



## L'ESPACE FEMMES DE JETTE EN MARCHÉ VERS UNE ALIMENTATION DURABLE

*Espaces Femmes Jette – Vie Féminine Bruxelles*

Le projet « Table du monde, ici comme ailleurs » mené par l'Espace Femmes de Jette, avec le soutien de Bruxelles-Environnement, avait pour objectif de sensibiliser les femmes sur les liens qui existent entre le développement durable, une alimentation saine et le soutien à une agriculture locale (circuits courts) afin de changer les comportements et les habitudes alimentaires au quotidien.

### CONTEXTE

« Vie Féminine » est un mouvement démocratique d'éducation permanente féministe qui travaille avec des femmes issues de milieux populaires et ayant des origines culturelles diverses.

Les « Espace Femmes » sont des maisons de femmes installées dans différents quartiers de Bruxelles (Jette, Laeken et Etterbeek). Les femmes sont accueillies autour de divers projets, activités, ateliers, actions, etc. Par ce biais, l'objectif est de travailler à leur émancipation individuelle et collective.



Un des thèmes importants amenés par les femmes est celui de la santé en lien avec l'alimentation. Ces femmes sont celles qui traditionnellement font les courses, cuisinent, nourrissent leurs enfants. Elles ont donc un rôle important à jouer dans le changement de comportement et le soutien à une autre modèle agricole.

### UN BRIN DE METHODE

La méthodologie de travail utilisée dans le cadre de ce projet repose sur les principes de l'éducation permanente :

- partir des besoins concrets des femmes (en matière d'alimentation saine) ;
- partir de leurs questionnement en s'appuyant sur leurs parcours de vie (femmes migrantes issues de zones rurales dans le Sud et ayant immigré en Belgique suite aux conséquences du modèle de développement) ;
- co-construire des savoirs en partant du vécu des femmes
- apporter des informations sur les sujets traités, pour ensuite parvenir à une analyse et lancer des débats.

Il s'agit là, d'une méthodologie qui se voulait collective et participative. En partant d'une thématique générale comme la cuisine, les intentions étaient d'arriver pas à pas à une réflexion sur une alimentation qui soit saine, juste et peu chère.

Un groupe de réflexion a donc été mis en place pour répondre à cette question : « comment pouvons-nous mieux manger et en payant moins cher ? ». Afin d'apporter des réponses, le projet a alterné des moments théoriques, d'échanges, d'animations, à des activités pratiques comme des ateliers culinaires.



Le projet a également fait appel à des partenaires extérieurs tels que « Rencontres des Continents », « Débuts des Haricots » et « GASAP » (Groupes d'Achat Solidaires de l'Agriculture Paysanne).

## REALISATION

Pour conscientiser les femmes à la question de l'alimentation, diverses animations ont été organisées, comme par exemple :

- L'animation « D'où je viens ? » ; qui tente de faire ressortir les racines et les parcours de migration des femmes.
- L'animation « Jeu de la ficelle », en collaboration avec l'association « Rencontres des Continents »
- Participation à la journée « Elles Vertes » organisées par l'Université des femmes. Durant cette journée, de multiples questions ont été abordées : alimentation, écologie, environnement ...
- Visite du « Jardin collectif de Tour & taxi » et « Potage-toit »
- Plusieurs ateliers culinaires
- Organisation de deux tables du monde avec des animations autour de « comment adapter nos recettes d'ailleurs ici ? »

## BILAN

Tout au long du projet, ce sont environs 50 femmes (avec un noyau stable de 10 personnes) qui ont été sensibilisées et conscientisées au thème de l'alimentation durable.

Le sujet a suscité beaucoup d'intérêt auprès de ces femmes pour la plupart migrantes. En effet, l'alimentation fait partie de leur quotidien et les touchent directement.

Par ailleurs, ce projet a permis de nombreuses rencontres intéressantes, ainsi que beaucoup d'échanges de savoirs et de pratiques.

## CONSEIL POUR FAIRE PAREIL

- Il est important de mettre en place des partenariats pour accompagner et renforcer ce type de projet (Rencontres des Continents, GASAP, Début des Haricots...).
- Dans ce genre de projet, il est important de partir des expériences des participants. Les expériences partagées doivent constituer la base sur laquelle travailler pour arriver à l'objectif fixé : dans ce cas-ci, la sensibilisation et la conscientisation à l'alimentation durable.

## LA SUITE

A l'avenir, les femmes ont manifesté la volonté de mettre en place un Groupe d'Achat Commun et Solidaire entre Femmes. En prenant exemple sur des expériences existantes et en s'inspirant des savoirs présents au sein du groupe, la mission sera, en 2014, la mise en œuvre pratique de ce groupe.

## PORTEUR DU PROJET

- **Espace Femmes de Jette** (Vie Féminine Bruxelles), Place cardinal Mercier, 29 – 1090 Bruxelles
- **Responsables du projet:** Giorgia Scalmani et Cécile Roesch
- **Contact :** 02/420.64.78 – [ef-jette@viefeminine.be](mailto:ef-jette@viefeminine.be)

