

DÉSENCOMBRER SON LOGEMENT



UN DÉSORDRE PERMANENT

Vous le constatez tous les jours : votre intérieur est encombré. Vos armoires sont pleines, les jeux des enfants traînent dans la maison, vos meubles sont couverts de bibelots, d'objets qui attendent d'être rangés, la vaisselle s'accumule, le linge sale s'empile... Parce que vous êtes trop occupé, par manque d'énergie, par découragement devant l'ampleur de la tâche, le désordre est devenu permanent.

Comment en êtes-vous arrivé là ? Le désordre vient sans doute de tout ce que vous avez accumulé au fil des ans. Et puis, il y a la société de consommation qui nous incite à acheter toujours plus, à suivre constamment les dernières tendances.

Mais cette accumulation soulève un certain nombre de problèmes :

- ▶ Votre logement manque d'air, il devient difficile d'y circuler, l'espace de vie se rétrécit.
- ▶ La poussière s'accumule sur les objets, nettoyer en profondeur se complique, les conditions d'hygiène ne sont plus optimales.
- ▶ Vous perdez beaucoup de temps à chercher vos affaires.
- ▶ L'état de votre intérieur mal entretenu pèse sur votre moral, vous stressez (il y a tant de choses à faire) et vous donne l'impression que vous avez perdu le contrôle de votre vie.



PRENDRE LES CHOSES EN MAIN

Pour remédier à la situation et vivre dans un intérieur agréable et sain, une seule solution : désencombrer, ranger et nettoyer.

Procédez-en y consacrant tous les jours 10 minutes de votre temps pour ne pas que la tâche vous décourage d'emblée. Mais faites-le dans toutes les pièces, dans toutes les armoires.



Le désencombrement se résume en deux grandes actions : jeter ou garder ; et donc, décider :

- ▶ où mettre ce que vous avez décidé de garder ;
- ▶ où vous débarrasser de ce que vous souhaitez jeter.

Prendre la décision de jeter quelque chose n'est pas facile. Aidez-vous en vous référant à la liste que nous vous suggérons. Débarrassez-vous :

- ▶ des objets inutiles (que vous n'utilisez plus, qui ne conviennent plus, que vous avez achetés sans trop réfléchir) ;
- ▶ des objets superflus (que vous avez en double, qui ne servent pas à grand-chose) ;
- ▶ des objets ou appareils que vous utilisez très peu et que vous pourriez facilement remplacer en utilisant ce que vous avez déjà ;
- ▶ des objets que vous avez depuis très longtemps et que vous conservez par attachement personnel, mais que vous n'allez jamais revoir ;
- ▶ des objets que vous gardez "juste au cas où" ;
- ▶ des objets que vous n'aimez pas spécialement, mais que vous conservez de peur de blesser ceux qui vous les ont offerts.

Lorsque la pièce ou l'armoire est désencombrée, nettoyez-la en profondeur.



LES BIENFAITS DU DÉSENCOMBREMENT

Un intérieur propre et bien rangé a incontestablement des effets bénéfiques sur le physique et le moral. D'abord, il fait plus propre, il y a moins de poussières et donc moins de sources d'allergies potentielles. Vous pouvez désormais entretenir plus facilement votre intérieur sans que la tâche vous paraisse fastidieuse.

Vous respirez mieux dans un endroit dégagé, agrandi. Vous allez vivre dans de meilleures conditions.

En outre, avoir mené à bien le désencombrement total de son logement procure un important sentiment de satisfaction, de fierté et symbolise, en quelque sorte, un nouveau départ. Tout à coup, votre univers a changé. Et cette transformation a une influence sur la manière dont vous allez désormais envisager votre vie.



Se retrouver entouré d'objets choisis, propres et à leur place contribue à créer une chaleur et une harmonie dans le foyer qui influe sur le moral de chacun.

Vous vous sentez aussi moins stressé, libéré d'un poids, d'une inertie qui vous empêchait de profiter pleinement de votre chez vous... et de votre vie.



DES PISTES POUR JETER

Que faire des objets, vêtements, jouets, meubles... dont vous voulez vous débarrasser ?

- ▶ Donnez. Pensez à la famille, aux amis, aux voisins, aux collègues à qui cela ferait plaisir.
- ▶ Faites les brocantes, les bourses aux vêtements, aux jouets : www.brocante.be
- ▶ Vendez sur les sites web de seconde main.
- ▶ Revendez dans les magasins cash converters (achat-vente aux particuliers de produits d'occasion) : www.cashconverters.be
- ▶ Oxfam, Les Petits Riens, la Croix-Rouge, certaines associations ou paroisses récupèrent vos dons pour revendre dans leurs magasins de seconde main ou les donner aux plus démunis.
- ▶ Donnez dans une recyclerie (les objets sont remis à neufs et revendus ensuite).
- ▶ Échangez dans les marchés gratuits (Flagey, St-Gilles, ULB...)
- ▶ Déposez vos encombrants dans un parc à conteneurs de Bruxelles-Propreté (www.arp-gan.be > Recypark)



GARDER SON INTÉRIEUR PROPRE ET BIEN RANGÉ

Avoir pris le taureau par les cornes pour désencombrer et nettoyer l'ensemble de son logement mérite le respect, mais mérite aussi de voir son effet prolongé. Sinon, quelle perte de temps !

À partir de là, prenez de bonnes résolutions pour poursuivre sur votre lancée et éviter que le chaos ne s'installe à nouveau chez vous.

- ▶ Fixez-vous une petite routine de tâches ménagères quotidiennes.
- ▶ Rangez au fur et à mesure dans les armoires ce que vous y avez pris et que vous avez fini d'utiliser.
- ▶ Jetez au fur et à mesure les emballages, flacons, bouteilles vides.
- ▶ Organisez le tri des déchets avec plusieurs poubelles ou contenants (verre, papier/carton, PMC, ordures ménagères, déchets de jardin, médicaments...) et sortez régulièrement vos sacs pour les collectes.
- ▶ Faites-vous aider ! La discipline que vous vous imposez, inculquez-la aux personnes qui vivent avec vous.
- ▶ Apprenez à vivre avec moins. Choisissez dorénavant des choses utiles, solides, ergonomiques et multifonctionnelles.

