



# Gegrilde kip met mexicaanse salade



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



GOEDKOOP



SNEL

		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto, rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Kip	15 g	25 g
Groenten	Rode bonen	10 g	20 g
Zetmeelstoffen	Maïs OF Rijst	/ geen rauwkost voor 18 maanden 40 g	40 g (blik, uitgelekt) 30 g
Vetstoffen	Olijfolie	3 kl	2 kl
Kruiden	Peterselie (optioneel)	1/4 kl	1/2 kl

\*Allergenen in vetjes

## ADVIES BIJ DE BEREIDING

De kip bereiden

De rode bonen koken en de maïs laten uitlekken (OK Maïs  
vervangen door Rijst 40 g)

De maïs en bonen mengen, kruiden en peterselie toevoegen

## OPMERKINGEN

Geen rauwkost (dus geen rauwe maïs) voor 18 maanden =>  
vervangen door rijst



## BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

## BEOORDELING VAN DE HOEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel