

BRUSSELS MIJNSTAD



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

O N Z E P L A N E E T

HET NATUUR- EN MILIEUMAGAZINE VAN DE BRUSSELAARS

#121
MAANBLAD
JUNI
2018

04 JULLIE DELEN EEN WIJK?
DEEL EEN PROJECT!

09 HOMEGRADE:
VERBETER UW WONING

10 DE ZERO AFVAL-AANPAK:
EEN NIEUWE LEVENSTIJL

LOKAAL EN VAN HET SEIZOEN: DAAR IS DE ZOMER!

BRUSSEL LEEFT OP EEN RUSTIGER TEMPO ONDER DE ZON



leefmilieu
brussel
.brussels

WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS



Digitale versie *Mijn stad onze planeet*: een handleiding!

U kunt dit magazine voortaan ook op uw smartphone of tablet lezen. Via de app krijgt u zelfs een unieke en rijkere leeservaring dan wanneer u de papieren versie zou lezen. Wat moet u doen? Simpel:

1. Download de app **BXLNaturMag** op het platform van uw keuze (App Store, Google Play).
2. Installeer de app (de taal wordt automatisch ingesteld).
3. Selecteer het magazine dat u wilt lezen.
4. Lees het magazine als pdf, of kies 'begeleide lezing' voor een aangename leeservaring. Voor de begeleide lezing tikt u twee keer op uw scherm.

Mijn stad onze planeet, u leest het waar en wanneer u wilt!



EN HET WERD ZOMER!

De zomer is in het land: tijd voor vakantie en zomerse activiteiten. Brussel leeft op een rustiger tempo onder de zon. Maar dat betekent niet dat er minder te beleven valt. Integendeel. Er staan heel wat activiteiten op het programma, vooral in het teken van ontspanning, plezier in de natuur en feesten.

In dit nummer ontdekt u de vele verfrissende initiatieven en activiteiten die de zomer voor u in petto heeft: wandelen en gezellig luieren in de parken van de hoofdstad, feestelijk aperitieven, activiteiten voor heel het gezin op Brussel Bad of leerrijke en boeiende bezoeken aan de meest verwilderde hoekjes van de stad! Droomt u van een zomer zonder afval? *Mijn stad onze planeet* heeft aan u gedacht. In dit magazine jaagt u op overtollige verpakkingen en maakt u kennis met tal van initiatieven om van Zero afval uw nieuwe levensstijl te maken.

Op de volgende pagina's vindt u ook meer informatie over de nieuwe projectoproep 'Vooruit met de wijk'. Alle burgers, inwoners en verenigingen die in hun straat of wijk meer biodiversiteit, Good Food en gemeenschappelijk gebruik willen introduceren, kunnen eraan deelnemen.

En daar stopt het niet. In deze editie komt u ook meer te weten over Homegrade, de geïntegreerde dienst van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest die u van A tot Z helpt om uw woning te verbeteren.

Veel leesplezier!

MIJN STAD ONZE PLANEET

Verschijnt maandelijks, behalve in januari, juli en augustus. - Leefmilieu Brussel - Havenlaan 86 C / 3000, 1000 Brussel - Tel. 02 775 75 75 - info@leefmilieu.brussels - www.leefmilieu.brussels **V.U.:** F. Fontaine & B. Dewulf. **HOOFDREDACTEUR:** Mathieu Molitor. **HERLEZINGCOMITÉ:** Sylvie Clara, Sandra Moreels, Isabelle Degraeve, Tom Penxten. **REDACTIE:** Didier Dillen **VERTALING:** Maarten Geerts. **PRODUCTIE:** www.4sales.be. De foto's tonen niet noodzakelijk de geciteerde personen. © LEEFMILIEU BRUSSEL - Gedrukt op gerecycleerd papier. De teksten in deze publicatie hebben tot doel de wettelijke bepalingen toe te lichten. Om de ware juridische toedracht van deze teksten te kennen, verwijzen we u naar de teksten van het Belgisch Staatsblad.



WANDELEN LANGS DE 'SCHATTEN VAN DE STRAAT'

Grote of kleine zwervers, seizoensbloeiers of winterharde plantjes: ze nestelen zich in de spleten van onze stad en toveren onze voetpaden om tot openbare tuinen.

Neem deel aan de wandelingen 'Schatten van de straat', wandel van bloem tot bloem en ontdek de duizend-en-een gezichten van deze wilde planten in het hart van de stad. U krijgt een geïllustreerd boekje waarmee u de vaakst voorkomende plan-

ten kunt herkennen. Vergeet niet om uw waarnemingen in te voeren op de website 'Schatten van de straat'.

Volgende wandelingen (in het Frans): 13, 20, 27 en 30/6. Gratis. Inschrijven verplicht. bellesdemarue.brussels

PLASTIC ZAKJES: WEG ERMEE!

Het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zet een nieuwe stap om de hoeveelheid plastic afval in te dijkten.



Vanaf 1 september zijn alle lichte plastic zakjes verboden: kassazakjes (voor aankopen) en plastic bulkzakjes (bijvoorbeeld voor fruit en groenten, accessoires, klus- en onderhoudsproducten...). Plastic zakken dikker dan 50 micrometer blijven toegelaten. Er zijn ook uitzonderingen voor fruit, groenten, en vloeibare en vochtige producten: die mogen nog even in biologisch afbreekbare zakjes worden verpakt.



BEL EXPO

In 2050 zal zo'n 70% van de wereldbevolking in steden wonen. Zullen we er nog goed en gezond kunnen wonen? Ontdek de stedelijke uitdagingen en hun oplossingen in de BEL Expo. Deze permanente tentoonstellingsruimte toont u hoe we ons vlotter kunnen verplaatsen in de stad en hoe we er op een meer duurzame manier kunnen eten, wonen en werken, met minder energie en afval. Een fantastische interactieve ervaring!

Thurn & Taxis-site. Havenlaan 86c/3002, 1000 Brussel.

www.belexpo.brussels/nl

FEEST VAN DE VLEERMUIS

Dit jaar vieren we het 'Feest van de vleermuis'. Naast de traditionele avond waarbij we op zoek gaan naar vleermuizen, nodigen we groot en klein uit op een feestelijke namiddag. Op het programma: stands, zoektochten, nestkasten bouwen, animatieactiviteiten, vertelwandelingen en informatie over de acties om vleermuizen te beschermen.

www.nachtvandevleermuis.be

OPENBAAR ONDERZOEK OVER DE TOEKOMST VAN HET ZONIËNWOUDE!

Het Zoniënwoud is een stukje natuur dat de Brusselaars koesteren, maar dat tegelijk ook zeer kwetsbaar is. Om het bos te beschermen en zijn toekomst te garanderen, werkte het Gewest voor dit groene erfgoed een nieuw beheerplan uit. Dat beheerplan wordt van 15 mei tot 15 juli 2018 onderworpen aan een openbaar onderzoek. Uw mening telt! Deel hem dus met ons.

<https://bit.ly/2M4Gxvm>



MEER INFO

<https://bit.ly/2kRiR0Z>

BRUSSELAARS, KOM OP VOOR UW WIJK!

Het doet deugd om wat natuur voor de deur te zien, om samen met enkele buurtbewoners een moestuin te onderhouden, om met de burens een Zero afval-workshop te organiseren. Zin in een bottom-up initiatief? De projectoproep 'Vooruit met de wijk' van Leefmilieu Brussel is er speciaal voor u!

VOORUIT MET DE WIJK

STEUN AAN DUURZAME
BURGERPROJECTEN

DOE INSPIRATIE OP... EN START EEN PROJECT OP!

Neem deel aan een van de informatiesessies die worden georganiseerd om te brainstormen en om van gedachten te wisselen over de doelstellingen van uw project:

/// 27 juni: Plaats: Elzenhof, Kroonlaan 12 in Elsene - Uur: 16u-18u

/// 17 september: Plaats: nog te bepalen - Uur: nog te bepalen

Gratis toegang - gelieve u in te schrijven via citizensprojects@leefmilieu.brussels

www.leefmilieu.brussels/vooruit-metdewijk

Voor het derde opeenvolgende jaar nodigt deze projectoproep de inwoners van Brussel uit om een duurzaam project voor te stellen dat ze in hun wijk willen uitrollen. Een project dat er vooral voor de wijkbewoners moet zijn. Om de dynamiek en de levenskwaliteit in de wijk te verbeteren, om de inwoners te mobiliseren rond milieubescherming en duurzame ontwikkeling. Meerdere thema's komen in aanmerking:

/// **Good Food** promoten: evenwichtige voeding op basis van lokale seizoensgroenten. Dit kan via kookworkshops, het aanleggen van gemeenschappelijke moestuinen...

/// De **natuur** terug naar de wijk brengen met een gemeenschappelijk onderhoud stukje groen.

/// Een **collectieve compostplaats** opstarten.

/// Een **Zero afval-project** uitwerken.

Voor wie?

De projectoproep richt zich tot alle groepen van burens, vrienden, bewoners van een bepaalde straat of wijk, alsook tot feitelijke verenigingen en bepaalde vzw's. Enige voorwaarden: het project moet gedragen worden door een stuurgroep van minstens vijf personen en moet participatief zijn.

Begeleiding van A tot Z

Werd uw project geselecteerd? Dan kan u rekenen op de nodige ondersteuning,

namelijk begeleiding door professionals, financiële steun en opleidingen.

Vooruit met de wijk: zij hebben eraan deelgenomen! Bloemekets en Bloemesacs

De vriendengroep Bloemekets staat aan de wieg van het project Bloemesacs. "Ons idee was om herbruikbare broodzakken van stof te maken, vandaar de naam Bloemesacs, om zo onnodig afval te vermijden," vertelt Robin Van Leeckwyck. "Die Bloemesacs worden gemaakt tijdens gezellige workshops waar iedereen welkom is. Vervolgens brengen we ze naar bakkers in Schaarbeek en Ukkel waar mensen ze kunnen meenemen in ruil voor een vrije bijdrage. Op die manier willen we een publiek bereiken dat minder bezig is met Zero afval." www.bloemesac.be (FR)

Biodiversiteit en sociale integratie

In Boondaal zijn enkele inwoners samen een solidair café gestart. "Wij wonen in een wijk met heel wat sociale woningen waarvan de meeste aan renovatie toe zijn en waar de natuur opnieuw wat ingang heeft gevonden", aldus Sarah Meesters. "Ons project wil die biodiversiteit stimuleren en beschermen, met de hulp van de bewoners. We willen ook andere projecten opzetten rond Good Food, afvalbeheer, participatieve workshops..."

www.facebook.com/cafesolidaire.boondael (FR)

VERS VAN DE PERS

NIEUWS OVER DE NATUUR EN HET MILIEU IN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

JUNI '18



BRUSSEL EEN GROENE, DUURZAME ZOMER!

Het is zomer. En meer dan ooit zijn er in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest talrijke verfrissende, groene en duurzame initiatieven en activiteiten om de levenskwaliteit van de inwoners te verbeteren. Duurzaamheid is overal in Brussel te vinden. In de borden en op de terrassen van de Good Food-restaurants, in de vele tuinen en parken van de groenste hoofdstad van Europa, in wandelingen langs het water en in de natuur, in de wijken waar Zero afval-initiatieven welig tieren, in de gedeelde tuinen, in de stadshoeves waar een levendige landbouw op mensenschaal groeit. Leve de zomer, leve de natuur, leve het leven in de stad!



GENIET VAN HET MOOIE WEER EN ONTDEK OPNIEUW HOE LEUK HET IS OM ROND TE KUIEREN IN DE BRUSSELSE GROENE RUIMTEN.

DOE MEE!

Met het mooie weer is er in Brussel werk genoeg voor de ijsvrenters. Er zijn deze zomer heel wat activiteiten voor het hele gezin: een geïmproviseerde picknick in een schaduwrijk park, feestelijke aperitieven met muziek, boottochten op het kanaal, gezellig nietsdoen of spelletjes spelen tijdens Brussel Bad, tuinworkshops, de Roller Bike Parade, of leerrijke en boeiende bezoeken aan de meeste ongerepte plekken van de stad.

DE KIOSKEN ZIJN TERUG!



Welkom bij Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice en Henri! Deze sympathieke kiosken maakten furore in 2017 en trokken heel wat bezoekers uit Brussel, maar ook toeristen. Ze zijn deze zomer opnieuw terug te vinden in vijf parken in de hoofdstad. Deze zomerbars ontpopten zich tot feestelijke en gezellige plekken om te

ontspannen, iets kleins te knabbelen of een glaasje te drinken. En dat allemaal volgens het Good Food-principe. Er vinden ook tal van activiteiten plaats, de ene nóg leuker dan de andere: concerten, yogalessen, dansen en aperitieven, activiteiten voor kinderen...

Koning Boudewijnpark, Abdij Ter Kameren, Jubelpark, Georges Henripark, Dudenpark. Alle dagen van mei tot september van 11.00 tot 22.00 uur.



Kent u BoerenBruxselPaysans? Dit project wordt ondersteund door het EFRO en zet zich in voor de transitie naar duurzame stadslandbouw voor de Brusselaars. "Het brengt de expertise van vier organisaties en twee administraties samen", legt projectcoördinatrice **Catherine Fierens** uit. Doel: begeleiden van producenten, toekomstige producenten, voedingsver-

BOERDERIJEN IN HET HART VAN DE STAD!



werkers en kortketendistributie. "Wij beschikken bijvoorbeeld over twee testplekken in Anderlecht waar toekomstige groentetelers toegang hebben tot grond, infrastructuur en technische ondersteuning. Volgend jaar willen zes van die kandidaten zich vestigen." De groenten die ze telen worden al verdeeld in meerdere winkels in de hoofdstad of op de markt

die elke zaterdag ter plekke plaatsvindt. Er komt ook (opnieuw in Anderlecht) een voedingsproductieproject, 'Het Ketelveld'. "U zal er iets kunnen eten en rechtstreeks producten kunnen kopen zoals brood. Professionals vinden er de ruimte die ze nodig hebben om hun manden samen te stellen, producten te verwerken..." www.boerenbruxselpaysans.be

FAUNA EN FLORA



VLIER DE BOOM WAAR- MEE U ALLES KUNT!

De gewone vlier (*Sambucus nigra*) wordt misschien niet zo hoog, maximum 5 meter, toch is deze boom op elk vlak uitzonderlijk. Hij werd lange tijd gewaardeerd als remedie voor tal van kwaaltjes, en u kunt met zijn bloesems en vruchten ook heerlijk lekkere bloesemwijn, siroop of confituur maken. Met zijn takken werden vroeger kammen, landbouwworken en tomatenstaken gemaakt. En als u de takken uitholt, kunt u er allerlei dingen mee maken: een fluitje, een blaaspijp om vuur aan te maken (*bouffadou*) of een kleine blaaspijp om bolletjes weg te schieten. De vlier is niet alleen goed voor de mens, maar ook voor de natuur. Haar vruchten vallen enorm in de smaak bij vogels. Bovendien is de boom een gegeerde plek voor rupsen en insecten.

OP ONTDEKKING

ZIN IN EEN GOOD FOOD-TERRASJE?



Hebt u zin in een lekkere, gezonde en duurzame maaltijd in de zon? Dat treft, want er zijn meerdere restaurants met een Good Food-label die over een gezellig terras beschikken. Vegetarische

en biologische dagschotels, Belgische specialiteiten, gastronomische keukens, wereldkeuken, bierbar, Italiaanse keuken of lekkere kleine snacks: er is iets voor alle smaken en budgetten. Het nieuwe label 'Good Food Resto' heeft als doel restaurants die het over een duurzame boeg willen gooien te ondersteunen en te begeleiden. Er zijn drie niveaus: een, twee of drie koksmutten. Het label werd al aan 34 Brusselse restaurants uitgereikt. Ontdek ze in de 'Good Food Resto'-gids of via de online gids op www.goodfood.brussels/nl.

BRUSSEL TE WATER!

Brussel is een waterstad die bruist van de activiteiten rond het thema water. Test bijvoorbeeld de minicruises op het kanaal, reis met de Waterbus, wandel langs de waterlopen van de hoofdstad, geniet van het strand van Brussel Bad, trek eropuit met een bootje of een waterfiets op de Mellaertsvijvers of breng een bezoekje aan het Riolenmuseum. Het water in Brussel heeft een hele geschiedenis!



www.coördinatiezenne.be/waterin-brussel.pdf

www.brusselsbywater.be

www.brusselbad.be

TRENDY



OP ZOEK NAAR ONTSPANNING? DE PARKEN WACHTEN OP U!

Carpe diem zegt de dichter! Waarom niet van het leven genieten in een van de vele groene ruimtes van Brussel. Op het programma: zonnen, ontspannen, picknicken, lezen of kletsen.

/// **Chillen in een strandstoel:** in meerdere Brusselse parken vindt u strandstoelen om wat te lezen of gewoon niets te doen: Jubelpark, Koning Bouwewijnpark, Woluwepark...

/// **Helemaal zen:** zin in rust of ongerepte natuur? Dat vindt u in het Scheutbos,

het Rood Klooster en in het Dudenpark met zijn schaduwrijke paden.

/// **Picknickfeestje:** niets beter dan eten in openlucht om in vakantiestemming te komen. Probeer het in het Tenboschpark, het Park van Laken, het Woluwepark...

Met de app BrusselsGardens vindt u eenvoudig het ideale park om u te ontspannen, om een mooie dag met het gezin door te brengen, om een wandeling te maken met uw geliefde...

www.groeneruimten.brussels

TRENDY



ROLLER BIKE PARADE

U bent fan van alternatieve mobiliteit? Zin om eens door de straten van Brussel te rijden op rolschaatsen en met een live dj? Neem dan deel aan de Roller Bike Parade die van 1 juni tot 14 september in verschillende steden in België plaatsvindt. Het is gratis en iedereen is welkom: groot en klein. Dus... trek uw rollerblades aan, spring op uw longboard of stap op uw fiets!

Vertrek om 20.00 uur, elke vrijdag behalve 29/6 en 13/7 of bij slecht weer.

www.wikorollerbikeparade.be/nl

BOOMGAARDEN IN DE STAD

Goed nieuws voor lekkerbekken: de organisatie VELT wil fruitbomen promoten in Brussel. Ze nodigt inwoners uit om deel te nemen aan een project om aanplantingen te inventariseren. Gemeenschappelijke boomgaarden, kleine fruitbomen, wijnstokken of kiwi's: er zijn al meer dan honderd plaatsen in kaart gebracht. Hebt u zelf één of meerdere fruitbomen? Vul de inventaris aan en volg een opleiding om de opbrengst van uw planten te verhogen.

www.velt.nu



WORKSHOP KRUIDEN

Tijm, peterselie, bieslook, oregano, maar ook bergamot, bonenkruid en lavas: ontdek de belangrijkste principes en hoe eenvoudig het is om zelf kruiden te telen in de stad. Om uw gerechten op smaak te brengen, om kruidenthee te maken of gewoon voor het plezier van de heerlijke geuren. Op 19/6 in Watermaal-Bosvoorde (het exacte adres wordt later nog bekendgemaakt). Van 18.00 tot 21.00 uur. Gratis

<https://bit.ly/2M5KjEH>



BIJENTUIN IN JETTE

De Bijentuin in Jette nodigt u uit op haar opendeurdagen. U ontdekt er een boeiende wereld: een didactische bijenkorf, een demobijenkast, een gesprek met gepassioneerde imkers... Maak van de gelegenheid gebruik om zaden van honingbloemen mee naar huis te nemen of te ruilen.

Kruising van de Laarbeeklaan en de Bosstraat, 1090 Jette. Op 7/7 en 4/8 van 13.00 tot 17.00 uur. Vrije toegang

www.api-bxl.be (FR)



ACTUA

MUNSTADONZEPANEET#121

HET KINDER-HOEKJE

DE QUIZ

De groene zomer van Brussel!

Tijdens de zomer combineert Brussel-Hoofdstad vrije tijd en natuur met verve. Weet jij wat de zomervakantie dit jaar voor ons in petto heeft?

BEANTWOORD DEZE MINQUIZ EN KOM HET TE WETEN.

A. Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice en Henri zijn:

1. De muzikanten van een nieuwe Brusselse rockband
2. De namen van de vijf kiosken in enkele Brusselse parken
3. De winnaars van de Good Food-wedstrijd

B. Met de bloemen van de vlier kan je het volgende maken:

1. Bloesemwijn en siroop
2. Een krachtig natuurlijk middel tegen bladluis
3. Shampoo voor vettig haar

C. Het Good Food-label werd uitgereikt aan:

1. 13 Brusselse restaurants
2. 26 Brusselse restaurants
3. 34 Brusselse restaurants

D. De vereniging VELT promoot de ontwikkeling van:

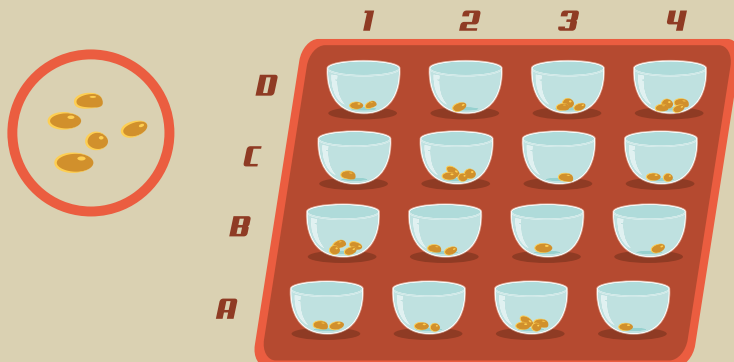
1. Een fietsparking op de Brusselse Grote Markt
2. Fruitbomen in Brussel
3. Een zadenbibliotheek in het Zoniënwoud

E. Bepaalde Brusselse parken bieden hun bezoekers:

1. Gratis strandstoelen om in uit te rusten
2. Massages voor een prikje
3. Een country golfparcours

SPEL: De zaden van de tuinier

Leg de vijf overtollige zaden op dit bord in de juiste bekertjes (één per beker) zodat elke rij en elke kolom tien zaden bevat. De bekertjes in dezelfde rij of kolom moeten steeds een ander aantal zaden bevatten, maar niet meer dan vier in elke beker.



AGENDA

ELKE MAAND SELECTEERT MIJN STAD ONZE PLANEET VOOR U EEN AANTAL NATUUR- EN MILIEU-EVENEMENTEN (EN NUTTIGE LINKS) IN BRUSSEL.

INSECTENWANDELING IN HET VOGELZANG-RESERVAAT

Tijdens deze excursie trekt u het mooie Vogelzangreservaat in. De gidsen van dienst – Maarten Cuypers en Mathias Balcaen – besteden bijzondere aandacht aan wilde bijen, sprinkhanen, vlinders en andere insecten.

Op 30/6 van 14.00 tot 16.00 uur. Ingang Kerkhof van Anderlecht, Sint-Janskruidlaan, 1070 Anderlecht. Meer info: <http://natuurpuntbrussel.be>

DE ROOFVOGELS VAN HET ZONIËNWOU

Gegidste wandeling in samenwerking met Natuurpunt CVN, voorafgegaan door een lezing in het Bosmuseum Jan Van Ruusbroec van 11.00 tot 13.00 uur. Tijdens de middag is er mogelijkheid tot picknick (zelf mee te brengen) in het Bosmuseum. Zowel de wandeling als de lezing zijn gratis. Honden zijn niet toegelaten.

Op 8/7, wandeling start om 14.00 uur. Bosmuseum Jan Van Ruusbroec, Duboislaan 2, 1560 Hoeilaart. Meer info: www.ngz.be

'WILDE BIJEN'-WANDELING

U hoorde het vast al, het gaat niet goed met de bijen. Maar waar en hoe leven deze diertjes rondom ons, en wat kunnen we doen om ze te helpen? Natuurpunt Brussel neemt u voor enkele uurtjes mee op sleeptouw in de levenswijzen van de wilde bijen én de honingbij in Brussel, een boeiend verhaal voor groot en klein.

Op 15/7 van 14.00 tot 17.00 uur. Parking kerkhof Ganshoren, Bosstraat, 1083 Ganshoren. Meer info: <http://natuurpuntbrussel.be>

MEER INFO

www.homegrade.brussels

RENOVATIE, STEDENBOUW, ENERGIE...**HOMEGRADE
BEGELEIDT U!**

De Stadswinkel en het Energiehuis verenigen hun krachten onder de noemer Homegrade. Deze geïntegreerde dienst is bedoeld om particulieren die hun woning in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest wensen te verbeteren, te begeleiden.

**CASABLANCO**

Voor kleine energiebesparende maatregelen werkt Homegrade samen met de vzw Casablanca. Dit bedrijf uit de sociale economie beschikt over meer dan tien jaar ervaring in renovatie. De organisatie legt zich toe op de socioprofessionele inschakeling van mensen die het moeilijk hebben op de arbeidsmarkt en de verbetering van het levenskader in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. De arbeiders krijgen tijdens hun leertraject bij Casablanca de nodige omkadering en vorming op de werven. Ze volgen ook opleidingen in het kader van hun individuele loopbaan.

www.casablanca.be/nl

Ongeacht of u huurder, eigenaar-bewoner, verhuurder of mede-eigenaar bent, u kunt bij Homegrade terecht voor informatie over geluidsisolatie, energieverbruik, huisvesting, renovatie, erfgoed en stedenbouw. Homegrade doet ook huisbezoeken om u te helpen uw energiefactuur te verlagen en uw renovatieprojecten vorm te geven.

Gratis huisbezoeken

Wilt u bijvoorbeeld de energieprestaties van uw woning verbeteren? Aarzel dan niet om een Homegrade-adviseur te laten langskomen. Hij of zij zal uw energiefacturen analyseren en uw woning bezoeken om een precieze diagnose te stellen. De adviseur zal vervolgens een aantal praktische pistes voorstellen om met enkele dagelijkse handelingen, kleine ingrepen of grotere renovaties uw energiefacturen te beperken. Enkele dagen na zijn bezoek ontvangt u (indien nodig) een gepersonaliseerd rapport met technische en administratieve aanbevelingen, en enkele financieringsmogelijkheden.

Interventies op maat

Na het huisbezoek kan de Homegrade-adviseur u helpen om de noodzakelijke ingrepen te plannen. Kleine werken (afdichten van raamwerk, aanbrengen van een reflecterende laag achter de radiatoren, installeren van een elektrische timer...) laat Homegrade over aan de ecowerkers van vzw Casablanca, die ze gratis uitvoeren (inclusief materiaal, uitrusting en werkuren).

Financieel advies

De adviseurs van Homegrade staan klaar om u te begeleiden bij de technische en administratieve stappen, en om u door de bestaande financiële steunmaatregelen te loodsen (energieprijzen, renovatiepremie, Brusselse groene lening...).





KIES VOOR DE ZERO AFVAL-AANPAK

Zero afval groeit stilaan uit tot een echte levensstijl in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Heel wat spelers integreren deze keuze in hun dagelijkse leven: ze overtreffen elkaar voortdurend in creativiteit om hun producten en diensten zonder afval aan te bieden. Winkels, kruidenierszaken, cafés en restaurants geven het voorbeeld, het goede voorbeeld!

Zero afval-winkels

De jacht op plastic en op verpakkingen begint in de winkel. Almaar meer winkels verkopen verse of droge voeding, non-food... steeds vaker in bulk. Doorgaans zijn er drie mogelijke oplossingen: u gaat naar de winkel met uw eigen verpakkingen, u koopt ter plaatse een herbruikbare tas, pot of andere recipiënt, of u koopt eerst een verpakt product dat u daarna telkens opnieuw bijvult. Deze formule biedt heel wat voordelen:

- /// U doet iets heel positiefs voor het milieu door vervuילend afval te beperken.
- /// U steunt de wereldwijde transitie naar meer duurzame en biologische landbouw.
- /// U betaalt soms tot 20% minder dan in een traditionele winkel.
- /// Omdat producenten niet meer hoeven te investeren in verpakking kunnen ze hun producten goedkoper verkopen en toch hun winstmarge verhogen.

Enkele zero waste-adressen

- /// **CHYL** Belle-Vuestraat 62, 1000 Brussel. 02 648 34 76. www.chyl.be/nl
- /// **Färm** winkels in Brussel (Sint-Kate-lijneplein), Sint-Lambrechts-Woluwe, Oudergem, Ukkel, Elsene. <https://farmstore.be/nl>
- /// **De Biomarkt** Huidevettersstraat 60, 1000 Brussel. <http://terrabilio.be>
- /// **Natural Corner** Trapstraat 1, 1000 Brussel. 02 513 30 13. www.naturalcorner.be/nl
- /// **Bio-Basic** Wayezstraat 60-64, 1070 Brussel. 02 522 56 99. www.bio-basic.be (FR)
- /// **The Barn** Sint-Pietersplein 38, 1040 Etterbeek. 02 721 74 20. <http://thebarn.bio/nl>
- /// **Le Fraysse** Leuvensesteenweg 896, 1140 Evere. 02 726 86 26. www.lefraysse.be (FR)
- /// **Bloum** Bondgenotenstraat 174, 1190 Vorst. <https://bloum.be/nl>
- /// **Vegasme** Waterloosesteenweg 367, 1050 Brussel. 02 217 78 95. <http://vegasme.be> (FR)



SCOUTS: GOOD FOOD- EN ZERO AFVAL-KAMPEN!

Met hun veldfles, tent en plantrekkerij dragen de scouts en andere jeugdbewegingen tijdens hun zomerkampen respect voor het milieu hoog in het vaandel. Leefmilieu Brussel wil u helpen om het nog beter te doen en biedt u online een schat aan duurzame tips aan.

Good Food-maaltijden

U hoeft geen extra budget uit te trekken om Good Food-maaltijden met een beperkte milieu-impact te eten: lokale seizoensproducten, minder dierlijke eiwitten en antiverspilling.

Jacht op verpakkingen

Beperk de productie van afval en voorzie duurzame verpakkingen en herbruikbare tassen voor alle aankopen en uw voedingsvoorraad. Als u toch afval hebt, volg dan goed de sorteerregels en gooi zeker niets op de grond.

Hygiëne en schoonmaak

Vooraleer op kamp te vertrekken, kunt u zelf uw schoonmaak- en/of lichaamsverzorgingsproducten maken. Eenvoudige producten zoals citroensap, zuiveringszout en azijn zijn uitstekende ontvetters. Deze producten zijn niet alleen goedkoop, ze zijn ook minder belastend voor het milieu als ze in de natuur belanden (rivier of insijpeling in de bodem).

Recuperatie en tweedehands

Op zoek naar meubels, knutselspullen of gewoon verschillende soorten materialen? Kies voor gerecupereerde materialen en aarzel niet om uitrusting die tijdens het vorige kamp wat heeft afgezien, te herstellen. U vindt in uw directe omgeving niet wat u nodig hebt? Ga dan eens naar een tweedehandswinkel, givebox of weggeefwinkel.

MEER INFO

<https://bit.ly/2sALnLl>

- /// **Au Rayon Bio** Gustave Van Huyne-
gemstraat 32, 1090 Brussel.
02 425 01 71. www.aurayonbio.be/nl
- /// **Manuka** Fortstraat 1, 1060 Brussel.
02 544 04 96.
www.biomanuka.be (FR)
- /// **Bees Coop** Van Hovestraat 19,
1030 Brussel. bees-coop.be

Zero afval-restaurants

Het Boentje Café

Vertrekkend van het principe dat lokaal eten in een bokaal een wereldwijde impact kan hebben, biedt dit kleine, 100% Brusselse etablissement heerlijke gerechtjes aan zonder overvloedige verpakking. Trouw aan de filosofie van Zero afval is het *Boentje Café* volledig ingericht met tweedehandsspullen, gerecupereerde decoratie en herbruikbare potten, bakken en andere recipiënten. Alle mogelijke afval wordt opnieuw gebruikt. Koffiegruis wordt bijvoorbeeld gebruikt als scrubmiddel voor de huid of als voedingsbodem voor paddenstoelen.

Colignonplein 18, 1030 Schaarbeek
www.boentjecafe.com (FR)

Le Local

Dit restaurant engageert zich om met minstens 80% lokale producten uit korte ketens te werken. Het is hun manier om lokale Belgische producten te promoten en landbouwers een rechtvaardige prijs te betalen. Bovendien werken de koks met deze producten volgens de filosofie

van Zero afval om voedselverspilling te beperken. Ze kiezen ervoor om op een creatieve manier te koken en waarde te hechten aan wat anders wordt weggegooid. Het hoeft dan ook niet te verwonderen dat deze zaak de hoogste score behaalde voor het Good Food-label voor duurzame restaurants in Brussel.

Langehaagstraat 51, 1000 Brussel.
02 647 68 03.

www.lelocalbxl.be (FR)

Burgerinitiatief

LeoNotHappy:

samen voor een propere stad!

Telkens hij iets ziet dat de openbare netheid verstoort, plaatst de 27-jarige Brusselaar Adel zijn symbolische figuurtje 'Leo Not Happy' (een knipooog naar Leonardo DiCaprio, een bekend verdediger van het milieu). Hij is hiermee begonnen in maart 2016. Hij organiseert ook regelmatig burgeracties, zoals de opruimactie in april waarbij op een uur tijd maar liefst 6.500 peuken werden verzameld in de buurt van de vijvers van Elsene.

www.instagram.com/leonothappy



HET WEB-HOEKJE

Hier vindt u in elke editie een link, een website, een nuttig weetje over consumptie, Good Food, milieueducatie, energie, natuur...



De Good Food-gids

U bent op zoek naar duurzame, gezonde, lokale kwaliteitsvoeding in Brussel? Surf dan naar de gids op de Good Food-website van Leefmilieu Brussel. U vindt er de commerciële spelers die mee het Good Food-aanbod in uw buurt verrijken: producenten, distributeurs, maar ook restaurants en kantines. De Good Food-gids bevat bijvoorbeeld 34 restaurants en 87 kantines die elk gelabeld werden op basis van strikte criteria (gebruik van producten die bio, vegetarisch, van het seizoen, sociaal verantwoord... zijn) en die door een onafhankelijke controleur werden geëvalueerd. U vindt er ook meer dan 30 adressen van winkels of producenten die duurzame voeding aanbieden, waaronder tal van Brusselse producenten en verwerkers. Zowel particulieren als geëngageerde professionals vinden er de juiste adressen om Good Food te kopen en te eten.

www.goodfood.brussels/gids



FRIS ZONDER AIRCO!

In de zomer is de verleiding groot om de airco aan te zetten. Nochtans verbruikt deze technologie veel energie en is ze vaak vervuילend. Daarom enkele tips om het op een meer duurzame manier koel te houden.

Thuis

- /// Verlucht uw woning 's nachts, als het buiten frisser is, en houd uw ramen en deuren dicht op de warmste momenten van de dag.
- /// Installeer zonnebescherming: luiken, jaloezieën, rolluiken, verduisteringsgordijnen... Bescherming aan de bui-

tenkant is het meest efficiënt.

- /// Gebruik liever verstuivers, verfrissers met verdamping en ventilatoren, dan airco. Ze verbruiken minder energie.

In de wagen

- /// Houd het fris zonder airco: open uw vensters en laat de lucht circuleren.
- /// Parkeer uw wagen in de schaduw of gebruik een zonnenscherm.
- /// Zet de airco niet lager dan 23°C en vermijd dat het verschil met de buiten-temperatuur meer dan 10°C bedraagt.
- /// Zet de airco af tien minuten voor u op uw bestemming aankomt.



MAYA EN HAAR NICHTEN



Ze zijn bedreigd, weinig bekend en worden vaak verward met de honingbij. Nochtans spelen wilde bijen en andere hommels een cruciale rol in ons voedingssysteem en

onze ecosystemen. Wist u dat er in onze hoofdstad zo'n 135 soorten wilde bijen te vinden zijn? Dat is meer dan een derde van alle soorten in België. Elk heeft zo zijn eigen plek om een nest te bouwen en bepaalde voorkeursplanten op het menu. Dankzij deze nieuwe folder van Leefmilieu Brussel leert u ze beter kennen zodat u ze ook beter kunt beschermen.

<https://bit.ly/2Lt9yQ3>