



# Puree met butternut en witte vis



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



GEMIDDELD



LANG

		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto, rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Witte vis (naar keuze)	15 g	30 g
Groenten	Butternut	175 g	215 g
Zetmeelstoffen	Aardappelen	125 g	155 g
Vetstoffen	Olijfolie Koolzaadolie	1 kl 2 kl	1 kl 1 kl

\* Allergenen in vetjes

## ADVIES BIJ DE BEREIDING

De aardappelen en de butternut koken

De vis bereiden

Alles mengen en de koolzaadolie toevoegen alvorens op te dienen

## OPMERKINGEN





## BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

## BEOORDELING VAN DE HOEEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN

- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel