

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS(ES)



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#121
MENSUEL
JUN
2018

- 04 VOUS PARTAGEZ UN QUARTIER?
PARTAGEZ UN PROJET!
- 09 HOMEGRADE:
AMÉLIOREZ VOTRE LOGEMENT
- 10 LA ZÉRO DÉCHET ATTITUDE:
UN NOUVEL ART DE VIVRE

LOCAL ET DE SAISON:
VOILÀ L'ÉTÉ!

BRUXELLES PREND SES AISES
SOUS LE SOLEIL



bruxelles
environnement
.brussels

WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



Ma ville notre planète version digitale : mode d'emploi !

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez !



PLACE À L'ÉTÉ!

Vacances et loisirs estivaux sont de retour. Bruxelles prend ses aises sous le soleil! Les activités, toujours si nombreuses, sont désormais placées sous le signe de la détente, du plaisir au naturel et de la fête.

Dans ce numéro, découvrez les nombreuses initiatives et activités rafraîchissantes disponibles cet été: balades et farniente dans les parcs de la Capitale, apéros festifs, animations pour toute la famille à Bruxelles les Bains ou encore visites didactiques et passionnantes dans les coins les plus sauvages de la ville!

Vous rêvez d'un été zéro déchet? *Ma Ville Notre Planète* a pensé à vous. Dans notre magazine, faites la chasse aux emballages superflus et prenez connaissance des nombreuses initiatives visant à faire maigrir votre poubelle!

Au fil des pages, découvrez aussi le nouvel appel à projets « Inspirons le Quartier », ouvert à tous les citoyens, habitants et associations qui aspirent à plus de biodiversité, de Good Food et de partage dans leur rue ou leur quartier.

Ce n'est pas tout, dans ce numéro, vous en apprendrez plus sur Homegrade, le service intégré mis sur pied par la Région de Bruxelles-Capitale qui vous aide de A à Z à améliorer votre logement. Bonne lecture!

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES**: F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF**: Matthieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE**: Sylvie Clara, Sandra Moreels, Isabelle Degraeve, Tom Penxten **RÉDACTION**: Didier Dillen **PRODUCTION**: www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © **BRUXELLES ENVIRONNEMENT** - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



BALADES «BELLES DE MA RUE»

Vagabondes, annuelles ou vivaces, grandes ou petites, elles s'inventent dans les interstices urbains, transforment nos trottoirs en jardins publics.

Avec les balades « Belles de ma rue », passez de fleur en fleur et découvrez les mille et un visages de ces plantes sauvages au cœur de la ville. Vous recevrez un carnet illustré pour reconnaître les plus courantes d'entre elles et serez invités à

encoder vos observations botaniques sur le site Belles de ma rue.

Prochaines balades, les 13, 20, 27 et 30/6. Gratuit. Inscription obligatoire.

bellesdemarue.brussels

SACS EN PLASTIQUE: ON REMBALLE!

La Région de Bruxelles-Capitale franchit une nouvelle étape dans la réduction des déchets plastiques.



Le 1^{er} septembre prochain, tous les sacs en plastique léger seront interdits: sacs de caisse (pour les achats) et sacs à vrac en plastique (pour emballer fruits et légumes, accessoires, produits de bricolage, d'entretien...). Les sacs en plastique d'une épaisseur de plus 50 microns restent autorisés. Des exceptions existent aussi pour certains fruits, les légumes et les produits liquides, humides, emballés dans des sacs biosourcés.



BEL EXPO

En 2050, les villes abriteront près de 70 % de la population mondiale. Est-ce qu'on y vivra encore bien et en bonne santé? Découvrez ces enjeux urbains et les solutions à y apporter au BEL Expo. Cet espace d'exposition permanent vous montrera comment mieux se déplacer en ville, manger, se loger ou travailler de façon plus durable et avec moins d'énergie et de déchets. Une formidable expérience interactive! Site de Tour & Taxis. Av. du Port, 86c/3002 à 1000 Bruxelles. www.belexpo.brussels



ENQUÊTE PUBLIQUE: L'AVENIR DE LA FORÊT DE SOIGNES

Ecrin de nature très apprécié des Bruxellois, la forêt de Soignes est aussi très fragile. Pour garantir son avenir et la préserver, la Région a élaboré un nouveau Plan de gestion de ce patrimoine vert. Il sera soumis à enquête publique du 15/5 au 15/7 2018. Votre avis compte! Faites-le nous connaître. <https://bit.ly/2xMLk1g>

NUIT EUROPÉENNE DES CHAUVES-SOURIS

Cette année encore, faites la fête aux chauves-souris! En plus de la traditionnelle soirée d'observation, petits et grands sont aussi invités à une après-midi festive. Au programme: stands, jeux de piste, fabrication de nichoirs, animations, balade contée, infos sur les actions de protection des chauves-souris. Rue du Rouge-Cloître, 4 à 1160 Audergem. Le 25/8. De 14h30 à 23h. Gratuit. <http://chauvesouris.natagora.be>



EN SAVOIR PLUS
<https://bit.ly/2kQuJ3t>

AUX QUARTIERS, CITOYENS!

Quel plaisir d'avoir un peu de nature en façade, de se retrouver entre habitants d'un même quartier autour d'un potager, d'organiser un atelier zéro déchet entre voisins. Ce genre d'initiative citoyenne vous tente? L'appel à projets « Inspirons le quartier » de Bruxelles Environnement est là pour vous!

**INSPIRONS
LE QUARTIER**
 AIDES AUX PROJETS
 DURABLES CITOYENS

INSPIREZ... ET LANCEZ-VOUS!

Venez participer à l'une des séances d'informations organisées pour réfléchir et échanger sur les objectifs de votre projet :

- /// 27 juin : Lieu : Elzenhof, Avenue de la Couronne, 12 à Ixelles - Horaire : 16h-18h.
- /// 17 septembre : Lieu : à déterminer - Horaire : à déterminer.

Accès gratuit – inscription souhaitée via citizensprojects@environnement.brussels

www.environnement.brussels/inspironslequartier

Pour la troisième année consécutive, cet appel à projets invite les citoyens de Bruxelles à proposer un projet durable qu'ils aimeraient développer dans leur quartier. Celui-ci doit avant tout se construire pour les habitants du lieu. Il doit viser à dynamiser et à améliorer la qualité de vie du quartier, mobiliser les habitants autour de la préservation de l'environnement et du développement durable. Plusieurs thématiques peuvent être abordées :

- /// Promouvoir la **Good Food**, une alimentation équilibrée, locale et de saison grâce à des projets d'ateliers culinaires, l'installation de potagers collectifs ...
- /// Ramener la **nature** dans son quartier, avec des espaces cultivés communs.
- /// Installer un **compost collectif**.
- /// Développer un projet **zéro déchet**.

Pour qui?

L'appel s'adresse à tout groupe de voisins, amis, habitants d'une rue ou d'un quartier, ainsi qu'aux associations de fait et certaines ASBL. Seules conditions : le projet doit être porté par un groupe-pilote de minimum 5 personnes et son mode de fonctionnement doit être participatif.

Un accompagnement complet

Votre projet est retenu? Vous pourrez bénéficier d'un soutien incluant un accompagnement par des professionnels,

un soutien financier, ou des formations.

Inspirons le quartier: ils y ont participé Bloemekets et Bloemesacs!

Le collectif de copains les Bloemekets est à l'origine du projet Bloemesacs. « Notre idée est de fabriquer des sacs à pain réutilisables en tissu, d'où le nom bloemesacs, pour limiter les déchets inutiles », explique Robin Van Leeckwyck. « Ces Bloemesacs sont fabriqués lors d'ateliers conviviaux ouverts à tous. Nous allons ensuite les déposer dans les boulangeries de Schaerbeek et Uccle où les gens peuvent les emporter en échange d'une somme libre. C'est une façon pour nous de toucher un public moins sensibilisé à la question du zéro déchet. »

www.bloemesac.be

Biodiversité et intégration sociale

À Boondael, des habitants se sont réunis pour créer le Café solidaire. « Nous sommes dans un quartier composé de logements sociaux dont une bonne partie est en attente de rénovation et où la nature a repris une partie de ses droits » explique Sarah Meesters. « Notre projet est de favoriser et de préserver cette biodiversité avec la participation des habitants. Nous voulons aussi mettre en place des projets Good Food, de gestion des déchets, des ateliers participatifs... »

www.facebook.com/cafesolidaire.boondael

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

JUIN '18



BRUXELLES UN ÉTÉ VERT ET DURABLE!

