

BRUSSELS MIJNSTAD



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

O N Z E P L A N E E T

HET NATUUR- EN MILIEUMAGAZINE VAN DE BRUSSELAARS

#123
MAANDBLAD
OKTOBER
2018

04 RIJK GAS VOOR BRUSSEL

09 ZERO AFVAL:
ALTIJD 'N TAS OP ZAK!

10 RUISINFO.BRUSSELS:
HET GEWEST LUISTERT NAAR U

BRUSSEL: DE STAD IS UW SPEELTUIN



leefmilieu
brussel
.brussels

LEEFMILIEU.BRUSSELS



Digitale versie *Mijn stad onze planeet*:
een handleiding!

U kunt dit magazine voortaan ook op uw smartphone of tablet lezen. Via de app krijgt u zelfs een unieke en rijkere leeservaring dan wanneer u de papieren versie zou lezen. Wat moet u doen? Simpel:

1. Download de app **BXLNaturMag** op het platform van uw keuze (App Store, Google Play).
2. Installeer de app (de taal wordt automatisch ingesteld).
3. Selecteer het magazine dat u wilt lezen.
4. Lees het magazine als pdf, of kies 'begeleide lezing' voor een aangenamere leeservaring. Voor de begeleide lezing tikt u twee keer op uw scherm.

Mijn stad onze planeet, u leest het waar en wanneer u wilt!



NATUURLIJK BRUSSEL

Ecotoerisme en vrijetijdsactiviteiten in de natuur zijn populair. En dat is super! Maar wist u dat u helemaal niet ver hoeft te gaan om wat groen te vinden, om uw batterijen op te laden en wat frisse lucht op te snuiven? In Brussel is overal ongerepte natuur te vinden, net als activiteiten die in het teken staan van natuur en milieu. Ontdek er enkele in ons centraal katern en maak kennis met het duurzame gezicht van onze hoofdstad, niet voor niets de meest groene stad ter wereld na Washington.

Verderop leest u ook meer over het welzijn en de levenskwaliteit van de Brusselaars. In het dossier over geluidshinder komen onder meer de gevolgen van geluidsoverlast voor de gezondheid aan bod, net als de middelen die u kunt inzetten om geluidshinder te beperken. We richten ook de schijnwerpers op Quiet. brussels, het alomvattende plan voor de strijd tegen geluidsoverlast dat het Gewest zal lanceren.

Hebt u een verwarmingsketel of een boiler op stadsgas? Lees dan het artikel 'Brussel kiest voor rijk gas'. U vindt er alles wat u moet weten om zorgeloos en gratis over te schakelen! En vergeet niet dat sinds 1 september alle lichte plastic zakjes verboden zijn in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. In dit magazine leest u meer over de details van deze nieuwe wetgeving en de meer duurzame alternatieven die u kunt gebruiken.

Veel leesplezier!

MIJN STAD ONZE PLANEET

Verschijnt maandelijks, behalve in januari, juli en augustus. - Leefmilieu Brussel - Havenlaan 86 C / 3000, 1000 Brussel - Tel. 02 775 75 75 - info@leefmilieu.brussels - leefmilieu.brussels **V.U.:** F. Fontaine & B. Dewulf. **HOOFDREDACTEUR:** Mathieu Molitor. **HERLEZINGCOMITÉ:** Sylvie Clara, Sandra Moreels, Isabelle Degraeve, Tom Penxten. **REDACTIE:** Didier Dillen **VERTALING:** Maarten Geerts. **PRODUCTIE:** www.4sales.be. De foto's tonen niet noodzakelijk de geciteerde personen. © LEEFMILIEU BRUSSEL - Gedrukt op gerecycleerd papier. De teksten in deze publicatie hebben tot doel de wettelijke bepalingen toe te lichten. Om de ware juridische toedracht van deze teksten te kennen, verwijzen we u naar de teksten van het Belgisch Staatsblad.



NIEUW NOODPLAN VOOR LUCHTVERVUILINGSPIEKEN

Vanaf 1 oktober treedt een nieuw noodplan voor vervuilingsspieken in werking. Dit om u nog beter te informeren en u de kans te geven tijdig te anticiperen op een terugval in de luchtkwaliteit. Wat verandert er? De alarmdrempels kunnen nu op elk moment van het jaar in werking treden, er wordt een nieuw type vervuiling (fijne deeltjes PM2.5) gemeten, en er zijn nieuwe maatregelen, afhankelijk van de waargenomen vervuilingniveaus. Voortaan zijn 0, 1 en 2 de alarmdrempels. Er zullen nieuwe maatregelen gel-

den van zodra drempel 0 (informatie en sensibilisering) langer dan twee dagen aanhoudt of in het geval er zich een vervuilingsspiek voordoet: gratis openbaar vervoer en Villo! als drempel 1 wordt bereikt, een totaal rijverbod bij drempel 2. In dat geval zijn er afwijkingen mogelijk. Die zijn niet meer op voorhand aan te vragen: automobilisten moeten voortaan bij controle kunnen bewijzen dat ze voldoen aan de afwijkingvoorwaarden. luchtkwaliteit.brussels

VERONTREINIGDE BODEMS: HET BRUSSELS GEWEST HERWAARDEERT DE SANERINGSPREMIES

Om de kwaliteit van het leefmilieu op het Brussels grondgebied te verbeteren, werd de financiële steun aan particulieren en bedrijven voor studies of bodemsaneringswerken geherwaardeerd.



De premies dekken voortaan 100% van de kosten voor de bodemonderzoeken! Ook de plafondwaarden voor de premies werden opgetrokken en zijn nu beter afgestemd op de gemiddelde kostprijs van een bodemonderzoek (3.500 tot 7.000 euro). Ook het plafond voor de saneringswerken werd aanzienlijk verhoogd tot 90.000 euro (voor natuurlijke personen) en 60.000 euro (voor rechtspersonen). De aanvraagprocedure en de voorwaarden om de premies te verkrijgen zijn dezelfde gebleven. leefmilieu.brussels/bodempremies



NIEUW: HET ZERO AFVAL-SALON

Leefmilieu Brussel nodigt u uit om deel te nemen aan het eerste Zero Afval-salon. Kom kennismaken met de spelers die "Zero Afval" al in de praktijk brengen in hun bedrijf, hun vereniging of hun gezin. Zij bieden u tientallen ideeën om op uw niveau actie te ondernemen en de strijd tegen verspilling en nutteloze verpakkingen aan te gaan. Thurn & Taxis-site, Havenlaan 86C/3000, 1000 Brussel. Gebouwen Shed 1 en BEL. Op 17/11. Toegang gratis.

www.zeroafvalsalon.brussels



BEZOEK DE WONINGEN VAN MORGEN

Tijdens de opendeurdagen van Ecobouwers ontdekt u op een originele en concrete manier voorbeelden van duurzame nieuwbouw en renovatie in het Brussels Gewest. De bewoners openen uitzonderlijk hun deuren, leggen u uit welke keuzes zij gemaakt hebben op vlak van energie, isolatie, verwarming en duurzame materialen, en beantwoorden uw vragen. Er zijn ook drie gegidste routes. Op 10-11/11 en 17-18/11.

www.ecobouwers.be

LEZ: HOE VERMIJDT U BOETES?

Sinds 1 oktober 2018 krijgen bestuurders van een wagen die niet beantwoordt aan de criteria van de Brusselsse lage-emissiezone (LEZ) een boete van 350 euro. Ter herinnering: in 2018 mogen alleen dieselveertuigen met Euro 1-norm of dieselveertuigen zonder Euronorm niet meer in Brussel rondrijden. lez.brussels/nl

MEER INFO
gasverandert.brussels

OOK VOOR UW VERWARMINGSKETEL WAT RIJK GAS?

Het Brussels Hoofdstedelijk Gewest gebruikt nu nog arm gas, maar zal geleidelijk aan overschakelen op rijk gas. Om uw toestellen, die nu nog aardgas verbruiken, klaar te stomen voor dit nieuwe gas, laat u de compatibiliteitscheck best tegelijk met de verplichte periodieke EPB-controle van uw verwarmingsketel uitvoeren. Zo vermijdt u extra kosten.



WIJZIGINGEN IN DE VERPLICHTE PERIODIEKE CONTROLE VAN UW VERWARMING

Vanaf 1 januari 2019 verandert ook de EPB-reglementering voor verwarming. Vanaf dan zijn alle verwarmingsketels en boilers betrokken. De frequentie van de periodieke controles (onderhoud van de verwarmingsketel en van het rookafvoersysteem, afstelling van de brander, verificatie van de voorwaarden voor de goede werking waaronder de verbrandingstest, ...) verandert voor gasketels van eens om de drie jaar naar eens om de twee jaar. Voor stookolieketels dient de controle nog steeds jaarlijks te gebeuren. Er zullen ook controles gebeuren om na te gaan of de acties die in de EPB-regelgeving verwarming-klimaatregeling van toepassing zijn ook correct worden uitgevoerd.

Verbruikt u aardgas? Dan heeft de omschakeling naar rijk gas ook een weerslag op u. U laat het best controleren of uw huidige toestellen (boiler, verwarmingsketel, ...) compatibel zijn met dit nieuwe gas. Een toestel dat niet compatibel of slecht is afgesteld, kan CO produceren, meer gas verbruiken en sneller slijtage vertonen. Aangezien enkel een bevoegd technicus, die door Leefmilieu Brussel erkend is, de compatibiliteit van uw toestellen mag nagaan, laat u de controle het best samenvallen met de verplichte periodieke EPB-controle van uw verwarmingsketel en boiler. Dan verloopt de check zonder extra kosten. Voor eind 2018 zou er bovendien een gewestelijke premie komen om mensen met beperkte financiële middelen te helpen bij de uitvoering van de periodieke EPB-controle.

