



TERUG  
NAAR  
SCHOOL

# SLIM BEKEKEN ZERO AFVAL, OOK OP SCHOOL!

Minder verspilling

meer plezier

Minder vervuiling

meer natuur

Minder kosten

meer samen delen

De ouders en leerkrachten van meer dan 100 Brusselse scholen doen al mee!

Ook u kunt in actie komen voor een nieuw Zero Afval-schooljaar!

## ZERO AFVAL

Tips en trucs  
voor de ouders



leefmilieu  
brussel  
.brussels



ZERO AFVAL  
2018

[WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS](http://WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS)



# SLIM BEKEKEN

## ZERO AFVAL, OOK OP SCHOOL!



### VOORDAT DE SCHOOLSPULLEN WORDEN GEKOCHT

- ✓ Kijk wat er thuis te vinden is: potloden om te slijpen, een pennenzak en latje om schoon te maken, een map om opnieuw te versieren, papier om als kladpapier te hergebruiken ...
- ✓ Ga bij familie en vrienden langs om dingen te verzamelen die zij niet meer nodig hebben: sportschoenen en -tassen, woordenboeken, handboeken ...
- ✓ Ga ook op zoek naar dingen waarmee u afval kunt besparen: een drinkbus, een doos voor boterhammen, koekjes of fruit, een stoffen zakdoek ...



Alles wat u niet hoeft te kopen, kunt u van de lijst schrappen.  
Dat bespaart heel wat geld!



### IN DE WINKEL

- ✓ Bekijk wat u in een tweedehandswinkel kunt vinden: boeken, kleding, sportmateriaal, computermateriaal ...
- ✓ Kies voor niet-giftige materialen zonder geurstoffen en oplosmiddelen, op basis van water, plantaardige kleurstoffen, zonder lak ...
- ✓ Kies voor milieuvriendelijk schoolmateriaal: gerecycleerd papier, karton, hout en plastic ...
- ✓ Koop stevige producten die langer meegaan.
- ✓ Probeer bulkproducten uit voor tussendoortjes en picknicks.



Aan het begin van het schooljaar wordt alles in het werk gesteld om uw kooplust aan te wakkeren! Een goede gelegenheid om te leren onderscheid te maken tussen wat u nodig hebt en waar u zin in hebt ...





## OP SCHOOL

- ✓ Verpak picknicks en tussendoortjes in herbruikbare verpakkingen: brooddoos (zonder aluminiumfolie), stoffen zak, ...
- ✓ Vul de drinkbus bij met kraanwater: gemakkelijk en minder calorierijk dan sap of frisdrank!
- ✓ Bepaal samen hoeveel voedsel er nodig is voor het tussendoortje of de picknick, zodat er niets wordt verspild.
- ✓ Probeer huisgemaakte lekkernijen uit en varieer naar hartenlust: water met een smaakje, chocopasta op brood, wrap met verse groenten, quiche met restjes ...
- ✓ Markeer het materiaal en de kleding van uw kind, zodat rondslingerende eigendommen minder snel zoekraken: dan hoeft u ze niet opnieuw te kopen!
- ✓ Ga elke week in de schooltas en de pennenzak op zoek naar verloren voorwerpen.



Ruilbeurs, boekenbeurs, groepsmaaltijd, weggeefactie voor kleding of materiaal, feestje zonder afval ... Met uw hulp kan de school een hele reeks projecten rond Zero Afval organiseren.



## MET UW VRIENDEN

- ✓ In plaats van speelgoed te kopen, leent u het in de speltheek of ruilt u dingen: zo hebt u iets nieuws zonder dat u te veel hebt.
- ✓ Zet een Zero Afval-feestje op: herbruikbaar servies, tafellaken van wasdoek, zelfgemaakte decoratie en feestkostuums, snoepjes in bulk, zelfgemaakte hapjes ...
- ✓ Er worden geen gadgets cadeau gevraagd of gegeven, maar tweedehands stripverhalen en spelletjes, tegoedbons voor leuke activiteiten of een groepscadeau.



## WELKOM IN DE ZERO AFVAL-GEMEENSCHAP!

### Want samen beleeft u meer plezier

Kooklessen, knutselworkshops, bezoeken aan de speltheek met de kinderen ... Maar denk ook aan ruilfeestjes, gezamenlijke projecten met de leerkrachten en het uitwisselen van goede ideeën tussen ouders. Zero Afval is een manier om leuke dingen te beleven en de banden aan te halen!

### Want het is gezond

Gedroogd fruit in bulk in plaats van snoep, kraanwater in plaats van frisdrank, verse producten in plaats van fabrieksproducten, natuurlijkere onderhoudsproducten ... Zero Afval is beter voor onze gezondheid en voor die van onze planeet!

### Want het is voordelig

Betaal niet voor de verpakking, koop minder, betaal minder voor tweedehandsproducten of maak het zelf. Met Zero Afval bespaart u heel wat geld!

### Want Zero Afval werkt

Er zijn voorbeelden te over:

- > Met drinkbussen en herbruikbare flessen neemt de hoeveelheid drankverpakkingsafval op school met 60 % af.
- > Bepaalde scholen hebben de voedselverspilling met 85 % teruggedrongen en het papierverbruik bijna gehalveerd.
- > In Etterbeek ging een gezin van een vuilnisbak per week naar ... een vuilnisbak per jaar! Ga op zoek naar goede ideeën voor een afvalvrij leven op [www.zerocarabistouille.be](http://www.zerocarabistouille.be)

## WILT U OOK OVERSCHAKELEN OP EEN ZERO AFVAL-LEEFSTIJL?

Voer de tips en trucs van "Slim Bekeken: Zero Afval kan ook op school!" uit  
Nog meer ideeën vindt u in de brochure van Leefmilieu Brussel «Minder afval produceren door beter te consumeren»  
Ontdek de projecten van de Brusselse scholen op [www.bubble.brussels](http://www.bubble.brussels)  
Ga erop af, praat erover, probeer dingen uit.