

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS·ES



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#130
MENSUEL
JUN
2019

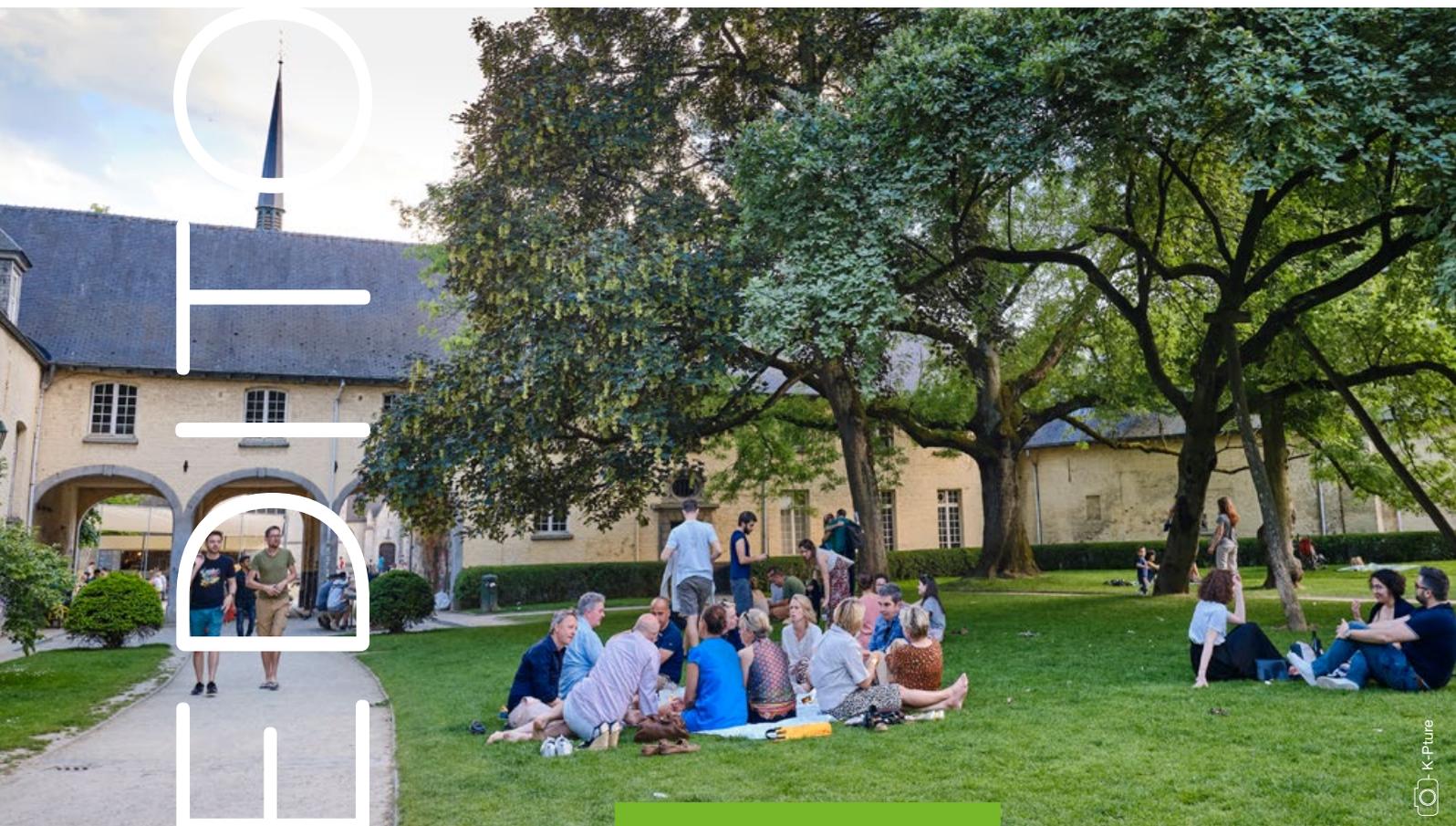
- 04 **INSPIRONS LE QUARTIER:
CONSTRUIRE LE MONDE DE DEMAIN ENTRE VOISINS !**
- 09 **EXPEDITION SWIM:
DES LIEUX DE BAINNADE NATURELS À BRUXELLES**
- 10 **EMBARQUEZ POUR LE TRAIN DES VACANCES**

VACANCES:
**SOURIEZ, BRUXELLES
PASSE À L'HEURE D'ÉTÉ!**



bruxelles
environnement
.brussels

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



K-Pture

Ma ville notre planète version digitale : mode d'emploi !

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez !



BRUXELLES À L'HEURE D'ÉTÉ!

L'été est là, et le soleil est, on l'espère, au rendez-vous! Et si vous partiez en vacances dans un des nombreux espaces verts bruxellois? Et si vous vous élan- ciez à la découverte des paysages naturels de la Capitale? Pour faire rimer été avec plaisirs au vert, ce ne sont pas les idées ni les occasions qui manquent. Découvrez une partie de cet alléchant programme estival dans les pages de ce magazine. Un avant-goût? Sachez que les guinguettes sont de retour dans certains des plus beaux parcs de Bruxelles. Et avec elles, un cortège d'animations, d'apéros conviviaux et d'activités toutes plus fun les unes que les autres. Mieux, deux nouveaux kiosques sont venus s'ajouter aux cinq déjà existants!

Cet été, une rafraîchissante nouveauté vous sera également proposée. Vous au- rez en effet peut-être la possibilité de participer au projet Expedition Swim et de nager dans un des trois étangs bruxellois provisoirement autorisés à la baignade. Alors, enfillez vos maillots et en avant pour le grand plongeon!

Vous souhaitez tout de même vous évader un peu, voire beaucoup plus loin? Partir à l'aventure? Pourquoi ne pas opter pour les voyages en train? Que ce soit en Bel- gique, en France ou à travers bien d'autres pays d'Europe, le chemin de fer reste le mode de transport le plus confortable, le plus séduisant et le moins polluant qui soit. Voyages de nuit, lignes ferroviaires de rêve à travers des paysages à couper le souffle, départs à destination de la Méditerranée ou de la Côte belge, découvrez un éventail des possibilités offertes par le train dans notre dossier. Bonne lecture!

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES:** F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF:** Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE:** Isabelle Degraeve, Tom Penx- ten **RÉDACTION:** Didier Dillen **PRODUCTION:** www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © BRUXELLES ENVIRONNEMENT - Imprimé avec encre végétale sur papier FSC. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



MANGE DES TOMATES SUR LES TOITS!

GROOF, c'est un projet européen ambitieux qui a pour but d'utiliser l'agriculture urbaine et plus précisément les serres en toiture afin de réduire nos émissions de CO₂.

Comment? En récupérant la chaleur et le CO₂ produits par l'activité humaine pour faire pousser des légumes! Aujourd'hui, GROOF vous offre l'opportunité de faire partie de cette aventure. Vous souhaitez construire des serres sur un toit? Vous êtes propriétaire d'un bâtiment avec toi-

ture plate et souhaitez la valoriser? Vous voulez être un-e acteur-trice innovant-e dans la réduction d'émission de CO₂? Tentez votre chance! Dix projets seront sélectionnés et bénéficieront du coaching d'experts européens.
bit.ly/SerresSurToits

INFRACTIONS ENVIRONNEMENTALES: LE GUIDE

Vous habitez la Région de Bruxelles-Capitale? Vous vous demandez quelles sont vos obligations en matière de production, de gestion et d'élimination des déchets, de nuisances sonores, de bien-être animal?



Bruxelles Environnement dispose sur son site d'un guide grand public des infractions environnementales. Ce guide vient d'être actualisé suite aux dernières modifications législatives. Écrit dans une langue simple et agréable à lire, il est décliné sous la forme de treize thématiques principales qui synthétisent les différentes infractions possibles. Il comprend également un lexique reprenant les termes les plus techniques.
bit.ly/InfractionsEnvironnementales



WATERBUS: BIENVENUE À BORD!

Le Waterbus est de retour! Cette navette vous permet de naviguer sur le canal entre Bruxelles centre et Vilvorde, sans les embouteillages! Tout au long du trajet, découvrez Bruxelles autrement: le Domaine royal de Laeken, les parcs, les quartiers d'habitations... Le Waterbus navigue du lundi au vendredi du 1/5 au 30/6 et du 16/8 au 31/10, et tous les jours du 1/7 au 15/8.
<https://waterbus.eu>



RESTOS LABELLISÉS GOOD FOOD: LA LISTE S'AGRANDIT

Quinze nouveaux labels « Good Food Resto » viennent d'être octroyés à des restaurants engagés dans une démarche d'alimentation durable. Ce sont désormais 54 établissements labellisés qui proposent des repas durables aux Bruxellois-es tout en veillant à éviter le gaspillage alimentaire. Pour un lunch sur le pouce, une salade de saison ou un dîner aux chandelles... Chacun y trouvera son bonheur!
www.goodfood.brussels

UN FONDS CONTRE LA POLLUTION AU MAZOUT

Assainir un sol pollué par une vieille citerne à mazout peut coûter très cher. Le fonds PREMAZ sera heureusement mis en place d'ici fin 2019. Il prendra en charge l'ensemble des démarches administratives ainsi que les frais d'assainissement, à raison de maximum 200.000 € pour les particuliers et de maximum 100.000 € pour les écoles, entreprises ou encore hôpitaux.
bit.ly/CiterneMazout

EN SAVOIR PLUS
environnement.brussels/inspirons



ILS ONT PARTICIPÉ!

Paillettes de déchets

À Schaerbeek, un groupe de voisins se rencontre tous les mois pour s'initier au zéro déchet: faire son compost, fabriquer ses produits cosmétiques, emballer ses cadeaux... Intégrer petit à petit les gestes de réduction des déchets, se challenger, partager ses réussites et ses échecs sont les atouts du collectif.

Moineaux 1180

95% des moineaux ont disparu à Bruxelles en 30 ans. À Uccle, des amoureux de la nature ont décidé de mener des actions concrètes pour la protection des moineaux (plantations d'espèces indigènes, installation de nichoirs...), tout en créant du lien social dans le quartier.

