



Gratin van pasta met venkel, bloemkool en kaas



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



GOEDKOOP



LANG

		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto,rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Emmental, Parmezaanse kaas	Niet voor 18 maanden	30 g
Groenten	Venkel, bloemkool	80 g bloemkool + 70 g venkel	105 g bloemkool + 90 g venkel
Zetmeelstoffen	Pasta	35 g	40 g
Vetstoffen	Olijfolie of andere olie	3 kl	2 kl

* Allergenen in vetjes

ADVIES BIJ DE BEREIDING

De pasta koken. De groenten koken
 In laagjes in een schaal met de olie leggen
 Bestrooien met Emmental en Parmezaanse kaas voor de groteren
 In de oven bakken

OPMERKINGEN

Geen kaas voor 18 maanden





BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

BEOORDELING VAN DE HOEEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist -
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel