

Ma ville notre Planète!

CHAQUE GESTE COMPTE QUAND ON EST
PLUS D'UN MILLION DE BRUXELLOIS

Mensuel - Décembre 2009 - n° 50



België - Belgique

P.P. - P.B.

B - 010

P202224

Fêtes > p2 et 3

Cadeaux malins sous le sapin vert

Espaces verts > p6

Neige pour tous à Bruxelles

Ecoles > p7

La chasse au bruit

Réveillons > p4 et 5

Des idées pour manger
durable



BRUXELLES
ENVIRONNEMENT

- IBGE -



Mon beau sapin... au naturel

Pour certains, Noël sans sapin n'est pas Noël. Mais quel sapin choisir? Le sapin artificiel se compose d'un mélange de plastiques et de métal. Selon les études scientifiques, il est difficile à recycler et son impact écologique est lourd. Le sapin naturel s'impose! Mais pas n'importe lequel.

Évitez les sapins en motte ou en pot. Leur culture dégrade la fine couche fertile des sols. De plus, replantés, ils ne reprennent quasiment jamais. Ensuite, vérifiez la provenance du roi des forêts pour en limiter le transport. Venant de nos Ardennes, il n'aura pas été prélevé dans une forêt sauvage. Il aura grandi en sapinière, absorbé du CO₂ et produit de l'oxygène pendant 5 années. Hélas, en Belgique, il n'y a pas encore d'Ecolabel pour les sapins. Après les fêtes, votre arbre sera collecté et transformé en compost.

On n'a pas tous les jours 20 ans

En 1989, la toute nouvelle Région de Bruxelles-Capitale voit le jour. La nécessité de la doter d'une Administration gérant les questions environnementales s'impose. Au fil des ans, ses missions se sont étoffées, tant et si bien que plus de 800 personnes y travaillent aujourd'hui.



L'équipe de Bruxelles Environnement en 1989.

Bruxelles Environnement informe, prépare, propose, incite, promeut, conseille, prévient, contrôle, sanctionne, entretient... et contribue ainsi depuis 20 ans à la mise en œuvre d'une politique intégrée de l'Environnement dans la Région et au-delà.

En vingt ans, bien des activités ont crû et ont pris une ampleur exponentielle. Pour s'en convaincre, il suffit de rap-

porter que les 70 pionniers de 1989 ont constitué la base d'une équipe actuelle de 840 personnes. Impossible de faire un historique complet, mais Bruxelles Environnement, c'est entre autres :

- 75.000 primes énergie octroyées aux particuliers (22 millions d'euros).



L'équipe de Bruxelles Environnement en 2009.

- Un laboratoire capable d'effectuer plus de 150 mesures différentes liées à la qualité de l'air.

- En 20 ans, 8.000 permis d'environnement délivrés, 4.000 modifiés et 10.000 entreprises visitées au moins une fois.

- Plus de 40.000 consultations par mois du site Internet; 30.000 demandes d'information de Bruxellois traitées chaque année via le 02/775.75.75.

- La gestion de 340 ha d'espaces verts et de 1.640 ha de forêts.

- 30.000 nouveaux plants ont été placés en Forêt de Soignes en 2007; et 12 hectares ont été régénérés en 2009.

- 60 km de Promenade verte faisant le tour de Bruxelles.

- 65 collectivités bénéficient de formations à l'alimentation durable, soit 60.000 personnes touchées par l'action.

- Plus de 100 entreprises bénéficiant du label "éco-dynamique".

- 2.300 ménages bruxellois ont participé au Défi Énergie (avec en moyenne, comme résultat, 20% d'économie d'énergie annuelle).

Aujourd'hui, Bruxelles Environnement s'apprête à franchir une nouvelle étape fondamentale. De nouvelles missions vont être développées dans des matières qui sont devenues cruciales (ondes GSM, alimentation durable, éco-construction,...) et l'administration prépare son déménagement sur le site de Tour & Taxis, dans ce qui est d'ores et déjà appelé à devenir un des plus grands bâtiments passifs jamais construits!

Ma ville notre planète

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Gulledele 100 - 1200 Bruxelles Tél. 02 775 75 75 - info@bruxellesenvironnement.be - www.bruxellesenvironnement.be
 EDITEURS RESPONSABLES : J.-P. Hannequart et E. Schamp. COMITÉ DE RÉDACTION : Xavier Van Roy, Mathieu Molitor, Louis Grippa, Rik De Laet. RÉDACTION : Marc Magain. PHOTO : Belpress (p. 3, 4, 6, 7); Marc Magain (p. 4, 8); Empreintes ASBL (p. 7); Mmmmmh (p. 5); Bruxelles Environnement (p. 2); Thiry (illustration p. 7). PRODUCTION : www.4sales.be © IBGE-BIM - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé.



Fêtes de fin d'année

Cadeaux: joignons le DURABLE à L'AGRÉABLE



Cette année, passons commande au Père Noël en pensant à l'environnement. Voici quelques suggestions pour faire plaisir à ceux qu'on aime, tout en faisant des cadeaux à notre planète.

Une enquête menée en 2007 auprès de 25.000 Belges révélait que chacun consacre en moyenne de 100 à 300 euros aux cadeaux de fin d'année. Le marketing ne sait plus quel objet inutile inventer: bonnet clignotant, radio en forme de hamburger, stylo musical et tutti quanti. Sans parler des conditions de production, des ressources consommées et des déchets, le transport de ces gadgets provoque d'importantes émissions de CO₂ (équation simple: transporter un kilo de marchandises en avion sur 10.000 kilomètres produit 8 kilos de CO₂). Si bien qu'une hotte de fêtes peut devenir un fardeau environnemental.



L'union fait la force

Or, un cadeau sur dix est revendu, échangé, voire jeté dans les jours qui suivent les fêtes. On oublie parfois qu'un cadeau est destiné au plaisir. D'où une première idée pour éviter le gaspillage: **regrouper les budgets**, entre amis ou en famille, et faire un cadeau commun pour éviter la multiplication de petits cadeaux inutiles et irréflechis. Une façon d'offrir à ceux qu'on aime ce dont ils rêvent, mais qui coûte... plus cher qu'un gadget.



Penser 'immatériel'

Un cadeau ne doit pas nécessairement être matériel. Suivons notre imagination, offrons des places de **théâtre** ou de **cinéma**, une inscription à un **stage**, un abonnement à la **médiathèque**, une entrée à une **exposition**, une réservation dans un **restaurant**. Sans oublier les **chèques-cadeaux**! Avec certitude, le bénéficiaire le dépensera davantage à son goût.

Le cadeau dématérialisé s'adapte à notre budget et produit peu de déchets. Lors du choix, veillons aussi à minimiser les déplacements que nécessitera notre cadeau. Où se renseigner, où acheter?

www.quefaire.be, www.agenda.be, www.brusselsinternational.be, etc.



Acheter durable et le faire savoir

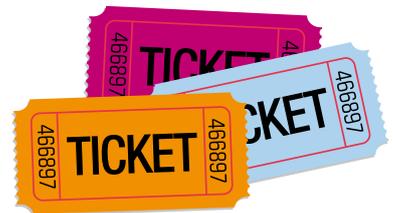
Un abonnement à un **panier bio**, un **sweat** en fibre polaire recyclée, un **caddie** pour les courses... Les idées ne manquent pas pour que notre cadeau soit un ambassadeur de la cause durable. Plutôt que le GSM ou le lecteur MP3 dernier cri, pourquoi ne pas offrir un **luminaire basse consommation**, un **vélo** ou des accessoires pour cycliste ou **randonneur**? Evitons les jeux, les réveils -et pire encore- les cartes de vœux musicales à piles. Il existe des calculettes, montres, ... fonctionnant à l'**énergie solaire** ou rechargeables sur le secteur.



Comparer

En comparant les produits (solidité, composition, provenance), on trouve des accessoires durables, écologiques ou/et issus du **commerce équitable**: déco, bijoux, vêtements, ustensiles de cuisine, cosmétiques, parfums, etc. Acheter solidaire, c'est faire plaisir à deux personnes au moins. Les portails www.equidurable.be, www.greenbazar.be, www.omdm.be ou en-

core www.guidebruxellesvert.be nous guideront dans nos achats.



Pour les enfants

Le choix de cadeaux dématérialisés est vaste: **atelier créatif**, cotisation à un club de **sport**, **stage** dans une ferme. La page d'accueil de www.quefaire.be comporte une section spécifique pour les enfants. A éviter: le gadget qui fonctionne sur piles: les jeux éducatifs sont nombreux et appréciés des enfants.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le chiffre d'affaires du secteur des jeux électroniques a augmenté de 45 % en 2008. Leur multiplication devient une menace pour le climat (voir Ma ville notre planète n°49 où nous parlons de l'impact des instruments électroniques sur l'environnement). Si rien n'est fait, la consommation de ces petits appareils électroniques doublera d'ici 2020, et triplera d'ici 2030.

En écrivant au Père Noël, pensons à ne pas le surcharger.



Un repas de fête pour veiller à l'environnement

DURABLE rime avec DÉLECTABLE

Les fêtes approchent. Chacun aime profiter de l'occasion des réveillons pour bien manger et boire entre amis ou en famille. Il est parfaitement possible de concilier plaisir et attention à notre planète. Quelques conseils sans se priver...

L'alimentation représente un tiers de notre empreinte écologique. Pour limiter cet impact, voici cinq grands principes à respecter pour la composition des menus et les achats des ingrédients.

1 Ne pas gaspiller!

Les Bruxellois jettent sur une année l'équivalent de 33 millions de repas, soit de quoi servir 3 repas par jour à 30.000 personnes pendant un an. Il est possible de réduire de 80 % ce gaspillage encore plus important en période de fêtes.

> **Solution ?** Achetons et préparons selon les besoins. Il arrive de voir trop grand. Pour ne pas jeter, il suffit d'accommoder les restes. En panne d'idées ?

www.quefaireavec.com ou
www.miammiam.com

2 Produits frais locaux et de saison

Un légume ou un fruit qui n'est pas de saison a voyagé ou a été cultivé dans une serre équipée de chauffage coûteux pour l'environnement.



> **Solution ?** Les légumes d'hiver ne manquent pas: carottes, navets, champignons, chicons, oignons, poireaux, pommes de terre, potirons, choux, mais aussi de moins connus et qui gagnent à l'être: panais, topinambours, rutabagas, etc.

3 Limiter viandes et poissons et varier les sources de protéines

La viande représente la moitié de l'empreinte écologique de l'alimentation. L'élevage génère 18 % des gaz à effet de serre dans le monde pour seulement 12 % dus aux transports. Quant aux poissons, beaucoup sont menacés par les excès de la pêche industrielle: thon, flétan, cabillaud, merlan, espadon, sole, ...

> **Solution ?** Sans devenir végétarien, on peut réduire sa consommation de viande et privilégier parfois, y compris pour les fêtes, des protéines végétales. De même, on choisira des poissons labellisés MSC : www.msc.org.

4 Eviter le jetable

Boire de l'eau du robinet? Rien de plus naturel qu'une belle carafe à table, cela coule de source! Pensez aussi au vin ou autres boissons en bouteilles consignées.

Anne-Christine Rolans - Jette



Rencontre

Fête différente, FAMILLE RAVIE

"L'année passée, pour la première fois, nous avons choisi un menu de Noël qui respecte l'environnement. Toute la famille était présente. Nous étions une vingtaine. En entrée, la soupe de potiron a convaincu tout le monde. Le plat consistant, à base de tofu a également remporté beaucoup de succès. En fait, tout le monde est reparti content d'avoir découvert de nouvelles recettes, tout en étant conscient que nos choix favorisaient le développement durable."

LES PUBLICATIONS DE BRUXELLES ENVIRONNEMENT

- 14 fiches pratiques 'Alimentation & Environnement', dont celle sur la consommation de viande qui permet de calculer et comprendre son empreinte alimentaire.
- La brochure "Alimentation et environnement. 65 conseils pour se régaler en respectant l'environnement".
- Le calendrier des fruits et légumes de saison pour toujours choisir les meilleurs au bon moment.
- Une seule adresse:
www.bruxellesenvironnement.be
> Particuliers > Mon Alimentation
> Limiter viandes et poissons – ou
02 775 75 75



Et de façon générale, évitez la vaisselle jetable, ainsi que les nappes ou serviettes jetables.

5 Privilégier les produits issus d'une agriculture bio ou de qualité différenciée

La dernière campagne d'analyse réalisée officiellement par l'AFSCA a mis en évidence que 7 % des échantillons de fruits et légumes prélevés en Belgique présentaient des teneurs en pesticides trop élevées.

> **Solution ?** Faire le choix du bio est un plus pour notre santé et pour l'environnement. Evidemment, il s'agit de privilégier le bio local. Si vous choisissez un produit exotique, choisissez le bio et équitable.



Un menu bien pensé et délicieux

Nul besoin de se priver pour manger durable : la preuve avec quelques idées originales et délicieuses pour un menu de fête.



Apéro

Amuse-geules végétariens : champignons farcis au fromage de chèvre au miel et fines herbes, mousse de carottes au roquefort

Entrée

Potage au potimarron et curry (eva - www.vegetarisme.be)

Ou

Galettes de potimarron, fromage de chèvre et méli-mélo de germes (Claude Pohlig)

Ou

Ecrasée de pommes de terre aux crevettes de la Mer du Nord, sauce mousseline (Carlo de Pascale - Mmmmh) - (voir plus bas)

Plat principal

Dinde de tofu (eva) avec légumes de saison blanchis (choux de Bruxelles, carottes, chicons, navets blanchis, panais) et pommes de terre

Ou

Aiguillettes de canards, frites de céleri-rave, sauce caramélisée au citron (Mmmmh)

Ou

Filet de lieu noir, sauce nantua allégée, pommes vapeur, chicons, poireaux, carottes (Mmmmh)

Dessert

Tarte aux pommes avec crumble de flocons d'avoine (eva)

Ou

Dessert de mascarpone, poires et pommes et cacao

Ou

Mousse au chocolat (chocolat équitable, œufs bio, sucre bio)



Alléché par un de ces plats ou une combinaison de ceux-ci ?

Les recettes complètes sont disponibles sur www.bruxellesenvironnement.be/menusdurables

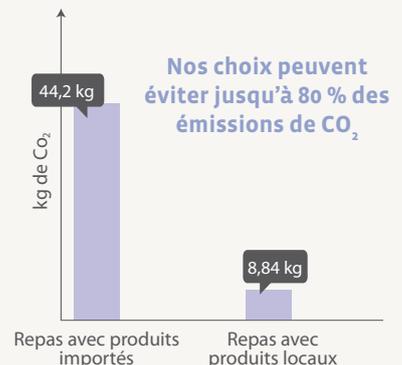
D'autres sources pour vous inspirer :

www.cuisine-potager.be - www.mmmmh.be - www.vegetarisme.be

Comptez les KILOMÈTRES et pas les calories

Pour nous ouvrir les yeux, deux scientifiques, Pierre Ozer et Dominique Perrin (ULg-FUSAGx), composent, calelette en mains, leur repas de réveillon 2008 au départ du folder d'une chaîne de distribution. Bouquet de fleurs du Kenya, asperges du Pérou, vin blanc chilien, langoustine thaïlandaise, agneau de Nouvelle-Zélande, bœuf argentin, vin rouge californien, légumes frais d'Espagne, salade de fruits exotiques. Les calculs qu'ils nous livrent font froid dans le dos : "Fleurs et vins compris, la distance totale parcourue par tous ces produits est de 220.000 kilomètres". Soit cinq fois le tour de la Terre. Quant au CO₂ résultant de ces transports intercontinentaux, il équivaut, pour huit personnes, aux émissions d'un véhicule parcourant 276 km, soit 44,2 kg de CO₂ résultant de la combustion d'environ 16 litres de carburant. Ce repas très polluant devrait inciter à être attentif à l'origine des produits. Il suffit souvent de lire les étiquettes. D'autres choix pour ce repas auraient permis "de diminuer de plus de 80 % les émissions de CO₂ dues au transport", concluent les deux scientifiques. Et à économiser 12,8 litres de carburant : qui rechigne encore devant une telle épargne ?

Source www.cafe-geo.net



ECRASÉE DE POMMES DE TERRE AUX CREVETTES DE LA MER DU NORD, SAUCE MOUSSELINE.

Ingrédients pour 4 personnes :

500 g de pommes de terre à chair ferme • 500 g de crevettes grises • ciboulette • sel • poivre du moulin • 250 g de beurre • 3 jaunes d'œufs • poivre de Cayenne • jus d'un demi-citron.

Préparation :

Décortiquer les crevettes. Cuire les pommes de terre avec la peau dans l'eau salée. Les écraser à la fourchette avec le beurre. Saler et poivrer, ajouter la ciboulette hachée. Réserver au chaud.

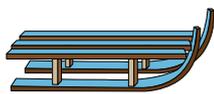
Préparer la sauce mousseline. Clarifier le beurre. Mettre les jaunes d'œufs et 3 cuillères à soupe d'eau dans un bol et fouetter. Faire mousser. Poser le bol dans une casserole d'eau frémissante (bain-marie) et fouetter jusqu'à ce que le mélange épaississe (le fouet doit laisser des traces visibles). Retirer du feu et ajouter le beurre fondu clarifié peu à peu, en fouettant constamment. Une fois le beurre incorporé, assaisonner avec du poivre de Cayenne, du jus de citron et du sel. Garder la sauce au chaud au bain-marie. Dresser sur l'assiette, d'abord les pommes de terre, puis les crevettes et ensuite napper de sauce mousseline.



Sports et jeux d'hiver dans la capitale

Rêve de LUGE à BRUXELLES

La neige sera-t-elle au rendez-vous cet hiver ? C'est possible, même s'il est rare qu'elle tienne longtemps. Dès lors chacun veut en profiter. Pas de montagnes à Bruxelles, mais on peut y rêver de sports d'hiver, de traîneau et de ski. A vos luges... Prêts ? Glissez ! Quelques conseils si l'occasion se présente.



La luge

► Bruxelles Environnement vous recommande trois sites au sein de ses espaces verts. Pensez aussi à certains parcs communaux ou chemins en pente de la Forêt de Soignes. Dans tous les cas, respectez les règlements d'usage.



- Abstenez-vous s'il n'y a pas dix centimètres de neige. Le gazon est vulnérable.
- Par contre, c'est mieux s'il a gelé car le risque de détérioration est réduit lorsque le sol est durci.
- De toute façon, respectez les consignes de sécurité. Attention aux piétons. Attention aux glissades qui se terminent sur des obstacles, des plantations, dans des rues ou dans un étang !



Ski de fond

- Tous les sentiers accessibles au public de la Forêt de Soignes, du Bois du Verrewinkel, du Bois du Laerbeek, du Bois de Dieleghem, (dans certains parcs aussi) etc. constituent d'excellentes pistes de ski de fond (voire de luge quand la dénivellation s'y prête).
- Les six kilomètres de l'ancienne ligne de chemin de fer Bruxelles-Tervuren se transforment en superbe piste enneigée.
- Ici aussi, dans tous les cas, faites attention aux autres usagers.



Patin à glace

- Patiner sur la glace est interdit partout pour d'évidentes raisons de sécurité.
- Ne risquez pas votre vie. C'est aussi simple que cela.



Promenade

Neige ou pas, n'oubliez pas que rien n'est plus vivifiant qu'une promenade hivernale dans les espaces verts bruxellois. Ils vous ouvrent grand les bras, n'hésitez pas !

- | | |
|--|---|
|  | parc régional du Scheutbos (Molenbeek Saint-Jean) |
|  | parc de Woluwe (Woluwe-Saint-Pierre) |
|  | Parc de Laeken |



Sensibilisation aux dangers du bruit

Tous à l'ÉCOLE du BRUIT!

Le bruit à l'école peut être une réelle souffrance. Il affecte le confort des enfants, des enseignants, mais surtout les capacités et l'équité de l'apprentissage. Plus généralement, le bruit est un enjeu de santé publique. Bruxelles Environnement sensibilise les responsables de la gestion des bâtiments scolaires. Pour que chacun à son niveau puisse agir.

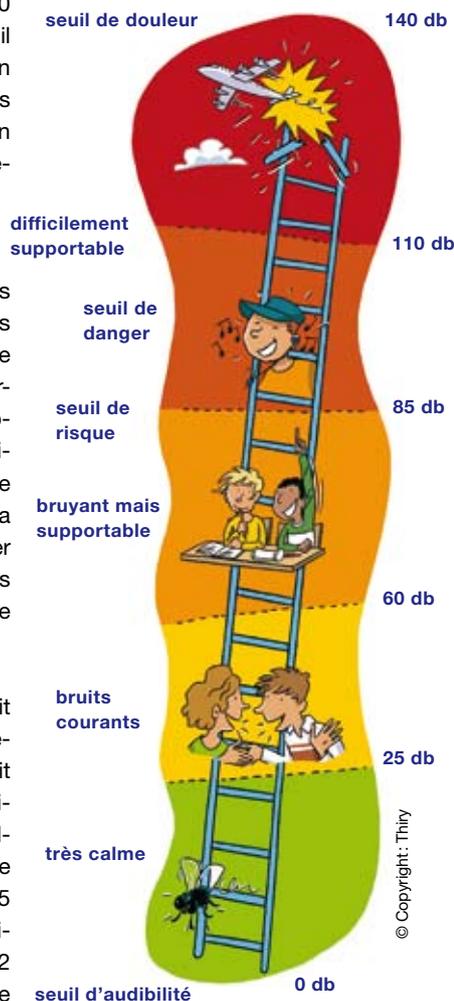
Des études l'ont montré : dans certains locaux scolaires bruxellois, notamment des réfectoires, le niveau sonore atteint 80 à 90 décibels (dB) (niveau d'une scierie). Le seuil de risque est atteint : une telle exposition durant une heure nécessite trente minutes de récupération ! Si on se trouvait dans un atelier, la réglementation du travail imposerait le port de protections auditives.

Enjeu de santé publique

Le bruit ne "casse" pas seulement les oreilles. Les études épidémiologiques montrent qu'il est aussi cause de stress, de fatigue cardiaque, de troubles du comportement et de réduction des capacités cognitives. De plus, le bruit rend la communication difficile : il a un effet discriminatoire sur les élèves qui ne maîtrisent pas bien la langue d'apprentissage. On peut imaginer la difficulté dans les classes multiculturelles de Bruxelles. Un comble pour cet espace de transmission du savoir qu'est l'école !

Au-delà des pics de niveau sonore, le bruit ambiant doit être maîtrisé ainsi que sa réverbération (résonance qui fait durer le bruit et rend elle aussi la compréhension difficile). Les études pilotes menées par Bruxelles Environnement montrent que le bruit de fond dans les classes atteint souvent les 55 à 60 dB, là où 35 dB devrait être un maximum. Le temps de réverbération atteint 2 à 3 secondes alors que 0,6 à 1,2 seconde devrait être un plancher.

L'échelle des décibels



LE SAVIEZ-VOUS ?

En Région de Bruxelles-Capitale, les particuliers victimes de nuisances sonores peuvent obtenir, sous certaines conditions, des primes à l'isolation acoustique de leur logement. Renseignements : www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Mes primes > Primes à l'isolation acoustique - 02 775 75 75

Agir concrètement

Pourquoi cet état des lieux navrant ? A cause de la conception de la plupart de nos locaux scolaires, souvent anciens ! Longtemps, l'hygiène a été favorisée au détriment de l'acoustique.

Marie-France Ducarme, attachée au département Bruit de Bruxelles Environnement : "Des mesures de correction acoustique nécessitent souvent des budgets considérables. Par contre si l'acoustique des locaux est pensée en amont des aménagements, le surcoût acoustique est estimé à 5 % du budget. Bruxelles Environnement s'attache à conscientiser les pouvoirs organisateurs, directions, associations, architectes, administrations des différents réseaux scolaires, décideurs politiques. C'est indispensable".

Une enquête préliminaire et un colloque (2008) ont été suivis d'un projet pilote d'audit acoustique dans 6 écoles de la Région. Les 6 cas différents ont été étudiés et pour chacun, des solutions techniques à mettre en œuvre ont été proposées. Par exemple, l'Ecole des Glycines (Berchem-Sainte-Agathe) projette d'installer dans son réfectoire des panneaux contre la réverbération, afin d'assainir l'ambiance sonore. Sur base de cette expérience, Bruxelles-Environnement prépare également un guide pratique qui reprendra des conseils d'aménagements à l'attention des pouvoirs organisateurs.

Plus d'info :

www.bruxellesenvironnement.be > Ecoles > Bruit. Cette partie du site vous propose des informations, gestes pratiques et vous dévoile l'offre pédagogique disponible en la matière. www.onvasentendre.be

LES PETITES RIVIÈRES SONORES

Des balles de tennis au pied de chaises métalliques. Des sets de table en gomme pour atténuer les chocs des couverts. Des cartons à œufs pour atténuer la réverbération des sons... Complémentaire à son action de sensibilisation des décideurs, Bruxelles Environnement soutient des actions concrètes directement sur le

terrain. Des professionnels animent en classe des ateliers de prise de conscience du bruit. Dans la foulée, les comportements adéquats et les petits 'trucs' sont proposés -et adoptés à l'unanimité- pour réduire les sources. Infos : Marie-Claude Geleyn - 02 775 76 28





L'ENVIRONNEMENT au cours des cours

Comme en beaucoup d'autres matières, les enseignants occupent une place primordiale dans la sensibilisation au développement durable. Bruxelles Environnement leur porte donc une attention particulière. Des journées pédagogiques peuvent ainsi être animées par des professionnels à la demande des écoles.

De plus, les enseignants qui le désirent, peuvent participer à des formations volontaires. Ils peuvent alors approfondir des thématiques environnementales et connaître les outils pédagogiques mis à leur disposition. But: une sensibilisation des jeunes et une communication plus efficaces. Outre les directeurs, enseignants et normaliens, les formations sont d'ailleurs également ouvertes à tout acteur travaillant avec un public de jeunes de 12 à 18 ans.

Le 26 janvier 2010, la formation sera consacrée au thème "Votre matière ou votre cours revu sous l'angle de l'environnement".

Renseignements et inscriptions: Marie-Claude Geleyn, mge@ibgebim.be ou 02 775 76 28.

"Je m'en vais de chez moi toute la journée. Pour l'environnement, vaut-il mieux couper les radiateurs?"

La réponse est oui. En abaissant la température à 16°C en sortant de chez vous, il ne faudra que quelques minutes pour recouvrer une température ambiante confortable à votre retour. En journée, quand vous êtes absent, ou la nuit, lorsque vous êtes sous la couette, une température de 16°C dans votre logement est suffisante. D'où l'importance des équipements de régulation. Un thermostat ou des vannes thermostatiques permettront d'affiner en fonction des besoins. Plus généralement, pour réguler efficacement, le grand principe est que les pièces de vie soient chauffées à 19 ou 20°C (vanne thermostatique réglée sur 3). 16°C (vanne thermostatique réglée sur 2) suffisent pour les pièces de passage, pendant la nuit et en cas d'absence la journée. En cas d'absence plus longue, 12°C suffisent (vanne thermostatique réglée sur 1). Cette seule régulation permet d'économiser de 5 à 25 % de la consommation.

Agenda

Pour obtenir ce magazine gratuitement tous les mois (sur abonnement): 02 775 75 75, abonnement@bruxellesenvironnement.be ou www.bruxellesenvironnement.be/abonnement.

12/12 - VISITE GUIDÉE

PARC JOSAPHAT DE SCHAERBEEK

Même dénudés, les arbres présentent des caractères propres à les différencier. De nombreuses statues honorent différents artistes de Schaerbeek. Sans oublier la 'Fontaine d'amour' et ses légendes. Commentaires en français. Activité gratuite organisée par le Cercle des Guides-Nature du Brabant en collaboration avec Nature et Culture. Lieu: Place des Bienfaiteurs à 14 h. La visite se terminera vers 16 h 30. Incriptions: Huguette Vandenberghe (02 203 52 88, 0485 52 72 90)

13/12 - EXCURSION GUIDÉE NATURE ET HIVER

Excursion guidée au Moeraske sur le thème de la nature aux portes de l'hiver. Lieu: rendez-vous à 10 h au parvis de l'église Saint-Vincent à Evere. Fin prévue vers 13 h. Activité gratuite. Commentaires en français. Incriptions: CEBE, J. Randoux (02 705 43 02).

17/12 - PROMENADE DECOUVERTE NATURE

Un guide nature néerlandophone du Natuurgroepering Zoniënwood accompagne et commente une promenade de sept kilomètres à travers le

Diependelle. Activité gratuite de 14 à 17 h. Lieu: rendez-vous au parking Kloosterveldweg, carrefour Rue Nisardstraat et Rue du Buis à Watermael-Boitsfort. Incription: 0477 32 83 61 ou info@ngz.be

18/12 - PROMENADE BALADE AUX FLAMBEAUX

Activité payante de 20 à 21 h. Lieu: parc Tournay-Solvay. Incriptions: Conteurs en balade, info@conteursenbalade.be ou 0497 78 20 75

02/01 - NATURE EXCURSION DECOUVERTE

Découverte de deux réserves naturelles régionales, le Poelbos et le marais de Jette. Le 02-01-2010 de 14:00 à 16:30. Lieu: rendez-vous à 14 h à l'entrée réserve du Poelbos (Avenue du Laerbeek 112 à Jette). S'équiper de bottes ou de chaussures de marche. Fin de l'activité vers 16 h 30. Incriptions: Jean Rommes (02 893 09 91) - jean.rommes@natagora.be

09/01 - PROMENADE FORET DE SOIGNES

Promenade au clair de Lune en Forêt de Soignes

organisée par les Guides-Nature du Brabant en collaboration avec Natagora. Activité gratuite et commentée en français.

Lieu: rendez-vous à 20 h au coin de la rue du Buis et de la rue Nisard (parking à l'entrée de la Forêt de Soignes). Fin vers 23 h. Incriptions: Madeline Hammont (0479 31 63 80) et Christian Philippe (0496 87 97 40)

10/01 - EXCURSION GUIDÉE NATURE ET HIVER

(Identique à l'activité du 13/12) Incriptions: Michel Moreels (02 460 38 54; michel.moreels57@skynet.be)

24/01 - ATELIER PRATIQUE NOURRISSAGE DES OISEAUX

Atelier pratique sur le nourrissage des oiseaux en hiver. Boissons et soupes sont prévues pour se réchauffer. Lieu: Domaine des Silex, chemin des Silex 10 à 1170 Watermael-Boitsfort (de 10 à 15 h). Incriptions: natureaujardin@natagora.be ou 02 893 09 91. Pour en savoir plus sur le Domaine des Silex: www.cowb.be/silex.htm

Vos questions à mavillenotreplanete@ibgebim.be