



13. LE JARDINAGE EN POTS : TECHNIQUES DE CULTURE

1. LE SEMIS ET LA PLANTATION

Mettez des graines en terre, pas trop profondément, donnez leur un peu d'eau et elles germeront. La fiche n°14 explique en détail les profondeurs adéquates pour les différents semis. En moyenne, une graine doit être recouverte d'une couche de terre cinq fois plus épaisse que son diamètre.

Si vous recevez ou achetez des plantules, vous devez les planter rapidement. Creusez un petit puits dans le terreau, versez-y un peu d'eau et plantez-y la petite motte de la plantule, pas trop profondément : assurez-vous simplement que les racines ne sont plus visibles ! Arrosez encore un peu le terreau. Placez le pot contenant la plantule à l'ombre pendant les premières 24 heures : un soleil vif nuit aux légumes repiqués.

2. L'ARROSAGE

Il est difficile d'indiquer des quantités d'eau précises à donner aux plantes. Enfoncez un doigt dans la terre : si la terre est humide sur quelques centimètres de profondeur, cela signifie que les légumes ont encore assez d'eau. Vérifiez une fois par jour si la terre est encore humide. Si nécessaire, arrosez jusqu'au moment où un peu d'eau s'écoule du pot.

Si possible, utilisez de l'eau de pluie, préférable pour les plantes. Le vieux thé leur est également bénéfique.

L'eau destinée à l'arrosage ne peut pas être trop froide. Si l'eau provenant de la citerne est très froide, remplissez un arrosoir et laissez-le un peu au soleil.

Donnez aux plantes une bonne quantité d'eau en une fois plutôt que de les arroser un peu tous les jours. Cela permet aux plantes de former de bonnes racines et de ne pas les rendre dépendantes de l'eau qu'elles recevraient tous les jours.

Pour les plantules, employez un vaporisateur. Pour arroser de jeunes plantes, utilisez un arrosoir muni d'un pommeau finement percé (qui vous permet de les arroser délicatement) ou une bouteille en plastique dont le bouchon est finement percé. Pour les plantes plus grandes, vous pouvez retirer le pommeau de l'arrosoir.

Arrosez les plantes en début ou en fin de journée, lorsqu'elles ne sont pas en plein soleil, ou par temps nuageux. En effet, les gouttes d'eau tombées sur les feuilles produisent un effet de loupe en renforçant le rayonnement solaire, ce qui brûle les plantes.

Durant les journées chaudes, vous devrez peut-être arroser les plantes deux fois ou mettre vos plantes à l'ombre. Dans ce cas, des pots que vous pouvez facilement déplacer s'avèrent très pratiques !

Vous pouvez aussi recouvrir (pailler) la terre pour en éviter le dessèchement. Des feuilles, des copeaux de bois ou même de la tonte de gazon sont déjà de bonnes solutions. Une fine couche



de paillis suffit. Vous pouvez également appliquer un paillis décoratif en utilisant des coquillages ou de petits cailloux. En plein été surtout, vous protégerez ainsi vos plantes et devrez même leur donner moins d'eau.

3. LA FERTILISATION

Après 6 à 8 semaines environ, certains légumes requièrent un supplément de substances nutritives. Ceci ne concerne ni les radis qui se récoltent en une fois, ni les laitues à couper ou la cressonnette cultivés en jardinière.

Ce sont les grandes plantes qui restent longtemps en pot, comme les tomates et les courgettes, qui ont besoin d'un supplément de substances nutritives lorsqu'elles commencent à produire des fruits.

L'apport d'une petite pelletée de compost dans le pot fournit un supplément d'éléments nutritifs, mais l'on risque d'avoir un pot trop rempli.

Dans le commerce, vous trouvez des billes d'engrais biologique que vous pouvez répandre à sec à la surface du terreau. Chaque fois que vous arrosez les plantes, une partie des granulés se dissout. Lisez attentivement l'emballage pour connaître la quantité d'engrais recommandée par litre de terre : une fertilisation trop importante peut entraîner la mort des plantes.

Il existe aussi dans le commerce de nombreux engrais liquides prêts à l'emploi ; ils sont généralement chers et non biologiques. Par respect pour la nature, tâchez d'éviter ces produits.

Vous pouvez réaliser vous-même de l'engrais liquide (appelé purin), même sur une petite terrasse ou un balcon. Il s'agit d'une infusion de plantes sauvages qui contiennent une grande quantité d'éléments nutritifs bénéfiques pour les plantes. Les plus courants sont le purin d'ortie et le purin à base d'autres herbes, qui donnent de bons résultats. Mais de simples pelures de bananes sont également efficaces.

Pour préparer un purin :

- mettez 1 kilo de plantes dans 10 litres d'eau, de préférence de l'eau de pluie que vous récoltez dans une citerne ou simplement dans un seau placé sur la terrasse.
- Laissez macérer ce mélange durant 3 à 6 semaines. Il vaut mieux recouvrir la macération, car elle dégage une odeur très désagréable.
- Lorsque le purin est prêt, filtrez et diluez-le dans une quantité d'eau au moins dix fois supérieure à la quantité de purin filtré.
- Arrosez les plantes de ce purin.

4. LE CONTRÔLE

Assurez-vous de la bonne santé de vos plantes quotidiennement. Cela vous permet de repérer immédiatement si quelque chose ne va pas et d'observer leur croissance.

Lors de votre inspection quotidienne, vous remarquez l'apparition éventuelle d'insectes ou d'une plantule. Les plantules inconnues sont souvent des mauvaises herbes, contenues dans le terreau et qui commencent à germer grâce à vos bons soins. Arrachez ces plantules indésirables et mettez-les dans le bac à compost.

Les insectes sont extrêmement variés. Araignées, bourdons, coccinelles, etc. ne causeront pas de dégâts à vos plantes, bien au contraire. Cependant, si vous voyez des chenilles ou des pucerons, et surtout s'ils commencent à manger vos plantes, retirez-les ou traitez la plante.

Les limaces et les escargots ne grimpent pas très haut, ce qui rassurera les personnes qui cultivent des plantes sur un appui de fenêtre ou un balcon. Par contre, les légumes cultivés au rez-de-chaussée (sur une terrasse ou dans un jardin) attireront ces indésirables. Contrôlez régulièrement le bord et le dessous des pots : ces petites bêtes agaçantes s'y trouvent volontiers !



5. LE RECYCLAGE DE VOS POTS ET DU TERREAU

Après une année de culture, le terreau est épuisé. Ne le jetez pas : videz le pot, retirez les éventuelles racines de la terre et mélangez cette terre à du compost frais. Une poignée de compost par litre de terreau suffit. Vous pourrez ensuite entamer une nouvelle année de culture.

Il est préférable de ne pas cultiver les mêmes légumes dans le même terreau que l'année précédente : ils pourraient subir toutes sortes de problèmes. Semez ou plantez donc des légumes totalement différents ou mettez en place un système de rotation des cultures comme nous le décrivons dans la fiche n° 15.

