



12. LE JARDINAGE EN POTS : L'AMENDEMENT DE LA TERRE

1. LE TYPE DE TERRE

Les plantes ont besoin d'apports en eau, en air et en éléments nutritifs : un bon terreau leur apporte ces derniers.

La meilleure méthode consiste à préparer vous-même un bon mélange : mélangez deux tiers de terre de jardin avec un tiers de compost. Utilisez du compost mûr : il doit dégager une bonne odeur de terre forestière. Le compost apporte de la structure et des substances nutritives à la terre de jardin et retient assez bien l'eau, ce qui permet d'éviter le dessèchement de vos plantes.

Vous pouvez préparer ce mélange de compost et de terre sur une bâche dans votre cuisine, mais c'est une opération salissante : il est préférable de le préparer dans votre garage ou sur le trottoir. Vous pouvez également vous arranger avec une connaissance qui possède un jardin pour remplir vos pots et effectuer les semis.

Vous pouvez mélanger la terre et remplir les pots à la main, mais il est plus pratique d'utiliser une petite pelle à sable, une grande cuillère, une véritable petite pelle de jardin ou un transplantoir.

Si vous ne disposez pas de terre de jardin ~~ou de compost~~, vous pouvez acheter du terreau dans un magasin de jardinage. Choisissez du terreau biologique ou du terreau à base de fibres de coco ou de matières organiques : contrôlez la liste des composants indiquée sur le sac.

Il existe des terreaux bon marché, mais ils contiennent de la tourbe et de l'engrais chimique. La tourbe est extraite de sites naturels qui dès lors, se dégradent complètement. Il vaut mieux éviter d'acheter ce type de terreaux.

Vous pouvez également ajouter un peu de sable grossier à votre mélange de terre (environ 10 % du poids total) pour assurer un bon drainage.

Si vous voulez apporter des soins supplémentaires à vos plantes, vous pouvez ajouter une petite quantité (1 %) de granulés de lave, de poudre de lave, de poudre de basalte ou de bentonite. Il s'agit de diverses sortes de poudre de roche. Elles contiennent des minéraux qui font parfois défaut dans un terreau ordinaire. Vous les trouverez dans les bons magasins de jardinage. Les algues séchées (que vous trouvez sur la plage) apportent également des minéraux supplémentaires. La bouse de vache séchée ne convient pas.

Et si vous réutilisez un pot de la saison précédent?

Votre terre doit être enrichie. Supprimez dans un premier temps toutes les mauvaises herbes. Videz chaque pot de la terre qu'il contient et mélangez-la à 20% de compost mature.



2. NOURRIR SA TERRE

Pour entretenir la fertilité du sol de manière écologique, mieux vaut utiliser des engrais organiques (matière végétale et animale sur et dans le sol, vivante ou morte) comme le compost. L'avantage des engrais organiques est que la matière administrée est transformée en partie en nutriments pour les plantes et en partie en humus. Ce dernier offrira une bonne structure du sol qui conserva les nutriments pour les libérer au fur et à mesure des besoins de la plante. De plus, le sol sera en mesure de garder un stock d'eau.

A l'opposé, les engrais artificiels agissent rapidement mais cessent aussi leur action très vite. Les surplus, comme les nitrates, disparaissent dans les couches les plus profondes du sol, où ils polluent les eaux souterraines. Aucun élément nutritif n'est stocké pour les besoins de la plante ce qui implique d'amender régulièrement le sol.

Beaucoup de particuliers font leur compost eux-mêmes.

Mais si vous n'avez pas l'opportunité ou l'envie de faire du compost, il est très facile de s'en procurer à Bruxelles. N'importe quelle pépinière en vend. Et si vous avez l'occasion de vous rendre au parc à conteneur sud de Bruxelles Propreté à Forest, optez pour le composte vert qui y est produit à partir des déchets de jardin que l'on vient collecter chez vous :

Parc à Conteneurs Sud
 Bruxelles-Propreté
 Bld de la Deuxième Armée Britannique, 674
 1190 Bruxelles

3. LE REMPLISSAGE DES POTS

Il est conseillé d'installer les pots au bon endroit avant de les remplir. Une fois remplis, il est généralement assez difficile de les déplacer. Il vaut mieux les poser sur des pierres ou des morceaux de bois pour qu'ils ne reposent pas directement sur le sol : cela permet de protéger le sol et de faciliter l'évacuation de l'eau.

Recouvrez les grands trous à la base des pots de tessons, de toile anti-racines (faite de plastique tissé), de toile de jute ou de carton de manière à ce que l'eau puisse s'évacuer des pots, tout en maintenant la terre dans le pot.

Pour les grands pots, vous pouvez aussi employer des bouchons ou des billes d'argile (il s'agit de billes de terre cuite) que vous déposez au fond du pot ou que vous incorporez à la terre pour alléger les pots. De plus, les billes d'argile retiennent bien l'eau et les éléments nutritifs. Veillez à ce que les pots soient assez lourds pour ne pas tomber ou être renversés par le vent.

Assurez-vous que la terre est humide au moment du semis ou de la plantation. Couvrez les graines d'une fine couche de terre ou tassez bien les plantules pour les mettre en contact avec l'eau le plus rapidement possible.

4. LA LUMIÈRE

Vous pouvez cultiver des légumes à l'intérieur ou à l'extérieur : tout dépend de la place dont vous disposez. Mais vérifiez que votre petit jardin en pots reçoive suffisamment de lumière.

Une fenêtre apporte la lumière, indispensable à la culture de plantes. Plus les pièces comptent de fenêtres, plus vous bénéficiez de lumière, ce qui augmente la superficie que vous pouvez consacrer à la production d'aliments. Aménagez l'espace près des fenêtres de manière à profiter au maximum de la lumière.



C'est surtout en hiver, pendant les mois les moins lumineux, que le faible niveau de lumière se traduit clairement par une croissance lente ou par le fait que les plantules produisent de longues tiges maigres qui se courbent vers la lumière.

Renforcez l'apport de lumière en maintenant les vitres bien propres. 1 % de lumière en plus signifie 1 % de croissance en plus. Un sol blanc sous les plantes est idéal pour refléter la lumière, ce qui aide les plantes à utiliser plus efficacement la lumière disponible.

Sur l'appui de fenêtre cultivez les plantes en escalier. Au niveau inférieur, cultivez des plantes de petite taille, au deuxième niveau, des plantes de taille moyenne, etc. Plus la surface de la fenêtre est grande, plus vous pouvez créer de niveaux.

Si vous ne cultivez que de petites plantes, vous pouvez fabriquer une étagère en plaçant les plantes sur un support en escalier.

Il s'agit d'occuper non seulement l'espace horizontal, mais aussi et surtout l'espace vertical. Par exemple, si vous voulez cultiver des poivrons ou des tomates, semez des laitues à bouquet ouvert ou des radis sur le niveau situé en-dessous de ces légumes. De cette manière, vous profiterez de l'espace aussi bien en hauteur qu'en largeur et en profondeur.

D'autres façons d'utiliser les espaces verticaux (mur ou balcon) : cultiver des plantes grimpantes ou des plantes fruitières à palisser (plantes que vous pouvez tailler de manière particulière, par exemple contre un mur), utiliser des paniers suspendus, etc.

Toutes les fenêtres n'apportent pas la même quantité de lumière. Une fenêtre exposée au sud offre plus de possibilités de culture qu'une fenêtre exposée au nord. Cependant, les possibilités de cultiver des plantes côté nord ne manquent pas mais le choix des plantes sera différent.

Sur un appui de fenêtre ou un balcon orienté au nord, vous pouvez cultiver des plantes qui ne supportent pas la lumière directe ou qui poussent très bien dans des conditions moins lumineuses, comme la menthe, la citronnelle, etc.

Les plantes qui apprécient une lumière directe, comme les plantes méditerranéennes, ne pousseront pas bien à cet endroit.

La grande différence entre un balcon et un appui de fenêtre (intérieur) est que, dans le premier cas, nous maîtrisons moins la température. La luminosité d'un balcon sera généralement meilleure que celle à l'intérieur. Comme dans le cas de l'appui de fenêtre, il convient de soigner l'aménagement du jardin en pots sur le balcon, afin d'utiliser de manière optimale l'espace vertical. Par exemple, utilisez des plantes grimpantes, des pots de fleurs suspendus au mur, des colonnes ou pots à fraisiers, etc.

Généralement, la charge maximale d'un balcon est de 250 kg/m². Cette charge correspond à une couche de terre de 25 cm ou à 240 litres de terreau. L'emploi de matériaux légers est donc à privilégier. Utilisez de préférence des pots et des jardinières en plastique ou en bois. Pour réduire le poids et améliorer le drainage, vous pouvez mettre des bouchons de liège au fond des jardinières.

En plaçant des jardinières sur un balcon ou sur un appui de fenêtre extérieur, la sécurité des voisins du dessous et des passants ne peut être compromise : veillez donc à ce que les pots ne puissent tomber du balcon ou de l'appui de fenêtre.

Les étiquettes

Découpez un pot de yaourt en bandelettes de 1 cm sur 10 cm. Vous obtenez ainsi des étiquettes gratuites sur lesquelles vous pouvez inscrire le nom de vos légumes, la date de semis, etc.

