

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS·ES

#148

MARS
2022

04 LES ASTUCES
ANTI-GASPILLAGE ALIMENTAIRE!

09 VOUS RÉNOVEZ? ET SI VOUS PENSIEZ
À L'ISOLATION ACOUSTIQUE?

10 FORÊT DE SOIGNES: ANTICIPER
POUR MIEUX LA PROTÉGER!

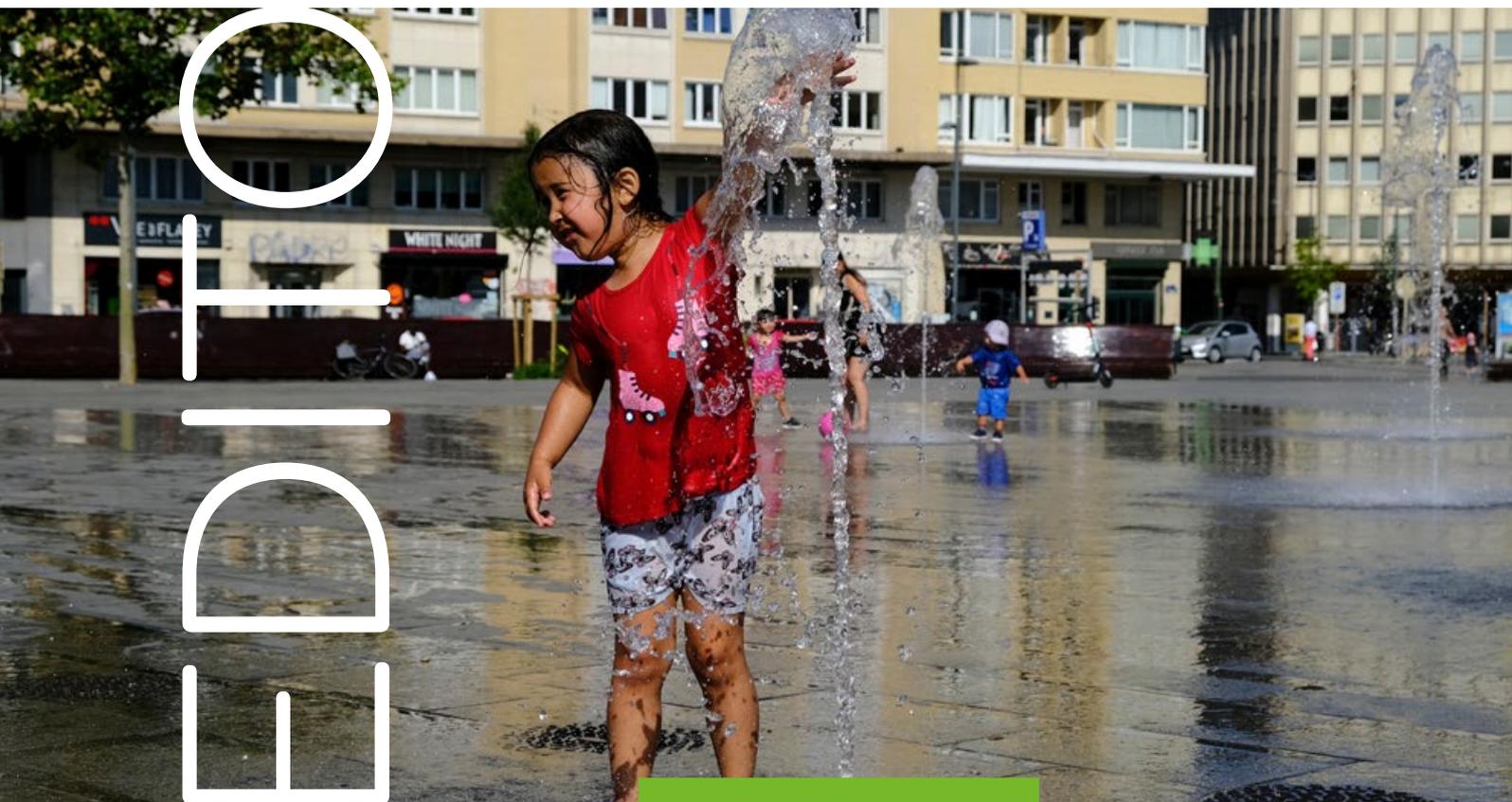
BRUXELLES

EN VERT ET BLEU!



bruxelles
environnement
.brussels

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



Ma ville notre planète exclusivement digitale!

À l'heure où le coronavirus nous invite toutes et tous à nous recentrer sur des priorités plus essentielles, il nous est apparu légitime de ne plus faire paraître le magazine en version papier.

Mais vous ne perdez absolument pas au change! En lieu et place, nous vous proposons un support de lecture digital encore plus convivial, plus interactif. En bref, encore plus vivant et plus actuel!

Un magazine plus agréable à lire aussi, autant sur smartphone que sur écran d'ordinateur. Visionnez, faites défiler, cliquez, lisez, revenez facilement en arrière, arrêtez-vous, recommencez à lire, partout et à tout moment.

Ma ville notre planète, c'est où, quand et comme vous voulez!

Pour découvrir notre magazine digital, surfez sur: maville-onzeplaneet.brussels

Vous préférez une lecture PDF en mode classique? Celle-ci reste bien entendu disponible et téléchargeable sur notre site bit.ly/MVOP-FR

BRUXELLES EN VERT ET BLEU!

Ça y est! Le printemps a pointé le bout de ses bourgeons. C'est l'heure des retrouvailles avec la nature et la vie en plein air. Les occasions de mettre le nez dehors ne vont d'ailleurs pas manquer. Avec le retour des Journées bruxelloises de l'Eau, du 20 au 27 mars, vous allez avoir l'occasion de retrouver le fil de l'eau et de redécouvrir tout le patrimoine aquatique de la Région. De nombreuses visites, balades, découvertes et animations pour petits et grands vous attendent, dont un programme spécifiquement destiné aux écoles. Vous pourrez déjà apprendre à mieux connaître une partie de ce patrimoine dans les pages de ce magazine, qui vous emmène notamment à la découverte des sources, fontaines, bassins et jets d'eau de la Capitale.

Les balades nature, ça creuse évidemment. De quoi donner envie de mitonner de bons petits plats de saison. En n'oubliant toutefois pas de penser au gaspillage alimentaire. Vous cherchez des trucs et astuces pour éviter ce gâchis? Notre article vous donne plusieurs pistes pour ne pas jeter inutilement des aliments.

Vous rêvez de plus de calme? Vous entendez trop vos voisins et les bruits extérieurs? Il est généralement possible d'améliorer l'isolation acoustique de son logement. Lisez en plus dans l'article que nous consacrons au confort acoustique, souvent sous-estimé, et aux répercussions du bruit sur la santé.

Bonne lecture!

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication bimensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - environnement.brussels EDITEUR RESPONSABLE: B. Dewulf RÉDACTEUR EN CHEF: Sandra Moreels COMITÉ DE LECTURE: Sandra Moreels & Isabelle Degraeve RÉDACTION: Didier Dillen PRODUCTION: 4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © BRUXELLES ENVIRONNEMENT - Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.

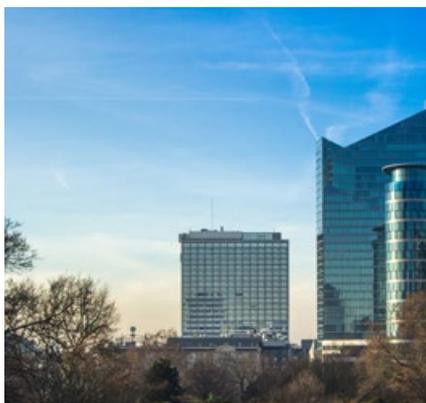


LES SOLS BRUXELLOIS SOUS LA LOUPE

Savez-vous qu'il faut en moyenne mille ans pour fabriquer 1 cm de sol! Le sol est en effet une ressource non renouvelable à l'échelle humaine. Il convient donc de la gérer de manière durable. Dans cet esprit, Bruxelles Environnement a lancé une grande campagne d'analyse des sols bruxellois. Elle doit permettre de déterminer leur qualité et de vérifier leur capacité à assumer des fonctions telles

que l'agriculture, la gestion de l'eau, le développement de la nature et la régulation climatique. Une centaine d'échantillons ont été prélevés et analysés. Ils serviront à réaliser un cadastre de la qualité des sols bruxellois à l'horizon 2024. D'autres campagnes similaires sont prévues. Vous souhaitez y participer? Envoyez un email à soilfacilitator@environnement.brussels ou téléphonez au 02/775 75 75.

MOINS DE POLLUTION GRÂCE À LA LEZ!



Depuis 2018, les mesures prises dans le cadre de la Zone de Basses Émissions (LEZ) modifient la composition du parc automobile, améliorent la qualité de l'air et contribuent ainsi à protéger la santé des Bruxellois et des Bruxelloises. Cette stratégie a eu un impact positif sur la pollution par le transport à Bruxelles. Elle a permis de réduire les émissions de 9 % pour les oxydes d'azote (NO_x), de 17 % pour les particules fines $\text{PM}_{2,5}$ et 38 % pour le black carbon. En 2022, la LEZ franchit un nouveau palier. C'est au tour des véhicules diesel de norme EURO 4 de se voir interdire de circuler sur le territoire bruxellois. Ce nouveau jalon devrait accélérer l'impact positif de la LEZ, notamment en ce qui concerne les voitures et camionnettes diesel Euro 4, responsables de 30 % des émissions de $\text{PM}_{2,5}$.

Infos: lez.brussels > **En pratique > Impact**



ÉNERGIE, HABITAT... DÉCOUVREZ LES PRIMES RENO LUTION

Ne dites plus Primes Énergie, mais dites Primes RENO LUTION! Depuis début janvier 2022, les **Primes RENO LUTION** sont le nouveau nom des Primes Énergie, Rénovation de l'habitat et Embellissement des façades. Le nom change, mais pas les avantages. Avec un budget combiné de 53,6 millions d'euros, ces nouvelles primes seront tout aussi avantageuses en 2022! L'autre grande nouveauté est que l'introduction des demandes de primes pourra se faire après les travaux.



DEUX NOUVEAUX BIKE HUBS À BRUXELLES!

Deux nouveaux lieux bruxellois dédiés au vélo accueillent désormais les cyclistes et les cyclotouristes. L'un vous attend au **Grand Hospice** (centre de Bruxelles) et l'autre sur le site **See U** (Ixelles). Concrètement, vous pourrez y louer ou faire réparer vos vélos, y trouver des outils tels que le cartoguide « Bruxelles à vélo » ou encore un hébergement bike-friendly. Ces deux espaces serviront aussi de point de départ pour des visites guidées à bicyclette ou encore comme lieu d'événements liés à la promotion du vélo.



LES ASTUCES ANTI-GASPILLAGE ALIMENTAIRE!

Plus de 50 % du gaspillage alimentaire est généré par les ménages. Alors, sus à ce gâchis et place aux astuces anti-gaspi dans les cuisines!



MOINS GASPILLER AVEC GOODFOOD.BRUSSELS!

Vous souhaitez réduire votre gaspillage alimentaire? Le portail **Good Food** rassemble de nombreuses ressources pour y parvenir. Astuces pour mieux gérer son frigo, pistes à suivre pour récupérer des invendus, cours de cuisine zéro déchet...

1. Analysez vos habitudes de consommation

Pour limiter le gaspillage alimentaire, posez-vous les bonnes questions : Est-ce que j'achète la juste quantité ? Est-ce que j'ai tendance à oublier des aliments dans le frigo ou les placards ? Est-ce que j'achète de façon compulsive ? Est-ce que les portions dans les assiettes sont trop grosses ?

2. Planifiez vos repas

Dressez ensuite la liste des aliments qui se trouvent dans votre frigo et vos armoires. Repérez les produits qui doivent être consommés rapidement. En famille (pour être bien certain qu'ils plaisent à tous et que tout sera mangé), établissez ensuite les menus de la semaine en fonction de cet inventaire.

3. Faites une liste de courses

Rédigez une liste de courses qui tient compte des quantités de nourriture dont vous avez réellement besoin. Au magasin, ne vous laissez pas trop tenter par les promos (les gros conditionnements à prix cassés finissent souvent à la poubelle) et tenez-vous-en strictement aux produits qui figurent sur votre liste.

4. Vérifiez les dates de péremption et respectez la chaîne du froid

Durant vos courses, examinez les dates de péremption des produits. Achetez les aliments surgelés à la fin des courses et placez-les dans des sacs isothermes.

5. Rangez votre frigo

S'il n'est pas à froid brassé ou ventilé, la température à l'intérieur de votre frigo est variable. Les denrées doivent dès lors y être stockées dans les zones ad hoc. Afin d'éviter les contaminations croisées, n'oubliez pas de nettoyer et de vider régulièrement votre frigo de ses aliments périmés. Les aliments à risque (viande, etc.) doivent être hermétiquement emballés.

6. Ajustez les portions

L'un des meilleurs moyens d'éviter le gaspillage alimentaire est de cuisiner les justes proportions. Les restes finissent en effet souvent à la poubelle. Dans la majorité des cas, les emballages individuels sont inscrits sur les emballages alimentaires. Et pour éviter de cuire trop de pâtes, n'hésitez pas à utiliser un doseur à spaghetti.

7. Cuisinez les restes

Les légumes entamés, défraîchis, peuvent se transformer en soupe ou en stoemp. Avec un peu de farine, des œufs, du lait et de la levure, les restes du frigo (fromage, jambon, olives, carottes, oignons, etc.) peuvent se muer en délicieux cakes salés. Un reste de chou-fleur, de pommes de terre ou de chicons, saupoudré d'un fromage un peu trop sec, donnera un fabuleux gratin.

8. Exploitez vos « déchets » alimentaires

Ne jetez pas non plus trop vite les trognons et pelures de fruits, les fanes et épiluchures de légumes, les carcasses de volailles, os ou arêtes de poissons. Il est possible de transformer ces « déchets » en délicieux soufflés, bouillons, chips, tisanes, soupes, etc.

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

MARS '22



À LA CLAIRE FONTAINE

Avec le retour des Journées bruxelloises de l'Eau, c'est tout le patrimoine bleu de Bruxelles qui va à nouveau être à la fête. Mais le visage aquatique de la Région bruxelloise, ce n'est pas que le Canal, la Senne, les étangs ou les rivières emblématiques qui font la réputation de la ville. L'eau s'y manifeste aussi de bien d'autres manières, parfois beaucoup moins connues. C'est le cas de nombreuses sources disséminées sur le territoire de la Région, des fontaines dont certaines sont entourées de bien des légendes, de bassins ou encore de jets d'eaux qui font le plaisir des petits et des grands. C'est également le cas des dispositifs plus récents comme les noues ou les jardins de pluie, qui rendent la ville plus résiliente aux inondations. Découvrez-en ci-après un tout petit aperçu.



PARTICIPEZ!

JOURNÉES BRUXELLOISES DE L'EAU 2022, C'EST PARTI!

Qualité de l'eau, gestion de l'eau, maillages verts et bleus, récréation liée à l'eau... Voilà les thèmes qui seront mis à l'honneur lors de la toute prochaine Semaine de l'eau, du 20 au 27 mars 2022. Comme de coutume, les activités seront gratuites et accessibles au grand public. Au programme, des animations portées ou soutenues par des acteurs publics (opérateurs de l'eau, communes...), des visites et balades guidées en pagaille, des activités de soirée (migration de batraciens, conférence, film, quiz). Une semaine d'activités sera par ailleurs consacrée aux **écoles**. Enfin, la campagne « Ici commence la mer » sera prolongée avec l'étroite collaboration des 19 communes! Vive les JBE, vive l'eau à Bruxelles!



INSOLITE

UNE SOURCE « MIRACULEUSE »

Située à Laeken, la fontaine Sainte-Anne passait jadis pour avoir des vertus miraculeuses. Elle permettait, dit la croyance populaire, de guérir les fièvres, les crampes ou les maladies des yeux! On venait en tout cas de loin pour bénéficier de ses pouvoirs supposés. La légende serait née

au XVII^e siècle. L'Infante Isabelle aurait, dit-on, été guérie d'une fièvre après avoir bu des eaux de la source qui s'écoulait là au pied d'un chêne. En témoignage, elle fit construire une fontaine à son emplacement. La source actuelle coule d'une rosace d'où jaillissent cinq jets et s'écoule ensuite dans une vasque puis un bassin plus large.



LES FONTAINES, PATRIMOINE OUBLIÉ



Bruxelles comptait jadis de nombreuses fontaines. La plupart sont tombées dans l'oubli. La faute à l'urbanisation mais aussi à l'arrivée de l'eau potable, explique **Tim Van Cauwenbergh** de l'asbl Coordination Senne. « Je pense par exemple à la célèbre fontaine Saint-Guidon à Anderlecht. Elle était très populaire. Dans les années 50, les gens y venaient encore en pèlerinage ou pour puiser de l'eau. L'endroit où elle se

trouvait a ensuite été bétonné et transformé en carrefour et la source a été déviée vers l'hôpital Sainte-Anne, tout proche. Par la suite, on a complètement perdu sa trace. Elle est probablement renvoyée dans le réseau d'égouts. » **Retrouver le souvenir de ce patrimoine méconnu**, c'est justement la tâche à laquelle Coordination Senne s'est attelée depuis plusieurs années. « Nous avons recensé plus ou moins deux cents

sources sur le domaine public, dont beaucoup ont disparu. Il en reste encore de nombreuses à découvrir sur les terrains privés. » Vous pouvez découvrir les résultats d'une partie de cet énorme travail de recherche, ainsi que de nombreuses anecdotes, sur le site de l'association. Coordination Senne élabore aussi actuellement une promenade audio-guidée à la découverte des sources d'Uccle. Elle sera disponible d'ici au printemps.

FAUNE & FLORE



LA ROUQUINE DES MARES

Avec le crapaud commun, la grenouille rousse (*Rana temporaria*) est l'espèce d'amphibiens la plus commune à Bruxelles, même si ses effectifs sont en diminution. Contrairement à ce que son nom laisse penser, le corps de cette sympathique grenouille ne se pare pas toujours de couleur rouille. Il peut parfois être brun grisâtre, rouge brique, vert ou même jaunâtre ! Après avoir hiberné toute la mauvaise saison, les grenouilles rousses se réveillent fin février et se rendent en masse sur leur lieu de ponte habituel, généralement une mare. Les mâles, plus petits que les femelles, entament alors leur chant nuptial. Une sorte de coassement qui ressemble au bruit d'un train ! Les femelles pondent ensuite de 700 à 4 500 œufs rassemblés en amas gélatineux. Seuls 1 % à 6 % de ces œufs donneront des petites grenouilles.

DÉCOUVERTE

HISTOIRES D'EAUX



Le Cracheur : Moins connue que le Manneken-Pis, cette fontaine située à l'angle de la rue des Pierres et de la Rue du Marché au Charbon est cependant bien plus ancienne. Elle était déjà mentionnée dans des documents datant du XVI^e siècle sous le nom de fontaine bleue et était à l'époque réputée pour la pureté de son eau.

Cressonnière de Laeken : Savez-vous qu'il existe une cressonnière à Laeken et qu'on y cultive du cresson de fontaine bio ? À nouveau exploitée depuis 2013, cette cressonnière est alimentée en eau de source d'une très grande qualité provenant directement du Domaine Royal de Laeken !

Les viviers du Rouge-Cloître : Ancien prieuré des Frères Augustins, le Rouge-Cloître disposait jadis de viviers destinés à l'élevage de poissons. Trois de ces viviers ont pu être reconstitués sur base de cartes et de gravures anciennes. L'apport d'eau de la nappe aquifère d'origine étant aujourd'hui insuffisant, ils sont alimentés par une source d'eau supplémentaire.

Broek-Plage : Au vallon du Gaasbeek, une source alimente une vaste mare qui s'est probablement formée suite à la construction du chemin de fer tout proche. Cette mare servit de pataugeoire aux habitants durant la guerre 40-45 et la période d'après-guerre, à tel point que cet endroit fut un temps baptisé Uccle-Plage ou Broek-Plage !

DRÔLE DE GRANDE CUILLÈRE



Si vous vous promenez dans le parc d'Egmont, vers la rue du Grand Cerf, vous apercevrez sans doute un édifice de forme octogonale construit en pierre claire et en briques. Surnommé le « Groote Pollepel », la grande cuillère en français, et datant du XV^e siècle, cet

édifice est un des bassins d'eau non potable jadis disposés sur le territoire de Bruxelles. Ils servaient d'abreuvoirs pour les animaux mais aussi de réservoirs en cas d'incendie. Le bassin en question se trouvait à l'origine au pied de la colline du Coudenberg, à l'emplacement de la rotonde de l'actuelle Galerie Ravenstein. Il fut déplacé en 1957 pour être installé dans les jardins d'Egmont.

TENDANCE



© - Beliris

Il est un peu tôt pour songer à se rafraîchir ou pour jouer par une chaude journée estivale. Mais l'été venu, n'hésitez pas à profiter de la fraîcheur apportée par les fontaines, jets d'eau et espaces de jeu du **parc Roi Baudouin**, les jets d'eau de l'**espace Gaucheret**, ceux de la place Flagey et de la toute nouvelle fontaine de

la place Clemenceau à Anderlecht. Enfin, une **fontaine** avec jets d'eau a aussi été récemment ajoutée rue Orts, en face de la Bourse. Particularité, les jets composent un ballet différent toutes les quinze minutes, et un plus spectaculaire, toutes les heures. Les plus jeunes en raffolent !

TENDANCE



© - Bernard Beccara

NOUES ET JARDINS DE PLUIE

À partir de 2022, Bruxelles donne un coup d'accélérateur à une **gestion plus naturelle des eaux de pluie**. Le but est de renforcer la résilience de la ville face aux inondations notamment ! Comment ? En laissant faire la nature tout simplement. Les jardins de pluie et les noues font partie des outils à notre disposition pour y arriver. Sorte de fossé enherbé, la noue permet

de stocker facilement les eaux de surface et de les laisser s'infiltrer ou s'évaporer tranquillement. Le jardin de pluie permet lui d'assurer une gestion qualitative des eaux de ruissellement tout en offrant visuellement les avantages d'un espace vert. Un projet pilote de jardin de pluie très réussi a par exemple été installé dans le parc de l'Îlot Fontainas.

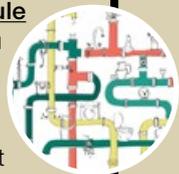
RETOUR AUX SOURCES

Autrefois, chaque petit village bruxellois avait sa source. Aujourd'hui, ces points d'eau ont en partie disparu ou ont été délaissés. À Bruxelles, un travail collaboratif a entrepris de les recenser et de mieux les faire connaître. Avez-vous de l'info sur les sources à Bruxelles ? Connaissez-vous une source près de chez vous qui mériterait d'être mieux connue ? Souhaitez-vous collaborer à ce projet ? Contactez l'association **Coordination Senne!**



OH! ÇA NE COULE PAS DE SOURCE

L'exposition « **Oh! Ça ne coule pas de source** » traite de l'eau domestique à Bruxelles. Venez découvrir tout ce qui lie notre ville et notre mode de vie à cette ressource essentielle ! Remontant le temps, elle retrace les pratiques bruxelloises d'approvisionnement en eau et l'hygiène d'hier à aujourd'hui, ainsi que les hommes et les femmes qui les rendent possibles. La Fonderie. Rue Ransfort, 27 à 1080 Molenbeek. Du 15/10/21 au 26/6/22. Du mardi au dimanche de 14 à 17h. Prix : 5 €, - de 12 ans gratuit. Infos : 02/410 99 50 - www.lafonderie.be



LE GUIDE DE L'EAU À BRUXELLES

L'eau est omniprésente à Bruxelles. La ville lui doit même une partie de son développement économique et historique. Elle continue à jouer un rôle primordial pour lui permettre de relever les défis climatiques et environnementaux. Découvrez tout cela, et bien plus encore, dans le Guide **L'eau à Bruxelles**. Véritable bible de l'eau dans la ville, il vous permettra notamment de découvrir de nombreux lieux où l'eau est visible et où la vie et la biodiversité s'épanouissent dans la plus grande discrétion.

TEXTU

MAVILLENOTREPLANÈTE#148

07

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

*Le patrimoine bleu
de Bruxelles!*

Connais-tu certaines des facettes du patrimoine
bleu de Bruxelles?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

**A. Selon la légende, quelles maladies
l'eau de la fontaine Sainte-Anne
guérissait-elle?**

1. Les fièvres.
2. Les maux de tête.
3. Les rhumatismes.

**B. À quoi servait notamment le
réservoir d'eau surnommé
« Groote pollepel »?**

1. À apprendre à nager.
2. À abreuver les animaux.
3. À faire des courses de bateaux.

**C. Que cultive-t-on à Laeken depuis
2013?**

1. Des nénuphars.
2. Des algues.
3. Du cresson bio.

**D. Pour quel type de ges-
tion des eaux de pluie
se sert-on d'une noue?**

1. Une gestion essentielle
des eaux de pluie.
2. Une gestion naturelle des
eaux de pluie.
3. Une gestion rationnelle
des eaux de pluie.

**E. À quoi servait la mare
surnommée Broek-
plage?**

1. De réserve d'eau en cas
d'incendie.
2. De bassins à truites.
3. De pataugeoire.

JEU: La grenouille facétieuse

Observe attentivement ces deux dessins de grenouilles rouges dans leur en-
vironnement. Dans son second dessin, l'illustrateur a laissé passer 7 erreurs.
Saurais-tu les découvrir?



AGENDA DES ACTIVITÉS

Les dates d'activités suivantes sont
maintenues sous réserve d'autres
mesures prises par les autorités.
N'hésitez pas à contacter les organi-
sateurs pour confirmation.

EAU, SOURCE DE VIE

Pourquoi les propriétés physiques et
chimiques de l'eau ont-elles permis
l'apparition de la vie et son maintien sur
terre? Comment la vie est-elle née?
Comment a-t-elle évolué? Découvrez-le
au cours de cette balade guidée. Vous
en profiterez pour visiter les milieux
humides du Scheutbos, sources,
ruisseaux, mares et roselières.

Le 19/3 de 10h à 12h30. Cabane des
gardiens du parc régional du Scheutbos,
rue du Scheutbosch à 1080 Molenbeek.
Infos: leveque.jean@hotmail.com

LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ

À la veille de l'équinoxe de printemps, la
nature recommence son cycle saisonnier.
Nous voyons encore des bourgeons
sur certains arbres, alors que d'autres
semblent présenter de petites guirlandes.
Les fleurs commencent à colorier les
paysages tandis que les oiseaux les
animent de leurs chants. Les mammifères
sont-ils encore en léthargie ou préparent-
ils la fête du parc? Promenez-vous, avec
votre guide, dans le parc Tournay-Solvay
pour tenter de découvrir ce qu'il en est.

Le 20/3 de 10h à 12h. Rendez-vous
entrée du parc Tournay-Solvay, près
du parking de la gare de Boitsfort. Prix:
2,50 € pp. Infos: 02/675.37.30 -
www.tournesol-zonnebloem.be

COA COA? UNE PROMENADE BATRACIENS!

Avec vos guides nature Françoise
Debèfve et Thérèse Baekelmans, ini-
tiez-vous aux amphibiens, leur mode de
vie et leurs habitats lors d'une prome-
nade nature au Keyenbempt, réputée
pour sa zone marécageuse.

Le 28/3 à 19h. Rendez-vous plaine du
Bourdon - rue du Château d'Or sur
la promenade verte, à 1180 Uccle.
S'équiper de bottes ou chaussures
étanches et d'une lampe de poche.
Infos: 0488/37 19 61 - www.kauwberg.be



VOUS RÉNOVEZ? ET SI VOUS PENSIEZ À L'ISOLATION ACOUSTIQUE?



INFO BRUIT

Grâce à ce portail mis en place par la Région bruxelloise, apprenez à vous protéger du bruit, signalez une nuisance sonore et identifiez les acteurs pouvant intervenir.

www.infobruit.brussels

Choisir une isolation thermique performante, des matériaux de qualité et durables ne sont pas les seuls critères importants quand on souhaite rénover. Une bonne isolation acoustique est tout aussi primordiale pour votre confort de vie mais aussi pour votre santé.

Souvent sous-estimé, le confort acoustique est pourtant un élément-clé de la conception ou de la rénovation d'un bâtiment. Celui-ci a en effet une influence non négligeable sur la qualité de vie au quotidien et sur les relations entre voisins. La pollution sonore figure d'ailleurs en bonne place parmi les nuisances les plus souvent avancées. Pas moins de quatre Bruxellois sur dix estiment ainsi que leur logement est mal isolé contre le bruit et déclarent être gênés par le bruit à domicile.

