

BRUSSELS MAVILLE



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS(ES)

#123
MENSUEL
OCTOBRE
2018

- 04 À BRUXELLES,
LE GAZ CHANGE
- 09 ZÉRO DÉCHET:
T'AS TON SAC?
- 10 INFOBRUIT.BRUSSELS:
LA RÉGION VOUS ÉCOUTE

BRUXELLES: QUAND LA VILLE EST VOTRE TERRAIN DE JEUX



bruxelles
environnement
.brussels

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



Ma ville notre planète version digitale : mode d'emploi !

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez !



BRUXELLES AU NATUREL

Le tourisme vert et les loisirs nature ont la cote. Et c'est tant mieux ! Mais pas besoin d'aller bien loin pour se mettre au vert, se ressourcer ou s'oxygéner. À Bruxelles, la vie sauvage est partout présente et la ville regorge d'activités dédiées à la nature et à l'environnement. Découvrez-en une partie dans notre cahier central et faites connaissance par la même occasion avec le visage durable de la Capitale, qui n'est pas pour rien la ville la plus verte au monde derrière Washington !

Dans les pages que vous tenez en main, il est aussi question de mieux-être et de qualité de vie, avec notre dossier consacré au bruit, à ses effets sur la santé, aux moyens que vous pouvez mettre en œuvre pour le faire reculer et à Quiet.brussels, le grand plan de lutte contre le bruit qui va être lancé par la Région.

Vous avez une chaudière ou un chauffe-eau fonctionnant au gaz de ville ? Lisez notre article « Bruxelles passe au gaz riche », et apprenez tout ce qu'il faut savoir pour effectuer cette transition gratuitement et sans soucis ! Et n'oubliez pas, depuis le 1er septembre, tous les sacs d'emballage en plastique léger sont interdits en Région de Bruxelles-Capitale ! Dans ce magazine, vous pourrez en apprendre plus sur les détails de cette nouvelle législation et les alternatives bien plus durables à votre disposition.

Bonne lecture !

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES** : F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF** : Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE** : Sylvie Clara, Sandra Moreels, Isabelle Degraeve, Tom Penxten **RÉDACTION** : Didier Dillen **PRODUCTION** : www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © **BRUXELLES ENVIRONNEMENT** - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



PICS DE POLLUTION, NOUVEAU PLAN D'URGENCE

Afin de mieux informer les citoyens et leur permettre d'anticiper une situation de dégradation de la qualité de l'air, un nouveau plan d'urgence entre en vigueur dès le 1er octobre à Bruxelles en cas de pic de pollution. Au rayon des modifications: les alertes peuvent dorénavant être déclenchées à tout moment de l'année, un polluant supplémentaire a été intégré (les particules fines PM2.5) et de nouvelles mesures vont être appliquées en fonction des niveaux de pollution atteints. 0, 1 et 2 sont désormais les dif-

férents seuils d'alerte en vigueur et de nouvelles mesures seront appliquées si le seuil 0 (information et sensibilisation) persiste plus de 2 jours, ou en cas de pic de pollution: gratuité des transports publics et de Villo! en cas de seuil 1, interdiction de circulation totale en cas de seuil 2. Dans ce cas, des dérogations existent: plus de demande préalable à faire, mais les automobilistes devront prouver qu'ils répondent aux conditions de dérogations en cas de contrôle.

www.qualitedelair.brussels

SOLS POLLUÉS: LES PRIMES DE DÉPOLLUTION REVALORISÉES...

Afin de contribuer à améliorer la qualité de l'environnement sur le territoire bruxellois, l'aide financière octroyée aux particuliers et aux entreprises lors d'études ou de travaux de traitement des sols pollués a été revalorisée.



Les coûts des études de sols seront désormais couverts à 100 % par les primes! Par ailleurs, les plafonds des primes ont été revus à la hausse. Ils correspondent dorénavant mieux au coût moyen des études (3.500 à 7.000 €). Pour les travaux de dépollution, les plafonds ont aussi été significativement augmentés pour atteindre 90.000€ (personnes physiques) et 60.000€ (personnes morales). Procédure et conditions d'obtention des primes sont restées identiques.

environnement.brussels/primessol



NOUVEAU: LE SALON DU ZÉRO DÉCHET

Bruxelles Environnement vous invite au premier salon Zéro Déchet! Venez donc découvrir les entreprises, associations et ménages qui pratiquent déjà le zéro déchet. Grâce à eux, vous découvrirez des dizaines d'idées pour agir à votre niveau et faire la chasse au gaspi et aux emballages inutiles! Site Tour & Taxis. Av. du Port, 86 c/3000, 1000 Bruxelles. Bâtiments Shed 1 et BEL. Le 17/11.

<https://salonzerodechet.brussels/>



VISITEZ LES MAISONS DE DEMAIN

Avec les portes ouvertes Ecobâtisseurs, découvrez de manière originale et concrète, des exemples de constructions et de rénovations durables en Région bruxelloise. Leurs habitants vous ouvriront exceptionnellement leurs portes et vous expliqueront leurs choix en matière d'isolation, de chauffage, de matériaux durables. Trois circuits guidés seront également organisés. Les 10-11/11 et 17-18/11.

www.ecobatisseurs.be

LEZ: COMMENT ÉVITER LES AMENDES?

À partir du 1^{er} octobre 2018, les personnes circulant en Région de Bruxelles-Capitale avec un véhicule ne répondant pas aux critères de la LEZ recevront une amende de 350 €. Pour rappel, en 2018, ces critères d'accès concernent les véhicules diesel sans norme EURO ou de norme EURO 1. N'attendez pas pour prendre vos dispositions, acheter un nouveau véhicule ou changer de mode de déplacement.

www.lez.brussels

EN SAVOIR PLUS

www.legazchange.brussels

ET AVEC VOTRE CHAUDIÈRE, UN PEU DE GAZ RICHE?

Alimentée en « gaz pauvre », la Région de Bruxelles-Capitale va progressivement se convertir au « gaz riche ». Pour préparer vos appareils consommateurs de gaz naturel à l'utilisation de ce nouveau gaz, coupez la vérification de compatibilité au contrôle périodique PEB obligatoire de votre chaudière et évitez ainsi des frais supplémentaires !



MODIFICATIONS DANS LE CONTRÔLE PÉRIODIQUE OBLIGATOIRE DE VOTRE CHAUFFAGE

À partir du 1^{er} janvier 2019, la réglementation chauffage PEB évolue elle aussi. Toutes les chaudières et tous les chauffe-eau seront dorénavant concernés. La fréquence du contrôle périodique (nettoyage de la chaudière et du système d'évacuation des fumées, réglage du brûleur, vérification des exigences de bon fonctionnement dont test de combustion...) passera à tous les deux ans pour le gaz (contre trois actuellement) et tous les ans pour le mazout. Des contrôles seront menés pour vérifier que les actes prévus par la réglementation chauffage-climatisation PEB sont bien mis en œuvre.

Vous consommez du gaz naturel? Vous êtes donc concerné par cette conversion au gaz riche. Assurez-vous que vos appareils actuels (chauffe-eau, chaudière) sont compatibles avec ce nouveau gaz. Un appareil non compatible ou mal réglé pourrait produire plus de CO, consommer plus de gaz ou se détériorer plus vite... Comme seul un technicien habilité et agréé par Bruxelles Environnement peut procéder à la vérification de compatibilité de vos appareils, profitez du contrôle périodique PEB obligatoire de votre chaudière et des chauffe-eau pour faire effectuer cette vérification sans frais supplémentaires. Une prime régionale devrait en outre voir le jour avant fin 2018 pour aider les personnes avec moins de moyens à effectuer le contrôle périodique PEB.

Du gaz riche, mais pas plus cher

Sibelga estime que 98 % des appareils pourront continuer à fonctionner normalement avec le gaz riche moyennant, ou non, un réglage préalable et/ou postérieur à la conversion. Et si un réglage supplémentaire est nécessaire, dois-je faire revenir un agent agréé? Oui, le passage d'un agent agréé est nécessaire, mais il peut se faire lors du prochain contrôle périodique (obligatoire) tous les deux ans. Sur cette durée, la perte de performance de la chaudière sera minime. Cette deuxième visite d'adaptation au gaz riche

n'entraînera là aussi aucuns frais supplémentaires. Seul le contrôle périodique PEB obligatoire sera à votre charge. Et si ma chaudière n'est pas compatible? Il faudra la remplacer. Cependant, remplacer une chaudière qui date d'avant 1978 est une opération rapidement rentable.

LE SAVIEZ-VOUS :

Saviez-vous que le gaz naturel que nous consommons actuellement en Région de Bruxelles-Capitale est dit « pauvre »? Produit dans la région de Groningue aux Pays-Bas, ce gaz ne sera bientôt plus fourni chez nous. Pourquoi? Parce que son exploitation a une incidence sur la stabilité des sols locaux et que le gouvernement néerlandais a décidé de réduire progressivement ses exportations à partir de 2024, pour les supprimer totalement en 2030. Comme ce gaz pauvre (à bas pouvoir calorifique) est devenu relativement rare, la Région bruxelloise a choisi de se fournir en gaz riche (à haut pouvoir calorifique) auprès d'autres fournisseurs. Divisé en 4 zones distinctes, le réseau gazier bruxellois sera ainsi converti au gaz riche entre 2020 et 2023.

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

OCTOBRE '18

ESCAPADES VERTES À BRUXELLES: JOUEZ AUX TOURISTES DANS VOTRE VILLE

Bruxelles, ce n'est pas qu'un patrimoine artistique et architectural remarquable apprécié par les visiteurs d'ici ou d'ailleurs. C'est aussi une capitale du tourisme vert et durable! Toute l'année, la Région regorge d'événements dédiés à l'environnement, la qualité de vie, à la mise en valeur du patrimoine naturel de la ville: Rencontres Good Food, Festival de l'Environnement, Journées bruxelloises de l'eau... Mais le tourisme vert en Région de Bruxelles-Capitale, ce sont aussi des espaces verts à foison, de nombreuses activités dédiées au slow-tourisme, à la découverte de la nature, de la faune ou de la flore sauvage... En voici quelques exemples dans ces pages.



PARTICIPEZ!

BELEXPO Une expo permanente et interactive pour expérimenter et dessiner le visage durable de la ville de demain. **belexpo.brussels** /// **Brussels Gardens** À vous le tourisme vert à Bruxelles avec cette carte interactive qui renseigne les espaces verts de la capitale et des itinéraires de balades. **www.espacesverts.brussels** /// **Brussels By Water** Embarquez pour une slow-croisière sur le canal et découvrez la ville sous un jour nouveau. Jusqu'au 31/10. **www.brusselsbywater.be** /// **Label Good Food resto** Les visites, ça creuse! Avec ce label, choisissez un resto qui propose des plats durables, locaux, de saisons et/ou veggie. **www.goodfood.brussels/resto**

TESTEZ LE PREMIER PARCOURS MÉDITATIF



INSOLITE

L'hôpital Érasme, en collaboration avec Bruxelles Environnement, vous invite à expérimenter le tout premier parcours santé méditatif! Accessible au grand

public, ce parcours vous propose d'associer les bienfaits de la nature aux pratiques méditatives. Il vous permettra de vous accorder un moment de bien-être, à l'écoute de votre corps, en harmonie avec la nature environnante. Situé le long du ruisseau Vogelzangbeek, il est évolutif et composé de huit postes que vous êtes invité à expérimenter en prenant votre temps. Il peut être agrémenté d'enregistrements audio téléchargeables sur le site de Bruxelles Environnement.

<https://tinyurl.com/ydefkl4s>



NATURE EN VILLE, LES COUPS DE CŒUR DE LA MINUTE SAUVAGE



À Bruxelles, la nature est partout! Ce n'est pas **Thomas Jean** qui nous contredira. Ce vidéaste schaarbeekois s'est fait connaître sur la Toile avec ses capsules intitulées « La Minute sauvage », dont plusieurs ont été tournées dans la Capitale! « Il y a une biodiversité incroyable à Bruxelles. On peut y admirer l'oiseau le plus rapide au monde, le faucon pèlerin. J'aime beaucoup aussi des réserves

naturelles comme le Moeraske, le Vogelzang ou le Rouge-Cloître, où les oiseaux viennent parfois vous manger dans la main. Mais ce que je préfère encore, ce sont les terrains vagues, comme le site Josaphat, où il est possible d'observer des dizaines d'oiseaux assez rares comme la huppe fasciée, le hibou des marais. Enfin, il y a un endroit que je trouve extraordinaire en termes de tou-

risme vert, c'est le cimetière de Bruxelles. Il abrite des renards, des rapaces diurnes et un grand nombre de petits oiseaux qu'on voit habituellement peu en ville! » N'hésitez pas à aller à la rencontre de la vie sauvage bruxelloise et découvrez-la aussi sur La Minute sauvage!

<https://laminutesauvage.jimdo.com/>

FAUNE & FLORE



COING ET COGNASSIER

Avec ces faux airs de poire, le coing trompe un peu son monde. Ce fruit méconnu, qui pousse sur un arbre nommé cognassier (*Cydonia oblonga*), se récolte tardivement, d'octobre à décembre, moment où sa saveur est optimale. Dure, un peu âpre et acide lorsqu'elle est crue, sa chair, par ailleurs riche en fibres, devient délicieuse et parfumée après cuisson. Elle sert à confectionner compote, confiture, gelée, pâte de fruit et peut être incorporée aux tajines. Déjà cultivé dans la Grèce antique, le cognassier est considéré chez nous comme un arbre indigène. Pour l'anecdote, le ruisseau du Cognassier est le nom donné par la commune de Berchem-Sainte-Agathe à une nouvelle rivière urbaine.

DÉCOUVERTE

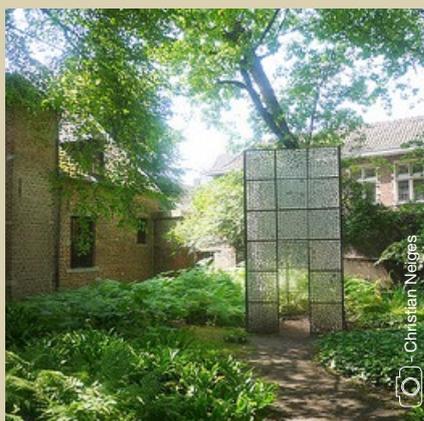
VISITER BRUXELLES À BICYCLETTE, C'EST ENCORE PLUS CHOUETTE!



Grâce à l'asbl Pro Velo, explorez le visage vert et durable de la Région de

Bruxelles-Capitale au cours de sympathiques balades à vélo! À expérimenter par exemple: une visite à vélo de ce petit poumon vert qu'est le Neerpede, une découverte de la campagne bruxelloise et de ses anciens villages, un circuit sur les coins cachés de la forêt de Soignes ou encore une découverte gourmande de la capitale spéciale Good Food avec dégustations au programme! Toutes ces balades sont proposées à des prix démocratiques. www.provelo.org

LES JARDINS DE LA MAISON D'ÉRASME



Le jardin de la Maison d'Érasme abrite une flore remarquable. Il se compose d'un jardin de plantes médicinales réalisé à partir d'un très vieux recueil d'herboristerie et de lettres écrites par Érasme lui-même, qui était souvent malade! Derrière celui-ci, un jardin philosophique abrite une série d'espaces qui sont autant d'invitations à s'asseoir pour savourer l'instant présent ou discuter avec ses amis. Vous pourrez aussi y admirer les plantes et les fleurs qu'Érasme a contemplées lors de ses nombreux voyages. Accès libre. www.erasmushouse.museum

TENDANCE



HALLOWEEN : TERRIFIEZ VOS DÉCHETS !

Halloween rime souvent avec une débâche d'achats peu écologiques. Voici quelques idées pour transformer cette fête en un événement plus durable, voire même Zéro Déchet !

Récup-horreur : Pour les déguisements horribles, faites appel à la récup : vieux vêtements déchirés tachés de ketchup, toile d'araignée en ouate, ancien drap transformé en suaire de fantôme, baguette de sorcier maison...

Balai ensorcelé : Une poignée de brindilles, un peu de corde de chanvre et un bâton suffisent pour fabriquer un balai

de sorcière plus vrai que nature !

Chaudron à bonbons : Fabriquez un chaudron magique à partir d'un récipient pour donner la forme (bocal, pot, casserole...), avec un peu de papier mâché, de colle à tapisserie, ou mieux de farine délayée dans l'eau et d'un peu de peinture.

Plein d'idées pour votre Halloween Zéro Déchet :

www.ciloubidouille.com

www.eco-createurs.com

www.centerblog.net

<http://lamaitressedesmoldus.fr>

TENDANCE

LES CIMETIÈRES, DES LIEUX DE VIE



Visiter un cimetière ? Et pourquoi pas ! Les cimetières bruxellois sont des sanctuaires de la biodiversité. La végétation et la faune s'y sont développées à l'abri de la pression humaine. Le cimetière de Bruxelles par exemple et ceux du Dieweg ou du Verrewinkel sont de véritables oasis de verdure. Ils abritent une vie sauvage très variée dont certaines espèces rares. Des balades guidées y sont régulièrement proposées par le Cercle des Guides-Nature du Brabant.

PRODUIRE SES SEMENCES

Produisez et récoltez vos propres semences ! Au cours de cet atelier, vous recevrez les bases théoriques nécessaires pour produire des semences potagères de qualité et irez ensuite à la découverte de quelques porte-graines et de conseils pour produire, récolter et conserver des graines de pois, laitues, tomates ou haricots. Ferme d'Uccle. Vieille rue du Moulin 93, 1180 Bruxelles. Le 21/10 de 14 à 17h. Gratuit, participation libre et volontaire
www.tournesol-zonnebloem.be

TEXTO



RENCONTRES GOOD FOOD

Du 19 au 21/10, vous êtes conviés à trois jours de rencontres savoureuses autour de l'alimentation durable. Les animations Zéro Déchet seront mises à l'honneur. L'occasion de découvrir des recettes de produits « moches », les frigos solidaires près de chez vous, des ateliers pour apprendre à mieux conserver les aliments, cuisiner sans produire de déchets et réduire le volume de vos poubelles grâce au compostage.
goodfood.brussels



CULTIVER EN VILLE : ÇA CONTINUE

L'été est fini, mais les formations « Cultiver en ville » se poursuivent ! Ces ateliers gratuits s'adressent à tous ceux qui rêvent de démarrer un potager urbain dans leur jardin ou sur un balcon. Cet automne, découvrez comment cultiver vos champignons, construire des bacs à légumes, commencer un potager en permaculture, élever des poules ou débiter votre jardin fruitier.
cultiverenville.brussels



MAVILLENOTREPLANÈTE#123

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Une capitale 100% nature!

Toute l'année, la Région de Bruxelles-Capitale regorge d'événements consacrés à l'environnement et à la mise en valeur du patrimoine naturel. Les connais-tu ?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. Le coing est un fruit qui ressemble à :

1. Une grosse poire jaunâtre.
2. Une petite prune zébrée.
3. Un citron à la peau épaisse et grumeleuse.

B. À Bruxelles, le jardin de la Maison d'Érasme abrite :

1. Un jardin de plantes médicinales.
2. Une collection de papillons remarquable.
3. Des variétés rares de pommes et de poires.

C. Grâce à Pro Velo, tu peux :

1. Rouler en Formule 1 dans l'avenue Louise.
2. Découvrir le visage vert et durable de Bruxelles.
3. Te déguiser en sorcière.

D. En Région de Bruxelles-Capitale, le nouveau parcours méditatif est :

1. Un parcours religieux à travers plusieurs lieux de culte.
2. Un parcours qui associe les bienfaits de la nature aux pratiques méditatives.
3. Une initiation collective et gratuite à la pratique du yoga.

E. « La Minute sauvage » est :

1. Un nouveau sport de rue qui se pratique avec des rollers.
2. Un moment particulier dans la journée, juste avant le lever du soleil.
3. Une série de capsules vidéo dédiées à la nature en ville.

JEU : Chouette alors !

Notre naturaliste a réalisé le dessin d'une chouette chevêche lors d'une récente escapade dans la réserve du Moeraske. En voulant reproduire son dessin, il a laissé passer 5 erreurs. Saurais-tu les retrouver ?



SOLUTIONS Quiz: A1 - B1 - C2 - D2 - E3 JEU: Les yeux rouges et pas jaunes - Deux petites « oreilles » (aigrettes) comme les hiboux - Un plumage plus clair - Un large collier blanc - Des touffes de poils de chaque côté du bec

AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

TO BEE OR NOT TO BEE

Cette exposition vous propose de partir à la découverte du monde fascinant des abeilles, domestiques et sauvages. Des photos exceptionnelles vous feront rentrer dans l'intimité des butineuses et des relations millénaires qu'elles entretiennent avec les fleurs.

📍 Du 3/10 au 2/11. Rouge-Cloître. Rue du Rouge-Cloître, 1160 Auderghem. Gratuit. <https://tinyurl.com/ycmvlyos>

LA DISSÉMINATION DES PLANTES

Lors de cette balade guidée au Moeraske, vous en apprendrez plus sur les modes de dissémination des plantes.

📍 Le 14/10 de 10 à 13h. Rendez-vous Parvis de l'église St-Vincent, 1140 Evere. Infos: A-M Paelinck, 02/215.00.23 www.cebe.be

MATINÉE MIGRATIONS D'OISEAUX

Bienvenue en lisière de Forêt de Soignes où des guides ornithologues se tiendront à votre disposition pour identifier les différentes espèces et donner des explications sur les migrations d'oiseaux.

📍 Le 4/11 de 8h30 à 11h. RDV au pont des Chats (au bout de l'avenue Van Kerm). Gratuit. Infos: lucdegraer@tournesol-zonnebloem.be www.tournesol-zonnebloem.be

TRACES D'ANIMAUX

La guide nature Sabyne Lippens vous dévoilera quelques-uns de ses trucs pour détecter la présence d'un animal sans le voir!

📍 Le 4/11 de 10 à 12h30. RDV Scheutbos, rue du Scheutbosch, cabane des gardiens du parc régional, 1080 Molenbeek. Infos: www.scheutbos.be



FABRIQUEZ VOTRE SAC RÉUTILISABLE

Venez réaliser votre propre sac en tissu en participant gratuitement à l'un des ateliers gratuits proposés par Bruxelles Environnement. Tout le matériel est fourni, mais n'hésitez pas à apporter vos propres tissus. Prochains ateliers : 20/10 et 24/11, de 10 à 17h, sur le site de Tour & Taxis. <https://tinyurl.com/yatkaqdv>

MANNEKEN PIS MONTRE L'EXEMPLE!

T'as ton sssssac? C'est la nouvelle campagne lancée par Bruxelles Environnement pour vous encourager à utiliser des emballages réutilisables. Petit clin d'œil supplémentaire, plus d'une trentaine de statues bruxelloises ont montré l'exemple, à commencer par le Manneken Pis lui-même, qui arborait fièrement son sac réutilisable début septembre!

ET TOI, T'AS TON SAC (RÉUTILISABLE!)?

Bonne nouvelle pour l'environnement : depuis le 1^{er} septembre, tous les sacs d'emballage en plastique léger sont interdits en Région de Bruxelles-Capitale. C'est l'occasion de passer à des alternatives bien plus durables. Et de toujours penser à prendre votre sac réutilisable!

Le constat fait froid dans le dos : chaque année, plus de 800.000 tonnes de sacs en plastique à usage unique sont utilisés en Europe. Tous ceux qui ne seront pas éliminés avec les déchets résiduels se retrouveront dans la nature et les océans, où ils mettront d'un à quatre siècles pour se décomposer. Tout cela pour une durée d'utilisation de quelques minutes à peine...

Interdiction de tous les sacs en plastique

En Région de Bruxelles-Capitale, ces emballages polluants ne sont plus une fatalité. Il y a un peu plus d'un an, l'utilisation de sacs de caisse non réutilisables en plastique avait déjà été interdite sur tout le territoire. Depuis le 1^{er} septembre, c'est désormais au tour des sacs en plastique conçus pour emballer les produits en vrac (fruits et légumes, fruits à coque, graines, accessoires, produits d'entretien et de bricolage, etc.) de disparaître.

Place aux sacs et emballages réutilisables

D'application dans tous les magasins, cette interdiction l'est également sur les marchés et pour toute forme de vente en rue : brocante, vente porte-à-porte... Dans tous ces cas, les sacs en plastique léger doivent être remplacés par des alternatives réutilisables : sachets en tissu, bocaux...

Adoptez le sac réutilisable et surtout ne l'oubliez plus

Pour faciliter la transition, les commerçants bruxellois peuvent proposer à leurs clients, jusqu'au début 2020, des sacs biosourcés et compostables pour emballer les fruits, les légumes et les denrées alimentaires humides (poisson, viande, olives, etc.). Mais pas besoin d'attendre ce délai pour acquérir les bons réflexes : utilisez dès aujourd'hui des contenants réutilisables. Pour qu'ils soient vraiment utiles, ces emballages devront être utilisés en permanence avant d'être recyclés en fin de vie. Donc plus question de les oublier au fond d'un tiroir!



HALTE AU BRUIT : LA RÉGION VOUS TEND L'OREILLE

Il est presque partout, difficile de lui échapper... Tantôt agréable, tantôt insupportable, il peut avoir des conséquences sur notre santé. Vous l'entendez? C'est le bruit! La lutte contre ce véritable enjeu de société se met en place. Découvrez le Portail bruit de la Région bruxelloise qui recense les nuisances sonores et ébauche des solutions, et participez à l'enquête publique sur le Plan Quiet.brussels du 15/10 au 15/12.

Le bruit, un problème de santé publique

Agréable ou insupportable, le bruit peut avoir des effets néfastes sur notre santé. Les nuisances sonores ont des répercussions sur la qualité de notre sommeil. Elles entraînent fatigue et somnolence, affectent nos performances intellectuelles et nos relations sociales. Le bruit réduit également le niveau de vigilance et augmente le taux d'accidents. À la longue, la pollution sonore accroît aussi le risque de pathologies cardio-vasculaires.

La Région se mobilise contre les nuisances sonores

La pollution sonore est une préoccupation croissante pour les Bruxellois. Deux tiers des habitants de la Capitale voient le bruit comme une « gêne qui augmente sans cesse » et 41% estiment que cela pourrait les pousser à déménager. Ce constat a poussé la Région à poursuivre et renforcer ses actions de lutte contre le bruit. Les

objectifs principaux sont de réduire les effets du bruit sur la santé, d'augmenter les moments et les zones de calme pour les habitants et d'assurer la coexistence harmonieuse entre vie résidentielle et développement des activités économiques, culturelles et sociales. Des moyens financiers sont prévus ainsi que de nombreuses actions auprès des citoyens, des pouvoirs locaux et des acteurs économiques et institutionnels de la Région.

Plan Quiet.brussels : faites entendre votre voix

Du 15 octobre au 15 décembre, une enquête publique sera menée au sujet du Plan Quiet.brussels. Participez en donnant votre avis : écrivez à quietbrussels@environnement.brussels ou à Bruxelles Environnement, PLAN QUIET. BRUSSELS, avenue du Port 86C/3000 à 1000 Bruxelles. Le projet de plan est téléchargeable sur www.environnement.brussels/quietbrussels.

TÉMOIGNAGES DES CITOYENS FACE AU BRUIT...

Mes voisins sont bruyants

TV qui marche fort, conversations animées, talons qui claquent sur le sol à toute heure de la nuit, Martine a un problème de bruit avec ses voisins. « C'est devenu un calvaire! J'ai d'abord tenté d'en parler à l'amiable avec eux, mais sans succès », explique-t-elle. « Ils n'ont pas l'impression de faire beaucoup de bruit. Mais moi, je n'en peux plus. J'ai entendu parler d'un service de médiation des plaintes de bruit de voisinage mis en place par ma commune. Je compte m'y adresser très rapidement pour trouver enfin une solution au conflit avec mes voisins », déclare Martine. Si cela ne marche pas, elle a appris après avoir consulté le Portail Infobruit, qu'elle pourra s'adresser aussi à la police locale, un juge de paix, voire, en dernier recours, déposer une plainte formelle via le formulaire en ligne IrisBox.

Témoignages inspirés de faits réels

Les vibrations étaient insupportables!

Durant plusieurs années, la vie des riverains de la rue de la Brasserie, à Ixelles, n'a pas été de tout repos. « Le revêtement de la rue et les rails du tram, qui étaient dégradés à l'époque, auraient dû être remplacés », se souvient Nourdine. « Le charroi du chantier de la place Flagey a été dévié par notre rue et le réaménagement de la rue a été postposé après la fin de ce chantier. Le bruit et les vibrations sont devenus insupportables! » Après avoir sollicité diverses instances, Nourdine et d'autres riverains ont fini par adresser une pétition à la Région pour que la procédure prévue à l'article 10 de l'ordonnance bruit soit entamée. « Ils sont venus prendre des mesures et ont constaté que les seuils de bruit et vibrations étaient dépassés. Depuis lors heureusement, les choses se sont nettement améliorées. Toute la rue a été rénovée et le chantier Flagey est terminé. La leçon de tout ça, c'est qu'il est important de connaître ses droits et de les faire valoir! », conclut Nourdine.



PORTAIL INFOBRUIT. BRUSSELS: L'ADMINISTRATION VOUS ÉCOUTE

Face au bruit, on se sent parfois bien démuni. Mais grâce au Portail Infobruit, les citoyens peuvent désormais trouver toute l'information nécessaire sur les nuisances sonores. Ce portail vous aide en effet à comprendre les différentes sources de bruit, à identifier les acteurs qui peuvent intervenir, à signaler une nuisance sonore via un formulaire en ligne sécurisé, à être informé des procédures à suivre en cas de problème persistant ou à demander des mesures de bruit, si la législation le prévoit. www.infobruit.brussels

Vous pouvez aussi le consulter au département Urbanisme des 19 communes de Bruxelles-Capitale ou au Centre d'Information de Bruxelles-Environnement. 02/775.75.75

www.environnement.brussels –

Moins de bruit pour mieux s'entendre

En matière de bruit, nous sommes tour à tour gêneurs et gênés. Même si on ne contrôle pas toutes les sources possibles de nuisances sonores, chacun peut adopter des gestes pratiques pour limiter les bruits qu'il produit, aussi bien à la maison que dans la rue ou durant les loisirs.

Lors de vos déplacements

/// Choisissez des modes de déplacements moins bruyants (marche à pied, vélo, trottinette...), ou qui génèrent moins de pollution par voyageur transporté (tram, métro, bus).

/// En voiture, ayez une conduite souple : démarrez calmement, accélérez de façon graduelle et réduisez votre vitesse. N'utilisez le klaxon qu'en cas de danger.

Chez vous

/// Respectez les périodes de repos. Soyez attentif au bruit que vous faites les dimanches et jours fériés durant la journée ainsi que la nuit de 22h à 7h les autres jours.

/// Évitez de claquer les portes et placez des feutres sous les chaises.

/// Marchez pieds nus, en pantoufles ou avec des chaussures à semelles souples. Les hauts talons sur un sol dur (carrelage, parquet...) peuvent devenir un vrai cauchemar pour vos voisins du dessous.

/// Éduquez vos animaux domestiques.

/// Modérez le son de vos équipements audio (TV, Hi-fi, radio...)

Durant vos loisirs

/// Prévenez vos voisins si vous organisez une fête. Un bruit annoncé est à moitié pardonné!

/// Respectez le calme dans les parcs.

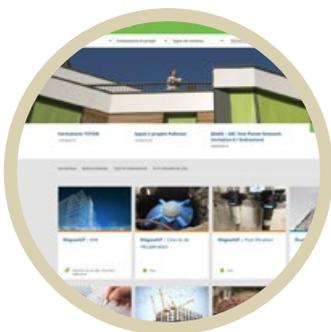
/// Baissez le ton lorsque vous discutez dehors la nuit, sortez d'un restaurant ou d'une soirée.



Pour en savoir plus, téléchargez la brochure *100 conseils pratiques pour se protéger du bruit et éviter d'en provoquer*: <https://tinyurl.com/y7wgyzcl>

LE COIN DU WEB

Retrouvez ici à chaque numéro, un lien, un site, une info web utile pour votre vie au quotidien: conso, Good Food, éducation à l'environnement, énergie, nature...



Le Guide bâtiment durable

Développé par Bruxelles Environnement avec l'aide d'experts, ce guide en ligne est destiné à fournir une aide concrète aux professionnels désireux de concevoir ou rénover des bâtiments plus durables, tout en s'assurant de la faisabilité économique du projet. Il intéressera aussi beaucoup les particuliers soucieux d'optimiser l'impact environnemental de leur bâtiment et le bien-être de ses occupants. En quelques clics, vous accédez gratuitement à des recommandations techniques régulièrement actualisées. Le tout avec une recherche multicritères: par thématique (énergie, isolation thermique, gestion du chantier, acoustique...), par parois (menuiserie, toiture, pompe à chaleur, eaux usées...), ou par mots-clés. Vous trouverez ainsi facilement la réponse à vos questions et augmenterez la performance environnementale de vos projets!

www.guidebatimentdurable.brussels



L'automne arrive. C'est l'occasion idéale de se tourner vers les légumineuses, riches en protéines végétales, en fibres alimentaires, en vitamines et minéraux.

Ingrédients (4 pers.)

- /// 200 g de mélange de lentilles (blondes, roses, vertes)
- /// 1 belle carotte
- /// 1 échalote
- /// 1 bouquet garni
- /// 1/2 bouquet de persil
- /// 10 cl de vinaigre blanc
- /// 2 c-à-s d'huile d'olive
- /// cumin / sel / poivre

Préparation

Rincer les lentilles et les cuire dans 1,5 l d'eau froide. Après quelques minutes d'ébullition les égoutter et les disposer dans une sauteuse. Émincer finement l'échalote, tailler la carotte en petits dés et les ajouter aux lentilles. Recouvrir de 25 cl d'eau et 10 cl de vinaigre blanc. Ajouter le bouquet garni, 1 pincée de cumin, de sel et de poivre. Faire cuire 15 minutes à ébullition. Retirer le bouquet garni, égoutter les lentilles en réservant le jus. Laisser refroidir. Laver et hacher finement le persil avant de le mélanger aux lentilles. Ajouter l'huile au jus de cuisson vinaigré et rectifier l'assaisonnement. Arroser les lentilles avec ce jus avant de servir.



Dans le dépliant « La zone de basse émission en pratique », tous les habitants et les visiteurs de la Région de Bruxelles-Capitale trouveront un résumé des conditions d'accès

à la LEZ par type de véhicule et par année ainsi que bien d'autres informations: puis-je bénéficier d'une dérogation, comment reconnaître la LEZ, comment le contrôle est-il effectué ou encore comment acheter un pass d'une journée pour accéder à la LEZ? Un petit vade-mecum bien pratique! Bientôt disponible sur www.lez.brussels