



INTRODUIRE LES LANGES LAVABLES DANS UN MILIEU D'ACCUEIL

Expériences de projets-pilotes



Langes lavables dans un milieu d'accueil

Cette fiche est destinée aux milieux d'accueil qui souhaitent introduire les langes lavables et est basée sur les expériences de projets pilotes réalisés par Bruxelles Environnement dans deux milieux d'accueil bruxellois en février-mars 2009. Un de ces milieux d'accueil est un milieu d'accueil subventionné d'environ 80 enfants, et l'autre un milieu d'accueil non-subventionné d'une capacité de 24 enfants.

On ne passe pas du jour au lendemain aux langes lavables. Il faut prévoir plusieurs étapes :

1. Informer, convaincre et impliquer tous les acteurs,
2. Proposer une phase d'essai et l'évaluer,
3. Lancer l'utilisation des langes réutilisables dans tout le milieu d'accueil.

1. INFORMER, CONVAINCRE ET IMPLIQUER TOUS LES ACTEURS

La montagne de déchets que nos bambins produisent dès leur naissance est énorme : 280 kg de déchets de langes jetables par bébé et par an ! Pour toute la Région bruxelloise, cela représente 14.000 tonnes de déchets de langes jetables par an. En utilisant des langes réutilisables ou lavables, on évite donc de produire de nombreux déchets.



Affiche d'information sur les « nouveaux » langes lavables



En fonction de la ou des personnes qui prennent l'initiative, il est important d'informer et de convaincre la direction, les puéricultrices, le personnel qui serait responsable du lavage, les parents et éventuellement les responsables communaux du milieu d'accueil ou de la petite enfance. En effet, il est important d'impliquer tous les acteurs dès le début du projet.

Il est primordial que l'information donnée soit correcte : en effet, il existe encore aujourd'hui de nombreux préjugés sur les couches lavables (ce serait de la "régression" plutôt que du progrès). C'est pourquoi il est important de commencer par bien informer les gens sur les « nouveaux » langes lavables, qui n'ont plus rien de commun avec ceux d'antan.

Vous pouvez inviter des parents ou des puéricultrices qui ont déjà utilisé des langes lavables et organiser une démonstration. La plupart des fournisseurs ou vendeurs de langes lavables seront également disposés à venir donner plus d'explications sur les langes lavables et leur utilisation. Autre possibilité : aller visiter un milieu d'accueil qui fonctionne déjà avec des langes réutilisables (voir Fiche 4 « Contacts utiles »).



Réunion d'information où le fournisseur explique le fonctionnement des langes lavables aux puéricultrices

1.1 POUR LES MILIEUX D'ACCUEIL SUBVENTIONNES ET NON-SUBVENTIONNES

Il convient d'organiser une première réunion d'information dans le but :

- d'expliquer le pourquoi ou la plus-value de l'utilisation de langes lavables;
- d'expliquer le côté financier et pratique des langes lavables;
- de rassurer sur l'utilisation de ces langes dans les milieux d'accueil.

Tout comme il est important d'impliquer dans le projet tous les acteurs de l'organisation de votre milieu d'accueil dès le début, mieux vaut également informer les parents d'entrée de jeu. Dès que quelque chose est décidé concrètement, informez les parents par une lettre et/ou une réunion d'information.

Certains parents sont peut-être déjà convaincus par les langes réutilisables. Si vous impliquez ces parents dans le projet, les membres du personnel pourront être convaincus plus facilement. Ils pourront répondre à des questions pratiques et même faire une démonstration.

Il ressort des expériences dans les milieux d'accueil qui fonctionnent avec des langes réutilisables qu'il est plus facile, si vous y introduisez les langes réutilisables, d'utiliser uniquement les langes du milieu d'accueil et non ceux des parents qui utilisent aussi de tels langes à la maison. Et ce, pour des raisons pratiques et d'organisation.

Une fois que tous les acteurs sont motivés par le projet, il est important de convaincre les bonnes personnes. Si par exemple toutes les puéricultrices sont convaincues mais pas la direction, le projet n'a aucune chance d'aboutir. C'est pourquoi, il convient d'inviter chaque fois tout le monde aux réunions d'information afin que chacun ait l'occasion de découvrir les nouveaux langes lavables.

N'oubliez pas que cela ne se fera pas en un jour. La plupart des gens ont besoin d'un peu de temps pour être convaincus par quelque chose de nouveau. Utilisez les arguments énumérés dans ces fiches et essayez de rassembler un maximum d'expériences positives pour convaincre tous les acteurs. Cela peut être aussi un nouveau défi et ce projet peut apporter une nouvelle dynamique au sein du personnel. La direction peut voir le projet comme un avantage financier et une contribution à l'image positive du milieu d'accueil.

1.2. POUR LES MILIEUX D'ACCUEIL SUBVENTIONNES

Si vous travaillez pour un milieu d'accueil communal par exemple, le coordinateur communal ou l'échevin constitue également un acteur important, car le soutien de ces personnes est indispensable pour la réussite du projet.

Ainsi, l'échevin sera, par exemple, plus facile à convaincre si vous lui dites qu'à terme, le projet peut créer de nouveaux emplois (pour le lavage des langes) et représente une contribution réelle au développement durable. Les puéricultrices peuvent être convaincues si on les rassure sur l'utilisation pratique des langes.

→ Avant d'entamer la phase d'essai, il faut que tout le personnel et les puéricultrices soutiennent le projet. Si ce n'est pas le cas, le projet a peu de chance de réussir.

2. PROPOSER UNE PHASE D'ESSAI

Proposez dès le début une phase d'essai avant de passer définitivement aux langes lavables pour tout le milieu d'accueil. Il sera plus aisé de commencer progressivement et une phase d'essai permet d'essayer plusieurs modèles, d'adapter l'infrastructure du milieu d'accueil, de comparer la facilité de lavage et de séchage des différents modèles.

Organisez au moins 2 réunions avec l'ensemble du personnel (y compris les membres du personnel qui se chargeront du lavage des langes) afin que chacun puisse obtenir une réponse à ces questions d'ordre pratique. Rassurez le personnel en leur expliquant qu'il bénéficiera d'un encadrement et que l'on commencera par une "phase d'essai". Prévoyez une évaluation approfondie pendant et après la phase d'essai afin que certaines choses puissent être adaptées et améliorées au niveau du travail des puéricultrices.

On peut commencer par une seule section-test mais toutes les autres sections doivent alors être bien informées et tenues au courant.

Pour une phase d'essai, il est important :

- de préférer louer les langes plutôt que de les acheter d'emblée. Si les modèles ne conviennent pas ou ne répondent pas aux souhaits des puéricultrices, on peut toujours demander un autre modèle au fournisseur ;
- de prévoir au moins quelques semaines (un mois). Une phase d'essai de quelques jours est beaucoup trop courte pour pouvoir évaluer les langes et pour pouvoir s'adapter sur le plan pratique ;
- de prévoir un bon encadrement et un bon soutien pour les puéricultrices durant cette phase d'essai, pour les aider dans les difficultés qu'elles pourraient rencontrer et pour répondre à toutes leurs questions pratiques. Demandez si possible si le fournisseur est prêt à passer au milieu d'accueil au cours des premiers jours pour dispenser des conseils pratiques. Motivez les puéricultrices et valorisez leur travail;
- de bien penser votre système de lessive : vous pouvez choisir de laver les langes en interne (pour autant qu'il y ait un lave-linge). Sinon, vous pouvez décider de sous-traiter l'entretien des langes. Il faut savoir qu'à plus long terme, cela représente un coût supplémentaire ;
- de ne pas abandonner tout de suite si des difficultés surgissent. A chaque problème sa solution. Demandez de l'aide à des personnes "expérimentées" (puéricultrices ou parents expérimentés, fournisseur des langes, milieux d'accueil expérimentés...)



3. STOCKAGE DES LANGES

Il est recommandé de :

- prévoir plus de place pour le stockage des langes propres. Ils sont en effet plus « épais » que les langes jetables et prennent donc plus de place.
- prévoir des paniers à linge sale pour les langes lavables. Des poubelles en plastiques avec couvercles conviennent parfaitement.

La directrice de la crèche Badaboum à Forest, qui a participé au projet pilote en février 2009 et qui accueille 24 enfants a, par exemple, prévu des boîtes spéciales : *" Pour le stockage j'ai acheté des boîtes en plastique avec couvercle : Je sépare mes langes sales : d'un côté ceux avec les selles et de l'autre ceux avec l'urine uniquement. Ceci facilite le lavage des langes. Cela marche très bien et je n'ai aucun souci d'odeur"*

Cela demande un peu plus de place, mais c'est aussi une question d'organisation!



Différentes poubelles pour couches lavables

4. CHOISIR LES BONS LANGES ET SAVOIR LES UTILISER

Vous pouvez inviter un fournisseur à venir présenter les différents modèles qui existent sur le marché. Si tous les acteurs sont impliqués dans le choix des langes, les chances de réussite s'en trouveront augmentées.



Le fournisseur explique les différents modèles de langes lavables

Il existe plusieurs modèles de langes lavables sur le marché. Chaque système a ses propres caractéristiques en termes de temps de séchage, de durabilité, d'aspect pratique, de capacité d'absorption et de prix. Pour certains modèles, il existe plusieurs tailles, d'autres s'adaptent à la taille de l'enfant.

Modèles existants :

- LES LANGES LAVABLES "CLASSIQUES" : ils se composent de plusieurs "couches" :

Le linge proprement dit, en coton ou autre matière, est généralement préformé et peut être fermé à l'aide de velcro ou de pressions.

On y ajoute une fine couche en papier qui peut être jetée avec les selles.

On enfle ensuite une culotte au-dessus du linge, qui laisse passer l'air mais pas l'humidité.

La nuit ou pour les siestes de l'après-midi, des protections supplémentaires (en coton) peuvent être ajoutées pour une plus grande absorption.



Lange en coton + protection supplémentaire en coton + feuilles de papier biodégradable en rouleau + culotte de protection

Comment les employer :

1. prenez la couche (et ajoutez-y la protection supplémentaire si c'est pour la sieste).
2. posez au-dessus la couche intermédiaire (une feuille de papier biodégradable, lavable une ou plusieurs fois) que vous pourrez jeter avec les selles. Si cette couche intermédiaire est simplement mouillée, vous pouvez la laver et la réutiliser.
3. enflez ensuite la culotte de protection. Celle-ci ne doit pas être lavée à chaque fois.

- LE MODELE "ALL-IN-ONE": ces langes sont totalement préformés et toutes les « couches » y sont fixées. Ces modèles sont plus pratiques à l'emploi et ressemblent à des langes jetables mais ils sont un peu plus coûteux étant donné qu'il faut tout laver à chaque fois (y compris la petite culotte qui y est attachée). Leur prix d'achat est aussi plus élevé que les modèles "classiques".



Lange entouré de la culotte de protection et contenant la protection supplémentaire + rouleau de feuilles de papier biodégradable.

Comment les employer :

1. vous pouvez mettre le linge comme un linge jetable. Il suffit d'ajouter une couche intermédiaire (une feuille de papier biodégradable). Si cette couche intermédiaire est simplement mouillée, vous pouvez la laver (une ou plusieurs fois) et la réutiliser.
2. il n'est pas nécessaire d'enfiler une culotte par dessus étant donné qu'elle est intégrée dans le modèle.

- Outre ces modèles, il existe aussi des “langes à nouer” : ces langes sont constitués d'un morceau de tissu de forme rectangulaire allongé avec deux cordons qui permettent de fermer le lange (ces langes ne sont donc pas préformés et sont généralement les moins chers, ils prennent en général aussi plus de temps à être mis au bébé).



Un lange à nouer

- Il existe plusieurs tailles de langes (S – M – L ou 1-2-3-4) et il existe aussi des langes réglables qui “grandissent” avec l'enfant (modèle “3-en-1”). Avec ce modèle, il vous suffit d'acheter des culottes adaptées.



Lange du modèle « 3-en-1 »

→ **Conseils :**

- Pour les milieux d'accueil, les modèles “all-in-one” sont plus “pratiques” et ils peuvent convaincre plus facilement les puéricultrices dans un premier temps, mais ils sont moins durables et plus coûteux à l'achat.
- Il faut également faire attention à la capacité d'absorption des langes: il vous faut des modèles adaptés si les enfants dorment en journée. Renseignez-vous auprès de votre fournisseur.
- Les modèles de langes réutilisables évoluent encore. Demandez donc conseil au fournisseur pour choisir les modèles les plus adaptés à un usage en milieu d'accueil.
- Lors du choix des langes, tenez compte non seulement du poids des enfants mais aussi de leur morphologie. Prévoyez plusieurs tailles et adaptez les langes en fonction de leur morphologie.
- La production de coton a en soi un impact sur l'environnement : beaucoup d'eau et des pesticides (25% de la consommation mondiale des pesticides sont utilisés pour la production de coton !). Privilégiez dès lors, si possible, des langes en coton issu de l'agriculture biologique.
- **(!)** Pour les milieux d'accueil qui doivent faire un cahier des charges pour l'achat de langes réutilisables : n'oubliez pas de prévoir dans celui-ci que le fournisseur doit vous encadrer lors de l'introduction de ces langes (démonstrations, conseils pratiques en cas de difficultés, ...) et éventuellement l'option d'adapter les modèles et/ou les tailles si nécessaire.

