

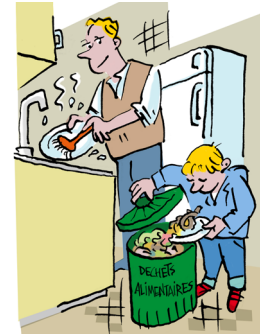


10 CONSEILS PRIORITAIRES...

Vers le zéro déchet, l'essentiel est de réduire davantage votre consommation et les ressources utilisées pour la fabrication et la distribution de marchandises.

1. COMPOSTEZ : les déchets organiques (de fruits et légumes, par exemple) n'ont pas leur place dans le sac poubelle blanc, qui va directement à l'incinérateur ! Faites-en du compost :

- 4 options : jetez vos déchets alimentaires dans le sac poubelle orange // amenez-les dans une installation de compost collectif // mettez-les dans une vermicompostière // compostez-les dans un bac ou en tas au jardin.



2. LIMITEZ LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE : faites une liste de courses, pesez les ingrédients avant de les cuisiner, conservez les restes et accordez-les dans d'autres plats.

- Conseils pour cuisiner avec les restes : www.miam-miam.fr, www.fristouille.org



3. BUVEZ L'EAU DU ROBINET : 100% sans déchet, sain et 200 fois moins cher que l'eau en bouteille !

- Pour l'agrémenter, vous pouvez y ajouter une tranche de citron ou d'orange, une feuille de menthe, du sirop de fleurs, etc.



4. ACHETEZ EN VRAC, REEMPLOYEZ VOS SACS DE COURSES ENCORE ET ENCORE : n'oubliez pas d'emporter vos sacs de courses réutilisables et vos contenants légers pour le vrac : sacs à vrac en tissu, boîtes hermétiques...

- Les sacs à vrac existent en nombreuses versions : poches étanches pour les produits humides, sachets à pain, sacs pour fruits et légumes, pour le pique-nique, etc. L'offre de vrac s'élargit de plus en plus avec des distributeurs pour produits secs : céréales, noix, riz, etc.



5. REVENEZ A L'ESSENTIEL : on aimerait vous faire croire que vous avez besoin de vingt produits différents pour nettoyer ou de dizaines de gadgets pour vous simplifier la vie... C'est comme ça que les objets s'accumulent dans vos armoires. Choisissez un seul produit de bonne qualité pour arriver à bout de nombreuses corvées.



• Il faut **70 kg de matières premières** pour produire, utiliser et éliminer un seul smartphone.

• **3/4 de l'impact environnemental** d'un smartphone intervient en phase de production.

Prolongez la durée de vie de votre smartphone : achetez un appareil d'occasion, remplacez un écran fêlé ou une batterie usagée, achetez une carte mémoire supplémentaire, etc.

6. OPTEZ POUR DES PRODUITS REUTILISABLES : pour les produits neufs, privilégiez des produits que vous pourrez utiliser longtemps, comme des mouchoirs en tissu, des piles rechargeables, des coton tiges en inox, etc.



7. FABRIQUEZ VOUS-MÊME : en mettant la main à la pâte, non seulement vous obtenez des résultats originaux mais vous en tirez aussi une grande satisfaction !

- Confectionnez vos produits d'entretien et d'hygiène avec des ingrédients naturels, et conservez-les dans un contenant réutilisable. Ou achetez ces produits dans des emballages reconditionnables, que vous remplissez à chaque fois.
- Cuisinez avec des produits frais, locaux et de saison afin d'éviter de nombreux déchets d'emballages.



8. LOUEZ, EMPRUNTEZ, ECHANGEZ : certains objets n'ont d'utilité qu'à des moments spécifiques. D'un point de vue financier, mais aussi au niveau de l'espace dans la maison, vous avez tout intérêt à les emprunter ou à les louer en cas de nécessité.

- Nouveaux services de prêts : Tournevie (outillage) // Voot (vélos pour enfants) // la Babythèque (matériel pour bébé) // Usitoo (toutes sortes d'objets usuels : fer à gâteaux, barbecue...) // Peerby (emprunt d'objets à des voisins)
- Pensez aussi aux bibliothèques, ludothèques, locations de vêtements de cérémonie ou de grossesse, voitures et vélos partagés, etc.



9. ADOPTEZ LA SECONDE MAIN : il existe à Bruxelles un vaste circuit de seconde main, comme les magasins des Petits riens ou d'Oxfam, les bourses d'échange, les marchés gratuits, etc.

- Les donneries ou gratifierias sont des lieux où l'on peut se défaire gratuitement d'objets : www.facebook.com/GratifieriaBelgique
- Regardez aussi de temps en temps dans les Give box locales, les boîtes à livres, etc.



10. REPARER : lorsqu'un objet est cassé ou défectueux, attendez avant d'en acheter un autre. Si réparer s'avère un meilleur choix pour l'environnement, il est souvent aussi pour votre budget !

- Réparez en groupe dans un Repair Café : www.repairtogether.be
- Réparez seul, à l'aide d'un guide : <https://fr.ifixit.com/Guide>
- Confiez la réparation à un voisin via un système d'échange de services (SEL) : <https://brusel.be/>
- Confiez la réparation à un professionnel (magasin d'électro, cordonnier, couturier, etc.)



EN SAVOIR PLUS ?

- Commandez notre brochure « Réduire ses déchets en consommant mieux : des conseils simples à grand impact »
- Surfez sur : zerodechet.environnement.brussels
- Inscrivez-vous à notre newsletter dédiée au zéro déchet : www.environnement.brussels/abonnement

INFO

bruxelles
environnement
.brussels

02 775 75 75
WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS