



Praktische gids voor het onderhoud van uw woning



Bedden verluchten

Bij het opstaan: verwijder lakens, dekens, dekbedden, spreien en neem het hoofdkussen weg. Verlucht bijna de hele dag.

Waarom moeten bedden goed verlucht worden?

Om te vermijden dat mijten, die de oorzaak zijn van vele allergieën, zich zouden vermenigvuldigen. Ze houden van de vochtige warmte die

ons lichaam vrijgeeft gedurende de nacht!

▶ **TIP / Om hygiënische redenen is het beter dat uw kinderen en huisdieren zich niet nestelen of spelen in bed zolang het bed niet is opgemaakt.**



Alle kamers verluchten

Omdat de binnenlucht meer vervuild is dan de buitenlucht, is het belangrijk om uw woning dagelijks te verluchten. Zo worden vocht, vieze luchtjes en slechte geurtjes verwijderd.

Open ramen en deuren gedurende een kwartier, zowel 's morgens als 's avonds. Zorg voor een goede luchtcirculatie voor een betere evacuatie van de vuile lucht.



Ruim uw badkamer op en hou ze proper

Het is zeer nuttig om dagelijks de badkamer op te ruimen en netjes te houden.

Hang al de natte handdoeken op en laat ze drogen.

Zet alle gebruikte producten netjes op hun plaats. Kuis met een vochtige doek of met een spons uw badkamermeubel, de lavabo, de

douchewand, het bad en de badranden. Droog alles goed op.



Opruimen

Opruimen wil zeggen niets laten slingeren.

Tafel afruimen - Vaatwasser vullen - Propere vaat wegzetten - Speelgoed opruimen - Was sorteren: vuile was wordt gewassen in de wasmachine, propere was wordt opgeplooid en in de kast opgeborgen - Mantels worden in de vestiaire gehangen - Schoenen, handtassen, zakken en

boekentassen zetten we op hun plaats - Post sorteren - Kranten en magazines worden netjes gestapeld.

> TIP / Maak er een gewoonte van om regelmatig op te ruimen. Leg de kleren die u uit de kast heeft gehaald terug op hun plaats. Zo blijft alles steeds netjes en wordt het nooit een puinhoop.

Tafel afruimen

**Ruim na elke maaltijd
de tafel af.**

Zet de vaat in de vaatwasser of in de gootsteen, maak de tafel schoon met een vochtige doek, schud het tafellaken uit en kuis de onderleggers. Indien nodig kunt u de grond onder en rond de tafel met een vochtige dweil kuisen.



De vaat

Doe de vaat na elke maaltijd, zo voorkomt u dat het een hele stapel wordt.

Indien u een vaatwasmachine hebt, zet de vaat in de machine. Indien vol, laat dan de machine draaien. Wanneer u de afwas met de hand doet, wacht dan niet te lang, zodat de etensresten niet aan de borden blijven plakken en moeilijker af te wassen zijn. Indien mogelijk, droog

meteen alles af en zet alles terug op zijn plaats. Als u geen tijd heeft, zet dan alles in het afdroiprek of op een droge handdoek. Zet de propere vaat later in de kast.

▶ TIP / Om water te besparen gebruikt u indien mogelijk best de 2 bakken van de gootsteen, namelijk: 1 met afwasproduct en 1 met klaar water om te spoelen. Vermijd om constant water te laten lopen om de vaat af te spoelen.



De gootsteen en het aanrecht

Vooraleer u begint met koken, zorgt u ervoor dat uw gootsteen en werkbladen netjes zijn.

Zo kunt u in optimale hygiënische omstandigheden het eten klaarmaken. Door eerst op te ruimen heeft u meer plaats voor de voorbereidingen en daarna meer plaats voor de afwas. Een vochtige doek met enkele druppels azijn of afwasmid-

del volstaat om uw aanrecht en gootsteen proper te maken.

➤ **TIP / Gebruik geen bleekwater of ontsmettingsmiddel, dit is overbodig, een gewoon afwasmiddel volstaat.**

Kookplaten

Reinig de kookplaten telkens na gebruik.

Zet ze niet aan wanneer ze nog vuil zijn, want dan zal het vuil erin branden en krijgt u het nog moeilijker weg. Bijkomend zorgt dat voor vieze geurtjes.

Wanneer u de kookplaten goed onderhoudt, zullen ze beter functioneren en gaan ze langer mee.

TIP / Elk soort kookplaat vereist een ander schoonmaakmiddel, gebruik dus het juiste product. Zo blijft alles langer netjes.



Vegen, stofzuigen of vloeren schoonmaken



Om hygiënische redenen is het beter dat uw kinderen en huisdieren zich niet nestelen of spelen in bed zolang het bed niet is opgemaakt.

Doe dit zeker in kamers waar kinderen spelen of huisdieren aanwezig zijn.

➤ TIP / Wist u dat terwijl u veegt, stofzuigt of dweilt u ook aan lichaamsbeweging doet?

Huisdieren

Zorg dat u de kamers waar uw huisdieren verblijven regelmatig schoonmaakt.

Reinig en/of stofzuig de manden en dekentjes van uw kat en/of hond.

De kattenbak dient minstens één keer per week schoongemaakt te worden. Om geurtjes te vermijden, haalt u best regelmatig de keutels weg.

De kooien van hamsters, konijnen,... dienen wekelijks schoongemaakt te worden. Dit bevordert het welzijn van uw dieren en vermijdt de aanwezigheid van bacteriën en ammoniakgeur. Doe hetzelfde met aanwezige vogelkooien en ververs ook regelmatig het water van uw aquarium.



Afstoffen

Neem in elke kamer met behulp van een microvezeldoek het stof af van: meubels, tafels, rekken, kaders en vensterbanken.

Microvezel trekt het stof aan door zijn elektrostatische capaciteit. Hierdoor worden de afgestofte oppervlakken antistatisch en blijven ze langer stofvrij.

▶ TIP / Wees logisch, werk steeds van boven naar beneden, eerst boven op de kasten poetsen en dan langzaam zakken.



Schoonmaken van de vloeren

I Reinig de vloer regelmatig.

Voor tegels en linoleum kiest u best voor een dweil uit microvezel en water met een beetje bruine zeep of allesreiniger.

Voor parket, planken vloeren en laminaat gebruikt u het best de stofzuiger of mop, of indien het kan een vochtige dweil. Gebruik steeds een aangepast onderhoudsproduct.

▶ TIP / Indien u kleine kinderen of huisdieren heeft, kuist u best uw vloeren iets vaker.



Schoonmaken van de trappen

Trappen en gemeenschappelijke delen dienen regelmatig te worden schoongemaakt.

Neem eerst in de hoeken het stof weg met een kleine veegborstel, daarna kunt u de trap stofzuigen. U kunt gerust een behandelde houten trap met een vochtige dweil kuisen. Vergeet de traprand en de leuning niet af te stoffen met een stofdoek uit

microvezel. Balustrades dienen één keer per maand gepoetst te worden.

▶ TIP / Begin bovenaan de trap en ga zo naar beneden.



Vuilnisbakken

Vuilnisbakken sorteren, leegmaken en reinigen.

Sorteer uw huisvuil: papier/karton, restafval, PMD en groenafval. Maak gebruik van uw huisvuilkalender. Glazen flessen en bokaal brengt u naar een glasbak.

Reinig uw vuilnisbakken en andere afvalcontainers regelmatig om geurtjes, schimmels en bacteriën te vermijden.

▶ TIP / Kies voor producten met zo weinig mogelijk verpakking, composteer, drink kraantjeswater, recycleer indien mogelijk ...



Toilet reinigen

Om te vermijden dat microben zich verspreiden, is het noodzakelijk om het toilet regelmatig te reinigen.

Maak de pot schoon met een aangepast product, laat het eerst een half uurtje trekken en wrijf dan pas goed met de wc-borstel en trek door. Denk er ook aan om de wc-bril (boven- en onderkant), het deksel, de wc-knop, enz. ... te reinigen met een gewone

allesreiniger. Gebruik ook steeds de wc-borstel vanaf het moment dat er sporen in het toilet achterblijven na het spoelen.

▶ TIP / Vieze geurtjes? Steek een lucifer aan, dat neemt de geur weg! Voor hardnekkige vlekken onderaan de pot gebruikt u best 1 soeplepel natriumbicarbonaat, even laten trekken en dan goed borstelen en spoelen.



Douche en/of badkuip

Uw douche en/of badkuip dienen wekelijks een grondige beurt te krijgen.

Om kalkaanslag en zeepresten te vermijden, droogt u na gebruik best steeds de wanden, de kranen en muren af met een microvezeldoekje en trekt u met een raamtrekker de douchewanden af.

▶ **TIP / Als u natuurlijke producten verkiest, gebruik dan een glas witte azijn en een half glas natriumbicarbonaat verdund in een emmer warm water.**

Gootsteen reinigen

Het beste is om de gootsteen, de lavabo in de badkamer en het toilet wekelijks schoon te maken.

Maak het ziftje, dat zich in de gootsteen bevindt, leeg.

Om verstopping en slechte geurtjes te vermijden, kunt u best wekelijks volgend mengsel gebruiken: meng 1 glas natriumbicarbonaat en 1 glas

fijn zout, neem daar 3 soeplepels van en giet dit in de afvoer, gevolgd door heet water gemengd met azijn.

▶ TIP / Indien uw gootsteen/lavabo ingebouwd is, vergeet dan niet de randen goed schoon te maken met een mesje of nagelvijl om zo de resterende vuiltjes weg te halen.

Kledij wassen

Was regelmatig uw kledij zodat de washoop niet te groot wordt.

Alvorens te wassen, sorteert u de vuile was volgens kleur en de temperatuur waarop ze gewassen en gedroogd moet worden. Hoe vaak u dient te wassen, hangt een beetje af van uw gezinssamenstelling. Was liefst alleen maar als u voldoende vuile was heeft om in de machine te steken.

Indien u een droogkast heeft met condensatie, ledig dan het bakje met water steeds voor u de droogkast aanzet en vergeet de filter ook niet leeg te maken.

▶ TIP / Indien u de was mooi ophangt (v.b. op een klerhanger) en indien u de was nadat hij uit de droogkast komt direct opplooit, bespaart u zichzelf een hoop strijkwerk.



Wassen van dweilen, stof- en vaatdoeken

Was uw dweilen, stof- en vaatdoeken regelmatig.

Laat ze goed drogen, zodat er geen schimmel in komt en leg ze weg in de keuken.

▶ TIP / Doekjes in microvezel absorberen het vuil beter door hun unieke structuur. Gebruik daarom minder product en minder water. Zo bespaart u tijd en water !



De deurmat

Vergeet uw deurmat niet te reinigen!

Schud de deurmat buiten uit. Indien nodig klop erop. Met een borstel gedrenkt in warm water en vaatwasproduct kunt u in de diepte reinigen.

U kunt best een stofzuiger of een borstel met rubberen toppen gebruiken voor een deurmat in kokos of sisal.

▶ **TIP / Om vieze geurtjes uit de deurmat te halen, kunt u er best wat natriumbicarbonaat of waspoeder op strooien. Laat een hele nacht inwerken en stofzuig 's anderendaags.**

Lakens verversen

Was uw lakens, hoeslakens en dekbedovertrekken minstens 2 keer per maand.

De bacteriën en mijten vermeerderen immers doordat u 's nachts zweet, haar verliest en er kleine huidschilfers loskomen.

▶ TIP / De frequentie van het wassen hangt af van uw gewoontes: slaapt u naakt, wast u zich 's morgens, laat u dieren toe in bed, eet u in bed..., dan moet u vaker uw beddengoed wassen!

Spinnenwebben

Verwijder spinnenwebben zeker juist na de zomer als de spinnen weer actiever zijn!

Om de spinnenwebben te verwijderen gebruikt u best ofwel een stofzuiger, ofwel een borstel waar u een stuk stof of een oude nylon sok ronddraait. Ga voorzichtig naar het spinnenweb en draai rond.

▶ TIP / Om spinnen af te schrikken bestaan er natuurlijke middeltjes: blaadjes van tomaten in huis verspreiden, kastanjes in hun bolsters leggen, water en aluinsteen verstuiven op de vensterbanken... Gebruik enkel insectenverdelgers indien de situatie problematisch is.

Zetels stofzuigen en schoonmaken

Stofzuig uw zetels grondig om alle vuil, kruimels, haar van uw huisdieren en stof te verwijderen.

Gebruik alle nodige hulpstukken.

Gebruik voor een lederen zetel liefst een vochtige doek.

> TIP / Vergeet de onderkant van de kussens niet te stofzuigen !



Spiegels schoonmaken

Stof, spatten, vingerafdrukken en uitwerpselen van vliegen maken uw spiegels vuil. Maak ze dus regelmatig schoon.

Een goede tip om ze te kuisen: gebruik een natte spons en een sopje, droog ze daarna met een prop van krantenpapier. Indien de spiegel heel vuil is, herhaalt u dit nogmaals.

▶ TIP / Haal eerst het stof van de spiegel met een microvezeldoekje en kuis dan pas met water.



Badmatten wassen

De badmatjes, die u voor de lavabo, bad of wc legt, dienen regelmatig in de machine gewassen te worden.

Badmatten in stof die men op de grond legt voor de douche en het bad, kunnen in de wasmachine worden gewassen, ook de badmatten in rubber of plastic die men in het bad of de douche legt om niet uit te

schuiven kunnen meestal in de wasmachine worden gewassen.

▶ TIP / Om te vermijden dat er schimmels in uw badmat komen, kunt u ze best ophangen om te laten drogen.

Kuisen van het trottoir en de gemeenschappelijke delen

Iedere bewoner van een gebouw dient het trottoir, de goot en de riool voor zijn deur proper te houden.

U dient dus het onkruid te wieden, hondenpoep of ander vuil op te kuisen, alsook de bladeren en zwerfvuil te verwijderen. Als het gesneeuwd heeft, maakt u het trottoir sneeuwvrij.

Volgens het contract met uw huisbaas of de overeenkomst met de beheerder van het gebouw, dient u de gemeenschappelijke delen schoon te maken (hal, trap, overloop, gang, kelder ...), tenzij anders vermeld in het contract.



Frigo reinigen

Het is noodzakelijk de frigo regelmatig te reinigen, teneinde uw voedingswaren op een hygiënische manier te kunnen bewaren.

Trek eerst en vooral de stekker uit het stopcontact. Maak de frigo leeg (sorteer de inhoud, houden of weggooien indien de vervaldag overschreden is). Haal de bakken, legbladen en rekken uit de frigo en zet ze aan de

gootsteen om ze te wassen. Voor de binnenkant gebruikt u best een sopje van water, azijn en allesreiniger. Vergeet de rubberen verbindingen niet. Met een oude tandenborstel kunt u ook de plaatsjes schoonmaken die moeilijk te bereiken zijn.

▶ TIP / U reinigt de frigo best voor u inkopen gaat doen, dan zit er minder in en gaat het sneller!



Microgolf en oven reinigen

Een oven of microgolf is snel vuil door zaken die overlopen of spatten wanneer men ze bakt of opwarmt.

Een vuile oven zal direct beginnen dampen als u hem aanzet. Haal de grill en ander toebehoren uit de oven, reinig met bruine zeep en water en breng een pasta aan van natriumbicarbonaat en water (6 koffielepels bicarbonaat + 2 koffielepels water). Dit laat u de hele nacht intrekken.

's Anderendaags haalt u de pasta eraf met een natte spons en daarna bespuit u alle oppervlakken met bijvoorbeeld een plantenspuit met daarin azijn.

Uiteindelijk nog eens overgaan met een vochtige doek. Al deze producten kunt u ook voor de microgolf gebruiken. U kunt er ook een kommetje azijn of citroensap in laten opwarmen en er daarna met een vochtige microvezeldoek overgaan.



De koffiezet en de waterkoker

Koffiezetapparaten en waterkokers (al dan niet elektrisch) zijn het slachtoffer van kalkaanslag wanneer ze aan het koken worden gebracht. Het is noodzakelijk om ze regelmatig te ontkalken, opdat ze langer zouden meegaan.

Giet in het reservoir een mengeling van water en witte azijn (50 %). Laat deze mengeling tot een kookpunt

komen, giet weg en herbegin nog eens. Reinig dan met klaar water en breng nog eens tot het kookpunt.

> TIP / Als u aan het afwassen bent, kunt u tevens de accessoires van de koffiezet mee reinigen (koffiekan, filter, ...).



Reinigen van de douchewanden

Kalk is de vijand van uw douche. Zorg er dus voor dat u deze regelmatig schoonmaakt, opdat de glans niet verdwijnt.

Verstuif op de kraan en de douchewanden een mengeling van warme azijn met enkele druppels afwasproduct. Wrijf uit met een spons en laat enkele minuten inwerken, daarna afspoelen. Het douchegordijn kunt u in de wasmachine wassen. Indien er

schimmelvlekken op zijn, steekt u het een uurtje in een emmer met warm water, gemengd met soda.

► TIP / Om zwarte voegen te reinigen gebruikt u best een oude tandenborstel en wat tandpasta. Indien dit niet helpt, probeer dan met bleekwater en anders moet u de voegen vervangen.

De buitenkant van het toilet reinigen

Om hygiënische redenen is het noodzakelijk om het toilet zowel aan de binnen- als de buitenzijde te reinigen.

Vermits uw toilet uit porselein vervaardigd is, poetst u deze best helemaal van voor tot achter met een spons met warm water om al het stof weg te nemen. Daarna kunt u hem reinigen met een sopje van allesreiniger en water en wrijft u hem droog met een

doekje. Vergeet ook de grond rond het toilet niet te reinigen.

▶ TIP / Neem alle accessoires en decoraties weg vooraleer u het toilet begint te kuisen. Maak ze bij deze ook schoon.

Wasmachine en droogkast

U dient ook uw wasmachine en droogkast schoon te maken!

Poets de buitenkant van de wasmachine en de droogkast met een vochtige doek. Kuis het deksel of de deur alsook de rubbers aan de binnenkant. Haal het bakje voor de wasproducten eruit en kuis dit in uw gootsteen met een sopje. Gebruik de handleiding van uw machine om de filter te kuisen en haal alle objecten eruit die er zich in

bevinden. Voor de trommel laat u best de machine draaien op 90° C met 1 liter azijn of een blokje antikalkmiddel. De trommel van de droogkast kunt u best met een sopje reinigen.

▶ TIP / Laat na gebruik de deur van uw wasmachine en droogkast open om slechte geurtjes en schimmels te vermijden.

Stofzuig uw matras

Stofzuig elke maand alle kanten van uw matras om zoveel mogelijk stof en de huisstofmijt weg te krijgen.

Profiteer ervan om uw matras om te draaien (van boven naar onder en van voeten naar hoofdeinde). Hierdoor vermijdt u putten in de matras.

➤ TIP / Bescherm uw matras tegen transpiratievocht en eventuele plekken van urineverlies door er een beschermhoes over te trekken.



Maak uw plinten stofvrij

Op de plinten stapelt stof zich snel op.

Om dit weg te krijgen gebruikt u best een stofzuiger met daarop het kleine borsteltje ofwel een vochtige microvezeldoek. Om plekken te verwijderen volstaat een sopje met afwasproduct.



De deurklinken reinigen

Uit welk materiaal ze ook vervaardigd zijn, deurklinken worden met een doekje gedrenkt in water en allesreiner schoongemaakt.

In periodes van ziektekiemen (bijvoorbeeld gastro-enteritis) kiest u beter voor een ontsmettingsmiddel.

Metalen klinken worden best één tot twee keer per jaar gepoetst met een metaalreiner om ze weer te laten blinken (bijvoorbeeld Majoline).



Schermen schoonmaken

Stof en vingerafdrukken stapelen zich zowel op de schermen van de TV, de PC, de tablet als de smartphone op.

Gebruik liefst een microvezeldoek. Om vingerafdrukken te verwijderen kunt u best een paar druppels azijn op het doekje doen en dan met draaiende bewegingen, zonder te drukken, de vingerafdrukken verwijderen.

▶ **TIP / Schakel steeds de apparaten uit vooraleer u begint, zo kunt u het stof beter opmerken. Smit nooit product op uw scherm, gebruik geen product om ramen te poetsen en ook geen huishoudpapier om te drogen.**



Het toetsenbord van uw PC schoonmaken



Het toetsenbord is een haard van bacteriën, maak het dus regelmatig schoon.

Trek de kabel van uw toetsenbord uit. Draai het om en schud eens goed, zodat alle vuil eruit valt. Gebruik dan een kruimeldief om het stof op te zuigen, u kan ook een USB Cleaner of power duster gebruiken voor moeilijk bereikbare plaatsen.

Kuis de toetsen met een vochtige doek. Gebruik een in alcohol gedrenkt wattenstaafje voor de ruimte tussen de toetsen.

▶ TIP / Giet nooit vloeistof over uw toetsenbord, want dan zou het kunnen dat de elektronica beschadigd wordt en uw klavier onbruikbaar wordt.

Planten stofvrij maken

**Ook uw planten verdienen het
proper gemaakt te worden.**

De glanzende bladeren van planten kan u gemakkelijk met een vochtige doek ontstoffen (eventueel met een beetje glycerine) of door ze met een plantenspuit te benevelen. In de zomer kunt u de planten af en toe in de regen zetten. Bij cactussen of planten met haartjes kunt u best een penseeltje gebruiken.

Haal de slechte bladeren en bloemen weg en knip de verdorde takken weg.

TIP / Als er niet genoeg licht is voor de planten kan er geen fotosynthese gebeuren. Dit belet de groei van de planten.

Ramen lappen

Om ramen goed te poetsen, begint u steeds met de buitenkant en wast u daarna de binnenkant.

Ramen worden gepoetst van boven naar beneden met een uitgewrongen spons gedrenkt in warm water. Indien uw ramen erg vuil of vettig zijn, kan u een paar druppels ammoniak of afwasproduct toevoegen.

Spoel met klaar water, trek af met een aftrekker en droog op met een doekje uit microvezel, een zeemlap of bolletjes krantenpapier.

▶ TIP / Kuis uw ramen niet bij regenweer of grote hitte, want dit geeft vegen.

Sorteer kleding, boeken, speelgoed en voorwerpen

Een net en ordelijk interieur kan enkel indien het niet vol ligt/staat met voorwerpen, kleding en speelgoed.

Af en toe moet u sorteren. Ontdoe u van kleren die te klein zijn of die u niet meer draagt. Geef ze weg, verkoop ze of vervang ze. Overbodige voorwerpen, boeken die u gelezen hebt en speelgoed dat u niet meer gebruikt, kunt u naar een kringloop-

centrum brengen. Sorteer uw voeding en medicatie. Hetgeen vervallen is, smijt u best weg of brengt u naar de apotheker. In de kleerkast werkt u best per seizoen (bijvoorbeeld wanneer het zomer is de winterspullen op zolder leggen).

