



Puree met oesterzwammen en kip



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



MOYEN



RAPIDE

		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto, rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Kip	15 g	25 g
Groenten	Oesterzwammen	180 g	225 g
Zetmeelstoffen	Aardappelen	125 g	155 g
Vetstoffen	Olijfolie	3 kl	2 kl

* Allergenen in vetjes

ADVIES BIJ DE BEREIDING

De aardappelen koken

De kip en de oesterzwammen bakken

Alles mengen

OPMERKINGEN





BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

BEOORDELING VAN DE HOEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel