



## MINDER ENERGIE VERBRUIKEN

10 EENVOUDIGE EN GRATIS ACTIES



LEEFMILIEU.BRUSSELS

Illustrations: J.C. Salemi

## 10 PRIORITAIRE TIPS...

### MINDER VERWARMEN

Hiermee bespaart u het meest!

1. **Hou een temperatuur aan van maximaal 19°C**, of zelfs minder indien mogelijk, door u warmer te kleden. U kunt beter uw lichaam verwarmen dan de kamer. Stel uw thermostatische kranen in leefruimtes in tussen 2 (17°C) en 3 (20°C). Staan radiatoren in dezelfde ruimte als de algemene thermostaat, zet ze dan op 5, zo worden ze gestuurd door de algemene thermostaat.
2. **Zet de verwarming in onbezette kamers uit** door de radiatoren te sluiten. Als u de thermostatische kraan bij het verlaten van de kamer op \* zet, zal de temperatuur niet onder de 7°C dalen, zodat er geen condensatie mogelijk is.



### MINDER VAAK VERWARMEN

De verwarming verbruikt veel meer als ze voor niets aanstaat, dan om een kamer weer op te warmen. Wat telt, is de nuttige verwarmingstijd.

3. **Zet de verwarming op het minimum als u weg bent**, door de radiator te sluiten, de thermostatische kraan op \* te zetten als u die hebt, of de kamerthermostaat in afwezigheidsmodus te zetten.



4. **Beperk 's nachts de verwarming in alle kamers tot het minimum**. U zult er ook beter door slapen. Met een kamerthermostaat kunt u vooraf nachttijden instellen.



### BETER VERWARMEN

5. **Laat de radiatoren ademen**: er moet lucht omheen circuleren om te kunnen verwarmen. Bedek ze dus niet.

### MINDER WATER VERWARMEN

6. **Beperk uw warmwaterverbruik** door een douche van 5 minuten te nemen in plaats van een bad. Neemt u een bad, vul de badkuip dan voor de helft.

### BETER GEBRUIKMAKEN VAN TOESTELLEN

7. **Maak goed gebruik van de koelkast en de diepvriezer**. Stel de koelkast in op 4 à 6°C en vul hem niet te veel. De diepvriezer moet u daarentegen goed vullen. Stel die in op -18°C en ontdooi hem regelmatig. Als dat mogelijk is, wint u nog meer door de toestellen in een koele ruimte te plaatsen.



8. **Was uw kleding op lage temperatuur**: een programma op 90 °C verbruikt 3 keer meer energie dan op 30 °C. Door geen voorwas te doen en de droogkast niet te gebruiken, bespaart u ook veel energie.



9. **Gebruik de ECO-programma's** van de wasmachine en vaatwasser. Ze duren langer, maar verbruiken veel minder energie.



### KOELEN ZONDER AIRCONDITIONING

10. **Vermijd aircó's in de zomer**: ze verbruiken enorm veel elektriciteit. Verkies andere oplossingen, zoals overdag alles afsluiten en 's nachts weer alles openzetten om tocht te creëren, of een doek buiten aan de ramen bevestigen om te voorkomen dat de zon erop schijnt.

Bent u eigenaar van een woning? Als u energie wilt besparen en een zeker comfort wilt behouden, is het isoleren van uw woning een topprioriteit.

Vind alle informatie en regionale steun op [www.renolution.brussels](http://www.renolution.brussels), of bel 0800/35.270.



02 775 75 75  
LEEFMILIEU.BRUSSELS