▶ TIP / In een ideaal interieur moet u weinig opruimen en schoonmaken.

Meubels onderhouden

Alvorens meubels te reinigen, gaat u best na waaruit ze zijn vervaardigd, want elk oppervlak vereist een ander middel.

Indien uw meubels geveerd zijn, volstaat een sopje. Daarna kunt u erover gaan met een zachte doek met enkele druppels lijnolie erop om ze beter te laten blinken. Indien ze vernist zijn, gebruik dan een doekje met enkele druppels azijn en droog af met een

microvezeldoek. Als ze geboend zijn, gebruikt u best een zachte wollen doek of een doek van microvezel alvorens ze op te boenen. Wrijf steeds in de richting van de houtstructuur.

> TIP / Om vlekken te verwijderen, bestaat er een speciaal product voor hout (solvent). Giet dit op een stofdoek en nooit rechtstreeks op uw meubel.

Schoonmaak van het bovenste van hoge kasten en moeilijk te bereiken plaatsjes

Bovenop de kasten ligt altijd veel stof, vergeet dit niet regelmatig af te nemen.

Verwijder eerst alle dozen en andere voorwerpen die u daar hebt opgestapeld. Bekijk of u dat allemaal nog nodig hebt en gooi het overbodige weg. Neem de stofzuiger of een doekje uit microvezel om het grootste gedeelte weg te nemen. Daarna

kunt u alles proper maken met een sopje en drogen met een doek.

➤ TIP / Indien het kan, legt u boven op de kast bruin papier, het stof komt dan daarop te liggen. Het zal u tijd besparen doordat u minder werk zal hebben om te poetsen. U dient dan enkel regelmatig het papier zorgvuldig te verwijderen en weg te gooien.



Stof afnemen van de stoelen

Stofzuig de zitting van uw stoelen eerst. Met een microvezeldoekje neemt u dan het stof af van de randen, de leuning en de poten.

Een rieten of rotan zitting poetst u best met water aangelengd met sodakristallen. Voor stoelen in rotan gebruikt u water aangelengd met citroensap (1 citroen voor 1 liter water).

Indien de zitting uit stof bestaat, kunt u deze met een ontvlekker behandelen. Indien de vlekken te hardnekkig zijn, kunt u een tapijtreiniger huren die u dan tevens voor uw tapijten en autostoelen kunt gebruiken.



Deuren schoonmaken

Deuren worden veel gebruikt en er zitten dan ook veel vingerafdrukken, vuil en bacteriën op. Regelmatig onderhoud is dus zeker nodig.

Neem het stof af met een microvezeldoekje.

Indien er vlekken op uw deuren zijn, kunt u die best verwijderen met water en wat afwasmiddel. Als uw deuren geboend zijn, gebruikt u beter een

doekje met wat terpentijn en voor verniste deuren een doekje uit microvezel met een paar druppels bakolie.



Lamellen van uw stores schoonmaken

Indien u stores met lamellen hebt, draai ze dan in één richting en stof ze af met een vochtige doek met wat azijn, daarna draait u ze in de andere richting en doet u hetzelfde.

Indien u een meer grondige poetsbeurt wenst te geven, haalt u de lamellen er één voor één af en poetst u ze terwijl ze plat liggen. U kunt ze ook in het bad leggen en schoonmaken.

► TIP / Om uw lamellen langer schoon te houden, stoft u ze best regelmatig af met een swiffer duster of met een oude wollen handschoen.

Radiatoren stofvrij maken en schoonmaken

Indien u uw radiator regelmatig stofzuigt, zal hij beter functioneren en minder verbruiken. Het is ook beter voor uw gezondheid, omdat er minder stof wordt verspreid en dus minder huisstofmijt.

De buitenkant van de radiatoren wordt met een allesreiniger schoongemaakt. Voor de binnenkant gebruikt u best een radiatorborstel. Een elektrische radiator stofzuigt u best af met een afgeplat zuigelement (u schakelt best uw radiator uit alvorens aan dit werkje te beginnen).



Decoratievoorwerpen schoonmaken

U poetst best uw siervoorwerpen met aangepaste producten. Sommige met een microvezeldoekje, andere met wat water en afwasmiddel.

Om uw koper of tin terug glanzend te krijgen, koopt u best een speciaal product in het grootwarenhuis.

▶ TIP / Decoratievoorwerpen schoonmaken kan veel tijd in beslag nemen, zet er daarom niet te veel in huis.



Telefoon en afstandsbediening(en) schoonmaken...

Telefoons en afstandsbedieningen zijn een microbennest, aangezien ze door iedereen gebruikt worden en overal neergelegd worden. Bovendien kan het vuil dat erop ligt ervoor zorgen dat uw apparaat niet goed meer functioneert.

U kunt ze eenvoudig schoonmaken met een microvezeldoekje met wat alcohol erop.



De dampkap ontvetten

Een dampkap die te vettig is, geeft vieze geurtjes af en functioneert niet zo goed meer.

Om te ontvetten, haalt u eerst de filter eruit. Sommige moeten worden vervangen, andere kunt u in de vaatwasser reinigen. Indien ze niet in de vaatwasser mogen, leg ze dan in lauw water met een beetje bruine zeep, water met sodakristallen of in heet water met afwasmiddel en

$\frac{1}{4}$ natriumbicarbonaat. Daarna reinigen met een spons, en drogen met een doek.

Voor de buitenkant volstaat een allesreiniger.



Vriezer ontdooien

4 cm ijs verdubbelt het elektriciteitsverbruik van uw frigo en/of diepvriezer!

Trek de stekker uit het stopcontact of schakel de vriesfunctie in uw frigo uit. Haal het dikke ijs weg met een houten spatel. Zet een kom met heet water in de vriezer om het ontdooien te bevorderen. Poets de binnenkant met een spons gedrenkt in een mengeling van water en natriumbicarbonaat of een

mengeling van 1 deel azijn, 1 deel citroensap en 3 delen water. Droog na het poetsen alles goed af.



Kranen ontkalken

Kranen, mengkranen en douchekoppen dienen ontkalkt te worden om te beletten dat het vuil en de kalk zich ophopen.

Vijs de deeltjes die kunnen verwijderd worden van de kraan en leg ze enkele uurtjes in warm water en azijn. U kunt een oude tandenborstel gebruiken om de spleetjes proper te krijgen.

Voor de kalk rond de kraan neemt u het best een stuk huishoudpapier dat u besprenkelt met azijn. Laat inwerken en wrijf de kalk en het vuil weg.

➤ TIP / Door uw kranen regelmatig te ontkalken, vermijdt u een verminderde waterdruk, druipende kranen, spattende kranen en in sommige gevallen waterlekken.



Muurtegels reinigen

De tegels van de badkamer, keuken en washok moeten jaarlijks worden gepoetst.

Om muurtegels te reinigen, gebruikt u best een spons of een borsteltje van microvezel gedrenkt in water en bruine zeep of wat allesreiniger. Om de tegels mooi te laten blinken, gebruikt u best een doekje met wat azijn.

▶ TIP / Als u de tegels met een Wax-Finish inwrijft, zullen ze langer hun glans behouden.

Matrasbeschermer wassen



Matrasbeschermers zijn bedoeld om vlekken, stof en huisstofmijt op de matras te voorkomen. Ze bestaan uit katoen, polyester, polyurethaan of zelfs plastic. U kunt ze gemakkelijk in de machine wassen.

Doe dit na elk “ongelukje” en ook regelmatig indien u allergisch bent voor stof en huisstofmijt.

In alle andere gevallen volstaat drie keer per jaar.

Binnenkant van kasten en vestiaires schoonmaken

Om vieze geurtjes, vettigheid (in de keuken), stofophoping, schimmelvorming en insecten te voorkomen, kunt u best de laden van de kasten af en toe schoonmaken.

Maak al uw kasten en laden leeg, neem stof af met een microvezel-doekje of stofzuig vanbinnen. Reinig daarna met water en een allesreiniger of enkele druppels azijn. Ga er

nog eens over met een doekje met klaar water. Droog goed af. Voor de hoekjes en spleetjes gebruikt u best een tandenborstel.

▶ TIP / Deze jaarlijkse schoonmaak is de ideale gelegenheid om te sorteren en te ordenen en om zaken die over tijd zijn, weg te gooien.



Muren schoonmaken


Op muren kunnen stof, spinnenwebben, vuil en dergelijke zich ophopen, maak ze dus regelmatig schoon.

Begin met de muren stofvrij te maken met een microvezeldoek, met een handborstel of met de stofzuiger. Gebruik een gewoon sopje om muren schoon te maken die met acrylverf of met vinyl bedekt zijn, doe het beetje bij beetje en geen groot

oppervlak tegelijk. Spoel met een spons en klaar water, droog af met een sponsen handdoek.

Hetzelfde kunt u doen met behangen muren, maar let wel op dat u niet te veel water gebruikt. Wring daarom uw spons of doekje goed uit.

Voor verf op waterbasis gebruikt u best speciale doekjes of zachte gommen.

 **TIP / Om muren schoon te maken, begint u best onderaan en zo geleidelijk aan naar boven werken. Vergeet niet alles goed af te drogen.**

Stof afdoen van lampen, lampenkappen en lusters

Een slecht afgestofte lamp kan tot 50% minder licht geven!