Rijk gas, maar niet duurder

Sibelga schat dat 98% van de toestellen gewoon kan blijven werken met dit rijk gas, al dan niet na een afstelling voor of na de omschakeling. Als een bijkomende afstelling nodig is, moet u dan opnieuw een erkend technicus laten langskomen? Ja, er is steeds een erkend technicus nodig, maar hij kan de check ook uitvoeren tijdens de volgende (verplichte) tweejaarlijkse controle. In die tijdspanne zal de verwarmingsketel slechts een minimum aan vermogen verliezen. Zo'n tweede bezoek om uw toestellen aan het rijk

gas aan te passen, brengt ook geen extra kosten met zich. Enkel de periodieke EPB-controle wordt aangerekend. Wat als mijn verwarmingsketel niet compatibel is? Dan moet u het toestel vervangen. Maar als u een toestel van voor 1978 vervangt, zult u de investering snel terugverdienen.

WIST U DIT?

Wist u dat het aardgas dat we vandaag in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest gebruiken 'arm' is? Het wordt geproduceerd in de streek rond het Nederlandse Groningen en zal binnenkort bij ons niet meer te verkrijgen zijn. Waarom? Omdat de gaswinning de stabiliteit van de bodem in het gedrang brengt. Daarom heeft de Nederlandse overheid beslist om de export van gas vanaf 2024 geleidelijk aan terug te schroeven, om die export tegen 2030 uiteindelijk helemaal stil te leggen. Omdat dit arm gas (met een laag calorisch vermogen) eerder zeldzaam is geworden, heeft het Brussels Hoofdstedelijk Gewest beslist om zich met rijk gas (met een hoog calorisch vermogen) van andere leveranciers te bevoorraden. Het Brusselse gasnet, dat in vier zones is onderverdeeld, zal tussen 2020 en 2023 op rijk gas overschakelen.

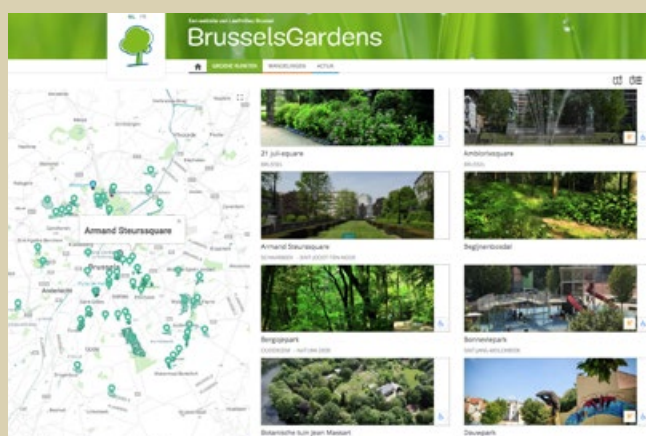
VERS VAN DE PERS

NIEUWS OVER DE NATUUR EN HET MILIEU IN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

OKTOBER '18

GROENE UITSTAP- JES IN BRUSSEL: HANG EENS DE TOERIST UIT IN ONZE HOOFDSTAD

Mensen van binnen- en buitenland komen niet alleen naar Brussel voor het uitzonderlijke artistieke en architecturale erfgoed. We zijn ook een trekpleister voor duurzaam ecotoerisme. Het hele jaar door bruist het in Brussel van de evenementen die in het teken staan van het milieu, de levenskwaliteit en het natuurlijke patrimonium in onze stad: de Good Food-ontmoetingen, het Milieufestival, de Brusselse Waterdagen ... Maar het ecotoerisme in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, dat is ook: de overvloed aan groene ruimten, de vele activiteiten in het teken van *slow tourism* en de ontdekking van de natuur, de wilde fauna en flora ... Op de volgende pagina's vindt u alvast enkele voorbeelden.



DOE MEE!

BELEXPO Een permanente en interactieve tentoonstelling om te experimenteren en het duurzame gezicht van de stad van morgen uit te tekenen. belexpo.brussels /// **Brussels Gardens** Het ecotoerisme in Brussel ligt letterlijk binnen handbereik met deze interactieve kaart die informatie geeft over de groene ruimten en wandelroutes in de hoofdstad. groeneruimten.brussels /// **Brussels By Water** Doe een slow cruise over het kanaal en ontdek de stad vanuit een ander perspectief. Tot 31/10. www.brusselsbywater.be /// **Good Food Resto-label** Van al die uitstapjes, krijg je honger! Aan dit label herkent u de restaurants die duurzame, lokale en/of vegetarische seizoensgerechten op het menu hebben staan. www.goodfood.brussels/resto

TEST HET EER- STE MEDITATIE- PARCOURS

In samenwerking met Leefmilieu Brussel nodigt het Erasmusziekenhuis u uit om het allereerste meditatieparcours uit te testen. Het parcours is toegankelijk voor het grote publiek en koppelt de heilzame werking van de natuur aan meditatie-

oefeningen. Het geeft u de kans om uzelf een rustmoment te gunnen, door te luisteren naar uw lichaam, in harmonie met de natuur rondom u. Het parcours is aangelegd langs de 'Vogelzangbeek'. Het is evolutief en bestaat uit acht posten, waarvoor u het best de tijd neemt om ze echt te "be-leven". Dit kan allemaal onder begeleiding van geluidsfragmenten die u kunt downloaden op de website van Leefmilieu Brussel.

<https://tinyurl.com/y8qrcop>



ONGEZIEN



NATUUR IN DE STAD, DE FAVORIETEN VAN LA MINUTE SAUVAGE



In Brussel is de natuur overal. Dat zal **Thomas Jean** niet ontkennen. Deze Schaarbeekse videomaker is bekend geworden op het net met zijn filmpjes getiteld 'La Minute sauvage'. Een aantal daarvan werd in onze hoofdstad gedraaid. "Er is een ongelooflijke biodiversiteit in Brussel. We kunnen er bijvoorbeeld de snelste vogel ter wereld

bewonderen, de slechtvalk. Ik hou ook enorm veel van natuurreservaten zoals het Moeraske, de Vogelzang of het Rood Klooster, waar vogels soms uit de hand komen eten. Maar wat ik nog steeds verkies, zijn de braakliggende terreinen, zoals de Josaphat-site, waar soms tientallen zeldzame vogels, zoals de hop en de velduil, te zien zijn. Tot slot is er één

plaats die ik echt wonderbaarlijk vind, en dat is het kerkhof van Brussel. Het is de thuisbasis van vossen, roofvogels en een groot aantal kleine vogels die niet vaak te zien zijn in de stad." Aarzel niet om op zoek te gaan naar het wildleven in Brussel en ontdek het ook tijdens 'La Minute sauvage'.

laminutesauvage.jimdo.com

FAUNA EN FLORA



KWEEPEER EN KWEEPEERBOOM

De kweepeer zet iedereen op het verkeerde been: ze ziet eruit als een peer, maar is dat niet. Deze weinig bekende vrucht, die aan een kweepeerboom groeit (*Cydonia oblonga*), laat zich pas laat plukken: tussen oktober en december smaakt ze het lekkerst. Rauw is het vruchtvlees hard, een beetje scherp en zuur, maar ook rijk aan vezels: het wordt pas echt heerlijk lekker en geparfumeerd nadat het gebakken is. De vrucht wordt gebruikt in compote, confituur, gelei, vruchtenpuree en in tajines. Ze werd al gekweekt in het oude Griekenland en wordt bij ons als een inheemse boom beschouwd. Kleine anekdote: een nieuwe stadsrivier in Sint-Agatha-Berchem kreeg de naam de Kweeperenboombeek.

OP ONTDEKKING

BRUSSEL BEZOEKEN MET DE FIETS, DAT IS NOG LEUKER!



Dankzij de vzw Pro Velo kunt u het groene en duurzame gezicht van het Brus-

sels Hoofdstedelijk Gewest ontdekken langs prachtige fietsroutes. Het proberen waard zijn bijvoorbeeld een bezoek met de fiets aan de kleine groene long van Neerpede, op ontdekking door het Brusselse landschap en zijn oude dorpjes, een tochtje langs de verborgen hoekjes van het Zoniënwood, of een gastronomische rit langs de Good Food-adresjes in onze hoofdstad. Al deze routes zijn verkrijgbaar aan democratische prijzen. www.provelo.org/nl

DE TUINEN VAN HET ERASMUSHUIS



In de tuin van het Erasmushuis vindt u een uitzonderlijke flora. Er is een tuin met geeneeskrachtige planten, gebaseerd op een zeer oude kruidencollectie en op brieven van Erasmus zelf, die zelf vaak ziek was. Achter die tuin bevindt zich een filosofische tuin met daarin verschillende ruimten die allemaal uitnodigen om even te gaan zitten en te genieten van het moment of om van gedachten te wisselen met vrienden. U kunt er ook de planten en bloemen bewonderen die Erasmus tijdens zijn talrijke reizen tegenkwam. Vrije toegang.

www.erasmushouse.museum

TRENDY



HALLOWEEN: JAAG UW AFVAL DE STUIPEN OP HET LIJF!

Halloween gaat vaak gepaard met zotte aankopen die doorgaans weinig ecologisch verantwoord zijn. Daarom enkele tips om dit feest duurzamer te maken, zelfs met Zero Afval!

Recup-horror: Maak uw Halloween-kostuum met gescheurde oude kleren en wat ketchupvlekken, met watten maakt u een spinnenweb, een oud gordijn tovert u om in een spookkleed, maak zelf een tovenaarsstaf ...

Heksenbezemsteel: Een handvol twijgjes, een beetje hennepouw en een stok zijn genoeg om een meer dan levenschte heksenbezem te maken.

Snoeppot: Tover een bokaal, pot, kookpot ... om in een magische snoeppot met wat papier-maché, behanglijm, of beter nog bloem verdund in water en een beetje verf.

