



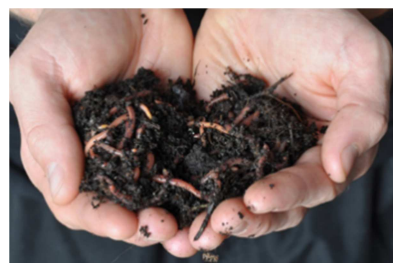
MON POTAGER AU NATUREL SANS PESTICIDE

Jardiner est une activité saine ! Pour qu'elle profite tant à la nature qu'à vous-mêmes, bannissez les pesticides de votre potager et jardinez au naturel ! C'est même une obligation si vous cultivez sur une parcelle qui appartient à une Commune ou à la Région de Bruxelles-Capitale.

En jardinant au naturel, vous soutenez les processus et les cycles qui permettront à vos plantes de grandir sainement. Pour cela, soyez curieux, observateurs, et pour commencer... suivez les quelques principes énoncés ci-dessous.

1. LA BASE DU POTAGER : UN SOL VIVANT

Le sol n'est pas un substrat inerte ! Au contraire, il recèle une vie énorme: bactéries, champignons, micro-organismes, macro-organismes (insectes, vers de terre,...). Cette vie est essentielle, elle offre à la plante les conditions nécessaires à son bon développement : les organismes recyclent les matières organiques qui fournissent la nourriture aux racines des plantes, ils creusent des galeries qui aèrent le sol,... Le jardinier doit donc veiller à protéger et à améliorer la vie de son sol (et pas uniquement se focaliser sur les plantes).



Le sol doit être...	Pourquoi ?	Comment ?
...nourri	Pour fournir les ressources nécessaires à la vie du sol et aux racines des plantes	Apporter de la matière organique : du compost, des engrais verts,... Privilégier les apports d'engrais organiques (c'est-à-dire de la matière fertilisante d'origine animale ou végétale). Assurer un pH entre 6 et 6,5 (au besoin apporter des amendements calcaires).
...aéré	Pour permettre une bonne circulation de l'air et de l'eau, éléments essentiels aux racines des plantes	Respecter l'agencement des couches du sol (ne pas retourner le sol). Travailler avec une grelinette et non une bêche (travail superficiel). Ne pas marcher sur le sol.
... couvert	Pour prévenir l'apparition des « mauvaises herbes », réduire la compaction du sol, protéger du vent et des UV, réduire l'évaporation de l'eau,... comme cela se fait dans la nature (regardez les sols de nos forêts !)	Ne jamais laisser le sol à nu Installer un paillage. Planter des engrais verts



ET POUR LE POTAGER HORS SOL ?

Le jardinier de balcon travaille bien souvent avec du terreau qui est un substrat inerte et stérile. Pour améliorer celui-ci des apports de compost sont nécessaires (1/5 ou 1/3 de la quantité de terreau). Ils fourniront de la nourriture aux plantes pour une certaine durée. Il peut être utile d'ajouter aussi 10 % de matériau drainant (sable, vermiculite,...) pour assurer une bonne aération du substrat. Enfin, le pot ou bac potager peut aussi être couvert (carton, paillage,...) pour éviter que les nutriments ne soient lessivés. L'installation d'engrais verts présente par contre un intérêt réduit car la vie du substrat n'est généralement pas assez importante pour les décomposer une fois qu'ils sont enfouis.

2. LA BONNE PLANTE AU BON ENDROIT : ROTATION ET ASSOCIATION DE CULTURE

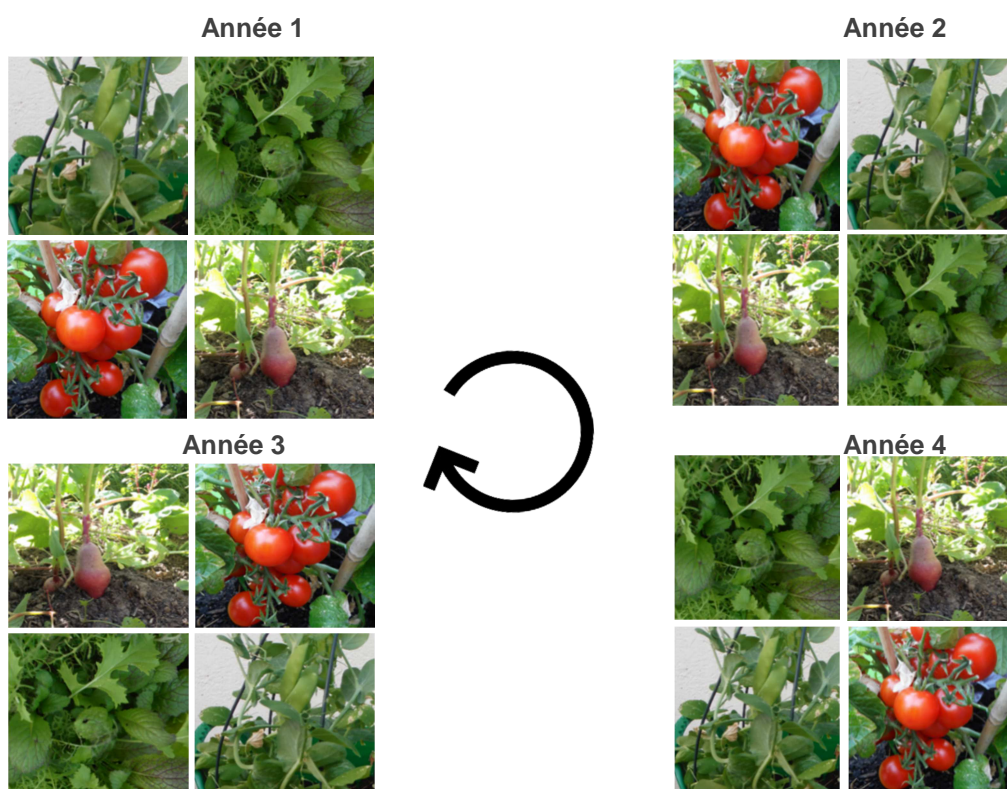
La rotation des cultures et l'association entre plantes potagères permet d'éviter au maximum le développement de maladies sur les plantes ou l'apparition de ravageurs.

2.1. ROTATION DES CULTURES

Allongez le plus possible le moment où une culture revient au même endroit dans le potager. Idéalement on pratique une rotation sur minimum 4 ans. Cette rotation permet d'éviter au sol de s'appauvrir en nutriment, les légumes d'une même catégorie ayant tendance à prendre les mêmes éléments nutritifs dans le sol. Elle permet aussi de prévenir le développement de maladies.

Par exemple, vous pouvez ainsi installer sur une même parcelle :

- la première année les légumineuses (suivies de moutarde comme engrais vert).
- la deuxième année les légumes fruits (suivis de tagètes comme engrais vert).
- la troisième année les légumes racines (suivis d'un mélange vesce/seigle)
- la quatrième année les légumes feuilles



INFO FICHES - POTAGERS

2.2. ASSOCIATION DE CULTURES

Respectez les « affinités » entre les plantes : il y a des plantes amies et des plantes antagonistes.

Plantes amies	Plantes dont l'association est bénéfique <i>Exemple : La carotte éloigne la mouche de l'oignon et l'oignon la mouche de la carotte</i>
Plantes antagonistes	Plantes dont l'association est défavorable <i>Exemple : Fraisier et chou ne font pas bons ménages</i>

	Bette	Betterave	Carotte	Chou	Ciboulette	Concombre	Courgette, potiron	Epinard	Fraisier	Haricot	Laitue	Oignon	Poireau	Pois	Pommes de terre	Radis	Tomates
Bette																	
Betterave																	
Carotte																	
Chou																	
Ciboulette																	
Concombre																	
Courgette, potiron																	
Epinard																	
Fraisier																	
Haricot																	
Laitue																	
Oignon																	
Poireau																	
Pois																	
Pommes de terre																	
Radis																	
Tomates																	



Sauge - Thym - Romarin



Tomates - Basilic



Laitues - Poireaux



3. CHOISIR DES PLANTS ET SEMENCES ADAPTÉS À NOS RÉGIONS

Au moment de l'achat de vos plans et semences, privilégiez ceux qui sont biologiques. On les reconnaît grâce au logo bio. Il s'agit d'espèces ou de variétés plus rustiques ou résistantes (et qui n'auront dès lors pas besoin d'être cultivées à grand renfort de pesticides).



