



LES SALADES

Les salades sont des grandes alliées du maraîcher amateur car très faciles à cultiver. Croquantes ou non, vertes ou rouges, ces plantes potagères ne sont pas vivaces mais leurs feuilles peuvent souvent repousser lors d'une même année. Toutefois, les salades sont sensibles aux nuisibles suivants :

- maladies causées par des champignons, appelées maladies cryptogamiques : la sclérotiniose et la pourriture grise ou botrytis ;
- les pucerons ;
- les nématodes.

Mieux vaut prévenir que guérir!

Pour combattre les espèces nuisibles pouvant sévir au jardin, il existe différents procédés. Dans cette fiche, pour chaque nuisible évoqué, les méthodes de lutte sont présentées graduellement: des plus naturelles (la prévention) aux plus néfastes pour la santé et l'environnement (les pesticides chimiques de synthèse).

- Traitements naturels préventifs
- Traitements naturels curatifs
- Traitements avec des produits commerciaux respectueux de l'environnement
- Produits commerciaux toxiques

Les pesticides ne doivent être utilisés qu'en dernier recours, avec parcimonie et précautions. Il faut absolument prendre en considération les risques qu'ils représentent tant pour la santé que pour l'environnement.

Les risques pour la santé

Même à faible exposition, les pesticides chimiques peuvent avoir de graves conséquences sur notre santé. Ils entrent en contact avec notre organisme par la peau, les yeux, par inhalation ou par ingestion. Ils peuvent provoquer des maladies cutanées, digestives, oculaires, neurologiques, etc. Quelles que soient les précautions prises quand on utilise un pesticide, il existe un risque de contamination, que ce soit par l'air, l'eau, le sol ou les aliments.

Les risques pour l'environnement

Insecticides, fongicides, herbicides, ... ont un impact sur l'environnement.

- Via les eaux de pluie, ils contaminent les sols, les nappes phréatiques et les eaux souterraines : ils intoxiquent le milieu aquatique et infectent l'eau du robinet.
- Ils détruisent les micro-organismes indispensables au maintien de la fertilité du sol, et donc réduisent la biodiversité.
- Ils sont toxiques vis-à-vis des insectes, acariens, etc. utiles au jardin. Les oiseaux, par exemple, sont souvent mortellement atteints par les pesticides en mangeant des insectes contaminés.
- Ils provoquent une résistance des espèces nuisibles, rendant le produit nocif inefficace.



MALADIES CRYPTOGAMIQUES

1. LA SCLEROTINIOSE

1.1 RECONNAITRE LA MALADIE

Appelé également 'pourriture blanche', ce champignon se retrouve sur les feuilles. Celles-ci sont recouvertes à leur base par un feutrage blanc (masse cotonneuse) dans lequel on aperçoit des petites particules noires. Les feuilles basses et le collet de la salade pourrissent, et fanent. Cette maladie apparaît le plus souvent lorsque les températures sont douces avec un taux d'humidité élevé. Elle contamine le sol durant des années.



© Copyright PPO, NWWA (PD), DLV, KAD

1.2 PRÉSERVER DES INFECTIONS

- Adapter la fertilisation : éviter les excès de matières organiques (compost, etc.).
- Pratiquer la rotation des cultures d'au moins 5 ans.
- Éviter de planter trop serré pour une bonne aération des plants.
- Maintenir le sol propre autour des plants.
- Opter pour des variétés résistantes.
- Arroser les cultures le matin.
- Appliquer des traitements à base de cuivre, surtout par temps humide.

1.3 SOIGNER « NATURELLEMENT »

- Arracher et détruire les plants trop atteints (et ne pas les mettre au compost).
- Couper les parties malades des plants peu atteints.
- Pulvériser de décoction de prêle.

1.4 UTILISER DES PRODUITS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Recourir aux fongicides à base de cuivre. Renouveler le traitement au moins une fois, à deux semaines d'intervalle.

Par ailleurs, le champignon *Coniothyrium minitans*, matière active du *Contans WG* a une bonne efficacité de protection contre les attaques de différentes espèces de *Sclerotinia*, et notamment contre l'espèce *S. sclerotiorum*.

Exemples de produits commercialisés

Nom	Marque	Substance active
Cuprex garden	Aveve	oxychlorure de cuivre
Maladies du potager et de la vigne	Carré vert de KB	oxychlorure de cuivre
Contans WG	Belchim Crop Protection nv/sa	coniothyrium minitans
Bouillie bordelaise Naturen	KB	sulfate de cuivre

1.5 PRODUITS TOXIQUES COMMERCIAUX : UNE SOLUTION À ÉVITER !

Pour la sclérotiniose, les substances actives identifiées sont notamment :

- azoxybstrobine
- mancozèbe
- difénoconazole

Exemples de produits commercialisés

Nom	Marque	Substance active
Ortiva	Gardiflor / COMPO	azoxybstrobine
Dithane® WG	Bayer Garden	mancozèbe
COMPO Duaxo Contre Maladies	COMPO	difénoconazole



2. LA POURRITURE GRISE OU BOTRYTIS

2.1. RECONNAITRE LA MALADIE

Les attaques de ce champignon sur les salades se caractérisent par un feutrage gris sur les parties atteintes. Une pourriture visqueuse se développe et les feuilles de la salade prennent alors une coloration orange jaunâtre ou brune.

Le botrytis passe l'hiver sous forme de mycélium (filaments des spores du champignon) sur les débris végétaux ou de sclérotés dans le sol. Avec le vent et les éclaboussures de gouttes d'eau, les spores du champignon se dispersent facilement. De plus, une humidité élevée (proche de 90%) est favorable à son développement. En revanche, la température n'a pas d'influence sur la dispersion de ce parasite.

2.2. PRÉSERVER DES INFECTIONS

- Pratiquer la rotation des cultures.
- Eviter de planter trop serré pour une bonne aération des plantes.
- Maintenir le sol propre autour des plantes.
- Renforcez les plantes par des traitements au purin d'ortie ou des traitements à base d'algues
- Réaliser un paillage autour des pieds des salades : ils seront plus sains et plus résistants aux maladies.
- Éviter d'arroser le feuillage et privilégier les arrosages tôt le matin.
- Faire des arrosages avec de l'eau d'ail.
- Effectuer des pulvérisations avec une décoction d'ail ou une décoction de prêle au printemps et à l'automne.
- Réaliser deux applications de bouillie bordelaise espacées d'une semaine au mois de juin.
- En plantant de l'ail à proximité des végétaux concernés on peut éviter le développement de la maladie.
- Eviter les apports d'engrais trop riches en azote.

2.3. SOIGNER « NATURELLEMENT »

- Détruire rapidement les feuilles atteintes et les jeter.
- Réaliser des traitements à base de soufre.
- Traiter avec des produits naturels comme une décoction de prêle ou d'ail, à laquelle on peut ajouter du soufre ou du cuivre

2.4. UTILISER DES PRODUITS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Asperger avec un produit à base de cuivre.

Exemples de produits commercialisés

Nom	Marque	Substance active
Bouillie bordelaise Naturen	KB	Sulfate de cuivre

2.5. PRODUITS TOXIQUES COMMERCIAUX : UNE SOLUTION À ÉVITER !

Les substances actives identifiées sont notamment :

- azoxybstrobine
- mancozèbe

Exemples de produits commercialisés

Nom	Marque	Substance active
Ortiva	Gardiflor / COMPO	Azoxystrobine
Dithane® WG	Bayer Garden	Mancozèbe

PARASITES ET NUISIBLES

1. LES PUCERONS

1.1. RECONNAITRE LES SYMPTÔMES

Les pucerons sont des insectes qui se nourrissent de la sève des plantes. Leur présence est détectable en retournant les feuilles tombées au sol. Ces nuisibles ont des apparences diverses : de couleur brune, noire, verte ou grise, avec ou sans ailes, etc. Souvent agglutinés par dizaines, les pucerons provoquent des symptômes typiques tels que l'enroulement des feuilles, ou encore l'apparition de boursouflures. Les feuilles ont tendance à devenir collantes (sécrétion de miellat par les pucerons eux-mêmes) et à attirer les fourmis.

Ayant une attirance plus forte pour la couleur vert clair que pour le rouge, les pucerons sont généralement plus nombreux sur les laitues pommées que sur les salades dites 'à couper'.



© entomart

1.2. PRÉSERVER DES PARASITES

- Choisir des variétés résistantes
- Eviter les excès d'azote (engrais) qui favorisent le développement des pucerons et d'autres ravageurs.
- Grâce à un environnement diversifié sans pesticides, et par l'installation d'abris à insectes, favoriser la présence d'ennemis naturels des pucerons : coccinelles, syrphes (larves) et chrysopes (larves).
- Favoriser la présence d'auxiliaires parasites : dans ce cas, surtout des petites guêpes qui pondent leurs œufs dans le corps même des pucerons.
- Renforcer la résistance naturelle des plants : le purin d'orties stimule la croissance de ceux-ci et refoule les pucerons.

1.3. SOIGNER « NATURELLEMENT »

- Supprimer manuellement les premiers foyers.
- Fournir aux auxiliaires des sources de pollen et de nectar. Il existe un grand choix de plantes : ombellifères (aneth, fenouil, angélique, etc.), composées (souci, tagète simple, etc.), phacélie, lierre, etc.
- Pulvériser du purin d'ortie (préparation naturelle ou commerciale).
- Introduire des larves de coccinelles indigènes.
- Placer des barrières physiques (filet, etc.).
- Placer de la glu autour des plants pour détourner les fourmis.
- Asperger avec des jets d'eau puissants qui décrochent les pucerons de la plante.

1.4. UTILISER DES PRODUITS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Le traitement chimique contre les pucerons doit se faire avec précaution car même les produits autorisés en agriculture biologique (pyréthre, roténone) sont nocifs pour les ennemis naturels du puceron.

Exemples de produits commercialisés

Nom	Marque	Substance active
Purin d'ortie commercial		ortie
Pyrethro	Ecostyle	pyréthrine et huile de colza
Natria® Anti-Sect Bio	Bayer Garden	sels potassiques d'acides gras (HEMO)



1.5. PRODUITS TOXIQUES COMMERCIAUX : UNE SOLUTION À ÉVITER !

Les principales substances chimiques actives sont notamment :

- acétamipride
- deltaméthrine
- lambdacyhalothrine
- pirimicarbe
- thiaclopride
- thiaméthoxam

Exemples de produits commercialisés

Nom	Marque	Substance active
POLYSECT ULTRA	KB	acétamipride
Insecticide Plus AVEVE	AVEVE	deltaméthrine
Okapi garden	Edialux	lambdacyhalothrine et pirimicarbe
calypso spray	Bayer Garden	thiaclopride
Axoris®Quick-Sticks11	COMPO	thiaméthoxam

2. LES NEMATODES

2.1. RECONNAITRE LES SYMPTÔMES

Les nématodes sont des vers microscopiques qui vivent dans le sol. Le plus fréquent est le *Méloidogyne*, responsable du développement de galles sur les racines des salades. Quand la plante est atteinte, sa croissance ralentit, son feuillage jaunit et elle devient très sensible à la sécheresse.

Les œufs des nématodes peuvent résister au froid et à la sécheresse. Le froid hivernal ne suffit donc pas pour s'en débarrasser.

2.2. PRÉSERVER DES PARASITES

- Planter les cultures dans un sol bien travaillé, correctement équilibré en éléments nutritifs et riche en micro-organismes.
- Pratiquer la rotation des cultures.
- Associer des cultures : certaines plantes ont une action répulsive sur certains nuisibles. Par exemple, associer la culture des asperges avec celle des salades permet de lutter contre le nématode.
- Semer des engrais verts : il s'agit de plantes éphémères à croissance rapide comme la moutarde, la phacélie, le colza et la vesce. Ces plantes retiennent les éléments nutritifs du sol en améliorent sa qualité et sa structure. Elles attirent aussi de nombreux insectes, pollinisateurs et autres auxiliaires. Ces plantes couvrent le sol et empêchent ainsi les mauvaises herbes de s'installer.
- Planter des espèces pièges (comme la tagète) : elles attirent et tiennent à distance les ravageurs habituels des autres plants qui, ainsi, restent sains. On peut les planter à l'intérieur du potager, en rangs intercalés.

2.3. SOIGNER « NATURELLEMENT »

- Planter des variétés résistantes aux nuisibles.
- Éliminer les repousses, même des variétés résistantes, permet de ne pas raviver l'infection entre les cultures successives dans la rotation.

2.4. UTILISER DES PRODUITS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

BioAct® (produit par Prophyta) est un nématicide biologique utilisé pour contrôler les nématodes parasites des plantes, et notamment *Meloidogyne* spp. Ce produit contient des spores du champignon naturel *Paecilomyces lilacinus*, qui parasite les œufs de nématodes pour finalement les détruire.

2.5. PRODUITS TOXIQUES COMMERCIAUX : UNE SOLUTION À ÉVITER !

Actuellement, aucun nématicide autorisé à la vente pour les particuliers n'a été identifié.



Pour les décoctions, macérations, purins, infusions de plantes citées dans la fiche, voir :

[Recettes Natagora](#)

[Recettes homejardin](#) (et choisir la plante à préparer / concernée)

Nos remerciements à

- Adalia : www.adalia.be
- Homejardin: www.homejardin.com
- Au jardin info : www.aujardin.info