Le réseau des fours à pain

Faire redécouvrir le pain à l'ancienne, telle est l'ambition de ce collectif qui souhaite créer un réseau d'échanges et d'entraide entre les différents fours de Bruxelles. Il souhaite aussi amener une réflexion sur la qualité du pain et partager les anciennes techniques de fabrication.

« INSPIRONS LE QUARTIER » C'EST QUOI VOTRE PROJET?

Vous avez un projet de potager collectif dans votre quartier? Vos voisins et vous rêvez de lutter contre le gaspillage alimentaire, d'agir pour protéger l'environnement ou lutter contre le réchauffement climatique? « Inspirons le Quartier », l'appel à projets citoyens de Bruxelles Environnement, est là pour vous accompagner dans la réalisation de ceux-ci et peut vous apporter un soutien financier allant jusqu'à 15.000 €. N'hésitez plus, proposez un projet!

Depuis 2016, « Inspirons le quartier » vise à promouvoir et à développer les projets menés par des collectifs de citoyen·nes (minimum cinq personnes). Près de deux cents initiatives locales ont déjà bénéficié d'un soutien financier et d'un accompagnement par Bruxelles Environnement. Ces projets sont portés par des associations de quartier, des maisons de jeunes, des groupements de riverains, des asbl, de grosses copropriétés, mais aussi par de simples citoyen·nes soucieux·ses d'améliorer la qualité de vie dans leur quartier et en quête de convivialité!

Agir dans le quartier, c'est agir aussi pour le climat

L'appel à projets « Inspirons le quartier » est relancé en juin avec la possibilité d'introduire vos propositions jusqu'au 6 octobre 2019. Il offrira notamment son soutien aux projets des citoyen·nes qui veulent agir localement pour l'environnement et le climat, tout en contribuant à plus de partage, de plaisir, de santé et de qualité de vie dans leur quartier!

Quels projets?

Plusieurs thématiques peuvent être abordées par les projets, par exemple:

- /// Des projets « Good Food », pour bien manger et mieux produire, avec des ateliers culinaires, l'installation de potagers, vergers ou poulaillers collectifs, des fours à pain, projets de récup...
- /// Ramener la nature dans son quartier, en verdurisant certaines façades, en cultivant les espaces communs pour attirer la biodiversité
- /// Installer un compost collectif pour recycler les déchets organiques du quartier
- /// Développer un projet « zéro déchet », des ateliers DIY, un système d'échange local
- /// Réaliser un projet à l'échelle de tout un quartier
- /// Et la nouveauté de 2019: mettre sur pied un projet intégrant les énergies renouvelables, la rénovation durable

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

JUIN '19



BRUXELLES LA VERTE, SOUS LE SOLEIL EXACTEMENT

C'est l'été, le retour du farniente dans les parcs et espaces verts de la Capitale. Dolce vita à la bruxelloise! L'occasion de flâner dans les jardins, de bouquiner sur les pelouses, de se ressourcer sous les frondaisons des arbres ou de respirer une bouffée de chlorophylle. Mais aussi de participer à de très nombreuses activités de plein air. Car à Bruxelles, le retour des beaux jours rime aussi avec: détente, petits apéros ou casse-croûte conviviaux et durables à l'ombre des guinguettes, balades à la découverte de la nature, animations, ateliers et lectures accessibles à tous les âges, sports, musique, danse et concerts à gogo! Des heures de plaisirs ludiques et gratuits attendent aussi les familles dans les nombreux parcs bruxellois. Toboggans, bacs à sable, tyroliennes et autres parcours ludiques leur tendent les bras. À Bruxelles, l'été, c'est *chill!*



GARDEN.BRUSSELS

PARTICIPEZ!

Les « J'm'ennuie! » et « J'sais pas quoi faire! » n'auront certainement pas cours cet été à Bruxelles, aussi bien chez les petits que chez les grands. Un programme d'animations costaud vous attend dans les semaines à venir. Fan de courses à vélo? Ne ratez pas le programme d'animations concocté pour le Grand Départ du Tour de France. Adepte de la Good Food, des apéros entre amis? Précipitez-vous dans l'une des guinguettes qui, cette année encore, égayeront sept parcs bruxellois. Pas encore rassasié? Précipitez-vous au Park To Be, l'événement de l'été du parc Josaphat, à la fête du Rouge-Cloître et ses nombreuses animations nature ou dans les quatre bulles de loisirs organisées à l'occasion de Hello Summer.



INSOLITE

YOGA AU PARC!

Le yoga est une excellente méthode anti-stress! Mais savez-vous qu'il est possible de le pratiquer dans les parcs de la Capitale? Comme New York ou Paris, Bruxelles salue la Journée Internationale du yoga et déroule ses tapis de yoga au bois de la Cambre (Carrefour des Atte-lages, en face du Chalet Robinson) pour

une session géante en plein air le vendredi 21 juin 2019. Mais ce n'est pas tout. Lorsque le temps le permet, des séances de yoga sont aussi organisées au parc du Cinquantenaire les mardi et jeudi à 18h30, et le mercredi à 12h30. Des leçons de yoga en plein air sont aussi organisées cet été en collaboration avec certaines guinguettes des parcs bruxellois. Il est parfois nécessaire de réserver.



Les espaces verts de la Capitale, ce sont les Bruxellois-es qui en parlent le mieux! Jean-Michel est raide dingue de la forêt de Soignes. « *C'est un spectacle inouï pour les cinq sens: des nuances de vert infinies, un parfum d'humus frais, des cris de pics épeiches en balade, des variétés d'écorces et, à certaines saisons, des mûres en pagaille.* » Marie-Françoise elle, ne jure que par le Parc Josaphat.

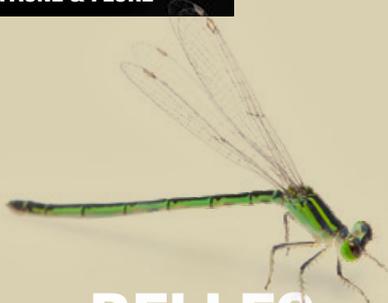
LEURS PARCS ET BALADES PRÉFÉRÉS!



« *D'abord parce qu'il est beau, avec des frondaisons magnifiques, des étangs, son petit sentier le long du ruisseau, et d'immenses pelouses pour se coucher sur l'herbe. Mais aussi parce qu'il plaît à tous les âges, avec sa grande plaine de jeux, ses nombreux bancs pour rêver en regardant la nature, ses poules, ânes et chevaux de trait... Sans compter le kiosque Josaphine's et ses paniers*

pique-niques! » Yves préfère pour sa part le parc Tournay Solvay: « *Pour son relief, ses coins sauvages, son verger, son étang, sa roseraie, son château en ruine* », là où Pierre plébiscite la promenade verte qui va de Stockel à Ixelles en site propre. « *C'est un super endroit pour les marcheurs et joggeurs (dont je suis), les cyclistes.* » gardens.brussels

FAUNE & FLORE



BELLES DEMOISELLES

Admirer le vol des libellules est une activité passionnante et apaisante. Mais saviez-vous que l'on distingue les libellules « vraies » des demoiselles? Les premières ont généralement un abdomen plus large et déploient leurs ailes au repos, alors que les secondes arborent un corps long et mince, et replient leurs ailes lorsqu'elles ne volent pas. Selon les derniers recensements, cinquante-six espèces de libellules vivent actuellement en Région de Bruxelles-Capitale. On observe une remontée de leur nombre depuis le début du XXI^e siècle. Celle-ci est due à l'amélioration de la qualité de l'eau, à la mise à ciel ouvert des cours d'eau voûtés et à la restauration des berges dans leur état naturel. Les libellules sont des bio-indicateurs importants. Leur présence dénote une bonne qualité biologique tant de l'eau que des berges et de leur végétation.

bit.ly/LibellulesDemoiselles

DÉCOUVERTE

LET'S GUINGUETTE AGAIN!



Oui, elles sont de retour! Qui? Les guinguettes pardi! Surnommés Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice et Henri, ces kiosques bucoliques et trendy sont à nouveau accessibles dans les parcs de

la Capitale. Mieux, en 2019, deux guinguettes supplémentaires se rajoutent: découvrez Jeanne au Rouge-Cloître et André au parc de Laeken! Faites-y une pause cet été pour y boire un verre à l'aise ou savourer des petits plats maison préparés avec des ingrédients bio, locaux et durables. Vous pourrez aussi y assister ou participer à de nombreuses activités accessibles à toutes les générations: contes, cours de danse, bal musette, concerts de rock, ateliers participatifs ou apéros conviviaux. bit.ly/GuinguettesBruxelles

HELLO SUMMER

Cette année, Bruxelles les Bains n'ayant pas lieu, place à Hello Summer! Le concept? Des bulles de loisirs installées de façon temporaire au cœur de quatre quartiers de la ville de Bruxelles: Cité administrative du 25 juillet au 4 août, square Ambiorix du 8 au 11 août, place Peter Benoît du 15 au 18 août et square Léopold du 22 au 25 août. En plus des incontournables transats, pailotes et sable fin, de nombreuses activités seront proposées pour toute la famille: sport, musique, danse, ateliers interactifs, animations... www.hellosummer.be



TENDANCE



— QUE FAIRE — À BRUXELLES CET ÉTÉ?

/// **Royal Park Music Festival:** Rendez-vous au kiosque du Parc royal pour y découvrir des musiciens belges et d'ailleurs dans le meilleur de leur répertoire: jazz, blues, musique du monde... Les 23 et 30/6, 14 et 28/7 à 11h & 15h.