De lampen poetst u best wanneer ze uit zijn (warmte). Gebruik een vochtige doek met enkele druppels brandalcohol. Voor halogeenlampen en LED-lampen gebruikt u beter een droge zachte doek (microvezel).

Praktisch is een haardroger om alle stof weg te blazen (koude lucht). Voor alle andere gebruikt u een sponsje met wat allesreiniger.

Schakelaars

Schakelaars worden honderden keren aangeraakt en niet altijd met propere handen.

U kunt ze best met een uitgewrongen vochtige doek en enkele druppels allesreiniger kuisen.



Tapijten reinigen

Tapijten moeten regelmatig gereinigd worden om stof, dierenharen en ander vuil te verwijderen.

Maak ze regelmatig schoon door er natriumbicarbonaat op te strooien en ze te bewerken met een borstel. Laat het product gedurende een paar uren inwerken en stofzuig de tapijten daarna.

Eén maal per jaar kunt u ze best grondig reinigen tijdens de zomer, zodat ze sneller kunnen drogen.

Gebruik daarvoor een tapijtreiniger die u in een doe-het-zelfzaak kan huren. Behandel uw tapijten eerst door op de ergste vlekken wat azijn te verstuiven.



Gordijnen, overgordijnen en voilegordijnen

Voilegordijnen wast u best op het programma “delicaat” (30°C), soms hoeft u ze zelfs niet te strijken als u ze direct ophangt.

Overgordijnen wast u volgens de voorschriften of u volgt de aanwijzingen van de verkoper. Wij raden u aan om ze af en toe met een zachte borstel te stofzuigen. Als uw overgordijnen van katoen zijn, kunt u ze

gemakkelijk zelf wassen op een lage temperatuur. Gebruik geen product met bleekmiddel erin. Pas goed op met de droogkast, want ze zouden wel eens kunnen krimpen. Zwaardere gordijnen doet u beter naar de droogkuis.

▶ TIP / Voor mooie witte voilegordijnen kunt u het sap van één citroen toevoegen. Vergeet de haakjes niet uit de gordijnen te halen voor u ze wast!

Dekbedden, donsdekens en kussens wassen

Eénmaal per jaar dient u de kussens, dekbedden en donsdekens te wassen!

Kussens wast u best in de machine met een tennisbal indien ze met natuurlijke vezels gevuld zijn, om te vermijden dat alles in één hoek terecht komt. Indien ze gevuld zijn met een soort watten, dan wast u ze best samen met lakens om te vermijden dat ze vervormen.

U kan dekbedden en donsdekens in de machine wassen en drogen (volg de wasvoorschriften, kies bij voorkeur vloeibaar wasmiddel; voor het drogen kunt u best wasdrogerballen gebruiken), het enige probleem kan de grootte van uw dekbed zijn. Is uw wasmachine te klein, ga dan naar een wassalon of droogkuis. Deze laatste is trouwens ideaal voor het wassen van natuurlijke donsdekens.

De kelder en de zolder opruimen en schoonmaken

Poets de zolder en de kelder eenmaal per jaar.

Ruim op, sorteer en ga na wat u dient te houden en wat u kunt weggooien/weggeven.

Neem vervolgens het stof af, verwijder stof- en spinnenwebben, stofzuig, kuis met water en verlucht goed.



Tips om op te ruimen, te sorteren, “unclutter”

U droomt van een opgeruimde en nette leefomgeving? Haal de rommel weg, sorteer en ruim op, houd enkel hetgeen u echt nodig hebt.

Om te vermijden dat u opgeeft vooraleer u begint, zie hier enkele praktische tips:

- Zet uzelf niet onder druk, ruim uw huis slechts enkele minuten per dag op en doe het wanneer niemand u kan storen.
- Alle kamers en ruimtes moeten de revue passeren.
- Begin met de concrete dingen en zaken die zichtbaar zijn.
- U hebt de keuze bij het opruimen:
 - kamer per kamer (of kast per kast)
 - per categorie (kleren, spelletjes, papier, schoonheidsproducten...).
- Neem drie grote dozen waarin u sorteert en gebruik ze om dingen
 - weg te gooien
 - in een andere kamer een plaats te geven
 - weg te geven, te recycleren
- Eerst weggooien en daarna pas goed opruimen.
- Zorg dat u hetgeen u zal houden een logische en gemakkelijk bereikbare plaats geeft.
- Indien u twijfelt om bepaalde zaken weg te doen, maar u weet niet waar ermee naartoe, zet ze dan voorlopig in een kamer of bergplaats. Wanneer u er klaar voor bent, ontdoe u er stuk voor stuk van.

© Foto's: fotolia, Thinkstock en Laurence Jacmin

INFO



02 775 75 75 · WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS