



## ENERGIE BESPAREN MET KLEINE INVESTERINGEN (ALG 03)

### *Hoe energie besparen met kleine gebaren ?*

Hieronder vindt u een reeks maatregelen om energie te besparen. Sommige vergen alleen een wijziging in uw gedragspatroon zonder investeringen, voor andere is een kleine investering nodig.

### 1. RAADGEVINGEN VOOR DE VERWARMING

- De verwarming uitgeschakeld in niet-gebruikte kamers. Besparing: 8%
- De deuren en vensters tussen niet-verwarmde en verwarmde ruimten sluiten. Besparing: 6%
- Overdag de temperatuur minimaal een graadje lager instellen. Besparing: 6 tot 7%
- 's Avonds, overgordijnen en luiken sluiten. Besparing: 5%
- Een half uur voor het slapengaan, de thermostaat of de verwarming op 15°C instellen. Besparing: 2%
- De afdichtingen van oude buitendeuren en/of van deuren die slecht sluiten en van vensters vervangen. Besparing: 2%
- Reflecterende panelen aanbrengen tussen de muren en de radiatoren die tegen gevelmuren of koude binnenmuren geplaatst zijn. Door deze panelen van frigoliet (isolierend) en aluminium (reflecterend) te bevestigen, kunt u de verliezen doorheen de muur achter de radiator met 70% verminderen, vooral als die niet geïsoleerd is.
- De thermostatische kranen voor het instellen van de temperatuur in elk lokaal correct plaatsen en instellen. Dit voorkomt te hoge temperaturen in lokalen met kosteloze warmtetoevoer, bv. door de zon, of onnodig verwarmen van weinig gebruikte lokalen.
- Een mantel uit schuimmateriaal rond de leidingen in de niet-verwarmde delen van uw woning plaatsen. Besparing: 6 euro per jaar en per meter geïsoleerde leiding.

### 2. RAADGEVINGEN VOOR HET WARM WATER

- Een douche verkieszen boven een bad. Jaarlijkse besparing: 50 € met een gasboiler, en 150 € met een elektrische boiler.
- Minder lang onder de douche blijven: 3 minuten minder onder de douche per dag levert een jaarlijkse besparing op van 40 € indien het water met gas wordt verwarmd en tot 120 € indien dit met elektriciteit gebeurt.
- Een waterbesparende douchekop installeren. Jaarlijkse besparing: 25 € met een gasboiler, en 75 € met een elektrische boiler.
- Een tijdschakelaar op de elektrische keukenboiler plaatsen. Jaarlijkse besparing: 8 tot 20 €

### 3. RAADGEVINGEN VOOR HET STROOMVERBRUIK

#### 3.1. KOELEN EN DIEPVRIEZEN

- Gebruik de vakken in koelkast en diepvriezer correct. Plaats niet te veel in de koelkast: dit verhoogt haar energieverbruik en verkort de bewaartijd van de levensmiddelen (de koude lucht circuleert minder goed). Houd de diepvriezer daarentegen goed gevuld, eventueel door de lege ruimte op te vullen met frigoliet.
- Ontdooi regelmatig de koelkast en de diepvriezer: twee millimeter ijs doet het verbruik met 10% stijgen.



- Controleer regelmatig de afdichtingen van de deuren. Vervang indien nodig de afdichtingen van de koelkast of diepvriezer. Een tussen de deur en het apparaat aangebracht vel papier moet probleemloos op zijn plaats blijven. Als u een weerstand voelt wanneer u het papier probeert weg te trekken, sluit de deur goed. Anders moet u de afdichting vervangen.

Jaarlijkse besparing: 10% van het verbruik van de koelkast, het elektrisch huishoudapparaat met het hoogste energieverbruik in de woning.

- Plaats de koelkast of de diepvriezer niet te dicht bij een warmtebron zoals de oven of een radiator. Laat 5 cm tussen het apparaat en de muur om een voldoende verluchting toe te laten.
- Koop een apparaat met het label A++, A+ of A. Dergelijke toestellen zijn duurder bij aankoop, maar verbruiken veel minder energie. Na enkele jaren hebt u de extra uitgave terugverdiend.
- Handhaaf een temperatuur van 4 tot 6°C in de koelkast en van -18°C in de diepvriezer. Lagere temperaturen zijn zinloos en duur.

### 3.2. VERLICHTING

- Vervang klassieke gloeilampen door spaarlampen.
- Zij verbruiken 5 keer minder energie dan een klassieke gloeilamp voor dezelfde lichtstroom en hebben een 8 keer langere levensduur.
- Wanneer een lamp regelmatig langer dan een half uur aangestoken blijft, is het interessant ze door een spaarlamp te vervangen: die wordt veel minder warm en kan tot 8 keer langer meegaan. Energiebesparing: 75 tot 80%. De hogere aankoopprijs verdient u snel terug.
- Doof de lichten wanneer u een kamer verlaat of in kamers die niet gebruikt worden om onnodige verlichting te vermijden, zeker als klassieke gloeilampen worden gebruikt. Het doven van neonlampen is alleen verantwoord bij een afwezigheid van 20 minuten of langer!
- Vermijd het gebruik van staande lampen voor onrechtstreekse verlichting die voorzien zijn van een halogeenlamp. Halogeenlampen verbruiken zeer veel energie en kunnen u 50 tot 80 € per jaar kosten (voor een halogeenlamp op voet van 300 watt). Dergelijke staande lampen bestaan ook met klassieke lampen of spaarlampen.
- Verlicht gericht: het heeft geen zin de kamer heel te verlichten als u aan uw bureau leest of werkt: opteer voor puntverlichting, die minder energie verbruikt.
- Kies bij het behangen of schilderen van een kamer heldere kleuren, die het licht veel beter weerkaatsen. Een donker interieur vergt twee of drie keer meer kunstlicht. Hetzelfde geldt voor zonneblinden in een donkere kleur.
- Reinig lampen en zonneblinden regelmatig om de lichtopbrengst te verhogen. Reinig ook doorschijnende gordijnen regelmatig.

### 3.3. APPARATEN IN WAAKSTAND

Bepaalde apparaten verbruiken stroom zonder dat men er wat van merkt.

Er zijn twee types van 'verborgen' verbruik:

#### - **verbruik in waakstand**

Apparaten die onnodig in waakstand blijven staan, terwijl ze kunnen worden uitgeschakeld met de hoofdschakelaar. Dit gebeurt dikwijls met de televisie, de CD- en DVD-speler, de hifiketen, de computer enz.

#### - **het echte verborgen verbruik**

Apparaten die ononderbroken op het stroomnet aangesloten blijven omdat ze niet losgekoppeld kunnen worden of men er eenvoudig niet aan denkt: wasmachine, GSM-lader, koffiezet, fotokopieerapparaat, printer, fax, staande halogeenlamp met dimmer, elektrische tandenborstel enz.

Het gaat om 'slechts' enkele watts per toestel, maar 365 dagen per jaar de klok rond tikt dat aardig aan!

### 3.4. WASSEN EN DROGEN

- Was bij een lagere temperatuur: gelet op de prestaties van de machines en omdat er vaker gewassen wordt dan vroeger, is het bijna zinloos bij hoge temperatuur te wassen. Voor moderne kleding zijn programma's op 60 en 40°C, of vaak zelfs 30°C, ruim voldoende. Op 40°C bespaart u 70% energie ten opzichte van een wasbeurt op 90°C.



- Gebruik niet systematisch de droogkast: de droogkast is een echte energievreter, en verbruikt 2 tot 3 keer meer dan de wasmachine. Laat de was bij voorkeur buiten of in een geventileerd lokaal drogen. Als u absoluut een droogkast wilt gebruiken, opteer dan voor maximaal 1.200 omwentelingen/ minuut, wat voldoende is en minder kost aan energie.

### 3.5. KOKEN

- Gebruik zo vaak mogelijk een snelkookpan: dit kan voor tal van recepten en spaart 40 tot 70% aan tijd en energie uit.
- Zet een deksel op de kookpannen: het voedsel kookt sneller en u voorkomt aanzienlijk warmteverlies. Besparing: 50% energie per kookbeurt.

## 4. MEER INFORMATIE

### 4.1. ANDERE FICHES

- Fiche over « Energiebesparende investeringen » (ISO\_01)
- Fiche 'Welke lampen kiezen om minder elektriciteit te verbruiken?' (VERL\_01)
- Fiche 'Verborgene verbruik' (VERL\_02)
- Fiche 'Kwaliteitslabels voor de keuze van elektrische huishoudapparaten' (VERL\_03)
- Fiche 'Heeft het zin de verlichting te doven voor 5 minuten afwezigheid?' (VERL\_08)

### 4.2. REFERENTIES

- ABEA : [www.curbain.be](http://www.curbain.be)
- Energie-uitdaging: [www.energie-uitdaging.be](http://www.energie-uitdaging.be)

### 4.3. ACTOREN

**Leefmilieu Brussel - BIM**  
**Dienst Info-Leefmilieu**  
[www.leefmilieubrussel.be](http://www.leefmilieubrussel.be)  
Tel.: 02/ 775 75 75

**Vzw APERe**  
[www.apere.org](http://www.apere.org)  
Tel.: 02/ 218 78 99

**ABEA, Brussels**  
**Energieagentschap**  
[www.curbain.be](http://www.curbain.be)  
Tel.: 02/ 512 86 19

**Federale Overheidsdienst**  
**Financiën**  
[www.energie.mineco.fgov.be](http://www.energie.mineco.fgov.be)  
Tel.: 02/ 201.26.64

