

BRUSSELS MIJNSTAD



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

ONZE PLANEET

HET NATUUR- EN MILIEUMAGAZINE VAN DE BRUSSELAARS

#130
MAANDBLAD
JUNI
2019

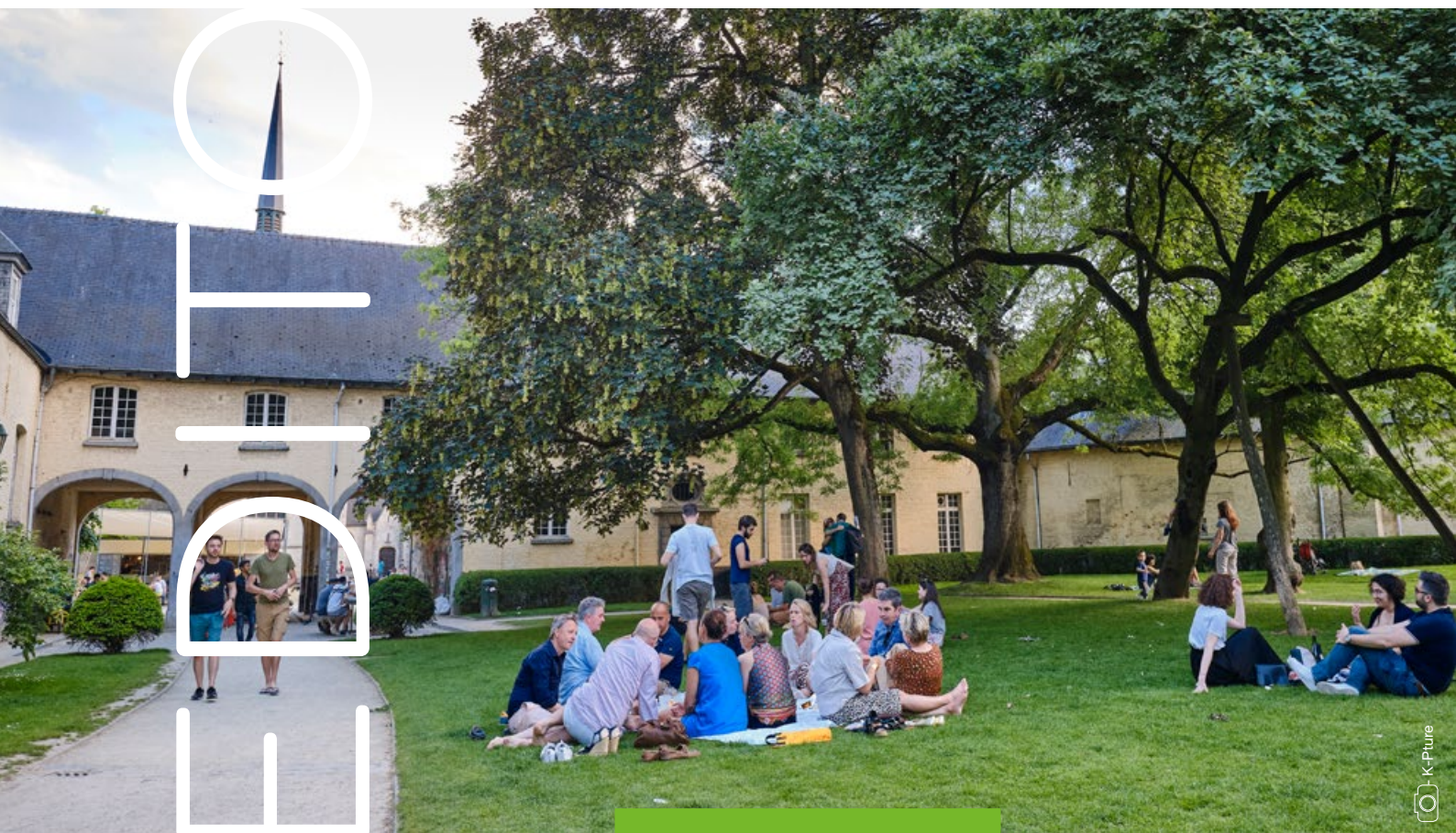
- 04 VOORUIT MET DE WIJK:
BOUWEN AAN DE WERELD VAN MORGEN MET DE BUREN!
- 09 EXPEDITIE SWIM:
NATUURLIJKE ZWEMZONES IN BRUSSEL
- 10 STOP OP DE VAKANTIETREIN

VAKANTIE:
**GLIMLACH, BRUSSEL SCHAKELT
OVER OP HET ZOMERUUR!**



leefmilieu
brussel
.brussels

LEEFMILIEU.BRUSSELS



K-Picture

Digitale versie *Mijn stad onze planeet*:
een handleiding!

U kunt dit magazine voortaan ook op uw smartphone of tablet lezen. Via de app krijgt u zelfs een unieke en rijkere leeservaring dan wanneer u de papieren versie zou lezen. Wat moet u doen? Simpel:

1. Download de app **BXLNaturMag** op het platform van uw keuze (App Store, Google Play).
2. Installeer de app (de taal wordt automatisch ingesteld).
3. Selecteer het magazine dat u wilt lezen.
4. Lees het magazine als pdf, of kies 'begeleide lezing' voor een aangename leeservaring. Voor de begeleide lezing tikt u twee keer op uw scherm.

Mijn stad onze planeet, u leest het waar en wanneer u wilt!



BELEEF DE ZOMER IN BRUSSEL!

Het is zomer en de zon is, hopelijk, van de partij. Wat als u uw vakantie nu eens doorbrengt in een van de vele groene ruimten in Brussel? Waarom trekt u er niet op uit om de natuurlijke landschappen van de hoofdstad te ontdekken? Ideeën en mogelijkheden te over om zomer te laten rijmen met groen plezier. Op de volgende pagina's ontdekt u een deel van het aantrekkelijke zomerprogramma. Een voorproefje? De zomerbars keren terug in enkele van de mooiste parken van Brussel. En samen met hen, een hele stoet van activiteiten, gezellige apero's en tal van andere initiatieven, de ene nog leuker dan de andere. Meer nog, er werden zelfs twee nieuwe kiosken toegevoegd aan de vijf reeds bestaande zomerbars!

Deze zomer is er ook een verrissende nieuwigheid. Tijdens Expedition Swim kunt u zwemmen in een van de drie Brusselse vijvers waar zwemmen tijdelijk is toegestaan. Dus trek je zwemgerief aan en duik mee in dit nieuwe avontuur!

Zoekt u het liever wat verder van huis? Wilt u eens op avontuur? Waarom niet met de trein? De trein blijft de meest comfortabele, aantrekkelijke en milieuvriendelijke manier om te reizen in België, Frankrijk en tal van andere Europese landen. Nachtreinen, spoorlijnen die u laten wegdromen bij adembenemende landschappen, op reis naar de Middellandse Zee of de Belgische kust: de trein biedt een breed scala aan mogelijkheden. U ontdekt het in het dossier verderop in dit magazine.

Veel leesplezier!

MIJN STAD ONZE PLANEET

Verschijnt maandelijks, behalve in januari, juli en augustus. - Leefmilieu Brussel - Havenlaan 86 C / 3000, 1000 Brussel - Tel. 02 775 75 75 - info@leefmilieu.brussels - leefmilieu.brussels **V.U.:** F. Fontaine & B. Dewulf. **HOOFDREDACTEUR:** Mathieu Molitor. **HERLEZINGCOMITÉ:** Isabelle Degraeve, Tom Penxten. **REDACTIE:** Didier Dillen **VERTALING:** Maarten Geerts. **PRODUCTIE:** www.4sales.be. De foto's tonen niet noodzakelijk de geciteerde personen. © **LEEFMILIEU BRUSSEL** - Gedrukt op FSC-papier. De teksten in deze publicatie hebben tot doel de wettelijke bepalingen toe te lichten. Om de ware juridische toedracht van deze teksten te kennen, verwijzen we u naar de teksten van het Belgisch Staatsblad.



TOMATEN ETEN OP DE DAKEN

GROOF is een ambitieus Europees project dat zich richt op stadslandbouw en meer bepaald het gebruik van dakserres om onze CO₂-uitstoot te verminderen.

Hoe? Door de warmte en CO₂ van menselijke activiteiten op te vangen en te gebruiken om groenten te telen! Vandaag biedt GROOF u de mogelijkheid om deel te nemen aan dit avontuur. Wilt u serres bouwen op een dak? Bent u eigenaar van een gebouw met een plat dak en wilt

u deze oppervlakte nuttig gebruiken? Wilt u op een innovatieve manier de CO₂-uitstoot beperken? Grijp deze kans! Er worden tien projecten geselecteerd en zij zullen begeleiding krijgen van Europese experts.

www.groof.eu (EN)

MILIEU-INBREUKEN: DE GIDS

Woont u in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest? Vraagt u zich af wat uw verplichtingen zijn op het gebied van afvalproductie, -beheer en -verwijdering, geluidsoverlast, dierenwelzijn?



Op de website van Leefmilieu Brussel vindt u een gids van alle milieu-inbreuken voor het grote publiek. Deze gids werd onlangs bijgewerkt naar aanleiding van de laatste wetwijzigingen. De gids is eenvoudig opgesteld, aangenaam om te lezen en onderverdeeld in dertien hoofdthema's die de verschillende mogelijke inbreuken samenvatten. De gids bevat ook een verklarende woordenlijst voor de meest technische termen.

bit.ly/MilieuInbreuken



WATERBUS: WELKOM AAN BOORD!

De Waterbus is terug! Met deze watershuttle pendelt u via het kanaal tussen Brussel centrum en Vilvoorde, zonder files! Ontdek Brussel op een andere manier: het koninklijk domein van Laken, de parken, de woonwijken... De Waterbus vaart van maandag tot en met vrijdag van 1/5 tot 30/6 en van 16/8 tot 31/10, en elke dag van 1/7 tot 15/8. <https://waterbus.eu>



GELABELDE GOOD FOOD-RESTAURANTS: DE LIJST GROEIT

Onlangs kregen nog eens vijftien restaurants het Good Food-label, omdat ze inzetten op duurzaam eten. Dat brengt de teller op 54 gecertificeerde zaken die duurzame maaltijden aanbieden in Brussel en erover waken dat er geen voedsel wordt verspild. Voor een snelle lunch, een seizoensslaatje of een diner bij kaarslicht... er is voor elk wat wils. www.goodfood.brussels/nl

EEN FONDS TEGEN VERVUILING DOOR STOOKOLIE

Het kan erg duur zijn om door een oude stookolietank verontreinigde grond te saneren. Gelukkig komt het PRE-MAZ-fonds er tegen eind 2019. Het zal alle administratieve stappen en saneringskosten dekken, tot een maximum van 200.000 euro voor particulieren en 100.000 euro voor scholen, bedrijven en ziekenhuizen.

bit.ly/stookolietank

MEER INFO

leefmilieu.brussels/vooruit

ZIJ HEBBEN MEEGEDAAN!

Glitter van afval

In Schaarbeek komt een groep burens elke maand samen om te leren over Zero Afval: composteren, zelf schoonheidsproducten maken, cadeautjes inpakken... De sterke punten van dit team? Stap voor stap leren ze minder afval te produceren. Bovendien dagen ze elkaar uit en delen ze informatie zodat ze kunnen leren uit elkaars successen en mislukkingen.

Mussen 1180

In Brussel is de mussenpopulatie de laatste 30 jaar met maar liefst 95% geslonken. In Ukkel hebben enkele natuurliefhebbers besloten concrete maatregelen te nemen om de mussen te beschermen (inheemse soorten planten, nestkasten plaatsen...). Tegelijkertijd creëren ze ook sociale samenhang in de buurt.

Het broodovens netwerk

Dit collectief heeft de ambitie om brood op de manier van vroeger te bakken en zo een netwerk van uitwisseling en wederzijdse hulp tussen de verschillende Brusselse broodovens te creëren. Het wil ook nadenken over de kwaliteit van het brood en de oude productietechnieken delen.

'VOORUIT MET DE WIJK' WAT IS UW PROJECT?

Wilt u een collectieve moestuin in uw wijk? Dromen u en uw burens ervan voedselverspilling tegen te gaan, actie te ondernemen om het milieu te beschermen of om de opwarming van de aarde te bestrijden? 'Vooruit met de wijk', de projectoproep voor burgers van Leefmilieu Brussel, ondersteunt u bij de uitvoering van uw projecten en biedt financiële steun tot 15.000 euro. Aarzel niet langer en dien een project in!

Sinds 2016 wil 'Vooruit met de wijk' projecten van burgercollectieven (minstens vijf personen) steunen en ontwikkelen. Bijna tweehonderd lokale initiatieven kregen reeds financiële steun en begeleiding van Leefmilieu Brussel. De projectdragers zijn buurtverenigingen, jeugthuizen, bewonersgroepen, vzw's, grote verenigingen van mede-eigenaars, maar ook gewone burgers die de levenskwaliteit in hun buurt willen verbeteren en de wijk gezelliger willen maken!

Actie ondernemen voor de wijk, is actie ondernemen voor het klimaat

De projectoproep 'Vooruit met de wijk' wordt in juni opnieuw gelanceerd. Wie interesse heeft kan tot 6 oktober 2019 een projectvoorstel indienen. Het doel is burgerprojecten te ondersteunen die lokaal inzetten op het milieu en het klimaat en tegelijkertijd willen bijdragen tot meer uitwisseling, plezier, gezondheid en levenskwaliteit in hun wijk!

Welke projecten?

De projecten kunnen verschillende thema's beslaan:

- /// Good Food-projecten, om goed te eten en beter te produceren, met culinaire workshops, collectieve moestuinen, boomgaarden of kippenhokken, broodovens, recuperatieprojecten...
- /// Meer natuur in de wijk, via projecten voor de vergroening van gevels, het bewerken van gemeenschappelijke percelen om de biodiversiteit te verhogen...
- /// Een collectieve compostplaats om het organisch afval van de buurt te recycleren.
- /// Een 'zero waste'-project, doe-het-zelf-workshops, een systeem voor lokale uitwisseling.
- /// Een project uitvoeren op het niveau van de hele wijk.
- /// En de nieuwigheid van 2019: projecten rond hernieuwbare energie, duurzame renovatie.

VERS VAN DE PERS

NIEUWS OVER DE NATUUR EN HET MILIEU IN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

JUNI '19



HET GROENE BRUSSEL ONDER DE ZON

Het is zomer, en dus is er weer tijd om zalig niets te doen in de parken en groene ruimten van de hoofdstad. *Dolce vita* op zijn Brussels! Het ideale moment om in de tuinen rond te kuieren, een boek te lezen op het gazon, de batterijen weer op te laden onder het gebladerte van de bomen of om wat chlorofyl op te snuiven. Maar ook om deel te nemen aan een breed scala van buitenactiviteiten. Want in Brussel staan die zonnige dagen ook synoniem voor: ontspannen, aperitieven en genieten van lekkere en duurzame hapjes in de schaduw van de zomerbars, wandelen in de natuur, activiteiten, workshops en lezingen voor alle leeftijden, sport, muziek, dans en concerten in overvloed! Ook voor gezinnen zijn er deze zomer in de vele Brusselse parken uren gratis speelplezier op de glijbanen, in de zandbakken, aan kabelbanen en tal van andere speeltuigen. De zomer in Brussel is *chill!*



GARDEN.BRUSSELS

DOE MEE!

Uitspraken zoals "Ik verveel me!" en "Ik weet niet wat doen!" zullen deze zomer niet te horen zijn in Brussel. En dat geldt zowel voor kinderen als voor volwassenen. Het programma voor de komende weken staat bomvol activiteiten. Fan van wielrennen? Dan zijn de activiteiten in het kader van de Grote Start van de Ronde van Frankrijk zeker iets voor u. Liefhebber van Good Food, van aperitieven met vrienden? Loop een van de zomerbars binnen die dit jaar in zeven Brusselse parken te vinden zijn. U wilt nog meer? Breng eens een bezoekje aan Park To Be, het zomerevenement in het Josaphatpark, of ga naar het Feest van het Rood Klooster en zijn vele natuuractiviteiten of trek naar de vier vrijetijdsbubbels van Hello Summer.



ONGEZIEN

YOGA IN HET PARK!

We weten intussen dat yoga helpt tegen stress. Maar wist u ook dat u in de parken van de hoofdstad aan yoga kunt doen? Net als New York of Parijs doet ook Brussel mee aan de Internationale Yogadag. Op vrijdag 21 juni 2019 kunt u uw yogamatje uitrollen in het Ter Kamerenbos (Gespanhoek, tegenover Chalet Robin-

son) voor een reusachtige buitensessie. Maar dat is nog niet alles. Wanneer het weer het toelaat, zijn er op dinsdag en donderdag om 18.30 uur en op woensdag om 12.30 uur yogasessies in het Jubelpark. Bovendien vinden er deze zomer in de Brusselse parken in samenwerking met enkele zomerbars buitenyogalessen plaats. In sommige gevallen moet u wel op voorhand uw plaatsje reserveren.



HUN FAVORIETE PARKEN EN WANDELINGEN!

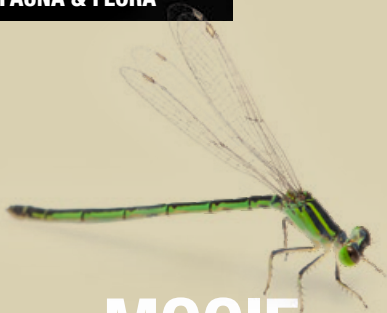


De Brusselaars zijn het best geplaatst om iets te zeggen over de groene ruimten van de hoofdstad! Jean-Michel, bijvoorbeeld, is gek op het Zoniënwoud. "Het is een ongelooflijke ervaring voor de vijf zintuigen: oneindig veel tinten groen, de geur van verse humus, de roep van de grote bonte specht tijdens een wandeling, verschillende soorten schors en, in sommige seizoenen, een overvloed aan bramen."

Marie-Françoise zweert dan weer bij het Josaphatpark. "Eerst en vooral omdat het zo mooi is, met dat prachtige bladerdak, de vijvers, het kleine paadje langs de beek, en de grote grasvelden om op te liggen. Maar ook omdat het alle leeftijden aanspreekt, met zijn grote speeltuin, zijn vele bankjes om op weg te dromen terwijl je naar de natuur aan het kijken bent, zijn kippen, ezels en trekpaarden... Om nog maar

te zwijgen van Josaphine's kiosk en zijn picknickmanden!" Yves geeft de voorkeur aan het Tournay-Solvaypark: "Voor zijn reliëf, zijn hoekjes met ongerepte natuur, zijn boomgaard, zijn vijver, zijn rozentuin, zijn kasteelruïne", terwijl Pierre kiest voor de Groene Wandeling van Stokkel naar Elsene. "Het is een geweldige plek voor wandelaars, joggers (inclusief mezelf) en fietsers." **gardens.brussels**

FAUNA & FLORA



MOOIE JUFFERS

De vlucht van libellen is niet alleen boeiend om naar te kijken, het is ook rustgevend. Maar kent u het verschil tussen 'echte' libellen en juffers? De eerste hebben over het algemeen een breder achterlijf en spreiden hun vleugels als ze in rust zijn, terwijl de laatste een lang, slank lichaam hebben en hun vleugels dichtvouwen naast het achterlijf als ze niet vliegen. Volgens de laatste tellingen leven er momenteel 56 libellensoorten in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Sinds het begin van de 21ste eeuw zijn hun aantallen toegenomen. Deze positieve evolutie is te danken aan de verbeterde waterkwaliteit, het openleggen van enkele waterlopen en het herstel van de oevers in hun natuurlijke staat. Libellen zijn belangrijke bio-indicatoren. Hun aanwezigheid wijst op een goede biologische kwaliteit van zowel het water als de oevers en hun vegetatie.

bit.ly/LibelJuffer

OP ONTDEKKING

DE ZOMERBARS ZIJN TERUG!



Ja, ze zijn er weer! Wie? De zomerbars natuurlijk! Ze heten *Émile*, *Fabiola*, *Gisèle*, *Maurice* en *Henri*. Deze hippe en idyllische kiosken zijn opnieuw toegankelijk in de parken van onze hoofd-

stad. Meer nog, dit jaar komen er twee zomerbars bij: **Jeanne** in het Rood Klooster en **André** in het park van Laken! Nood aan een pauze deze zomer? Trek dan naar één van de zomerbars en drink er wat op het gemak of geniet er van zelfgemaakte gerechten op basis van biologische, lokale en duurzame ingrediënten. Ze vormen ook het decor voor tal van activiteiten voor alle generaties: verhalen, danslessen, 'bal musette', rockconcerten, participatieve workshops of gezellige apero's.

bit.ly/zomerbarsBrussel

HELLO SUMMER

Dit jaar vindt Brussel Bad niet plaats, maar wordt vervangen door Hello Summer! Het gaat om tijdelijke vrijetijdsbubbels in het hart van vier wijken in Stad Brussel: Administratieve wijk van 25 juli tot 4 augustus, Ambiorixsquare van 8 tot 11 augustus, Peter Benoîtplein van 15 tot 18 augustus en Leopoldsquare van 22 tot 25 augustus. Naast de typische ligstoelen, strohutten en fijn zand, vindt u er ook tal van activiteiten voor het hele gezin: sport, muziek, dans, interactieve workshops, animatie...

www.hellosummer.be



TRENDY



— WAT VALT ER — IN BRUSSEL TE BELEVEN?

/// **Royal Park Music Festival:** Afspraak aan de kiosk van het Warandepark om er Belgische en buitenlandse muzikanten te ontdekken die het beste van hun repertoire zullen spelen: jazz, blues, wereldmuziek... Op 23 en 30/6, 14 en 28/7 om 11u en 15u.

/// **The Park To Be:** Van 1/7 tot 30/8 is het elke dag feest in het Josaphatpark. Doe gratis mee aan enkele creatieve workshops, yoga- en zumbalessen, ezeltochten, verhalensessies, houten spelen, strandspelen, muziek en dans. <https://theparkto.be/nl>

/// **Bosbaden:** Deze wandelingen nodigen u uit voor een moment van ontspanning in het hart van de stad. U krijgt de kans om weer in contact te komen met de natuur terwijl u oefeningen doet die geïnspireerd zijn door Shinrin Yoku, sofrologie en meditatie. Op 14/7 (Zoniënwood) en 20/7 (Laarbeekbos), van 10.00 tot 12.00 uur. Prijs: € 8-10 www.lamarchandedesable.be (FR)

/// **Rood Klooster Feest:** Op 16 juni viert deze prestigieuze site feest, met tal van activiteiten: kunst, natuur, geschiedenis, shows, muziek, gastronomische ontspanning! Van 11.00 tot 18.00 uur. Gratis. www.rouge-cloitre.be

/// **Le Grand Départ:** Van 4 tot 7 juli vindt u op het De Brouckèreplein een ruimte die volledig in het teken staat van de Tour de France. Op het menu: animatie, spelletjes en workshops. www.brusselsgranddepart.com

/// **Workshop natuurlijk weven:** Leer de basisprincipes van het weven en maak zelf iets op basis van materialen uit de natuur. Workshop voor kinderen (onder begeleiding van hun ouders). Op 30/6 van 14.00 tot 16.00 uur. Zomerbar in het Park van Vorst. Prijs: € 20. <http://faisletoimeme.be> (FR)

TRENDY



ALLEN NAAR HET NIEUWE BONNEVIEPARK

Het Bonneviepark is onlangs heringericht om een groene ruimte te creëren in het centrum van Molenbeek, de speelpleinen te diversifiëren, en het huidige speelplein te behouden. De oppervlakte van het park werd herzien en het beslaat nu 7.300 m². Het is ruimtelijker, groener, en telt ook twee nieuwe sportterreinen!

SLA'S DOORHEEN HET JAAR

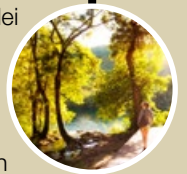
Ontdek samen met uw gezin de geuegten van een moestuin en fleur uw dagelijks leven op met verse groenten. Dankzij deze workshop leert u hoe u op een kleine oppervlakte het hele jaar door heerlijke en gezonde sla's kunt kweken.

Op 13/6 van 18.00 tot 21.00 uur. Sint-Gillis. Gratis. Meer info en inschrijvingen: telenindestad@leefmilieu.brussels – 0474 53 04 58



BLAUWE WANDELINGEN

Kent u de Zennebeemden, de vallei van de Pede, de Molenbeek of de Woluwe? Ontdek deze Brusselse waterlopen en hun prachtige landschappen met de wandelgidsen van Coördinatie Zenne. Ze zijn te koop voor 0,50 €/stuk bij het documentatie- en informatiecentrum over water en de Zennevallei of zijn te downloaden via de website van Coördinatie Zenne. www.coordinatiezenne.be



AFTERWORK BIKE EXPERIENCE

Beginnend fietser? De ervaren coaches van Bike Experience leren u gratis goede fietsgewoontes aan. De ideale voorbereiding voordat u er in de Brusselse straten opuit trekt. Volgende data: 22/6 van 14.00 tot 17.00 uur en 3/7 van 18.00 tot 21.00 uur.

<https://bikeexperience.brussels>



ACTUA

MUNSTADONZEPLANEET #130

HET KINDER- HOEKJE

DE QUIZ

Lang leve de zomer en de natuur!

Deze zomer bieden de parken en groene ruimten van Brussel je een breed scala aan buitenactiviteiten. Weet je welke?

BEANTWOORD DEZE MINQUIZ EN KOM HET TE WETEN.

A. De libellen zijn aan een grote comeback bezig in Brussel. Momenteel tellen we:

1. 11 soorten.
2. 56 soorten.
3. 312 soorten.

B. In de parken van de hoofdstad zijn Émile, Fabiola, Gisèle, Maurice en Henri:

1. Natuurgidsen.
2. Yoga-instructeurs.
3. Zomerbars (kiosken).

C. Het concept Hello Summer in Brussel is:

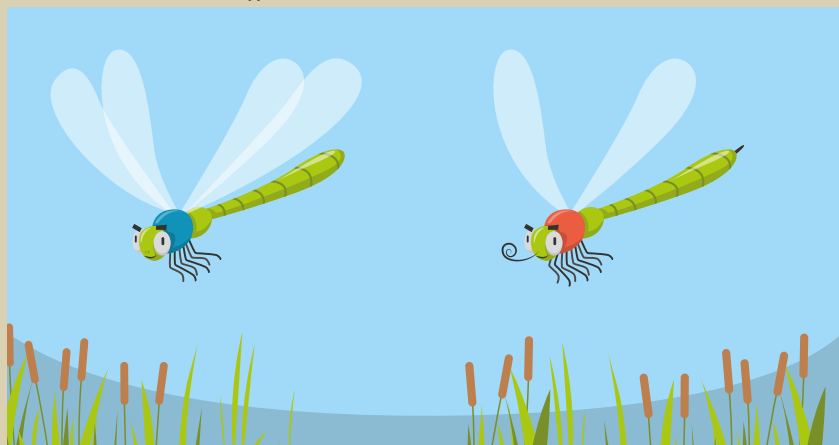
1. Een parade van ijsverkopers.
2. Een kans om de mooiste parken van Brussel te ontdekken.
3. Een aantal vrijetijdsbubbels in verschillende Brusselse wijken.

D. De blauwe wandelingen nemen u mee op ontdekking naar:

1. De wereld van Horta en zijn beroemde blauwe gevels.
2. De waterlopen in de hoofdstad.
3. Het oude Brussel uit de liedjes van Jacques Brel.

SPEL: Zoek de vijf verschillen

Niets lijkt meer op een libel dan een andere libel. Er zijn echter vijf verschillen tussen deze twee. Kan jij ze vinden?



AGENDA

ELKE MAAND SELECTEERT MIJN STAD ONZE PLANEET VOOR U EEN AANTAL NATUUR- EN MILIEU-EVENEMENTEN (EN NUTTIGE LINKS) IN BRUSSEL.

CAMPING NEERHOF

Overnacht een heel weekend met je kroost in de natuur, op camping Neerhof! Er worden enkele basisfaciliteiten voorzien, een vuurcirkel en activiteiten voor jong en oud.

📍 Van 21 tot 23/6 vanaf 16.00 uur.
Het Neerhof, Neerhofstraat 2, 1700 Dilbeek. Info en inschrijvingen: <http://neerhof-vzw.be>

FAUNA EN FLORA IN HET VOGELZANGRESERVAAT

Tijdens deze geadiste wandeling georganiseerd door Natuurpunt Brussel, trekt u het mooie Vogelzangreservaat in. De gids beperkt zich niet tot één specifieke soortengroep, maar heeft oog voor alles wat leeft in het reservaat.

📍 Op 23/6 van 9.00 tot 11.30 uur. Ingang Kerkhof van Anderlecht, Sint-Janskruiddlaan, 1070 Anderlecht. Meer info: ccnvogelzangcbrn@gmail.com, natuurpuntbrussel.be

INSECTENWANDELING IN HET VOGELZANGRESERVAAT

Tijdens deze excursie in het Vogelzangreservaat besteden de gidsen vooral aandacht aan wilde bijen, sprinkhanen, vlinders en andere insecten.

📍 Op 29/6 van 14.00 tot 16.30 uur. Ingang Kerkhof van Anderlecht, Sint-Janskruiddlaan, 1070 Anderlecht. ccnvogelzangcbrn@gmail.com, natuurpuntbrussel.be



MEER INFO

www.pooliscool.org

SPLASH TEST: ZWEMMEN IN DRIE BRUSSELSE VIJVERS

Deze zomer nodigt het project *Expedition Swim* u uit om te gaan zwemmen in drie Brusselse vijvers. Trek uw zwemgerief aan en duik mee in dit avontuur!

Hebt u er ooit van gedroomd om een duik te nemen in een van de vele vijvers in Brussel? Wel, die droom komt binnenkort misschien uit! Deze zomer neemt u misschien een verfrissende duik in een van de drie mooiste vijvers van de hoofdstad: de grote Pedevijver, de vijver van het Ter Kamerenbos en de vijver van de Koninklijke Visserij.

Een verfrissend project

Zwemmen in een vijver? De sceptici zullen zich afvragen of het wel gerechtvaardigd is. Is het wel verstandig? Worden de gezondheidsvoorschriften nageleefd? Zal het zwemmen geen impact hebben op de waterfauna en -flora? Goede vragen! Om ze te kunnen beantwoorden, lanceerde Leefmilieu Brussel Expedition Swim. Het project is in handen van het burgercollectief POOL IS COOL en loopt in nauwe samenwerking met de betrokken gemeenten.

De proef op de som

Afgelopen zomer voerde Leefmilieu Brussel een onderzoek uit om de kwaliteit van het oppervlaktewater te controleren, en vooral om na te gaan of het voldoet aan de zwemnormen. Hieruit bleek dat de waterkwaliteit van verschillende Brusselse vijvers voldoet. Dankzij deze positieve resultaten gaat er nu in bepaalde vijvers een korte, praktische testfase van start. U zult er dus niet, zoals bij het zwembad, zomaar met de handdoek onder de arm naartoe kunnen gaan.

Vooraf inschrijven is nodig

Om uw veiligheid te garanderen en de impact van het zwemmen op de vijvers te beperken, krijgen slechts een aantal

zwemmers toegang* tot een afgebakende zwemzone. Bovendien kan er in elke vijver slechts twee dagen gezwommen worden, en dat van 12.00 tot 18.00 uur. De zwemdata voor elke vijver zijn te vinden op www.expeditionswim.be

Om deel te nemen aan dit project, moet u zich online registreren via de website en een specifiek tijdslot kiezen (vanaf juni). Uiteraard dient u op de dag van het zwemmen een schriftelijk bewijs van uw inschrijving bij te hebben. Als er nog plaatsen over zijn, kunt u op de dag zelf nog uw kans wagen.

Belangrijkste criteria

De drie vijvers werden geselecteerd op basis van criteria zoals hun grootte, diepte, toegankelijkheid voor het publiek en de bereidheid van de respectieve gemeenten om een tijdelijke testfase op te zetten. Voor en na elke 'zwemdag' zal systematisch de waterkwaliteit worden geanalyseerd en zal er een specifieke impactstudie worden uitgevoerd. De conclusies zullen in het najaar van 2019 in een openbaar verslag verschijnen.

Veiligheid op alle niveaus

Voorafgaand aan elke Expedition Swim worden de zwemgebieden van de verschillende vijvers door duikers onderzocht om er zeker van te zijn dat er geen risicovolle objecten onder water te vinden zijn. Tijdens de zwemperiode worden de deelnemers begeleid door redders en is er een eerstehulpdienst aanwezig. Veel zwemplezier!

*Zwemmen in de Brusselse vijvers en andere wateren blijft strikt verboden op andere tijdstippen en op andere plaatsen.



WAT IS DE IMPACT VAN HET ZWEMMEN OP DE VIJVERS?

Openluchtzwemmen werpt vragen op over de impact op flora en fauna, het landschap en de omwonenden. Zwemmen in natuurlijke wateren heeft enkel een toekomst als het geen schade veroorzaakt voor de bestaande natuurlijke en landschappelijke kwaliteiten van een vijver. Bovendien moeten zwemmers, natuur en omwonenden op een respectvolle manier samenleven. Momenteel zijn er maar weinig wetenschappelijke gegevens over dit onderwerp beschikbaar. Het onderzoek naar de impact van het zwemmen op het milieu is daarom een van de belangrijkste elementen van het project EXPEDITION SWIM. expeditionswim.be

VERANDER DEZE ZOMER EENS VAN SPOOR EN KIES VOOR... DE TREIN!

Van korte stadsritten tot lange reizen: de trein blijft de meest comfortabele, aantrekkelijke en milieuvriendelijke manier van reizen. Spoor deze zomer door de hoofdstad en omgeving, neem eens de nachttrein, trein in alle rust naar het zuiden of ontdek de mythische spoorlijnen van Europa. Lang leve de vakantie en lang leve de trein!

Op naar het zuiden

Zin in zon, lavendelgeur en blauwe golven? Dankzij de seizoenstreinen van Thalys Soleil kunt u elke zaterdag in juli en augustus vanuit België naar het zuiden van Frankrijk reizen (Bordeaux, Valence, Avignon, Aix-en-Provence en Marseille). De hogesnelheidstreinen Brussel-Frankrijk verbinden Brussel-Zuid met twintig Franse steden, van het noorden tot het zuiden van het land.

www.b-europe.com

Nachttreinen maken hun comeback

De afgelopen jaren verdwenen heel wat nachttreinen in Europa, omdat ze niet konden opboksen tegen de goedkope vliegreizen. Vandaag zien we dat de trend zich keert. Onder impuls van Oostenrijk beleeft de nachttrein zijn tweede jeugd. In 2016 waagden de Oostenrijkse Spoorwegen (ÖBB) de gok om zeventien rechtstreekse nachttreinen over heel Europa opnieuw in gebruik te nemen. Na drie jaar oogt de balans meer dan bemoedigend: samen vervoerden



deze lijnen zo'n 1,4 miljoen passagiers per jaar. Voortbouwend op dit succes is het Oostenrijkse bedrijf nu van plan om vanaf 2021 dertien nieuwe nachttreinen te introduceren. Als u 's nachts met de trein naar Wenen wilt reizen, kunt u gemakkelijk instappen op het treinstation in het Duitse Keulen, vlakbij de Belgische grens.

Trein of vliegtuig?

Het vliegtuig is sneller dan de trein. Maar staar u niet blind op de duur van de vlucht alleen. Tel er ook de rit naar de luchthaven, de veiligheidschecks en het wachten voor het instappen bij op.

Treinen is meer dan een traject afleggen: het is een reis op zich. In een trein kunt u de tijd nemen om te lezen, te dromen of te werken. U kunt ook uw benen strekken, naar believen opstaan en in sommige gevallen zelfs een warme maaltijd eten.

Als het op bagage aankomt, is de trein duidelijk in het voordeel: er is veel meer opbergruimte en er is – op enkele uitzonderingen na – geen beperking op de hoeveelheid bagage die u mag meenemen.

Wat het budget betreft, zijn vliegreizen vaak goedkoper dan treinreizen. Een van de redenen is dat er geen belasting wordt geheven op kerosine, in tegenstelling tot brandstof voor andere vervoerswijzen. Maar als we alle kosten van een vlucht bij elkaar optellen (parking, transfer, enz.), is het verschil niet meer zo uitgesproken.

Wie vervuult het minst?

(per reiziger)

VLIEGTUIG

Tussen 145 en 241 kg CO₂

AUTO

170,6 kg CO₂ per voertuig (carpoolen vermindert de impact per passagier)

AUTOBUS

58,5 kg CO₂

TREIN

11,8 kg CO₂

HOGESNELHEIDSTREIN

3,2 kg CO₂



Duitsland zet in op de plattelandstrein

Terwijl de Europese spoorwegmaatschappijen het treinverkeer op kleine spoorlijnen voortdurend terugschroeven, doet Duitsland precies het tegenovergestelde. Het land zet alles in op treinen in landelijke gebieden, en dat om drie redenen: om de dorpen te ontsluiten, om de economische activiteit buiten de steden te ontwikkelen, en om de CO₂-uitstoot door auto's te verminderen. En het werkt! De treinen vervoeren massa's reizigers én bedrijven keren terug naar de streken die door de treinen worden bediend.

