

# CULTIVONS LA VILLE



02 775 75 75 · WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS

## POURQUOI L'AGRICULTURE URBAINE ?

### PRODUIRE SON ALIMENTATION EN VILLE, C'EST...

#### • Possible, même sans jardin

Vous disposez d'un petit bout de balcon, de cour, de parterre ou de toit plat ? Ce sont autant de potentiels espaces cultivables en ville.

#### • Bon pour la planète

Les produits « maison » ne subissent aucun transport, traitement, conditionnement, transformation ou stockage. Cultiver chez soi sans produits chimiques, c'est manger sain, local et de saison, tout en respectant son environnement.

#### • Economique

Quel plaisir de déguster ce que l'on a produit sans devoir ouvrir son portefeuille. En compostant ce qui n'a pu être mangé, vous aurez en plus un engrais naturel gratuit.

#### • Bon pour la santé et pour le moral

Avec ses produits frais, pleins de vitamines et sans produits chimiques, le potager est l'allié de votre bien-être. Il offre une activité apaisante et un contact privilégié avec la nature.

#### • Créateur de liens

Jardiner n'est pas forcément une activité solitaire. Bêcher, planter et récolter ensemble permet le partage d'expérience en toute convivialité !

#### • Savoureux

Les fruits et légumes du potager sont ultra-frais, sources de vitamines et de minéraux, mais surtout délicieux !

## CULTIVONS LA VILLE

### 10 FAÇONS DE PRODUIRE SA NOURRITURE EN VILLE

#### 1 CULTIVER SON POTAGER

Si vous disposez d'une cour ou d'un jardin, vous pouvez y aménager un potager en bac ou en pleine terre.

#### 2 CULTIVER SUR SON BALCON OU SA TERRASSE

Pas de place pour un potager en pleine terre ? Votre sol est pollué ? Cultivez alors vos fruits et légumes en bacs et en pots, sur votre terrasse ou votre balcon.

#### 3 CULTIVER SUR SON TOIT

Envie d'investir un espace cultivable sur votre toit ? Différentes techniques sont possibles, mais quelques considérations sont de mise avant de vous lancer : la résistance de votre toit, la sécurité...

#### 4 PARTICIPER À UN POTAGER COLLECTIF

Pas d'espace pour un potager à domicile ? Rejoignez un des nombreux potagers collectifs de Bruxelles.

#### 5 COJARDINER

Pas le temps de démarrer un potager ? Ou au contraire, pas de jardin pour satisfaire vos envies de jardiner ? Découvrez la solution du cojardinage. Plus d'infos sur [www.cojardinage.be](http://www.cojardinage.be)



#### 6 CULTIVER DES PETITS OU GRANDS FRUITIERS

Envie de cueillir vos propres fruits en ville ? Fraises, groseilles, framboises, cassis et kiwis s'accrochent très bien du climat urbain.

#### 7 DYNAMISER NATURELLEMENT SON POTAGER

Cultiver sans pesticides, c'est possible ! Transformez votre jardin, façade ou balcon en relais pour la nature : tout bénéfique pour votre potager... et votre santé !

#### 8 ELEVER DES POULES

Des poules en ville ? Pour des œufs frais tous les matins et une poubelle bien plus légère.

#### 9 CULTIVER EN RUE

Ruelles, parterres, terrains inexploités : autant de surfaces exploitables pour faire pousser fruits et légumes là où on ne s'y attend pas ! Plus d'infos sur : [www.incredibleediblebelgium.wordpress.com](http://www.incredibleediblebelgium.wordpress.com)

#### 10 COMPOSTER

Composter dans son appartement, son jardin ou son quartier, c'est réduire vos déchets et produire un engrais naturel pour votre potager.

### VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR CES DIFFÉRENTS MOYENS DE CULTIVER EN VILLE ?

Retrouvez toutes nos fiches techniques sur notre site : [www.environnement.brussels/cultiverenville](http://www.environnement.brussels/cultiverenville)

## POUR ALLER PLUS LOIN...

Envie de tout savoir sur les premiers semis, la lutte contre les nuisibles, l'organisation du potager... ?

Abonnez-vous à notre [newsletter](#) et recevez tous les deux mois une série d'astuces pour cultiver en ville et vivre en mode GoodFood !  
[www.environnement.brussels/abonnement](http://www.environnement.brussels/abonnement)

Retrouvez également toutes les infos liées à la production alimentaire urbaine (formations...) sur notre portail GoodFood : [www.goodfood.brussels](http://www.goodfood.brussels)