



1M² DE FRUITIERS

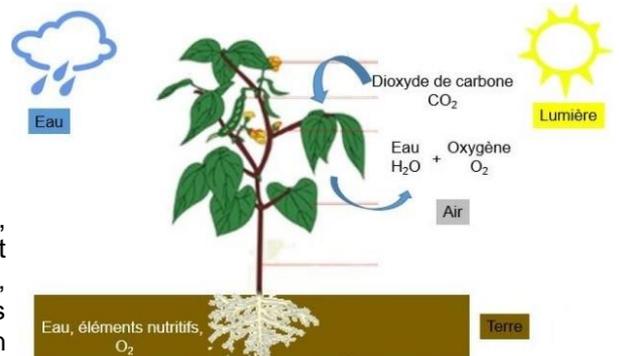
Cueillir directement depuis votre balcon, votre appuie de fenêtre ou votre jardin au grès de vos envies vos fraises, framboises et autres petits fruits, c'est possible, même en ville. En plus de se régaler de cette délicieuse récolte, vous pourrez y accueillir les insectes pollinisateurs et fleurir vos espaces.

1. LES PLANTES

1.1. LES BESOINS DES PLANTES

Pour pousser correctement, une plante a besoin de :

- Lumière
- Eau
- Air
- Terre et éléments nutritifs



Ces éléments lui permettent de faire la photosynthèse, c'est-à-dire de transformer le gaz carbonique de l'air et l'eau qu'elle puise via ses racines en sucres. Pour cela, elle a besoin de l'énergie du soleil, mais aussi des minéraux qu'elle trouve dans le sol (ou dans un substrat).

Pour produire ses fruits tant désirés, l'arbre fruitier a besoin d'être pollinisé. La production de fruits dépend directement de la présence ou pas d'insectes pollinisateurs. De nombreuses variétés de pommiers, pruniers, poiriers, cerisiers sont autostériles. Elles nécessitent donc la présence d'une autre variété du même arbre à proximité afin d'être pollinisées.

1.2. LES BESOINS DU SOL

Le sol n'est pas un substrat inerte ! Au contraire, il recèle une vie énorme : bactéries, champignons, micro-organismes, macro-organismes (insectes, vers de terre,...). Cette vie est essentielle, elle offre aux arbres les conditions nécessaires à leur bon développement : les organismes recyclent les matières organiques qui fournissent la nourriture aux racines des plantes, ils creusent des galeries qui aèrent le sol,... Pour que le sol de votre jardin reste vivant, il est important qu'il soit nourri et couvert. En effet, dans la forêt, l'accumulation sur le sol de débris organiques (feuilles, branches, excréments...) est une source de nourriture pour de nombreux micro-organismes qui transforme ceux-ci en humus. Cet humus permet à divers organismes vivants plus en profondeur de se développer et notamment de créer des symbioses avec les racines des végétaux. Au jardin, nous pouvons reproduire ce cycle naturel en enrichissant le sol avec du compost et en entretenant un paillage naturel au pied des plantations.



2. DES FRUITIERS DANS MON JARDIN

2.1 COMMENT CHOISIR SES FRUITIERS ?

Vous avez décidé de planter des arbres fruitiers mais ne savez pas lesquels choisir ? Le choix de l'arbre fruitier (et donc de la forme qu'il prendra) dépendra de la place dont vous disposez. Il faut distinguer deux types de plantes :





- les **plantes ligneuses** (le pommier, le cerisier...) forment des arbres ou arbustes. Les arbres fruitiers sont trop hauts et volumineux pour convenir sur 1m². Néanmoins, grâce à une sélection, il est aujourd'hui possible de cultiver des variétés naines tout à fait adaptées aux petits espaces et à la culture en pot et dont les fruits sont de taille normale.



Des plantes ligneuses grimpantes comme le kiwi ou la vigne peuvent quant à elles croître en hauteur en s'agrippant à des supports et sont donc adaptées à des espaces restreints

- les **plantes herbacées** (le fraisier, la rhubarbe...) qui produisent des feuilles sont moins exigeantes et seront donc privilégiées pour la culture en pot.

Enfin, si vous choisissez de cultiver des petits fruits tels que des fraises ou des framboises, il existe des variétés dites « remontantes » qui ont l'avantage de produire des fruits plusieurs fois durant la saison. A l'inverse, les variétés non remontantes produisent massivement pendant environ 4 semaines.

2.2 ESPECES ET VARIETES DE FRUITIERS

Choisir des variétés adaptées à notre climat est primordial (meilleure fructification, meilleure résistance au froid, aux maladies et insectes)

- Arbustes à petits fruits : Bien adaptés aux petits jardins (groseilliers, cassissiers, framboisiers, myrtiliers...)
- Plantes sarmenteuses : Nécessitent un support (vigne, kiwi, mûre sans épines...)
- Fruits à noyaux : Cerisiers, pruniers, pêchers, abricotiers...
- Fruits à pépins : Pommiers, poiriers, nashis
- Fruits sauvages : Sureau, prunelier, cornouillier mâle, amelanchier, argousier, néflier...

Quelques exemples d'arbres fruitiers adaptés à la culture en ville et à notre climat :

Arbres/arbustes	Mois de floraison	Période de récolte
Abricotier	Avril	Juillet-août
Argousier	Mars-avril	Septembre-octobre
Cassissier	Avril	Juillet-août
Cerisier	Avril-mai	Juin-juillet
Figuier d'Italie	Avril	Juillet-août
Framboisier	Avril-mai, Juillet-août	Juin-juillet, août-octobre
Groseillier	Mai	Juin
Murier blanc	Juin-juillet	Septembre
Myrtilier	Mai	Juillet-octobre
Poirier	Avril-mai	Août-octobre
Pommier	Avril-mai	Octobre-novembre
Prunier	Mars-avril	Juillet-septembre
Ronce à mûre	Juin-juillet	Août
Vigne	Juin	Septembre



2.3 COMMENT LES PLANTER ?

Vous savez maintenant quels fruits vous désirez planter et où vous voulez les disposer. Il ne vous reste plus qu'à les planter en pot ou en pleine terre. Vous pouvez effectuer cette opération toute l'année à l'exception des périodes de gel et de sécheresse.

- La première étape de plantation est de creuser un trou d'au moins 50 cm de large ou de se fournir d'un grand pot. Celui-ci doit être plus large et plus profond que le système racinaire du fruitier que vous allez planter.
- Ensuite, déposer au fond du trou/pot un peu de compost pour amender la terre.
- Placer l'arbre au fond du trou/pot. La motte de terre aura été préalablement bien humidifiée.
- Tailler la plante en maintenant 3 à 5 branches charpentières (c-à-d qui proviennent directement du tronc) pour stimuler la reprise et équilibrer la charpente.
- Reboucher sans tasser et arroser généreusement.
- Pailler pour stimuler la vie du sol et réduire l'entretien.
- Vous pouvez choisir de tuteurer votre arbre pour qu'il reste bien ancré dans la terre voire de les ligaturer pour qu'il épouse la forme choisie.

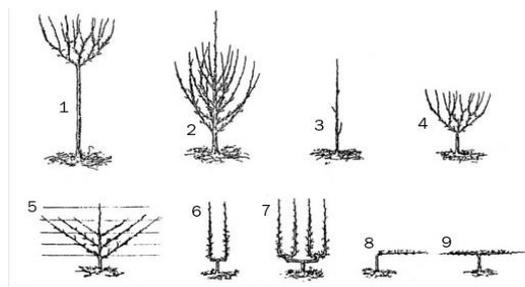
3. ENTREtenir ET MULTIPLIER MES FRUITIERS

3.1 TAILLER LES FRUITIERS

Tailler ses fruitiers vous permettra d'augmenter la production de fruit et de les garder plus longtemps en bonne santé en contrôlant et/ou en rajeunissant le développement des arbres et arbustes.

Il existe une multitude de tailles possibles pour les arbres : simple U, double U, cordon, cordon, pyramide....

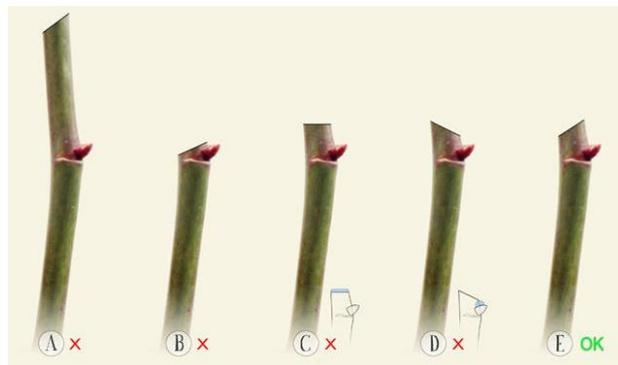
Dont certains sont davantage adaptés aux petits jardins et à la culture hors-sol telle que les colonnaires ou palmettes



1 : tige / 2 : pyramide / 3 : scion / 4 : gobelet / 5 : palmette / 6 : U simple / 7 : U double / 8 : cordon / 9 : cordon double

La taille des arbustes, comme par exemple le framboisier varie s'ils sont remontants ou non. Pour les framboisiers non remontants, les fruits apparaissent sur les pousses de l'année précédente. Les tiges qui ont fructifié se dessèchent alors et pourront être taillées. Les framboisiers remontants quand à eux produiront des fruits une première fois en petite quantité la première année et puis une seconde fois plus abondamment l'année suivante.