In Italië, en ook in Spanje en Noord-Europa, rijden er nog steeds enkele nachttreinen. In het Verenigd Koninkrijk is er een mythische lijn die Schotland met Londen verbindt: de Caledonian Sleeper. En ook Frankrijk heeft besloten om de laatste twee binnenlandse nachtelijke routes te behouden: Parijs-Briançon (in de Hautes-Alpes) en Parijs-Latour-de-Carol (in de Pyrénées-Orientales). U kunt zelfs naar Moskou met de trein, vanuit Parijs: 3.200 km dwars door Europa!

Reizen aan lage prijzen!

Er bestaan verschillende zeer voordelige formules waarmee u slim kunt reizen:

In België

/// **De Rail Pass:** U betaalt € 83 voor tien enkele reizen (€ 8,30 per rit) in 2^{de} klas in heel België.

/// **Weekendbiljetten:** Heen en terug aan -50%, van vrijdagavond tot zondag, waar dan ook in België.

www.belgiantrain.be



In Europa

Interrail: Deze formule biedt drie mogelijkheden om Europa per trein te ontdekken:

- De Global Pass (vanaf € 168) om te reizen in 31 Europese landen.
- De One Country Pass (vanaf € 59) om in één van de 30 aangeboden Europese landen te reizen.
- Met de Premium Pass (vanaf € 123) boekt u gratis al uw treinreizen in Italië en Spanje.

www.interrail.eu

WIST U DIT?

Met de trein in en rond Brussel

We vergeten het te vaak, maar in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest kunt u met de trein in de stad en naar de voorsteden reizen, net als met de bus, de tram en de metro. De Brusselse S-trein vervoert u niet alleen binnen Brussel, maar ook binnen een gebied van ongeveer 30 km rond de hoofdstad. Met maar liefst 143 stations en 12 voorstadslijnen is er altijd wel een halte in de buurt van uw bestemming te vinden. Er zijn twee abonnementsformules beschikbaar:

/// **Het Traject-abonnement** is bedoeld voor een vast traject en is 1, 3 of 12 maanden geldig.

/// **Het Halftijds abonnement** is geldig voor tien reizen op een vast traject (vertrek/bestemming), te gebruiken over een periode van 15 dagen.

HET PROJECT-HOEKJE

Hier vindt u een project van burgers, verenigingen of groeperingen rond het thema milieu, duurzame voeding, consumptie, energie, natuur, intergenerationale uitwisseling...



Lokado: de duurzame cadeaubon

'Gebruik kleine en langzame oplossingen' is een van de basisprincipes van de permacultuur. Die aandacht voor kleinschalige acties is ook het leidmotief van de Brusselse start-up Lokado. De idee is eenvoudig: immateriële en duurzame cadeaubonnen aanbieden, als geschenk of om uzelf te verwennen. Gedaan met altijd maar de allernieuwste gsm, kleding die aan de andere kant van de wereld wordt gemaakt, parfums die ruiken naar marketing... Dit jong Brussels bedrijf kiest voor originele en duurzame ervaringen met gepassioneerde partners uit de hoofdstad en omgeving. Er is voor elk wat wils: een workshop melkzuurgisting, een initiatie aquaponics, een bioland die met de fiets wordt geleverd, een workshop natuurlijke cosmetica... Lokado creëerde met collectieve intelligentie tools een geest van samenwerking. 99% van de inkomsten wordt opnieuw in Brussel geïnjecteerd. De twee bedenkers van dit concept zijn in het dagelijkse leven gelukkige fietsers en composteers, die zowel thuis als op kantoor gaan voor Zero Afval.

www.lokado.be



Recept

BOONTJES MET VERSE TOMAAT EN BASILICUM (CHANTAL PIOGE)

Ingrédients

- /// 500 g verse prinsessenbonen
- /// 4 tomaten
- /// 1 teentje knoflook
- /// 1 sjalot
- /// Verse rozemarijn
- /// 1/2 bosje basilicum
- /// Olijfolie
- /// Zout, peper

Bereiding

Was en snijd de tomaten in blokjes. Schil en hak de sjalot en de knoflook. Verhit de olijfolie in een kookpan. Voeg de sjalot toe en laat hem glazig worden. Voeg

de tomaten, knoflook, rozemarijntakjes, zout en peper toe. Dek af en laat 20 tot 30 minuten stoven. Was ondertussen de boontjes en snijd de uiteinden eraf. Dompel ze onder in kokend gezouten water gedurende 5 minuten. Giet het geheel af en laat de bonen 10 minuten verder koken in de tomatencoulis. Proef of het voldoende is gekruid. Was en hak de basilicum en eventueel met parmezaanschilders. Smakelijk!

Andere seizoensrecepten op: www.recepten4seizoenen.be



EEN NATUURLIJKE TUIN



Nee, een mooie tuin is niet alleen een ruimte die tot op de millimeter is gemaaid, waar het perfecte gazon heer en meester is, en waar exotische bloemenperken het geheel opfleuren. Onze groene ruimten kunnen ook wilde en inheemse soorten verwelko-

men. In deze brochure ontdekt u hoe u met groene vingers en met oog voor de natuur uw tuin onderhoudt. Deze 100 tips gidsen u langs het pad van de spontane natuur en tuinbeheer zonder schadelijke producten. Het resultaat is een verrassende tuin die oog heeft voor al wat leeft! bit.ly/NatuurlijkeTuin