

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS·ES



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#129
MENSUEL
MAI
2019

04

**VISITE:
JARDINS DE PLAISIRS ET DE SAVOIRS**

09

**GOOD FOOD:
LE FLEXITARISME, ÇA ME GOÛTE!**

10

**QUINZAINE DES POLLINISATEURS:
PLUS DE 160 ESPÈCES D'ABEILLES SAUVAGES
À BRUXELLES**

**3 JOURS DE FIESTA POUR
LES 20 ANS DU FESTIVAL
DE L'ENVIRONNEMENT!**

© B. Meinlaux



bruxelles
environnement
.brussels

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



FAITES LA FÊTE À L'ENVIRONNEMENT!

Ma ville notre planète version digitale : mode d'emploi!

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez!



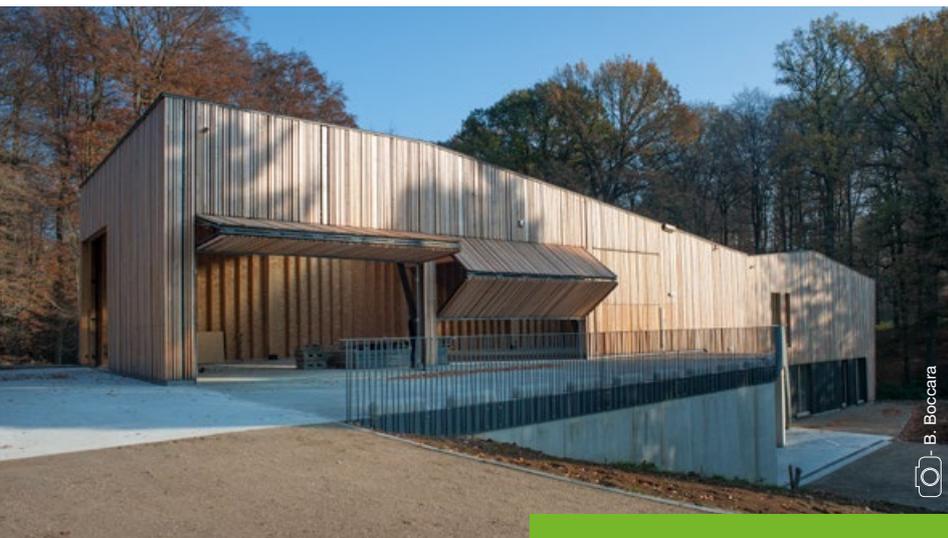
Notez déjà ces trois dates dans vos agendas! Le 31 mai et les 1^{er} et 2 juin se déroulera une nouvelle édition du Festival de l'Environnement. Et pas n'importe quelle édition. Car ce grand rendez-vous des Générations durables de la Capitale célébrera cette année son vingtième anniversaire! Au menu : trois jours de fête, de concerts, d'animations, de sensibilisation et de fun autour des thèmes du Climat, de la Good Food, de la Nature en Ville et du Zéro Déchet. De 0 à 99 ans, on vous y attend toutes et tous!

Si la protection de la faune et de la flore vous tient à cœur, participez aussi à la grande quinzaine que Bruxelles consacre aux pollinisateurs sauvages. Ces proches cousins des abeilles domestiques, dont il existe de très nombreuses espèces sur notre territoire, sont tout aussi indispensables pour la sauvegarde de la biodiversité. Vous aurez l'occasion de le découvrir en participant à de nombreuses activités accessibles aux petits comme aux grands : balades nature, conférences, sessions de jardinage ou de culture potagère pour attirer les abeilles, fabrication de nichoirs et d'hôtels pour insectes sauvages... Lisez notre dossier pour en savoir davantage.

Vous voulez plus de nature encore, des balades à la découverte du patrimoine vert de la Région de Bruxelles-Capitale? Visitez les jardins botaniques bruxellois, leurs collections de plantes et de fleurs étonnantes, leurs parterres d'herbes médicinales, aromatiques et condimentaires. Une véritable aventure au cœur du prodigieux monde des plantes, à faire seul, à deux ou en famille. Bonne lecture!

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES:** F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF:** Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE:** Isabelle Degraeve, Tom Penxten **RÉDACTION:** Didier Dillen **PRODUCTION:** www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © **BRUXELLES ENVIRONNEMENT** - Imprimé avec encre végétale sur papier FSC. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



UN BÂTIMENT INSPIRÉ DE LA NATURE

Bruxelles Environnement s'inspire de la nature pour la nouvelle maison des gardes forestiers-ères.

Conçu pour améliorer leurs conditions de travail et situé en bord de Forêt de Soignes, dans la Drève Saint-Hubert, le nouveau bâtiment de la brigade 1 s'intègre parfaitement dans son environnement boisé et stimule les interactions avec la faune locale. Un bardage en bois a

été posé pour accueillir les chauves-souris, et des groseilliers ont été plantés pour attirer les oiseaux. Le bâtiment dispose en outre d'une toiture verte extensive et d'une excellente isolation. Le tout dans le respect du caractère classé de la zone Natura 2000 où il a été édifié.

BRUXELLES A DE L'OR PLEIN LES TOITS!

1.000, 2.000, 3.000€... Quel montant se cache sur votre toiture? Découvrez-le en deux clics grâce à la Carte solaire!



En entrant votre adresse sur cartesolaire.brussels, vous pouvez désormais connaître gratuitement le potentiel solaire photovoltaïque et thermique de votre toit. Vous serez informé des zones de votre toit qui représentent un potentiel solaire, de la quantité de panneaux photovoltaïques nécessaires pour maximiser sa production et du coût de l'installation. Vous y trouverez également une estimation des gains que celle-ci peut engendrer, grâce à la vente des certificats verts pendant 10 ans d'une part et aux économies d'énergie, d'autre part; sans oublier les gains environnementaux!
www.cartesolaire.brussels



JE VEUX UNE CANTINE DURABLE

Marre du gaspillage alimentaire dans votre cantine? Envie de déguster des repas végétariens? Bruxelles Environnement propose deux accompagnements gratuits pour aider votre cantine à instaurer plus de menus végétariens ou limiter le gaspillage alimentaire. Ces accompagnements peuvent être répartis sur un an ou sur une période plus courte. Ils se déroulent de manière personnalisée. 02 775 76 22
helpdeskcantine@environnement.brussels

GOOD FOOD: APPEL À PROJETS 2019

Vous travaillez dans le secteur associatif, vous êtes actif en région bruxelloise et souhaitez développer une action dans le domaine de l'alimentation durable? Le nouvel appel à projets Good Food est pour vous! Le soutien financier peut aller de 15.000 € à 50.000 €. Vous pouvez soumettre un projet au plus tard pour le 21 juin 2019 à 17h à info-goodfood@environnement.brussels



NOTRE RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018

Depuis 30 ans, Bruxelles Environnement travaille chaque jour de l'année à la protection de l'environnement et à l'amélioration de la qualité de vie à Bruxelles. Revenez sur les actions stratégiques menées en 2018, consultez notre rapport annuel en ligne.

bit.ly/BE_Rapport



VISITEZ LES JARDINS DES PLANTES

La Capitale ne regorge pas seulement de majestueux espaces verts. Elle abrite aussi plusieurs jardins botaniques remarquables. De quoi découvrir le prodigieux monde des plantes, notamment médicinales, seul, à deux ou en famille.



BELLES DE MA RUE, LE RETOUR

De mai à septembre 2019, partez en safari urbain à la découverte des plantes sauvages. En tout, dix-neuf promenades botaniques urbaines « Belles de ma rue » sont programmées dans les rues bruxelloises. Une par commune. Inscrivez-vous vite!

bit.ly/BellesDeMaRue

Histoires de plantes

Créé en 1922, le Jardin Massart présente des collections rassemblant près de deux mille espèces végétales réparties sur 5 ha! Elles ont été divisées en plusieurs zones pour permettre au public de mieux les observer et les découvrir. Le jardin régional se compose ainsi d'une riche collection de plantes médicinales et aromatiques, d'un jardin des plantes cultivées, d'un verger, d'un arboretum, de parcelles expérimentales et d'un jardin évolutif. Ce dernier présente plus de six cents espèces de plantes à fleurs. Vous pourrez y suivre leur évolution depuis leur apparition, il y a 120 millions d'années! Le Jardin Massart, l'endroit où il y a le plus de diversité à Bruxelles, est actuellement en travaux de rénovation, mais reste accessible aux seules visites guidées et activités scolaires. Chée de Wavre 1850, 1160 Bruxelles. jardinmassart@ulb.ac.be

Médicinales, condimentaires ou toxiques

La nature nous veut du bien! Vous pourrez le découvrir en visitant le jardin des plantes médicinales Paul Moens de l'UCL. Cet espace didactique initialement destiné aux étudiants de l'université est également ouvert au public. Il comprend un enclos de 20 ares entouré d'un parc de 2 ha 50. Le jardin proprement dit n'abrite

pas moins de quatre cents parcelles de plantes médicinales, condimentaires, alimentaires mais aussi toxiques. Il s'agit de la plus importante collection de ce genre en Belgique. On peut notamment y admirer une centaine d'espèces d'arbres et d'arbrisseaux à usages médicinaux. Entre l'avenue Emmanuel Mounier et l'avenue de l'Idéal, 1200 Woluwe-Saint-Lambert. Accès gratuit, week-end compris, du 31 avril au 1^{er} octobre de 9 à 18h. bit.ly/JardinPlantesWoluwe

Un jardin des plaisirs et du savoir

La Maison d'Érasme n'abrite pas qu'un musée à la mémoire d'un des plus grands humanistes de la Renaissance. On peut aussi y découvrir un très joli jardin médicinal dessiné par l'architecte-paysagiste belge René Pechère. Ce lieu a comme particularité d'être inspiré par les remèdes auxquels Érasme avait recours pour soigner sa santé fragile! Vous y découvrirez une centaine de plantes médicinales en usage au XVI^e siècle, parmi lesquelles l'hellébore, l'armoise, l'asaret, la joubarbe des toits, la traîlasse, la ficaire, la chélide, la pâquerette ou encore la molène. Un véritable voyage dans le temps et l'espace! Rue de Formanoir, 31 1070 Anderlecht. Tous les jours, sauf les lundis, de 10 à 18h, accès libre. www.erasmushouse.museum

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

MAI '19



LE FESTIVAL DE L'ENVIRONNEMENT FÊTE SES 20 ANS!

Le 31 mai et les 1^{er} et 2 juin prochains, toutes les Générations durables de Bruxelles seront de la partie pour fêter le vingtième anniversaire du Festival de l'Environnement ! La fiesta débutera dès le vendredi soir avec la « Happy Ears Party », une méga soirée dansante et se poursuivra le samedi avec un hackathon participatif au BEL à Tour & Taxis. Le dimanche au Cinquantenaire, place à la traditionnelle Fête de l'Environnement, ses animations musicales et ludiques pour toute la famille. Vous pourrez y découvrir le village de Bruxelles Environnement, les associations actives dans la protection de l'environnement à Bruxelles, des stands Good Food, des activités de sensibilisation sur le thème du climat, du zéro déchet, de la nature en ville, de l'alimentation durable et un espace entier consacré aux Générations durables ! festival.environnement.brussels



FESTIVAL.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS

PARTICIPEZ!

Le Festival de l'Environnement va vous en mettre plein la vue et plein les oreilles. Jugez plutôt! Vous pourrez par exemple vous initier à la transformation de vêtements, à la méditation, à la fabrication de légumes lacto-fermentés ou à l'utilisation de couches lavables. Ceux-celles qui ont la bougeotte seront également aux anges avec des animations à roulette (rollers, trottinettes, skates), des parcours d'obstacles, des bulles déambulatoires et des grimeuses. Quant aux fans de musique ou de dancefloor, ils-elles seront également comblés-es: vendredi soir, un concert participatif de Sysmo précédera la « Happy Ears Party »! Mademoiselle Luna et DJ Maestro s'affronteront en battle aux platines, à vous de choisir sur votre casque sonore le canal qui vous fera le plus groover! Sans oublier le concert de Pang et son rap 100 % bio, le dimanche à 15h30...



VELLOW ENERGY

L'énergie des mollets, c'est de l'énergie tout court! Vendredi, pour débiter la Happy Ears Party, des Vellow Energy seront mis à disposition des participant-es. Leurs coups de pédale transformeront ces bicyclettes d'un genre particulier en

véritable groupe électrogène musculaire! L'électricité ainsi produite alimentera une super musique d'ambiance au bénéfice de tout le public. Tout en pédalant, les invité-es pourront aussi voir l'énergie qu'ils produisent sur une échelle lumineuse. On attend avec impatience les courageux-ses cyclistes d'un soir!



LES GARDIENS DE LA PLANÈTE

Vous aimez la fantaisie, les beautés de la nature? Lors de la Fête de l'Environnement, laissez-vous guider par les **Gardiens de la Planète**, cinq personnages fabuleux incarnant les Générations durables, le climat, le Zéro Déchet, la Nature en Ville et la Good Food. « Avec, ma cape d'invisibilité, je vous montrerai que le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas! », nous annonce déjà le

magicien du Zéro Déchet. « Moi, je vous initierai aux plantes et aux animaux urbains », se réjouit la fée papillon, protectrice de la nature en ville. « Et moi, aux délices de l'alimentation locale, durable et de saison », ajoute, gourmande, la carotte Good Food! Mais quel est ce personnage au visage jeune et vieux à la fois? C'est le grand mage des Générations durables! « Ma mission? Collecter

les photos magiques des participants et les coller à côté de leurs souhaits pour le climat, dans le grand manifeste des Générations durables! ». Pas de doute, la fête sera fantastique!

festival.environnement.brussels



FAUNE & FLORE



CHARMANTE FOUINEUSE

La fouine (Martes foina) est un petit mammifère de la famille des mustélidés. Longue d'une quarantaine de centimètres, courte sur pattes, elle arbore un pelage gris-brun, taché de blanc sur le poitrail, et une longue queue. Carnivore, et surtout active la nuit, elle n'est pas très exigeante pour se nourrir. Jadis confinée aux villages, la fouine n'hésite plus aujourd'hui à s'inviter en ville où les toits et les greniers constituent son habitat de prédilection. Malgré les dégâts qu'elle peut parfois occasionner, l'espèce est pourtant bien utile et elle a sa place en Région de Bruxelles-Capitale. La fouine est d'ailleurs une espèce protégée. Il est interdit de la chasser, de la capturer ou de détruire ses abris.

DÉCOUVERTE

-DES YOUTUBEURS- PARLENT D'ÉCOLOGIE



Youtube peut être une arme de sensibilisation massive à l'écologie! Vous pourrez vous en rendre compte dimanche

lors de la fête de l'Environnement. Des vidéos du désopilant Professeur Feuillage (120.000 abonnés) et du comédien belge David Samin et ses séquences Zéro Déchet « Rien ne se perd », seront projetées sous le tipi des Générations durables. Objectif: sensibiliser les jeunes de manière différente aux enjeux environnementaux. En plus des projections, ces deux serial youtubeurs seront présents et viendront échanger avec le public le jour J. Louuurd de ouf!

IDEATE4CLIMATE LE 1^{ER} ÉCO-HACKATHON

Un hackathon citoyen ouvert à tous, c'est la grande nouveauté du Festival de l'Environnement. Ce mot désigne un événement au cours duquel des équipes cherchent à développer tous types de projets collaboratifs. Prévu pour durer toute la journée du 1^{er} juin, ce hackathon vise à développer des applications qui aideront les Bruxellois.es au quotidien, en faisant travailler l'intelligence collective. Le meilleur projet sera récompensé et bénéficiera d'un soutien.



Le développement des idées soumises sera coaché par divers spécialistes, dont des experts de Bruxelles Environnement. Les défis seront en lien avec les thèmes suivants: qualité de l'air, énergies renouvelables, zéro déchet, biodiversité, climat... ideate4climate.environnement.brussels

TENDANCE

LA FÊTE DU VÉLO



Pour célébrer le Grand Départ du Tour de France à Bruxelles, la FÊTE DU VÉLO aura également lieu au Cinquantenaire le dimanche 2 juin prochain, la veille de la Journée Mondiale du Vélo !

En présence de notre Eddy Merckx national, petits et grands pourront profiter d'une foule d'activités ludiques et informatives proposées, entre autres, par les associations actives dans le domaine du vélo sous les Arcades du Cinquantenaire : ateliers interactifs, formations, vélos insolites, balades, déambulations, musique, conférences... Pour les plus gourmands, les foodbikes combleront les petites faims. La Fête du Vélo et la Fête de l'Environnement n'attendent que vous ce 2 juin au Cinquantenaire ! www.brusselsgranddepart.com/letour/event/fete-du-velo/



TENDANCE

DÉBORDÉ ? ON DÉSENCOMBRE !



Trop de vêtements ? Trop d'outils ? Trop de bro, trop de tout ? Si vous voulez apprendre à vous libérer des objets qui vous encombrent et vous engager sur la voie du Zéro Déchet, participez à l'atelier désencombrement organisé le dimanche à la Fête de l'Environnement, dans le parc du Cinquantenaire. Cet atelier vous donnera les trucs et astuces pour apprendre à vivre plus simplement et avec moins de déchets, en désencombrant votre maison !

ZÉRO DÉCHET ATELIER DOUDOU

Lors de cette animation le dimanche 2 juin au parc du Cinquantenaire, venez éprouver le plaisir de faire par vous-même et de produire du neuf avec du vieux. Comme par exemple fabriquer des doudous câlins à partir de chaussettes orphelines : un atelier tout doux !



TEXTO

DES PEINTURES VÉGÉTALES

Peindre avec des légumes ? Des fruits ? Du vinaigre ? Oui c'est possible ! Apprenez vous-même à fabriquer de la peinture 100% naturelle et respectueuse pour l'environnement. Cet atelier créatif permettra tant aux enfants qu'aux parents de peindre, tout en assimilant de nouvelles techniques naturelles de création. Toujours le 2 juin au parc du Cinquantenaire.



LE FOUR À BOIS, LA CARAVANE PASSE !

Encore durant la Fête de l'Environnement, venez vous initier à la fabrication de pain au levain avec, comme outil et décor, un véritable four à bois mobile. Autour d'une grande table, vous pourrez ensuite partager le résultat du savoir-faire que vous aurez acquis.



PAS DE JARDIN ?

Mettez votre balcon à profit pour y cultiver légumes et herbes aromatiques. Lors de la Fête de l'Environnement, découvrez les techniques potagères adaptées aux espaces réduits avec l'atelier « Mon potager au balcon ».

MAVILLENOTREPLANÈTE#129

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Vive l'environnement!

Toutes les Générations durables de Bruxelles seront de la partie pour fêter le vingtième anniversaire du Festival de l'Environnement! Sais-tu ce que nous réserve cet événement?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. Le mot hackathon désigne:

1. Une récolte de fonds en faveur des espèces animales menacées.
2. Un événement où des équipes développent des projets collaboratifs.
3. Un challenge qui réunit des danseurs de hip-hop.

B. Une « silent party » est:

1. Une soirée où les participants sont équipés de casques audio.
2. Une séance de méditation transcendante.
3. Une zone de silence autour d'un hôpital.

C. Les Vellow Energy sont:

1. Des vélos électriques proposés en location à Bruxelles.
2. Des tandems avec un seul pédalier à l'arrière.
3. Des vélos qui permettent de produire de l'électricité.

D. La fouine est:

1. Un petit mammifère de la famille des mustélidés.
2. Un rongeur nocturne qui vit dans les greniers.
3. Une espèce de castor sans queue plate.

JEU: Chez le fleuriste

Pour composer ton bouquet printanier, choisis quatre colonnes afin d'avoir au total deux fleurs de chaque couleur.

A	B	C	D	E	F
					
					
					

AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

LA VIE DES ARAIGNÉES

Plus de 160 espèces d'araignées ont été observées au Scheutbos. Votre guide nature, Renaud Delfosse, vous en présentera quelques-unes et vous décrira leurs mœurs aussi variées qu'étonnantes!

🔍 Le 12/5 de 10 à 12h30. RDV cabane des gardiens du parc régional, rue du Scheutbosch, 1080 Molenbeek. 0496/53.07.68 leveque.jean@hotmail.com

NAISSANCE D'UNE FORÊT

Partez à la recherche du passé géologique de la forêt, comprenez sa formation et son évolution temporelle. Vous verrez aussi ce qu'elle peut nous apporter en parcourant différents biotopes.

🔍 Le 18/5 de 9h30 à 12h30. RDV Rouge-Cloître, forêt de Soignes, au niveau du petit parking situé à l'angle de l'avenue de Tervuren et de la chaussée de Tervuren, 1160 Auderghem. PAF: 1 €. 0476 35 19 12 guyrensnaturaliste@gmail.com

ARBRES REMARQUABLES

Le parc du Karreveld contient des arbres magnifiques: châtaigniers, platanes, cèdres de l'Atlas, tulpiers de Virginie, cryptomeriad du Japon... Venez les découvrir avec Patrick Verhaeghe.

🔍 Le 25/5 de 10 à 12h. RDV à l'angle du Bd Mettwie et de l'Av. Jean Delahoese. 0496/53.07.68 leveque.jean@hotmail.com



ÊTES-VOUS UN·E HOMO FLEXITARIENS?

Moins contraignant que les régimes végétariens ou végétaliens, le flexitarisme est un bon moyen pour assurer la transition entre une alimentation très carnivore et le végétarisme. Bénéfique pour notre santé et celle de la planète, ce mode alimentaire permet de mieux manger en faisant la part belle aux aliments végétaux. Il s'apparente au « régime crétois », qui favorise notamment la consommation de végétaux et de céréales complètes et donne à la viande rouge une place très limitée.



MANGER MOINS DE VIANDE, C'EST PAS COMPLIQUÉ

Avec Ecoconso, découvrez neuf conseils pour manger moins de viande au quotidien : réduire les quantités de viande, préparer plus souvent les plats végé qu'on connaît déjà (omelette, salade gourmande, risotto), éviter les plats où les protéines animales ne servent pas à grande chose (poulet curry, thon mayo)...

bit.ly/MangerMoinsDeViande

Les 5 principes clés du flexitarisme Good Food

/// Accorder une place centrale aux fruits et aux légumes frais, locaux et de saison qui renferment des fibres, des vitamines, des minéraux et des antioxydants indispensables au bon fonctionnement de l'organisme.

/// Assurer les apports en protéines avec les céréales (blé complet, riz, sarrasin, quinoa...) et les légumineuses (pois chiches, haricots secs, lentilles...).

/// Compléter avec des œufs (2 à 3 fois par semaine) et des laitages (fromages), riches en protéines de haute valeur biologique.

/// Privilégier les graisses d'origine végétale comme l'huile d'olive (1 c. à soupe par jour) pour la cuisson et l'huile de colza ou de noix pour l'assaisonnement. L'huile peut être remplacée par 20 g d'amandes, de noix, de noisettes, etc.

/// Consommer de la viande et du poisson avec modération : selon les circonstances, les flexitarien·nes mangent végétarien (ou végétalien) chez eux, mais s'autorisent des plats incluant de la chair animale lors d'occasions particulières : au restaurant, lors de repas en famille ou chez des amis...

Un concept made in USA

Le flexitarisme est apparu dans les années 90, sous la plume de Mark Bittman, un journaliste du New York Times, en réaction à la trop grosse consommation de viande des Américain·es. Il évoquait notamment l'impact des gaz à effet de serre des ruminants sur la planète.

LE SAVIEZ-VOUS :

Veerle De Vos : moins de viande et plus de saveurs!

Ambassadrice Good Food et adepte du flexitarisme, Veerle De Vos, une habitante de Molenbeek-Saint-Jean, a trouvé de quoi réjouir sa petite famille avec les cuisines exotiques. Les préparations chinoises, indiennes et mexicaines, privilégient en effet des plats équilibrés et savoureux qui s'adaptent parfaitement aux produits locaux. Ce sont des cuisines composées de petits plats dans lesquels chacun trouve ce qu'il aime : une salade, des céréales et légumineuses en association, des légumes, du tofu, des œufs et des quantités minimes de viande, qui sert plutôt de condiment que d'ingrédient principal. bit.ly/VeerleDeVos



QUINZAINES DES POLLINISATEURS SAUVAGES

(PAS QUE) LE MIEL ET (SURTOUT) LES ABEILLES!

Le monde des pollinisateurs sauvages vous fascine ? La quinzaine qui leur est consacrée (du 18 mai au 2 juin) va vous plonger dans un univers envoûtant. Pour l'occasion, la Région propose des activités pour petits et grands : balades nature, conférences, sessions de jardinage ou de culture potagère pour attirer les pollinisateurs, fabrication de nichoirs et d'hôtels pour abeilles sauvages... Ça va butiner ferme dans la Capitale !

Plus de 160 espèces d'abeilles à Bruxelles

Si beaucoup d'entre vous ont déjà entendu parler des abeilles domestiques (*Apis mellifera*) qui sont les seules à peupler nos ruches et produire du miel, peu savent que derrière le mot abeille se cachent de nombreux insectes : osmies, andrènes, mégachiles, bourdons... À travers le monde, près de 20.000 espèces d'abeilles ont en effet été répertoriées, dont plus de 2.000 en Europe et 380 en Belgique. La seule région de Bruxelles-Capitale abrite plus de 160 espèces d'abeilles sauvages, soit plus d'un tiers des espèces connues dans notre pays ! La grande majorité des pollinisateurs sont des abeilles. Une minorité d'autres insectes sont également des pollinisateurs : papillons, mouches, guêpes, moustiques, coléoptères...

Des pollinisateurs hors pair

Pourquoi ces abeilles sont-elles si importantes pour notre biodiversité ? Parce qu'elles assurent une mission essentielle : la pollinisation des plantes, ce qui per-

met leur reproduction. En un mot : sans abeilles, pas de graines ni de fruits ! Si vous souhaitez favoriser leur développement, inutile d'installer une ruche dans votre jardin, il y en a déjà bien assez à Bruxelles ! Contentez-vous de renforcer leur environnement naturel : vous les aiderez à trouver leur nourriture (pollen et nectar). Pour y parvenir, rien de plus simple : laissez pousser les fleurs sauvages en évitant de faucher certaines parties de votre jardin, aménagez des coins de broussailles, plantez des haies, des arbustes ou des arbres indigènes et mellifères, et garnissez terrasses et balcons de plantes à fleurs.

Fleurs – abeilles : une si longue histoire...

Les abeilles et leurs fleurs entretiennent en effet une relation privilégiée. Certaines espèces sont d'ailleurs exclusivement liées à une ou plusieurs espèces de plantes. En les identifiant (via l'observation ou la lecture d'ouvrages spécialisés), vous pourriez favoriser leur développement. Lorsque vous observez des



HÔTELS À INSECTES: PAS TROP GRANDS!

Très tendance, les hôtels à insectes permettent d'accueillir certaines espèces d'abeilles sauvages qui font leur nid dans des cavités ou des tiges creuses.

Très tendance, les hôtels à insectes permettent d'accueillir certaines espèces d'abeilles sauvages qui font leur nid dans des cavités ou des tiges creuses. Particulièrement intéressants à des fins pédagogiques, les grands hôtels à insectes conviennent parfaitement aux projets de sensibilisation. Ils ont toutefois le désavantage de concentrer des populations importantes d'insectes et de favoriser la circulation de maladies ou l'arrivée massive de prédateurs (mésanges, pics...) Pour les petits espaces ou jardins privés, il est préférable de répartir de petits dispositifs dans des zones qui bénéficient d'une exposition bien ensoleillée. Vous pouvez parfaitement les fabriquer vous-même. Percez par exemple un bloc de bois de trous de différents diamètres, installez quelques pierres les unes sur les autres, amassez un tas de feuilles mortes, des branches ou un tas de sable.

Si vous souhaitez obtenir des conseils d'aménagement pour amener plus de biodiversité et accueillir les abeilles dans votre jardin, consultez les sites de Natagora et d'Apis Bruoc Sella.

abeilles sauvages, dites-vous bien aussi que leurs ressources alimentaires préférées se retrouvent probablement dans un court rayon d'action (100 à 300 mètres).

Exemple: le pissenlit printanier

Il est quelquefois plus intéressant de soutenir les populations de plantes existantes que d'installer une prairie fleurie dont la diversité végétale risque d'évoluer au cours des années et de ne plus répondre aux besoins des espèces d'abeilles déjà présentes. Dans cet esprit, les pissenlits représentent une ressource extraordinaire pour les abeilles printanières. Pour que les insectes en profitent, il suffit de tondre sa pelouse après leur floraison, qui survient généralement en avril et mai.

Observer les abeilles sauvages

Pour savoir si la population d'abeilles sauvages est importante chez vous, il suffit d'observer (du printemps à l'automne) les fleurs de votre jardin, mais aussi les abeilles qui sortent de petits monticules de terre qui se forment entre les dalles ou les pavés des trottoirs, celles qui émergent de votre pelouse ou encore d'un talus exposé au soleil. Certaines espèces sont plutôt attirées par les trous et les anfractuosités des murs, portes, fenêtres... Pas de risque, ces abeilles ne piquent pas!

Si vous vous sentez l'âme d'un reporter naturaliste, pensez à les photographier et à poster vos photos sur le site www.bru.be.

observations.be. Ces observations contribueront à alimenter l'Atlas bruxellois des abeilles sauvages, en cours de création. Pour vos prises de vues n'hésitez pas à vous approcher un peu, car ces abeilles sont inoffensives. Mais veillez toutefois à ne pas les confondre avec des guêpes.



LE SAVIEZ-VOUS :

- /// Programme de la quinzaine des pollinisateurs sauvages participez.environnement.brussels
- /// Folder d'identification des espèces d'abeilles sauvages en Région de Bruxelles-Capitale bit.ly/AbeillesSauvages
- /// Poster « Les abeilles sauvages de printemps » bit.ly/AbeillesPrintemps
- /// Poster « Les abeilles sauvages d'été » <http://bit.ly/AbeillesEte>
- /// Un jardin pour les abeilles sauvages <http://bit.ly/JardinAbeillesSauvages>

LE COIN DES PROJETS

Retrouvez ici un projet citoyen, associatif ou collectif en lien avec l'environnement, l'alimentation durable, la consommation, l'environnement, énergie, la nature, le partage intergénérationnel...



Close the Gap

Quatre projets bruxellois ont été sélectionnés pour les Awards européens qui récompensent les actions les plus remarquables proposées durant la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets. Parmi ceux-ci, Close The Gap a mis sur pied un projet pilote pour collecter les téléphones mobiles inutilisés. Environ huit millions de GSM et smartphones dorment en effet dans les tiroirs des ménages belges et néerlandais. Or, près de deux kilos de matières premières comme l'aluminium, l'or et le cobalt, doivent être extraits et traités pour fabriquer un seul nouveau téléphone. Grâce au recyclage, Close the Gap vise à recycler ses métaux de manière durable. Ce projet pilote a été lancé en collaboration avec trois entreprises (Accenture, Ordina et Engie). Il donne ses premiers résultats. Au total, 700 vieux téléphones mobiles ont été collectés, ce qui représente plus de 1,300 kg de matières premières sauvées. Les revenus sont versés à une start-up active dans l'économie circulaire.

www.close-the-gap.org



MAYONNAISE MAISON ZÉRO DÉCHET

La saison des BBQ approche. Et qui dit grillades dit sauces! Plutôt que d'acheter trente-trois pots qui traîneront des semaines au frigo et finiront à la poubelle, faites plutôt votre mayo maison. Ce sera meilleur, moins cher et plus écolo.

Ingrédients

- /// 1 jaune d'œuf (ou l'œuf entier).
- /// 1 càs de moutarde.
- /// 150 ml d'huile végétale au choix.
- /// 1 càs de jus de citron ou de vinaigre.
- /// Sel, poivre.
- /// Tous les ingrédients doivent être à la même température.

Préparation

Cassez l'œuf dans un bol/bocal, ajoutez la moutarde et un peu d'huile, le sel et le poivre. Mélangez énergiquement ou mixez l'ensemble. Rajoutez un peu d'huile au fur et à mesure, puis le vinaigre ou le jus de citron, jusqu'à ce que votre mayo prenne la consistance désirée. Une fois couverte, elle se conservera au moins une semaine au réfrigérateur. Vous pouvez y ajouter fines herbes, épices et autres condiments pour créer différentes variantes: cocktail, aioli, curry...



JE PRÉSERVE LA BIODIVERSITÉ



Favoriser la biodiversité, c'est important pour préserver la nature en ville. Mais c'est aussi un plaisir renouvelé chaque jour. Grâce au dépliant de Bruxelles Environnement « 10 conseils pour protéger la biodiversité », vous saurez de fa-

çon simple comment chouchouter la faune et la flore qui s'épanouit près de votre domicile. Privilégiez pas exemple les plantes indigènes, transformez une partie de votre pelouse en prairie fleurie, laissez un tas de bois mort ou un tronc dans votre jardin, aménagez une mare naturelle ou une haie composée d'espèces végétales bien de chez nous. La suite ici :

bit.ly/ProtegerBiodiversite