Ces semences et plants peuvent être achetés en jardinerie spécialisée. Soutenez les initiatives locales en achetant vos graines à des producteurs belges. Vous pouvez aussi profiter des bourses d'échanges de plants et de semences organisées régulièrement à la belle saison pour acquérir des variétés spécifiques et entrer en contact avec d'autres passionnés de jardinage.

4. UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ ET ENTRETENU

Les outils du jardinier au naturel sont relativement « classiques » si ce n'est que la bêche va être remplacée au profit d'une grelinette, qui permet d'aérer le sol sans le retourner. Une attention particulière sera donnée aussi au matériel de désherbage. Par exemple, la binette à roue constitue un outil de choix pour enlever les mauvaises herbes sans ce casser le dos. De manière régulière, désinfectez vos outils ! Du vinaigre suffit !



Enfin, privilégiez les tuteurs en matière naturelle et les ligatures d'origine végétale. S'ils se dispersent au potager, ils pourront se dégrader sans causer de tort à la vie de votre sol.

5. AMÉNAGER ET FLEURIR LE POTAGER ET SES ABORDS

Même sur une petite surface, veillez à installer des ressources et des gîtes pour les auxiliaires et les insectes pollinisateurs ! Vous pouvez placer des fleurs au sein même de votre potager, comme la bourrache ou l'œillet d'Inde ; en plus de fournir nectar et/ou pollen aux insectes, elles auront un impact positif pour éloigner certains ravageurs.



Une haie aux abords du jardin effectuera aussi le même travail, en créant, en plus, des zones d'ombre favorables à certains légumes aux heures chaudes.

Prévoyez aussi des gîtes pour les précieux auxiliaires du jardinier : des nichoirs pour les abeilles sauvages, un abri pour hérisson, un refuge pour papillons,... sans oublier de leur fournir un petit point auquel s'abreuver !

6. LUTTER DE MANIÈRE NATURELLE CONTRE LES RAVAGEURS

Les pesticides sont à proscrire ! Il existe des solutions naturelles pour lutter contre les indésirables au jardin : les décoctions de plantes, les virus et les bactéries, les auxiliaires,... Voici quelques conseils pour lutter naturellement contre certains ennemis du jardinier.

6.1. L'AIL CONTRE-ATTAQUE !

La décoction d'ail permet de lutter contre les pucerons, les acariens, les chenilles mais aussi les maladies causées par des champignons comme la rouille, le mildiou, l'oïdium.



Il faut la pulvériser sur les plantes contaminées tous les trois jours pendant douze jours, mais jamais en plein soleil.

Recette de la décoction d'ail :

- Faire tremper 1 kg d'ail haché dans 10l d'eau de pluie durant 24h.
- Faire ensuite bouillir à couvert pendant 30 min.
- Laisser refroidir à couvert
- Filtrer et conserver en bidon plastique à l'abri de la lumière durant max. 48h.

6.2. HALTE AUX LIMACES !

Les limaces, ces mollusques qui laissent des traces baveuses sur et autour des plantes, sont bien souvent persona non grata au potager ! En plus d'une certaine acceptation de leur présence, diverses actions peuvent se combiner pour limiter leur présence et les dégâts qu'elles font : installation d'un paillage rugueux (chanvre, lin,...), saupoudrage de sable de rivière ou de cendre, présence de bourrache... Vous pouvez aussi acheter des nématodes.



BESOIN D'UN CONSEIL?

Vous trouverez sur le site des maîtres-maraîchers bruxellois les coordonnées de bénévoles prêts à partager leurs connaissances avec vous :

www.maitre-maraicher.be