L'été est là! Et plus que jamais, la Région de Bruxelles-Capitale regorge d'initiatives et d'activités rafraîchissantes, vertes et durables pour améliorer la qualité de vie de ses habitants. À Bruxelles, le durable est partout! Dans l'assiette et sur les terrasses avec les restaurants labellisés Good Food, dans les jardins et les parcs innombrables de la capitale la plus verte d'Europe, dans les balades au fil de l'eau ou de la nature, dans les quartiers où foisonnent les initiatives zéro déchet, dans les jardins partagés, dans les fermes urbaines où se cultive une agriculture vivante et à taille humaine. Vive l'été, vive la nature, vive la vie en ville!



À LA BELLE SAISON, REDÉCOUVREZ LE PLAISIR DE FLÂNER
DANS LES ESPACES VERTS BRUXELLOIS.

PARTICIPEZ!

Quantité d'activités attendent toute la famille durant cet été, du pique-nique improvisé dans un parc ombragé, en passant par des apéros festifs et musicaux, des croisières en bateau sur le canal, du farniente et des jeux à Bruxelles les Bains, des ateliers jardinage, la Roller Bike Parade, ou encore des visites didactiques et passionnantes dans les coins les plus sauvages de la ville.

LES KIOSQUES SONT DE RETOUR!

Bienvenue chez Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice et Henri! Ces sympathiques kiosques avaient fait sensation en 2017, et attiré un vaste public de Bruxellois et de touristes. Ils sont de retour cet été dans cinq parcs de la Capitale. Véritables lieux de rendez-vous festifs et conviviaux, ces guinguettes éphémères



INSOLITE

vous accueillent pour un moment de détente, pour grignoter un morceau ou boire un verre dans un esprit très Good Food. De multiples activités toutes plus fun les unes que les autres vous y attendent aussi: concerts, cours de yoga, apéro danse, activités pour enfants...

Parc Roi Baudouin, Abbaye de la Cambre, Parc du Cinquantenaire, Parc Georges Henri, Parc Duden.

Tous les jours, de mai à septembre et de 11 à 22h.



Connaissez-vous BoerenBruxselPaysans? Ce projet soutenu par le FEDER vise à favoriser la transition vers une agriculture urbaine durable à destination des Bruxellois. « Il réunit l'expertise de quatre associations et de deux administrations », précise **Catherine Fierens**, coordinatrice du projet. Objectif: accompagner les (futurs) producteurs, transformateurs, la distribution en circuit

DES FERMES AU CŒUR DE LA VILLE!



court. « Nous disposons par exemple de deux espaces tests pour les futurs maraîchers à Anderlecht où ceux-ci peuvent bénéficier d'un terrain, de toute une infrastructure et d'un soutien technique. Six de ces candidats comptent s'installer l'année prochaine! » Les légumes qu'ils produisent sont déjà distribués dans plusieurs magasins de la Capitale ou lors d'un marché qui a lieu

sur place tous les samedis. Un projet de production alimentaire, le Champ du Chaudron, va aussi voir le jour, toujours à Anderlecht. « On pourra s'y restaurer, y acheter des produits en vente directe, -dont du pain- et les professionnels y bénéficieront d'espaces pour la mise en panier, la transformation... »

www.boerenbruxselpaysans.be

FAUNE & FLORE



SUREAU L'ARBRE À TOUT FAIRE!

Même s'il ne monte pas très haut, 5 mètres au plus, le sureau noir (*Sambucus nigra*) est un arbre en tous points remarquable. Longtemps apprécié comme remède à de nombreux maux, ses inflorescences et ses fruits servent à confectionner un délicieux vin de fleurs, du sirop ou des confitures! Ses branches servaient jadis à fabriquer des peignes, des fourches, des tuteurs à tomates. Une fois évidées, elles peuvent aussi être utilisées pour confectionner un sifflet, une petite sarbacane à pois ou un ravive-braises (bouffadou)! Généreux avec les hommes, le sureau l'est aussi avec la nature. Ses fruits sont particulièrement appréciés des oiseaux et il sert de plante hôte à quantité de chenilles et d'insectes.

DÉCOUVERTE

ON SE FAIT UNE TERRASSE — GOOD FOOD? —



Vous avez envie de savourer un bon repas sain et durable tout en profitant du soleil? Cela tombe bien, plusieurs restaurants labellisés Good Food disposent d'une accueillante terrasse. Plats du jour

végétariens et bios, spécialités belges, cuisine du marché gastronomique, plats du monde, bar à bières, cuisine italienne ou encore petits snacks sympas, il y en a pour tous les palais et toutes les bourses! Le nouveau Label Good Food Resto a pour objectif de soutenir et guider les restaurants qui s'impliquent dans une démarche durable. Il compte trois niveaux (une, deux ou trois toques). Il vient d'être octroyé à 34 restaurants bruxellois! Découvrez-les dans le guide Good Food resto ou via le Bottin en ligne sur www.goodfood.brussels

À L'EAU BRUXELLES!

Bruxelles, ville d'eau regorge d'activités sur le thème aquatique. Testez par exemple les mini-croisières sur le canal, voyagez avec le Waterbus, promenez-vous le long des cours d'eau de la Capitale, profitez aussi de la plage de Bruxelles les Bains, promenez-vous en barque ou en pédalo aux étangs Mel-laerts ou visitez le musée des égouts. L'eau à Bruxelles, c'est toute une histoire!



www.coordinationseenne.be/eauabruelles.pdf

www.brusselsbywater.be

www.bruxelleslesbains.be

TENDANCE



— DÉTENTE? — LES PARCS VOUS ATTENDENT

Carpe diem dit le poète! Pourquoi ne pas profiter de la vie dans un des innombrables espaces verts de Bruxelles, avec au programme, bronzette, détente, pique-nique, lecture ou papote.

/// **Esprit transat:** plusieurs parcs bruxellois mettent à votre disposition des chaises longues pour la lecture ou le farniente: Parc du Cinquantenaire, Parc Roi Baudouin, Parc de la Woluwe...

/// **Zenitude:** envie de calme, d'espaces de nature sauvage? Rendez-vous au

Scheutbos, au Rouge Cloître ou encore au Parc Duden avec ses sentiers bien ombragés.

/// **Pique-nique party:** rien de tel qu'un repas en plein air pour se croire en vacances. Essayez le Parc Tenbosch, le Parc de Laeken, le Parc de la Woluwe...

Trouvez facilement le parc idéal pour vous détendre, passer une journée en famille, vous promener en amoureux sur le site.

www.espacesverts.brussels

VERGERS URBAINS

Bonne nouvelle pour les gourmands: l'association VELT veut promouvoir le développement des arbres fruitiers à Bruxelles. Elle invite les citoyens à prendre part à un projet d'inventaire des plantations. Vergers collectifs, petits fruits, vignes ou kiwis, plus d'une centaine de lieux sont déjà cartographiés! Vous avez un ou plusieurs arbres fruitiers? Complétez l'inventaire et bénéficiez d'une formation pour favoriser la productivité de vos plantations.

www.velt.nu

TEXTO



ATELIER PLANTES AROMATIQUES

Thym, persil, ciboulette, origan, mais aussi monarde, sarriette, livèche, découvrez les principes et les gestes simples pour cultiver vos plantes aromatiques en ville.

Pour assaisonner vos plats, préparer des tisanes ou pour le simple plaisir des sens. Le 19/6 à Watermael-Boitsfort (adresse communiquée ultérieurement). De 18 à 21h. Gratuit.

<https://bit.ly/2M474sP>



TENDANCE



ROLLER BIKE PARADE

Vous êtes fan de mobilité alternative? Dévaler les rues de Bruxelles en patins à roulettes et avec un dj en live vous tente? Participez à la Roller Bike Parade qui se déroule du 1^{er} juin au 14 septembre dans plusieurs villes de Belgique. C'est gratuit et ouvert à tous, petits et grands. À vos rollers, longboards ou vélos!

Départ à 20h tous les vendredis sauf 29/6 et 13/7 ou en cas d'intempéries.

www.wikorollerbikeparade.be

JARDIN D'ABEILLES DE JETTE

Le Jardin d'abeilles de Jette vous invite à ses journées portes ouvertes. Un monde passionnant à découvrir: ruche didactique, ruchette de démonstration, discussions avec des apiculteurs passionnés... Profitez de l'occasion pour recevoir ou échanger des semences de plantes mellifères.

Croisement Av. du Laerbeek - Rue au Bois à 1090 Jette. Le 7/7 et 4/8 de 13 à 17h. Entrée libre. www.api-bxl.be



MAVILLENOTREPLANÈTE#121

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

L'été vert de Bruxelles!

En été, la Région de Bruxelles-Capitale a toujours le chic pour conjuguer loisirs et nature. Sais-tu ce que la période estivale nous réserve cette année ?

POUR LE SAVOIR, RÉPOND À CE MINI-QUIZ

A. Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice et Henri sont :

1. Les musiciens d'un nouveau groupe rock bruxellois
2. Les noms de cinq kiosques implantés dans des parcs bruxellois
3. Les lauréats du concours Good Food

B. Avec les fleurs du sureau, tu peux fabriquer :

1. Du vin de fleurs et du sirop
2. Un puissant anti-puceron naturel
3. Du shampooing pour cheveux gras

C. Le Label Good Food a été octroyé à :

1. 13 restaurants bruxellois
2. 26 restaurants bruxellois
3. 34 restaurants bruxellois

D. L'association VELT veut promouvoir le développement :

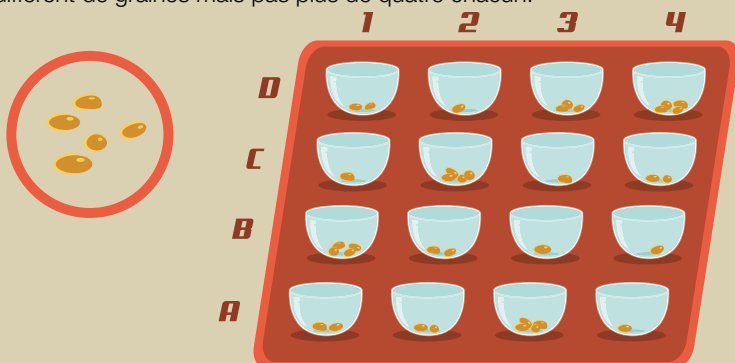
1. D'un parking pour vélos sur la Grand-Place de Bruxelles
2. Des arbres fruitiers à Bruxelles
3. D'une grainothèque dans la forêt de Soignes

E. Certains parcs bruxellois proposent à leurs visiteurs :

1. Des transats gratuits pour se détendre
2. Des séances de massage à petit prix
3. Un parcours de country golf

JEU: Les graines du jardinier

Sur ce plateau, place les cinq graines supplémentaires dans certains godets (une par godet) afin que le total de chaque ligne et de chaque colonne soit égal à 10. Les godets placés sur un même axe doivent contenir un nombre différent de graines mais pas plus de quatre chacun.



SOLUTIONS Quiz: A2 - A2 - B1 - C3 - D2 - E1 Jeu: 1A: 1 graine / 2B: 1 graine / 3C: 1 graine / 4B: 1 graine / 4C: 1 graine

AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

FLORE EN FORÊT DE SOIGNES

En traversant les milieux variés que nous offrent la forêt de Soignes et ses abords, cette balade vous fera découvrir les végétaux rencontrés en chemin et certains de leurs hôtes!

📍 Le 23/6. RDV à 14h au parking de la Drève du Comte (arrêt du tram 94 « Coccinelles ») à 1170 Watermael-Boitsfort. Fin prévue vers 17h. Gratuit. Infos: Marion Englert, 0485/49.09.60 <https://guidenaturebrabant.wordpress.com>

PETITS, PETITS!

Les petits sont là, comment les adultes s'en occupent-ils? Au cours de cette visite familiale guidée, découvrez comment animaux et insectes s'occupent de leur marmaille!

📍 CRIE. Chaussée de la Hulpe, 199 à 1170 Watermael-Boitsfort. Le 24/6 du 10 à 11h. Gratuit. 02/675.37.30 www.tournesol-zonnebloem.be

CHAMPIGNONS DU BOIS DU LAERBEEK

Balade mycologique au Bois du Laerbeek.

📍 Le 8/7. RDV 9h30 sur le parking se situant à proximité du Chalet du parc. Av. du Laerbeek, 1090 Jette. Infos: André Fraiture, 0497/93 10 23 <http://cercle-myco-bruxelles.be>

1001 PATTES!

Venez découvrir les ordres principaux d'insectes présents au Scheutbos et les mœurs parfois surprenantes de certains d'entre eux.

📍 Le 29/7 de 14 à 16h30. Cabane des gardiens. Rue du Scheutbosch à 1080 Molenbeek. Gratuit. leveque.jean@hotmail.com www.scheutbos.be

EN SAVOIR PLUS
www.homegrade.brussels

RÉNOVATION, URBANISME, ÉNERGIE...

HOMEGRADE VOUS ACCOMPAGNE!

Le Centre Urbain et la Maison de l'Énergie unissent leurs efforts sous une même bannière : Homegrade. Ce service intégré est destiné à accompagner les particuliers qui désirent améliorer leur logement en Région de Bruxelles-Capitale.



CASABLANCO

Pour les petits travaux économiseurs d'énergie, Homegrade travaille en partenariat avec l'asbl Casablanca. Cette entreprise d'économie sociale possède plus de dix ans d'expertise dans le domaine de la rénovation. Elle favorise l'insertion socioprofessionnelle de personnes en difficulté sur le marché de l'emploi. Elle concourt également à l'amélioration du cadre de vie en Région bruxelloise. Ses ouvriers sont encadrés et formés sur chantiers tout au long de leur parcours pédagogique. Ils suivent également des formations en lien avec leur projet professionnel.

www.casablanca.be

Que vous soyez locataire, propriétaire occupant, bailleur ou copropriétaire, Homegrade est là pour vous venir en aide. Grâce à ses services, vous pouvez bénéficier d'informations en matière d'isolation acoustique, d'énergie, de logement, de rénovation, de patrimoine et d'urbanisme. Des visites à domicile sont notamment proposées par Homegrade pour vous aider à réduire votre facture énergétique et à concrétiser vos projets de rénovation.

Visites à domicile gratuites

Vous souhaitez par exemple améliorer les performances énergétiques de votre habitation? N'hésitez pas à solliciter la visite d'un conseiller Homegrade. Il analysera vos factures énergétiques et visitera votre logement afin d'établir un diagnostic précis. Il vous proposera ensuite des pistes pratiques pour vous aider à réduire vos factures d'énergie via des gestes quotidiens, des petites interventions ou des travaux de rénovation plus importants. Quelques jours après sa visite, vous recevrez si nécessaire un rapport personnalisé avec des recommandations techniques, administratives et des pistes de financement.

Des interventions sur mesure

Après la visite à domicile, votre conseiller Homegrade peut vous aider à planifier les interventions qui s'imposent. Les petits travaux (étanchéification de châssis, pose d'un réflecteur derrière un radiateur, d'une minuterie électrique...) sont confiés par Homegrade à l'un des éco-ouvriers de l'asbl Casablanca chargés d'exécuter ce service gratuitement (matériaux, équipement et main-d'œuvre compris).

Conseils financiers

Les conseillers de Homegrade sont également à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches sur le plan technique et administratif ainsi que pour vous guider parmi les aides financières existantes (primes énergie, primes à la rénovation, prêt vert Bruxellois...).





OPTEZ POUR LA ZÉRO DÉCHET ATTITUDE!

Le Zéro Déchet (ZD) est en passe de devenir un véritable art de vivre en Région de Bruxelles-Capitale! De nombreux acteurs intègrent cette réalité dans leur quotidien et rivalisent d'ingéniosité pour proposer leurs produits et services sans générer de déchets. Nombre de magasins, épiceries, cafés et restaurants montrent déjà l'exemple... et le bon!

Magasins Zéro Déchet

La chasse au plastique et aux emballages commence dans les magasins. Produits frais ou secs, articles non alimentaires... sont de plus en plus souvent vendus en vrac dans un nombre croissant de commerces. En général, trois solutions s'offrent à vous: vous vous y rendez avec vos propres emballages, vous achetez un contenant durable sur place ou vous optez pour un premier produit avec emballage que vous rechargerez ensuite. Les atouts de cette formule sont multiples:

- /// Vous faites un geste très positif pour la planète en limitant les déchets polluants.
- /// Vous favorisez une démarche globale privilégiant une agriculture durable et biologique.
- /// Vous achetez parfois jusqu'à 20% moins cher que dans le commerce traditionnel.
- /// En leur évitant d'investir dans le packaging, vous permettez aux producteurs de vendre leurs produits à un prix moindre tout en augmentant leur propre marge.

Quelques adresses futées

- /// **CHYL** Rue de Belle-Vue, 62 à 1000 Bruxelles. 02/648.34.76. www.chyl.be
- /// **Färm** Magasins à Bruxelles (Place Sainte-Catherine), Woluwe-Saint-Lambert, Auderghem, Uccle, Ixelles. <https://farmstore.be>
- /// **Le Marché Bio** Rue des Tanneurs, 60 à 1000 Bruxelles. <http://terrabilio.be>
- /// **Natural Corner** Rue de l'Escalier 1 à 1000 Bruxelles. 02/513.30.13. www.naturalcorner.be
- /// **Bio-Basic** Rue Wayez, 60-64 à 1070 Bruxelles. 02/522.56.99. www.bio-basic.be
- /// **The Barn** Place Saint-Pierre 38 à 1040 Etterbeek. 02/721.74.20. <http://thebarn.bio>
- /// **Le Fraysse** Chaussée de Louvain, 896 à 1140 Evere. 02/726.86.26. www.lefraysse.be
- /// **Bloum** Rue des Alliés, 174 à 1190 Forest. <https://bloum.be>
- /// **Vegasme** Chaussée de Waterloo, 367 à 1050 Bruxelles. 02/217 78 95. <http://vegasme.be>



SCOUTS: POUR DES CAMPS GOOD FOOD ET ZÉRO DÉCHET!

On le sait, en adoptant la gourde, la tente et l'esprit de débrouillardise, les scouts et les autres mouvements de jeunesse mettent un point d'honneur à respecter l'environnement durant leurs camps d'été. Pour vous aider à faire encore mieux, Bruxelles Environnement vous propose une mine de conseils durables en ligne.

Des repas d'inspiration Good Food

Sans augmenter votre budget nourriture, vous pouvez facilement opter pour des repas Good Food qui ont un impact limité sur l'environnement: utilisation de produits locaux et de saison, moindre consommation de protéines animales, réflexes anti-gaspillage.

Chasse aux emballages

Pour limiter la production de déchets, n'oubliez pas de prévoir des emballages durables et des sacs réutilisables pour vos achats et le stockage des

denrées. Pour les déchets inévitables, gardez bien en tête les règles du tri et surtout ne laissez rien par terre.

Hygiène et entretien

Avant votre camp, vous pouvez également fabriquer vos produits d'entretien et/ou de soin du corps avec des produits simples comme du jus de citron, du bicarbonate de soude ou du vinaigre qui sont d'excellents dégraissants. En plus d'être bon marché, ces produits « maison » sont moins polluants une fois rejetés dans la nature (rivière ou par infiltration).

Récup' et seconde main

Que ce soit pour votre mobilier, pour les bricolages ou pour vos besoins en matériel divers, faites appel à la récup' et n'hésitez pas à réparer l'équipement qui a un peu souffert du camp précédent. Vous ne trouvez pas ce qu'il vous faut auprès de votre entourage? Pensez à visiter les boutiques de seconde main, les give box ou les donneries.

EN SAVOIR PLUS
<https://bit.ly/2kUHytA>

- /// **Au Rayon Bio** Rue Gustave Van Huynegem, 32 à 1090 Bruxelles. 02/425.01.71. www.aurayonbio.be
- /// **Manuka** Rue du Fort, 1 à 1060 Bruxelles. 02/544.04.96. www.biomanuka.be
- /// **Bees Coop** Rue Van Hove 19 à 1030 Bruxelles. bees-coop.be

Restaurants Zéro Déchet

Le Boentje Café

Partant du principe que manger local dans un bocal peut avoir un impact mondial, ce petit établissement à l'accent 100% bruxellois propose de délicieux petits plats sans emballage superflu. Fidèle à la philosophie Zéro Déchet, le *Boentje Café* privilégie la décoration de seconde main, de récupération et des récipients réutilisables. Tous les déchets potentiellement produits sont revalorisés. Le marc de café est, par exemple, utilisé pour les gommages de la peau ou du substrat permettant de faire pousser des champignons.

Place Colignon, 18 à 1030 Schaerbeek.
www.boentjecafe.com

Le Local

Ce restaurant s'engage à utiliser au moins 80% de produits locaux issus de circuits courts. Une manière de mettre en avant le terroir belge et d'offrir un juste prix aux agriculteurs. Dans le même esprit, les cuisiniers travaillent ces produits en respectant l'esprit du Zéro Déchet

afin de limiter le gaspillage alimentaire. Ils privilégient notamment une cuisine créative qui met en valeur ce que l'on jette ailleurs. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si l'établissement a reçu le meilleur score du label Good Food récompensant les restaurants durables bruxellois.

Rue de la Longue Haie, 51 à 1000 Bruxelles. 02/647.68.03.

www.lelocalbxl.be

Initiative citoyenne

LeoNotHappy: ensemble pour une ville propre!

Dès qu'il constate une incivilité qui va à l'encontre de la propreté publique, Adel, un jeune Bruxellois de 27 ans, appose depuis mars 2016 son petit personnage emblématique « Leo Not Happy » (clin d'œil à Leonardo DiCaprio), fervent défenseur de l'environnement). Il organise aussi régulièrement des actions citoyennes, comme cette collecte qui a permis de ramasser, en avril dernier, quelque 6.500 mégots en une heure autour des étangs d'Ixelles.

www.instagram.com/leonothappy



LE COIN DU WEB

Retrouvez ici à chaque numéro, un lien, un site, une info web utile pour votre vie au quotidien: conso, Good Food, éducation à l'environnement, énergie, nature...



Le Bottin de la Good Food

Vous êtes en quête d'une alimentation durable, saine, locale et de qualité à Bruxelles? Le Bottin du site Good Food de Bruxelles Environnement est le guide qu'il vous faut! Vous y trouverez les acteurs commerciaux qui contribuent à augmenter l'offre Good Food près de chez vous: producteurs, distributeurs, mais aussi restaurants et cuisines de collectivités. Le Bottin Good Food recense par exemple 34 restaurants et 87 cantines, tous labellisés selon des critères stricts (produits bio, végétariens, de saison, socialement responsables...) et vérifiés par un contrôleur indépendant. Vous y dénicherez aussi plus de 30 adresses de magasins ou de producteurs actifs dans l'alimentation durable, dont de nombreux producteurs et transformateurs bruxellois. Du particulier au professionnel engagé dans la même démarche, chacun pourra y trouver les bonnes adresses pour acheter et manger Good Food!

www.goodfood.brussels/bottin

MAVILLENOTREPLANÈTE#121



FRAÎCHEUR SANS CLIM'!

En été, la tentation est grande de recourir à l'airco. La clim' est cependant une technique gourmande en énergie et souvent polluante. Voici quelques astuces pour se rafraîchir de façon plus écologique!

/// Préférez les brumisateurs, rafraîchisseurs par évaporation et ventilateurs à la clim'. Ils sont moins énergivores.

En voiture

- /// Restez au frais sans clim' : ouvrez vos fenêtres et faites circuler l'air.
- /// Garez-vous à l'ombre ou utilisez un pare-soleil.
- /// Ne descendez pas la clim' en dessous de 23°C et évitez un écart de plus de 10°C avec l'air extérieur.
- /// Stoppez la clim' 10 minutes avant la fin de votre trajet.

À la maison

- /// Aérez votre habitation la nuit, lorsqu'il fait plus frais, et fermez portes et fenêtres aux heures les plus chaudes de la journée.
- /// Installez des protections solaires: volets, persiennes, stores, rideaux occultants... Les protections extérieures sont les plus efficaces.



MAYA ET SES COUSINES



Menacées, encore mal connues, souvent confondues avec l'abeille domestique, les abeilles sauvages et autres bourdons jouent un rôle crucial dans notre système alimentaire et

nos écosystèmes. Le saviez-vous? Environ 135 espèces d'abeilles sauvages ont été observées dans notre capitale, soit plus du tiers des espèces de Belgique. Chacune a son endroit préféré pour nicher et ses plantes préférées pour se nourrir. Un dépliant édité par Bruxelles Environnement vous permet de mieux les reconnaître pour mieux les protéger.

<https://bit.ly/2Lt9yQ3>

Pour toutes vos questions: