



L'ÉCONOMIE DE L'EAU A LA MAISON.

- Utilisation rationnelle de l'eau (URE) dans la maison: de petits et grands investissements vous font économiser l'eau, et protéger l'environnement! - EAU02 -

1. INTRODUCTION

Il y a de l'eau en suffisance sur terre, direz-vous. En effet, la surface de la terre est couverte à 70% d'eau. Malheureusement, 2,5% seulement de cette eau est de l'eau douce. En outre, cette eau est (du moins provisoirement) contenue, pour une très large part, dans les calottes glaciaires, les glaciers, les eaux souterraines, les marécages, etc. Au final, seulement 0,26% de cette eau douce peut servir à la consommation.

Par ailleurs, nos maigres provisions en eau souffrent d'une pollution croissante. Il faut donc dépenser de plus en plus d'énergie, de produits chimiques et de moyens financiers pour obtenir de l'eau potable pure. Malgré cela, notre consommation ne cesse de croître.

Chaque Bruxellois consomme entre 120 et 130 litres d'eau par jour. Et une large part de cette eau potable sert à des usages sans aucun rapport avec l'alimentation! Des mesures simples, mais efficaces peuvent réduire la consommation de cette précieuse eau potable et la production d'eaux usées. Et à prix démocratique!

2. CONSEILS POUR UNE UTILISATION RATIONNELLE DE L'EAU



L'eau potable est rare. Nous l'utilisons néanmoins pour toutes nos activités. Epurer l'eau coûte de plus en plus cher. Notre consommation continue pourtant de croître. Source: www.natuurinformatie.nl

2.1. FUITES D'EAU

Savez-vous ...

- ... qu'un robinet qui coule à raison d'une goutte toutes les 6 secondes perd près de 2000 litres par an?
- ... qu'un fin filet d'eau qui coule dans une toilette consomme jusqu'à 4 litres d'eau toutes les 15 minutes, soit 140 000 litres par an? Soit la somme de 280 euros environ par an.

Pour 0 euro: commencez immédiatement!

- Fermez bien le robinet après chaque utilisation.
- Détectez les fuites et réparez-les rapidement! En attendant la réparation, vous pouvez, par exemple, récupérer l'eau pour arroser les plantes.
- Contrôlez régulièrement le compteur d'eau avant de vous coucher. S'il indique une autre valeur le lendemain, il y a certainement une fuite.

Une contribution modeste

- Isolez les conduites d'eau chaude, sinon les conduites perdront trop de chaleur et vous devrez attendre plus longtemps avant d'avoir de l'eau chaude.

Investir plus

- Veillez à ce que les conduites ne soient pas trop longues entre le chauffe-eau (boiler, geysers) et les robinets (cuisine, salle de bains)! Si vous attendez que de l'eau chaude sorte du robinet, de grandes quantités d'eau froide s'écouleront à pure perte dans les égouts. L'eau chaude continuera en plus à chauffer la canalisation après la fermeture du robinet, entraînant une perte d'énergie supplémentaire.

2.2. LA SALLE DE BAINS**Pour 0 euro: commencez immédiatement!**

- Ne laissez pas inutilement couler le robinet pendant que vous vous lavez les mains ou que vous vous rasez. Remplissez un gobelet pour vous laver les dents, puis fermez le robinet.

Savez-vous ...

... que vous perdez entre 1 et 2 litres d'eau lorsque vous laissez le robinet ouvert en vous lavant les dents?

- Prenez plutôt une douche qu'un bain! Prendre une douche (40 à 55 litres) coûte facilement deux fois moins cher qu'un bain (près de 110 litres), également en ce qui concerne la consommation d'énergie.
- Soyez attentif à votre façon de vous doucher: chaque minute correspond à 6 à 12 litres d'eau, selon que vous ayez un pommeau de douche classique ou économique. Ne traînez pas et fermez le robinet pendant que vous vous savonnez.
- Si vous avez un robinet à deux poignées et que vous voulez maintenir le niveau de température de la douche en vous savonnant sans gaspiller d'eau, il existe des pommeaux de douche que l'on peut ouvrir ou fermer. Il vous suffit donc de le fermer pour garder la température souhaitée. Vous pouvez aussi placer un robinet supplémentaire au début du tuyau de douche.



(Photo: schoolbieb.nl)

Se laver les dents en laissant le robinet ouvert c'est gaspiller entre 1 et 2 litres d'eau à chaque fois !

Une contribution modeste

- Achetez un bon pommeau de douche économique!

Savez-vous ...

... qu'un pommeau de douche qui économise l'eau peut faire diminuer d'un tiers ou de moitié la consommation moyenne de 50 litres d'eau chaude (à env. 40°C), sans que le confort de la douche s'en ressentent.

Tous les chauffe-eaux au gaz ne peuvent être combinés à un pommeau de douche économique. Cela dépend de leur limite de pression (débit minimum pour enclencher le chauffe-eau). De plus, le flexible doit pouvoir résister à une forte pression (env. 3 bars).

Attention! Tout ce qui se vend sur le marché ne permet pas d'économiser l'eau. Si vous achetez un pommeau de douche, renseignez-vous sur sa consommation précise d'eau. A raison de 5 à 7 litres par minute, vous êtes dans la norme (contre 10 à 18 pour un pommeau de douche courant). Le coût moyen d'un pommeau de douche économique n'est pas plus élevé que celui d'un pommeau de douche classique.

- Placez un réducteur de débit ou un mousseur sur vos robinets existants. Vous pouvez facilement les placer vous-même, ils économisent jusqu'à 50% d'eau sans perte de confort et leur achat est amorti après 1 an environ.

Investir plus pour encore plus d'économies

- Installez des mitigeurs dans la salle de bains et la cuisine; cela vous évite de gaspiller de l'eau en cherchant la bonne température.

Mais attention, la tentation est grande de laisser le robinet ouvert sur la position médiane! Ainsi vous laissez toujours couler autant d'eau froide que d'eau chaude, même si ce n'est pas nécessaire! Dans ce cas vous ne gaspillez pas d'eau, mais bien de l'énergie!

- Pour la douche ou le bain, optez pour un robinet thermostatique qui vous permet de régler la température au préalable. En plus de l'économie d'énergie et d'eau, ce système offre plus de confort et limite le risque de brûlures.



Mitigeur (Photo: e-bad.nl) et robinet thermostatique (Photo: gamma.be)
A droite: un réducteur de pression (photo: sgps.be)

- Le réducteur de pression se place après le compteur d'eau, il réduit la pression et donc aussi la quantité d'eau qui s'écoule du robinet. Il est conseillé de ne pas placer ce type de système lorsque la pression dans les canalisations est inférieure à 4 bars.

2.3. LA TOILETTE

Savez-vous ...

... que dans les anciens modèles de toilettes, le réservoir de rinçage est généralement réglé sur 9 à 12 litres, alors qu'un rinçage de 6 litres suffit pour une 'grosse commission' et qu'il ne faut que 3 litres pour une 'petite commission'!

Pour 0 euro: commencez immédiatement!

- Remplissez une ou deux bouteilles d'eau et placez-les dans le réservoir de rinçage d'une ancienne toilette. Veillez à ce qu'elles ne gênent pas le flotteur, ni le mécanisme de rinçage. Ne placez pas de brique dans le réservoir, car elle s'effriterait avec le temps. Une bouteille d'un litre représente une économie d'un litre à chaque rinçage.
- Dans certains réservoirs de chasse, il est possible de réduire le volume de rinçage en réglant le flotteur. Veillez à ce que le volume ne soit pas trop réduit, ramenez-le à 6 litres par rinçage.

Une contribution modeste

- Adapter un poids sur le mécanisme du WC permet d'arrêter le rinçage immédiatement, dès que vous lâchez le bouton poussoir ou la tirette. Ce qui représente une économie de 6 litres pour une 'petite commission', et, dans le cas d'une 'grosse commission', vous ne lâchez le bouton qu'après le rinçage complet.



Investir plus pour encore plus d'économies

- Dans le cas d'un modèle fort ancien de toilette, il est conseillé de remplacer tout le mécanisme du réservoir de rinçage par un système vous permettant de bien régler le flotteur. Ce type de système est universel et peut se placer sur toutes les toilettes.
- Un régulateur du réservoir de chasse vous permet de rincer une grosse commission avec le contenu complet du réservoir, mais de n'utiliser que 3 litres pour la petite commission. Ce système peut être installé aussi bien sur une toilette équipée d'une tirette que d'un bouton poussoir.
- Si vous êtes satisfait de la cuvette de la toilette, vous pouvez décider de remplacer le réservoir de rinçage par un réservoir économique. Mais il est préférable de consulter un spécialiste au préalable!
- Les nouvelles toilettes sont équipées d'un réservoir de rinçage de 6 litres. Choisissez un modèle avec double commande, ce qui vous permet de rincer une 'petite commission' avec 3 litres seulement.
- Il existe aussi des modèles très économiques avec une contenance de 2,5 à 4 litres seulement. Pour garantir une évacuation efficace vers les égouts, ce système est généralement équipé d'un petit récipient de stockage qui récupère les eaux usées de la toilette, ainsi que les eaux usées provenant de la cuisine et de la salle de bains. Lorsque le récipient est plein, il est transvasé lors de l'évacuation suivante et le contenu en est déversé intégralement dans les égouts.
- Il existe aussi des urinoirs sans eau qui fonctionnent avec des systèmes coupe-odeurs et ne nécessitent pas de rinçage.
- La solution la plus économique de toutes est la toilette à compost qui fonctionne sans eau! La toilette à compost ne collecte pas seulement les excréments et l'urine, mais aussi les déchets organiques provenant de la cuisine et du jardin (qui passent éventuellement par une gaine séparée). On peut puiser, une fois par an, du compost dans le collecteur. Grâce à une bonne ventilation du système, la toilette compost est inodore pendant son utilisation.

Savez-vous ...

- ... qu'une toilette dotée d'un réservoir de rinçage de 6 litres consomme 13 m³ d'eau par personne et par an?
- ... que cette toilette dotée d'un bouton de rinçage à option consomme 8,8 m³ d'eau par personne et par an?
- ... qu'une toilette très économique consomme 6 m³ d'eau par personne et par an?
- ... qu'une toilette compost consomme 0 m³ d'eau?

2.4. LA CUISINE ET LA BUANDERIE

Pour 0 euro: commencez immédiatement!

- Ne rincez pas la vaisselle sous un robinet ouvert en permanence, cela engendre un énorme gaspillage! Remplissez plutôt deux évier d'eau: un évier pour laver la vaisselle et un deuxième pour la rincer. Vous pouvez évidemment renouveler l'eau dès qu'elle est trop sale.
- Après la vaisselle, utilisez l'eau de rinçage pour rincer les bouteilles.
- Si la saleté colle à votre vaisselle, laissez-la tremper quelques instants dans l'eau avec un peu de produit. La saleté s'éliminera plus facilement.
- Le lave-vaisselle consomme de l'eau (entre 12 et 40 litres par vaisselle) et beaucoup d'électricité. Ne l'utilisez donc que lorsqu'il est bien rempli.
- Faites tourner des lave-linges pleins et attendez d'avoir du linge sale en suffisance. La touche 'à moitié pleine' ou économique est moins efficace: il faut proportionnellement plus d'eau par kilo de linge que pour une machine pleine.
- Evitez les prélavages. Ils sont longs et souvent superflus, à plus forte raison avec les produits de lessive actuels.



- Lavez à basse température! Compte tenu des performances des machines et de la fréquence des lessives, des programmes à 60° C et 40° C suffisent amplement.

Une contribution modeste

- Placez aussi un limiteur de débit ou un mousseur sur les robinets existants dans votre cuisine: ils économisent jusqu'à 50% d'eau sans perte de confort (le prix est récupéré en 1 an environ).

