



UTILISER LES LANGES LAVABLES A LA MAISON

1. TYPES DE LANGES LAVABLES ET COMMENT LES UTILISER

Il existe plusieurs modèles de langes lavables sur le marché. Chaque système possède ses propres caractéristiques en termes de temps de séchage, de durabilité, au niveau de l'aspect pratique, de la capacité d'absorption et du prix.



Différents modèles de langes exposes lors d'une démonstration

Modèles existants :

- Les langes lavables "classiques": ils se composent de plusieurs "couches": le linge proprement dit, fabriqué en coton ou autre matière. Ce linge est généralement préformé et peut être fermé à l'aide de velcro ou de pressions. On y ajoute une couche en papier, qui peut être jetée avec les excréments. Une petite culotte, que vous enfileriez au-dessus du linge, laisse passer l'air mais pas l'humidité. La nuit ou pour les siestes de l'après-midi, des protections supplémentaires (en coton) peuvent encore être ajoutées pour une plus grande absorption.



+



+



+



Lange en coton + protection supplémentaire en coton + rouleaux de feuilles de papier biodégradable + culotte de protection

Comment les employer :

1. prenez la couche (et ajoutez-y la protection supplémentaire si c'est pour dormir).
2. posez au-dessus la couche intermédiaire (une feuille de papier biodégradable, lavable une ou plusieurs fois) que vous pourrez jeter avec les selles. Si cette couche intermédiaire est simplement mouillée, vous pouvez la laver et la réutiliser.
3. enfiler ensuite la culotte de protection. Celle-ci ne doit pas être lavée à chaque fois.

- Le modèle "all-in-one": ces langes sont entièrement préformés et toute les « couches' » y sont attachées. Ces modèles sont d'un usage plus pratique et ressemblent en fait à des langes jetables, mais ils sont un peu moins durables étant donné que l'ensemble est lavé à chaque fois (y compris la petite culotte qui y est attachée).

Comment les employer :



Lange entouré de la culotte de protection et contenant la protection supplémentaire + rouleau de feuilles de papier biodégradable.

1. vous pouvez enfiler le lange comme un lange jetable. Il ne vous reste qu'à insérer une couche intermédiaire (une feuille de papier biodégradable) dans le lange.
 2. il n'est pas nécessaire d'enfiler une petite culotte par dessus étant donné qu'elle est intégrée dans le modèle.
- Hormis ces modèles, il y a aussi les "langes à nouer": ces langes sont constitués d'un tissu rectangulaire de forme allongée avec deux cordons qui permettent de fermer le lange (ces langes ne sont donc pas préformés et sont souvent les moins chers).



Un modèle de lange « à nouer »

Conseils pour les parents :

- Veillez également à la capacité d'absorption des langes: il vous faudra peut-être des modèles adaptés pour la nuit ou pour partir en voyage.
- Dans le choix des langes, tenez compte non seulement du poids de votre enfant, mais aussi de sa morphologie.
- N'hésitez pas à combiner plusieurs "systèmes" de langes.
- La production de coton a en soi un impact sur l'environnement. Privilégiez dès lors, si possible, les langes en coton issu de l'agriculture biologique.
- Echangez vos expériences et les conseils pratiques avec d'autres parents expérimentés ou avec le vendeur de vos langes réutilisables. Il existe aussi sur Internet plusieurs groupes de discussion au sujet des langes réutilisables.

2. LES DIFFÉRENTES TAILLES DE LANGES

Pour certains modèles, il existe des tailles, d'autres "grandissent" avec l'enfant et sont réglables. Les modèles qui grandissent avec l'enfant (modèle "3 en 1") sont pratiques puisqu'ils peuvent être utilisés de la naissance à l'acquisition de la propreté.



Un modèle de linge « 3-en-1 »

L'avantage des langes qui existent en plusieurs tailles, est qu'ils sont moins utilisés et donc moins souvent lavés, de sorte qu'ils peuvent facilement être réutilisés pour un autre enfant.)

3. COMBIEN DE LANGES FAUT-IL ?

Il est difficile d'estimer avec exactitude le nombre de langes dont vous avez besoin. Les chiffres que nous citons ici sont dès lors mentionnés à titre indicatif.

Si vous désirez une autonomie de 3 jours, quelque 21 langes suffiront pour un enfant entre 0 et 8 mois, et 18 langes pour un enfant entre 8 et 30 mois. Certains parents s'en sortent avec 15 langes mais vous devez alors les laver plus souvent (tous les jours) et les faire sécher bien à l'avance.

Si vous optez pour le modèle "classique", il ne vous faut pas autant de petites culottes (de protection) : environ 3 culottes par taille.

4. LAVER LES LANGES RÉUTILISABLES À LA MAISON

Informez-vous auprès du fournisseur des prescriptions de lavage des langes car en les entretenant correctement, vous pouvez prolonger leur durée de vie. Utilisez si possible des produits de lessive écologiques et/ou concentrés. Il est déconseillé d'utiliser des assouplissants. Ceux-ci peuvent provoquer des irritations au niveau de la peau des bébés. Le coton est par ailleurs moins absorbant lorsqu'on utilise de l'assouplissant.

La température à laquelle vous lavez les langes est aussi importante. À partir de 60 degrés, la plupart des microbes disparaissent. L'ONE et Kind & Gezin n'ont pas de règles à suivre pour le lavage des langes lavables, l'ONE donne uniquement un conseil pour le lavage du linge en général ; il conseille de laver le linge en milieu d'accueil à 60°C. Si vous lavez les langes systématiquement à 90 degrés, vous réduisez fortement leur durée de vie et vous consommez plus d'énergie (surcoût financier et impact plus important sur l'environnement). Il est donc préférable de laver les langes lavables à 60° et de faire de temps en temps un lavage à 90°C.

Essayez aussi de faire les lessives tambour plein et si possible, de sécher les langes sans sèche-linge. Ne pas utiliser de sèche-linge est évidemment plus avantageux financièrement et présente un avantage pour l'environnement mais ce n'est peut-être pas toujours possible par manque de place et de temps. Veillez toutefois à ce que les langes soient toujours bien secs avant de les remettre aux enfants. S'ils sont humides, ils peuvent irriter les petites fesses des bébés.



Conseils de lavage :

- Avant de les laver, vous pouvez rassembler les langes dans un seau pour les faire tremper. Vous pouvez ajouter quelques gouttes de vinaigre, de borax, de produit de lessive ou des huiles essentiels pour éliminer les odeurs.
- Lavez les langes souillés à intervalles réguliers, en fonction de votre vie quotidienne.
- Utilisez des balles de lavage mécaniques pour employer moins de produit de lessive. Les langes n'en seront que plus propres.
- En été, essayez de faire sécher les langes un maximum au soleil. Le soleil blanchit naturellement le linge.
- Les langes peuvent facilement être lavés avec d'autres vêtements : serviettes, draps, etc.

5. AVANTAGE FINANCIER POUR LES PARENTS

Dans nos calculs, nous avons comparé le coût des langes jetables à celui des langes réutilisables. Nous avons tenu compte à cet égard du prix des langes, et du coût de leur entretien (électricité, amortissement des machines, eau et savon), sur une période de 2,5 ans (période durant laquelle un enfant porte des langes).

A partir du second enfant, vous bénéficiez d'un avantage financier pouvant aller jusqu'à 500 € si vous utilisez des langes réutilisables. Pour un seul enfant, les langes réutilisables entraînent un surcoût de 145 € si vous utilisez un sèche-linge. Si vous n'utilisez pas de sèche-linge, l'utilisation de langes réutilisables vous coûtera 36 € de plus qu'avec des langes jetables.