Il est préférable de couper en biseau à proximité d'un bourgeon. La partie supérieure du biseau se trouvant du côté du bourgeon, la pente inclinée à son opposé. Ainsi, quand l'eau de pluie ruisselle, les gouttes ne s'écoulent pas sur le bourgeon. Vous utiliserez pour cela un sécateur ou une scie à branches pour les branches plus apaisées. Il est indispensable que les coupes soient bien nettes pour prévenir les maladies.





Calendrier des tailles :

La taille se fait généralement en hiver lorsqu'il ne gèle pas. La taille doit s'effectuer avant la montée de la sève, dans la période où son activité est minimale, autrement dit pendant l'hiver (hors gel). Des tailles « au vert » peuvent être élaborées avant la récolte ou juste après pour obtenir des fruits plus gros ou encore favoriser la fructification l'année suivante.

Arbres/arbustes	Taille	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Abricotier	T.hiver												
	T.en vert												
Cassissier	T.hiver												
	T.en vert												
Cerisier	T.hiver												
	T.en vert												
Framboisier	T.hiver												
	T.en vert												
Groseiller	T.hiver												
	T.en vert												

3.2 MULTIPLIER MES FRUITIERS

La multiplication des arbres fruitiers consiste à produire des nouveaux arbres fruitiers. Plusieurs techniques sont possibles.

- Semis : Cette technique assez facile convient à la plupart des espèces fruitières mais est peu utilisée dans la mesure où elle ne permet pas de maintenir les caractéristiques du fruit d'origine. Lorsque l'on sème des pépins ou un noyau, on obtient un arbre appelé sauvageon qui sera utilisé pour être greffé. Pour de nombreux pépins ou noyaux, une stratification (= placer les graines entre des couches de sable) durant l'hiver (au froid) est indispensable pour déclencher leur germination.
- Marcottes : Le marcottage consiste à coucher un rameau en terre sans le détacher du pied mère pour qu'il prenne racine. Il sera détaché l'année suivante pour donner un nouveau pied. C'est faisable avec certains arbustes à branches souples (mûres, noisetiers...)
- Boutures : La bouture est un rameau de l'année sur lequel des bourgeons se sont développés et que l'on met en terre pour lui faire prendre racine. Durant l'hiver, il est possible de multiplier certains arbustes (groseilliers, cassis, vignes) par boutures de bois sec. Entre mai et septembre, on pratique le bouturage herbacé (myrtilliers, figuiers, kiwi...)
- Greffage : La majorité des arbres fruitiers se multiplient par greffage. La greffe consiste à transporter sur un végétal appelé sujet, un fragment de rameau (greffon) d'un autre arbre. C'est la juxtaposition des cambiums du sujet porte-greffe et du greffon qui permettra à la greffe de réussir. Selon les variétés, on pratique différents types de greffes à différentes saisons (ex : greffage en fente du noyer en avril, greffage des poiriers et pommiers en couronne en avril mai ou en écusson en août).





5. LES RESSOURCES POUR MON JARDIN FRUITIER

5.1. LIVRES

- Cox M. Un jardin sur mon balcon. Plantes, fruits et légumes en pots, Delachaux et Niestlé
- Beccalotto J. La taille des arbres fruitiers, Ulmer.
- Bellefroid F. L'arbre fruitier, comprendre, goûter, cultiver, Nature et Progrès.
- Fassmann N. Le balcon gourmand, Ulmer.
- Pontoppidan A. Le verger bio, Terre vivante.
- Pontoppidan A. J'apprends à tailler mes arbres fruitiers, arbustes..., Terre Vivante
- Schall S. Petits fruits pour mon balcon et mon jardin, Larousse

5.2. RESSOURCES EN LIGNE

- Votre jardin fruitier: manuel pour la création et l'entretien : <http://www.calleplant.be/FruitgidsFR-2011.pdf>
- Catalogue 2017-2018: <http://www.calleplant.be/Catalogoog/Calle-Plant-2017PR.GEN.-FR.pdf>

CREDITS PHOTOGRAPHIQUES ET ILLUSTRATIONS

© Apis Bruoc Sella et Dominique Deblanc, sauf logo « Cultiver en ville » (istock),
<http://www.monjardinmaison.maison-travaux.fr>, illustration page 2
<http://www.gerbeaud.com/jardin/fiches/differentes-formes-de-fruitiers,1111.html> , taille p3
<http://www.aujardin.org> , taille p.3
<http://www.ccra.fr/ccra.asp?idPage=11785&id=29465&appel=> , greffe p.4