



DES FRUITS ET LEGUMES BIOS, LOCAUX ET DE SAISON

Des paniers bios aux grandes surfaces

Les fruits et légumes bios, locaux et de saison sont de plus en plus nombreux dans nos commerces et sont une bonne manière d'adopter une alimentation qui soit respectueuse de notre environnement.

Dans le cadre de son plan d'action pour une alimentation durable en Région de Bruxelles-Capitale, Bruxelles-Environnement, en collaboration avec CODUCO¹, a mené une étude afin d'observer de plus près l'offre (saisonnalité et origines) et les prix des produits bios, et ce à travers les différentes filières qui existent.

A l'heure actuelle, beaucoup de fruits et les légumes bios sont vendus dans les grandes surfaces, sur les marchés bios ou conventionnels, dans les épiceries spécialisées, ou encore via les multiples formules « panier bio ». Ces paniers bios sont confectionnés pas des producteurs locaux, des Groupes d'Achats Collectifs (GAC), des Groupes d'Achats Solidaires de l'Agriculture Paysanne (GASAP) ...

Mais à travers ces diverses filières d'achat, quelle offre avons-nous en produits bios ? Est-ce que cette offre est semblable ou diffère selon les filières? D'où viennent ces aliments bios, et à quel prix sont-ils vendus ?

C'est sur ces questions que nous proposons de nous pencher afin d'analyser de plus près les fruits et les légumes bios, locaux et de saison.

METHODOLOGIE

Durant plusieurs mois, une analyse des produits bios disponibles dans les différentes filières d'achat a été réalisée. Pour cette étude, les points de vente retenus sont : 2 grandes surfaces, 1 grande surface bio, 1 marché conventionnel et 2 marchés bios.

Toutes les deux semaines, l'objectif était de prendre comme point de départ le panier bio proposé par le producteur local et de comparer ce panier avec les offres en fruits et légumes des autres filières.

Le « panier bio » issu du producteur local est donc la référence utilisée dans le cadre de cette étude. Ce panier de référence se compose de fruits et légumes bios, issus d'une agriculture biologique, le plus souvent locale et de saison.

¹ COnsommation Durable/ DUurzame COnsumptie : <http://fr.coduco.be/>



En partant d'un « panier bio de référence », l'objectif est de reconstituer un « panier équivalent » avec les mêmes produits, mais vendus au sein des autres filières. En effet, les grandes surfaces, les marchés... ne proposent pas de « panier » à proprement dit.

Sur base du « panier de référence », nous avons donc composé des « paniers équivalents » pour chacune des filières étudiées, en notant pour chaque cas le prix global du panier, les prix des aliments pris séparément, et l'origine de chaque produit.

Ainsi, tout au long de l'étude, un relevé des prix et des origines a pu être réalisé pour environ 50 fruits et légumes bios.

L'OFFRE DES PRODUITS BIOS

Le choix des produits proposés dans les paniers bios est beaucoup plus vaste que celui disponible dans les autres filières. En effet, plusieurs variétés d'un même fruit ou légume se retrouvent dans les paniers bios et ne sont par contre pas vendues dans les grandes surfaces, ou sur les marchés, comme par exemple le pet saï, les racines de persil, ou encore la scorsonère.

LE PRIX DES PRODUITS BIOS

Le prix des produits bios varie selon la filière de distribution.

L'étude aborde l'analyse des prix de deux manières différentes :

- D'une part, le prix (en kg ou à la pièce) est mentionné par produit et par point de vente étudiés.
- D'autre part, une comparaison est faite entre le prix du panier bio « de référence » avec les prix affichés dans les autres filières étudiées.

Pour permettre une bonne comparaison, le prix du « panier bio de référence » (composition de référence) est adapté selon la disponibilité des produits dans chaque filière étudiée. Le prix des produits indisponibles est déduit du prix de vente du panier sur base des prix au kg fourni par le producteur du panier.

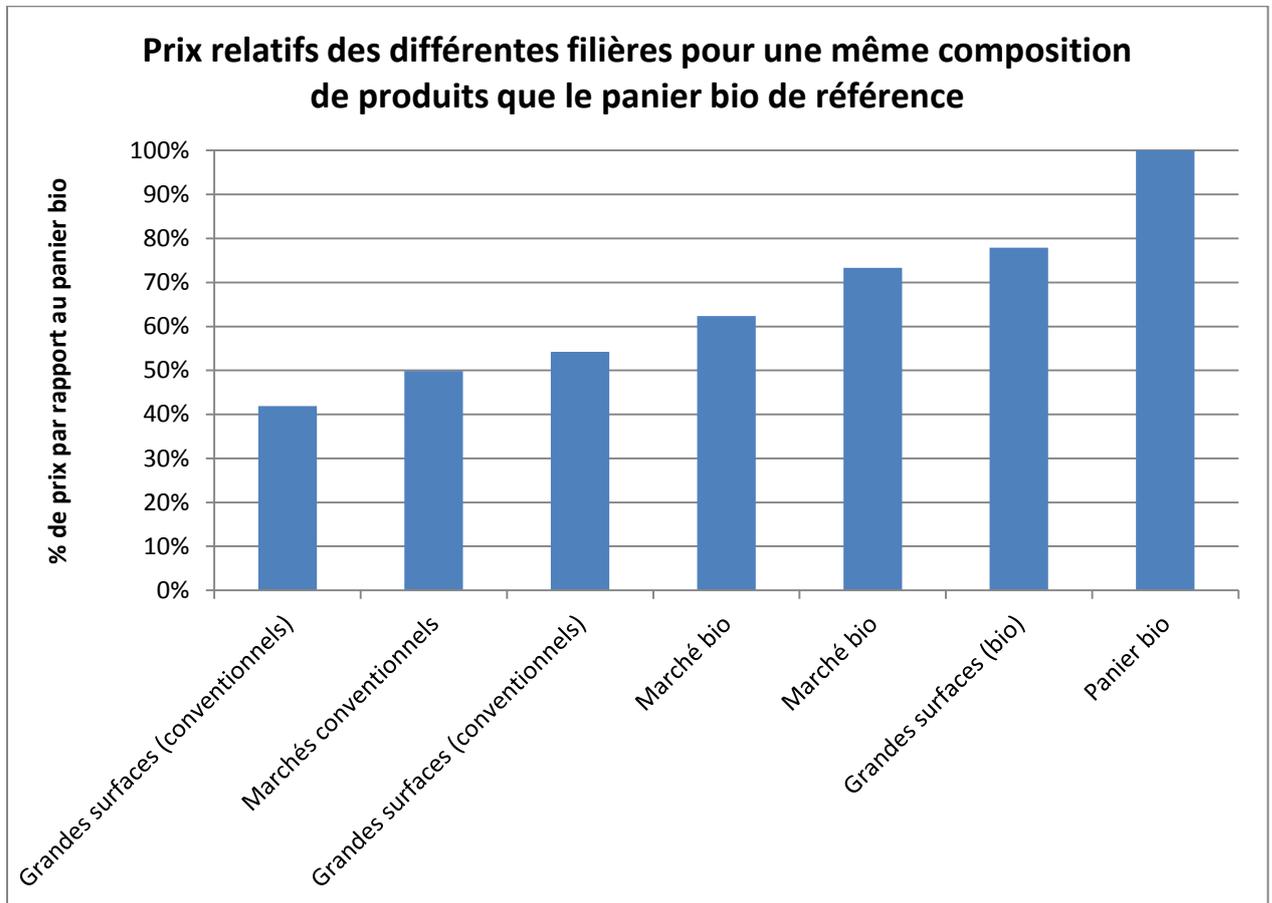
De manière générale, nous constatons que les produits biologiques vendus en grandes surfaces sont presque toujours plus chers que les produits conventionnels de la même filière. De plus les produits biologiques vendus en grandes surfaces sont également presque toujours plus chers que les produits biologiques vendus sur les marchés. Même si les grandes surfaces ont la possibilité de commander leurs produits en grosse quantité, ceci ne semble pas favoriser un meilleur prix de vente. Cela s'explique notamment par le transport des marchandises, dans le cas où les produits ne sont pas disponibles localement et/ou en quantité suffisante.

Par ailleurs, il apparaît que plus l'aliment (cultivable dans nos conditions climatiques) est produit localement, moins il est cher. Pour les produits qui ne se cultivent pas en Europe (ex : les bananes), les prix dans les différentes filières (conventionnelle et biologique) sont comparables. Dans ce cas, l'avantage économique d'un approvisionnement local n'a plus lieu d'être.



Le panier bio en point de dépôt (« tout fait ») est quasiment toujours plus cher que les paniers équivalents provenant des autres filières étudiées. Le prix du panier de référence dans les autres filières est inférieur en moyenne à celui du panier bio :

- 20% pour les produits biologiques vendus en grandes surfaces
- 30% à 40% pour les produits vendus sur les marchés bios
- 50% à 60% pour les produits conventionnels (grandes surfaces et marchés)



L'ORIGINE DES PRODUITS BIOS

Afin d'évaluer la provenance des produits, un score est attribué à chaque produit du panier, en fonction de son origine :

- 3 : Belgique
- 2 : pays limitrophes
- 1 : Europe
- 0 : hors Europe

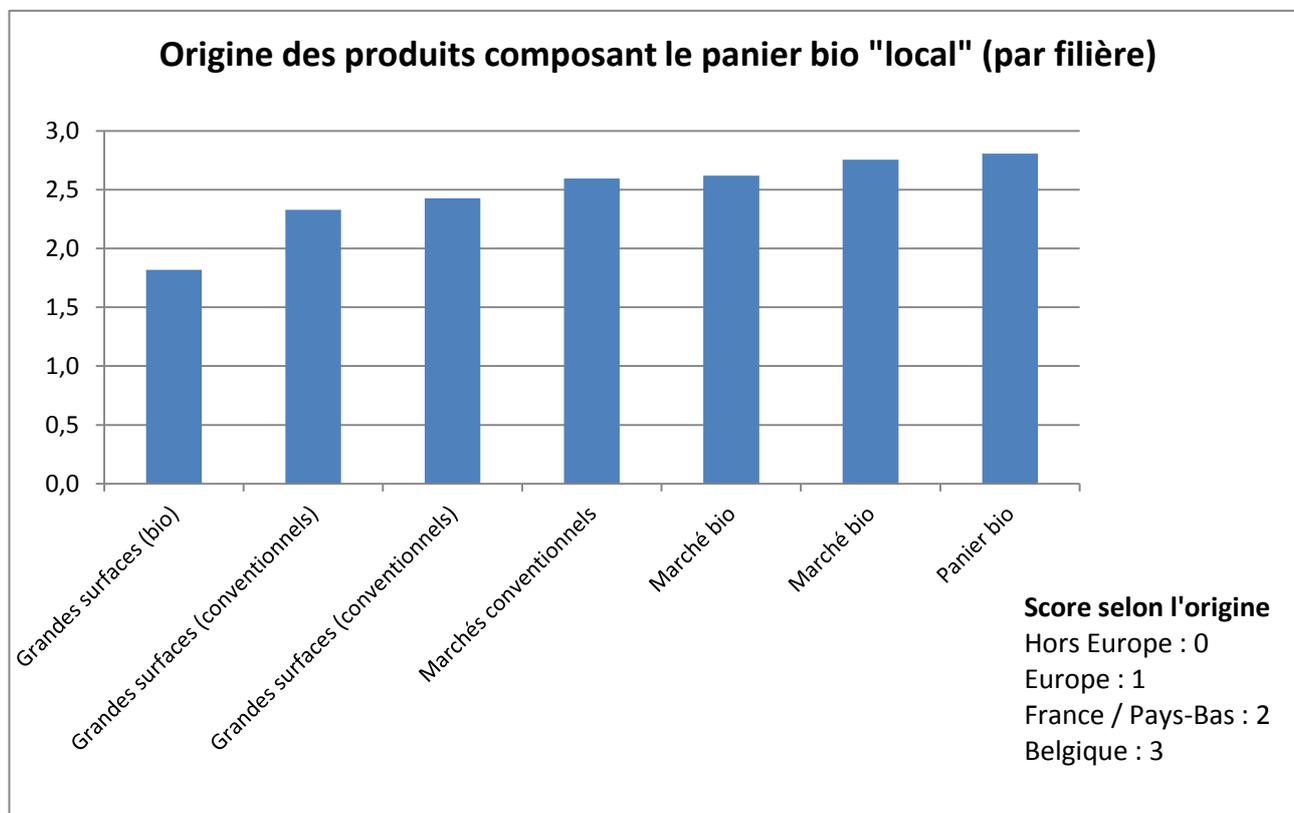
Une fois les scores donnés, une moyenne est calculée afin d'attribuer un score global au « panier de référence », ainsi qu'aux « paniers équivalents » issus des autres points d'achat. Plus le score est élevé, plus le panier reconstitué comprend des produits locaux.

Dans le graphe ci-dessous, en moyenne annuelle, les paniers reconstitués des différentes filières étudiées sont classés du plus local au plus éloigné :

- les paniers en dépôt ou « tout-fait » (score : 2,8)



- les marchés bios (score : 2,6 à 2,8)
- les marchés conventionnels (score : 2,6)
- les produits conventionnels en grandes surfaces (score : 2,3 à 2,4)
- les produits bios en grandes surfaces (1,8).



Sur les **marchés bios**, les fruits et légumes proviennent principalement de Belgique et des pays limitrophes (Pays-Bas, France). Cela concerne 91% des légumes et 74% des fruits.

Les légumes conventionnels vendus en **grandes surfaces** proviennent principalement de Belgique et des pays limitrophes (Pays-Bas, France) (~80%). Au niveau des fruits, 40% proviennent de Belgique et des pays limitrophes (Pays-Bas, France) et 23% d'Europe. Enfin, 1/3 des sortes de fruits sont importés de pays hors Europe.

Les **légumes biologiques vendus en grandes surfaces** proviennent principalement de Belgique et des pays limitrophes (Pays-Bas, France) (~75% ; dont seulement 20% de Belgique). Au niveau des fruits, seulement 7% proviennent de Belgique et des pays limitrophes (Pays-Bas, France), tandis qu'environ 60% sont importés de pays hors Europe.

Enfin, l'analyse de l'origine des produits montre que les paniers bios sont presque toujours composés de fruits et de légumes produits le plus localement possible, c'est-à-dire en Belgique. Viennent ensuite les marchés bios, puis les produits conventionnels vendus en grandes surfaces et enfin les produits bios vendus en grandes surfaces



CONCLUSION

Ainsi, en comparant avec les fruits et légumes que nous trouvons sur les marchés ou dans les grandes surfaces, les paniers bios restent l'option la plus chère. Il est cependant difficile de faire une juste comparaison du prix entre le panier bio en dépôt et les mêmes produits achetés dans les autres filières. En effet, les paniers bios des producteurs locaux offrent des « services » que nous ne retrouvons pas dans les autres points d'achats : composition et livraison du panier, voire les « extras » en fin d'année.

Par ailleurs, les paniers proposent une plus grande diversité de produits majoritairement récoltés en Belgique. Contrairement aux autres filières, les paniers bios garantissent un contenu issu d'une production qui soit la plus locale possible.

Outre la dimension économique, la dimension sociale est très importante. En effet, acheter un panier bio c'est privilégier les filières courtes, renforcer l'économie locale, et ainsi soutenir au mieux les producteurs locaux. Mais c'est aussi créer et renforcer des liens sociaux entre producteurs, membres des GASAP et consommateurs.

Les produits locaux et de saison : nos outils

Pour vous aider, Bruxelles Environnement vous propose, des outils comme un calendrier des fruits et légumes de saison, des fiches recettes, ou encore une série de gestes pratiques à adopter au quotidien:

- [Calendrier des saisons](#)
- [Recettes4Saisons](#)
- [Fiches recettes](#)
- [Gestes pratiques](#)

