

Mijn stad onze Planeet!

4 Zomer in de Brusselse groene ruimten: maak uw picknick!

3 *Jardin essentiel:*
de planten onthullen hun heilzame werking

8 Klaskanimaties voor
het schooljaar 2016-2017?



leefmilieu
brussel

.brussels 



AANDACHTSPUNT VAN DE MAAND: D.I.Y. (do it yourself – doe het zelf)

Deze maand vindt u in *Mijn stad onze planeet* enkele recepten op basis van heerlijke, gezonde en lokale ingrediënten. De gerechtjes zijn echt niet moeilijk zelf te bereiden, dus bereid het volgende aperitiefhapje, vieruurtje voor de kinderen of picknick eens zelf! Het is eenvoudig, lekker en u zal trots zijn op uzelf!



Woow, heb je die tomaat gezien!

Er is een enorme verscheidenheid aan tomaten: wereldwijd bestaan er maar liefst 13.000 soorten tomaten. Er zijn oude en nieuwe soorten, rode, oranje of paarse, bittere of gesuikerde, stevige of (over)rijpe... Eind augustus organiseert boerderij Nos Pilifs een tomatenfeest met een voorstelling van de lokale soorten, proeverijen, optredens met plantaardige instrumenten en activiteiten voor de kinderen. Smulpapen weten dus waar ze moeten zijn!

Tomatenfeest, 27 en 28 augustus 2016 van 10.00 tot 18.00 uur in boerderij Nos Pilifs.

Meer info: www.fermenospilifs.be/nl/

Het BEL? Een publieke ruimte het ontdekken waard!

De kantoorruimtes van Leefmilieu Brussel zijn ondergebracht in een van de grootste passieve kantoorgebouwen van Europa. Dit bijzondere gebouw bevindt zich op de site van Thurn & Taxis en bevat een publiek toegankelijke ruimte: het BEL. Kom binnen en ontdek het infocentrum, het restaurant, de tentoonstellingsruimte en het congrescentrum. Op de eerste verdieping ligt het **infocentrum**. Particulieren, professionals en scholen vinden er meer informatie over tal van milieuthema's. Adviseurs geven er praktische informatie over een hele reeks onderwerpen: energiepremies, milieuvergunningen, groene ruimten, milieueducatie, de recentste openbare onderzoeken, enz. Brochures, publicaties, kaarten en bepaalde technische informatie zijn er gratis te vinden.

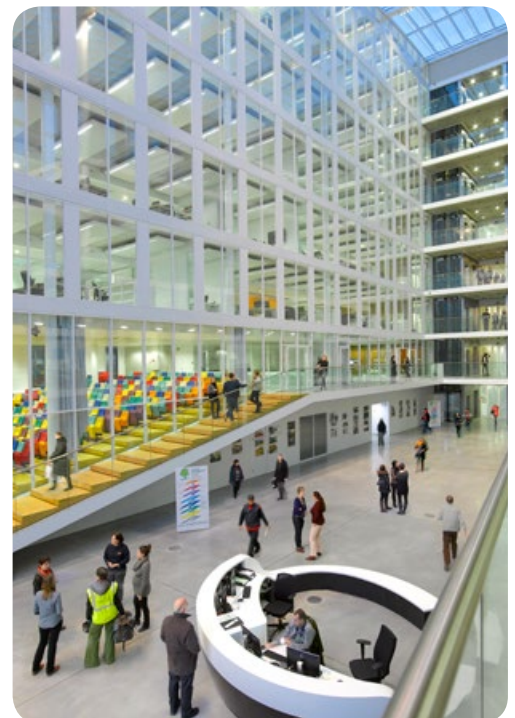
Op dezelfde verdieping bevindt zich het **BEL-restaurant**, een voorbeeld op vlak van *Good Food*. Bezoekers, buurtbewoners en mensen die in de buurt werken, kunnen er elke weekdag genieten van een biolunch met lokale seizoensgroenten en vegetarische alternatieven.

Op het gelijkvloers lopen er tijdelijke **tentoonstellingen** over het milieu in de brede zin van het woord. Deze tentoonstellingen zijn vrij toegankelijk voor het publiek. In het **auditorium** met 415 plaatsen kunnen evenementen georganiseerd worden, zoals de BEL Movie Day tijdens het allereerste Milieufestival op 3 juni laatstleden. Dit kleurrijke auditorium, dat is uitgerust met de allernieuwste technologische snuffjes, kan net als de lichtrijke receptieruimtes gehuurd worden voor conferenties, seminars en andere evenementen. Voor educatieve, sociale of milieuverenigingen is er een voordeeltarief.

Het BEL is open voor het publiek van maandag tot vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Site van Thurn & Taxis, 1000 Brussel.

Info: www.bel.brussels/nl - bel@leefmilieu.brussels



Mijn stad onze planeet

Verschijnt maandelijks, behalve in januari, juli en augustus. - Leefmilieu Brussel-BIM - Havenlaan 86 C / 3000, 1000 Brussel - Tel. 02 775 75 75 - info@leefmilieu.brussels - www.leefmilieu.brussels **V.U.:** F. Fontaine & M. Gryseels. **HOOFDREDACTEUR:** Mathieu Molitor. **HERLEZINGCOMITÉ:** Florence Didion, Isabelle Degraeve, Tom Penxten. **REDACTIE:** Jean Michel Corbisier **VERTALING:** Maarten Geerts. **PRODUCTIE:** www.4sales.be. De foto's tonen niet noodzakelijk de geciteerde personen. © LEEFMILIEU BRUSSEL - Gedrukt op gerecycleerd papier. De teksten in deze publicatie hebben tot doel de wettelijke bepalingen toe te lichten. Om de ware juridische toedracht van deze teksten te kennen, verwijzen we u naar de teksten van het Belgisch Staatsblad.

Jardin essentiel: natuur- of cultuurgeluk? [of de twee?]



Van 14 juli tot 11 september 2016 is er een nieuwe editie van het tweejaarlijkse festival Parckdesign. Deze keer vormt het Dudenpark het epicentrum van alle activiteiten. Het centrale thema van deze editie is de *Jardin essentiel*, een tuin die u laat kennismaken met het geneeskrachtige, culinaire en rituele gebruik van planten in de vele culturen die in Brussel aanwezig zijn.

Steeds meer mensen weten dat zo goed als alle delen van de Oost-Indische kers eetbaar zijn. Toch verdwijnt de kennis over de verschillende geneeskrachtige, culinaire of rituele gebruikswijzen van tal van planten. Hoe wordt komijn bijvoorbeeld in de Maghreblanden gebruikt? Welke geneeskracht gaat er schuil achter lavendel? Helpt boerenwormkruid tegen tandpijn?

Afhankelijk van onze cultuur en herkomst wordt er om verschillende redenen in meer of mindere mate gebruikgemaakt van de natuur en planten. Met de hulp van kruidenartsen en aromatherapeuten zal de *Jardin essentiel* de kennis van het multiculturele Brussel delen. Want onze relatie met de natuur is niet overal dezelfde.

Een distilleerlabo



Sinds maart groeien zo'n dertigtal plantensoorten in alle rust in het Dudenpark: venkel, zwarte mosterd, absintalsem en de kerrieplant groeien er naast hun soortgenoten. Deze planten vormen de grondstof voor de distilleerinstallatie, een labo dat zal worden geplaatst aan de ingang van het Dudenpark (aan de kant van de Lainésquare) waar essentiële oliën, medicijnen en zalfjes zullen worden gebrouwen op basis van verschillende plantensoorten.

Een toneelscène



Artiesten, designers en architecten van Brussel en elders zullen er op hun manier de relatie verbeelden die onze verschillende culturen met de natuur hebben. Hoe wordt een inheemse soort elders invasief? Wat is 'natuurlijk'? Een artistieke ruimte om te begrijpen hoe natuur en cultuur elkaar beïnvloeden: theater, dans, debatten, feestelijke en gezellige momenten, groepslessen tai chi...

Café en keuken



In het laatste paviljoen zal er een café zijn met een keuken. Meerdere lokale verenigingen zullen er gerechten en dranken bereiden op basis van de geneeskrachtige planten en kruiden die sinds het begin van de lente in het Dudenpark groeien. Via kookworkshops kunt u uw kennis over de geuren en smaken en het culinaire gebruik van planten aanscherpen.

Praktische info



De activiteiten rond de *Jardin essentiel* vinden plaats in het **Dudenpark van 14 juli tot 11 september**. Daarnaast zijn er nog vijf andere parken en tuinen die als satellietlocaties dienst doen, om de activiteiten van het Dudenpark voort te zetten of te overtreffen.

Meer info over de workshops, de locaties, de uren van de verschillende artistieke voorstellingen, de kookopleidingen en de openingsuren van de paviljoenen op www.parckdesign.be



Groene ruimten in Brussel: deze zomer picknicken we op het gras

Van Sint-Agatha-Berchem tot de Vijfhoek, van speelpleinen voor kinderen tot voorzieningen voor mensen met beperkte mobiliteit, van de meest sportieve tot de meest relaxte onder ons: geniet deze zomer van de vele groene ruimten in Brussel. Omdat samen plezier maken leuker is, nodigt *Mijn stad onze planeet* u uit om in de parken van de hoofdstad te smullen van uw ontbijt, picknick, aperitief en andere huisbereide seizoensmaaltijden. Wilt u deze zomer groen plezier combineren met Good Food? Volg de gids!

1

ONTBIJT IN HET TOURNAY-SOLVAYPARK

Park tussen stad en vrije natuur

WAT KAN U ER ZIEN EN DOEN

Grasveldjes, wilde grassen, een grote gemeenschappelijke moestuin, een verlaten kasteel en het Gewestelijk Centrum voor Milieueducatie... In het Tournay-Solvaypark wandelt u door valleien en bewondert u bomen met een indrukwekkende omtrek.

Het park is ook een onderdeel van de Groene Wandeling die het volledige Gewest omringt. De dag start u hier het best door met uw fiets af te stapen in het station van Bosvoorde, vlak aan de ingang van het park.

WAT MAG U ZEKER NIET MISSEN

The Invisible Hand is een tentoonstelling midden in de natuur met 14 beeldhouwwerken van twee Nederlandse kunstenaars. Enerzijds is er Leonard van Munster die de unieke omgeving

en de vijver heeft gebruikt om er tijdelijke kunstwerken te plaatsen die speciaal voor deze gelegenheid werden gemaakt. Anderzijds is er Joep Van Lieshout die het 'samenleven' oproept. De beeldhouwwerken geven uw ontbijt een culturele toets voor u op de fiets springt voor een mooie tocht langs de Groene Wandeling. Als ontbijt raden we u een heerlijke **moelleux van hazelnoot en wortel** aan, zodat u de nodige energie kunt opdoen (recept op p. 6).

TER PLAATSE

Picknicktafels /// Moestuyn /// Traject van de Groene Wandeling /// Toegang voor mensen met beperkte mobiliteit

TOEGANG

Terhulpensesteenweg 201,
1170 Watermaal-Bosvoorde
Open van 8.00 tot 21.00 uur
MIVB: 17, 94, 95
Trein: station van Bosvoorde

2

APERITIEVEN BIJ ALLÉE DU KAAI

Stadslabo aan het kanaal

WAT KAN U ER ZIEN EN DOEN

Allée du Kaai is een groene ruimte in wording. De kaaien langs het Brussels kanaal zullen in 2019 een nieuw soort familiale recreatieruimte vormen. Om die overgang voor te bereiden, is er plaats voor stadsexperimenten, samenleven en een *melting*

pot van activiteiten: acrobatiek, skateboarden, tafeltennis, enz.

WAT MAG U ZEKER NIET MISSEN

Elke drie maand opent Allée du Kaai de deuren voor een groot feest. De volgende editie zal plaatsvinden op 30 juli van 13.00 tot 22.00 uur. Op het programma: rommelmarkt, skateboard-initiaties, workshops houtbewerking met gerecupereerd hout, *panna soccer* tornooi (een-tegen-eeën), theater, bar, volkskeuken, optreden, kinder-

animaties, tafeltennistornooi, biljart, enz. De ideale plaats om te aperitieven en te genieten van een stukje ciabatta of bruschetta met een **tapenade van rode biet** (recept p. 7).

TER PLAATSE

Picknicktafels /// Bar op zaterdagmiddag vanaf 18.00 uur /// Tafeltennis /// Biljart /// Volkskeuken op zaterdag vanaf 18.00 uur /// Skatepark /// Toiletten

TOEGANG

Havenlaan 49 - 55
1000 Brussel
Open voor het publiek op woensdag- en vrijdagmiddag en zaterdag tot 22.00 uur.
Het volledige dagprogramma van 30 juli vindt u op:
<http://alleedukaai.be/nl>
MIVB: 2, 6, 14, 57

3

DE DORST LESSEN IN HET JUBELPARK

Het imposante kosmopolitische park

WAT KAN U ER ZIEN EN DOEN

's Middags komen tal van werknemers uit de buurt er picknicken, lopen, wat bijpraten. Het Jubelpark is omgeven door meerdere musea en bijbehorende cafetaria's en heeft dus heel wat culturele troeven. Het is een groot park, dus u zal er zeker nog een stukje gras vinden

om u op neer te vleien. Of u kan er uitrusten in een van de ligstoelen die er te vinden zijn.

WAT MAG U ZEKER NIET MISSEN

Tijdens de zomer staan er elke dinsdag en donderdag fitness en welzijn op het programma. De coaches van Friskis & Svettis geven er fitnesssessies: gratis en zonder te moeten reserveren. Afspraak om 19.30 uur (einde voorzien omstreeks 20.30 uur) op het voetbalterrein voor de Koninklijke Militaire School. Meer info: www.friskis.be. Op dezelfde

dagen zijn er van 18.30 tot 19.30 uur ook yogasessies (zie *Yoga at the park* op Facebook). Alle niveaus welkom. Vrije bijdrage.

Fitness, bezoeken, yoga, daar krijgt u dorst van: bekomen doet u met een **ginger ale**, een verfrissend sprankelend drankje op basis van gember waarvan we u het recept verklappen op p. 7.

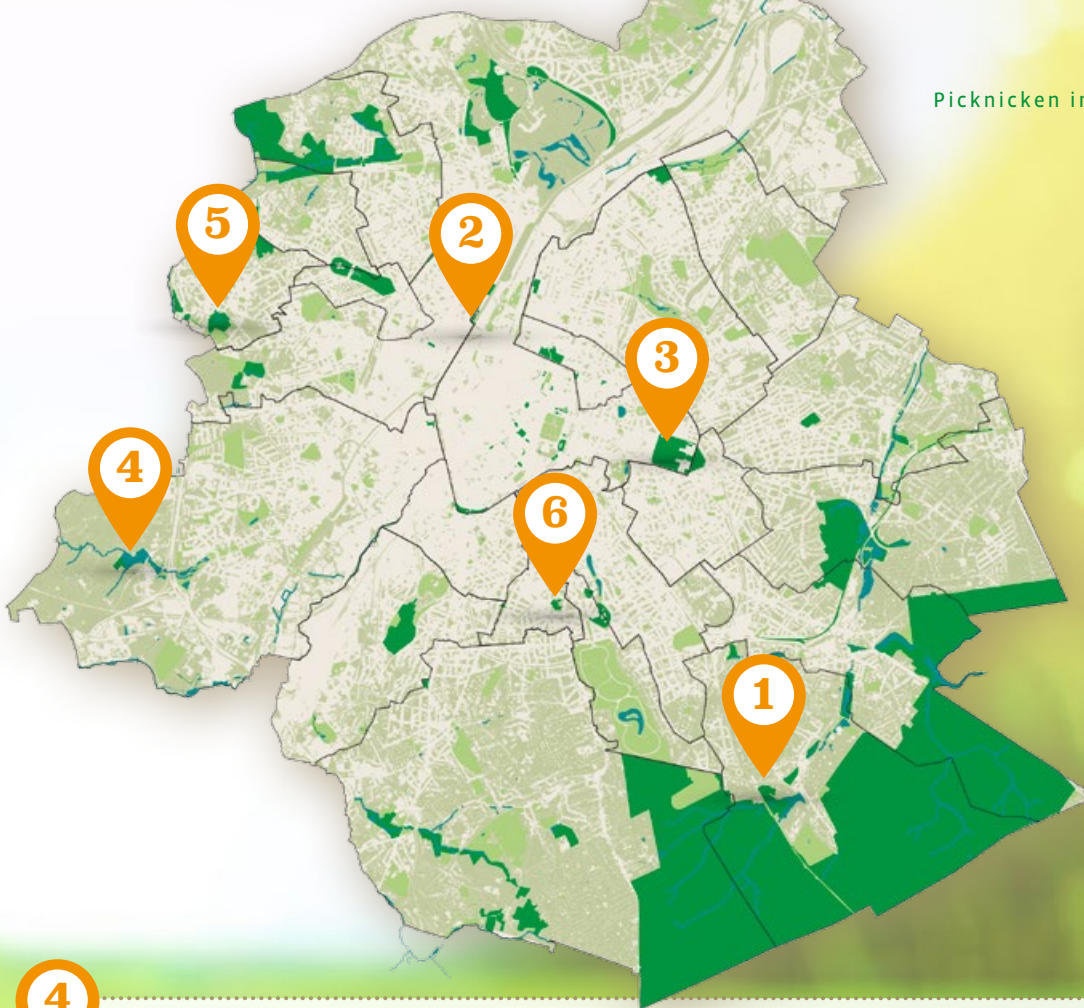
TER PLAATSE

Speelplein 3-7 jaar /// Speelplein 7-12 jaar /// Multisportterrein Fontein /// Ligstoelen (zomer)

Picknicktafels /// Banken Vier hondenweides /// Toegang voor mensen met beperkte mobiliteit

TOEGANG

Jubelpark, 1000 Brussel.
Ingangen: Merode, Nerviers, Schuman, Galliërs, Ridderschap.
MIVB: 1, 5, 12, 21, 22, 27, 36, 60, 61, 79, 81
Trein: station Schuman



4

PICKNICK IN HET PEDEPARK

Tussen stad en Pajottenland

WAT KAN U ER ZIEN EN DOEN

In dit deel van het Gewest liggen er veel groene ruimten: hier begint de Pedevallei. Het Pedepark is bekend vanwege zijn vijver, zijn

rietveld en zijn vele sportactiviteiten: voetbal, hockey, tennis en skiën! Het sportcentrum van Pede is niet veraf...

WAT MAG U ZEKER NIET MISSEN

Leuk detail: de *Hall of fame*, het steeds veranderende fresco van tags en graffiti dat de pijlers van de Ring, waar het park onderdoor loopt, opsmykt. Het is zeker een

blik waard. De banken langs de vijver zijn ideaal voor uw lunch. Onze suggestie: **een salade van roze radijnen met appel** (recept op p. 6).

TER PLAATSE

Toegang voor mensen met beperkte mobiliteit (met picknicktafels voor rolstoelgebruikers) /// Traject van de Groene Wandeling

TOEGANG

Neerpedestraat
1070 Anderlecht
MIVB: 46, 81

5

SNACK IN HET WILDERBOS

Een beetje verfrissing onder de zon

WAT KAN U ER ZIEN EN DOEN

Het Wilderbos is een halfnatuurlijke zone waar u lichaam en geest kunt herbronnen en waar u even kan

genieten van wat schaduw als het te warm wordt. Dit bos van meer dan 8 ha heeft een heel gediversifieerde flora en fauna. De ideale plek om te genieten van het gezang van de (talloze) vogels die er in de late namiddag de koelte opzoeken.

WAT MAG U ZEKER NIET MISSEN

Openluchtcinema! Op donderdag

14 juli vanaf 22.00 uur. De film *Respire* van Mélanie Laurent (Frans gesproken, Engels ondertiteld) zal vertoond worden op de open plek tegenover het cultureel centrum Le Fourquet (Groendreefstraat, aan de ingang van het bos). Elke zomer biedt *Bruxelles fait son cinéma* gratis openluchtfilms aan: **www.bruxellesfaitsoncinema.be** (FR).

TER PLAATSE

Speelplein (7-12 jaar) /// Balsportterrein /// Houten banken /// Traject van de Groene Wandeling

TOEGANG

Wilderstraat
1082 Sint-Agatha-Berchem
MIVB: 13, 20, 86

6

SNOEPEN IN HET TENBOSCHPARK

Een sfeervol minipark

WAT KAN U ER ZIEN EN DOEN

U kan er op zonnige dagen met plezier rondkuiëren. Het park doet ook dienst als gemeenschappelijke tuin voor de buurtbewoners die er met vrienden en familie komen

ontspannen. Er is ook een petanque- en voetbalterrein, waar gezellige toernooien plaatsvinden. Het Tenboschpark staat bekend voor zijn botanische diversiteit die het park een fabelachtige sfeer geeft.

WAT MAG U ZEKER NIET MISSEN

De Franstalige vzw *Conteurs en balade* trekt deze zomer langs heel wat parken. Op zondag 31

juli om 15.00 uur houden ze halt in het Tenboschpark met vertelster Mélancolie Motte die de sfeer wat melodramatischer, humoristischer en fabelachtiger maakt. Meer info: **www.conteursenbalade.be** (FR). Maak van de gelegenheid gebruik om op het gazon te genieten van een **clafoutis van nectarines** (recept p. 7) om te bekomen van al die emoties.

TER PLAATSE

Speeltuin voor kinderen (3-6 jaar) /// Voetbalterrein op kunstgras /// Zandbak /// Petanquetterrein /// Banken

TOEGANG

Vleurgatsesteenweg, 1050 Elsene
Open van 8.00 tot 20.50 uur (zomeruren)
MIVB: 38, 60, 93, 94

Picknicken in de parken: nog beter met **Good Food**-recepten

Na de inspanning kracht opdoen (hoewel het soms net andersom is). *Mijn stad onze planeet* geeft u de recepten van de heerlijke gerechten waarover we het al hadden in het artikel over de gewestelijke groene ruimten op p. 4-5.



De Good Food-strategie...

Bevat een reeks maatregelen om een gezonde, kwalitatieve en lokale voeding op basis van korte ketens te ontwikkelen, en om tegemoet te komen aan behoeften op het vlak van volksgezondheid en levenskwaliteit, als in termen van ecologische en sociale verbeteringen.

Good Food is ook een zeer concreet antwoord op de klimatologische problemen die de grootste uitdaging van de XXI^{ste} eeuw vormen.

Meer info: www.goodfood.brussels/nl
Inschrijven op de Good Food-nieuwsbrief:
www.leefmilieu.brussels/abonnement

TOURNAY-SOLVAYPARK



MOELLEUX VAN HAZELNOOT EN WORTEL

INGREDIËNTEN

- > 3 eieren
- > 75 g suiker
- > 125 g wortelen
- > 125 g gepelde hazelnoten
- > 50 g bloem
- > 1 onbehandelde citroen
- > 1 theelepel vanille-extract
- > Een snuifje zout
- > Een klontje boter en een beetje bloem om uw bakvorm in te smeren

BEREIDING

- > Hak de hazelnoten in grove stukken en rasp daarna de wortelen en de citroenschil.
- > Klop de eidooiers los met de suiker.
- > Voeg de citroenschil toe, de geraspte wortelen, de hazelnoten en de bloem.
- > Meng alles goed door elkaar.
- > Klop het eiwit stevig op en voeg het daarna voorzichtig aan het mengsel toe.
- > Giet het beslag in de beboterde en met bloem bestrooide bakvorm en laat het geheel zo'n 30 minuten in een voorverwarmde oven op 180° bakken.

PEDEPARK



SALADE VAN ROZE RADIJZEN MET APPEL

INGREDIËNTEN

- > 300 g roze radijzen
- > 1 groene appel
- > 1 scheut sherryazijn
- > 1 scheut olijfolie
- > 1 theelepel graanmosterd
- > Zout en peper

SMAAKTIP

Om deze salade wat pikanter te maken, hakt u het loof fijn en strooit u het over het gerecht voor u het opdient.

BEREIDING

- > Was de radijzen, verwijder het loof en snij de radijzen in fijne schijfjes.
- > Schil de appel en snij hem in kleine blokjes.
- > Meng de twee ingrediënten in een slakom.
- > Voeg een scheut olijfolie, azijn en mosterd toe, en breng het geheel op smaak met peper en zout.
- > Meng goed en bewaar het minstens een half uur koel voor serveren.

Praktische info

- > De website en app Recepten 4 seizoenen staan boordevol Good Food-recepten: lekker, gezond en seizoensgebonden: www.recepten4seizoenen.brussels
- > Picknicken of buiten eten: neem steeds uw eigen herbruikbare materiaal mee en produceer zo weinig mogelijk afval.

ALLÉE DU KAAI

TAPENADE VAN RODE BIET



INGREDIËNTEN

- > 400 tot 500 g rauwe biet in blokjes gesneden
- > 4 eetlepels extra olijfolie van eerste persing
- > 1 à 2 fijngehakte teentjes knoflook
- > Verse fijngehakte koriander (ongeveer 20 g) of peterselie
- > 1 theelepel zout
- > 1 eetlepel balsamicoazijn
- > 2 à 3 keer draaien met de pepermolen
- > Extra kruiden (indien gewenst):
1 theelepel komijnzaadjes en/of 1 theelepel korianderzaadjes (al dan niet gegrild en geplet)



BEREIDING

- > Doe de bieten in een mixer met het zout, de knoflook en de helft van de olie.
- > Mix tot een homogeen geheel.
- > Giet er de rest van de olie, de azijn, de peper en de verse kruiden bij en meng met een lepel. Let op: laat het mengsel niet te vloeibaar worden. Gebruik wat minder olie indien nodig.
- > Voeg de verse kruiden toe en zet het gerechtje op tafel met het bijhorende brood/chips/...

SMAAKTIP

Lekker met wat pitabrood, ciabatta, bruschetta of tortillachips.
Alternatief: vervang de bieten door erwten, en vervang dan ook de azijn door citroensap.

TENBOSCHPARK

CLAFOUTIS MET NECTARINES



INGREDIËNTEN

- > 3 eieren
- > 200 ml melk
- > 100 g suiker
- > 120 g bloem
- > 30 g gesmolten boter
- > 1 zakje vanillesuiker of verse vanille
- > 4 à 5 nectarines



BEREIDING

- > Meng de eieren met de suiker en de vanillesuiker in een slakom.
- > Klop het geheel tot u een smeug mengsel krijgt.
- > Voeg beetje bij beetje de bloem toe.
- > Voeg de gesmolten boter toe.
- > Giet er beetje bij beetje de koude melk bij en blijf roeren.
- > De bereiding is nu vloeibaar.
- > Was en snij de nectarines in kleine stukjes.
- > Beboter de taartbakkvorm en voeg er een beetje bloem aan toe.
- > Leg eerst het fruit in de vorm en giet er dan de bereiding over.
- > Laat het geheel 30 tot 40 minuten op 180° bakken in een voorverwarde oven.

JUBELPARK

BIOSIROOP VAN 'GINGER ALE'



INGREDIËNTEN

- > 500 g verse gember
- > 150 g biosuiker
- > 150 g biohoning
- > Spuitwater
- > 1 biocitroen of -limoen om op te dienen



SMAAKTIP

Om echt fris water te hebben, vult u uw fles voor $\frac{3}{4}$ en plaatst u de fles +/- 30 minuten voor het vertrek in de diepvriezer. Het water zal zo enkele uren fris blijven.

BEREIDING

- > Schil de gember, snij in kleine blokjes en mix vervolgens alles in een keukenrobot.
- > Schep de puree in een kookpot met de suiker, honing en een liter kraantjeswater.
- > Breng het op een hoog vuur aan de kook, zet het vuur wat zachter en laat het daarna zo'n 15 minuten sudderen.
- > Neem de pot van het vuur, laat het mengsel afkoelen, filter het en zet het in de koelkast.
- > Om op te dienen, giet u ongeveer 7cl siroop in een groot glas (gevuld met ijsblokjes als u er bij de hand hebt) en voegt u nadien het koele spuitwater en een kwartje citroen toe.



Meester: vergeet uw huiswerk deze vakantie niet!

Leefmilieu Brussel biedt alle Brusselse scholen elk jaar de mogelijkheid om gratis animatiecycli te ontvangen. Inschrijven kan nog tot 15 juli. Wacht dus niet te lang!

Om leerlingen te motiveren zich zo goed mogelijk in te zetten voor het milieu heeft Leefmilieu Brussel samen met de vzw GoodPlanet vier kant-en-klare animatiecycli ontwikkeld voor de Brusselse scholen.

De thema's die in de klas worden aangehaald zijn: duurzame voeding, afvalvermindering, rationeel energiegebruik en de geluidsomgeving. Vooraf is er overleg tussen de animatoren en de leerkracht om de animaties zo goed mogelijk af te stemmen op het doelpublik.

Schrijf u vóór 15 juli in via www.leefmilieu.brussels/guichet/animations.

Stop of nog meer?

Ontvang dit tijdschrift elke maand: abonneer u gratis!

Hebt u er genoeg van?

Zeg uw abonnement op.

www.leefmilieu.brussels/abonnement,
abonnement@leefmilieu.brussels,
 02 775 75 75.

AGENDA

24/07 / GEGIDSTE FIETSTOCHT

ETTERBEEK, SINT-PIETERS- EN SINT-LAMBRECHTS-WOLUWE: GROEN EN BLAUW

Doorkruis samen met Pro Velo de groene en blauwe zones in de 19 gemeentes van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Ontdek al fietsend een alternatieve manier om u te verplaatsen en ontwikkel een nieuwe kijk op onze hoofdstad. Geniet gedurende enkele uren van de ultieme vrijheid. De geschiedenis en anekdotes van de Brusselse gemeentes leren we kennen aan de hand van gebouwen met een opmerkelijke architectuur, groene zones, tuinen, moestuinen en andere ongewone plekken. Afspraak om 14.30 uur bij Pro Velo, Londenstraat 15, 1050 Brussel. Duur: 3 uur. Afstand: 15 km.

Meer info en inschrijvingen:

www.provelo.org/nl

31/07 / GEGIDSTE FIETSTOCHT

ELSENE, SINT-GILLIS EN VORST: GROEN EN BLAUW

Idem.

Meer info en inschrijvingen:

www.provelo.org/nl

07/08 / GEGIDSTE WANDELING

FAUNA EN FLORA IN HET NATUURRESERVAAT

CCN Vogelzang CBN en Natuurpunt Brussel organiseren een natuurwandeling in het natuurreservaat van de Vogelzangbeekvallei. Afspraak om 14.00 uur aan de ingang van het kerkhof in de Sint-Janskruidlaan in 1070 Anderlecht.

Meer info: Peter Vanbellinghen,

02 640 19 24, ccnvogelzangcbn@gmail.com,

<http://users.edpnet.be/ccnvogelzangcbn/>

07/08 / GEGIDSTE FIETSTOCHT

NEERPEDE: DE GROENE LONG VAN BRUSSEL

Neerpede is een groene long voor Brussel, een stukje Pajottenland in Anderlecht. Het Brussels Gewest investeert in de groene toekomst van het gebied met onder meer de aanleg van een nieuw openbaar groengebied in de Vogelzangbeekvallei en de Agrobiopool, een initiatief om de Brusselse landbouw nieuw leven in te

blazen. Ook de Groene Wandeling doorkruist het gebied en er zijn heel wat mooie, groene hoekjes waar u rustig kunt fietsen en wandelen. Pro Velo laat u kennismaken met deze uitzonderlijke groene parel. Toegankelijk voor iedereen met een fiets (kan gehuurd worden bij Pro Velo). Afspraak om 14.00 uur aan metro Erasmus (vertrek- en aankomst). Duur: 3,5 uur. Afstand: 20 km.

Meer info en inschrijvingen:

www.provelo.org/nl

14/08 / GEGIDSTE WANDELING

ZOMERSE WANDELING IN HET ZONIËNWOUDE

Tweede gratis zondagswandeling van 7 km, georganiseerd door Natuurgroepering Zoniënwoud vzw in samenwerking met Natuurpunt CVN, voorafgegaan door een lezing in het Bosmuseum Jan Van Ruusbroec van 11.00 tot 13.00 uur. Tijdens de middag is er mogelijkheid tot picknick (zelf mee te brengen) in het bosmuseum. Start van de wandeling om 14.00 uur in Hoeilaart, Bosmuseum Jan van Ruusbroec, Duboislaan 2, 1560 Hoeilaart. Voor de wandeling hoeft u zich niet in te schrijven.

Meer info en inschrijven voor de lezing: www.cvn.natuurpunt.be.

27/08 & 28/08 / EVENEMENT

BRUSSELS TOMATENFESTIVAL

Jardin Pomone en Ferme Nos Piliifs organiseren voor het 3de jaar een groots tomatenfeest. In de kijker staat natuurlijk de tomaat met al haar variëteiten. Ontdek de mogelijkheden om zelf te kweken, met hun voor- en nadelen. Velt Brussel zal er een stand hebben met vele soorten eigen gekweekte tomaten en aardappelen. Afspraak van 10.00 tot 18.00 uur in Jardin Pomone / Ferme nos Piliifs, Trassersweg 347, 1120 Neder-Over-Heembeek.

Meer info: Desmedt Luc,

luc_desmedt@hotmail.com, 0476 50 71 73.

24/09 / WEDSTRIJD

ECOTRAIL VAN BRUSSEL

Wandel, loop of fiets door de Brusselse groene ruimten. Er zijn trajecten van 9, 18 of 80 km, en een speciaal schattenjachtparcours voor kinderen. De verschillende wedstrijden starten tussen 12.00 en 15.05 uur. Afhankelijk van uw parcours start u aan de voet van het Atomium of aan de Robinsonchalet in het Ter Kamerenbos.

Meer info en inschrijvingen:

www.ecotrailbrussels.com.

Voor al uw vragen: