



ECOLOGISCH PAPIERBEHEER VOOR GEZINNEN

1. PAPIERVERBRUIK

Met bijna **250 kg per inwoner en per jaar**, zitten de Belgen in het koppeloton van de grootste papier- en kartonverbruikers ter wereld. Papier en karton vormen bijna een kwart van alle afval dat bij de Brusselse gezinnen wordt opgehaald. In het Brussels Gewest wordt bijna 60.000 ton papierafval verwerkt, waarvan 43.000 selectief bij de gezinnen wordt opgehaald door Net Brussel. Geschat wordt dat reclame en de gratis pers jaarlijks 9.000 ton voor hun rekening nemen.

Het 4^e gewestelijk plan voor de preventie en het beheer van afvalstoffen heeft doelstellingen bepaald die tegen 2013 mikken op een reductie van het papierverbruik in gezinnen van 3 kg/inwoner/jaar. Tegen 2020 moet dat 7 kg/inwoner/jaar (7.000T) zijn.

2. WAAROM MINDER PAPIER VERBRUIKEN ?

Economische argumenten

Wanneer we rekening houden met het nutteloze verbruik van papier, inkt en energie, met de afschrijving van printers, de opslag van documenten en de tijd besteed aan het opzoeken ervan, levert dat een winst op van 0,10 € per bedrukt blad papier.

Ecologische argumenten

500 gedrukte vellen = 7,25 kg CO₂ = het verbruik van een computer die 27 dagen in waakstand staat = 42 km met de auto

Minder papier betekent ook minder afval, minder printers die paraat moeten staan, minder inktpatronen die weggegooid moeten worden en minder elektronisch afval dat gerecycleerd moet worden. Elke kilo papier die u niet verbruikt, vermindert uw CO₂-uitstoot met 2,9 kg.

3. WAT KAN U DOEN ?

TIPS OM HET PAPIERVERBRUIK TE BEPERKEN

Zeg nee tegen papieren telefoonboeken

U bent een fervent internetter en u wil geen papieren telefoonboeken meer ontvangen?

Dan hoeft u dat alleen maar te laten weten via het elektronische formulier op de website www.1207.be.

Uw naam komt dan niet meer op de verdeellijst van de nieuwe Witte en Gouden Gids.

Kleef de sticker “geen reclame”

Uw brievenbus puilt uit van de reclame en gratis publicaties waar u eigenlijk geen weg mee weet? Kleef er dan een “geen reclame a.u.b.”-sticker op. U zal uw hoeveelheid papierafval serieus zien slinken.

Vergeet niet dat deze sticker wettelijke waarde heeft: als die wordt genegeerd, kunt u met andere woorden [klacht indienen](#) via de site van Leefmilieu Brussel.

Om de zelfklever te bestellen, neemt u contact op met de dienst Info-Leefmilieu van Leefmilieu Brussel op het nummer 02 775 75 75 of via [mail](#).



Goed om te weten: gemeentekrantjes worden niet beschouwd als gratis bladen. Als u de klever "stop gratis bladen" kleeft, krijgt u nog steeds uw gemeenteblad in de bus.

Zeg neen aan de andere reclame (op naam)

Wanneer u de antireclamesticker kleeft op uw brievenbus, krijgt u geen naamloze reclame meer in de bus. Als u ook geen reclame op naam meer wil ontvangen van de 450 bedrijven die lid zijn van de BDMA (Belgische Direct Marketing Association), kunt u zich registreren op de [Robinson-lijst](#). Iedereen die geen reclame meer op naam wenst te ontvangen via de post of telefoon van elk bedrijf lid van de BDMA, kan zich inschrijven op de lijsten Robinson Mail of Robinson Phone. U kunt zich inschrijven op deze site (www.robinson.be) of via de post: Robinson-lijst, Belgian Direct Marketing Association (bdma), Noordkustlaan 1, BE-1702 Groot-Bijgaarden. De gegevens die u doorgeeft bij uw inschrijving (naam, adres, telefoonnummer, gsm of e-mailadres), worden enkel geregistreerd en gebruikt om er voor te zorgen dat u geen reclame meer krijgt. U kunt ook een specifiek bedrijf zelf contacteren om daar geen reclame meer van te ontvangen. U kan dat doen door een brief te schrijven waar u dan een fotokopie van uw identiteitskaart aan toevoegt.

Opteer voor elektronische abonnementen

Er bestaat ook een elektronische versie van uw geliefkoosde krant of tijdschrift? Waarom zou u daar dan niet voor opteren? Lezen op een scherm is iets minder comfortabel dan lezen vanop papier, maar de elektronische krant biedt toch tal van voordelen. Een elektronische krant is vaak goedkoper en makkelijker te archiveren: u hoeft geen artikels meer uit te knippen al u die wil bewaren!

Print alleen maar af wat echt nodig is

Herlees op het scherm, beperk het afdrukken van documenten tot een strikt minimum. Wanneer het gaat om werkdocumenten, niet-definitieve of niet-officiële documenten, denk er dan automatisch aan om af te drukken in spaarmodus ("klad of zwart-wit").

Archiveer virtueel

Het is vaak overbodig en ook plaatsrovend om een hele rist documenten in papieren versie te bewaren. Aan de hand van elektronische back-ups, kunt u die perfect virtueel klasseren ... afval en nutteloos verbruik behoren ermee tot het verleden.

Communiceer elektronisch

Als officiële papieren briefwisseling niet nodig is, opteer dan steeds voor elektronische post. Dat gaat veel sneller, is veel doeltreffender, kost minder en veroorzaakt veel minder afval.

Hergebruik geprint papier

Papier dat aan de ene kant wordt bedrukt, heeft vaak een onbedrukte achterkant! Gebruik daarom ook de achterkant van uw gedrukte en overbodig geworden documenten als kladpapier voor andere klussen, al dan niet om ze opnieuw te bedrukken.

Druk twee pagina's per A4-blad af

Uw software biedt een functie die het mogelijk maakt om meerdere pagina's per blad af te drukken. Voor heel wat documenten is dit formaat nog perfect leesbaar en u halveert er het aantal gebruikte pagina's mee. In het andere geval levert dubbelzijdig afdrukken al een aardige papierbesparing op!

Sorteer het papier

Sinds januari 2010 is het sorteren van afval verplicht in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Papier gaat in de gele zak. Door selectief te sorteren, kan uw papierafval gevaloriseerd worden en kan er gerecycleerd papier, karton enz. van gemaakt worden... .



Opteer voor gerecycleerd papier

Als u kiest voor gerecycleerd papier, dan spaart u natuurlijke hulpbronnen en energie uit en produceert u minder afval! De kwaliteit van gerecycleerd papier is vandaag de dag best vergelijkbaar met "blank" papier. Om meer te weten over gerecycleerd papier, kunt u onze fiche 2 raadplegen: gerecycleerd papier voor gezinnen.

4. GERECYCLEERD PAPIER THUIS

4.1. WAT IS GERECYCLEERD PAPIER ?

We spreken van "gerecycleerd" papier wanneer dat minstens 50% papiervezels bevat afkomstig van papierafval. We onderscheiden twee soorten gerecycleerd papier:

- Gerecycleerd papier "pré-consumptie": wordt gemaakt van weinig of niet bedrukt papier (drukkerijresten, afval van omslagen ...)
- Gerecycleerd papier "post-consumptie". Dat is gemaakt van bedrukt papierafval. Dit geniet de voorkeur vanuit ecologisch standpunt.

4.2. WAAROM KIEZEN VOOR GERECYCLEERD PAPIER ?

→ Ecologische voordeel : behoud van de hulpbronnen

Voor de productie van gerecycleerd papier wordt "papierafval" gebruikt. We hebben dus geen "maagdelijke" of nieuwe houtvezels meer nodig, waardoor we hout kunnen uitsparen. Met een ton reeds gebruikt papier, kan 900 kg gerecycleerd papier gemaakt worden. Om nieuw papier te maken, is er 2 tot 3 ton hout nodig!

In vergelijking met de productie van papier afkomstig van nieuwe vezels, is voor de productie van gerecycleerd papier:

- Gemiddeld 2,5 keer minder water en 2,5 keer minder energie nodig
- Wordt daarbij ongeveer 20% minder broeikasgassen uitgestoten
- En wordt 6 tot 7 keer minder organische vervuiling geproduceerd

→ de productie van een riem gerecycleerd papier maakt het mogelijk om evenveel energie te besparen als de energie die nodig is om een lamp van 100 Watt 44 uur lang te laten branden.

→ Ecologische voordeel : deelname aan de recyclage van eindecycclus papier

Zowel vanuit ecologisch als economisch standpunt is het niet alleen belangrijk om papier te besparen maar om er ook voor te zorgen dat er een afzetmarkt is voor gerecycleerd papier. Recyclage van papier kan dus alleen maar succesvol verlopen, wanneer er ook papierproducten te koop worden aangeboden die geheel of gedeeltelijk bestaan uit gerecycleerde vezels.

De milieu-impact van de recyclage is bovendien minder groot dan de impact van verbranding, zowel op het vlak van het energieverbruik, de uitstoot van broeikasgassen, de verzuring, de eutrofiëring¹, de vorming van fotochemische ozon of de kwaliteit van het afvalwater en de bodem.

4.3. GERECYCLEERD PAPIER VAN VANDAAG

→ De kwaliteit

Er zijn verschillende kwaliteiten gerecycleerd papier: sommige gerecycleerde papersoorten hebben een kwaliteit die vergelijkbaar is met die van papier dat wordt gemaakt van nieuwe vezels. Uit studies is gebleken dat het gerecycleerde papier van vandaag voor alle gebruik geschikt is. Het is niet meer pluizig en absorberend zoals dat vroeger het geval was: het absorbeert de inkt niet langer, zelfs niet wanneer een markeerstift wordt gebruikt.

→ De kleur

Gerecycleerd papier is niet noodzakelijkerwijze meer grijsachtig dan klassiek papier. Door de moderne procedés kan een witheid worden verkregen die vergelijkbaar is met die van natuurlijk papier.

¹ Eutrofiëring is het verschijnsel dat door toevoer van een overmaat aan voedingsstoffen een sterke groei en vermeerdering van bepaalde soorten optreedt, waarbij meestal de soortenrijkheid of [biodiversiteit](#) sterk afneemt.



→ De prijs

Gerecycleerd papier is niet noodzakelijkerwijze duurder dan klassiek papier. Alles hangt af van uw wensen wat de papierkwaliteit betreft. Test-Aankoop² heeft eens de berekening gemaakt tussen “wit” papier en gerecycleerd papier, alle twee van hoge kwaliteit. Resultaat daarvan was dat er niet echt een prijsverschil is tussen de twee.










En als u let op uw papierverbruik (zie tips punt 1), dan spaart u zelfs nog geld uit.

→ De veroudering

De weerstand van gerecycleerd tegen veroudering en vergeling onder invloed van de zon is dezelfde als die van papier met natuurlijke vezels. Gerecycleerd papier volgens de norm DIN/ISO 6738 is bestand tegen veroudering en bewaart minstens honderd jaar.

4.4. HOE EN WAAR GERECYCLEERD PAPIER AANKOPEN ?

- U kan gerecycleerd papier herkennen door middel van verschillende labels :

 <p>Blauwe Engel Duits label met onafhankelijke controle. Papier met dit label is 100% gerecycleerd met vezels afkomstig van post-consumptie papier.</p>	 <p>Swan Scandinavisch label met onafhankelijke controle. Hanteren een lijst met niet-geautoriseerde chemische producten.</p>	 <p>Europees ecolabel De criteria van dit label kaderen in een globale milieuaanpak (analyse levenscyclus papier).</p>	 <p>Milieukeurmerk Nederlands label, met onafhankelijke controle. Nieuwe vezels dienen afkomstig te zijn van duurzaam beheerde bossen.</p>
 <p>FSC Stewardship Council</p> <p>Dit label zegt niets over het percentage gerecycleerde vezels, maar over de nieuwe vezels: deze zijn afkomstig van duurzaam beheerde bossen.</p>	 <p>Dit label duidt aan dat de vezels van het gerecycleerd papier voor 100% afkomstig zijn van post-consumptie papierafval.</p>	 <p>PEFC (Programme for the Endorsement of Certification schemes)</p> <p>Dit label geeft aan dat de nieuwe vezels afkomstig zijn van duurzaam beheerde bossen, maar hanteert andere criteria dan het FSC-label. De criteria verschillen voor dit label van land tot land, voor sommige landen moet u dus uitkijken (vooral i.v.m. de sociale normen).</p>	 <p>Deze labels samen met de vermelding “gerecycleerd” en eventueel een percentage kan eveneens aanduiden of het papier al dan niet gerecycleerd is.</p> <p>Opgepast! Het onderstaande label zegt niets over de recycleerbaarheid of het percentage gerecycleerd materiaal van het product. Dit logo zegt enkel dat de producent bijdraagt aan de financiering van een systeem van afvalbeheer voor verpakkingsafval, en heeft dus geen enkele ecologische waarde.</p> 

² Test-Aankoop nummer 467, juli 2003.



De bekendste – en ook vlotst verkrijgbare - merken gerecycleerd papier zijn: Motif, Panda, Steinbels. Steeds meer winkels bieden gerecycleerd papier aan, met name supermarkten zoals Delhaize, Colruyt; sommige wereldwinkels zoals Oxfam en winkels van de AVA-keten (Koolmijnenkaai 80-82 - 1080 Brussel [Tel. 02/411 62 25]) of winkels voor kantoorbenodigdheden.

4.5. HOE GERECYCLEERD PAPIER GEBRUIKEN ?

Test-Aankoop heeft eveneens gerecycleerd papier getest met printers voor thuisgebruik en stelt vast dat er geen verschil is tussen natuurlijk papier en gerecycleerd papier, uitgezonderd de kleur. Als u uw printer regelmatig onderhoudt, zal gerecycleerd papier ook geen problemen geven met papier dat vastloopt.

