



ZERO AFVAL 10 tips



WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS

10 PRIORITAIRE TIPS...

Streven naar zero afval betekent nóg minder consumeren zodat er minder grondstoffen gebruikt worden voor de fabricatie en distributie van producten.

- 1. COMPOSTEER:** organisch afval (zoals groente- en fruitafval) hoort niet thuis in de witte vuilniszak die rechtstreeks de verbrandingsoven in gaat! Maak er compost van:

- 4 opties: gooi uw voedingsafval in de oranje vuilniszak // breng het naar een gezamenlijke compostinstallatie // doe het in een wormencompostbak // composteer in uw tuin (compostbak of -hoop).



- 2. BEPERK VOEDSELVERSPILLING:** maak een boodschappenlijstje, weeg ingrediënten af voordat u ze kookt, bewaar restjes en verwerk overschotten in andere gerechten.

- Tips om restjes te verwerken: <https://emptythefridge.be>



- 3. DRINK KRAANTJESWATER:** het is 100% afvalvrij, gezond en 200 keer goedkoper dan flessenwater!

- Ook heerlijk met een schijfje citroen of sinaasappel, een blaadje munt, bloesemsiroop...



- 4. KOOP IN BULK EN HERGEBRUIK BOODSCHAPPENTASSEN KEER OP KEER:** neem altijd uw herbruikbare winkeltassen en lichte bulkverpakkingen mee (stoffen bulkzakjes, verhoudendozen...).

- Bulkzakjes bestaan in verschillende uitvoeringen: waterdichte zakjes voor vochtige producten, zakjes voor brood, voor fruit en groenten, lunchzakjes, enz. Het bulkaanbod wordt stilaan uitgebreid met bv. dispensers voor droge voeding: granen, noten, rijst, enz.



- 5. GA VOOR DE ESSENTIE:** men wil u graag doen geloven dat u twintig verschillende producten nodig hebt om te kuisen, of tientallen verschillende gadgets om uw leven te 'vereenvoudigen'... En zo hopen de spullen zich op in uw kasten. Kies voor 1 degelijk product waarmee u vele karweitjes kunt opknappen.



- Er 70 kg grondstof nodig is om één smartphone te produceren, te gebruiken en te vernietigen?

WIST U DAT...

- 3/4^{de} van de milieu-impact van een smartphone plaatsvindt tijdens de productiefase?

Verleng dus de levensduur van uw smartphone: koop een tweedehands toestel, vervang een gebarsten scherm of een versleten batterij, koop een extra geheugenkaartje...

- 6. KIES VOOR HERBRUIKBARE PRODUCTEN:** als u iets nieuws koopt, geef dan de voorkeur aan producten die u lang zal kunnen gebruiken: stoffen zakdoeken, herlaadbare batterijen, roestvrij stalen oorstokje, enz.



- 7. MAAK ZELF:** door zelf aan de slag te gaan, krijgt u niet alleen originele resultaten, het geeft ook ontzettend veel voldoening!

- Maak zelf uw onderhouds- en verzorgingsproducten met natuurlijke ingrediënten, en bewaar ze in een herbruikbare verpakking. Of koop deze producten in navulbare verpakkingen, die u keer op keer bijvult.
- Kook met lokale en verse seizoensproducten, zo vermijdt u heel wat verpakkingsafval.



- 8. HUUR, LEEN, RUIL:** bepaalde voorwerpen gebruiken we enkel op specifieke momenten, we boeken dus winst (financieel, ruimte in huis) door ze te lenen of te huren enkel wanneer we ze nodig hebben.

- Nieuwe ontleendienst: Tournevie (gereedschap) // Voot (kinderfietsen) // de Babytheek (babyspulletjes) // Usitoo (allerlei gebruiksvoorwerpen: wafelijzer, barbecue...) // Peerby (spullen lenen van burelen)
- Denk ook aan bibliotheken, spelotheken, verhuurders van feestkledij of zwangerschapskledij, deelauto's en deelfietsen...



- 9. GEEF TWEDEHANDS EEN KANS:** in Brussel is er een uitgebreid tweedehandscircuit, bv. de winkels van Spullenhulp en Oxfam, ruilevenementen, gratismarkten...

- Op geefpleinen of gratifieria's worden spullen gratis weggegeven: www.facebook.com/GratifieriaBelgique
- Neem ook eens een kijkje in de lokale Give boxes, boekentillen...



- 10. HERSTEL:** als een voorwerp kapot of defect is, denken we automatisch aan een nieuwe aankoop. Herstellen is echter een betere keuze voor het milieu, en vaak ook voor uw budget!

- Herstel samen in een Repair Café: <https://repaircafe.org>
- Herstel alleen, met behulp van een handleiding: <https://nl.ifixit.com/Guide>
- Laat herstellen door een buur via een dienstenuitwisselingssysteem (LETS): www.letsbrussel.be
- Laat herstellen door een professional (elektrowinkel, schoenmaker, kleermaker...)



MEER INFO?

- Bestel onze brochure "Minder afval produceren door beter te consumeren: eenvoudige tips met een grote impact"
- Surf naar zeroafval.leefmilieu.brussels
- Schrijf u in op onze nieuwsbrief over zero afval: www.leefmilieu.brussels/abonnement

INFO



02 775 75 75
WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS