

BRUSSELS MAGAZINE MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS.ES



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#125
MENSUEL
DÉCEMBRE
2018

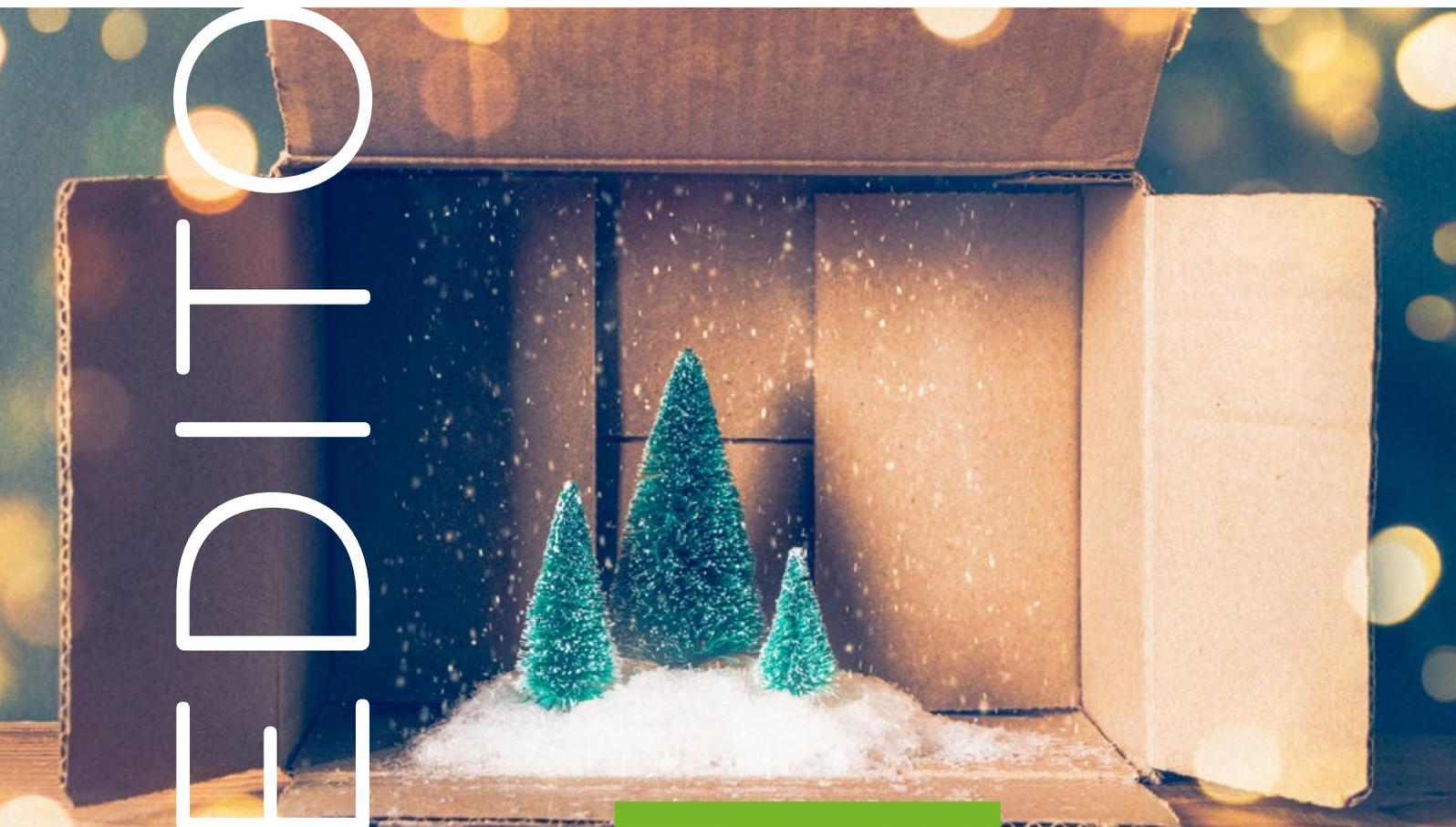
- 04 TRÉSORS DE GOURMANDISE ET SECRETS DE BEAUTÉ... DANS VOS POUBELLES!
- 09 PROMENADES D'HIVER: LA NATURE SOUS UN AUTRE ANGLE
- 10 JOUJOUX CASSÉS? SURTOUT PAS JETER!

FIN D'ANNÉE:
LES FÊTES AVEC MOINS,
MAIS EN VRAIMENT MIEUX!



bruxelles
environnement
.brussels

WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



Ma ville notre planète version digitale :
mode d'emploi !

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez !



RÉINVENTONS LES FÊTES

La période des fêtes est souvent synonyme de déchets, de grosses dépenses, de gaspillage alimentaire et autre. Et si l'on se mettait un frein à nos envies de surconsommer ? Et si l'on faisait rimer fin d'année avec écologie et durabilité ? C'est bien plus facile et plus agréable qu'on le ne pense. Inutile aussi de se priver de tout. On peut faire la fête avec moins, mais en vraiment mieux !

Pensez par exemple aux cadeaux en seconde main ou vraiment utiles. En panne d'inspiration ? Optez pour un cadeau dématérialisé (un abonnement au théâtre, des places de cinéma, un concert...), un bon pour un massage, une journée à la mer, etc. Bref, remplacez l'argent et la quantité par du temps de qualité ! Vous offrez un cadeau ? Pensez durable et emballez-le avec du tissu à la façon furoshiki. Mettez-vous à la décoration-maison et fabriquez votre propre sapin. Pensez produits locaux et de saison pour vos repas de réveillon.

Dans ce numéro, vous découvrirez de nombreux conseils pour donner à cette fin d'année un visage plus durable, plus éthique ou plus solidaire. Vous apprendrez aussi les bons plans pour cuisiner fanes, peaux et épiluchures, découvrirez les sentiers de balade qu'il fait bon parcourir cet hiver dans la Capitale et toutes les astuces pour donner une deuxième vie aux joujoux de vos enfants ! Bruxelles Environnement vous offre aussi son calendrier 2019 : « les générations durables ». Bonne lecture !

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES** : F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF** : Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE** : Isabelle Degraeve, Tom Penxten **RÉDACTION** : Didier Dillen **PRODUCTION** : www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © BRUXELLES ENVIRONNEMENT - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



EN 2019, LES JEUNES SE BOUGENT POUR L'ENVIRONNEMENT!

40% des Bruxellois.es ont moins de 30 ans! Nombre d'entre elles. eux ont déjà bien compris les enjeux et mettent leur enthousiasme débordant au service de l'environnement.

Pour les mettre à l'honneur et les encourager sur leur lancée, Bruxelles Environnement leur consacre son calendrier annuel et dédie l'année 2019 à tous les jeunes, petits ou grands, qui s'engagent pour un meilleur environnement! Certains développent un projet d'énergie verte, cultivent leurs propres légumes, aménagent un coin de nature en pleine ville ou relèvent le défi zéro déchet...

Tous.tes contribuent à faire de Bruxelles, une ville où il fait bon vivre. Au fil des mois à venir, nous vous inviterons à découvrir les projets de cette jeunesse enthousiaste, et surtout à les rejoindre pour passer à l'action en leur compagnie! Demandez votre calendrier: 02 775 75 75 ou info@environnement.brussels

COMMENT SE PORTE L'ENVIRONNEMENT À BRUXELLES?

Comment se porte le cadre de vie des Bruxellois? Quels sont les changements qui affectent le climat, l'eau, les sols, la biodiversité? Quels sont les risques les plus importants pesant sur notre santé?

La synthèse de l'État de l'Environnement fait le point sur ces questions. La version qui concerne les données 2015-2016 vient d'être rendue publique. Vous pouvez la consulter en ligne. Dix thématiques environnementales majeures y sont abordées via des dizaines de sujets phares, complétés par une importante documentation. La publication est accompagnée de deux nouveaux outils, vous donnant un accès spécifique vers les indicateurs et un atlas de l'environnement.

<https://tinyurl.com/ya2u5d8n>



LA LEZ VA DE L'AVANT

En 2019, les critères d'accès à la zone de basses émissions évoluent. Au 1^{er} janvier, les véhicules diesel de norme EURO 2, ainsi que les véhicules essence sans norme EURO et de norme EURO 1 s'ajouteront aux véhicules concernés en 2018 (diesel de norme EURO 1 et sans norme EURO). Tous ces véhicules ne pourront donc plus circuler sur le territoire de la Région de Bruxelles Capitale, hors exceptions. www.lez.brussels

QUIET BRUSSELS, ON ATTEND VOTRE AVIS

Vous vous sentez concerné par la problématique du bruit en ville? Participez à l'élaboration du plan QUIET. BRUSSELS. Envoyez-nous votre avis et vos suggestions jusqu'au 15 décembre en écrivant à quietbrussels@environnement.brussels ou Bruxelles Environnement, PLAN QUIET. BRUSSELS, site de Tour et Taxis, avenue du Port 86C/3000 à 1000 Bruxelles www.quiet.brussels



PANNEAUX PHOTOVOLTAÏQUES GRATUITS?

Depuis peu, des Bruxellois.es se voient proposer l'installation « gratuite » ou particulièrement bon marché de panneaux photovoltaïques, en échange de certificats verts. La Région et Bruxelles Environnement ne sont liés à aucune des entreprises commerciales à l'origine de ces offres. Bruxelles Environnement n'est pas non plus garant de ces propositions commerciales. Soyez attentifs aux conditions proposées et comparez plusieurs offres avant de signer. <https://tinyurl.com/ybfpv72w>



TRÉSORS GOURMANDS DANS VOS POUBELLES



LES AMBASSADEURS.DRICES DU BIEN ET DU MIEUX MANGER!

Depuis la rentrée, une quinzaine d'ambassadeurs.drices bruxellois.es de la Good Food, particuliers ou professionnels, partagent leurs bons filons et leur expérience pour manger local, durable et de saison. Grâce à leur témoignage, leurs trucs et astuces anti-gaspi et leurs recettes faciles et délicieuses, vous pouvez à votre tour intégrer la Good Food au quotidien!

www.goodfood.brussels/ambassadeur

RECETTE ANTI-GASPI PESTO DE FANES DE RADIS (4PERS.)

Ingédients: les fanes d'une botte de radis, 1 gousse d'ail, 1 càs de poudre d'amande, 1 càs de parmesan râpé, 3 càs d'huile d'olive, sel et poivre.

Préparation: Hachez les fanes et la gousse d'ail. Ajoutez en mélangeant le parmesan, les amandes, l'huile, le sel et le poivre. À déguster avec des pâtes ou sur un toast.

Au lieu de jeter vos épluchures de légumes (bio de préférence), vos fanes, vos cosses, vos trognons de pomme ou de poire et même vos arêtes et peaux de poissons, pensez à les conserver pour les cuisiner. Avec un peu d'imagination et de savoir-faire, beaucoup de déchets de cuisine et restes de repas peuvent en effet être consommés ou transformés. Écologique, économique et goûteuse, la cuisine des restes et des épluchures a tout bon. Même les grands chefs s'y mettent.

Que faire avec:

- /// **Les épluchures:** potage et soupes, quiche, purées, chips.
- /// **Les fanes de navet, radis, chou-fleur, et betterave:** potage, omelette, pesto.
- /// **Le pain rassis:** chapelure, pain perdu, bouding.
- /// **Les cosses:** garniture, sauce.
- /// **Les trognons et pelures de pomme et de poire:** gelée, confiture, tisane.
- /// **Les restes de viande:** gratin, croquette, galette.
- /// **Les os:** fonds de veau ou de bœuf.
- /// **Les arêtes et peaux de poisson:** fumet de poisson.

Cuisinez et embellissez-vous avec les restes

Tisane de pomme

Lavez vos pelures de pommes et séchez-les avec du papier absorbant. Faites-les ensuite infuser dans de l'eau bouillante avec de la cannelle. Vous obtiendrez une délicieuse tisane d'hiver énergisante.

Une peau de pêche... Grâce au café

Utilisez du marc de café comme base pour un gommage de peau: savonnez votre partie du corps à exfolier (mains, visage, bras, jambes...). Avant de rincer, appliquez dans vos mains quelques pincées de marc de café et servez-vous-en comme un exfoliant classique en faisant de petits cercles.

Astringent et assainissant? Blanc d'œuf évidemment!

Pour une peau moins grasse, moins brillante et des pores resserrés: mélangez un blanc d'œuf avec une cuillère à café de jus de citron, puis appliquez le mélange sur votre visage et laissez reposer 10 minutes. Quand c'est sec, il n'y a plus qu'à rincer. A vous la peau saine, pure, et éclatante.

T'as trop la banane!

Qui l'eut cru? Riche en potassium, en magnésium, en fer et en vitamines (A, B, E), la peau de banane peut nous aider à avoir les dents plus blanches. Il suffit de se frotter les dents plusieurs fois par semaine avec l'intérieur d'une peau de banane.

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

DÉCEMBRE '18



PLAISIRS GOURMANDS ET DURABLES POUR LES FÊTES

Les fêtes sont là, et avec elles leur cortège sympathique de repas de famille, de décorations scintillantes, de joies et d'yeux qui brillent, mais aussi avec leur overdose de déchets en tous genres, de cadeaux et de nourriture. Et si nous revenions à l'essentiel? Du plaisir, du partage, oui. Du gaspillage et de la surconsommation, non. Laissons notre imagination et notre créativité reprendre leurs droits à cette occasion. Évitez le jetable. Pensez produits locaux et de saison, recyclage, décorations-maison, cadeaux éthiques, durables ou dématérialisés, emballages réutilisables, recettes Good Food... Faites de cette période une véritable fête pour chacun d'entre nous, comme pour la planète!



PLEIN D'INSPIRATION POUR TOUTES VOS FÊTES ZÉRO DÉCHET:
[HTTPS://TINYURL.COM/YB490EEV](https://tinyurl.com/yb490eev)

PARTICIPEZ!

Qui a dit que les fêtes devaient absolument rimer avec gaspillage et achats compulsifs? Personne! Il existe au contraire plein de bonnes façons de réveillonner en mode durable et anti-gaspi. Faites par exemple confiance aux artisans, aux producteurs locaux et aux restos labellisés Good Food pour vos repas festifs. N'hésitez pas à vous rendre dans les magasins de seconde main, sur les marchés éthiques et durables bruxellois ou auprès des créateurs pratiquant l'up-cycling, pour y dénicher le cadeau original. Fabriquez et décorez vous-même votre sapin ou achetez un arbre produit localement et de façon écoresponsable.

L'UNION FAIT LE CHICON



INSOLITE

Faire pousser des chicons chez soi? Et pourquoi pas! Par le biais des ateliers du collectif « Chicon en ville », qui souhaite encourager les Bruxellois à se lancer dans la pratique de cette culture à échelle familiale, vous explorerez les techniques des anciens pour faire pousser celui qu'on appelait jadis, « l'or blanc ». Vous

découvrirez la technique du forçage de ce sympathique légume, dont la culture peut parfaitement se pratiquer en milieu urbain, en intérieur et dans des bacs. Vous en saurez plus également sur l'histoire séculaire du witloof, intimement liée à celle de Bruxelles. Vive le chicon libre!
www.facebook.com/witloofchicon



NOËL EN FUROSHIKIS



C'est la folie furoshiki! Née au Japon, cette alternative écologique au papier-cadeau a depuis conquis bien d'autres contrées moins exotiques. Le principe est simple, exit le papier pour envelopper les cadeaux, on utilise plutôt des foulards chinés dans des magasins vintage ou de seconde main ou des chutes de tissus. Classe, pas cher

et réutilisable! « Pour Noël en famille, j'ai emballé mes cadeaux dans des furoshikis », nous dit par exemple **Pauline**. « Fabriqués à partir de foulards, de textiles de récupération, de beaux essuies, etc., les furoshikis sont très faciles à réaliser. Pour s'inspirer, il existe de nombreux tutoriels sur Internet. Parfois, les personnes gardent le tissu d'emballage

car elles ont envie de l'utiliser elles-mêmes pour un autre cadeau, d'autres fois elles me le rendent car elles ne vont rien en faire. Parfois j'emballer le cadeau dans un sac à vrac avec lequel le bénéficiaire pourra ensuite aller faire ses courses zéro déchet »!

FAUNE & FLORE



UN DÉLICIEUX GRATTE-CUL !

Affichant une belle teinte rouge, long de 1,5 à 2 cm, le cynorrhodon est le faux-fruit de l'églantier, un arbrisseau épineux très commun chez nous, aussi connu sous l'appellation d'églantier des chiens, d'où son nom scientifique de *Rosa canina*. Vingt fois plus riche en vitamine C que les agrumes, le cynorrhodon est parfaitement comestible et peut-être utilisé pour fabriquer des gelées, des confitures et des sirops. Il est aussi apprécié de certains animaux, notamment des chevreuils. Il renferme des akènes et des poils irritants qui lui ont valu le surnom de poil à gratter ou « gratte-cul »! L'églantier fait partie des arbustes qui peuvent être plantés pour créer une haie accueillante pour la vie sauvage.

DÉCOUVERTE

— RESTO GOOD FOOD — POUR LES FÊTES AUSSI



Et si vous tentiez l'expérience gustative d'un resto Good Food pour les fêtes? Ce label a pour objectif de soutenir les restaurants qui s'impliquent dans une

démarche durable et privilégient produits locaux et de saison, alternatives aux protéines animales, aliments produits dans le respect de l'environnement et lutte contre le gaspillage alimentaire. Cela vaut déjà le détour! Mais non content d'être durables, nombre de ces lieux sont aussi des temples du bien-manger. Ils vous proposeront une cuisine du marché inventive, raffinée, gastronomique, saine et savoureuse, idéale en cette période de fêtes et de plaisirs d'hiver gourmands!

www.goodfood.brussels/resto

UN REPAS DE FÊTE DURABLE ET BRUXELLOIS !

Fraises d'Espagne, mouton de Nouvelle-Zélande, mini légumes en provenance d'Afrique...? Pour vos repas de fin d'année en famille ou entre amis, privilégiez plutôt les produits locaux et de saison, peu transformés ou élaborés par les artisans et producteurs bruxellois ou proches de la Capitale. Fromages,

chocolats, biscuits, fruits et légumes, champignons, jeunes pousses, pains et pâtisseries, bières, plats traiteur... Vous n'aurez que l'embaras du choix pour passer de délicieuses fêtes de fin d'année, proches et durables.

www.goodfood.brussels/bottin

<http://tartine-et-boterham.be>

www.bioguide.be

<https://boerenbruxselpaysans.be>

www.recettes4saisons.be

TENDANCE



RÉVEILLONNER EN MODE DURABLE!

Noël durable et créatif: L'atelier partagé « Fais-le toi-même » organise son grand marché créatif et durable de Noël. Créateurs, entrepreneurs, acteurs solidaires ou de la transition viendront y présenter leurs projets, faire goûter leurs produits et vendre leurs créations pour un Noël plus durable et solidaire! Les 14, 15 et 16/12 à 1050 Ixelles. <http://faisletoimeme.be>

Recettes Good Food: Vous avez les produits locaux et de saison? Il ne vous manque que les recettes! Découvrez-les avec notre application et notre site « Recette 4 saisons » et élaborer de menus de fêtes savoureux et durables! www.recettes4saisons.be

Sapin durable: Bien connue pour ses produits de bouche artisanaux et solidaires, la Ferme Nos Pilifs propose chaque année aussi des sapins écoresponsables provenant d'Ardenne belge. Plusieurs choix de variétés (Epicea, Nordmann, Fraseri) et de tailles sont disponibles. www.fermenospilifs.be

Haut les fleurs! Vous en avez assez des fleurs venant de l'autre bout du globe, cultivées à grands renforts de pesticides? Haut les cœurs confectionne et livre des bouquets de corolles cultivées par de petits producteurs locaux et bio. Le Plus: les livraisons se font à vélo! www.hautlescœurs.be

TENDANCE

SAPIN DE NOËL MAISON

Qui a dit qu'il fallait absolument un sapin vert de chez vert à Noël? Plutôt que d'en acheter un qui aura poussé on ne sait où on ne sait comment, optez plutôt pour un sapin fait maison. Tellement plus tendance et original, plus durable et plus économique aussi, il ne perdra pas ses épines! Morceaux de branches ou de bois flotté, carton de récupération découpé, chutes de planches ou de panneaux, décoration à placer sur



un mur, il existe d'innombrables idées toutes plus originales les unes que les autres. Profitez-en aussi pour confectionner vous-mêmes les décorations de VOTRE sapin, pour un Noël encore plus durable!

PAYSAGES AMÉNAGÉS

L'expo Designed Landscapes propose un regard inédit sur le paysage en Région de Bruxelles-Capitale et l'histoire singulière de ses parcs et jardins publics. À travers de nombreux documents originaux en partie inédits, elle retrace l'histoire de la création paysagère bruxelloise entre 1775 et la période contemporaine. CIVA. Rue de l'Ermitage 55, 1050 Ixelles. Du 16/11/18 au 31/3/19. Du mardi au dimanche de 10h30 à 18h. Prix: 8 €. 02 642 24 50 www.civa.brussels

TEXTU



NOËL À VÉLO

Noël illumine la ville de Bruxelles ainsi que ses habitants. Avec cette balade (3 km) pour tous, organisée par l'ASBL Pro Velo, laissez-vous éblouir par les lumières si particulières et uniques de cette période hivernale et festive de l'année et suivez le guide... à bicyclette bien sûr! Rue de Londres 15, à 1050 Ixelles. Le 13/12 à partir de 17h. PAF: 15 €. 02 502 73 55 www.provelo.org



CULTIVER EN VILLE: MON JARDIN FRUITIER

Participez à cet atelier gratuit pour lancer votre propre jardin fruitier, théorie et pratique. Les 15 et 19/12, de 18 à 21h. Av. du Laerbeek 120, au Service des plantations. Infos et inscriptions: ddo@jette.irisnet.be, 02 422 31 01



MAILLENOTREPLANÈTE#125

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Noël gourmand et durable

Pour les fêtes, la Région de Bruxelles-Capitale a choisi de privilégier les produits locaux et de saison, le recyclage, les cadeaux durables et les recettes Good Food. Connais-tu tous ces bons plans

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. À Bruxelles, on utilise l'expression « or blanc » pour désigner:

1. Les asperges
2. Les chicons
3. Les champignons de Paris

B. Commun en région bruxelloise, le « gratte-cul » est:

1. Le fruit de l'églantier à chien ou cynorrhodon
2. Une ortie blanche qui pousse sur le bord des routes
3. Une ronce sauvage qui s'accroche très facilement aux vêtements

C. À Bruxelles, le label Good Food récompense:

1. Les meilleurs restaurants gastronomiques de la capitale

2. Des restaurants qui s'impliquent dans une démarche durable
3. Des restaurants tenus exclusivement par des femmes

D. Qu'est-ce qu'un furoshiki:

1. Un champignon japonais
2. Un pays d'Asie
3. Un tissu pour emballer les cadeaux

E. Que désigne le mot Nordmann:

1. Un sapin (notamment écoresponsable) provenant de l'Ardenne belge
2. Une race de cheval utilisée pour les travaux en forêt de Soignes
3. Un canard baltique qui passe l'hiver sur les étangs bruxellois

JEU: Les sapins de Noël

Place les trois sapins de sorte qu'il n'y en ait jamais deux sur une même ligne, une même colonne et une même diagonale. Pour t'aider, trace une ligne sur toutes les cases verticales, horizontales et diagonales où se trouve déjà un sapin.



1							
2	🌲						
3					🌲		
4		🌲					
5							🌲
6							
7							
	A	B	C	D	E	F	G

AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

NEERPEDE STORY

Balade guidée et contée à la lueur des lanternes. Accompagné de deux animatrices, de leur hotte à trésors et de vos 5 sens, venez découvrir les secrets du solstice d'hiver dans la fabuleuse campagne de Neerpede.

🕒 Le 22/12/18 de 15 à 18h.
PAF: 10 € adulte, 4 € enfant.
education.mvb@gmail.com,
www.maisonverteetbleue.be

BALADE FORESTIÈRE

Cheminez en compagnie d'un guide dans la forêt de Soignes, et penchez-vous sur tout ce qui peut favoriser la santé de la faune et de la flore, la préservation de la biodiversité.

🕒 Le 31/12/18, de 13h30 à 16h. RDV Watermael-Boitsfort, parking Drève du Comte (quitter la chaussée de La Hulpe à l'arrêt « Coccinelles » du tram 94). PAF: 0,50 €.
laineplume@gmail.com,
0486/87.00.12

VISITE AU HOF TER MUSSCHEN

Découvrez le site de la Ferme des moineaux, lors de cette balade nature guidée et hivernale.

🕒 Le 6/1/19 de 10 à 13h. Rendez-vous au coin Av. Hippocrate & Bld de la Woluwe, à 1200 Woluwe-Saint-Lambert. 0470/92.98.33, www.cebe.be

SURVIVRE À L'HIVER

Quelles sont les stratégies développées par les espèces indigènes de résister au gel et à la raréfaction de l'eau liquide et de la nourriture ?

🕒 Le 20/1/19, de 10 à 12h. Cabane des gardiens, rue du Scheutbosch 26, à 1080 Molenbeek.
leveque.jean@hotmail.com,
www.scheutbos.be



BALADES D'HIVER

SUR LES SENTIERS DE BRUXELLES

Qui a dit qu'il fallait se calfeutrer chez soi en hiver? À Bruxelles, cette période de l'année est tout aussi propice aux balades que les autres saisons. Paysages magiques, ciel bleu et sérénité, en hiver, la nature nous offre même un visage différent. Enfourchez vos vélos ou lacez vos bottines!



LA PROMENADE VERTE

Envie d'autres itinéraires de balades nature hivernales? Découvrez les différents circuits de la Promenade Verte, une boucle de 60 km à parcourir à vélo ou à pied, qui vous fera découvrir de nombreux parcs, des espaces naturels, des paysages préservés de notre belle Région et de nombreuses autres belles surprises! www.environnement.brussels/promenadeverte

Le Plateau du Heysel et les Parcs royaux

Cet itinéraire d'un peu plus de 6 km se déploie sur le plateau du Heysel et traverse de nombreux parcs et jardins royaux, comme le Parc de Laeken, le plus grand parc paysager du nord de la Ville, le Jardin colonial, le parc Sobieski ou les Jardins du Fleuriste. Superbes toute l'année, ces derniers offrent un des plus beaux panoramas sur la Capitale, et on peut y admirer plusieurs exemples de mobilier urbain contemporain. N'hésitez pas à faire un saut au parc forestier d'Osseghem tout proche, mais aussi à l'Atomium, au Pavillon chinois et à la Tour japonaise. Plus loin, découvrez aussi la réserve naturelle du Moeraske avec ses ruisseaux, marais et prairies de hautes herbes.

La promenade du chemin de fer

Cette promenade (10,1 km à vélo - 9,8 km à pied) longe la Woluwe, un des principaux affluents bruxellois de la Senne. Elle emprunte une ancienne ligne ferroviaire équipée de passerelles à l'esthétique résolument contemporaine et vous permet de découvrir tous les charmes de cette partie de la Capitale, à commencer par le Hof ter Musschen, ses marais, ses prés et son moulin à vent. Ainsi que les parcs Malou, des Sources et Parmentier, essentiellement

paysagers; suivis des étangs Mellaerts, du parc de Woluwe. Vous pourrez pousser plus loin sur la Promenade Verte en allant vers les étangs Ten Reuken, du Leybeek, de Boistfort, avant d'aboutir au parc Tournay-Solvay. Aux étangs Mellaerts, vous pourrez observer de nombreux oiseaux dont certains ont choisi de passer la mauvaise saison chez nous: Canard col vert, poule d'eau, Foulque macroule, Goéland cendré ou encore Oulette d'Égypte.

La Route des Parcs

Cette randonnée à bicyclette de 23 kilomètres vous emmène le long des plus beaux parcs du Nord-Ouest de Bruxelles. Durant votre trajet, vous découvrirez des morceaux de nature magnifiques et peu connus, dont le vaste Parc Roi Baudouin, qui offre aux promeneurs de multiples visages, du parc paysager classique, à la zone de campagne en passant par les zones humides! L'itinéraire se poursuit dans le bois de Dielegem, un ensemble forestier qui abrite notamment une population de perruches à collier particulièrement importante. Vous pourrez aussi admirer le château de Rivieren, une des merveilles cachées de la Région bruxelloise, ainsi que le surprenant Zavelenberg, son paysage vallonné, ses haies, ses clôtures et... ses vaches!

<https://tinyurl.com/yd2a5k63>

LA SECONDE VIE DES JOUJOUX

Vos enfants ont grandi et n'ont plus trop envie de s'amuser avec leurs anciens jouets ? Le grand Saint vient de passer et la place commence à manquer dans les armoires ? Ne jetez surtout pas les joujoux devenus encombrants ! Privilégiez plutôt l'une des nombreuses filières qui leur donneront une seconde vie. Shérif Woody et Buzz l'Éclair aussi seront ravis !

EN SAVOIR PLUS

[https://zerodechet.
environnement.brussels/](https://zerodechet.environnement.brussels/)



Vous pouvez également choisir d'en faire don à des organismes solidaires qui en feront bon usage. Dans tous les cas, vos démarches auront un impact durable sur votre portefeuille, la préservation de l'environnement (moins de déchets) et la solidarité sociale (soutien aux populations fragilisées). Et sur le sourire d'autres enfants, c'est sûr !

Les sites de seconde main

Une des premières idées, lorsque l'on désire vendre un jouet, est de le proposer à la vente sur un site dédié aux articles de seconde main. C'est bien trouvé : les ventes sur ce type de plateformes ne cessent de progresser. Pour mettre toutes les chances de votre côté, n'hésitez pas à montrer l'article sous toutes ses coutures via des photos explicites. Voici une liste non exhaustive des endroits où vous pourrez les vendre d'occasion (vous trouverez facilement des groupes dédiés à la seconde main sur

Lorsque les jouets deviennent encombrants, le premier réflexe pourrait être de les jeter ou de les entreposer au grenier « au cas où »... Mauvais plan ! Ces jouets peuvent encore faire des heureux. Pensez à les donner, à les vendre en optant pour des sites de seconde main, des magasins de dépôt-vente, des brocantes ou des bourses spécialisées.

OÙ DÉPOSER LES JOUETS QUE VOUS SOUHAITEZ DONNER?



L'asbl **Loops** est une initiative sociale et environnementale qui a pour objectif de donner une nouvelle vie aux jouets usagés et de sensibiliser à la réutilisation des biens. Vous voulez vous débarrasser de jouets devenus inutiles? Proposez une collecte sur votre lieu de travail! Loops organise des collectes de jouets dans les entreprises: l'occasion de faire le tri et

d'offrir des jouets revalorisés répondant aux besoins des associations. Vous voulez en acheter de qualité, à prix attractif? C'est un jeu d'enfant! www.loops.be

On l'oublie souvent, mais les **services de pédiatrie** des hôpitaux et des cliniques sont souvent demandeurs de nouveaux jouets à proposer à leurs jeunes patients pendant les périodes des fêtes. Un simple coup de téléphone suffit pour savoir si ces établissements ont besoin de joujou (en très bon état). Le cas échéant, il suffira de passer les déposer sur place.

La Croix-Rouge de Belgique est également très demandeuses de jouets et de vêtements de seconde main en bon état. Beaucoup de familles avec enfants sont en effet hébergées dans leurs centres. Ces jouets peuvent être déposés au siège social de la Croix-Rouge (Chaussée de Vleurgat, 80 à 1050 Bruxelles) ou dans une de leurs sections locales. Info: 02 645 47 25.

Les **magasins Oxfam** seconde main acceptent les jouets et les vêtements en bon état. Cet organisme peut même passer les prendre à domicile si le don proposé est d'au moins deux grands sacs-poubelles. Infos: 02 501 67 14, www.oxfamsol.be

Des **collectes de jouets** de seconde main sont également organisées dans les Recypark (parcs à conteneurs) de la Capitale. Tous les livres et jouets en bon état sont acceptés à l'exception des jeux à piles et des peluches, pour des raisons d'hygiène.

www.armedusalut.be (02 217 61 36), www.petitsriens.be (et leur boutique baby paradise, 02 537 30 26) et www.lapoudriere.be (membre du mouvement Emmaüs, 02 512 90 22), reprennent également les jouets en bon état et peuvent les collecter à domicile si les quantités sont suffisamment importantes.

les réseaux sociaux): www.2ememain.be, www.kariboo.be, www.uwkringding.be (en NL), www.jannonce.be...

Magasins de dépôt-vente

Les magasins de dépôt-vente proposent souvent d'importants rayons de jouets qui intéressent tant les parents en quête de bonnes affaires que les collectionneurs. La formule consiste à déposer vos jouets au magasin qui prendra une marge sur la vente. Le prix est à négocier sur place en fonction de la valeur et de l'état du jouet. Entre autres dépôts: www.troc.com, <https://pele-mele.be> (livres, BD, CD, DVD, jeux vidéo, de plateau, etc.)

À Bruxelles, des enseignes se consacrent désormais exclusivement aux articles de seconde main de qualité pour enfants: vêtements, jouets, etc. Plutôt trendy, ces magasins recherchent des articles (en très bon état, voire de marque), qu'ils revendront ensuite à prix réduits, parfois

dans une perspective durable: www.happinest.be, www.babyeco.be, www.chezbingo.be...

Bourses et brocantes

Les bourses spécialisées, notamment celles de la Ligue des Familles (www.laligue.be) sont des endroits rêvés pour vendre et acheter des livres et jouets de seconde main. Moins spécialisées mais très conviviales, les brocantes offrent également de belles occasions de faire de très bonnes affaires ou de vider les coffres à jouets qui débordent.

Donnez dodo-onnez!

C'est également un des premiers élan chez beaucoup de personnes, particulièrement en période de fêtes. Si vos enfants ont aimé leurs jouets, quelle plus belle deuxième vie pourraient avoir ceux-ci qu'en intégrant un nouveau foyer où ils feront à nouveau le plaisir d'autres enfants? Donner fait du bien, aux autres

comme à soi-même, c'est même prouvé scientifiquement, alors qu'est-ce qu'on attend?

LE SAVIEZ-VOUS?

Dans de nombreuses communes bruxelloises, les habitants de certains quartiers développent des projets collectifs « zéro déchet » qui favorisent le réflexe du don. Dans cet esprit, ils peuvent proposer une « Give Box » accessible à tous. On y dépose tout ce que l'on veut donner, des objets en bon état, des livres, des jeux de société... L'organisation de marchés gratuits favorise également cette dynamique. Le principe? Chacun apporte ce qu'il souhaite donner et peut reprendre ce qui l'intéresse.

LE COIN DU WEB

Retrouvez ici à chaque numéro, un lien, un site, une info web utile pour votre vie au quotidien: conso, Good Food, éducation à l'environnement, énergie, nature...



Zéro carabistouille: ZE blog!

Zéro carabistouille, c'est le quotidien d'une famille bruxelloise dont le mode de vie et les habitudes ont été bouleversés après avoir découvert le Zéro déchet. A travers ce blog, cette famille souhaite faire découvrir son expérience, ses questionnements, ses découvertes et ses astuces contre le gaspillage. Vous y trouverez une section qui vous aidera, au travers de petites ou grandes actions, à entamer une démarche Zéro déchet. Vous y découvrirez aussi de nombreuses recettes pour fabriquer votre dentifrice, votre détergent, confectionner des sacs à vrac ou du film alimentaire réutilisable. Vous aurez aussi la possibilité de suivre la famille Zéro carabistouille en goguette lors des conférences et ateliers qu'elle donne en divers endroits du pays. En résumé une adresse 100% belge et anti-gaspi: <https://zerocarabistouille.be> Pour d'autres ressources Zéro Déchet: <https://zerodechet.environnement.brussels/>



DÉCO RÉCUP' DE NOËL

Pommes de pin enrubannées: Une jolie déco au naturel pour laquelle vous n'aurez besoin que de quelques pommes de pin, de ruban doré ou coloré ou de chutes de tissus et d'un peu de ficelle. Attachez cette dernière à la pomme de pin, faites un beau nœud papillon avec le ruban autour de la ficelle et pendez le tout dans votre arbre de Noël. C'est tout!

Petits sapins de cannelle: Encore une déco simplissime. Collez trois petites

branches de pin sur un bâton de cannelle pour former un sapin miniature. Décorez ces branches de petits boutons colorés ou d'autres accessoires, et suspendez le tout à une ficelle. En prime, votre déco sentira bon!

Guirlande de pâtes: Des farfalles, un reste de peinture, des paillettes, une fine cordelette et quelques nœuds, il n'en faut pas plus pour confectionner une jolie guirlande de Noël. Un bricolage tout à fait accessible aux enfants.



MOLLUSQUES URBAINS? CA ALORS!

Connaissez-vous la Limnée des étangs ou encore l'Arion minuscule? Ils font partie des quatre-vingts espèces de mollusques recensés en Région bruxelloise! Plus utiles qu'on ne pense, ces mollusques concourent à la transformation des végétaux et champignons en matières organiques. De nombreuses autres espèces

d'animaux dépendent aussi de leur présence pour se nourrir. Apprenez en plus sur le petit monde méconnu des limaces, escargots et autres gastéropodes dans la nouvelle info-fiche de Bruxelles Environnement dédiée aux mollusques, à leur mode de vie et leurs rôles écologiques. <https://tinyurl.com/y9yu5vrk>