



« ESPACE FEMMES » IN JETTE IN DE BRES VOOR DUURZAME VOEDING

Jetse Espace Femmes – Vie Féminine Brussel

Het project « Wereldtafel, zowel bij ons als in het buitenland », geleid door de Espace Femmes in Jette en met de steun van Leefmilieu Brussel, had tot doel vrouwen te sensibiliseren voor het verband tussen duurzame ontwikkeling, een gezonde voeding en de ondersteuning van een lokale landbouw (korte circuits) om het gedrag en de dagelijkse voedingsgewoonten te veranderen.

CONTEXT

« Vie Féminine » is een democratische beweging van permanente vrouwenvorming die werkt met vrouwen uit volksbuurten van diverse culturele herkomst.

De « Espaces Femmes » zijn vrouwenhuizen in verschillende Brusselse wijken (Jette, Laken, Etterbeek). De vrouwen kunnen er deelnemen aan diverse projecten, activiteiten, workshops, acties, enz. Het is de bedoeling om op deze manier aan hun individuele en collectieve emancipatie te werken.



Een van de belangrijke thema's die door de vrouwen wordt behandeld, is het verband tussen gezondheid en voeding. Het zijn deze vrouwen die traditioneel boodschappen doen, koken en hun kinderen voeden. Ze spelen dus een belangrijke rol in de gedragsverandering en de ondersteuning van een ander landbouwmodel.

EEN METHODISCHE AANZET

De werkmethode die in het kader van dit project wordt gebruikt, is gebaseerd op permanente vorming :

- de concrete behoeften van de vrouwen (op het gebied van gezonde voeding) als uitgangspunt nemen ;
- vertrekken vanuit hun vragen, gebaseerd op hun levensparcours (vrouwelijke migranten uit plattelandsgebieden in het Zuiden die door de gevolgen van het ontwikkelingsmodel naar België geëmigreerd zijn) ;
- samen kennis opbouwen uitgaande van de ervaring van de vrouwen;
- informatie over de behandelde onderwerpen verstrekken om daarna tot een analyse te komen en te debatteren.

Het gaat om een methodologie die collectief en participatief zou zijn. Het was de bedoeling om stap voor stap te komen tot reflectie over gezonde, eerlijke en goedkope voeding, uitgaande van een algemeen thema zoals de keuken.

Daarom werd een denkgroep opgericht om de volgende vraag te beantwoorden : « Hoe kunnen we beter eten en minder betalen ? » Om tot antwoorden te komen, wisselde het project



theoretische momenten, gedachtewisselingen en animatieactiviteiten af met praktische activiteiten zoals culinaire workshops.

Het project deed ook een beroep op externe partners zoals « Rencontres des Continents », « Débuts des Haricots » en « SAGAL » (Solidaire Aankoopgroep van Agro-ecologische Landbouw).

REALISATIES

Om de vrouwen bewust te maken voor voeding werden diverse animatieactiviteiten georganiseerd, zoals bijvoorbeeld :

- De animatieactiviteit “Vanwaar kom ik?” die de wortels en het migratieparcours van de vrouwen in kaart probeert te brengen.
- Het « Touwtjesspel », in samenwerking met de vereniging « Rencontres des Continents ».
- Deelname aan de « Elles Vertes »-dag die door de “Université des femmes” werd georganiseerd. Tijdens deze dag werden talrijke onderwerpen aangesneden : voeding, ecologie, leefmilieu, ...
- Bezoek aan de collectieve tuin van Thurn & Taxis » en « Potage-toit ».
- Verschillende culinaire workshops.
- Organisatie van twee wereldtafels met animatieactiviteiten rond het thema “Hoe kunnen we hier onze recepten uit het buitenland aanpassen ? “

EVALUATIE

Gedurende het project werden ongeveer 50 vrouwen (met een vaste kern van 10 personen) gesensibiliseerd voor het thema van duurzame voeding.

Het onderwerp wekte veel interesse op bij deze vrouwen, vooral migranten. Voeding maakt immers deel uit van hun dagelijks leven en ze hebben er rechtstreeks mee te maken.

Dit project heeft trouwens tot talrijke interessante ontmoetingen en vele uitwisselingen van kennis en praktijken geleid.

TIPS OM HETZELFDE TE DOEN

- Het is belangrijk om partners te zoeken om dit soort van projecten te begeleiden en te versterken (Rencontres des Continents, SAGAL, Début des Haricots...).
- In dit soort van projecten is het belangrijk om de ervaringen van de deelnemers als uitgangspunt te nemen. De gedeelde ervaringen moeten de basis vormen om naar het gestelde doel toe te werken : in dit geval, de sensibilisering en bewustmaking voor duurzame voeding.

HET VERVOLG

De vrouwen hebben de wil geuit om in de toekomst een solidaire gemeenschappelijke aankoopgroep voor vrouwen op te richten. Door een voorbeeld te nemen aan bestaande initiatieven en zich te laten inspireren door de aanwezige kennis in de groep zal het de opdracht zijn om in 2014 over te gaan tot de praktische uitvoering van deze groep.

PROJECTBEHEERDER

- **Espace Femmes in Jette** (Vie Féminine Brussel), Kardinaal Mercierplein 29 – 1090 Brussel
- **Projectverantwoordelijken:** Giorgia Scalmani en Cécile Roesch
- **Contact :** 02/420.64.78 – ef-jette@viefeminine.be

