



15. LE JARDINAGE EN POTS : LA ROTATION DES CULTURES

La rotation des cultures pour les légumes et les plantes aromatiques annuelles

Pour votre premier potager en pots, voici un calendrier pour différents légumes et quelques conseils pour les semis et les récoltes.

Prévoyez cinq pots de cinq litres à placer sur la terrasse, pour un total de neuf légumes différents et faciles à cultiver par un débutant.

Pour chaque pot, nous avons prévu des légumes de culture précoces et d'autres d'arrière-saison, ce qui prolongera votre plaisir. Le principe est simple : lorsqu'un légume est récolté, vous en semez un autre : une manière très simple de pratiquer la rotation des cultures.

	jan	fév	mars	avr	mai	juin	juil	aoû	sept	oct	nov	déc
pot 1												
récolte												
laitue à couper												
roquette												
pot 2												
récolte												
laitue à bouquet ouvert												
épinards												
récolte d'automne												
pot 3												
récolte												
cerfeuil												
récolte d'été												
radis												
récolte d'automne												
pourpier d'hiver												
pot 4												
récolte												
persil												
mâche												
pot 5												
récolte												
radis récolte de printemps												
coriandre												



Pour faciliter la rotation, numérotez chaque pot. La deuxième année de culture, vous cultivez les plantes dans le pot à numérotation supérieure et ainsi de suite d'années en années.

Par exemple : dans le pot 1, vous cultivez cette année de la laitue à couper et de la roquette. L'année prochaine, vous les ferez pousser dans le pot numéro 2. Les légumes du pot numéro 2 dans le pot numéro 3 et ainsi de suite. Veillez à enrichir le terreau en ajoutant un peu de compost (voir la fiche 11 sur les matériaux et la fiche 13 sur les techniques de culture).

Placez les cinq pots au soleil.

Les cases brunes indiquent les périodes de semis et les cases vertes désignent les périodes de récolte. Pour les personnes qui souhaitent cultiver d'autres légumes, consultez le calendrier présenté au point 6.

1. POT 1 : LAITUE A COUPER, SUIVIE DE ROQUETTE

1.1. LES LAITUES À COUPER

Les laitues à couper ne forment pas de pomme, mais de petites feuilles étroites qui sont fraîches et douces et qui conviennent à la préparation de salades de crudités. On ne les trouve pas en magasin.

Variétés : Witte Dunsel (blonde), Frisée d'Amérique

Densité du semis : 2 graines par cm, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0,1 cm à 0,5 cm

Germination : 8 jours

Méthode de culture : de début mars à fin avril, vous pouvez semer les laitues à couper à l'extérieur. Pour échelonner les récoltes, semez quelques graines toutes les deux semaines.

Méthode de récolte : vous pouvez récolter à volonté les feuilles de laitue à couper à partir de mai. Huit semaines après le semis, les feuilles mesurent environ 10 cm. À partir de ce moment, vous pouvez les couper à l'aide d'un couteau juste au-dessus du sol pour préparer les premières salades de crudités de l'année.

1.2. LA ROQUETTE

La roquette est un légume-feuilles italien qui possède un goût poivré et de noix. Elle convient à la préparation de salades, mais on peut aussi la cuire.

Conseil : les choux à feuilles de navets (variétés : Namenia et Mizuna) se cultivent comme la roquette. Leur goût est plus doux.

Variétés : roquette sauvage ou cultivée

Densité du semis : tous les centimètres, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0,1 à 0,5 cm

Germination : 5 à 10 jours

Méthode de culture : en principe, vous pouvez semer la roquette de mars à fin septembre, mais dans ce cas-ci, attendez la fin de la récolte de la laitue à couper. Là où de la terre se libère après la récolte de la laitue à couper, semez de la roquette. Vous pouvez laisser quelques plantes fleurir, car les fleurs de la roquette sont également comestibles.

Méthode de récolte : après 4 à 6 semaines, vous pouvez récolter la roquette dès que les feuilles mesurent 8 à 10 cm de haut.



2. POT 2 : LAITUE A BOUQUET OUVERT, SUIVIE DE L'EPINARD D'AUTOMNE

2.1. LA LAITUE À BOUQUET OUVERT

La laitue à bouquet ouvert ne forme pas une pomme fermée, mais bien une rosette ouverte. Il ne faut pas récolter la plante entière, mais bien les feuilles inférieures au fur et à mesure des besoins, et laisser la plante continuer de pousser. Ce type de laitue a un goût légèrement amer. C'est pourquoi seules les jeunes feuilles se mangent crues et les feuilles plus anciennes se cuisent à l'étuvée.

Variété : Black Seeded Simpson (Simpson à graines noires)

Densité du semis : tous les 10 cm

Profondeur du semis : 0,1 cm dans une terre argileuse, 0,5 cm dans une terre sablonneuse

Germination : 8 jours

Méthode de culture : de début mars à fin mai, vous pouvez semer à l'extérieur la laitue à bouquet ouvert.

Méthode de récolte : elle se récolte de la mi-juin jusqu'à fin juillet. Ne récoltez que les feuilles inférieures et laissez les autres feuilles en place. Ce type de laitue produit en permanence de nouvelles feuilles. Vous pouvez continuer de récolter les feuilles jusqu'à ce que la plante fleurisse.

2.2. LES EPINARDS

Tout le monde connaît les épinards cuits, mais ils sont également très savoureux en salade.



Variétés : Géant d'hiver, Matador, Monstrueux de Viroflay

Densité du semis : tous les 2 cm, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 1 cm dans de la terre limoneuse, sinon 2 cm

Germination : 10 jours

Méthode de culture : de la mi-juillet à la mi-septembre, semez régulièrement une petite quantité de graines. En période sèche, vous devez les arroser.

Méthode de récolte : vous pouvez cueillir les feuilles extérieures ; la plante continuera de pousser et vous pourrez récolter les feuilles en permanence.

3. POT 3 : CERFEUIL D'ÉTÉ, SUIVI DU RADIS D'AUTOMNE, PUIS DU POURPIER D'HIVER

3.1. LE CERFEUIL

Le cerfeuil dégage un délicieux parfum. Il est très bon en potage.



Variétés : Frisé et commun

Densité du semis : tous les 0,5 cm, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0,5 cm

Germination : 20 jours

Méthode de culture : vous pouvez le semer de mars à fin juin pour le récolter durant la même saison. Semez quelques graines toutes les deux semaines. Le cerfeuil fleurira à partir de mai.

Méthode de récolte : vous pouvez le récolter de mai à fin juillet.

3.2. LE RADIS D'AUTOMNE

Vous pouvez également semer des radis en juillet et en août. Il ne convient pas de les semer en mai et en juin parce qu'ils poussent vite, deviendraient creux et fleuriraient. Si les radis montent en graine, les feuilles, les fleurs et les jeunes fruits sont également très bons !

Variétés : Cherry Belle, Saxa (rond), Chandelle de Glace, Demi-long rouge gros à bout blanc, Flamboyant (demi-long)

Densité du semis : tous les 2 cm, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0,25 cm à 0,5 cm

Germination : 4 à 8 jours

Méthode de culture : vous pouvez le semer toutes les deux semaines de juillet à août. Durant la courte durée de végétation du radis, il faut impérativement surveiller l'humidité de la terre : elle doit être constante pour assurer leur croissance. En période sèche et sur une terre sablonneuse, il est indispensable de les arroser. La sécheresse provoque la formation rapide d'un tubercule creux, dont le goût est parfois très prononcé. De plus, les radis ont tendance à se craqueler s'ils sont soudainement arrosés après une longue période de sécheresse. Il convient donc de garder la terre humide en permanence.

Méthode de récolte : les radis d'automne prennent un peu plus de temps à pousser : environ 10 semaines après le semis. Pour les récolter, sortez-les de terre en les saisissant par les fanes. Récoltez-les tous les deux jours selon vos besoins : les radis ne se conservent pas bien et rien ne vaut le goût d'un radis fraîchement récolté.



3.3. LE POURPIER D'HIVER

Le pourpier d'hiver se caractérise par un feuillage charnu. Il forme une rosette de feuilles en forme de losanges sur de longues tiges. Il résiste au gel et fournit donc des feuilles fraîches durant les mois sombres. Vous pouvez le consommer cru ou cuit. Il est très bon en potage.

Densité du semis : tous les 5 cm, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0 cm dans une terre argileuse, 0,2 cm dans une terre sablonneuse

Germination : 7 jours

Méthode de culture : semez le pourpier d'hiver durant les deux premières semaines de septembre sur les emplacements libres de la parcelle. Il recouvrira le sol durant tout l'hiver. Si, dans votre jardin, vous laissez le pourpier d'hiver fleurir et monter en graine, vous ne devrez plus le semer les années suivantes, car les graines restent dans le sol.

Méthode de récolte : vous pouvez le récolter de novembre à février. Comme le pourpier d'hiver s'enracine très superficiellement, vous pouvez facilement l'éliminer pour faire de la place pour les légumes.

4. POT 4 : PERSIL, SUIVI DE LA MACHE

4.1. LE PERSIL

Le persil produit des feuilles vert foncé au goût relevé.

Variétés : Commun, Géant d'Italie (plat), Frisé mousse, Perle verte (frisé)

Densité du semis : tous les centimètres, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0,5 cm

Germination : 28 jours

Méthode de culture : vous pouvez semer le persil de mars à août, en une seule fois. Il pousse en effet lentement, mais de manière continue si vous laissez le cœur de la plante intact.

Méthode de récolte : il se récolte de juin à début novembre.

Conseil : le céleri à couper se cultive de la même manière que le persil. Son goût est encore plus relevé. Le céleri à jets fins de Huy est une variété de qualité.

4.2. LA MACHE

La mâche produit de petites feuilles vertes durant les mois sombres d'hiver et supporte sans problème de légères gelées.

Variétés : Coquilles de Louviers, de Hollande à grosses graines, Verte à cœur plein

Densité du semis : tous les centimètres

Profondeur du semis : 1 cm à 2 cm

Germination : 15 jours

Méthode de culture : semez la mâche en août et en septembre.

Méthode de récolte : récoltez-la à partir d'octobre, en pratiquant un éclaircissage. Cela signifie que vous la récoltez de manière à laisser entre les plants un espace de 5 cm. La rosette se récolte généralement entière, mais vous pouvez aussi cueillir les plus grandes feuilles et laisser la plante continuer de pousser.



5. POT 5 : RADIS DE PRINTEMPS, SUIVI DE LA CORIANDRE

5.1. LE RADIS DE PRINTEMPS

Les radis de printemps se mangent sur le pousse, mais ils peuvent aussi être cuits à l'étouffée ou dans l'eau bouillante. Vous pouvez également utiliser les fanes pour apporter une touche piquante à une omelette.

Variétés : Saxa, Rose de Sézanne, Sora, rond blanc, petit-déjeuner français (demi-long)

Densité du semis : tous les 2 cm, en ligne ou en cercle

Profondeur du semis : 0,25 cm à 0,5 cm

Germination : 4 à 8 jours

Méthode de culture : vous pouvez le semer toutes les deux semaines, de mars à mi-avril.

Méthode de récolte : la récolte peut se faire six à huit semaines après le semis.



5.2. LA CORIANDRE

La coriandre est une herbe aromatique incontournable dans la cuisine orientale.

Densité du semis : tous les 0,5 cm

Profondeur du semis : 0,5 cm à 1 cm

Germination : 3 à 4 semaines

Méthode de culture : au fur et à mesure que vous récoltez les radis, vous pouvez semer la coriandre. Elle fleurit de mai à août.

Méthode de récolte : récoltez les feuilles fraîches avant la floraison. Vous pouvez laisser fleurir la plante pour en récolter les graines.

6. CALENDRIER DESTINE AUX PERSONNES AVERTIES

En plus des neuf légumes présentés ci-dessus, vous pouvez cultiver bien d'autres plantes. Pour bon nombre d'entre-elles, vous pouvez effectuer un semis à l'intérieur dans des bacs à semis ou simplement dans des pots que vous placez sur un appui de fenêtre.

Les mois repris dans le tableau ci dessous indiquent à partir de quel moment vous pouvez cultiver ces légumes à l'extérieur.

LEGUMES	CALENDRIER
<p>Brocoli Après avoir coupé le premier petit bouton floral, de nouveaux boutons apparaissent.</p>	<p>Semis ou plantation de mars à mai. Distance entre les plantes : 30 cm sur 30 cm.</p>
<p>Oignon à planter, échalote (achetez des plantules).</p>	<p>Plantation en mars, avril. Distance entre les plantes : 10 cm sur 15 cm.</p>
<p>Fraisiers (voir la rubrique à part, ci-dessous)</p>	<p>Plantation en mars et en août.</p>
<p>Betterave rouge Très facile à cultiver. Délicieuse et saine !</p>	<p>Semis de mars à juin, en laissant un espace de 10 cm entre chaque graine.</p>
<p>Courgette La plante occupe beaucoup de place, mais porte des fruits durant tout l'été. Coupez-les lorsqu'ils mesurent entre 15 et 20 cm de long.</p>	<p>Semis de la mi-avril à juin. Distance entre les plantes : 100 cm.</p>
<p>Potiron Cultivez de petites variétés, comme Red Kuri. Vous pouvez laisser les fruits sur la plante assez longtemps, jusqu'en septembre.</p>	<p>Semis de la mi-avril à la mi-mai. Distance entre les plantes : 100 cm.</p>
<p>Tomate Achetez des petites tomates pour balcon : ce sont de petits arbustes qui ne réclament aucun travail. Si possible, évitez la pluie sur les plants de tomates ; vous les garderez plus longtemps sains.</p>	<p>Plantation à la mi-mai. Distance entre les plantes : 50 cm.</p>
<p>Poivron et poivre fort Il existe des plants pour de nombreuses variétés. Essayez différentes variétés. Pour le poivre fort, un plant vous suffira.</p>	<p>Plantation de la mi-mai à fin mai. Distance entre les plantes : 50 cm.</p>
<p>Scarole Il existe une scarole frisée et une scarole à feuilles larges un peu amère avec des feuilles robustes. Délicieuse en salade ou cuite.</p>	<p>Semis fin juin ou plantation à la mi-juillet. Distance entre les plantes : 30 cm.</p>
<p>Carotte précoce ou d'été Des variétés de qualité : Amsterdam (précoce) ou Nantes (été).</p>	<p>Semis en mars, avril, mai. Distance entre les plantes : 4 cm.</p>
<p>Haricot Choisissez des haricots princesses nains : il en existe des verts, des violets et des jaunes.</p>	<p>Semis en mai et en juin. Deux graines tous les 10 cm.</p>
<p>Bette et arroche des jardins Ce sont deux légumes différents dont vous pouvez consommer les feuilles comme des épinards.</p>	<p>Semis de mars à juin. Distance entre les plantes : 20 cm.</p>



6.1. LES FRAISIERS

Les fraisiers sont des plantes vivaces, généralement cultivées durant une à deux saisons. Durant les mois d'été, la fraise est un fruit très apprécié. Cependant, les fraises vendues dans les magasins sont chères. Il est agréable et facile de les cultiver en les plaçant simplement dans un pot sur le balcon. Vos propres fraises sont souvent plus savoureuses car plus fraîches.

- Utilisez un pot de fleurs ou une jardinière en veillant à ce que le fond soit suffisamment percé de trous de drainage.
- Employez un bon terreau ou du terreau spécial pour fraisiers.
- Remplissez le pot ou la jardinière de terreau jusqu'aux 3/4.
- Placez le pot ou la jardinière à l'extérieur, dans un endroit ensoleillé, mais pas en plein vent.
- Pendant la floraison, arrosez les fraisiers tous les jours. Par temps chaud, les pots peuvent se dessécher très rapidement.
- Placez un filet sur les plantes, car les oiseaux sont avides de fraises !
- Avec le temps, les fraisiers produiront de longs stolons (tiges qui poussent au niveau du sol : à hauteur d'un nœud, ils donnent naissance à une nouvelle plante). Placez un pot rempli de terreau à côté de la plante mère et déposez-y un stolon, que vous maintenez relié à la plante mère.
- Lorsque le stolon a produit des racines, coupez-le pour le détacher de la plante mère. La nouvelle plantule pousse désormais de manière autonome et produira des fraises l'année suivante.



Il existe de nombreuses variétés dans le commerce. La plus courante est la variété Elsanta, qui ne porte des fruits qu'en juin. Le fraisier Ostarra est une variété remontante, qui vous permet de récolter des fraises de juin jusqu'à l'automne.

Cueillez les fraises mûres, bien rouges. Prenez toujours les pétales pour éviter l'apparition de maladies et pour permettre aux fraises de rester fraîches plus longtemps.

Les fraises des bois ont un goût plus fin que les fraises ordinaires, mais la récolte est moindre.

Après la période de floraison, donnez aux fraisiers une poignée supplémentaire de terreau frais, ce qui leur permettra une meilleure production l'année suivante. Pendant l'hiver, rentrez le pot ou la jardinière.