5. COMBIEN DE LANGES FAUT-IL ?

Le nombre de langes à prévoir variera d'un milieu d'accueil à l'autre. Les chiffres cités sont donc mentionnés à titre indicatif. Pour les milieux d'accueil, le nombre à prévoir sera calculé en fonction du nombre d'enfants, de leurs tailles, de la fréquence de lavage et de séchage des langes.

Etant donné que l'enfant arrive toujours le matin et repart le soir avec un lange qui n'appartient pas au milieu d'accueil, il convient de prévoir environ 4 langes lavables / jour / enfants * 2 jours d'autonomie * 10 % de marge de sécurité.

En fonction du choix du modèle de langes lavables, vous devez tabler sur l'achat de 2 tailles supplémentaires pour les enfants.

Les modèles "3 en 1" peuvent être utilisés de la naissance à l'acquisition de la propreté mais uniquement si le lange choisi est suffisamment durable pour supporter les nombreux lavages et à condition que vous ne les laviez pas à des températures trop élevées.

Mieux vaut vous informer auprès du fournisseur qui, par ses conseils, vous guidera dans votre choix.

6. ENTRETIEN DES LANGES



Panier à linge de langes lavables propres.

Vous pouvez décider de laver les langes en interne ou de les faire laver à l'extérieur. Faire appel à des services de lavage externe représente un coût supplémentaire. Mais s'ils sont organisés par votre commune, par exemple, cela peut faciliter le travail du personnel. (voir Fiche 4 « Contacts utiles » pour les coordonnées des services de lavage sur Bruxelles)

6.1. LAVAGE EN INTERNE

Vous pouvez laver en interne à condition de disposer d'un lave-linge pour la lessive des bambins. Informez-vous auprès du fournisseur au sujet des prescriptions de lavage étant donné qu'un entretien correct des langes prolonge leur durée de vie. Utilisez si possible des produits de lessive écologiques et/ou concentrés. Il est déconseillé d'utiliser les assouplissants. Ceux-ci peuvent provoquer des irritations au niveau de la peau des bébés. Le coton est par ailleurs moins absorbant lorsqu'on utilise de l'assouplissant.

La température à laquelle vous lavez les langes est aussi importante. A partir de 60 degrés, la plupart des microbes disparaissent. L'ONE et Kind & Gezin n'ont pas de règles à suivre pour le lavage des langes lavables, l'ONE donne uniquement un conseil pour le lavage du linge en général ; il conseille de laver le linge en milieu d'accueil à 60°C. Si vous lavez les langes systématiquement à 90 degrés, vous réduisez fortement leur durée de vie et vous consommez plus d'énergie (surcoût financier et impact plus important sur l'environnement). Il est donc préférable de laver les langes lavables à 60° et de faire de temps en temps un lavage à 90°C.

Essayez aussi de laver à tambour plein et, si possible, de ne pas utiliser de sèche-linge. Le fait de ne pas utiliser de sèche-linge est plus avantageux d'un point de vue financier mais aussi pour l'environnement, même si ce n'est pas toujours possible pour une question de temps et de place. Veillez toutefois à ce que les langes soient toujours bien secs avant de les remettre aux enfants. S'ils sont encore humides, ils risquent de provoquer des irritations au niveau des fesses.



Si à l'issue de la phase d'essai, vous décidez de généraliser l'usage des langes réutilisables, le milieu d'accueil peut toujours investir dans un lave-linge professionnel (si elle n'en possède pas encore). Optez alors pour un appareil de classe A+, qui est moins énergivore.

Conseil : Utilisez des balles de lavage mécaniques, c'est-à-dire des petites balles en caoutchouc qui permettent de mieux mélanger le linge à chaque fois que le tambour effectue un tour et ce, sans que les tissus ne soit altérés. La diffusion de la lessive est bien meilleure et le nettoyage du linge est optimisé, ce qui vous permet d'utiliser moins de produit de lessive. Et les langes sortiront plus propres de la machine.

Est-ce que le lavage prend du temps ?

Ceci dépend fortement de la taille de votre structure d'accueil. Pour les petites structures le lavage en interne ne demandera pas forcément plus de travail, mais c'est surtout une question d'organisation. Pour les grands milieux d'accueil, s'ils sont subventionnés, plus de travail au niveau du lavage pourra être un argument, pour les responsables, d'engager une nouvelle personne et de créer un nouvel emploi. Il ressort d'une étude réalisée pour Bruxelles Environnement que pour un milieu d'accueil de 200 enfants où les langes sont lavés et séchés en interne, on peut créer au moins 1.33 ETP (équivalent temps plein).

6.2. SERVICE DE LAVAGE EXTERIEUR

En Région bruxelloise, il n'existe pas encore beaucoup de services de lavage pour les milieux d'accueil qui fonctionnent avec des langes lavables (voir Fiche 4 : Contacts Utiles, « services de lavage »). Pour l'instant, avoir recours à un service de lavage extérieur représente encore un surcoût par rapport au lavage en interne (environ 0,31 € TTC par linge lavable: transport, lavage, séchage et collecte 3 x par semaine).

Il peut être bon de faire appel à un service de lavage extérieur durant la première phase d'essai afin de ne pas surcharger le personnel avec l'entretien des langes. Mieux vaut opter pour 3 collectes par semaine en fonction du nombre de langes que vous possédez. Prévoyez 2 jours d'autonomie lors de l'achat des langes. N'hésitez pas à imposer vos exigences au service de lavage choisi pour l'entretien des langes

7. LES LANGES LAVABLES D'UN POINT DE VUE FINANCIER

Aujourd'hui, un linge lavable coûte entre 8 € et 25 € TTC/pièce en fonction du modèle choisi. Si vous passez une commande importante, vous pouvez toujours demander une réduction au fournisseur (la plupart des fournisseurs peuvent accorder jusqu'à 20% de remise).

Bruxelles Environnement a réalisé une étude sur les frais financiers liés aux langes lavables pour les milieux d'accueil qui fournissent les langes aux parents.

Cette étude tient compte de plusieurs facteurs :

- l'achat de langes lavables (toutes les couches pour le modèle "classique"), les couches intermédiaires et leur amortissement ;
- l'achat d'un linge jetable par enfant et par jour pour le soir, lorsque l'enfant rentre chez lui ;
- les frais en eau et en énergie pour l'entretien des langes ;
- les frais de traitement des déchets, en tenant compte du linge jetable que l'enfant porte le matin ;
- l'amortissement du lave-linge et du sèche-linge utilisés pour l'entretien des langes lavables.

Les résultats généraux de cette étude sont :

- pour un milieu d'accueil, le système des langes lavables est moins coûteux que le système des langes jetables (en cas de lavage en interne des langes).
- si vous optez pour un service de lavage extérieur, cela représente un surcoût par rapport aux langes jetables et au lavage en interne des langes réutilisables.
- il revient moins cher de laisser sécher les langes à l'air libre plutôt que de les mettre au sèche-linge. Mais même avec un sèche-linge, les langes réutilisables sont moins chers que les langes jetables.
- le modèle "classique" de langes réutilisables est un peu moins cher que le modèle "all-in-one".

En chiffres, cela donne :

- par enfant :

Frais pour les langes réutilisables par rapport aux langes jetables par enfant / an			
3,5 langes lavables par jour	Modèle « classique » de langes lavables (€ / enfant par an)	Modèle « all-in-1 » de langes lavables (€ / enfant par an)	Langes jetables (€ / enfant par an)
Service de lavage extérieur	336 €	381 €	188,68 €
Lavage en interne – avec sèche-linge	144 €	174 €	188,68 €
Lavage en interne – sans sèche-linge	123 €	160 €	188,68 €
Lavage en interne – avec sèche-linge – réduction de 20%	136 €	155 €	188,68 €
Lavage en interne – sans sèche-linge – réduction de 20%	115 €	143 €	188,68 €

Tableau 1 : Coût réel par système de langes / enfant / an (= 220 jours = nombre de jours moyen en milieu d'accueil)

Utiliser un service de lavage extérieur pour l'entretien des langes représente donc un coût supplémentaire de 192.26 € / enfant / an pour les modèles "all-in-1" et un coût supplémentaire de 146.93 € / enfant/an pour les modèles "classiques" de langes lavables par rapport aux langes jetables.

L'utilisation de langes lavables avec entretien en interne présente en revanche un avantage financier par rapport à l'utilisation de langes jetables. Si le séchage se fait sans sèche-linge, cet avantage est de 28,9 € /enfant/an pour les modèles "all-in-1" et de 65,6 € / enfant/an pour les modèles "classiques". Avec un sèche-linge, l'avantage est de 15,06 €/enfant/an ("all-in-1") et de 44,46 €/enfant/an (modèle "classique").



- pour un milieu d'accueil de 30 enfants:

Avantage-calcul des coûts – utilisation de langes réutilisables au lieu des langes jetables par enfant et par an – pour un milieu d'accueil de 30 enfants		
3,5 langes lavables par jour	« modèle classique » de langes lavables (€ /30 enfants par an)	modèle « All-in-1 » de langes lavables (€ / 30 enfants par an)
Service de lavage extérieur	4.408 €	5.768 €
Service de lavage interne- avec sèche-linge	- 1.334 €	- 452 €
Service de lavage interne- sans sèche-linge	- 1.968 €	- 867 €
Service de lavage interne- avec sèche-linge - 20% de réduction	- 1.569 €	- 1.005 €
Service de lavage interne- sans sèche-linge - 20% de réduction	- 2.203 €	- 1.374 €

Tableau 2 : Avantages financiers par modèle de lange lavable par rapport aux langes jetables / enfant / an (= 220 jours = nombre moyen de jours en milieu d'accueil), pour un milieu d'accueil de 30 enfants

- pour un milieu d'accueil de 80 enfants:

Avantage-calcul des coûts – utilisation de langes réutilisables au lieu des langes jetables par enfant et par an – pour un milieu d'accueil de 80 enfants		
3,5 langes lavables par jour	« modèle classique » de langes lavables (€ / 80 enfants par an)	modèle « all-in-1 » de langes lavables (€ / 80 enfants par an)
Service de lavage extérieur	11.756 €	15.381 €
Service de lavage interne- avec sèche-linge	- 3.556 €	- 1.205 €
Service de lavage interne- sans sèche-linge	- 5.247 €	- 2.313 €
Service de lavage interne- avec sèche-linge - 20% de réduction	- 4.183 €	- 2.681 €
Service de lavage interne- sans sèche-linge - 20% de réduction	- 5.874 €	- 3.665 €

Tableau 3 : Avantages financiers par modèle de lange lavable par rapport aux langes jetables / enfant / an (= 220 jours = nombre moyen de jours en milieu d'accueil), pour un milieu d'accueil de 80 enfants

Si vous demandez une contribution financière aux parents pour les langes jetables, vous pouvez le faire également pour les langes lavables. Il suffit de prendre les chiffres du tableau 1 (page 16) et de le diviser par le nombre de jours moyen par an qu'un enfant passe au milieu d'accueil = 220 jours. Exemple : vous utilisez un système de lange « all-in-1 », avec service de lavage interne, avec séchoir : 174 € / 220 jours = 0.79 €/jour.

8. DIFFICULTES POSSIBLES ET SOLUTIONS

Pour mener le projet à bien, il faut absolument une bonne préparation. Des problèmes pratiques peuvent survenir au début, tels que des "fuites". Ces problèmes peuvent toutefois être résolus rapidement.

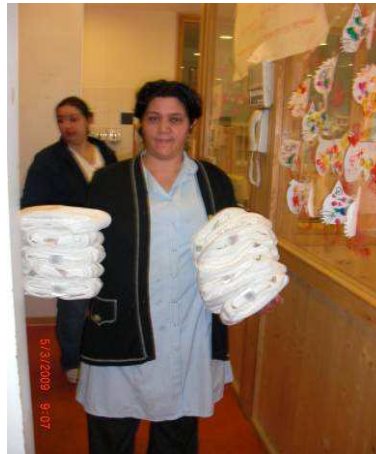
Problèmes pouvant se poser	Diagnostic	Solutions
Fuites (pendant la sieste)	<ul style="list-style-type: none"> - mauvaise utilisation des langes - utilisation de langes non adaptés à la taille ou à la morphologie de l'enfant 	<ul style="list-style-type: none"> - demander de l'aide au fournisseur ou à toute autre personne expérimentée - essayer d'autres modèles - ajouter une couche super absorbante dans le linge
Difficultés pour faire sécher les langes	Langes humides ou mouillés	<ul style="list-style-type: none"> - choisir un meilleur programme pour le sèche-linge - laisser sécher les langes plus longtemps
Difficultés pour l'entretien des langes	Taches persistantes	<ul style="list-style-type: none"> - demander conseil au fournisseur pour le personnel chargé de l'entretien des langes - utilisation de balles de lavage en mettant moins de langes dans le tambour (voir explication p.14)
Avoir le sentiment d'avoir les mains dans les excréments	- couches intermédiaires trop fines	- achat de couches intermédiaires plus épaisses



9. INTRODUIRE DES LANGES LAVALBLES DANS TOUS LES MILIEUX D'ACCEUIL

Après une première phase d'essai, il est important de se pencher sur ce qui peut être amélioré dans l'utilisation des langes. Les puéricultrices et éventuellement le personnel chargé de l'entretien des langes constituent à cet égard des interlocuteurs importants.

Pour généraliser l'utilisation des langes lavables dans tout le milieu d'accueil, mieux vaut procéder section par section. Veillez à ce que le personnel se sente chaque fois soutenu et encouragé, et valorisez leurs efforts et leur travail.



Une puéricultrice avec des langes lavables propres

Conseils :

- achetez les langes en plusieurs étapes; ainsi, vous ne devez pas dépenser une grosse somme en une fois ;
- prévoyez des paniers à linge sale adaptés (aérés) et assez d'espace pour stocker les langes. Ils sont en effet plus "épais" que les langes jetables ;
- entendez-vous avec les parents au sujet des langes réutilisables qui appartiennent au milieu d'accueil. Vous pouvez par exemple décider de mettre le soir le linge des parents (réutilisable ou non) pour des raisons pratiques.

10. COMMUNIQUER ET ENCOURAGER

Votre première expérience avec des langes réutilisables peut susciter l'intérêt d'autres milieux d'accueil ou encourager certains parents à utiliser aussi des langes lavables pour leur enfant à la maison.

La directrice du milieu d'accueil « Les petites étoiles » lors d'un entretien avec Télé Bruxelles.



N'hésitez donc pas à partager votre expérience avec des collègues ou à expliquer votre projet lors de journées portes ouvertes. Les milieux d'accueil communaux peuvent partager leur expérience avec d'autres milieux d'accueil communaux lors des réunions de coordination. Votre témoignage permettra de valoriser le travail de vos collègues et encouragera certainement d'autres milieux d'accueil à se lancer dans l'utilisation des langes réutilisables.

N'oubliez pas d'informer régulièrement les parents de l'avancement du projet afin qu'ils soient au courant de la situation et qu'ils soient encouragés à utiliser les langes à la maison. Votre milieu d'accueil peut ainsi attirer de nouveaux parents qui souhaitent utiliser ces langes réutilisables spécifiquement pour leur enfant.

11. TEMOIGNAGES DANS LES MILIEUX D'ACCUEIL « PILOTES »

Les puéricultrices des milieux d'accueil qui ont participé aux projets pilotes de Bruxelles Environnement en février 2009 témoignent de leur expérience.

Le personnel motivé de deux milieux d'accueil a « testé » des langes lavables « all-in-1 » lors d'une phase de test d'un mois.

Le milieu d'accueil "Les petites étoiles" à Schaerbeek est un milieu d'accueil communal qui accueille pas moins de 72 enfants. Les langes lavables ont été essayés dans le cadre du projet pilote dans une section de 12 enfants âgés de 12 et 14 mois.

Le second milieu d'accueil qui a participé au projet pilote est la maison d'enfant "Badaboum" à Forest. Ce milieu d'accueil garde 24 enfants et les langes lavables ont été testés sur 15 enfants âgés de 7 à 18 mois.

Vous trouverez ci-dessous le témoignage des puéricultrices qui ont participé au projet pilote, à l'issue de la période d'essai d'un mois.



Les puéricultrices du milieu d'accueil « Les petites étoiles » ayant participé au projet pilote

Patricia - Les petites étoiles, Schaerbeek

“Je pensais personnellement que les enfants marcheraient moins bien avec les langes lavables, un peu comme des cow-boys. Mais en fin de compte, ils marchent aussi bien avec des langes lavables qu'avec des langes jetables. Ce n'est qu'une mauvaise impression due au fait que les langes réutilisables sont un peu plus épais qu'un linge jetable.”

Nadia – Les petites étoiles, Schaerbeek

“J'ai été étonnée de constater que l'emploi des langes lavables n'était pas aussi compliqué que je ne le pensais. Je pensais au départ que les langes lavables étaient identiques au type "tetra" que j'ai connu il y a 20 ans. Les langes que nous avons utilisés durant le projet pilote ressemblent à s'y méprendre aux langes jetables et sont tout aussi pratiques. Il ne nous fallait pas plus de temps pour changer les bébés, il fallait juste un peu réorganiser la section”

Fatima - Les petites étoiles, Schaerbeek

« Ma grande crainte était que nous soyons obligées de changer tout le temps les enfants et de devoir changer leurs vêtements après chaque sieste. J'avais déjà eu une mauvaise expérience avec un autre bébé, dont les langes fuyaient tout le temps. Mais j'ai compris maintenant que les langes étaient trop grands pour ce bébé et qu'il était normal qu'il y ait des fuites. Nous avons eu le même problème durant les premiers jours avec 2 enfants. Le premier était très maigre, et le second très grand et bien portant par rapport aux autres bébés. La morphologie et la taille des bébés du même âge peuvent varier considérablement. Le fournisseur nous a dès lors conseillé d'essayer une autre taille et nous n'avons plus eu de problème par la suite.»

Elisabeth – Badaboum, Forest

«Ma collègue qui lavait les langes a eu quelques problèmes la première fois où elle a dû les sécher. Elle a du essayer plusieurs programmes pour trouver le plus efficace. Mais en fin de compte, ce n'est pas si difficile d'utiliser les langes lavables»

Les deux milieux d'accueil ayant participé au projet pilote durant l'année 2009, ont tous les deux continué à utiliser les langes lavables. La direction de chaque milieu d'accueil témoigne un an après les expériences pilotes :

La directrice Sophie Manon de 'Badaboum' à Forest raconte :

«Au début, nous avions des problèmes avec les tailles des langes lavables qui n'étaient pas adaptées aux enfants. Il faut effectivement prévoir différentes tailles, car chaque bébé a sa propre morphologie. Je lave les langes moi-même et les laisse sécher à l'air libre. Je me rends compte que ça ne prend pas vraiment plus de temps, c'est surtout une question d'organisation. Cela fait un an maintenant que nous utilisons les langes lavables, et nous en sommes très contents. Mais c'est un processus de 'pas-à-pas'; par exemple, nous utilisons actuellement des langes lavables uniquement pour les plus petits bébés et je compte élargir pour les plus grands enfants bientôt. Il ne faut donc pas vouloir aller trop vite»

Le directeur Vincent Claeys de 'Petites Etoiles' à Schaerbeek raconte :

« Suite à l'expérience du projet pilote mené par Bruxelles Environnement en février 2009, nous avons relancé un projet en octobre 2009 dans la section des plus jeunes bébés, à la demande des parents. Nous utilisons des langes lavables pour les enfants dont les parents sont demandeurs, et qui utilisent aussi des langes lavables à la maison. L'idée n'est pas d'imposer les langes lavables, mais de mener un projet cohérent pour des enfants dont les parents utilisent aussi des langes lavables à la maison. Nous allons suivre ces enfants jusqu'au moment où ils seront propres, pour pouvoir évaluer l'utilisation des langes lavables et éventuellement élargir l'initiative à plusieurs sections et à plus d'enfants. Notre seul souci est le séchage des langes : le modèle utilisé demande beaucoup de temps de séchage et nous n'avons malheureusement pas assez d'espace pour les laisser sécher à l'air libre. Mais en gros l'utilisation des langes lavables se passe très bien dans notre crèche. »

12. PLUS D'INFORMATIONS

Pour plus d'informations pratiques sur les langes lavables, n'hésitez pas à vous adresser à l'un des fournisseurs. Dans la fiche « contacts utiles », vous trouvez les coordonnées des milieux d'accueil expérimentés, que vous pourriez contacter. Pour d'autres renseignements, vous pouvez contacter Bruxelles Environnement au 02/775.75.75 ou info@bruxellesenvironnement.be.

Vous pouvez télécharger ce guide sur le site Internet de Bruxelles Environnement : www.bruxellesenvironnement.be (→ professionnels → milieux d'accueil → langes lavables) ou (→ particuliers → mes achats → acheter « sans déchets » → langes lavables)

Cette fiche a été réalisée en collaboration avec l'Eco-conseillère de l'ONE.

