

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS·ES



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#126
MENSUEL
FÉVRIER
2019

04 GOOD FOOD :
DES PROTÉINES 100% VÉGÉTALES

09 ÉNERGIE :
DU NOUVEAU POUR LES PRIMES ÉNERGIE

10 ÉDUCATION :
LES ENFANTS ET LA NATURE

À LA DÉCOUVERTE DE L'OR BLEU BRUXELLOIS



bruxelles
environnement
.brussels ♡

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



K-Pture

EN 2019 ON NE LÂCHE RIEN!

**Ma ville notre planète version digitale :
mode d'emploi!**

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez!



Vous tenez en main le tout premier exemplaire du *Ma ville notre planète* de l'année. Les douze mois écoulés ne sont pas sans avoir apporté leur lot d'inquiétudes et de déceptions, notamment dans la lutte contre le réchauffement climatique. Mais ils ont aussi été le témoin de nombreux messages d'espoir, tel celui porté par les dizaines de milliers de marcheurs pour le climat. Pacifiquement, ils ont montré qu'une autre voie était possible, plus respectueuse de la planète et de ses écosystèmes.

Dans les prochains mois et en toute modestie, votre magazine continuera de se faire le relais de ce message d'espoir. Particulièrement celui porté par tou-te-s les Bruxellois-es de moins de 30 ans qui mettent leur enthousiasme débordant au service du développement durable et qui contribuent à faire de Bruxelles une ville où il fait bon vivre. Pour les encourager, l'année 2019 sera dédiée aux « générations durables ». Au fil des mois, nous vous invitons à découvrir les projets de cette jeunesse enthousiaste, et à les rejoindre pour passer à l'action en leur compagnie!

Passer aux décisions concrètes, c'est aussi ce à quoi ce magazine vous invite avec de nombreux conseils, recettes et astuces. Découvrez dans ce numéro les bons plans pour diminuer votre consommation de protéines animales, les nouvelles Primes Énergie de la Région et un large avant-goût des prochaines Journées bruxelloises de l'Eau! Bonne lecture.

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES:** F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF:** Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE:** Isabelle Degraeve, Tom Penxten **RÉDACTION:** Didier Dillen **PRODUCTION:** www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © BRUXELLES ENVIRONNEMENT - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



BE CIRCULAR, DES LAURÉATS RÉCOMPENSÉS!

En décembre dernier, 26 nouveaux projets innovants et ambitieux ont été sélectionnés dans le cadre de l'appel à projets be Circular. Tous montrent que la transition vers un modèle économique bruxellois plus circulaire est atteignable au travers de secteurs aussi variés que la construction, l'alimentation, le commerce, les déchets organiques, le design, les jouets, la logistique ou encore l'événementiel. Parmi les lauréats, Bon-

jour Maurice, un projet de fabrication de tabliers et trousse scolaires à partir de chutes de tissus, le traiteur Les Gastro-sophes, qui réalise des menus durables et solidaires à base d'inventés alimentaires issus des magasins bio bruxellois ou encore Yuman, un shopping durable qui rassemble des commerces liés à l'économie circulaire. L'appel à projets be Circular 2019 est d'ores et déjà lancé! www.circulareconomy.brussels

COUPEZ LE MOTEUR, GARDEZ LE CONTACT

La pollution de l'air touche particulièrement les enfants. Une des sources: la circulation autour des écoles, quand les parents viennent conduire ou chercher leurs enfants.



Première chose à faire pour préserver leur santé? Modifier ses moyens de locomotion et privilégier la marche à pied, le vélo, les transports publics ou le covoiturage pour les déplacements scolaires. Couper aussi le contact lorsqu'on dépose les enfants à l'école. Pour vous y encourager, Bruxelles Environnement met des kits de sensibilisation à disposition des établissements scolaires. Suivez leur message: « Pour ma santé et mon environnement, éteins ton moteur quand tu me déposes à l'école! »

<http://environnement.brussels/moteurcoupe>



BRUXELLES ENVIRONNEMENT À BATIBOUW

Cette année encore, Bruxelles Environnement vous donne rendez-vous au salon Batibouw pour construire un futur plus durable. Vous pourrez y parler Primes Énergie et Prêt vert bruxellois avec nos experts ou y découvrir nos nombreux outils et publications, dont notre toute nouvelle carte solaire qui permet aux Bruxellois-es d'estimer le coût et les gains d'une installation photovoltaïque! Brussels Expo, Patio. Du 21/2 au 2/3. www.batibouw.com/fr



FESTIVAL DE L'ENVIRONNEMENT 2019: SAVE THE DATE!

Faire la fête à la nature et l'environnement, c'est bientôt! Le prochain Festival de l'Environnement pour les générations durables se tiendra à Bruxelles les 31 mai, 1^{er} et 2 juin 2019, sur le site de Tour & Taxis et au parc du Cinquantenaire. Au menu: trois jours de fête et d'animations autour des thèmes du climat, de la Good Food, de la nature en ville et du Zéro Déchet. De 0 à 99 ans, on y attend toutes les générations durables! festival.environnement.brussels

LEZ: LE CONTRÔLE S'INTENSIFIE

En 2019, les véhicules diesel de catégorie EURO 2 et essence de catégorie EURO 1 seront également interdits de circulation dans la Zone de basses émissions de Bruxelles (LEZ). À partir du 1^{er} avril 2019, le non-respect des critères d'accès à la LEZ par ces véhicules et ceux déjà interdits en 2018 entraînera une amende de 350 €. www.lez.brussels

EN SAVOIR PLUS

<http://environnement.brussels/recettesgoodfood>

DES PROTÉINES 100% VÉGÉTALES

Du steak, du poulet, du poisson ou des œufs tous les jours ? C'est inutile. Pour notre santé et celle de la planète, il est même préférable de freiner notre consommation de produits d'origine animale. Que manger alors ? Facile : de délicieuses alternatives végétales vous tendent les bras !

TOURTE AUX POIREAUX ET TEMPEH

Ingrédients (4 pers.)

- /// 2 pâtes feuilletées
- /// 3 poireaux frais
- /// 10 champignons de Paris
- /// 1 rouleau de tempeh (200 g)
- /// ½ camembert au lait cru
- /// 3 œufs + un jaune
- /// 20 cl de crème soja
- /// 1 càc de curry (facultatif)
- /// 1 càs d'huile d'olive
- /// Sel et poivre

Préparation

- /// Préchauffer le four à 160°.
- /// Nettoyer et couper les poireaux et les champignons en rondelles. Couper le tempeh en morceaux.
- /// Faire revenir les champignons et le tempeh dans une sauteuse avec un peu d'huile. Réserver.
- /// Faire revenir les poireaux et ajouter du curry (facultatif).
- /// Battre la crème de soja et les œufs dans un saladier. Saler, poivrer et y ajouter les champignons, le tempeh et les poireaux.
- /// Dérouler une première pâte dans un moule et y verser la préparation.
- /// Couper le camembert en tranches fines. Les répartir sur la préparation.
- /// Recouvrir avec la deuxième pâte en refermant bien sur les côtés (prévoir une petite cheminée au centre).
- /// Badigeonner la pâte de jaune d'œuf + 2 càs d'eau à l'aide d'un pinceau de cuisine. Enfourner environ 40 minutes.

Idee reçue :

la « viande », c'est mieux

Les protéines végétales sont-elles de moins bonne qualité que les protéines animales ? Pas du tout ! Il suffit de combiner les protéines végétales entre elles, typiquement céréales et légumineuses, pour bénéficier de tous les acides aminés indispensables à notre organisme. Cette association ne doit pas obligatoirement être réalisée durant le même repas : elle peut se faire au cours de la journée.

Les légumineuses

Haricots, lentilles, pois et fèves possèdent un excellent profil nutritionnel. Riches en protéines (7 à 15 % par portion cuite), ils contiennent aussi des fibres, des glucides complexes, du magnésium, du potassium, des sels minéraux et des vitamines du groupe B !

Le tofu

Jus de soja caillé, le tofu est une source complète de protéines (18%) qui fournit les huit acides aminés essentiels. Excellente source de vitamine B, sa teneur en protéines et en fer est proche de celle de la viande.

Le tempeh

Très populaire en Asie, le tempeh est un aliment fermenté élaboré à partir de graines de soja. Il possède une haute teneur en protéines (20 %) et son procédé de fermentation le rend très digeste.

Le seitan

Fabriqué à partir de protéines de blé (gluten), le seitan possède une texture très semblable à la viande. Il est pratiquement aussi riche en protéines que celle-ci, mais ne contient pas tous les acides aminés indispensables. Vendu en bloc ou en tranches dans les épiceries bio et asiatiques.

Les oléagineux

Très riches en acides gras et nutriments essentiels (oméga 3, vitamine E, magnésium), les fruits secs oléagineux (noix, noisettes, amandes, etc.) contiennent aussi presque autant de protéines que la viande.

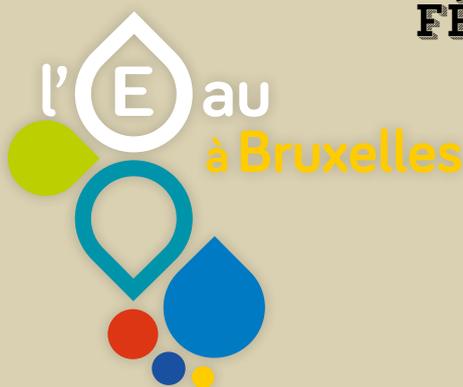
LE SAVIEZ-VOUS ?

Les végétaux apportent plus de protéines que la viande : un kilo de bœuf apporte 138 g de protéines, alors qu'un kilo de légumineuses (lentilles, pois chiches, haricots rouges...) apporte 215 g de protéines.

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

FÉVRIER '19



JOURNÉES BRUXELLOISES DE L'EAU 2019

Chic ! Les JBE sont de retour. Elles vous fixent d'ores et déjà rendez-vous au bord de l'eau avec notamment la campagne « Ici commence la mer », pour éviter que les déchets jetés à Bruxelles ne terminent leur vie dans l'océan ! Cette année, les JBE s'étendront du 17 au 24 mars 2019. Soit toute une semaine et deux dimanches pour faire découvrir aux Bruxellois-es les nombreux visages de l'eau dans la capitale : épuration, revalorisation des cours d'eau, ruisseaux et mares, protection des zones humides et de leurs habitants, déconnexion des eaux pluviales, tourisme et activités ludiques le long de l'eau... Il y en aura pour tout le monde. Venez nombreux !



WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS/JBE

PARTICIPEZ !

JBE 2019, demandez le programme !

Cette année, les JBE feront le plein d'événements. **Au total, vous pourrez assister à une cinquantaine d'activités** grand public portées par tous les acteurs de l'eau à Bruxelles : balades, conférences, visites, expositions ou pique-niques. Celles-ci seront ouvertes à tous, gratuites et sans réservation ! Cinq « Rendez-vous au bord de l'eau » vous seront aussi fixés, avec notamment des animations pour enfants sur le thème de l'eau, de la sensibilisation, des moments festifs ou conviviaux. Enfin, les écoles ne seront pas oubliées avec un programme spécifique. À l'eau !



INSOLITE

DES PETITS... MOUTONS AU BORD DE L'EAU

À Bruxelles, on compte les moutons. Non pas pour faire un somme, mais bien pour préserver la biodiversité ! Un petit troupeau de moutons d'Ouessant, une race très rustique, broute en toute quiétude une portion des berges de la

Senne. Cette expérience d'éco-pâturage vise à limiter la propagation des plantes invasives, comme la renouée du Japon, qui empêche la croissance des espèces indigènes. L'avantage de ces résidents à quatre pattes est qu'ils entretiennent les lieux de manière écologique, silencieuse et économe en carburant ! Démarrée en 2014, l'expérience est un tel succès qu'elle a été étendue dès l'année suivante.

www.environnement.brussels/jbe



ICI COMMENCE LA MER!



80% de la pollution marine commence à un échelon on ne peut plus local. Notamment via la bouche d'égout dans laquelle aboutissent encore trop facilement plastiques ou mégots, qui se retrouvent ensuite en tout ou partie dans les rivières, puis les océans. « Nos égouts ne sont pourtant pas des poubelles », souligne **David Kuborn**, du groupe de travail Coordination

Senne. Pour enrayer cette pollution, une grande campagne de sensibilisation sera lancée à l'occasion des Journées de l'eau en collaboration avec des communes partenaires. Elle vise à inciter les Bruxellois-es à ne plus rien jeter dans les avaloirs. « Début mars, nous mettrons à disposition du public des pochoirs bilingues et des bombes de peinture écologiques qui permet-

tront de taguer les avaloirs avec le message : *Ici commence la mer. Les citoyens pourront se les procurer auprès des communes participantes* », continue David Kuborn. Une page internet sera aussi dédiée à la campagne, aux liens entre avaloirs et pollution marine et aux moyens pour les citoyens de faire passer le message. Chiche!
www.environnement.brussels/jbe

FAUNE & FLORE



L'OUETTE D'ÉGYPTE: BELLE MAIS ENVAHISSANTE

Ornée d'un plumage contrasté - ocre sur la poitrine, brun foncé sur le dos, roux sur le bout des ailes - l'ouette d'Égypte (*Alopochen aegyptiacus*) est un bel oiseau dont la taille se situe entre l'oie et le canard. Originaire d'Afrique, elle a longtemps été élevée en captivité en Europe, avant de prendre la clé des champs. Avec ses effectifs en constante augmentation et son agressivité, l'ouette d'Égypte entre en concurrence avec les espèces locales et met celles-ci en danger. Elle est d'ailleurs reprise sur la liste européenne des espèces exotiques animales et végétales envahissantes. Ne la nourrissez pas aux abords des étangs. C'est d'ailleurs interdit!

DÉCOUVERTE

LA STATION D'ÉPURATION BRUXELLES SUD SE MODERNISE



En Région de Bruxelles-Capitale, l'épuration des eaux est assurée par deux stations d'épuration (STEP). En service depuis août 2000 et située dans la com-

mune de Forest, la STEP de Bruxelles Sud a été récemment modernisée. Elle est aujourd'hui capable de débarrasser l'eau de ses gros déchets et de la pollution carbonée, mais aussi de la pollution due à l'azote et au phosphore! Cette STEP fait partie d'un plan ambitieux qui vise à répondre aux défis de la gestion des eaux de surface, des eaux souterraines et des zones protégées de la Région. Vous avez envie de découvrir son fonctionnement? Sachez qu'elle sera officiellement inaugurée le 15 mars et qu'elle sera ouverte à la visite lors des JBE!

GRANDE COURSE AUX CANARDS



Pour retrouver les joies simples de l'eau et de l'enfance, quoi de mieux qu'une course aux canards grandeur nature? Le 17 mars, le centre culturel flamand Den Dam invite tous les enfants à venir assister à une course effrénée de canards de salle de bains à Auderghem! Portés par le vent et le courant, les faux canotons tenteront de gagner l'arrivée le plus vite possible. Mais pour cela, il leur faudra aussi les encouragements des petits et des grands spectateurs. Que le meilleur canard gagne!

TENDANCE



VINGT MILLE EAUX SOUS LA TERRE !



Il y a une rivière sous nos pieds et la plupart d'entre nous ne s'en doutent même pas ! Eh oui, la Senne traverse une bonne partie du territoire de la Région en passant sous la ville. Grâce aux Journées bruxelloises de l'Eau, vous pourrez redécouvrir cette rivière oubliée. Entre autres activités, vous pourrez participer à une promenade à la rencontre de cette rivière au parc Maximilien, vous balader sur certaines portions en cours de revalorisation à Anderlecht, suivre son tracé à ciel ouvert ou sous la terre au Musée des Égouts.

www.environnement.brussels/jbe

TENDANCE

LE VOGELZANG, UN NOUVEAU PARC « AQUATIQUE »



Même si les Bruxellois-ses ont déjà pu le découvrir, les JBE 2019 verront l'inauguration du parc du Vogelzang. Ce parc, qui fait partie d'un large projet de revalorisation écologique et paysagère de la vallée du Vogelzangbeek, se distingue par sa gestion intégrée des eaux de pluie. Deux étangs y ont été réaménagés pour mieux gérer les eaux pluviales et des aménagements du cours d'eau ont aussi été réalisés pour faire face aux pics de crue. Un espace vert a également été imaginé. Il est jalonné d'un parcours méditatif élaboré en collaboration avec l'hôpital Érasme !

RENDEZ-VOUS AU BORD DE L'EAU

Lieu d'éducation à l'écologie, la Maison verte et bleue a concocté un programme spécial JBE le dimanche 24 mars, avec notamment une balade découverte des aménagements de la Pede, ses ruisseaux et étangs, une animation en famille autour de la mare et un apéro offert par la commune suivi d'un pique-nique public !

www.environnement.brussels/jbe

TEXTO



RETIENS LA PLUIE

L'eau de pluie pose problème lorsqu'elle est rejetée en trop grandes quantités dans le réseau d'assainissement urbain. Lors d'un « Rendez-vous au bord de l'eau », un stand pratique vous fera connaître les solutions vous permettant de déconnecter vos gouttières du réseau, améliorer la rétention de l'eau de pluie là où elle tombe pour en profiter par la suite et limiter en même temps les risques d'inondations.

www.environnement.brussels/jbe



AUX SOURCES DE LA WOLUWE

Participez à une des nombreuses visites sur le thème de l'eau à Watermael-Boitsfort : ouverture exceptionnelle du site de l'École internationale pour découvrir le Vuylbeek remis à ciel ouvert, observations des oiseaux qui peuplent l'étang de Boitsfort, promenade aux sources de la Woluwe, animations pour enfants...

www.environnement.brussels/jbe



MAILLENOTREPLANÈTE#126

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Au bord de l'eau...

Durant le mois de mars, la Région organise ses traditionnelles Journées bruxelloises de l'Eau. Connais-tu les milieux aquatiques bruxellois ?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. À Bruxelles, l'ouette d'Égypte est une espèce d'oiseau :

1. Très rare et en voie de disparition.
2. Considérée comme envahissante.
3. En cours de réintroduction dans certaines réserves naturelles.

B. En Région de Bruxelles-Capitale, l'épuration des eaux est assurée par :

1. Deux stations d'épuration (STEP).
2. Un système de lagunage naturel.
3. Un réseau d'égouts à ciel ouvert.

C. La Senne est une rivière bruxelloise qui a la particularité :

1. D'abriter une population de saumons sauvages.
2. D'assurer l'approvisionnement de la capitale en eau potable.

3. De traverser la ville en partie sous la terre.

D. Le parc du Vogelzang se distingue par :

1. Son élevage de crapaud bubbles.
2. Sa gestion intégrée des eaux de pluie.
3. Son club de pêche de renommée mondiale.

E. L'eau de pluie pose problème lorsqu'elle est :

1. Rejetée en trop grandes quantités dans le réseau d'assainissement urbain.
2. Utilisée pour arroser les jardins.
3. Stockée dans des citernes individuelles.

JEU : Chassez l'intrus

Un de ces batraciens ne se rencontre jamais dans les espaces aquatiques bruxellois. Saurais-tu dire lequel ? Pour cela, il te suffit d'entourer le dessin de l'intrus. Tu peux t'aider du document « Amphibiens et reptiles en Région de Bruxelles-Capitale » : <http://environnement.brussels/amphibiensreptiles>



AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

LA FLORE FACE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES

Notre flore doit s'adapter au réchauffement climatique et à la concurrence des espèces invasives. Comment réagit-elle ? Quel est son avenir dans nos régions ?

📍 Le 17/2 de 10 à 12h30. Cabane des gardiens, Scheutbos, rue du Scheutbosch, 1080 Molenbeek. leveque.jean@hotmail.com www.natagora.be

CHOUETTE SOIRÉE

La soirée comprendra une petite présentation ainsi qu'une balade organisée dans les environs dans la perspective d'entendre le chant de chouettes hulottes. À emporter : vêtements chauds.

📍 Le 23/2 à partir de 19h30. Domaine des Silex. Chemin des Silex 10, 1170 Boitsfort. info@cowb.be ou 0478/55.04.24

LA VALLÉE DU MOLENBEEK

Découverte de deux réserves naturelles régionales : le Poelbos, une ancienne carrière dominée par des hêtres centenaires, et le marais de Jette, où se relayent étangs, massifs de roseaux et bois de saules.

📍 Le 2/3. RDV 14h entrée du Poelbos, av. du Laerbeek 110, 1090 Jette. Prévoir bottes ou chaussures imperméables. 02/427.77.57 - <https://guidenaturebrabant.wordpress.com>

AMÉLIORER NOTRE EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE!

Vous souhaitez réduire vos factures énergétiques, augmenter votre qualité de vie et agir pour le climat ? Pour vous aider à relever ce défi de taille, la Région met à nouveau les petits plats dans les grands. Explications.

Saviez-vous que les bâtiments représentent près de 80% de la consommation totale d'énergie à Bruxelles ? Impressionnant, non ? Et comme la production d'énergie renouvelable reste compliquée en ville, il est judicieux de concentrer nos efforts sur l'efficacité énergétique des bâtiments.

/// Les conditions administratives pour les ménages bruxellois sont simplifiées et clarifiées en alignant les catégories de revenus sur celles des primes à la rénovation.

<http://environnement.brussels/primesenergie>

Primes Énergie : les nouveautés

Pour vous aider à améliorer celle-ci, la Région propose depuis des années un régime de Primes Énergie stable dans la durée et efficace. Lors d'une rénovation, ces primes vous permettent de choisir les meilleures solutions techniques et vous offrent le soutien financier pour réaliser vos travaux.

Des aides accessibles au plus grand nombre

Pour que les aides allouées par la Région profitent au plus grand nombre, les mesures prises précédemment en faveur des locataires, propriétaires-bailleurs et copropriétaires sont maintenues. Le niveau le plus avantageux des Primes Énergie reste également accessible aux secteurs de l'éducation et de l'aide aux personnes.

Dans cet esprit, quatre nouveautés ont vu le jour en 2019 :

/// Les ménages précaires bénéficient désormais d'une nouvelle prime chauffage. Elle sera octroyée à tout ménage effectuant le contrôle de sa chaudière ou de son chauffe-eau au gaz, et ce à hauteur de 100 € par attestation de contrôle périodique.

/// Le montant de la prime pour remplacer les chaudières et isoler des murs par l'extérieur augmente de manière significative.

/// Les extensions de bâtiments (rénovations lourdes ou simples) seront désormais éligibles aux Primes Énergie.

Prêt vert

Le Prêt vert bruxellois est aussi une autre possibilité qui vous est offerte de financer avantageusement des travaux économeurs d'énergie. Il vous permet d'accéder à un financement à faible taux pour l'installation de panneaux photovoltaïques, d'une pompe à chaleur ou d'un chauffe-eau solaire, sans oublier les travaux d'isolation, de ventilation et de chauffage performant ! Ce prêt est accessible aux Bruxellois-es sous certaines conditions.

<http://environnement.brussels/pre-vertbruxellois>



2019 : LA RÉGLEMENTATION CHAUFFAGE PEB ÉVOLUE

En RBC, les propriétaires de bâtiments sont désormais tenus de faire réaliser le contrôle périodique PEB de toutes leurs chaudières gaz ou mazout, et non plus uniquement celles de plus de 20 kW, ainsi que de leurs chauffe-eau au gaz*. Ce contrôle doit être réalisé par un professionnel agréé par Bruxelles Environnement. À l'issue de ce contrôle, une attestation de contrôle périodique PEB doit vous être délivrée.

<http://environnement.brussels/chauffagePEB>

* Tous les ans pour les chaudières au mazout, tous les 2 ans pour les installations au gaz.



GÉNÉRATIONS DURABLES MINI MÔMES, MAXI NATURE!

À Bruxelles, de nombreux lieux d'accueil de la petite enfance et d'écoles ouvrent désormais leurs espaces extérieurs à la nature. Ce n'est pas seulement bon pour l'environnement et la biodiversité en ville. Ça l'est aussi pour les enfants : les futurs adultes de demain!

Les crèches de Bruxelles se mettent au vert

Qui a dit que les crèches devaient être des milieux à l'abri du grand air, de la nature et de ses découvertes? Au contraire. Les bienfaits de la nature sur le bien-être et le développement cognitif de l'enfant ne sont plus à démontrer. En outre, qu'il s'agisse d'installer une pelouse naturelle et fleurie, des plantations de variétés d'arbres locales, des murs végétalisés ou d'accueillir la faune sauvage; favoriser la nature dans les crèches requiert très peu d'efforts et d'investissements. À Bruxelles justement, plusieurs lieux d'accueil pour la petite enfance ont décidé de se mettre au vert. Ils

ont répondu au tout nouvel appel à projet « Accueil nature » imaginé par Bruxelles Environnement. Ce projet vise à soutenir le réaménagement des espaces extérieurs des crèches, dans le but d'accueillir une nature la plus diversifiée possible, tout en formant le personnel impliqué à la gestion écologique (sans pesticides!) de ces espaces, grâce au soutien d'une cellule d'appui professionnelle mise à leur disposition. Sur base des propositions de projets d'aménagement, cinq milieux d'accueil viennent d'être sélectionnés. Ils vont bénéficier d'un accompagnement à la carte pendant toute la durée du projet, y compris une aide financière pour l'achat éventuel de matériaux ou de services.

<http://environnement.brussels/accueilnature>

Ose le vert, recrée ta cour@BXL

Faire oublier le gris et le béton aux élèves des écoles maternelles et primaires bruxelloises, leur faire plutôt découvrir des arbres, des mares, des haies au sein même des bâtiments scolaires, tel est le but d'Ose

le vert, recrée ta cour@BXL. Pour plus de biodiversité en ville? Oui, mais bien davantage encore! Pour reconnecter les enfants à la nature, apporter de la couleur et de la convivialité, développer un coin didactique ou un espace de jeu naturel, multiplier les occasions de donner cours dehors, d'aller observer la biodiversité dans une mare ou un jardin didactique. En 2018, pas moins de trente écoles ont répondu à l'appel lancé dans le cadre de ce plan ambitieux. Parmi celles-ci, quinze ont été sélectionnées pour recevoir un accompagnement de septembre 2018 à décembre 2019, ainsi qu'une bourse de 1 400 €.

www.goodplanet.be

Alors on sort?

Il s'agit d'une des cinq journées thématiques de la campagne GoodPlanet Challenges soutenue par Bruxelles Environnement. L'idée est d'organiser un petit pique-nique convivial à l'extérieur pour que les élèves puissent profiter ensemble de ce que le milieu extérieur leur offre. Ils prennent ainsi conscience de la nature et de l'im-



LES BOUTS D'CHOU EXPÉRIMENTENT LA NATURE



Bubble

LE RÉSEAU DES ÉCOLES BRUXELLOISES
EN ACTION POUR L'ENVIRONNEMENT

portance de la préserver. Et c'est quand même plus convivial de grignoter ses tartines sous les arbres que de les avaler dans un coin du réfectoire! La journée est aussi organisée sous la forme d'un challenge avec plusieurs niveaux. Niveau 1: J'organise une sortie dans un coin de verdure (en veillant à le respecter). Niveau 2: Je sors régulièrement avec mon groupe: une fois par semaine, tous les midis pendant une semaine... Niveau 3: Je challenge une personne pour qu'elle m'envoie sa photo dans un coin de verdure (ministre, commerçant du quartier, acteur préféré...). Prochaine date: le 25 avril 2019.

www.goodplanet.be/fr/goodplanet-challenges/



Une crèche en vert et en couleurs

La Maison en Couleurs est une des crèches lauréates de l'appel à projets Accueil nature. « *En hiver, notre jardin est mal exposé au soleil et il est vite boueux. Cet appel à projet est donc pour nous une merveilleuse occasion de l'aménager pour le rendre accessible aux enfants toute l'année* », explique Chantal Soumoy. « *L'idée est par exemple de planter des couvre-sols qui remplaceraient le gazon à certains endroits, d'installer des mangeoires pour que les enfants puissent regarder les oiseaux, de cloisonner le jardin avec de la verdure pour séparer aires de jeux et de repos, ou encore de remplacer la cabane en plastique par une hutte de jeu végétale* »!

La nature, terrain de jeu et d'apprentissage

Habillés de pantalons et de vestes de pluie, leurs bottes aux pieds, les élèves de l'école EOS à Etterbeek partent chaque semaine à la découverte de la nature. Qu'il pleuve ou qu'il vente, la sortie a lieu, même si cela demande un peu de préparation de la part de leur institutrice. Lors de ces sorties, les enfants partent des observations qu'ils réalisent pour apprendre, ils s'extasient devant la beauté de la nature, se baladent. Et dans le « sac à idées » de l'institutrice, il y a toujours de quoi jouer, chanter ou raconter des histoires! De retour à l'école, des bouts de bois, des palettes et de la terre, sont à leur disposition dans la cour de récréation. De quoi construire des cabanes ou tout autre édifice imaginaire.

Bubble: à l'école de la nature

L'éducation à l'environnement cela débute en classe, mais rien ne remplace le contact avec la diversité que nous offre la nature. La faire découvrir aux enfants dès la maternelle, c'est justement une des missions que s'est fixée Bubble, le réseau des écoles bruxelloises en action pour l'environnement! Grâce à Bubble, les établissements scolaires intéressés peuvent découvrir des pistes concrètes pour favoriser la biodiversité à l'école, des idées d'activités nature, des expériences menées par d'autres d'écoles et des outils pédagogiques gratuits pour sensibiliser les jeunes élèves!

www.bubble.brussels

LE SAVIEZ-VOUS ?

**L'école du dehors
Et si on enseignait dehors?
De plus en plus d'enseignants
sortent de leur classe pour
donner cours. Plusieurs études le
prouvent, l'enseignement dans la
nature favorise le développement
des enfants! Il est bénéfique
pour la santé, la psychomotricité,
la socialisation, le sens de la
coopération... Par ailleurs, éduquer
dans la nature, c'est donner
du sens à l'apprentissage en
créant un lien sensoriel, affectif
et effectif au vivant.**

LE COIN DU WEB

Retrouvez ici à chaque numéro, un lien, un site, une info web utile pour votre vie au quotidien: conso, Good Food, éducation à l'environnement, énergie, nature...



Découvrez votre potentiel solaire!

Éclairage d'ambiance, télévision, douche bien chaude... Notre bien-être quotidien consomme beaucoup d'énergie. Pour le maintenir et vivre dans un environnement sain, la transition vers les énergies renouvelables est indispensable. Mais est-ce abordable? Oui! Pour vous en convaincre, surfez sur cartesolaire.brussels et rentrez votre adresse. En un seul clic, vous découvrirez le potentiel solaire de votre toit, ainsi que ce que vous rapporteront des panneaux photovoltaïques ou un chauffe-eau solaire et ce qu'ils vous coûteront. En choisissant d'envoyer le rapport à un installateur agréé potentiel, vous pourrez aussi affiner cette estimation automatique. Vous avez encore des doutes? Sachez que le prix des panneaux a fortement baissé. Et grâce aux certificats verts garantis 10 ans, vous récupérez peut-être plus que ce que vos panneaux vous auront coûté. En outre, votre facture d'électricité diminuera. Pas d'argent? Demandez le Prêt Vert Bruxellois, proposé à des conditions très intéressantes.

<http://cartesolaire.brussels>

RÉCUPÉRER L'EAU DE PLUIE, ÇA COULE DE SOURCE!

Un·e Bruxellois·e utilise en moyenne 96 litres d'eau par jour. Une partie de cette consommation peut pourtant être remplacée par l'eau de pluie. C'est moins cher et bien meilleur pour l'environnement. Pour la récupérer, plusieurs solutions s'offrent à vous.

/// **Les tonneaux de jardin:** Ces barils peu coûteux se branchent sur une gouttière via un dispositif spécifique. Ils sont munis d'un robinet. De 100 à 500 litres.

/// **La citerne enterrée:** Raccordée à une partie de l'alimentation en eau de la maison, elle est assortie d'un filtre et d'une pompe. De 1 à 10 m³.

/// **Le système D:** Anciennes bassines, seaux, piscine pour enfants, peuvent être mises à profit pour récolter les eaux pluviales. Assurez-vous de renouveler l'eau régulièrement.

/// **Récupérateur de balcon:** Un jardin n'est pas indispensable pour récolter la pluie. Il existe des récupérateurs de petite taille et poids qui se branchent sur la gouttière, si vous avez l'autorisation de votre propriétaire ou syndic, ou qui se placent sur le bord du balcon.



Le saviez-vous? Plus de 260 espèces d'oiseaux ont été observées à ce jour dans notre capitale, dont une centaine d'oiseaux nicheurs (qui construisent leur nid chez nous)

et une vingtaine d'oiseaux exotiques! Avec cette nouvelle brochure, apprenez à reconnaître les principales espèces observables en Région de Bruxelles-Capitale, qu'elles soient d'ici ou d'ailleurs et les endroits où vous pouvez les observer. Un guide bien pratique.

<http://environnement.brussels/docoiseaux>