



## 13. TUINIEREN IN POTTEN: TEELTTECHNIKEN

### 1. ZAAIEN EN PLANTEN

Steek de zaadjes in de grond, niet te diep, geef ze wat water en laat ze kiemen. Fiche 14 geeft meer uitleg over de aangewezen zaaidiepte voor de verschillende zaden. Gemiddeld moet een zaadje met vijf keer zoveel grond bedekt worden als het zaad dik is.

Wanneer u jonge plantjes krijgt of koopt, moet u ze snel planten. Maak een putje in potgrond, giet er wat water in en plant het kluitje erin, maar niet te diep: zorg er gewoon voor dat de wortels niet meer zichtbaar zijn.

Geef nog wat water en zet de pot met uw plantje de eerste 24 uur in de schaduw: verplante groenten verdragen geen felle zon.

### 2. WATER GEVEN

Het is moeilijk om duidelijk aan te geven hoeveel water de planten moeten krijgen. Steek uw vinger in de grond: als de aarde enkele centimeters diep vochtig aanvoelt, dan hebben de groenten nog voldoende water. Controleer een keer per dag of de grond nog vochtig is. Giet de planten indien nodig tot er een beetje water uit de pot loopt.

Planten hebben een voorkeur voor regenwater, maar ook oude thee vinden ze prima.

Het water mag niet te koud zijn. Als het water uit uw regenton heel koud is, vul dan een gieter en zet hem in de zon.

Geef de planten liever een flinke geut water in één keer dan elke dag een beetje. De plant vormt dan goede wortels en blijft niet afhankelijk van het water dat hij dagelijks krijgt.

Gebruik voor kiemplantjes een plantenspuit. Kwetsbare jonge plantjes giet u met een gieter met een fijne broes of een plastic fles met fijne gaatjes in de dop. Voor grotere planten mag u de broes van de gieter afhaken.

Giet de planten 's ochtends of 's avonds, wanneer ze niet in de volle zon staan of bij bewolkt weer. Waterdruppels op bladeren werken immers als een loep en versterken de zonnestraling, waardoor de planten kunnen verbranden.

Op hete dagen kunt u de planten twee keer water geven of ze in de schaduw zetten. Verplaatsbare potten zijn dan zeer handig!

U kunt de grond ook afdekken (mulchen) tegen het uitdrogen. Wat blaadjes, houtsnippers of zelfs grasmaaisel helpen al goed. Een dun laagje volstaat. U kunt ook een decoratieve deklaag van schelpen of steentjes aanbrengen. Vooral in volle zomer doet u uw planten hiermee een plezier, en zelf moet u minder gieten.



### 3. VERRIJKING VAN DE BODEM

Na 6 tot 8 weken hebben sommige groenten extra voeding nodig. Dit geldt niet voor radijsjes die in één keer worden geoogst, noch voor snijsla en tuinkers die in een pot worden gekweekt.

Grotere planten die lang in een pot blijven staan, zoals tomaten en courgettes, hebben extra voeding nodig wanneer ze vruchten beginnen te dragen.

Een schepje compost aan de pot toevoegen zorgt al voor extra voeding, maar heeft als nadeel dat uw pot meestal snel vol is.

In de winkel vindt u biologische mestkorrels die u droog bovenop de potgrond strooit. Telkens wanneer u de planten water geeft, wordt een deel van de korrels opgelost. Kijk goed na op de verpakking hoeveel mest u per liter grond mag geven: te veel mest kan het einde van uw plant betekenen.

Verder zijn er ook veel kant-en-klare oplosmeststoffen te koop in de winkel; meestal duur en niet biologisch. Vermijd deze producten, uit respect voor de natuur.

Vloeibare meststof (gier) kunt u zelf maken, zelfs op een klein terras of balkon. Gier is een aftreksel van wilde planten die veel voedingsstoffen bevatten die goed zijn voor uw planten. Meestal wordt gier van brandnetels en ander onkruid gemaakt, met goed resultaat. Maar gewone bananenschillen werken even goed.

Om gier te bereiden:

- doe 1 kilo planten in 10 liter water, bij voorkeur regenwater dat u hebt opgevangen in een regenton of gewoon in een emmer op uw terras;
- laat dit mengsel 3 tot 6 weken trekken. Dek het brouwsel af, want de geur is zeer onaangenaam;
- wanneer de gier klaar is, giet u hem door een zeef. Verdun hem vóór gebruik in een hoeveelheid water die minstens tien keer groter is;
- giet de planten met de gier.

### 4. CONTROLE

Kijk elke dag eens of uw planten nog gezond zijn. Zo ziet u meteen of er wat scheelt, en vooral hoe snel ze groeien.

Bij uw dagelijkse inspectieronde merkt u meteen of er een vreemd beestje of plantje in uw pot of plant zit. Onbekende planten zijn meestal onkruid die met de potgrond zijn meegekomen en die, door uw goede zorgen, nu gaan kiemen. Trek deze ongewenste plantjes uit en gooi ze in de compostbak.

Insecten zijn er in alle maten en kleuren. Spinnen, hommels, lieveheersbeestjes, enz. kunnen geen kwaad voor uw planten, integendeel. Hoed u wel voor rupsen en bladluizen, vooral als ze van uw planten beginnen te eten: verwijder ze of behandel de plant.

Slakken klimmen niet hoog: een geruststelling voor wie groenten kweekt op een vensterbank of een balkon. Groenten op een gelijkvloerse verdieping – op een terras of in een tuin – kunnen wél last hebben van deze ongenode gasten. Controleer regelmatig onder de potrand en aan de onderkant van de potten: daar houden die vervelende beestjes zich graag op!

### 5. POTTEN EN POTGROND RECYCLEREN

Na een jaar groenteteelt is uw potgrond uitgeput. Gooi hem niet weg: maak de pot leeg, haal de wortels die er nog in zitten uit de grond, en vermeng die grond dan met verse compost. Een handvol compost per liter potgrond volstaat. Daarna kunt u weer een nieuw kweekjaar aanvatten.

Mag u dan weer dezelfde groente in dezelfde potgrond als vorig jaar kweken? Best niet: anders krijgen uw groenten allerlei probleempjes. We raden aan een heel andere groente te zaaien of planten – of organiseer een doorschuifstelsel zoals in fiche 15 over wisselteelt beschreven wordt.