U vindt nog heel wat tips voor een Zero Afval Halloween op:

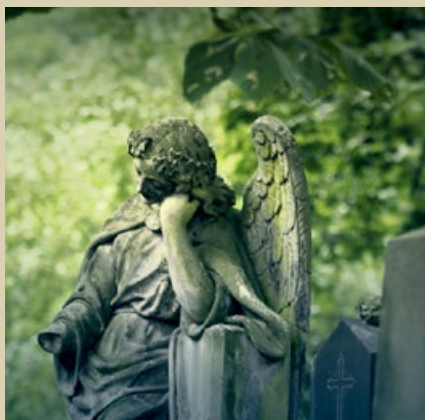
www.upcyclethat.com/make-that/halloween/

www.upcycled-wonders.com/crafts/halloween-goody-bag-ideas-decorations
<https://yoursummerskin.com/blogs/news/make-your-halloween-decorations-by-upcycling>

www.worldwildlife.org/pages/10-green-halloween-tips

TRENDY

KERKHOVEN ZIJN PLAATSEN VOL LEVEN



Een kerkhof bezoeken? Waarom niet! De Brusselse kerkhoven zijn als het ware heiligdommen van biodiversiteit. De fauna en de beplanting heeft er zich kunnen ontwikkelen los van enige menselijke inmenging. Het kerkhof van Brussel bijvoorbeeld en die van de Dieweg of de Verrewinkel zijn echte oases van groen. Er zijn heel wat wilde soorten te vinden, waarvan sommige zelfs zeldzaam zijn.

MAAK UW EIGEN ZADEN

Maak en oogst uw eigen zaden! Tijdens deze workshop krijgt u de theoretische basis die u nodig hebt om zaden van topkwaliteit te maken voor uw moestuin. U ontdekt er ook enkele zaadhouders en krijgt bovendien advies om zaden van erwten, sla, tomaten of bonen te produceren, te oogsten en te stockeren.

Hoeve van Ukkel, Oudemolenstraat 93, 1180 Brussel. Op 21/10 van 14.00 tot 17.00 uur. Gratis, vrije en vrijwillige deelname.

www.tournesol-zonnebloem.be

ACTUA



GOOD FOOD-ONTMOETINGEN

Van 19 tot 21/10 bent u uitgenodigd om drie dagen van heerlijk duurzaam eten te genieten. Ditmaal staan de Zero Afval-activiteiten in de kijker, dé gelegenheid om recepten op basis van 'lelijke' producten en de Free Go's ("open koelkasten") in uw buurt te ontdekken, en om workshops te volgen waar u leert uw voeding beter te bewaren, te koken zonder afval te produceren, en uw vuilnisbakken op dieet te zetten door te composteren. goodfood.brussels/nl



WE BLIJVEN 'TELEN IN DE STAD'

De zomer ligt achter ons, maar de opleidingen 'Telen in de stad' blijven open. Deze gratis workshops richten zich tot iedereen die ervan droomt om in de tuin of op het balkon een stadsmoestuin te starten. Deze herfst ontdekt u hoe u paddenstoelen kunt kweken, groentebakken kunt bouwen, permacultuurtechnieken kunt toepassen om een moestuin te beginnen, kippen kunt houden of uw eigen fruitboomgaard kunt opstarten. neemdeel.leefmilieu.brussels



MUNSTADONZEPLANEET#123

HET KINDER- HOEKJE

DE QUIZ

Een 100% natuurlijke hoofdstad

Het hele jaar door bruist het Brussels Hoofdstedelijk Gewest van de activiteiten die in het teken staan van het milieu en het natuurlijk erfgoed. Kent u ze?

BEANTWOORD DEZE MINQUIZ EN KOM HET TE WETEN.

A. 'La Minute sauvage' is:

1. Een nieuwe straatsport met rollerblades.
2. Een specifiek moment van de dag, net voor zonsopgang.
3. Een videoreeks in het teken van de natuur in de stad.

B. De kweeper is een vrucht die lijkt op:

1. Een grote geelachtige peer.
2. Een kleine zebra pruim.
3. Een citroen met een dikke, klonterige huid.

C. Dankzij Pro Velo kan je:

1. Formule 1-rijden op de Louizalaan.
2. Het groene en duurzame gezicht van Brussel ontdekken.
3. Je als tovenaars verkleeden.

D. In de tuin van het Erasmushuis in Brussel vind je:

1. Een tuin met geneeskrachtige planten.
2. Een verzameling uitzonderlijke vlinders.
3. Zeldzame appel- en peersoorten.

E. Het nieuwe meditatieparcours in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest is:

1. Een religieus parcours langs verschillende gebedsplaatsen.
2. Een parcours dat de heilzame werking van de natuur aan meditatieoefeningen koppelt.
3. Een gratis groepsinitiatie yoga.

SPEL: Wilstekend!

Tijdens een van zijn wandelingen in het reservaat het Moeraske tekende onze natuurwetenschapper een steenuil. Toen hij zijn tekening nog eens wou overdoen, maakte hij vijf fouten. Kan jij ze vinden?



AGENDA

ELKE MAAND SELECTEERT MIJN STAD ONZE PLANEET VOOR U EEN AANTAL NATUUR- EN MILIEU-EVENEMENTEN (EN NUTTIGE LINKS) IN BRUSSEL.

PADDENSTOLEN VAN HET SCHEUTBOS

Hans Vermeulen van Natuurpunt CVN zal u de rijke diversiteit van paddenstoelen in het Scheutbos laten ontdekken, waar meer dan 400 soorten paddenstoelen zijn waargenomen.

📍 Op 13/10 van 9.30 tot 12.00 uur. Afspraak aan het einde van de Scheutbosstraat, 1080 Molenbeek, aan de chalet van de parkwachters. Inschrijven bij: leveque.jean@hotmail.com. Meer info: natuurpuntbrussel.be

OOGSTFEEST VERGER PARTAGÉ

Samen met Parckfarm en FruitCollect lanceert Velt het eerste Brusselse oogstfeest. Kom kennismaken met heerlijk Brussels stadsfruit! Proef voor de eerste maal puur Brussels fruitsap, laat uw appels persen bij de persmobiel, leer zelf fruitbomen verzorgen, of proef de vele verrassende toepassingen van fruit.

📍 Op 20/10 van 14.00 tot 17.00 uur. Parckfarm Thurn & Taxis, Jubelfeestlaan 202, 1080 Molenbeek. Meer info: www.vergerpartage.be

VERSNIPPERING EN ONTSNIPPERING

Gegidste wandeling in het Zoniënwoud door Natuurgroepering Zoniënwoud vzw in samenwerking met Natuurpunt CVN, voorafgegaan door een lezing in het Bosmuseum Jan Van Ruusbroec van 11.00 tot 13.00 uur. 's Middags is er mogelijkheid tot picknick (zelf mee te brengen) in het bosmuseum.

📍 Op 11/11 om 14.00 uur. Hoeilaart, Kasteel van Groenendaal, Duboislaan 1, 1560 Hoeilaart. Meer info: www.ngz.be



MAAK UW EIGEN HERBRUIKBARE TAS

Maak uw eigen stoffen tas tijdens een van de gratis workshops van Leefmilieu Brussel. Alle materiaal is beschikbaar, maar breng gerust ook uw eigen stoffen mee. De volgende workshops zijn gepland op 20/10 en 24/11, van 10.00 tot 17.00 uur, op de Thurn & Taxis-site.

neemdeel.leefmilieu.brussels

MANNEKEN PIS GEEFT HET GOEDE VOORBEELD!

Altijd een tassssss op zak? Met deze nieuwe campagne spoort Leefmilieu Brussel u aan om herbruikbare tassen te gebruiken. Een extra knipoogje is dat meer dan een dertigtal standbeelden in Brussel het goede voorbeeld hebben gegeven, te beginnen met Manneken Pis zelf, die sinds begin september trots zijn herbruikbare tas draagt!

EN U, HEBT U ALTIJD EEN (HERBRUIKBARE) TAS OP ZAK?!

Goed nieuws voor het leefmilieu: sinds 1 september zijn alle lichte plastic zakjes verboden in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Het moment dus om over te stappen op duurzamere alternatieven. En om er steeds aan te denken uw herbruikbare tas mee te nemen!

Elk jaar wordt in Europa meer dan 800.000 ton aan plastic wegwerpzakjes gebruikt. Een verschrikkelijk feit. Alle zakken die niet samen met het restafval worden verwerkt, belanden immers in de natuur of de oceanen, waar het 100 tot 400 jaar duurt voor ze afgebroken zijn. En dat allemaal voor zakjes die maar enkele minuten worden gebruikt ...

Verbod op alle plastic zakken

In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest zijn deze vervuilende verpakkingen niet langer onvermijdelijk. Iets meer dan een jaar nu is het gebruik van plastic winkelzakjes voor eenmalig gebruik op het Brusselse grondgebied verboden. Sinds 1 september geldt dit verbod ook voor plastic zakjes voor de verpakking van bulkproducten zoals groenten en fruit, noten, granen, accessoires, onderhouds- en klusproducten ...

Maak plaats voor herbruikbare tassen en verpakkingen

Het verbod geldt in alle winkels, op markten en voor elke vorm van straatverkoop: rommelmarkten, deur-aan-deurverkoop ... In al deze gevallen moeten lichte plastic zakjes vervangen worden door herbruikbare alternatieven: stoffen tassen, bokalen ...

Gebruik een herbruikbare tas en – vooral – vergeet ze niet

Om de overgang te vergemakkelijken, mogen handelaars in Brussel hun klanten tot begin 2020 composteerbare of biogebaseerde zakken aanbieden voor groenten en fruit en vochtige etenswaren zoals vis, vlees, olijven ... Maar wacht niet tot dan en neem nu alvast de goede gewoonte aan om uw eigen herbruikbare verpakkingen te gebruiken. Ze zijn pas echt nuttig als u ze steeds gebruikt tot ze einde levensduur zijn en klaar zijn voor recycling. Laat ze dus niet meer onderaan in een schuif wegwijnen!



STOP HET LAWAAI: HET GEWEST LUISTERT NAAR U

Het is bijna overal en het is moeilijk om eraan te ontsnappen ... Soms is het aangenaam, soms niet uit te staan, maar wat zeker is, is dat het een impact op de gezondheid kan hebben.

Hoort u ons al komen?

Ja, we hebben het over lawaai! De strijd tegen deze maatschappelijke uitdaging is op gang getrokken.

Ontdek het Portaal Ruisinfo van het Brussels Gewest dat geluidsoverlast in kaart brengt en oplossingen voorstelt, en neem deel aan het openbaar onderzoek over het Plan Quiet. brussels dat loopt van 15/10 tot 15/12.

Aangenaam of niet: lawaai kan nefast zijn voor onze gezondheid. Geluidsoverlast kan een impact hebben op de kwaliteit van onze slaap en veroorzaakt vermoeidheid en slaperigheid, beïnvloedt onze intellectuele prestaties en sociale relaties. Lawaai vermindert ook onze waakzaamheid en verhoogt het risico op ongevallen en op lange termijn ook het risico op hart- en vaatandoeningen.

Het Gewest onderneemt actie tegen geluidshinder

Geluidsoverlast is een steeds grotere zorg voor de Brusselaars. Twee derde van de inwoners van onze hoofdstad ziet lawaai als een almaar groter wordend ongemak en voor 41% zou het een reden kunnen zijn om te verhuizen. Deze vaststellingen hebben het Gewest ertoe bewogen om de strijd tegen geluidsoverlast voort te zetten en op te drijven. De belangrijkste doelstellingen zijn: de gevolgen van geluidsoverlast op de ge-

zondheid beperken, de stiltemomenten en -zones uitbreiden en het harmonieuze evenwicht tussen economische, culturele en sociale activiteiten en het gezinsleven herstellen. Er zijn financiële middelen voorzien, alsook vele acties met de burgers, lokale overheden en de economische en institutionele spelers in het Gewest.

Plan Quiet.brussels: laat uw stem horen

Van 15 oktober tot 15 december is het Plan Quiet.brussels het onderwerp van een openbaar onderzoek. Doe mee en geef uw mening: mail naar quietbrussels@leefmilieu.brussels of schrijf naar Leefmilieu Brussel, PLAN QUIET.BRUSSELS, Havenlaan 86C/3000, 1000 Brussel. U kunt het ontwerpplan downloaden via leefmilieu.brussels/quietbrussels. U kunt het ook raadplegen bij de dienst Stedenbouw van de 19 gemeenten van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest of

BURGERS VS. GELUIDSHINDER: ENKELE GETUIGENISSEN

Mijn buren zijn lawaaierig

De tv die luid staat, luide gesprekken, hakken die de hele nacht op de vloer klappen: Martine ondervindt heel wat geluidshinder van haar buren. “Het is een echte lijdensweg! Ik heb er al op een vriendelijke manier over proberen te praten met hen, maar zonder succes”, zegt ze. “Ze beseffen niet dat ze veel lawaai maken, maar ik kan er niet meer tegen. Ik heb gehoord dat mijn gemeente een klachtenbemiddelingsdienst voor burenlawaai heeft opgezet. Ik ga er zo snel mogelijk te rade om eindelijk een oplossing te vinden voor het conflict met mijn buren”, legt Martine uit. Als dat niet werkt, is ze via het Portaal Ruisinfo te weten gekomen dat ze naar de lokale politie of een vrederechter kan stappen, of in laatste instantie online een officiële klacht kan indienen via IrisBox.

Getuigenissen op basis van waargebeurde feiten.

De trillingen waren niet langer te verdragen!

Jarenlang kenden de buurtbewoners van de Brouwerijstraat in Elsene geen rust. “Het wegdek en de trassporen waren zo sterk verouderd dat ze aan vervanging toe waren”, herinnert Nouridine zich nog. “Het rollend verkeer van de werf van het Flageyplein werd omgeleid door onze straat en de heraanleg van de straat werd uitgesteld tot wanneer die werf was afgerond. Het lawaai en de trillingen waren niet meer te harden.” Nadat Nouridine en andere buurtbewoners bij verschillende instanties waren gaan aankloppen, hebben ze het Gewest uiteindelijk een petitie overhandigd om de procedure in artikel 10 van de ordonnantie betreffende de strijd tegen geluidshinder in werking te laten treden. “Ze zijn metingen komen uitvoeren en hebben vastgesteld dat de drempels voor lawaai en trillingen werden overschreden. Sindsdien zijn de zaken er gelukkig op vooruitgegaan. De hele straat werd intussen gerenoveerd en de Flagey-werf is nu ook afgerond. De les die we hieruit getrokken hebben, is dat het belangrijk is om onze rechten te kennen en ze af te dwingen”, besluit Nouridine.



PORTAAL RUISINFO. BRUSSELS: DE OVERHEID LUISTERT NAAR U

Soms voelen we ons machteloos tegenover geluidsoverlast. Maar dankzij het Portaal Ruisinfo kunnen burgers voortaan alle mogelijke informatie over geluidshinder vinden. Dit portaal helpt u om de verschillende bronnen van lawaai te begrijpen, om te weten wie tussenbeide kan komen, hoe u geluidsoverlast kunt melden via een beveiligd, onlineformulier, welke procedures u het best volgt bij aanhoudende problemen, of hoe u een geluidsmeting kunt aanvragen, als de wetgeving dit voorziet. www.ruisinfo.brussels

in het Informatiecentrum van Leefmilieu Brussel.

Meer info: leefmilieu.brussels –
02 775 75 75

Minder lawaai om elkaar beter te verstaan

Geluidsoverlast, de ene keer zijn we slachtoffer, de andere keer zijn we zelf de schuldige. Ook al hebben we geen controle over alle mogelijke bronnen van geluidshinder, iedereen kan wel enkele acties ondernemen om de geluidsoverlast die hij veroorzaakt te beperken, zowel thuis als op straat of in de vrije tijd.

Tijdens uw verplaatsingen

/// Kies voor transportmiddelen die minder lawaai veroorzaken (ga te voet, met de fiets, met de step ...) of die per passagier minder vervuילend zijn (tram, metro, bus).

/// Trekt u er met de auto op uit, houd het dan kalm: start rustig, versnel geleide-

lijk aan en matig uw snelheid. Gebruik de toeter van uw auto enkel bij gevaar.

Thuis

/// Houd rekening met de rustperiodes.

Maak op zon- en feestdagen overdag niet te veel lawaai, en hou het op alle andere dagen ook 's nachts tussen 22.00 en 7.00 uur rustig.

/// Vermijd dichtslaande deuren en plaats vilten topjes onder de stoelen.

/// Wandel blootsvoets of trek pantoffels of schoenen met een soepele voetzool aan. Hoge hakken op een harde ondergrond (tegels, parket ...) kunnen een ware nachtmerrie zijn voor uw onderburen.

/// Voed uw huisdieren op.

/// Zet uw geluidsinstallaties (tv, hifi, radio ...) niet te luid.

Tijdens uw vrije tijd

/// Verwittig uw buren als u een feest organiseert. Lawaai dat aangekondigd is, is half vergeven!

/// Respecteer de rust in parken.

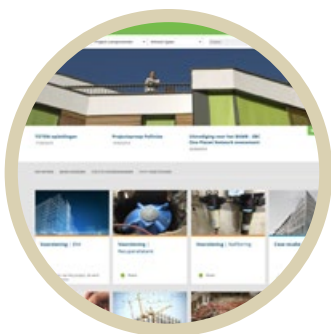
/// Praat wat stiller als u 's nachts buiten nog wat staat te babbelen, of als u een restaurant of feestje verlaat.



Meer info: download de brochure met 100 praktische tips om u te beschermen tegen geluidsoverlast en te vermijden dat u er zelf schuldig aan bent: <https://tinyurl.com/ybayae67>

HET WEB- HOEKJE

Hier vindt u in elke editie een link, een website, een nuttig weetje over consumptie, Good Food, milieueducatie, energie, natuur...



De Gids Duurzame Gebouwen

Leefmilieu Brussel en enkele experts hebben samen een onlinegids gelanceerd om professionals concrete hulp te bieden bij de bouw of renovatie van duurzame gebouwen, rekening houdend met de economische haalbaarheid van het project. De gids is ook interessant voor particulieren die de milieu-impact van hun woning en het welzijn van de bewoners willen optimaliseren. In enkele muisklikken krijgt u gratis toegang tot technische aanbevelingen die regelmatig een update krijgen. En dat alles op basis van een zoekfunctie waarin u meerdere zoektermen kunt selecteren: thema's (energie, thermische isolatie, beheer van de werf, akoestiek ...), projectcomponenten (schrijnwerk, dak, warmtepomp, afvalwater ...) of kernwoorden. Zo vindt u eenvoudig het antwoord op uw vragen en verbetert u de energieprestaties van uw projecten.

www.gidsduurzamegebouwen.brussels



Recept

LINZENSALADE

De herfst is in het land. De ideale gelegenheid om met peulvruchten aan de slag te gaan: ze zijn rijk aan plantaardige eiwitten, voedingsvezels, vitaminen en mineralen.

Ingrediënten voor 4 pers.

- /// 200 g linzenmix (witte, roze, groene)
- /// 1 mooie wortel
- /// 1 sjalot
- /// 1 kruidentuiltje
- /// 1/2 bussel peterselie
- /// 10 cl witte azijn
- /// 2 el olijfolie
- /// komijn / zout / peper

Bereiding

Spoel de linzen en breng ze aan de kook in 1,5 l koud water. Na een paar minuten koken, laat u ze uitdruppen en legt u ze in een braadpan. Snijd de sjalot in fijne stukjes, snijd de wortel in kleine blokjes en voeg ze toe aan de linzen. Dek af met 25 cl water en 10 cl witte azijn. Voeg het kruidentuiltje, een snuffje komijn, zout en peper toe. Laat alles 15 minuten zachtjes koken. Haal het kruidentuiltje eruit, laat de linzen uitlekken en bewaar het vocht. Laat alles afkoelen. Was de peterselie, hak fijn en meng onder de linzen. Voeg de olie toe aan het bewaarde kookvocht en kruid bij naar smaak. Overgiet de linzen met deze jus voor u ze opdiend.



EASY LEZ



In de folder 'De Lage-Emissiezone in de praktijk' vinden alle inwoners en bezoekers van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest een overzicht van alle toegangswaarden voor de

LEZ, per type voertuig en per jaar. De folder bevat ook heel wat andere informatie: kan ik een afwijking aanvragen, hoe kan ik de LEZ herkennen, hoe wordt er gecontroleerd, of hoe kan ik een pas kopen om één dag in de LEZ te mogen rondrijden? Een klein, maar zeer nuttig vademecum.

lez.brussels/nl/node/11