



## RÉDUIRE SES DÉCHETS ! 10 conseils

### 10 CONSEILS PRIORITAIRES...

Pour réduire votre production de déchets et économiser les ressources !

#### 1. ACHETER MOINS : réfléchir à ses besoins, partager certains objets avec ses voisins, emprunter des livres à la bibliothèque, des jouets à la ludothèque, louer des outils utilisés rarement :

- Pour louer du matériel, consultez la catégorie «locations» des Pages d'Or. Pour emprunter du matériel d'un voisin, mettez par exemple une annonce sur [www.peerby.com](http://www.peerby.com).



#### 2. EVITER LE SUREMBALLAGE : privilégier les produits concentrés, rechargeables, les sacs réutilisables et plus généralement les emballages correspondant aux besoins de la famille :

- Évitez les produits emballés individuellement et repérez les produits qui n'ont pas d'emballage de groupe en carton ou en plastique.



#### 3. FAIRE LA CHASSE AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE : faire une liste de courses pour ne pas acheter trop, bien comprendre les dates de péremption, accommoder les restes = 15 kg de déchets / an en moins :

- Téléchargez ou commandez par téléphone notre brochure «100 conseils pour se régaler en respectant l'environnement» et « Manger bien, jeter moins ».



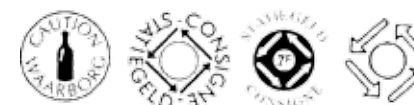
#### 4. REFUSER LES PUBLICITÉS TOUTES BOÎTES : apposer l'autocollant «STOP PUB» de Bruxelles Environnement = 16 kg de déchets / an en moins par boîte aux lettres :

- Notre autocollant est disponible gratuitement sur simple demande à Bruxelles Environnement.



#### 5. EVITER LES EMBALLAGES DE BOISSONS : boire de l'eau du robinet, choisir des bouteilles et flacons consignés :

- L'eau du robinet est saine, contrôlée et nettement moins chère.
- Recherchez les bouteilles portant l'un des logos suivants :



• Bruxelles = **2 millions de tonnes de déchets par an** (construction, industrie, bureaux, écoles, ménages, commerces...).

• Chaque habitant = **420 kg** de déchets municipaux (ménagers et assimilés) par an.

#### SAVIEZ-VOUS QUE...

#### 6. RÉDUIRE LES IMPRESSIONS : n'imprimer un document que si c'est vraiment nécessaire, imprimer recto-verso. Choisir les versions électroniques des journaux, des déclarations d'impôts :

- Pour ne plus recevoir les bottins, allez sur [www.1307.be](http://www.1307.be) et cliquez sur «votre annuaire».



#### 7. POURQUOI NE PAS FAIRE RÉPARER vos chaussures chez le cordonnier, vos vêtements à Bruxelles, vos électroménagers (parfois un simple nettoyage suffit)... :

- Réparer ensemble, c'est l'idée des Repair Cafés ; des rencontres ouvertes à tous dont l'entrée est libre. Outils et matériel sont disponibles là où est organisé le Repair Café, pour faire toutes les réparations possibles et imaginables : [www.repaircafe.be/fr](http://www.repaircafe.be/fr).



#### 8. ADOPTER LA SECONDE MAIN : acheter mais aussi donner ou revendre plutôt que jeter : vos vieux meubles, ordinateurs vieillissants, vêtements éliminés, etc. peuvent connaître une seconde vie grâce, par exemple, à des entreprises d'économie sociale :

- Vous trouverez quelques bonnes adresses sur [www.res-sources.be](http://www.res-sources.be).
- De plus en plus de communes inaugurent une « give box » : la boîte à donner est un endroit accessible à tous où vous pouvez déposer des objets, livres, etc. dont vous ne voulez plus et qui peuvent encore servir à d'autres.



#### 9. COMPOSTER les déchets de cuisine et de jardin : de l'engrais de qualité gratuit, c'est possible même en appartement = 25 à plus de 100 kg de déchets / an / famille en moins, selon que vous ayez ou non un jardin et selon sa taille :

- Des Maîtres-Composteurs bénévoles vous aident et vous conseillent, et il existe un Help desk Compost gratuit.
- Participez à un compost de quartier : il y en a de plus en plus à Bruxelles.



#### 10. PRÉVENIR LA PRODUCTION DE DÉCHETS NOCIFS ET DANGEREUX : bien choisir ses produits (piles rechargeables, détergents écologiques, peintures sans solvants chimiques, etc.).



+

- Pour aller plus loin : commandez notre brochure «Réduire ses déchets - 100 conseils pour consommer durable»
- Engagez-vous sur [engagement.bruxellesenvironnement.be](http://engagement.bruxellesenvironnement.be)
- Consultez les consignes de tri sur le site de Bruxelles Propreté : [www.bruxelles-proprete.be](http://www.bruxelles-proprete.be)