/// **The Park To Be:** Du 1/7 au 30/8, ce sera tous les jours la fête au parc Josaphat. Participez gratuitement à des ateliers créatifs, des cours de yoga, de zumba, des balades en âne, des séances de contes, des concours de jeux en bois, de plage, de la musique et de la danse. <https://theparkto.be>

/// **Bains de forêt:** Ces balades vous invitent à un instant de détente en pleine ville. Vous aurez l'occasion de reprendre contact avec la nature tout en pratiquant des exercices inspirés du Shinrin Yoku, de la sophrologie et de la méditation. Les 14/7 (forêt de Soignes) et 20/7 (bois du

Laerbeek), de 10 à 12h. Prix: 8 - 10 €. www.lamarchandedesable.be

/// **Rouge-Cloître en fête:** Le 16/6, ce site prestigieux sera en fête et vous proposera une belle série d'activités: art, nature, histoire, spectacles, musique, détente gourmande! De 11 à 18h. Gratuit. www.rouge-cloitre.be

/// **Le Grand Départ:** Du 4 au 7 juillet, un espace entièrement dédié au Tour de France sera ouvert sur la place De Brouckère. Au menu, animations, jeux et ateliers. www.brusselsgranddepart.com

/// **Atelier tissage naturel:** Apprenez les bases du tissage et créez une réalisation avec des éléments naturels. Atelier enfant admis (accompagné des parents). Le 30/6 de 14 à 16h. Guinguette du parc de Forêt. Prix: 20€. <http://faisletoimeme.be>

TENDANCE

NOUVEAU PARC BONNEVIE



Le parc Bonnevie vient d'être tout récemment réaménagé afin de recréer un espace de verdure un plein centre de Molenbeek, diversifier les espaces de jeux, tout en maintenant la plaine de jeux actuelle. Ses dimensions ont été revues et le parc occupe maintenant un espace de 7.300 m². Plus aéré, plus riche en verdure, il compte aussi deux nouveaux terrains de sport!

MON POTAGER SUR 1M²

Pour découvrir en famille les joies du potager, agrémenter votre quotidien de légumes frais, le potager en carré est une solution adaptée à la ville! Grâce à cet atelier, apprenez à démarrer votre potager urbain sur une petite surface, avec des variétés potagères faciles et productives, pour vous permettre de bénéficier rapidement de produits sains. Les 15 et 22/6 de 10 à 13h. Molenbeek-Saint-Jean. Gratuit. Infos et inscriptions: cultiverenville@environnement.brussels - 0474/53.04.58



PROMENADES BLEUES

Connaissez-vous les Zennebeemden, la vallée de la Pede, du Molenbeek ou de la Woluwe? Partez à la découverte de ces cours d'eau bruxellois et leurs paysages magnifiques à l'aide des guides de promenades édités par Coordination Senne. Ils sont en vente au prix de 0,50€/pièce au centre de documentation et d'information sur l'eau et la vallée de la Senne ou téléchargeables sur le site de Coordination Senne. www.coordinationsenne.be



LIRE DANS LES PARCS

Cet événement propose des lectures gratuites dans certains espaces verts de la Ville de Bruxelles pendant l'été. Sur place, des animateurs-trices se prêteront au jeu, pour faire découvrir le plaisir de la lecture aux 3 à 10 ans. En cas de pluie, les lectures se dérouleront à la bibliothèque publique la plus proche. Du 1/7 au 30/8. Gratuit.

<https://biblio.brussels>



TEXTU

MA VILLE NOTRE PLANÈTE #130

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Vive l'été et la nature !

Cet été, les parcs et les espaces verts bruxellois te proposent de très nombreuses activités de plein air. Sais-tu lesquelles ?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. Les libellules opèrent leur grand retour à Bruxelles. On en recense actuellement :

1. 11 espèces.
2. 56 espèces.
3. 312 espèces.

B. Dans les parcs de la Capitale, Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice et Henri sont :

1. Des guides nature.
2. Des professeurs de yoga.
3. Des guinguettes (kiosques).

C. À Bruxelles, le concept Hello Summer propose :

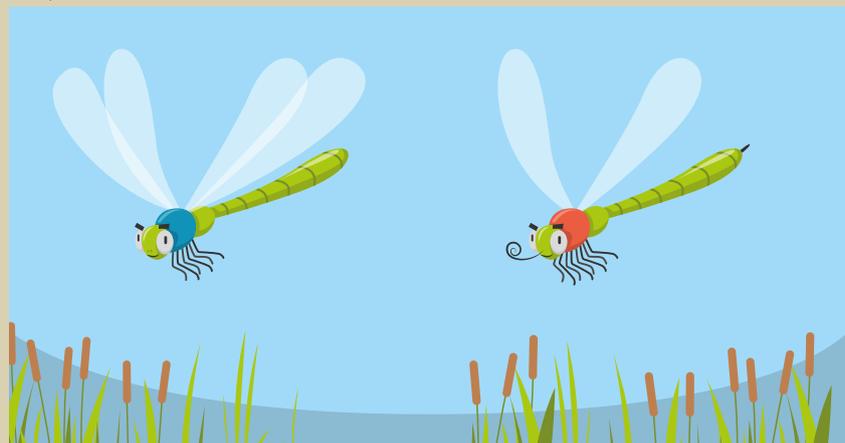
1. Un défilé de marchand-es de crèmes glacées.
2. Une découverte des plus beaux parcs.
3. Des bulles de loisirs installées dans la ville de Bruxelles.

D. Les promenades bleues t'emmènent à la découverte de :

1. L'univers d'Horta et ses fameuses façades indigo.
2. Des cours d'eau de la Capitale.
3. Du vieux Bruxelles chanté par Jacques Brel.

JEU: Les 5 différences

Rien ne ressemble plus à une libellule qu'une autre libellule. Il existe pourtant cinq différences entre ces deux-là. Sauras-tu les retrouver ?



SOLUTIONS Quiz: A2 - B3 - C3 - D2 Jeu: 2 ailes - 8 pattes - la trompe - le thorax rouge - le petit dard à l'arrière

AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

JARDINS DES HERBES AROMATIQUES

Venez découvrir, au pied du Moulin d'Evere, un jardin qui rassemble les plantes condimentaires utilisées en cuisine et cultivables sous nos climats.

📍 Le 22/6 à 14h. RDV Rue du Moulin à Vent, 21 à 1140 Evere.

M. Moreels, 02/460.38.54

michel.moreels57@hotmail.be

SYMPHONIE NATURELLE

L'été est là et il faut élever la marmaille. De nombreux animaux s'en préoccupent. Par contre, ce n'est pas le souci de nombreux insectes qui laissent leur descendance se débrouiller. Savez-vous ce qui se passe sous la surface de l'eau ? N'ayez pas peur de vous mouiller les yeux... d'émotions.

📍 Le 23/6 de 10 à 12h. Chaussée de la Hulpe, 199 à 1170 Bruxelles. RDV entrée du parc Tournay-Solvay, près du parking de la gare de Boitsfort. Gratuit. Infos: info@tournesol-zonnebloem.be - 02/675.37.30

LES MYSTÈRES DE LA VIE DES PLANTES

Venez découvrir, au Scheutbos, comment les plantes croissent, se nourrissent, évoluent, se défendent, communiquent, comptent le temps, se préparent à l'hiver ou se redressent après avoir été couchées...

📍 Le 23/6 à 10h. RDV chalet des gardiens du Parc régional, au bout de la rue du Scheutbosch à 1080 Molenbeek-St-Jean). Infos: Jean Lévêque, 0496/53.07.68 - guidenaturebrabant.wordpress.com



EN SAVOIR PLUS
www.pooliscool.org

SPLASH TEST: NAGEZ DANS TROIS ÉTANGS BRUXELLOIS

Cet été, le projet Expedition Swim vous invite à tester la baignade dans trois étangs bruxellois. Enfilez vos maillots et en avant pour le grand plongeon!

N'avez-vous jamais rêvé de piquer une petite tête dans l'un des nombreux étangs bruxellois? Eh bien ne rêvez plus! Cet été, vous pourrez peut-être profiter d'une baignade rafraîchissante dans trois des plus beaux plans d'eau de la Capitale: le grand étang de la Pède, l'étang du Bois de la Cambre et l'étang des Pêcheries Royales.

le nombre de nageurs sera en effet limité et l'accès autorisé* pour deux jours seulement par étang, de 12h à 18h, dans une zone de baignade délimitée. Les dates spécifiques choisies pour chaque plan d'eau sont reprises sur le site: www.expeditionswim.be

Pour participer au projet, vous devrez vous inscrire en ligne sur ce site et choisir des plages horaires spécifiques (à partir de juin). Vous devrez, bien entendu, disposer de la preuve écrite de votre inscription le jour de la baignade. S'il reste des places, vous pourrez également tenter votre chance le jour même.

Un projet rafraîchissant

Se baigner dans un étang? Les plus sceptiques pourraient se questionner sur le bien-fondé d'une telle initiative. Est-ce bien prudent? Les conditions sanitaires sont-elles respectées? Ces baignades ne vont-elles pas avoir un impact sur la faune et la flore aquatique? Bonnes questions! C'est d'ailleurs pour y répondre que Bruxelles Environnement a initié le projet Expedition Swim et l'a confié au collectif citoyen POOL IS COOL, en étroite collaboration avec les communes concernées.

Test grandeur nature

L'été passé, une étude a déjà été réalisée par Bruxelles Environnement pour surveiller la qualité des eaux de surface. Et en particulier la conformité aux normes de baignade. Celle-ci a révélé une qualité satisfaisante pour plusieurs étangs bruxellois. Ce sont d'ailleurs ces résultats très encourageants qui ont permis d'envisager une phase de test pratique dans certains étangs, pendant une courte période. Pas question dès lors de s'y rendre, comme à la piscine, la serviette sous le bras.

Inscription préalable requise

Afin d'assurer votre sécurité et réduire l'impact de cette activité sur les étangs,

Critères déterminants

Le choix de ces trois étangs a été opéré en fonction de critères comme leur taille, leur profondeur, leur accessibilité au public et l'ouverture des communes respectives à un test provisoire. Une analyse de la qualité de l'eau de ces sites et une étude d'impact spécifique seront systématiquement réalisées avant et après chaque événement. Cette évaluation fera l'objet d'un rapport public prévu pour l'automne 2019.

Sécurité à tous les niveaux

Avant chaque Expedition Swim, les zones de baignade des différents étangs seront examinées par des plongeurs pour s'assurer qu'il n'y a pas d'objets sous l'eau qui pourraient représenter un risque. Durant les périodes de baignade, les participants seront surveillés par des sauveteurs et un service de premiers secours sera présent. Bonne baignade!

*La baignade dans les étangs et plans d'eau bruxellois reste strictement interdite à d'autres moments et à d'autres endroits.



QUEL EST L'IMPACT DE LA BAINNADE SUR LES ÉTANGS?

La baignade en plein air soulève des questions. Quels sont ces impacts sur la flore, la faune, le paysage et les résidents locaux. La baignade dans les eaux naturelles n'a d'avenir que si elle ne nuit pas aux qualités naturelles et paysagères existantes. Une coexistence respectueuse entre les baigneurs, la nature et les riverains du site est également nécessaire. On ne dispose pour l'instant que de très peu de données scientifiques sur cette question. L'étude des impacts environnementaux de la baignade est donc l'un des éléments-clés du projet EXPEDITION SWIM.

expeditionswim.be

SORTEZ DU TRAIN-TRAIN ESTIVAL : OPTEZ POUR LE RAIL!

Que ce soit pour de petits déplacements urbains ou des voyages au long cours, le train reste le mode de transport le plus confortable, le plus séduisant et le moins polluant qui existe. Cet été, parcourez la Capitale et ses alentours, profitez des trains de nuit, voyagez en toute sérénité vers le Sud ou découvrez les lignes mythiques d'Europe. Vive les vacances et vive le train!

Embarquez pour le Sud

Envie de soleil, d'effluves de lavande, de flots bleus? Les trains saisonniers Thaly Soleil relient la Belgique au sud de la France (Bordeaux, Valence, Avignon, Aix-en-Provence et Marseille), chaque samedi de juillet et août. Hexagone encore, les TGV Bruxelles-France relient pour leur part Bruxelles-Midi à vingt villes françaises, du nord au sud du pays.

www.b-europe.com

Trains de nuit: le retour

Jugées trop peu rentables, beaucoup de lignes européennes de trains de nuit ont été supprimées au profit des vols low cost. Aujourd'hui, la tendance s'inverse. Depuis trois ans, le train de nuit retrouve ainsi une seconde jeunesse sous l'impulsion de l'Autriche. En 2016, les chemins de fer autrichiens (ÖBB) ont fait le pari de relancer dix-sept lignes directes de trains de nuit à travers l'Europe. Le bilan? Plus qu'encourageant: ces lignes ont transporté quelque 1,4 million de passagers par an. Confortée par ce succès, la compagnie autrichienne compte



désormais lancer treize nouveaux trains de nuit dès 2021. Si vous souhaitez vous rendre à Vienne de nuit par le rail, vous pouvez très facilement embarquer à la gare allemande de Cologne, à proximité de la frontière belge. En Italie, quelques lignes de trains de nuit existent toujours, tout comme en Espagne et dans le Nord de l'Europe. Au Royaume-Uni, une ligne mythique relie l'Écosse à Londres: la Caledonian Sleeper. La France a éga-



Train ou avion ?

L'avion est bien sûr plus rapide que le train. Mais à la durée du vol, il faut ajouter celles de l'accès à l'aéroport, des formalités de sécurité et de l'attente avant d'embarquer.

Le déplacement en train est plus qu'un trajet: c'est un voyage. Dans un train, vous pouvez prendre le temps de lire, rêver ou travailler. Vous pouvez également allonger les jambes, vous lever à volonté, et même parfois déguster un repas chaud.

En matière de bagages, le train garde également l'avantage: il présente de larges espaces de stockage et le nombre des bagages n'est pas, sauf exception, limité.

L'avion est souvent moins cher que le train. L'une des raisons est que le kérosène n'est soumis à aucune taxe, contrairement aux carburants des autres moyens de transport. Mais si l'on additionne tous les frais associés à un trajet en avion (parking, transfert, etc.), la différence n'est plus aussi tranchée.

Qui pollue le moins ? (par passager)

AVION

Entre 145 et 241 kg de CO₂

VOITURE

170,6 kg de CO₂ par véhicule (le covoiturage permet de réduire cet impact par passager)

AUTOCAR

58,5 kg de CO₂

TRAIN CLASSIQUE

11,8 kg de CO₂

TGV

3,2 kg de CO₂



L'Allemagne mise sur le train de campagne

Alors que les sociétés européennes de chemin de fer n'en finissent plus de réduire la circulation de leurs trains sur les petites lignes ferroviaires, l'Allemagne fait exactement le contraire. Ce pays mise désormais tout sur le train en milieu rural. Cette politique de retour massif du train dans les campagnes poursuit trois objectifs: désenclaver les villages, développer l'activité économique des campagnes et réduire les émissions de CO₂ provoquées par la voiture. Et ça marche! La fréquentation de ces trains explose et les entreprises opèrent leur grand retour dans ces zones desservies par le rail.

lement décidé de conserver ses deux dernières lignes intérieures nocturnes: le Paris-Briançon (dans les Hautes-Alpes) et le Paris-Latour-de-Carol (dans les Pyrénées-Orientales). Vous pouvez également vous rendre à Moscou par le rail depuis Paris: 3.200 km à travers l'Europe!

Voyages à prix futés!

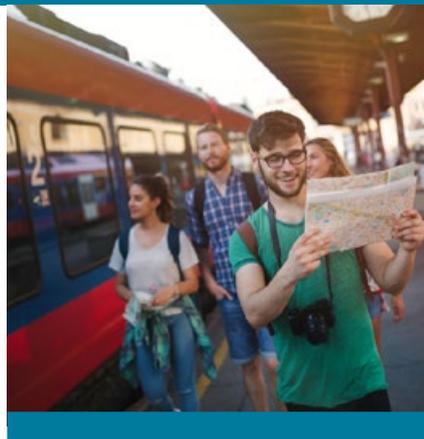
Plusieurs formules très avantageuses vous permettent de voyager malin:

En Belgique

/// **Le Rail Pass:** Vous payez 83 € pour dix voyages simples (8,30 € par voyage) en 2^e classe partout en Belgique.

/// **Les billets week-end:** Votre billet aller-retour à - 50% du vendredi soir au dimanche partout en Belgique.

www.belgiantrain.be



En Europe

L'Interrail: Cette formule propose trois options pour découvrir l'Europe en train:

- Le Global Pass (à partir de 168 €) pour voyager dans trente-et-un pays européens.

- Le One Country Pass (à partir de 59 €) pour parcourir un pays européen (parmi trente possibilités).

- Le Premium Pass (à partir de 123 €) pour réserver gratuitement tous vos voyages en Italie et en Espagne.

www.interrail.eu

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un raccourci ferroviaire dans et autour de Bruxelles

On l'oublie trop souvent!

En Région de Bruxelles-Capitale, le train est un véritable mode de transport urbain et suburbain, à l'instar du bus, tram ou métro.

En plus de la Capitale, le train S Bruxelles couvre une zone d'environ 30 km autour de celle-ci. Avec pas moins de 143 gares et 12 lignes suburbaines, il y a toujours un arrêt proche de votre destination. Deux formules d'abonnement s'offrent à vous:

/// **L'abonnement Trajet** est prévu pour un trajet fixe valable 1, 3 ou 12 mois.

/// **L'abonnement Mi-temps** valable pour un trajet fixe comprenant dix trajets (départ/destination) à utiliser sur une période de 15 jours.

LE COIN DES PROJETS

Retrouvez ici un projet citoyen, associatif ou collectif en lien avec l'environnement, l'alimentation durable, la consommation, l'environnement, énergie, la nature, le partage intergénérationnel...



Lokado: le bon cadeau durable

« Use small and slow solutions », est un principe de permaculture qui invite à s'intéresser aux petites actions. C'est le leitmotiv de la start-up bruxelloise Lokado. Son idée est en effet simple. Proposer des bons cadeaux immatériels et durables, à offrir ou à s'offrir! Basta les sempiternels portables dernier cri, les vêtements fabriqués au bout du monde, les parfums fleurant bon le marketing... La jeune pousse bruxelloise a plutôt sélectionné des expériences originales et durables avec des partenaires passionnés installés dans la Capitale et ses environs. Il y en a pour tous les goûts: atelier lactofermentation, initiation à l'aquaponie, panier bio livré à vélo, atelier cosmétiques naturels... Lokado a su développer un esprit de collaboration en utilisant des outils d'intelligence collective. 99% des rentrées d'argent sont ré-injectées à Bruxelles. Dans la vie, ses deux conceptrices sont de joyeuses cyclistes et composteuses, l'approche zéro déchet est intégrée dans leur bureaux et dans leur vie perso!

www.lokado.be



Recette

HARICOTS VERTS AUX TOMATES FRAÎCHES ET BASILIC (CHANTAL PIOGE)

Ingrédients

- /// 500 g de haricots frais
- /// 4 tomates
- /// 1 gousse d'ail
- /// 1 échalote
- /// Romarin frais
- /// 1/2 botte de basilic
- /// Huile d'olive
- /// Sel, poivre

Préparation

Laver et couper les tomates en cubes. Peler et hacher l'échalote. Peler et hacher l'ail. Mettre à chauffer de l'huile d'olive dans une casserole. Ajouter l'échalote

et faire suer. Ajouter les tomates, l'ail, le brin de romarin, le sel et le poivre. Laisser mijoter à couvert 20 à 30 minutes. Pendant ce temps, laver les haricots et couper les extrémités. Les plonger dans de l'eau bouillante salée durant 5 minutes. Égoutter et terminer la cuisson dans le coulis de tomates durant 10 minutes. Vérifier l'assaisonnement. Laver et ciseler le basilic. Parsemer la préparation de basilic frais et éventuellement de copeaux de parmesan. Bon appétit!

D'autres recettes de saison sur: www.recettes4saisons.be



UN JARDIN AU NATUREL



UN JARDIN NATUREL
ET COINVOL
100 conseils
pour respecter l'environnement
et favoriser la biodiversité
www.lavieenchoixbrussels.be

Non, un beau jardin, ce n'est pas seulement un espace taillé au cordeau où une pelouse parfaite règne en maître, accompagnée de quelques massifs de fleurs exotiques. Nos espaces verts peuvent aussi s'ouvrir à la vie sauvage et aux espèces

indigènes. Dans cette brochure vous découvrirez comment jardiner les mains bien vertes, avec considération pour la nature. Ces 100 conseils vous guideront sur le chemin de la nature spontanée et d'une gestion du jardin sans produits nuisibles. A la clef: des résultats surprenants et un espace qui respecte la vie!

bit.ly/JardinNaturel