



CONSUMER MOINS D'ÉNERGIE

10 GESTES SIMPLES ET GRATUITS



ENVIRONNEMENT.BRUSSELS

Illustrations: J.C. Salemi

10 CONSEILS PRIORITAIRES...

CHAUFFER MOINS

C'est là où l'on peut économiser le plus !

1. **Adopter une température de 19° C maximum**, moins si possible, en s'habillant plus chaudement. Mieux vaut chauffer son corps que la pièce. Les vannes thermostatiques sont à régler entre 2 (17°C) et 3 (20°C) dans les pièces à vivre. Celles qui se trouvent dans la même pièce que le thermostat général doivent être mises sur 5, car c'est le thermostat qui réglera alors ces radiateurs.
2. **Fermer le chauffage dans les pièces inoccupées**: en fermant les radiateurs ou en réglant la vanne thermostatique sur * en quittant la pièce, la température ne descendra pas en dessous de 7°C, ce qui empêche la condensation.



CHAUFFER MOINS SOUVENT

La consommation d'énergie est bien plus importante en laissant le chauffage allumé pour rien, plutôt que pour réchauffer la pièce. Ce qui compte, c'est le temps de chauffage utile !

3. **Mettre le chauffage au minimum en cas d'absence**, en fermant le radiateur, mettant la vanne thermostatique sur * si vous en avez une, ou en réglant le thermostat d'ambiance en mode absence.



4. **Réduire le chauffage la nuit au maximum dans toutes les pièces**, ce qui permet aussi de mieux dormir. Avec un thermostat d'ambiance, vous pouvez prédéfinir des horaires de nuit.



CHAUFFER MIEUX

5. **Laisser les radiateurs respirer**: l'air doit bien circuler autour d'eux pour être réchauffé. Il ne faut donc pas les couvrir.

CHAUFFER MOINS D'EAU

6. **Réduire sa consommation d'eau chaude**, en prenant une douche de 5 minutes plutôt qu'un bain, et des bains d'une demi-baignoire plutôt que pleine.

MIEUX UTILISER LES ÉQUIPEMENTS

7. **Bien employer le frigo et le congélateur**, avec un frigo pas trop rempli, réglé sur 4 à 6°C, et un congélateur bien rempli, réglé sur -18°C et régulièrement dégivré. Si c'est possible, vous y gagnerez encore plus en les installant dans une pièce fraîche.



8. **Laver son linge à basse température**: un programme à 90°C consomme 3 fois plus d'énergie qu'à 30°C. Sans pré-lavage et sans utiliser le sèche-linge, cela fera aussi une très grande différence sur votre consommation d'énergie.



9. **Utiliser les programmes ECO** du lave-linge et du lave-vaisselle, plus longs mais qui consomment beaucoup moins d'énergie.



SE RAFRAÎCHIR SANS CLIMATISER

10. **Éviter les appareils de climatisation l'été**: ils consomment énormément d'électricité. D'autres solutions, comme fermer le jour pour rouvrir la nuit et créer un courant d'air ou fixer un tissu à l'extérieur pour éviter que le soleil tape sur les vitres, permettent de se rafraîchir sans consommer d'énergie.

Vous êtes propriétaire de votre logement ? Si vous souhaitez économiser de l'énergie et garder un certain niveau de confort, isoler votre logement reste la grande priorité.

Retrouvez toutes les informations et les aides régionales sur www.renolution.brussels, ou appelez 0800/35.270.



02 775 75 75
ENVIRONNEMENT.BRUSSELS