

DANKZIJ DEZE INGEPEN BESPAAR IK TOT 400 € PER JAAR. BOVENDIEN DOE IK IETS VOOR DE PLANEET!

1 Ik regel de temperatuur met de kamerthermostaat en met behulp van de thermostatische kranen (kranen met nummers).



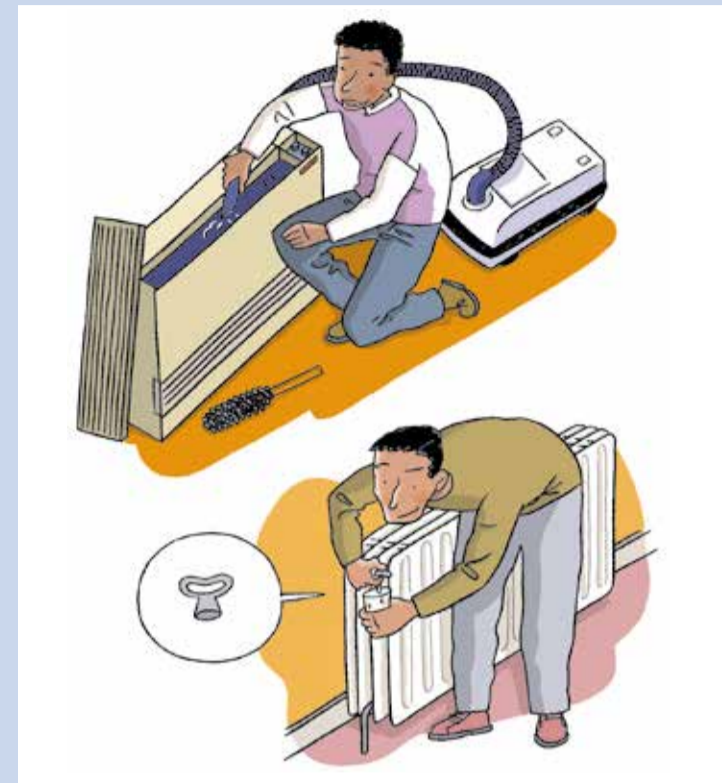
2 Als ik centrale verwarming heb, zet ik in de zomer de verwarmingsketel af.



3 In de winter sluit ik de gordijnen en luiken wanneer de zon is ondergegaan.



4 In de winter ontlucht ik de radiatoren en stof ik de convectoren af. Ik laat mijn boiler/waterverwarmer op gas ook regelmatig onderhouden.



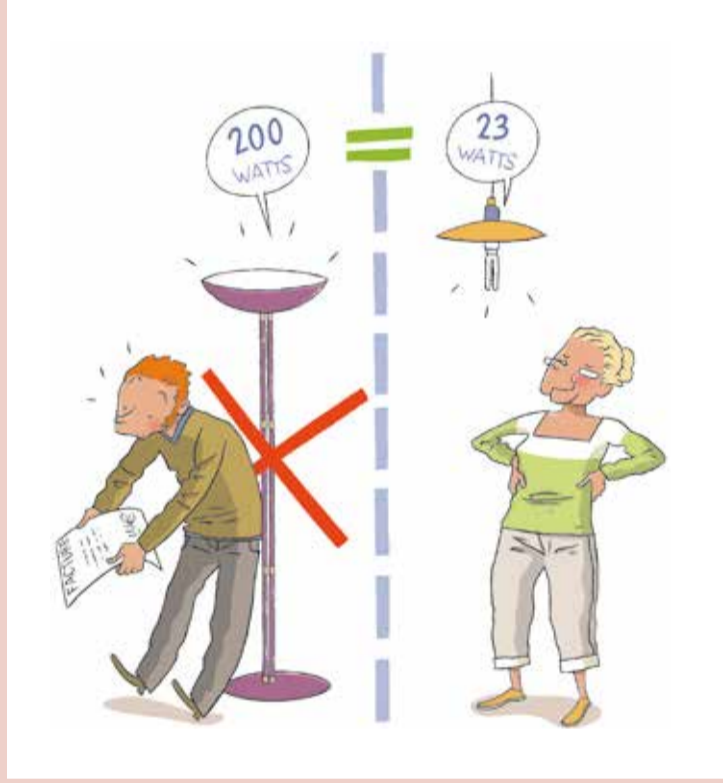
5 Ik ventileer elke dag goed en zet de ramen gedurende 2x15 minuten helemaal open. Ik zet de verwarming af terwijl mijn ramen open staan.



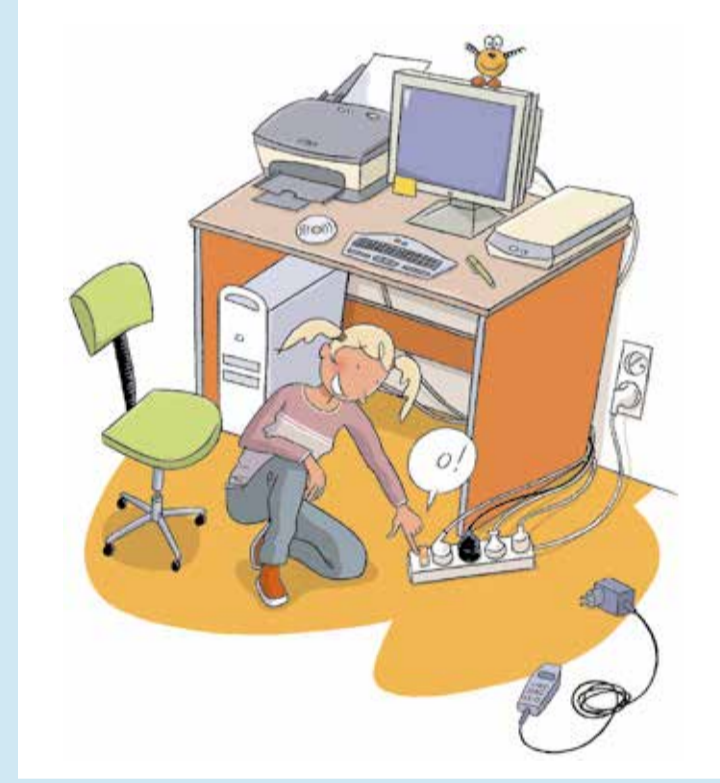
6 Ik doof het licht als ik een ruimte verlaat.



7 Ik vervang mijn klassieke en/of halogeenlampen door spaarlampen.



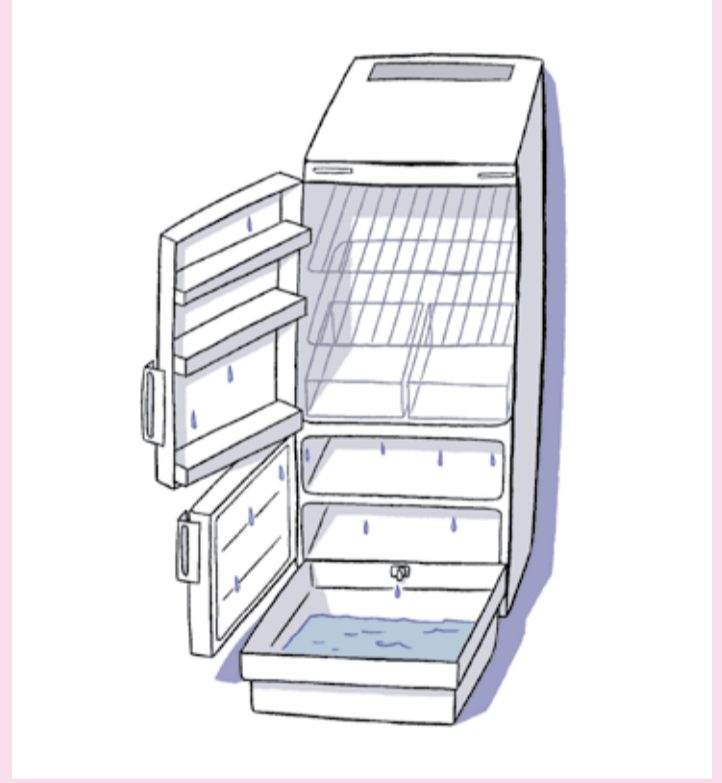
8 Om mijn elektrische toestellen (TV, DVD, hi-fi-keten, computer,...) uit te schakelen, druk ik op de knop van het toestel of trek ik de stekker uit.



9 Ik zet een deksel op mijn kookpotten als ik aan het koken ben.



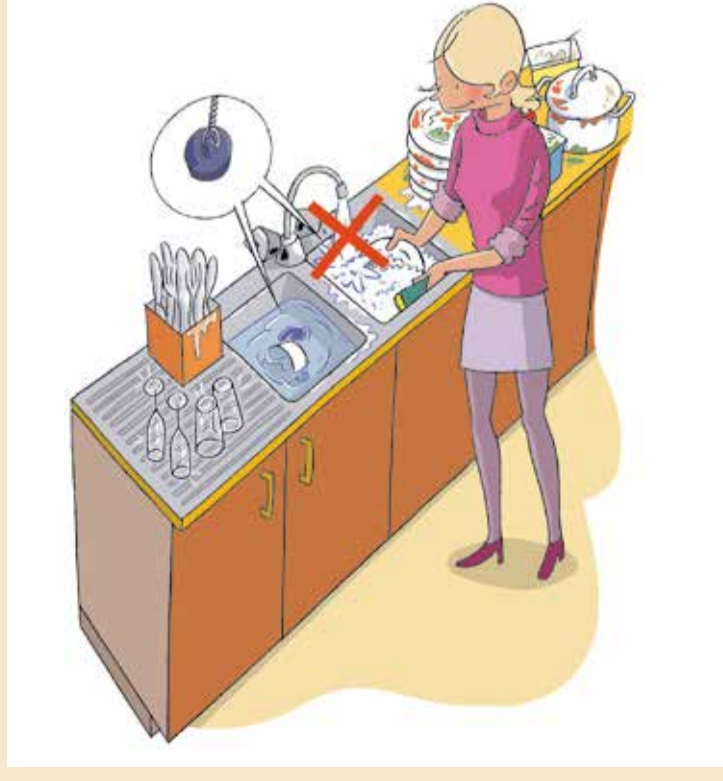
10 Om de 3 maanden ontdooi ik mijn koelkast en/of diepvriezer: ik schakel ze uit en open de deur helemaal zodat al het ijs smelt.



11 Ik neem een snelle douche in plaats van een bad. Ik installeer een spaardoucheknop.



12 Om water te besparen, laat ik tijdens de afwas de kraan niet lopen.



13 Voorde wasgebruik korte programma's op lage temperatuur: meestal volstaat 30°C.



14 Wanneer mogelijk, geef ik de voorkeur aan natuurlijk drogen boven de droogtrommel. Dat is gratis en beter voor mijn wasgoed.



15 Ik maak gebruik van het openbaar vervoer en doe kleine verplaatsingen te voet of met de fiets.



15 MANIEREN OM GELD EN ENERGIE TE BESPAREN



www.leefmilieubrusseel.be

Deze folder is tot stand gekomen vertrekkende van de brochure "100 tips om energie te besparen" van Leefmilieu Brussel en de brochures gerealiseerd door de door het Centre de Santé du Miroir gecoördineerde groep "Santé et Environnement"



Wenst u honderden andere tips te ontdekken om geld en energie te besparen, om u beter te verplaatsen, om beter te leven, en dat allemaal met respect voor het milieu? Bestel dan de gratis brochures van Leefmilieu Brussel.

INFO



02 775 75 75

www.leefmilieubrusseel.be

DANKZIJ DEZE INGREPEN BESPAAR IK TOT 400 € PER JAAR. BOVENDIEN DOE IK IETS VOOR DE PLANEET!

Bespaar tot 400 € zonder uitgaven of comfortverlies!

Meer dan 5.000 Brusselse gezinnen hebben bewezen dat het mogelijk is door deel te nemen aan de Energie-Uitdaging. Met dit project bespaart u energie dankzij enkele eenvoudige dagelijkse handelingen. Het doel? Uw energiefactuur verminderen en de CO₂-uitstoot verlagen met een ton per gezin en per jaar! Sinds 2005 hebben de deelnemende gezinnen verrassende resultaten bereikt: ze hebben hun verbruik met 20% verminderd, dat is een besparing van 1,25 ton CO₂ en 400 € per gezin! Neem ook deel aan de Energie-Uitdaging. Ga de uitdaging aan om uw verbruik te verminderen door een aantal van deze handelingen uit te voeren. Schrijf u in op de website www.energie-uitdaging.be of bel het gratis nummer 0800/ 85 301.

Besparen door eenvoudige gebaren? Het kan!

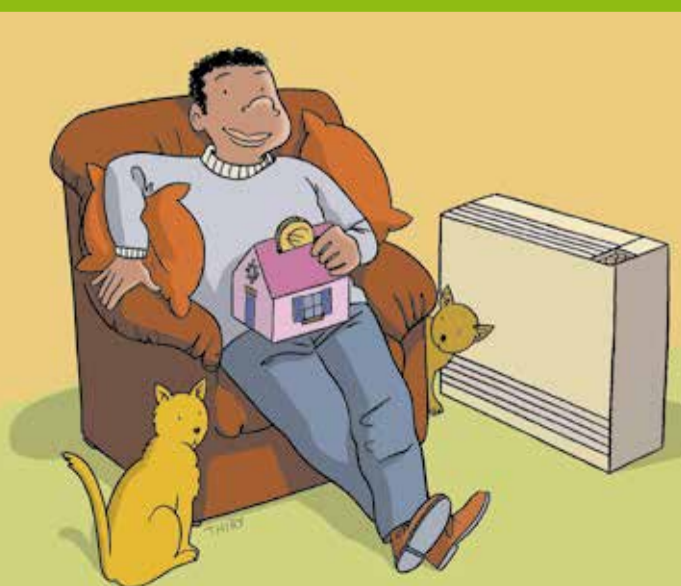
Alle beetjes helpen want we zijn met meer dan een miljoen Brusselaars.
www.energie-uitdaging.be
 of 0800 85 301



Het Energiehuis: beperk uw factuur met hulp op maat.

In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest kunnen alle huurders en eigenaars gratis een beroep doen op specialisten om hun energiefactuur te laten dalen. U kunt daarvoor terecht in een van de zes vestigingen van het Energiehuis die over ons gewest verspreid liggen. Een expert komt bij u langs en geeft u gratis advies op maat. De expert stelt ook drie gratis energiebesparende ingrepen voor, zoals kieren en spleten in deuren en ramen dichten of reflecterend materiaal aanbrengen achter verwarmingstoestellen. U kunt het Energiehuis ook inschakelen voor begeleiding bij uw investeringsprojecten: bijvoorbeeld om uw verwarmingsketel te vervangen of de isolatie van uw woning te verbeteren. Met een expert van het Energiehuis wordt het gemakkelijker om minder energie te verbruiken.

Meer info: www.maisonenergiehuis.be/nl, 02 563 40 00



1 Ik regel de temperatuur met de kamerthermostaat en met behulp van de thermostatische kranen (kranen met nummers).

Stel de maximumtemperatuur in op 19 of 20°C. Dat is een gezonde omgevingstemperatuur die comfortabel aanvoelt. 's Nachts onder uw dekbed of overdag als u niet thuis bent, is een omgevingstemperatuur van 16°C in uw woning voldoende. Gaat u lang weg (bv. een lang weekend of een vakantieweek), stel uw verwarming dan in op maximaal 12°C. Als u thermostatische kranen (kranen met nummers) heeft, kunt u de temperatuur van elke ruimte regelen: stand 1 = 12°C, 2 = 16°C en 3 = 20°C. Zo vermijdt u dat u ruimtes die gratis energie krijgen van de zon te warm gestookt worden of dat ruimtes waar u weinig komt onnodig worden verwarmd.



2 Als ik centrale verwarming heb, zet ik in de zomer de verwarmingsketel af.

De waakvlam van een gasketel verbruikt 24 u op 24 energie. En dan hebben we het nog niet over het verlies dat door de werking wordt veroorzaakt! Per jaar kan dat neerkomen op 250 m³ gas. Bent u langer dan een week afwezig, zet uw ketel dan helemaal uit. Verwarmt u uw warm water met een ander toestel, zet de ketel dan helemaal uit tijdens de periode waarin u uw woning niet verwarmt. Voor de veiligheid, sluit u het best de gaskraan af.



Als u uw installatie verandert, kies dan voor een ketel zonder waakvlam (met automatische ontsteking).

3 In de winter sluit ik de gordijnen en luiken wanneer de zon is ondergegaan.

Zo kunt u warmteverlies via de ramen met 30 tot 50% verminderen, vooral als het erg koud is en u enkel glas hebt. Hang de gordijnen niet voor of net boven de radiatoren. Anders verwarmt u het raam in plaats van de kamer!



4 In de winter ontlucht ik de radiatoren en stof ik de convectoren af. Ik laat mijn boiler/waterverwarmer op gas ook regelmatig onderhouden.

Als het onderste deel van uw radiator warm is en het bovenste deel koud, moet hij worden ontlucht. Schroef het kraantje los en wacht tot er water uitloopt. Doe dat verschillende keren per jaar, terwijl de ketel brandt. Als uw woning uit verschillende verdiepingen bestaat, begin dan met de radiatoren van de benedenverdieping en ga verdieping per verdieping verder. Stof houdt de warmte vast. Stof de radiatoren en andere convectoren dan ook regelmatig af om hen een optimaal rendement te geven. Om brandstof te besparen en uw veiligheid te waarborgen, doet een goed onderhoud wonderen. Stookolieketels moeten volgens de wet elk jaar worden onderhouden. Voor gasketels wordt, om een optimaal rendement te waarborgen, een onderhoud om de drie jaar aangeraden.



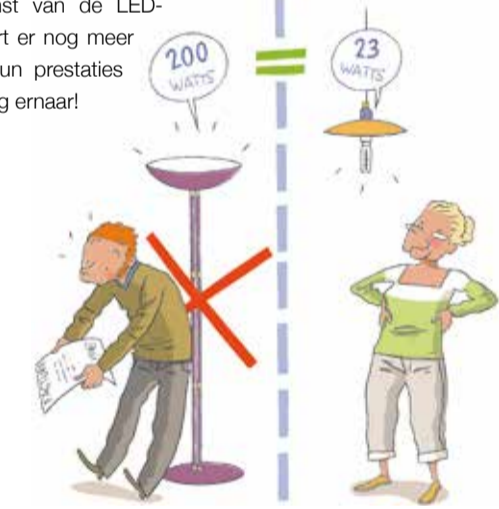
6 Ik doof het licht als ik een ruimte verlaat.

Doof het licht in kamers die u verlaat of die leeg zijn, vooral als de verlichting met klassieke lampen gebeurt (voor neonlampen dooft u het licht als u langer dan 20 minuten weg bent). Een ruimte verlichten terwijl er niemand is, heeft geen enkele zin. Leer uw kinderen dit automatiseren aan. Hoe sneller ze dit automatiseren verwerven, hoe beter deze gewoonte ingeburgerd zal zijn.



7 Ik vervang mijn klassieke en/of halogeenlampen door spaarlampen.

Een spaarlamp (Categorie "A" op het energie-etiket van de verpakking) geeft evenveel licht als een gloeilamp maar verbruikt 4 keer minder elektriciteit. Bovendien warmt een spaarlamp minder op en is de levensduur ervan tot 15 keer langer. De spaarlamp is duurder in aankoop, maar die meerprijs wint u dus snel terug. De recente modellen van spaarlampen geven een warmer en aangenamer licht dan de eerste modellen die op de markt werden gebracht. Nieuw: de opkomst van de LED-lampen. U bespaart er nog meer energie mee en hun prestaties zijn nog beter. Vraag ernaar!



8 Om mijn elektrische toestellen (TV, DVD, hi-fi-keten, computer,...) uit te schakelen, druk ik op de knop van het toestel of trek ik de stekker uit.

Alle toestellen die in waakstand (of "stand by") staan, verbruiken ook elektriciteit wanneer u ze niet gebruikt. U moet ze dus volledig uitschakelen door op de "on/off"-knop op het toestel zelf te drukken. Als u uw computer uitzet, zet dan ook het scherm en de randapparatuur uit. Het is ook nutteloos en duur om batterijopladers, gsm's, tandenborstels, foto-toestellen, enz. permanent in het stopcontact te laten. Handig is een multistekker met schakelaar. Met één druk op de schakelaar zijn alle toestellen volledig uitgeschakeld!



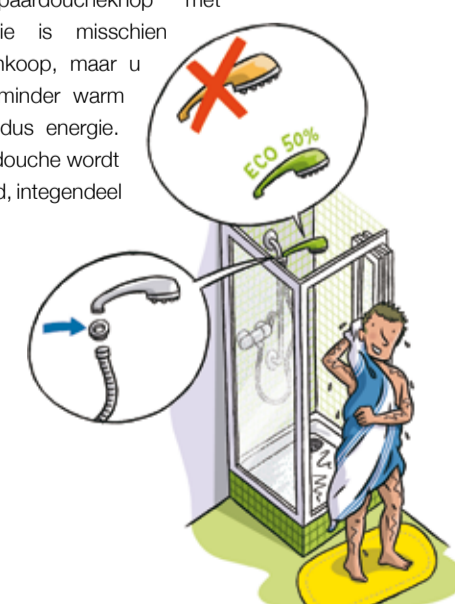
9 Ik zet een deksel op mijn kookpotten als ik aan het koken ben.

Plaats tijdens het koken een deksel op uw kookpotten. Uw eten zal sneller gaar zijn, er gaat geen warmte verloren en u spaart 50% energie uit per kookbeurt. Kies pannen of potten waarvan de omtrek aangepast is aan de elektrische plaat of de gasbek. Als ze te groot zijn, duurt het te lang voor ze warmen. Te kleine pannen of potten zijn niet alleen gevaarlijk, er gaat ook heel wat warmte verloren.



11 Ik neem een snelle douche in plaats van een bad. Ik installeer een spaardoucheknop.

Neem een snelle douche in plaats van een bad: voor een douche gebruikt u maar 40 liter water terwijl dat voor een bad 100 tot 130 liter is! Kinderen kunnen met twee het bad in. Zo bespaart u 50%! Installeer een spaardoucheknop met debietbegrenzer. Die is misschien wat duurder bij aankoop, maar u verbruikt heel wat minder warm water en bespaart dus energie. Het comfort van de douche wordt er niet door veranderd, integendeel zelfs!



12 Om water te besparen, laat ik tijdens de afwas de kraan niet lopen.

Wanneer u de afwas doet, laat dan het warme water niet voortdurend lopen. Vul de gootsteen en gebruik hetzelfde sopje. Spoel met koud water. Als een kraan tijdens de afwas voortdurend loopt, verbruikt u 3 tot 4 keer meer water dan wat de inhoud van de gootsteen is...