- Savez-vous ...

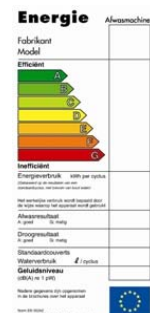
... que 10 à 12 litres d'eau par minute coulent dans un robinet normal.
... qu'un débit de 6 à 8 litres par minute suffit pour un robinet de cuisine

Investir plus pour encore plus d'économies

- Achetez un lave-linge et un lave-vaisselle à faible consommation d'eau.

Aidez-vous dans votre choix avec le label européen de l'énergie. Ce label s'intéresse avant tout à la consommation d'énergie, mais il tient aussi compte de la consommation d'eau (photo label énergie). La classe A est la plus économique, mais au sein de la classe A, les différences en matière de consommation sont encore importantes. Vous retrouvez ce label entre autres sur les lave-linges et les lave-vaisselles.

Il y a également l'écolabel européen: pour les lave-vaisselles, la consommation d'eau doit être inférieure à 11,2 litres par vaisselle et pour les lave-linges, la norme est de 12 litres par kg et par lessive.



- Savez-vous ...

... que le site www.topten.be répertorie les appareils les plus économes en énergie, et présente quelques 'champions de l'économie d'eau'?

2.5. AUTRES

Pour 0 euro: commencez immédiatement!

- Lavez votre voiture, votre moto ou votre vélo avec un seau et une éponge plutôt qu'avec un tuyau d'arrosage, qui consomme 2000 l d'eau par heure.
- N'arrosez votre jardin que s'il est sec depuis longtemps. Il vaut mieux le faire une fois par semaine durant 15 minutes que chaque jour 5 minutes: les plantes développeront des racines plus profondes et elles seront moins sensibles à la sécheresse.
- Vous avez malheureusement pris trop d'eau? Rentabilisez-la, par exemple, en arrosant les fleurs. "Pensez-y aussi si vous devez laisser couler trop d'eau froide avant d'avoir de l'eau chaude !

Investir plus pour encore plus d'économies

- Utilisez l'eau de pluie pour toutes sortes d'usages, comme laver et rincer la voiture, les sols, arroser le jardin, rincer la toilette ...
- Utilisez-la de préférence pour les applications où la douceur naturelle de l'eau de pluie est recherchée, c'est-à-dire, pour laver le linge.
- Réservez autant que possible l'eau potable pour les applications qui en requièrent.
 - ➔ *A lire également:* Info-fiche éco-construction pour particuliers " L'eau de pluie: comment l'utiliser ? (EAU 04)



3. REGLEMENTATION

Les installations intérieures de distribution d'eau doivent respecter les prescriptions de Belgaqua, la Fédération Belge du Secteur de l'eau. Vous trouverez la liste des installations agréées dans le Répertoire des 'appareils protégés de manière conforme', et des 'protections agréées' + 'Prescriptions techniques installations intérieures' (www.belgaqua.be)

4. PRIMES

- La prime de rénovation de la Région de Bruxelles Capitale prévoit une prime de 1500 euros maximum pour le placement ou la réparation d'une citerne d'eau de pluie. Vérifiez si vous remplissez les critères vous permettant de bénéficier de cette prime. (www.primerenovation-irisnet.be)
- Une série de communes accordent également une prime pour l'installation d'une citerne d'eau de pluie, sous certaines conditions. Ces primes s'élèvent en moyenne à 500 euros, selon la commune. Informez-vous auprès de votre commune et vérifiez si vous remplissez les critères.

5. CONCLUSION

	0 Euro	Investissement modeste	Investissement important
Salle de bains	<ul style="list-style-type: none"> - Fermer le robinet - Prendre une douche à la place d'un bain 	<ul style="list-style-type: none"> - Pommeau de douche économique → € 10 à 20 - Réducteur de débit → € 5 à 10 	<ul style="list-style-type: none"> - Mitigeurs → € 75 à 100 - Robinets thermostatiques → env. € 250 - Réducteur de pression → € 50 à 250
Toilette	<ul style="list-style-type: none"> - Placer des bouteilles dans le réservoir - Régler le flotteur 	<ul style="list-style-type: none"> - poids sur le mécanisme du WC → env. € 9 	<ul style="list-style-type: none"> - Nouveau mécanisme de rinçage → € 25 à 60 - Régulateur de réservoir de chasse → € 50 à 75 - Nouveau réservoir de chasse → € 75 à 100 - Nouvelle toilette > 6 litres avec bouton de rinçage à option → € 300 à 500 > Toilette Gustavsberg → env. € 500 > Toilette compost → € 500 à 1700
Cuisine et buanderie	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de robinet coulant en continu pendant la vaisselle - Faire tremper la vaisselle - Bien remplir lave-linge et lave-vaisselle - Eviter le pré-lavage - Laver à basse température 	<ul style="list-style-type: none"> - Réducteur de débit → € 5 à 10 	<ul style="list-style-type: none"> - Lave-linge et lave-vaisselle avec label → € 600 à 1000
Autres	<ul style="list-style-type: none"> - Laver la voiture avec un seau - Arroser le jardin uniquement en cas de besoin - Utiliser le surplus d'eau du robinet pour les plantes 		



6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

6.1. INFO-FICHES BRUXELLES ENVIRONNEMENT

Particuliers

- EAU 01 – “Comment favoriser l'infiltration de l'eau dans le sol?”
- EAU 02 – “La circulation de l'eau à Bruxelles”
- EAU 04 – “L'eau de pluie: comment l'utiliser ?”
- EAU 05 – “Entretien et réparation une citerne d'eau de pluie.”

Professionnels

- EAU 00 – “Problématique et enjeux de l'eau”
- EAU 01 – “Gérer les eaux sur la parcelle”
- EAU 02 – “Faire un usage rationnel de l'eau”
- WAT 03 – “Récupérer les eaux de pluie”
- WAT 04 – “Recycler les eaux grises in situ”

6.2. SOURCES

- Bruxelles Environnement, “Rénover et construire : 100 conseils pour respecter l'environnement et économiser l'énergie” (téléchargeable)
- BELGAQUA, Répertoire Prescriptions techniques installations intérieures, Bruxelles, 2007.
- Aerts, “Water, elke druppel telt. Deel 1, een watervriendelijk huishouden”, AMINAL et VMM, 2000
- VIBE vzw, Natuurlijk wonen, 2009.
- P. Van den Bossche, E. Jansseune, P. Thoelen, “Hemelwater gebruiken! Een handleiding voor gebruik van regenwater in huis”, publication, 2002
- M. Van Peteghem, L. De Backer, “(coördinatie) Waterwegwijzer voor architecten – Een Handleiding voor duurzaam watergebruik in en om de particuliere woning”, VMM - Vlaamse Milieumaatschappij, 2000 (téléchargeable)
-
- Provincie Vlaams-Brabant, “Regenwater, een hemels geschenk”, 2002 (téléchargeable)

6.3. LIENS

- Bruxelles Environnement: www.bruxellesenvironnement.be – Tél. 02 775 75 75
- Le Centre Urbain asbl: <http://www.curbain.be> – Tél. 02 512 86 19
Répond pour Bruxelles Environnement aux questions des bruxellois dans le domaine du développement durable, de la ville et de l'habitat – informations sur les primes.
- Règlement Régional d'Urbanisme: www.rru.irisnet.be – Tél. 02 204 21 11
- Ecobuild : www.ecobuildinbrussels.be – Tél. 02 422 51 28
- www.topten.be présente une liste des appareils les plus économes en énergie et en eau.
- VIBE vzw - Natureplus: www.vibe.be – Tél. 03 218 10 60
Institut Flamand pour la construction et l'habitat Bio-Ecologique – Représentant de Natureplus en Belgique. Dispose d'une banque de données de produits, fabricants et fournisseurs de matériaux écologiques.
- WWF: www.wwf.be – Tél. 2 340 09 99

