



Pasta met kip en spinazie



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



GOEDKOOP



SNEL

| | | Middelgroot 6-18 maanden | Groot 18-36 maanden |
|----------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| | INGREDIËNTEN (bruto, rauw)* | GRAM/PORTIE | |
| Eiwitten | Kip | 15 g | 25 g |
| Groenten | Spinazie | 185 g | 230 g |
| Zetmeelstoffen | Pasta | 35 g | 40 g |
| Vetstoffen | Olijfolie | 1 kl + 2 kl | 1 kl + 2 kl |
| Kruiden | Bieslook (optioneel) | 1/4 kl | 1/2 kl |

*Allergenen in vetjes

ADVIES BIJ DE BEREIDING

De pasta en de kip koken

De spinazie braden in olijfolie

Alles mengen, de bieslook en de resterende olie toevoegen

OPMERKINGEN



BEOORDELING VAN HET RECEPT

| DATUM | MIDDELGROOT | GROOT |
|-------|-------------|-------|
| | /10 | /10 |
| | /10 | /10 |
| | /10 | /10 |
| | /10 | /10 |
| | /10 | /10 |
| | /10 | /10 |

BEOORDELING VAN DE HOEEVEELHEID

| DATUM | MIDDELGROOT | | | GROOT | | |
|-------|-------------|----------|-----------------|----------|----------|-----------------|
| | EIWITTEN | GROENTEN | ZETMEEL STOFFEN | EIWITTEN | GROENTEN | ZETMEEL STOFFEN |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel