



# Comment éviter les déchets dangereux ?

Pour une maison propre et un environnement sain



**Gebruiksaanwijzing**

**Gebruiksaanwijzing**

Gebruiksaanwijzing

**500 ml**

**0200180E**

**Kinder-veiligheid**

**SECURITE ENFANTS**

**WC**

**3**

**voor de**

**Waar te gebruiken - D**

**Gebruiksaanwijzing**

- De folie verwijderen en de tabletten in het water laten inwerken.
- Minimum 1/2 uur laten inwerken.
- Naspoeien, onnodig te borstelen.

**Dosering**

- Regelmatig onderhoud en reiniging.
- Bij hardnekkig vuil of voor een groot toilet: 2 tabletten een nacht lang laten inwerken.
- Entretien et assainissement régulier.
- Dépôts importants et nettoyage: 2 tablettes pendant 1 nuit.

# AVANT-PROPOS

## Notre santé et notre environnement dépendent de notre manière de consommer.

Nous utilisons quotidiennement des produits, synthétiques ou naturels, engendrant une quantité considérable de déchets.

Pris isolément, certains de ces déchets — piles, peintures, vernis, pesticides, produits d'entretien, . . . — peuvent être dangereux pour notre santé et notre environnement. Mais ils peuvent s'avérer encore plus dangereux lorsqu'ils sont mélangés (par exemple, dans les poubelles ou la nature).

Quand on sait qu'une petite pile bouton abandonnée dans la nature peut polluer 1 m<sup>3</sup> de terre ou 400 litres d'eau durant 50 ans, on imagine aisément les dégâts causés par des tonnes de déchets nocifs les plus divers.

De plus en plus d'études montrent aussi que l'intérieur de nos maisons, souffrant d'une mauvaise ventilation, est pollué par l'accumulation de substances chimiques nocives présentes dans ces produits et leurs déchets.

Est-ce là le prix de la modernité ? Quels risques sommes-nous prêts à accepter ?

## Moins de déchets ? Possible, sans renoncer à une vie « moderne ».

Réduire la quantité et la nocivité de nos déchets, c'est important et possible... sans sacrifier notre bien-être. Il suffit pour cela d'économiser les ressources naturelles et l'énergie de 2 manières :

- en choisissant judicieusement nos produits ;
- en adaptant nos comportements.

Le 3<sup>e</sup> Plan Déchets bruxellois répond à ces orientations et repose sur les objectifs suivants :

- adapter nos modes de vie et de production
- utiliser rationnellement les ressources
- trier et éliminer correctement nos déchets

. . . et cela en conservant le même développement économique et le même bien-être.

La réussite de ce plan nécessite évidemment la participation active des consommateurs que nous sommes tous ! Il existe des alternatives plus saines, plus écologiques et souvent plus économiques pour fermer notre porte aux déchets dangereux.

Cette brochure propose des conseils simples et pratiques pour vivre dans une habitation qui respire la santé et respecte l'environnement.

*Evelyne Huytebroeck,  
Ministre bruxelloise de l'environnement et de l'énergie*

Pour une maison propre  
& un environnement sain

Comprendre pour agir	4
Agir pour une meilleure qualité de vie	6
Les détergents désinfectants	7
Les produits spécifiques	10
Les peintures murales	12
Les piles et batteries	15
Les pesticides domestiques	16
Éliminer correctement les déchets dangereux	18
En résumé	19
Pour en savoir plus...	20

## PRODUITS CIBLÉS PAR CETTE BROCHURE

Parmi les produits les plus souvent utilisés pour l'entretien ou l'embellissement intérieur des maisons, nous avons ciblé ceux qui présentent une ou plusieurs alternatives écologiques et pratiques.

Cette brochure fait donc l'impasse sur les produits générant des déchets chimiques ménagers qui ne bénéficient actuellement d'aucune alternative valable ou ne concernent pas l'intérieur des habitations.

Le marché évolue très vite. Celui des produits plus respectueux de l'environnement aussi. Renseignez-vous avant tout achat de produits « agressifs » (voir p.20 Pour en savoir plus).

Coordination : P. De Mulder (IBGE) avec le soutien de l'Observatoire Bruxellois de la Consommation Durable (OBCD)

Comité de lecture : C. Bouland, L. Demanet, R. De Laet et J. Van Bambeke (IBGE) ; C. Rousseau (OBCD).

Illustrations : L. Poma (Studio Poma)

Graphisme & Design : L. Defaweux et M. Desager (IBGE)

Ed. Resp. : J.-P. Hannequart et E. Schamp, Gulledelle, 100 – 1200 Bruxelles

Dépôt légal : D/5762/2004/21

Imprimé à l'encre végétale sur papier recyclé

## Quels sont les déchets dangereux collectés à Bruxelles ?

En Région bruxelloise, par principe de précaution et pour vous faciliter le tri, l'Agence Bruxelles-Propreté propose la collecte des déchets chimiques ménagers suivants :

- Restes de produits d'entretien — Détergents, eau de Javel, ammoniaque, soude caustique, détartrants, nettoie-fours, cirages.
- Aérosols non alimentaires et non cosmétiques.
- Thermomètres au mercure — Ne jamais les casser! Le mercure libéré est un métal lourd toxique qui peut — même en faible quantité — polluer de grands volumes d'eau ou de terre.
- Peintures, dissolvants, vernis, colles, résines, antiroUILLES, décapants, diluants, détachants et leurs emballages.
- Piles, batteries, accumulateurs.
- Huile de vidange, antigel et leurs emballages.
- Extincteurs.
- Pesticides, insecticides, engrais chimiques et leurs emballages.
- Produits de labo photo, encres, produits photocopieurs, radiographies.
- Seringues — Mettez-les dans un récipient rigide et fermé avec un peu de désinfectant.
- Tubes au néon et lampes économiques fluo-compactes — Ne jamais les casser ! Ils contiennent du mercure.

Vous pouvez ajouter à cette liste tous les restes de produits ménagers ainsi que leurs emballages identifiés par un symbole de « danger ».

Les médicaments doivent être rapportés chez le pharmacien sans leur emballage et leur notice. Ces derniers seront triés avec les papiers et cartons dans les « sacs jaunes ».

IL EST INDISPENSABLE DE NE PAS MELANGER CES DECHETS ENTRE EUX ET DE LES REMETTRE A LA COLLECTE SELECTIVE DES DECHETS CHIMIQUES MENAGERS. AINSI ILS POURRONT ETRE TRAITES PAR DES ENTREPRISES SPECIALISEES SELON DES REGLES DE SECURITE ET D'ENVIRONNEMENT STRICTES.

Voir page 18 pour plus de détails sur la collecte sélective des déchets chimiques ménagers.



## Quels dangers présentent-ils ?

Les déchets dangereux peuvent avoir des effets néfastes sur :

- notre **santé**, immédiatement ou à plus long terme : irritations (yeux, peau, voies respiratoires), maux de tête, troubles des systèmes endocrinien et nerveux, voire risque de cancer pour certains... après exposition directe ou prolongée à un mélange de polluants présents dans l'air ambiant (les éléments volatils peuvent se concentrer et persister dans notre habitation);
- notre **environnement** proche et lointain : une très petite quantité de ces substances chimiques suffit à contaminer de grands volumes d'eau, d'air ou de terre;
- la **chaîne alimentaire** : certains polluants contaminent cette chaîne en s'accumulant dans les organismes vivants.

Quand on sait que nous sommes exposés dans notre vie à près de 70.000 substances chimiques dont plusieurs sont classées comme dangereuses, cela fait réfléchir...

*Pour réduire les risques pour notre santé et celle de nos proches tout en œuvrant pour un meilleur environnement, il est primordial de réduire l'utilisation de produits qui occasionnent des déchets chimiques ménagers.*

## Et les alternatives écologiques ?

Fabriquées généralement à partir de substances moins polluantes (origine végétale, matière renouvelable...), les alternatives écologiques sont à favoriser.

Mais attention, un produit « naturel » peut aussi être classé comme dangereux s'il contient une substance, même naturelle, classée comme dangereuse.

## Des symboles de danger pour vous aider

En consultant l'étiquette des produits, vous pourrez reconnaître les produits dangereux.

Si un produit contient une certaine quantité de substances dangereuses, il doit obligatoirement signaler les risques et donner des conseils de précaution sur l'étiquette à l'aide de :

- **symboles de danger** dont le graphisme dépend de la catégorie de danger (voir en regard, leur nom officiel et leur signification) ;
- **phrases expliquant les risques** (phrases R) comme « Au contact d'un acide, dégage un gaz toxique » (R31) que l'on doit trouver sur les produits contenant plus de 5% de Javel (chlore actif) ;
- **phrases de sécurité** (phrases S) donnant des conseils de prévention et d'utilisation comme « Ne pas mélanger avec des acides » (S50) que l'on peut trouver sur les mêmes produits.

Retrouvez les phrases les plus courantes sur le site [www.observ.be](http://www.observ.be) (OBCD) ou sur le site [www.poissoncentre.be](http://www.poissoncentre.be) (Centre Antipoisons de Belgique).

## Symboles de danger



T+ : très toxique T : toxique  
Produit contenant une substance pouvant nuire gravement et en faible quantité à la santé.



Xn : nocif Xi : irritant  
Produit contenant une ou plusieurs substances nuisibles à la santé.



C : corrosif - Produit ayant une action destructrice sur les tissus vivants et les matériaux ; provoque de graves brûlures.



N : dangereux pour l'environnement  
Produit dangereux pour la flore, la faune ou l'environnement.



F/F+ : Facilement et extrêmement inflammable.  
Produit qui peut facilement s'enflammer.



O : Comburant  
Produit qui favorise la combustion d'autres produits.



E : Explosif  
Danger d'explosion.

1. Évitez autant que possible d'acheter et d'utiliser ces produits
2. Respectez scrupuleusement les consignes d'utilisation et de sécurité
3. Remettez leurs déchets à la collecte des déchets chimiques ménagers

## L'absence de symbole ne signifie pas qu'un produit est inoffensif !

*Tous les produits d'entretien contiennent des substances chimiques, souvent volatiles. Plusieurs études le montrent, même en faible quantité, celles-ci peuvent s'accumuler et polluer l'air de nos maisons en absence de ventilation.*

*Il est donc important, pour votre santé, d'acheter et d'utiliser de manière rationnelle tous vos produits ménagers et de tous les trier correctement.*

# AGIR POUR UNE MEILLEURE QUALITE DE VIE

Protéger votre santé et la nature en faisant des économies ? Facile ! Il suffit pour cela de suivre les conseils suivants.



## Des achats réfléchis

- **Changez vos comportements** — Mieux vaut prévenir que guérir ! Par exemple, un nettoyage régulier avec un peu d'eau chaude et de nettoyant tout usage prévient l'accumulation des saletés et évite le recours aux produits agressifs, polluants et... inutiles.
- **Faites confiance aux produits alternatifs** — Efficaces, peu coûteux et moins polluants, ils remplacent avantageusement toute une panoplie de produits. Exemple : le vinaigre est efficace pour éliminer les dépôts calcaires.
- **Achetez le strict nécessaire** — Pourquoi stocker une multitude de produits chimiques à la maison ? Un conseil : achetez le produit et la quantité correspondants à vos besoins immédiats.
- **Lisez attentivement les étiquettes** — C'est la seule façon de connaître exactement les risques avant d'y être confrontés. L'idéal est de limiter l'achat et l'utilisation des produits dont l'étiquette comporte un symbole de danger.

## Halte au gaspillage et priorité à la sécurité

- Suivez les consignes de sécurité du fabricant sur l'étiquette du produit.
- Utilisez de manière rationnelle tous vos produits d'entretien.
- Respectez les prescriptions de dosage. Augmenter la dose n'augmente pas l'efficacité !
- Ne mélangez jamais les produits ! Cela peut occasionner des réactions chimiques explosives ou toxiques.
- Pensez à ventiler votre habitation. Une fenêtre ouverte ne suffit pas. Il faut créer un petit courant d'air lors de l'utilisation de produits chimiques pour éviter la concentration des composants volatils à l'intérieur de l'habitation.
- Lavez-vous les mains après chaque utilisation de produits chimiques.

## Elimination correcte des déchets dangereux

Un impératif : ils doivent être collectés séparément des autres déchets. C'est-à-dire être déposés à la collecte sélective des déchets chimiques ménagers. En aucun cas, ils ne peuvent être jetés dans les « sacs blancs » ou versés dans l'évier.

C'est la seule manière de limiter les risques pour votre santé et l'environnement.

### A Bruxelles, vous avez 3 possibilités :

- les parcs à conteneurs régionaux et communaux ;
- les « coins verts » fixes (pharmacies, photographes, drogueries, ...)
- les « coins verts » mobiles : la collecte est effectuée par une camionnette qui stationne régulièrement à certains endroits de la Région.



## Pour notre sécurité et celle de nos enfants

*Attention : même un produit non dangereux peut le devenir s'il est ingéré! Parmi les appels au Centre Antipoisons, 32% concernent des intoxications dues aux produits d'entretien (eau de Javel, nettoie-four, déboucheur, détartrant, ...) et plus de 50% concernent des accidents chez l'enfant.*

*Les 3 règles pour prévenir tout risque :*

- n'utilisez pas les produits chimiques à proximité des enfants et des animaux domestiques ;
- conservez-les hors de leur portée ;
- après utilisation, vérifiez que le récipient est correctement fermé.

## Autres recommandations importantes

- Gardez les produits chimiques dans leur emballage d'origine et veillez à maintenir l'étiquette en bon état pour pouvoir identifier le produit et prendre connaissance des consignes de sécurité.
- Evitez de les transvaser dans d'autres récipients, notamment dans des emballages alimentaires attirants pour les enfants.

*En cas d'urgence,  
appelez le Centre Antipoisons au 070 / 245 245*

# UTILES, LES DETERGENTS DESINFECTANTS ?

*Ces dernières années, les produits d'entretien « assainissants », « désinfectants », « hygiénisants » et « tueurs de microbes » ont envahi le marché. Ces nettoyeurs, qui contiennent un ou plusieurs agents antibactériens (Javel le plus souvent), ne sont pas du tout indispensables au nettoyage de notre logement. En outre, ils sont plus chers et occasionnent des pollutions et des risques pour la santé.*



## Le saviez-vous ?

### • Les germes dangereux sont rares dans nos foyers.

Nos foyers bénéficient d'équilibres microbiens stables qui nous protègent des infections. L'utilisation régulière de produits antimicrobiens détruit ces équilibres, ce qui peut entraîner l'apparition de germes plus agressifs et dangereux.

### • Les détergents désinfectants sont moins efficaces et plus polluants.

Pour être efficace, un désinfectant doit détruire au moins 99,999% des germes. En dessous de ce seuil, la recolonisation est si rapide que la désinfection est inutile. Or, les détergents hygiénisants sont incapables d'une telle efficacité.

Désinfecter une surface non nettoyée est absolument inefficace, puisque le désinfectant est en grande partie neutralisé par la salissure. C'est pourquoi pour nettoyer aussi efficacement qu'un détergent ordinaire, les détergents désinfectants nécessitent des dosages plus élevés. Ce qui augmente d'autant plus les déchets d'emballage et les rejets nocifs dans l'eau (Test-Achats n°403). De plus, désinfecter une surface nettoyée est inutile.

### • Les accidents impliquant l'eau de Javel sont fréquents.

Le Centre Antipoisons enregistre chaque année plus de 1000 accidents domestiques impliquant l'eau de Javel. Mélangée à un autre produit, elle peut provoquer le dégagement de substances fortement toxiques et dangereuses comme du chlore gazeux avec les acides (anticalcaire, déboucheur, ...) ou des chloramines avec l'ammoniaque.

### • Les « organochlorés » sont nuisibles pour l'environnement.

Lorsqu'il est rejeté avec les eaux usées, le chlore de l'eau de Javel peut se combiner avec des molécules organiques pour former des « organochlorés », c'est-à-dire des composés toxiques et persistants qui peuvent s'accumuler dans les réserves d'eau et les chaînes alimentaires.



L'utilisation de désinfectants dans la maison est uniquement conseillée dans des cas exceptionnels (p. ex. apparition de moisissures) et sur avis médical (p. ex. un cohabitant souffrant d'une maladie contagieuse transmissible par la toilette ou les installations sanitaires).

## Comment éviter ou réduire leur utilisation ?

7

• Mieux vaut nettoyer régulièrement que désinfecter de temps en temps. Il n'y a pas de secret : une maison saine et propre est une question de comportement !

• L'entretien régulier de votre habitation avec un nettoyeur multi-usages et un peu d'eau chaude est efficace et suffisant. Ces nettoyeurs ont une action antibactérienne très satisfaisante, même pour la cuisine ou la salle de bain.

• Dans la toilette, utilisez la brosse quotidiennement. Les dépôts calcaires favorisent le développement des micro-organismes.

Un entretien régulier — avec du vinaigre p. ex. — empêche la formation de ces dépôts et limite l'usage de désinfectants agressifs.

• Désinfectez les litières sans eau de Javel.

Le cocktail idéal pour assainir ou désodoriser la litière des chats domestiques : de l'eau froide avec du vinaigre ou bien de l'eau oxygénée.

## L'eau de Javel n'est pas le seul agent blanchissant !

*Préférez-lui les détachants « oxygénés », à base de peroxyde d'hydrogène (eau oxygénée), qui sont moins nocifs. Ils ne contiennent pas de chlore, se décomposent rapidement et respectent la coloration des textiles. Mais n'oubliez pas : dans la plupart des cas, les taches s'enlèvent facilement si vous appliquez directement un peu d'eau tiède et de savon.*

# UTILES, LES DETERGENTS DESINFECTANTS ?



## Le combat contre l'humidité passe parfois par l'utilisation d'un désinfectant

L'humidité favorise le développement des bactéries et moisissures. Pour vaincre l'humidité, il est indispensable de ventiler. Une fois l'humidité vaincue, vous pouvez éliminer les moisissures. Evitez les produits spécifiques, souvent très toxiques. Voici deux astuces efficaces et moins nocives : Diluez de l'eau de Javel (1 dose) dans de l'eau (2 à 4 doses). Appliquez-la avec les précautions d'usage sur les moisissures, laissez agir 15 minutes, puis rincez à l'eau claire.

Utilisez une solution d'eau oxygénée (peroxyde d'hydrogène) – en vente chez votre pharmacien ou droguiste – pour toute surface sensible. Pour les surfaces résistant à l'alcalin, vous pouvez utiliser une solution de percarbonate de sodium (blanchissant sans chlore).

Mais quel que soit le produit employé, le mot d'ordre reste le même : une utilisation réduite et rationnelle.

8



## Des achats réfléchis

- La « **lavette en microfibres** » – une nouveauté au service de l'environnement.

Elle est efficace, économique et écologique. Selon les tests, une lavette en microfibres et un peu d'eau chaude permettent d'éliminer les taches mieux et plus rapidement qu'une lavette et un détergent classiques.

Ses avantages :

- elle dure longtemps
- elle est lavable en machine
- elle nécessite peu ou pas de détergent
- elle bénéficie d'un pouvoir nettoyant élevé
- elle peut également servir pour prendre les poussières (sans eau)

Il convient toutefois de bien respecter les consignes d'utilisation.

- Un « **nettoyant tout usage concentré** » plutôt que dix produits spécifiques.

Un nettoyant multi-usages concentré permet de nettoyer notre intérieur efficacement, de faire des économies et de réduire la quantité et la nocivité de nos déchets et des eaux usées.

Le tableau suivant montre clairement que la solution la plus économique et la plus écologique est le « nettoie-tout » concentré sans désinfectant.

Pour nettoyer une surface de 70 m<sup>2</sup> à raison d'une fois par semaine pendant un an, une quantité de 1,56 litres de produit suffit, soit une dépense de seulement 2,27 euros (OBCD, janvier 2001).



Pour une maison propre  
& un environnement sain



# NON, UN ENTRETIEN REGULIER EST SUFFISANT !

Nettoyage d'un sol de 70 m <sup>2</sup> chaque semaine	Quantité/an/ménage	Prix/an/ménage	Déchets/an/ménage
Nettoie-tout concentré sans désinfectant	1,56 L	2,27 €	92 g
Nettoie-tout non concentré sans désinfectant	5,20 L	9,67 €	334 g
Produit «hygiénisant» non concentré avec désinfectant	15,60 L	34,4 €	1.200 g

Une étude de Test-Achats (num. 474) confirme qu'un seul détergent bien choisi peut convenir pour l'entretien de toute la maison et est au moins aussi efficace que les produits spécifiques (pour sol, salle de bain, ...).

Exemples de nettoyeurs tout usage à base de tensioactifs végétaux et sans désinfectant, cités par l'OBCD (Enquête sur les produits d'entretien, mars 2004) : Froggy Nettoie-tout (1,5L), Froggy Nettoie-tout à l'orange (0,5L), Ecover Nettoie-tout au citron (1L), Sonett Nettoie-tout (1L), Biotop Nettoie-tout à l'orange (0,5L).

## «Les détergents : indispensables mais ...»

Si les détergents sont indispensables pour assurer la propreté et l'hygiène de nos habitations, ils doivent être utilisés rationnellement et triés correctement.

En effet, même si leur étiquette ne comporte aucun symbole de danger, ce sont des produits polluants, surtout à cause de leurs ingrédients de base : les tensioactifs<sup>1</sup>.

Selon la réglementation européenne, les détergents doivent être biodégradables à au moins 90%. Mais cette restriction ne concerne que la partie du détergent composée de tensioactifs.

Il faut donc se méfier des mentions «produit biodégradable» ou «biodégradable à 90%» car elles ne concernent qu'une partie du produit (de 3% pour un nettoie-tout à 20% pour les lessives).



1. Les tensioactifs sont des surfactants (ou agents de surface) qui permettent d'éliminer la saleté efficacement. L'inconvénient c'est qu'ils ne sont pas totalement biodégradables ou éliminés par les stations d'épuration, et qu'ils peuvent nuire à la biodiversité aquatique.

## Comment les éliminer correctement ?

Les restes de produits désinfectants et de détergents doivent être confiés à la collecte des déchets chimiques ménagers. Et leurs emballages ?

Consultez la page 18 pour plus de détails sur l'élimination des déchets chimiques ménagers en Région bruxelloise.

# UTILES, LES PRODUITS SPECIFIQUES ?

*La plupart des produits d'entretien spécifiques – nettoyeurs pour four, déboucheurs de canalisation, détartrants, ammoniacque, ... – sont des produits chimiques puissants. Parfois efficaces, ils peuvent surtout être nocifs pour l'utilisateur et l'environnement.*



## Le saviez-vous ?

Ils contiennent des acides corrosifs ou de la soude caustique qui peuvent se révéler très irritants pour la peau et les yeux. Ils peuvent aussi contenir des solvants organiques et des conservateurs toxiques ou des parfums allergisants (OBCD, Enquête sur les produits d'entretien, mars 2004).

## Comment éviter ou réduire leur utilisation ?

### Pour le four...

Précautions et conseils pour faciliter l'entretien :

- sélectionnez une température et un temps de cuisson appropriés et couvrez le plat pour diminuer les projections d'aliments sur les parois du four
- nettoyez votre four après chaque usage avec de l'eau chaude et un peu de nettoyeur tout usage (voir page 9).

### Pour les canalisations...

Précautions et conseils pour éviter la formation de bouchons :

- nettoyez une fois par an vos siphons d'éviers, lavabos et baignoires
- ne jetez pas les restes de plats dans l'évier ou la toilette (mettez-les dans le « sac blanc »)
- placez une crépine au fond des éviers pour retenir les matières « encombrantes »

Attention : le marc de café ou les feuilles de thé ne limitent en rien la formation des bouchons.

### Pour les sanitaires...

Précautions et conseils pour combattre le tartre :

- utilisez régulièrement la brosse pour la toilette
- séchez directement les surfaces humides dans la cuisine ou la salle de bain



## Des achats réfléchis

### Des fours plus propres que d'autres ?

Les fours à parois émaillées, lisses et régulières, sont plus faciles à entretenir.

Il existe sur le marché des fours autonettoyants par catalyse ou pyrolyse.

La catalyse se produit durant la cuisson : les parois recouvertes d'un émail poreux transforment les graisses en gaz carbonique et en eau. Un nettoyage complémentaire reste nécessaire pour obtenir un four tout à fait propre.

Le système par pyrolyse incinère les salissures en les portant à 500°C. Ce système est très efficace, mais aussi énergivore et très cher.

### Comment récurer sans s'épuiser ?

Pour dégraisser, préférez un produit à récurer ou du bicarbonate de soude avec une éponge grattante adaptée.

Pour les taches plus tenaces, imprégnez un morceau de tissu d'un mélange de détergent tout usage (voir p.9) et d'un peu d'eau chaude. Laissez agir avant de rincer.

**Exemples de produits à récurer** cités par l'OBCD (Enquête sur les produits d'entretien, mars 2004) : Yddis (0,75L), Vim (500g), Eres Kitchy Net (0,5L), Froggy (0,5L) et Ecover (0,5L).

### Un bouchon dans vos canalisations ?

**Favorisez les solutions mécaniques.**

Ventouses, pompes et câbles à spirales permettent d'éliminer mécaniquement les bouchons.

Conseils d'utilisation : la ventouse doit être utilisée avec l'évier rempli d'eau. Pour augmenter son efficacité, soulevez le bord de la ventouse pour qu'elle se remplisse d'eau. Si cela ne suffit pas, démontez le siphon pour enlever les saletés (ne les jetez pas dans un autre dévidoir mais dans la poubelle !) et profitez-en pour vérifier l'état des joints. Une fois le siphon remonté, testez à nouveau le moyen mécanique.

# NON, UN NETTOIE-TOUT EST SUFFISANT !

## Le bouchon persiste ?

Choisissez bien votre déboucheur.

Si les solutions mécaniques s'avèrent inutiles, choisissez un produit efficace et le moins nocif possible. Les déboucheurs «biologiques» (à base de bactéries et d'enzymes) sont efficaces et contiennent moins de substances dangereuses que les «chimiques».

**Exemples de déboucheurs biologiques** cités par Test-Achats (num. 465, mai 2003) : Delhaize déboucheur biologique (1L), Friss déboucheur biologique (1L), Oxygen ecozym déboucheur écologique (1L).

Attention : l'utilisation préventive des déboucheurs biologiques ou chimiques est inutile dans tous les cas.

## Contre le calcaire ? Le vinaigre fait l'affaire.

Pour détartrer les appareils ménagers ou certaines surfaces de votre habitation, du simple vinaigre blanc est efficace. Utilisez-le pur pour les grandes surfaces comme pour les gros dépôts. Sur les endroits délicats comme les robinetteries, déposez quelques minutes un chiffon imbibé de vinaigre.

Pour les sanitaires, il existe également des détergents prêts à l'emploi composés de bases faibles ou de vinaigre présentant moins de danger pour l'utilisateur et l'environnement que les produits mordants. Les détergents restent toutefois des produits polluants (voir page 9).

**Exemples de nettoyeurs WC** cités par l'OBCE (Enquête sur les produits d'entretien, mars 2004) : Froggy Nettoyeur pour WC à base de vinaigre (0,75L), Ecover Nettoyeur pour WC (0,75L), Biotop Gel pour WC au petit lait et au vinaigre (0,5L) et Sonett Nettoyeur pour WC (0,75L).

## Et les aérosols ?

Ils sont pratiques mais projettent de fines gouttes que nous respirons et absorbons facilement. De plus, s'ils ne contiennent plus de CFC détruisant la couche d'ozone, ils utilisent d'autres gaz propulseurs dont certains (HFC) renforcent l'effet de serre.

## Lutter contre les odeurs ? La plupart des désodorisants et parfums d'intérieur polluent... votre intérieur !

Ils émettent des substances très volatiles, se dispersent facilement dans l'air et peuvent causer allergies, irritations et problèmes respiratoires. En outre, leur nocivité s'accroît en cas de diffusion permanente.

Pour désodoriser votre intérieur, l'idéal est la ventilation naturelle. Ventilez bien votre logement pour éliminer les mauvaises odeurs et les substances dangereuses qui peuvent s'y accumuler.

Vous pouvez aussi parfumer naturellement et agréablement votre intérieur. Voici quelques idées :

- la lavande
- une pomme d'ambre (orange piquée de clous de girofle)
- des petits sacs de toile avec des épices naturelles
- des fleurs séchées, etc.

Mais attention, les produits naturels ne sont pas toujours inoffensifs. Mieux vaut vérifier leur composition sur l'étiquette !



## Comment les éliminer correctement ?

Pour une élimination correcte, confiez à la collecte des déchets chimiques ménagers :

- les restes de détergents, ammoniac, soude caustique, nettoie-four, détartrants, etc.
- les aérosols non alimentaires et non cosmétiques (désodorisants, anti-poussières, etc.)

Ces déchets seront traités par des entreprises spécialisées. Et leurs emballages ?

Consultez la page 18 pour plus de détails sur l'élimination des déchets chimiques ménagers en Région bruxelloise.

# CHOISIR SES PEINTURES MURALES...

Les peintures sont constituées de 4 composés :

- liants (résines) : leur nature et leur quantité déterminent les propriétés des peintures (lavabilité, durabilité, ...)
- pigments : ils colorent les peintures
- additifs : ce sont des agents conservateurs, absorbants de rayons UV, etc.
- solvants : ils rendent les peintures plus liquides et plus faciles à appliquer

Selon l'origine et le type de ces composés, on peut distinguer les peintures alkydes (synthétiques à base de solvants organiques, white-spirit le plus souvent), acryliques et vinyliques (synthétiques à base d'eau comme solvant) et naturelles (à base de matières végétales).



En tant que consommateur, nous avons aussi notre part de responsabilité car les peintures représentent plus de 30% de nos déchets chimiques. Il faut donc privilégier les peintures à faible teneur en solvants organiques qui offrent les mêmes qualités.

12



## Le saviez-vous ?

**Principaux facteurs de danger** : les solvants organiques et les pigments.

L'extraction et la production de solvants synthétiques (fabriqués à partir de pétrole, matière non renouvelable) et de pigments causent des dégâts écologiques.

Les solvants organiques sont des composés organiques volatils (COV) dont l'utilisation contribue notamment à la formation d'ozone en été et au renforcement de l'effet de serre.

Les pigments organiques sont dangereux quand ils contiennent des métaux lourds (chrome, plomb,...), des micropolluants toxiques.

## A chacun son effort.

Contraints par la législation, les producteurs réduisent la présence de métaux lourds dans les peintures. Mais ils s'efforcent aussi de diminuer la teneur en solvants organiques. Espérons qu'ils puissent un jour les éliminer complètement. ...

## Comment éviter ou réduire leur utilisation ?

### Nettoyer ou repeindre ?

Pour rafraîchir une pièce, il n'est pas toujours indispensable de peindre. Si la couleur ou le papier peint vous semble un peu terne, nettoyez les murs avant de vous décider à peindre ou non.

L'utilisation d'eau ou d'une simple gomme pour enlever les taches (traces de poussière, de meubles, etc.) peut redonner à vos murs de l'éclat ou de la clarté.

Si la tache est toute fraîche, l'idéal est de la nettoyer directement tant qu'elle est humide. Pour éviter l'enlèvement de peinture, employez une éponge ou un linge humide, éventuellement savonnés, plutôt qu'un produit mordant ou une éponge à récurer. Vous reporterez ainsi à plus tard le rafraîchissement de votre pièce.

Pour une maison propre  
& un environnement sain



## Des achats réfléchis

### Privilégier les peintures durables.

Pour limiter la fréquence de « rafraîchissement », utilisez une peinture de qualité et veillez à bien l'appliquer. Il est donc important de choisir un produit approprié à votre travail de peinture (extérieur, intérieur, salle de bain, ...).

Bien calculer les quantités à acheter.

Les statistiques indiquent que nous achetons généralement 10% de peinture en trop.

Pour éviter ces excédents :

- calculez précisément les quantités utiles à votre travail de peinture ;
- utilisez des testeurs en cas de doute sur la couleur.

Certains fabricants de peinture ont des calculateurs sur leur site Internet pour vous aider.

### L'eau est le meilleur solvant.

Les peintures utilisant l'eau comme solvant principal sont actuellement les moins néfastes pour la santé et l'environnement.

Même si elles nécessitent souvent l'ajout de conservateurs ou d'autres composés pouvant être nocifs, elles contiennent nettement moins de solvants organiques (maximum 10%) que les peintures alkydes classiques (entre 40 et 50%). Il existe même des peintures aqueuses « sans solvant ».

Parmi les peintures à l'eau, les acryliques sont moins polluantes que les vinyliques composées de PVC. Enfin, les peintures «high solid» ressemblent aux alkydes mais sont composées de seulement 15 à 20% de solvants organiques.

### Pour les peintures naturelles aussi l'eau est le meilleur solvant.

Certaines peintures sont moins polluantes que d'autres.

C'est le cas des peintures naturelles à l'eau composées de matières renouvelables et d'origine végétale. Elles contiennent en général moins de substances nocives.

Comme il n'existe pas de définition légale, les propriétés et la composition des peintures naturelles sont très variées. Vérifiez-en donc toujours la composition sur l'étiquette et favorisez celles à l'eau.

### Le label écologique européen : la «fleur» de plus en plus connue.

Quelques marques de peintures et vernis vendues en Belgique possèdent le label écologique européen, symbolisé par une «fleur» : *Romacryl plafond* de *Libert Paints* et *vitrificateur V33*.

Pour tout complément d'informations sur ces produits ou ce label, surfez sur [www.ecolabel.be](http://www.ecolabel.be).



### Faites appel à des spécialistes.

Privilégiez les magasins et distributeurs qui vous offrent une information claire et précise sur les produits ainsi que des conseils d'un professionnel.

# CHOISIR SES PEINTURES MURALES...

## De bons conseils

### Toujours ventiler pendant et après !

Plusieurs jours après leur application, les peintures continuent à diffuser des composés organiques volatils (COV). Même si les quantités diminuent à mesure que la peinture sèche, les COV peuvent s'avérer dangereux et certains sont facilement absorbés par notre organisme. L'exposition répétée peut même affecter le système nerveux. Il est donc impératif de ventiler.

### Eviter de peindre au pistolet ou à la bombe.

Le pistolet et la bombe projettent de fines particules dans l'air ambiant de l'habitation qui peuvent pénétrer dans les poumons, coller à la peau et aux cheveux. Leur utilisation entraîne également un grand gaspillage de peinture.

### Que faire entre deux couches de peinture ?

Emballer vos pinceaux et rouleaux dans un sac plastique pour éviter qu'ils ne sèchent. Il n'est pas indispensable de les rincer.

### Se laver les mains sans irriter la peau.

Le white-spirit est trop irritant pour se laver les mains après

l'utilisation de peintures. Préférez-lui un savon doux « spécial bricolage ». Il est efficace, n'irrite pas et rend la peau douce grâce à son exfoliant.

## Comment les éliminer correctement ?

Après l'utilisation de peinture, surtout si vous ne peignez pas régulièrement, remettez vos pinceaux et autres outils non nettoyés à la collecte des déchets chimiques ménagers, en même temps que les pots de peinture. C'est moins nuisible pour l'environnement.

Les eaux de nettoyage de vos outils ne peuvent pas être vidées dans l'évier ou la toilette. Elles doivent également être déposées à la collecte des déchets chimiques ménagers.

Consultez la page 18 pour plus de détails sur l'élimination des déchets chimiques ménagers en Région bruxelloise.

14



Pour une maison propre  
& un environnement sain

# MOINS DE PILES ET DE BATTERIES...

Toutes les piles, jetables ou rechargeables, contiennent des substances dangereuses pour l'environnement. Chaque belge consomme en moyenne 7 à 10 piles par an. Au total, cela fait 100 millions de piles, soit plus de 3.750 tonnes de déchets dangereux !

## Le saviez-vous ?

Leur fabrication génère aussi des pollutions et nécessite 50 à 150 fois plus d'énergie qu'une pile ne peut en fournir.

Dans 30% des cas, les piles sont vendues intégrées dans des appareils, notamment des gadgets et cadeaux promotionnels qui ne répondent à aucun besoin réel. Autrement dit, elles apportent parfois peu de bien-être pour beaucoup de pollution.

## Des achats réfléchis

### Favorisez les alternatives sans pile.

Les alternatives écologiques existent : énergie mécanique (réveil, balance, montre, ...), énergie « manuelle » (brosse à dents, rasoir, ...) et énergie solaire (calculatrice, ...). En outre, elles ne sont pas forcément plus chères et offrent la même utilité.

### Appareils sur secteur ou à piles rechargeables : moins chers pour la même utilité.

Privilégiez les appareils électriques sur secteur ou à piles rechargeables.

Les piles rechargeables contiennent également des substances nocives mais en les réutilisant (jusqu'à 1000 fois !), on diminue d'autant la quantité de piles jetables et donc de déchets dangereux. A l'usage, les piles rechargeables sont nettement moins chères que les piles jetables même si l'investissement de départ est plus important.



Ainsi selon Test-Achats (n°429), l'utilisation d'un baladeur 2h/jour pendant un an vous coûte 34 fois moins cher avec deux piles rechargeables qu'avec 116 piles alcalines !

### Plus de facilité avec une batterie directement intégrée.

Les appareils avec batterie rechargeable directement intégrée (lampes torches, baladeurs, etc.), sont plus faciles à utiliser.

## Comment les éliminer correctement ?

Les boîtes jaunes et vertes de BEBAT qui se trouvent dans la plupart des grandes surfaces, les écoles, les bureaux, ... sont là pour recueillir toutes vos piles usagées. Vous pouvez également les confier à la collecte sélective des déchets chimiques ménagers.

Consultez la page 18 pour plus de détails sur l'élimination des déchets chimiques ménagers en Région bruxelloise.

# LES PESTICIDES DOMESTIQUES ...

*Les pesticides – produits qui tuent les moustiques, blattes, fourmis, etc. – contiennent des substances chimiques souvent agressives et nocives pour notre santé.*



## Le saviez-vous ?

L'utilisation inappropriée ou prolongée de pesticides domestiques (appelés légalement biocides) peut augmenter la concentration de polluants chimiques, parfois dangereux, à l'intérieur de votre logement. Et une contamination croissante de l'air intérieur liée à l'accumulation et aux mélanges de ces polluants augmente sérieusement les risques pour la santé, surtout des enfants : risque de cancer, perturbations du système hormonal, troubles du système nerveux, ...

Les diffuseurs « longue durée » (anti-moustiques bien souvent) qui fonctionnent sur prise électrique sont également susceptibles d'émettre en permanence des substances nocives.

## Nocifs aussi pour notre environnement.

Les résidus dangereux des pesticides, même en faibles quantités, peuvent contaminer l'environnement. Éliminés dans les eaux usées, ils s'infiltrent dans les nappes phréatiques où ils polluent l'eau. Ils peuvent également être absorbés par des organismes vivants et contaminer ainsi la chaîne alimentaire.

C'est pourquoi les pesticides usés, surtout s'ils contiennent des substances dangereuses, doivent être collectés avec les déchets chimiques ménagers afin d'être traités par des entreprises spécialisées.



## Des achats réfléchis

### Contre les mouches et moustiques.

Les moustiquaires constituent la meilleure prévention. Vous pouvez les installer aux fenêtres et aux portes ou, sous forme de toile (non imprégnée de pesticide !), au-dessus de votre lit.

Pour les éliminer, le moyen le plus écologique reste la tpe de mouches.



Pour éloigner les moustiques, mettez quelques gouttes d'essence de citronnelle sur votre oreiller ou un bouquet de citronnelle fraîche sur votre table de nuit.

Pour éloigner les mouches, éteignez la lumière dans la chambre à coucher, ouvrez la porte et allumez dans la pièce voisine. Elles se dirigeront vers la lumière et vous n'aurez plus qu'à fermer la porte rapidement après avoir éteint.

### Contre les fourmis.

Pour éviter que les fourmis entrent dans votre habitation, placez à proximité de leurs « pistes » des plantes comme la tanaisie, l'absinthe, la lavande, la marjolaine, les feuilles de noyer, etc. Pour vous en débarrasser immédiatement, nettoyez avec un peu d'eau savonneuse le chemin suivi par les fourmis.

Si vous êtes fréquemment envahi(e), injectez directement dans leur nid de l'acide borique en poudre (commercialisé sous le nom de « Flea Zero »), seul pesticide recommandé par le Pesticide Action Network (PAN).

C'est un des produits chimiques les moins toxiques pour lutter efficacement contre certaines « pestes ». Mais attention : s'il est recommandé, ce produit reste nocif ! Lisez les précautions d'usage et respectez-les. Pour l'appliquer, mieux vaut porter



# A EVITER POUR NOTRE SANTE !

un masque anti-poussières, des lunettes protectrices et des gants. Toute denrée alimentaire doit être écartée et la poudre conservée hors de portée des enfants et animaux domestiques.

## Contre les blattes et cafards.

Il existe différents types de pièges, c'est-à-dire de petites boîtes en carton contenant de la glu, avec ou sans appât (nourriture, phéromones sexuelles), qu'il faut laisser en place 24 heures.

En cas de forte présence, l'acide borique en poudre constitue un poison efficace à condition qu'il reste sec. Inconvénient: il lui faut au moins une semaine pour agir. Préférez un saupoudrage léger des nids plutôt qu'une dose importante qui sera évitée par les blattes.

Mais attention : s'il est recommandé, l'acide borique reste un produit nocif ! Lisez les précautions d'usage et respectez-les (voir Contre les fourmis).

## Contre les mites.

Les mites s'attaquent aux tissus en laine. Or, beaucoup de vêtements en laine sont déjà traités contre les mites, rendant inutiles les produits spécifiques.

Pour prévenir les « trous » de mites, lavez vos vêtements sensibles et vos armoires au moins une fois par an, au mois d'août (période d'éclosion des œufs de mites).

Protégez vos vêtements en laine d'une housse en plastique.

Les mites fuient certaines plantes très odorantes comme :

- la lavande et le romarin
- le bois de cèdre (après quelques mois, imprégnez-le à nouveau d'huile de bois de cèdre)
- une orange piquée de clous de girofle



## Comment les éliminer correctement ?

Les restes de pesticides et leurs emballages sont considérés comme des déchets dangereux et doivent donc être triés par la collecte sélective des déchets chimiques ménagers.

Consultez la page 18 pour plus de détails sur l'élimination des déchets chimiques ménagers en Région bruxelloise.

# ELIMINER CORRECTEMENT LES DECHETS DANGEREUX

*Les restes de produits dangereux, leurs emballages et les ustensiles imprégnés de produit sont des déchets dangereux. Ils doivent donc être collectés séparément via la collecte des déchets chimiques ménagers pour pouvoir être éliminés en limitant les risques pour votre santé et l'environnement.*

## Que faire des emballages des produits d'entretien sans symbole de danger ?

**Mettez-les dans les « sacs bleus » pour qu'ils suivent la filière de recyclage adaptée.**

Attention, à condition que :

- leur étiquette ne comporte pas de symbole de « danger » (voir page 5) ;
- ils soient totalement vidés de leur produit.

Il est recommandé de ne pas rincer ces emballages et de ne pas vider les restes de produit dans l'évier. Vous éviterez ainsi de verser des résidus chimiques dans les eaux usées !

## L'évier et la toilette ne sont pas une poubelle !

### Ne videz pas les restes de produits chimiques dans l'évier ou la toilette.

Pour la sécurité de notre environnement, évitez de rejeter des substances dangereuses à l'égout. Elles peuvent s'y mélanger et former un mélange de polluants encore plus dangereux.

En Région bruxelloise, le système d'épuration fonctionne avec des bactéries qui filtrent la pollution des eaux usées. Les déchets dangereux déversés dans l'évier peuvent détruire ces bactéries et empêcher l'épuration des eaux. Seules nos eaux domestiques (nettoyage, cuisine, ...) et certains liquides en petite quantité (jus, lait, vinaigre, ...) peuvent être vidés à l'évier.

### Les égouts ne sont pas hermétiques à 100% !

Une partie des eaux rejetées risque de ruisseler à travers les parois et les fissures du réseau d'égouts et de se retrouver directement dans les nappes souterraines ou le sol. Les substances dangereuses rejetées par nos habitations peuvent ainsi contaminer l'environnement.

## Où pouvez-vous déposer vos déchets chimiques ménagers ?

A Bruxelles, les ménages disposent de plusieurs possibilités pour remettre gratuitement leurs déchets dangereux à la collecte sélective des déchets chimiques ménagers :



- **Déchetteries régionales :**  
Rue du Rupel à 1000 Bruxelles ou Bld de la 11ème Armée britannique à 1190 Bruxelles.  
Du mardi au samedi, de 9h à 16h.
- **Parcs à conteneurs communaux :**  
contactez votre commune.
- **«Coins verts» fixes**  
pharmacies, photographes, drogueries, ...
- **«Coins verts» mobiles**  
la collecte est effectuée par une camionnette stationnant régulièrement à certains endroits de la Région.

Pour connaître les adresses exactes et les heures d'ouverture des coins verts, contactez Bruxelles-Propreté au 0800 / 981.81 ou visitez le site [www.bruxelles-proprete.be](http://www.bruxelles-proprete.be).

## Que deviennent les déchets chimiques ménagers une fois collectés ?

Les déchets recyclables suivent des filières spécifiques (piles, radiographies, ...).

Les déchets non recyclables sont détruits par des sociétés spécialisées, qui garantissent un traitement adéquat et respectueux des normes les plus strictes.

Il existe trois filières principales de destruction : l'incinération dans des fours spéciaux, la valorisation énergétique ou le traitement physico-chimique.

Pour plus d'information contactez l'Agence Bruxelles-Propreté.



## EN RESUME

- Beaucoup de nos activités domestiques (nettoyer, peindre, ...) ont un impact sur notre santé et génèrent des pollutions et des déchets chimiques ménagers.
- En adaptant nos achats et nos comportements, nous pouvons réduire ces impacts.
- Des alternatives plus saines et plus écologiques existent et cette brochure vous aide à les reconnaître.
- Attention, un produit « naturel » ou « sans symbole de danger » n'est pas forcément inoffensif.
- Si nous ne pouvons pas toujours nous passer de produits chimiques, nous devons :
  - en respecter scrupuleusement les consignes d'usage ;
  - les utiliser de manière rationnelle ;
  - ne jamais les mélanger ;
  - les éliminer correctement.
- Il est important d'assurer une bonne ventilation afin de limiter l'accumulation de polluants chimiques dans l'air intérieur de nos habitations.
- Les déchets dangereux doivent être triés correctement via la collecte des déchets chimiques ménagers pour pouvoir être traités par des entreprises spécialisées.
- Il existe plusieurs possibilités à Bruxelles pour éliminer les déchets chimiques ménagers.

## Les déchets, l'environnement ou l'énergie en Région bruxelloise

Service Info-Environnement de l'IBGE

Tél. : 02 / 775.75.75 – Fax : 02 / 775.76.21

info@ibgebim.be - www.ibgebim.be

Guichet aux Halles St-Géry – Place St Géry à 1000 Bruxelles

Ouverture du guichet : du mardi au vendredi de 10h à 18h et le samedi de 14h à 17h.

## La collecte des déchets en Région bruxelloise

Agence Bruxelles-Propreté (ABP)

Tél. : 0800 / 981.81

louis@bruxelles-proprete.be - www.bruxelles-proprete.be

## La consommation durable et les enquêtes de l'OBCD

Observatoire bruxellois de la consommation durable (OBCD)

observ@oivo-crioc.org - www.observ.be

## Les intoxications domestiques

Centre Antipoisons de Belgique

Tél. : 070 / 245.245

www.poissoncentre.be



Guichet aux Halles St-Géry