



MES POULES URBAINES

L'élevage de poules urbaines, offre de nombreux bienfaits aux citoyens : connexion à la nature, production d'œufs frais et locaux, invitation à recycler les déchets organiques, plaisir de prendre soin d'un animal domesticable... C'est aussi une formidable occasion pour rencontrer des voisins, échanger des pratiques ou des conseils, découvrir de nouvelles initiatives dans son quartier.

1. LES BESOINS DES POULES

2.1. LE POULAILLER

Quel type ?

Le poulailler devra toujours être propre pour éviter les maladies, étanche (évités les poules mouillées !) et confortable. La surface nécessaire en ville est d'1m² pour deux poules. Il existe une multitude de type de poulailler : des grands, des petits, avec ou sans parcours intégré, en bois de récupération ou pas... C'est à vous de choisir, tout dépendra de votre projet poule ! Pour éviter le bruit et la surchauffe, privilégiez des matériaux isolants sur le toit du poulailler, comme le bois ou une toiture verte.



Quel emplacement ?

Le poulailler et le parcours doivent offrir un ensoleillement suffisant pour permettre la fixation de certaines vitamines et du calcium et à la fois semi-ombragé pour se mettre à l'abri des grosses chaleurs estivales. En hiver, déposez une couche de 10cm de litière pour éviter le gel et balayez la neige du parcours. Les poules sont sensibles à l'humidité et au vent : l'entrée du poulailler doit être orientée Est ou Sud en direction du soleil et la pente du toit doit être orientée Ouest, contre le vent. Le poulailler doit être surélevé par rapport au sol pour permettre une meilleure ventilation.

Quelles parties ?

La partie où vous irez chercher les œufs quotidiennement, est le **pondeur**. Il faut prévoir un espace de 30 x 40 cm pour deux poules. Il est recouvert d'une **litière** (paille, copeaux de bois, chanvre, lin...) pour accueillir les poules et se situe plus bas que le perchoir mais jamais en dessous. Elle doit être changée toutes les 2 semaines en été et toutes les semaines en hiver ou plus rapidement si la litière est souillée. Le **perchoir** permet aux poules de dormir en hauteur, à environ 40cm du sol. Il doit avoir une largeur de 3 à 8 cm et ne peut pas être rond car il leur demanderait un effort musculaire trop important. En dessous du perchoir, placer une **planche à déjection** pour récolter facilement les fientes (= engrais naturel). Dès le coucher du soleil, les poules rentrent dans le poulailler. Profitez-en pour fermer la **porte**, et oui, il est inutile de tenter les prédateurs ! La **mangeoire** permet d'avoir toujours de la nourriture au sec et à disposition, de même que l'**abreuvoir** permet d'avoir de l'eau saine à disposition. La mangeoire et l'abreuvoir doivent se remplir environ une fois par semaine selon la taille de votre poulailler.

2.2. LE PARCOURS

Les poules urbaines pour grandir et s'épanouir correctement, ont besoin d'être élevées en pleine terre sur un sol non pollué et sur une surface minimum de 5m² par poule. Le parcours doit être clôturé pour repousser les prédateurs.



Ma clôture anti-prédateurs :

- Minimum un mètre de hauteur.
- Inclinée sur le haut pour éviter que le prédateur ne grimpe par-dessus.
- Enterrée de minimum 30 cm (avec retour si possible).
- Entourée de dalles au sol pour éviter de creuser.
- Electrifiée si possible
- Grillagée à mailles soudées de maximum 2cm de large.

Le parcours peut idéalement être entouré d'arbustes pour attirer les insectes et procurer des fruits. Il peut être mobile si votre jardin le permet afin d'éviter la disparition totale de l'herbe. Vous pouvez choisir de laisser gambader vos poules dans le potager pour qu'elles se nourrissent des indésirables comme les limaces et les pucerons. Mais elles risquent de ne pas s'arrêter là et de profiter de tout ce que le potager a à leur offrir comme nourriture (graines, feuilles tendres, verres de terre...) et terrain de jeu (gratter, déraciner, piétiner...).

Dans l'espace prévu pour le parcours, placez-y également un bac de sable et de cendre à l'abri de la pluie. Les poules aiment prendre des bains de poussière pour se débarrasser des parasites externes.

2.3. L'ALIMENTATION

Les poules sont omnivores et ont besoin d'une alimentation variée et équilibrée. Celle-ci se compose de 70% de céréales, de 30% de protéines d'origine végétale. Les herbes fraîches et les céréales leurs apporteront également les minéraux nécessaires tels le phosphore ou le calcium, ainsi que des vitamines. Elles mangent chacune entre 150 et 200 gr par jour. Elles ont également besoin de grits (gravier, coquille d'huitres...) pour faciliter la digestion des aliments.

Mes poules mangent-elles les épluchures de fruits et de légumes de cuisine ?

Oui, vos poules pourront manger la plupart des épluchures de fruits et de légumes mais vous devrez veiller à ce que le rapport céréales – protéines végétales soit équilibré. Vous comprendrez très vite qu'elles préfèrent certains aliments à d'autres ! De manière générale, elles ne mangent pas :

- les agrumes, les avocats, les cacahuètes, le céleri, les haricots secs, les pdt crues, la rhubarbe et les tomates vertes.
- le café, le thé, le tabac et le chocolat.
- les feuilles de chou, d'aubergine, de poireaux, de poivrons, de pdt et de tomates.
- la nourriture de fast-food, les graisses de friture, la nourriture avariée, périmée ou moisie et les plats trop salés/épicés.
- les pépins et noyaux de fruits.

Le bon geste ! Si la coquille de vos œufs semble fragile ou déformée, c'est que vos poules ont besoin de calcium. Mettez-leur toujours à disposition des coquilles d'œufs broyées ou d'huitres. Et si vous voulez les aider à mieux digérer leurs aliments, prévoyez un accès à des grits : petites pierres (souvent disponible dans le sol), du gravier ou encore du sable.

Leur faire plaisir : préparation de pâtes

- 300 gr de farine complète de votre choix
- 3 œufs entiers et des coquilles broyées
- 4 grosses carottes cuites
- 1 cuillère à café de bicarbonate alimentaire
- 25 cl d'eau
- 8cl d'huile d'olive

Les poules boivent également de l'eau (entre 30 et 60 cl selon les saisons). Attention à leur fournir de l'eau claire et fraîche (températures trop chaudes en été et gel en hiver !).



2.4. LA VIE DES POULES

On dit souvent des poules qu'elles sont sociables (si vous arrivez à les apprivoiser, elles se laisseront caresser) et qu'elles n'aiment pas être seules. C'est pourquoi elles doivent être au minimum deux. Le poulailler est très hiérarchisé : la poule la plus forte aura les mets de qualité et la place la plus haute sur le perchoir. Si une nouvelle poule arrive dans un poulailler existant, elle risque de ne pas être acceptée directement. Il faut dans ce cas adopter une méthode d'introduction. Par exemple, vous pouvez en introduire deux d'un coup. Vous pouvez également l'introduire le soir ou encore prévoir une période d'isolement dans une cage séparée que vous placerez à l'intérieur du poulailler

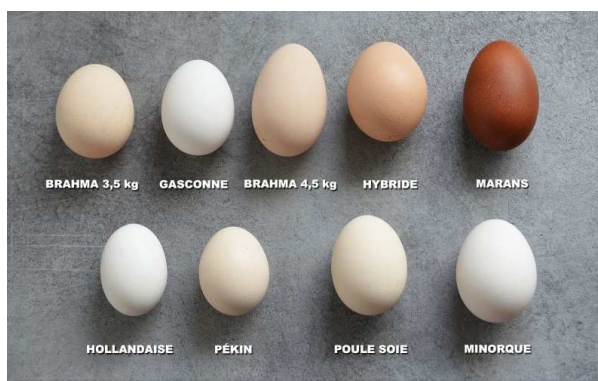
Toutes les poules aiment picorer, gratter le sol, dormir en hauteur, chanter, pondre et prendre des bains de poussière pour faire leur toilette.

Les poules pondent à partir de 6 mois et jusqu'à 18 mois de manière régulière. La ponte diminue ensuite jusqu'à 3-4 ans. Les poules pondeuses meurent ensuite à cet âge-là mais les poules rustiques peuvent atteindre jusqu'à 12 ans.

La ponte

Les poules pondeuses pondent environ 200 jours par an. Il en existe de plusieurs couleurs et de poids différents selon l'espèce. En moyenne un œuf pèse entre 30 et 80 grammes et se conserve 28 jours. Faites le test ! Pour savoir si vos œufs peuvent encore être consommés, placez-les dans un verre d'eau. Si l'œuf se tient à la verticale ou pire, s'il flotte, ne le mangez pas. Préférez une conservation au frigo afin de limiter la prolifération de microbe sur la coquille. Si vous lavez vos œufs consommez rapidement vos œufs.

Bon à savoir ! Dans le commerce, chaque œuf est tracé par un code. Le premier chiffre renseigne sur le mode d'élevage : '3' en cage, '2' au sol, '1' en plein air et '0' bio. Les premières lettres indiquent le pays suivies de la référence du producteur. Les œufs produits dans votre jardin auront plus de qualité nutritive : acide gras de meilleure qualité, de vitamines A E et bêta carotène en plus grande quantité. Il n'y a pas de secret, une poule élevée en plein air sur une surface minimum, même en ville, pondra de meilleurs œufs qu'une poule élevée en batterie.



3. MON PROJET « POULES »

3.1. DEFINIR SON PROJET « POULES »

Vous voulez vous lancer mais vous ne savez pas par où commencer ? Documentez-vous pour connaître le béaba de l'élevage des poules (voir références en dernière page), il existe de nombreux ouvrages sur le sujet. Prévoyez ensuite de quoi préparer le petit nid douillet de vos futurs animaux :

- Poulailler
- Clôture/Portillon
- Protection/Electrification
- Mangeoire
- Abreuvoir
- Race de poules
- Bac à poussière

Une fois l'investissement fait, il ne vous restera plus qu'à prévoir de quoi les nourrir, les soigner et changer la litière.




3.2. PUIS-JE AVOIR DES POULES DANS MON JARDIN ?

Vérifiez la réglementation près de chez vous. Vous pouvez accueillir jusqu'à 30 poules avant d'être considéré comme un éleveur en Région de Bruxelles-Capitale. Néanmoins, un accent tout particulier est mis sur l'hygiène et les nuisances sonores afin de ne pas incommoder le voisinage. Sachez que les coqs aiment chanter dès le lever du soleil et que certaines espèces de poules sont plus bruyantes que d'autres, ce qui risque de vous mettre en défaut avec la réglementation bruit de notre région ! Vous êtes responsable de vos poules. Afin d'éviter des ennuis, vérifiez la réglementation locale, elle est souvent plus contraignante et diffère pour chaque commune.

Si votre poule décède, vous ne devez jamais la consommer. Vous pouvez la faire autopsier via un vétérinaire ou la faire évacuer par un collecteur. Attention, la poule est classée déchet animal de catégorie 1 et ne peut être ni enterrer dans votre jardin, ni évacuer dans un sac poubelle.

3.3. CHOISIR SES POULES

Poules pondeuses, poules naines, poules rustiques... il existe une multitude de races de poules. Pour vous aider à faire votre choix, posez-vous quelques questions : Est-ce que j'éleve mes poules : pour la viande ? Parce qu'elles sont jolies ? Parce qu'elles pondent souvent et de gros œufs ? Parce qu'elles ont besoin de moins d'espace ? Pour vous aider à choisir, voici quelques races de poules :

Races	Photos	Caractéristiques
La poule rousse ou poule fermière		Pond énormément S'apprivoise facilement Bon caractère
La Harco		Bonne pondeuse Résistante et rustique
La Vorwerk		Bonne pondeuse Bon caractère Plumage bicolore
La poule Sussex		Bonne pondeuse Un peu peureuse, calme et agréable Grande Plumage blanc
La Coucou de Rennes		Bonne pondeuse Résistante Œufs plus foncés



<p>La Marans</p>		<p>Œufs réputés d'une couleur exceptionnelle Gros œufs Bon caractère</p>
<p>La Gâtinaise</p>		<p>Calme Rustique Blanche</p>
<p>La Barbue de Watermael et de Boitsfort</p>		<p>Naine Petits œufs à coquille blanche Beaucoup de caractère Rare</p>
<p>La Barbue d'Uccle</p>		<p>Naine Petits œufs presque blanc Calme</p>

4. PRENDRE SOIN DE SES POULES

Prendre soin des poules se fait au quotidien. Chaque jour, vous devez ouvrir et fermer le poulailler, collecter les oeufs fraîchement pondus, retirer les éventuelles fientes du pondoir et vérifier le niveau de l'eau. Une fois par semaine, nettoyez le poulailler, le mangeoire et l'abreuvoir, remplissez les si nécessaire. Tous les deux à trois mois, prévoyez un nettoyage complet du poulailler et idéalement modifiez le parcours ou retournez la terre, ceci évitera les odeurs, et limitera les risques de maladies.

4.1. OBSERVER ET AGIR

Afin de vous assurer qu'elles sont en bonne santé, observez l'état de vos poules et leur comportement régulièrement. Faites notamment attention à ce que leur regard soit vif, leurs yeux secs, leur plumage dense et homogène, qu'elles se tiennent bien droite, se déplacent sans problème et continuent à avoir un comportement social. Une poule qui s'exclut du groupe et refuse de manger n'est pas bon signe.

Examiner votre poule :

- La masse corporelle
- Les parasites externes
- La peau
- Le bec et les griffes
- Le jabot
- La crête
- La huppe
- Le dessous des pattes
- Le coussin

Des signes anormaux :

- Arrêt de ponte (maladie ou cycle normal)
- Difficulté respiratoire (chaleur ?)
- Respiration bruyante (maladie respiratoire ?)



- Pertes de plumes (piquage, mue ou parasite ?)
- Apathie : perte de mobilité
- Isolement : perte du sens social
- Couleur de crête : devient pâle
- Plumes souillées sous le croupion
- Port de la queue vers le bas
- Perte d'appétit
- Amaigrissement
- Soif intense
- Démangeaison
- Plumage ébouriffé, déplumage (mue ? Elle leur permet de renouveler leurs plumes)
- Yeux et/ou nez qui coule
- Perte d'équilibre
- Fientes anormales ou dans des endroits inhabituels

Il vaut mieux prévenir que guérir ! Une poule malade est très difficile à soigner. Pour prévenir les maladies, vérifiez que son régime alimentaire soit bien équilibré et en quantité suffisante. La nourriture et l'eau doivent être de bonne qualité. Vérifiez également l'hygiène du poulailler et du parcours. Ceux-ci doivent être adaptés au nombre de poules et installés en évitant les courants d'air et l'humidité. Enfin, évitez les contacts avec les animaux sauvages et ramassez les œufs tous les jours.

Dans tous les cas et si vous avez un doute sur l'état de votre poule, placez-la en quarantaine pour éviter de contaminer les autres et consultez un spécialiste. Pensez à la vaccination !

4.2. MALADIES COURANTES

	Quoi ?	Symptômes	Actions
Parasites internes	Le ver (ver rond, ténia, ver fourchu...)	Plumes sèches ou ébouriffées Poitrine peu charnue Crête et barbillons pâles Orifice anal souillé Baisse de production d'œufs	Rotation des parcours Mise en quarantaine Vermifuges naturels (vinaigre de cidre, thym, ail, argile verte, huile de cade vraie, terre diatomée...)
	Protozoaires (coccidiose)	Infections Fientes sanguinolentes	Eviter stress, chaleur et humidité Traitement au vinaigre de cidre
	Protozoaires (trichomonase) transmis via les pigeons	Lésion dans la bouche l'œsophage et le jabot Perte de poids	Mise en quarantaine Médicament vétérinaire Vitamines Protéger nourriture et eau des autres oiseaux
	Virus ou bactéries	Toux et/ou respiration encombrée	Mise en quarantaine Nettoyer abreuvoir Tisane de thym
Parasites externes	La gale des pattes (acarien sous les écailles)	Dépôts blanchâtres et jaunâtres sur les pattes Grossissement des pattes	Nettoyer les pattes Badigeonner à l'huile de cade vraie
	Les poux rouges (acarien)	Anémie Vecteur de pathogènes Suce le sang des poules (Attention, peut vivre à -20°C et jusqu'à 9 mois sans manger).	Eviter chaleur, humidité et faible ensoleillement Désinfecter le poulailler Saupoudrer de terre diatomée Huile essentielle (lavande)
	Les poux mallophages (se nourrissent des peaux mortes)	Anémie Affaiblissement Infection Visible grâce aux grappes formées par les œufs à la base des plumes.	Bain de poussière Antiparasitaire naturel Saupoudrer de terre diatomée Badigeonner à l'huile de cade vraie Huile essentielle (lavande)

4.1 ATTENTION AUX PREDATEURS



Vous désirez avoir des poules mes vous avez des animaux de compagnie ? La cohabitation entre chien et poules est possible, néanmoins l'instinct de prédateur des canidés peut rapidement prendre le dessus. Le chat en revanche, très joueur, pourrait infliger beaucoup de stress à vos poules ce qui engendrerait une diminution du taux de ponte.

En revanche, même en ville, il existe une faune importante pouvant mettre en péril votre poulailler. Le prédateur le plus redouté à Bruxelles reste indiscutablement le renard. Il attaque de nuit en sautant par-dessus la clôture ou en creusant par-dessous. La fouine, l'hermine, la belette ou la martre, bien présente en Région Bruxelloise, sont également de redoutables prédateurs : elles se fauillent dans de très petits interstices pour récupérer les œufs ou tuer les poules pour en manger leurs têtes. Le rat et la souris mangent quant à eux principalement la nourriture des poules et sont vecteurs de maladies. La corneille et la pie recherchent les œufs mais il arrive également, tout comme les rapaces, qu'ils mangent les poussins et les petites poules.

CREDITS PHOTOGRAPHIQUES ET ILLUSTRATIONS

© Apis Bruoc Sella, sauf logo « Cultiver en ville » (istock), image poule www.poulesenville.com, image œuf le-poulailler-gr.forumactif.org, races de poules : poules-club.com et elevageentraide.xooit.be, poulailler : poulailler-bio.fr

