



# Kalkoenfilet met paprika's en eibly



SEIZOEN



GEMAKKELIJK



GEMIDDELD



GEMIDDELD

		Middelgroot 6-18 maanden	Groot 18-36 maanden
	INGREDIËNTEN (bruto, rauw)*	GRAM/PORTIE	
Eiwitten	Kalkoenfilet	/ charcuterie, zo niet 10 g gekookt vlees	20 g
Groenten	Paprika's	145 g	180 g
Zetmeelstoffen	Ebly	35 g	45 g
Vetstoffen	Olijfolie	3 kl	2 kl
Kruiden	Peterselie (optioneel)	1/2 kl	1/2 kl

\*Allergenen in vetjes

## ADVIES BIJ DE BEREIDING

De paprika's in de oven bakken met olijfolie (of met stoom)

De eibly koken, laten uitlekken

De kalkoenfilet in blokjes snijden en bakken

Alles mengen en peterselie toevoegen (en de olijfolie als de paprika's met stoom gekookt zijn)

## OPMERKINGEN

Geen charcuterie geven voor 18 maanden





## BEOORDELING VAN HET RECEPT

DATUM	MIDDELGROOT	GROOT
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10
	/10	/10

## BEOORDELING VAN DE HOEEVEELHEID

DATUM	MIDDELGROOT			GROOT		
	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN	EIWITTEN	GROENTEN	ZETMEEL STOFFEN



- ++ : veel te veel
- + : teveel
- 0 : ongeveer juist
- : niet genoeg
- - : echt niet genoeg

Als er één deel (vlees, groenten, zetmeelstoffen) te veel is, geef dat dan aan in de tabel