



## 17. LES ALTERNATIVES AUX POTAGERS EN PLEIN TERRE

Cette info fiche sur la culture hors sol a pour but de vous proposer différents systèmes de potagers, adaptés à un espace réduit tel qu'un jardinet, une cour, une terrasse, un balcon ou encore un toit plat. Le terme « hors sol » désigne ici une structure (bac, pots, sacs, objet de récupération) simple et solide, remplie d'un mélange de substrat idéal pour faire pousser vos graines potagères.

Les contenants profonds et larges permettront de diminuer l'évaporation de l'eau et constitueront une réserve de matière nutritive plus importante pour vos légumes. Toutefois, si vous avez très peu d'espace veillez à ce que le pot fasse au moins 20 à 30cm de profondeur (contenance minimale de 2 à 3 litres).

### LE POTAGER EN CARRE

Le potager en bac de 1 m<sup>2</sup> est un concept qui a vu le jour en Amérique et qui a été imaginé par Mel Bartholomew dans les années 1980. Il l'a baptisé à l'époque le 'Square Foot Gardening'. Le modèle original de 'Square Foot Gardening' n'avait pas un mètre carré mais mesurait 1,20 sur 1,20 m. Le carré était divisé en 16 parcelles de 30 cm sur 30 cm (4x4). Des légumes différents peuvent être plantés dans chacune des cases. Mais toutes les variantes sont possibles.

### LES AVANTAGES

La grande différence par rapport à un potager ordinaire est que la méthode est simple, adaptée aux débutants et qu'elle vous permet de jardiner de manière écologique, économique et efficace sur un petit espace. Le but est de cultiver des légumes sans trop d'efforts, et en gaspillant moins d'eau et de semences. Un potager en bac de 1 m<sup>2</sup> donne de belles récoltes avec beaucoup de variété. Vous pouvez planter des légumes différents dans chaque case et chaque fois qu'une case a été récoltée, vous pouvez à nouveau semer. Vous pouvez ainsi profiter de votre potager pendant toute l'année. De plus, c'est facile d'entretien et vous avez moins de mauvaises herbes à sarcler. Et c'est une solution parfaite si vous n'êtes pas certain que votre sol n'est pas pollué.



Vous pouvez construire votre carré vous-même, voir info fiche 18 « Comment faire un potager en bac de 1m<sup>2</sup> ».

Si vous ne souhaitez pas construire votre carré, il est possible d'acheter des modules tout faits (dans des magasins, à la jardinerie, aux pépinières), qui sont pliables et peuvent également s'emboîter pour gagner de la profondeur.

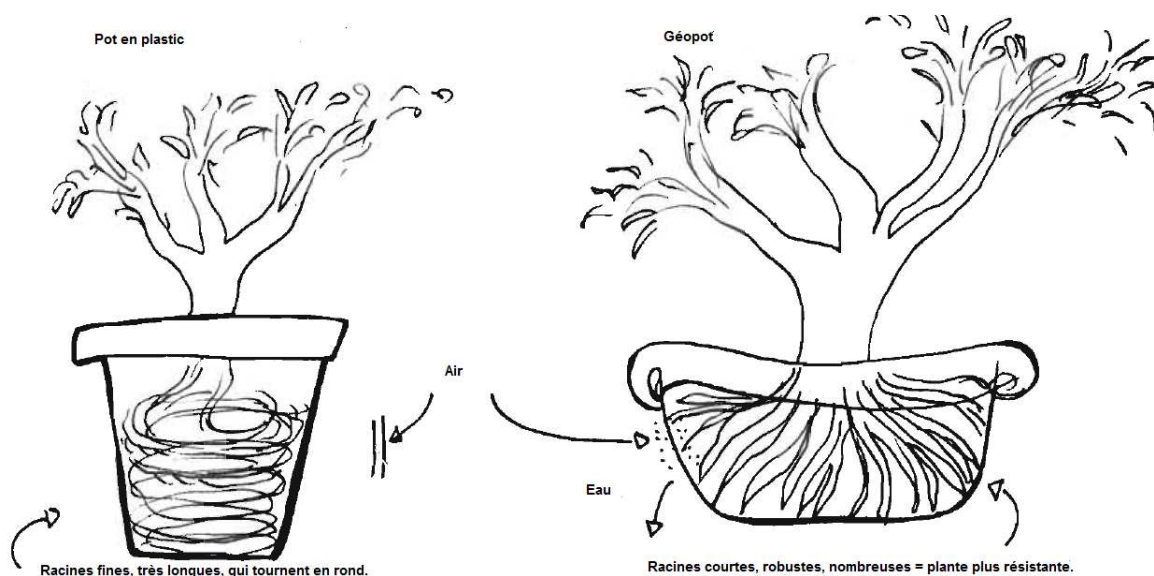
## LES GEO POTS ET CONTENANTS EN GEOTEXTILE

Le système des bacs/sacs et des géo pots est très pratique et modulable. Ce sont des éléments en toile solide, façonnés avec coutures et anses, de toutes sortes de dimensions pour vous permettre des réalisations modulables, voire mobiles pour les plus petits modèles (la marque **Smart Pot** propose ce type de géo pots). En vous procurant du géotextile, vous pouvez coudre vous-même des sacs de forme et dimension adaptées à votre espace (voir info fiche 19 « Comment faire un potager dans des pots en géotextile »).

### LES AVANTAGES

Pourquoi du géotextile et pas des pots en plastique? Il y a plusieurs raisons:

- C'est un matériau léger et durable (un pot en géotextile tient 5 à 10 ans), et incassable.
- Il est facilement déplaçable et demande peu d'entretien.
- Etant donné qu'il est fait dans un matériau léger, le pot ne pèse pas lourd et convient donc aussi à un toit plat.
- La matière assure une ventilation suffisante de l'humus et des racines, ainsi qu'une bonne humidité, tout en conservant la chaleur.
- La circulation d'air évite la surchauffe lors des journées chaudes, contrairement à ce qui se produit généralement dans les pots classiques, ce qui est mauvais pour les racines.
- La ventilation permet d'éviter l'enchevêtrement des racines, comme c'est le cas pour la culture en pots classiques, ce qui nuit à la bonne croissance des plantes. Lorsque la racine touche la paroi du sac en géotextile, elle va cesser sa croissance et la plante va développer de nouvelles racines robustes. Résultat: un système racinaire dense / compact au lieu de quelques racines longues et fines le long des parois pour les plantes en pot ordinaire. Cela permet un bon développement des racines et donc des plantes!



- Plus facile en hiver: les sacs en géotextile peuvent rester dehors et la terre peut être amendée l'année suivante (en ajoutant du compost) pour servir à nouveau aux plantations (moins de travail, moins cher).
- Il est par ailleurs beaucoup moins coûteux de faire soi-même un pot en géotextile que d'utiliser un pot en plastique. Si vous réalisez vous-même un géo pot, vous payerez +/- 2€/m<sup>2</sup> alors qu'un pot en plastique de 50 cm de haut coûte facilement entre 10 et 15 €.



### LES BIG BAGS

Peu coûteux et facile à transporter, ces grands sacs en polypropylène tissé constituent une importante réserve de terreau et une fois remplis sont à bonne hauteur de travail. Ce type de sacs très solide est réutilisable et respectueux de l'environnement ; vous pourrez vous en procurer via internet (<http://www.bigbagcenter.com>), neufs ou d'occasion.



Pour l'installation, procédez comme ceci :

Perforez quelques trous dans le bas de vos sacs et placez une couche (d'à peu près 20cm) d'un matériau drainant, que vous recouvrirez avec un morceau de toile géotextile pour éviter que le terreau s'y mélange.

*Big bag de dimension 972 x 1200*

### OBJETS DE RECUPERATION

Vous pouvez utiliser toutes sortes de contenants d'une taille minimum de 30cmX30cmX30cm. En règle générale, plus le bac est grand et profond, meilleur sera le résultat. Si vous désirez récupérer des bacs ou jardinières ayant déjà servi pour des cultures, prenez soin de bien les nettoyer, voire de les désinfecter avant utilisation.

- ✓ grands pots en terre cuite ou autre.
- ✓ bacs de frigolite (type poissonnerie).
- ✓ anciens barils, fûts, demi-tonneaux, caisses à fruits ou légumes
- ✓ bacs de rangement solides, grandes poubelles, anciens bacs à sable,...
- ✓ vasques en terre cuite pour les fraisières.
- ✓ bouteilles en plastique coupées dans la longueur pour créer deux demis « gouttières » que l'on suspendra
- ✓ aménagement de boîtes tétra pack en escalier.





Source photos : l'asbl Le petit peuple des toits

Les contenants qui ont une réserve d'eau intégrée (jardinières, pots pour plantes d'intérieur,..) sont idéaux.

## LA METHODE ANGLAISE

Cette méthode consiste à poser à terre un gros sac de substrat "spécial potager" dans lequel vous pratiquerez des entailles en croix pour installer tomates retombantes, aubergines ou poivrons par exemple. Prévoyez des bouteilles en plastique découpées et renversées, goulot en terre pour faciliter un arrosage efficace au pied des plants.

## POTAGERS SUSPENDUS

Dans un souci d'optimiser l'espace, vous pouvez placer des sacs suspendus, qui sont des manchons remplis de terreau (à fixer solidement), des bacs ou encore des paniers.

Accrochez également des contenants aux rambardes, des jardinières suspendues, fixez des gouttières sur les murs de votre terrasse (exposition ensoleillée de préférence) pour des fraisiers, salades ou plantes condimentaires. Pour gagner de la place, il est très utile de disposer des petits contenants en escalier, pour qu'ils aient un ensoleillement suffisant, tout en laissant un accès facile à votre culture.

Pensez à l'avance à l'arrosage, qui ne doit pas gêner vos voisins du dessous. Vous pouvez envisager un kit goutte à goutte (voir info fiche « Irrigation – techniques d'économies d'eau ») autonome avec réserve suspendue, si vous n'avez pas de point d'eau à proximité de vos bacs.



Gouttières



sacs suspendus (idéal pour les tomates)





Système avec récupération d'eau



superposition de gouttières