Il convient de noter à cet égard qu'en Région bruxelloise, les sacs-poubelles tout-venant (blancs) ne sont pas (encore) très chers. Dans d'autres Régions (Régions flamande et wallonne), vous devez ajouter au coût des langes jetables 163 € de sacs-poubelles.

Ce coût peut varier aussi selon les modèles que vous choisissez (le prix des langes lavables varie selon les modèles entre 8 € et 20 €), ou si vous achetez tout neuf ou en seconde main.

Primes :

En Région flamande et wallonne, plusieurs communes proposent déjà une prime aux parents qui souhaitent utiliser les langes lavables. En Région bruxelloise, au moment de la rédaction de ce guide, seule la commune d'Etterbeek met en place une prime pour les parents qui souhaitent louer et/ou acheter un « starter kit » de langes lavables (Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le service du développement durable de la commune d'Etterbeek).

Renseignez-vous auprès de votre commune pour savoir si une prime est prévue.

6. CONSEILS ET ASTUCES POUR LES PARENTS

- De nombreux fournisseurs de langes lavables organisent des réunions d'information au cours desquelles ils présentent les différents modèles. Utilisez ce service pour vous informer sur tous les modèles et les systèmes existants.
- Essayez le plus de modèles et de tailles possible, jusqu'à ce que vous trouviez quels modèles conviennent le mieux à votre enfant. Le mieux est de louer un "starter kit", afin d'éviter des achats inutiles.
- Laissez toujours bien sécher les langes ; des langes humides provoquent des irritations au niveau des fesses de votre bébé.
- Informez-vous auprès d'autres parents qui utilisent déjà des langes réutilisables. Ils pourront vous aider et répondre à toutes vos questions pratiques.
- Achetez des langes en 2^e main: ils seront ainsi encore moins chers et ce sera tout bénéfique pour l'environnement (sur Internet ou à des ventes de 2^e main de matériel pour bébés).
- Ouvrez une liste de naissance dans un magasin qui propose des langes réutilisables.

7. TEMOIGNAGES DE PARENTS

De plus en plus de parents utilisent des langes lavables pour des raisons écologiques mais aussi pour des raisons financières et de santé. Ces deux parents ont témoigné de leur expérience des langes lavables lors des soirées d'information organisées par Bruxelles Environnement en mars-avril 2009.



Cette maman témoigne de ses expériences des langes lavables pour sa fille

➤ Catherine Lelion (Saint-Gilles)

«Nous avons opté pour des langes lavables pour des raisons avant tout écologiques. Des amis avaient déjà essayé, ce qui nous a permis de découvrir que les langes lavables d'aujourd'hui sont beaucoup plus pratiques que ceux qu'utilisaient nos grands-parents. Nous avons eu la chance que les puéricultrices du milieu d'accueil ont accepté notre choix et se sont habituées rapidement aux langes. Il faut évidemment s'organiser: il faut faire des lessives plus souvent mais avec un bébé, c'est de toute façon le cas. Nous avons toujours fait sécher nos langes sans sèche-linge et nous les mettions au soleil en été. Dès le 26^e mois, notre petite fille était propre. Si c'était à refaire, nous choisirions résolument à nouveau les langes réutilisables».

➤ Sabine Delfosse (Schaerbeek)

«Cela fait maintenant plus d'un an que mon fils porte des langes réutilisables. J'ai dû chercher un peu avant de trouver les bons modèles et les bons systèmes qui lui convenaient et me convenaient aussi. Je n'ai pas l'impression de faire plus de lessives car je les joins toujours à des draps, voire à des vêtements. Je trouve très agréable de savoir que les petites fesses de mon fils sont dans du tissu et non dans du plastique! Et les modèles qui deviennent trop petits pour lui, je les conserve précieusement pour le suivant. Pour rien au monde je ne voudrais utiliser des langes jetables.»

Cette fiche a été réalisée en collaboration avec l'Eco-conseillère de l'ONE.

