

'T GROEIT IN DE STAD



02 775 75 75 · WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS



WAAROM AAN STADSLAND-BOUW DOEN?



ZELF VOEDSEL IN DE STAD PRODUCEREN, IS...

- **Mogelijk, zelfs zonder tuin**
Heeft u een klein balkon, een koertje, perkje of plat dak? Al deze ruimtes komen in aanmerking voor stedelijke voedselproductie.
- **Goed voor de planeet**
Zelfgekweekte producten moeten niet worden vervoerd, behandeld, verpakt, verwerkt of opgeslagen. Thuis zelf groenten en fruit telen zonder chemische producten, betekent gezond eten met lokale seizoensproducten en tegelijk het leefmilieu beschermen.
- **Voordelig**
Wat een genot! Proeven van wat u zelf heeft geproduceerd zonder in uw portefeuille te moeten tasten! En door te composteren wat u niet krijgt opgegeten, verkrijgt u bovendien gratis natuurlijke meststof.
- **Goed voor de gezondheid en het moreel**
Met zijn verse producten vol vitaminen en zonder chemische producten, draagt de moestuin bij tot uw welzijn. Hij biedt een activiteit die rust brengt en nauw contact met de natuur.
- **Bevorderlijk voor sociale contacten**
Tuinieren is niet noodzakelijk een eenzame bezigheid. Door samen te spitten, planten en oogsten, kunt u in een gemoedelijke sfeer uw ervaringen uitwisselen!
- **Lekker**
Groenten en fruit uit de moestuin zijn kraakvers, zitten vol vitaminen en mineralen, én zijn heerlijk van smaak!

'T GROEIT IN DE STAD



10 MANIEREN OM ZELF VOEDSEL TE KWEKEN IN DE STAD

- 1 **UW MOESTUIN BEWERKEN**
Als u een koertje of tuin heeft, kunt u er in een bak of in volle grond een moestuin aanleggen.
- 2 **OP UW BALKON OF TERRAS TELEN**
Geen plaats voor een moestuin in volle grond? Is uw grond verontreinigd? Teel dan uw fruit en groenten in bakken en potten op uw terras of balkon.
- 3 **OP UW DAK TELEN**
Zin om te investeren in een bewerkbare oppervlakte op uw dak? Er zijn verschillende technieken mogelijk, maar controleer op voorhand de stevigheid van uw dak, de veiligheid...
- 4 **DEELNEMEN AAN EEN GEMEENSCHAPPELIJKE MOESTUIN**
Geen plaats voor een moestuin thuis? Doe mee met een van de vele gemeenschappelijke moestuinen in Brussel.
- 5 **SAMENTUINEN**
Geen tijd om een moestuin op te starten? Of geen tuin om uw groene vingers op los te laten? Maak kennis met het project "samentuinen". Meer info op www.samentuinen.org



- 6 **KLEINE OF GROTE FRUITBOMEN ZETTEN**
Zin om in de stad uw eigen fruit te plukken? Aardbeien, aalbessen, frambozen, zwarte bessen en kiwi's gedijen zeer goed in een stedelijk klimaat.
- 7 **UW MOESTUIN OP NATUURLIJKE WIJZE STIMULEREN**
Telen zonder pesticiden is mogelijk! Tover uw tuin, gevel of balkon om tot pleisterplaats voor de natuur, daar is uw moestuin bij gebaat... én uw gezondheid!
- 8 **KIPPEN HOUDEN**
Kippen in de stad? Elke ochtend verse eitjes en minder afval in de vuilnisbak.
- 9 **OP STRAAT TELEN**
Steegjes, perkjes, braakliggende terreinen: het zijn allemaal bewerkbare zones waar u fruit en groenten kunt laten groeien, en waar niemand het verwacht! Meer info op <http://incredibleediblenetwork.org.uk> (EN)
- 10 **COMPOSTEREN**
Composteren in uw appartement, tuin of wijk betekent uw afval beperken en een natuurlijke meststof voor uw moestuin.

WILT U MEER WETEN OVER DEZE VERSCHILLENDE MANIEREN OM VOEDSEL TE PRODUCEREN IN DE STAD?

Surf dan naar onze website voor alle technische fiches: www.leefmilieu.brussels/telenindestad

EEN STAP VERDER GAAN...



Wilt u alles weten over de eerste zaailingen, het bestrijden van ongedierte, het organiseren van een moestuin...?

Abonneer u op onze **nieuwsbrief** en ontvang om de twee maanden een reeks tips om voedsel te produceren in de stad en te leven volgens de Good Food-filosofie! www.leefmilieu.brussels/abonnement

U vindt alle nuttige info over stedelijke voedselproductie (opleidingen...) op de Good Food-portaalsite: www.goodfood.brussels/nl



02 775 75 75 · WWW.LEEFMILIEU.BRUSSELS