13 Voor de wasgebruik ik korte programma's op lage temperatuur: meestal volstaat 30°C.

Gezien de huidige prestaties van wasmachines en het feit dat kleding vaker wordt gewassen, is wassen op 90°C bijna overbodig geworden. Programma's op 60°C en 40°C zijn ruim voldoende. Voor de moderne kleding volstaat vaak al 30°C. Op 40°C bespaart u 70% energie in vergelijking met een wasbeurt op 90°C. Doe uw machine goed vol en vermijd voorwasjes. Die duren lang en zijn vaak overbodig, zeker met de huidige wasmiddelen. Uw winst? 15% minder water en elektriciteit. Is uw kleding niet erg vuil, gebruik dan het spaarprogramma, met een lagere temperatuur en een kortere duur: u bespaart 30 tot 40% in vergelijking met een gewone wasbeurt.



14 Wanneer mogelijk, geef ik de voorkeur aan natuurlijk drogen boven de droogtrommel. Dat is gratis en beter voor mijn wasgoed.

De droogtrommel vreet energie: het toestel verbruikt 2 tot 3 keer meer energie dan uw wasmachine. Laat uw wasgoed zo veel mogelijk buiten of in een verluchte ruimte drogen. Leg het niet op de radiatoren: door de radiatoren af te dekken, verhindert u dat ze opwarmen en kunt u door de vochtigheid die het wasgoed produceert condensatie veroorzaken in de ruimte.



5 Ik ventileer elke dag goed en zet de ramen gedurende 2x15 minuten helemaal open. Ik zet de verwarming af terwijl mijn ramen open staan.

Voor uw gezondheid is het belangrijk dat u de lucht in uw woning regelmatig ververs, zomer en winter. Koken of verwarmen vervult de woning doordat er deeltjes en gas in de lucht komen. Er wordt ook waterdamp gevormd, net als bij het ademen.

Een te vochtige ruimte bevordert de ontwikkeling van bacteriën en schimmels die allergieën van de luchtwegen kunnen veroorzaken en schade kunnen toebrengen aan uw huis.

Is uw woning niet uitgerust met een ventilatiesysteem, dan kunt u zelf voor een minimale ventilatie zorgen: elke dag (zelfs in de winter) zet u de verwarming even af en opent u in elke ruimte het raam helemaal gedurende 2x15 minuten om de lucht te verversen.



10 Om de 3 maanden ontdooi ik mijn koelkast en/of diepvriezer: ik schakel ze uit en open de deur helemaal zodat al het ijs smelt.

Ontdooi regelmatig uw diepvriezer: twee millimeter ijs verhoogt het verbruik met 10%! Hoe gaat u te werk? Haal de voedingsmiddelen uit de diepvries en leg deze tijdens het ontdooien in een andere koelkast of diepvriezer. Waarom niet bij uw buurman of buurvrouw? Eten dat is ontdooit, mag u nooit opnieuw invriezen! Schakel het toestel uit en open de deuren helemaal. Maak gebruik van dweilen en teilen om het dooiwater op te vangen. Als het ijs helemaal is gesmolten, maakt u de koelkast goed schoon. Schakel hem dan terug in en plaats het eten er opnieuw in wanneer de koelkast en de diepvries de juiste temperatuur hebben bereikt.



15 Ik maak gebruik van het openbaar vervoer en doe kleine verplaatsingen te voet of met de fiets.

In Brussel bedraagt bijna de helft van de verplaatsingen met de wagen minder dan 3 km. Maar dat zijn wel de meest vervuulende ritjes! Een brood of de krant gaan kopen, de kinderen naar de wijksschool brengen? Leg deze korte trajecten liever te voet of met de fiets af. U bespaart 100% energie en uw gezondheid heeft er baat bij! Voor langere afstanden is het openbaar vervoer heel praktisch, vooral in de stad. Met tram, metro of bus geraakt u overal. Het openbaar vervoer is bovendien goedkoper en vaak sneller en veiliger dan de wagen.