Les effets méconnus du bruit sur la santé

À long terme, et au-delà de certaines limites d'exposition, le bruit est aussi susceptible d'avoir des répercussions sur la santé. Il peut notamment affecter la qualité du sommeil et entraîner fatigue et somnolence, altérer nos performances intellectuelles ou même encore augmenter le risque de pathologies cardio-vasculaires.

Dites halte au bruit!

Il existe plusieurs manières de diminuer les bruits gênants, qu'ils viennent de l'extérieur, comme celui de la circulation, ou de l'intérieur, comme les bruits de pas. Certains sont assez simples à mettre en œuvre et peu coûteux. Il faut par exemple remplacer les joints de châssis et des portes, lorsque ceux-ci sont trop vieux. On peut également poser une moquette sur les sols durs, ajouter des éléments qui limitent la réverbération du son dans les pièces (tentures, fauteuil en tissu...). Vous

trouverez de nombreux autres conseils dans notre brochure « Vivre au calme à Bruxelles. 100 conseils pour se protéger du bruit et éviter d'en provoquer » à télécharger sur environnement.brussels > [Bruit de voisinage](#) > [Vivre au calme](#)

Rénovation acoustique

Dans d'autres cas, des travaux d'isolation phonique plus conséquents peuvent être nécessaires. Ces travaux nécessitent beaucoup de soin et de précision pour être efficaces. Sachez cependant que Homegrade.brussels, le centre de conseil et d'accompagnement sur le logement en Région bruxelloise, peut vous guider dans cette démarche. Leurs conseillers viennent chez vous et vous orientent dans vos choix, du début à la fin de votre projet. Tous ces services sont entièrement gratuits. Pour les contacter, surfez sur homegrade.brussels

Primes à la rénovation acoustique

Le coût des travaux d'isolation phonique peut être un frein à leur réalisation. En Région de Bruxelles-Capitale cependant, si vous êtes victime de nuisances sonores, vous pouvez obtenir sous certaines conditions des subsides à l'isolation acoustique de votre logement. Ces subsides ont été intégrés dans les primes RENOLUTION, à découvrir sur <https://renolution.brussels/>

FORÊT DE SOIGNES: ANTICIPER POUR MIEUX LA PROTÉGER!

Dans le cadre du plan de gestion de la forêt de Soignes, Bruxelles Environnement coupe tous les ans des centaines d'arbres. Son objectif : augmenter la biodiversité et mieux protéger la forêt contre les effets du changement climatique en cours. Un paradoxe ?

Des forêts orientées production

Les arbres ont par nature recours à la photosynthèse. Via ce mécanisme, le carbone issu du CO₂ présent dans l'atmosphère est transformé en bois. Dans les forêts dédiées exclusivement à la production de bois, les gestionnaires exploitent les arbres pour les transformer en planches, panneaux, bûches, pellets, etc. Cet objectif de rentabilité à longterm orienté le choix vers les essences les plus productives. Ainsi, depuis la deuxième moitié du XIX^e siècle, en Ardenne et ailleurs en Europe, le choix s'est souvent porté vers les résineux, et principalement vers l'épicéa.

Chronique d'une mort annoncée

Les évolutions du climat font que cette politique n'est pas sans conséquence pour le futur de la forêt. En France par exemple, durant ces trois dernières années, des millions de m³ d'épicéas ont subi les attaques d'un petit insecte de la famille des coléoptères, le scolyte, attaques sans doute favorisées par le réchauffement de la température. En forêt de Soignes, en 2019, les quelques centaines d'épicéas présents sur la partie bruxelloise du massif ont subi des attaques de cet insecte, ce qui a entraîné leur dépérissement. Étroitement liée aux sécheresses des années 2018,

2019 et 2020, la mortalité de ces arbres tient également au fait que les épicéas n'ont pas toujours été plantés dans les endroits les plus favorables.

Le climat change, la forêt change(ra)

Quels sont les effets attendus du changement climatique sur la forêt de Soignes ? La pluviosité devrait rester la même. La température moyenne devrait par contre augmenter. Alors que la température « normale » à Uccle est en moyenne de 10,6°C, cette température est en train d'augmenter. En 2020, on relevait une température moyenne de 12,2°C. Un record ! Le précédent datait de 2018 avec 11,9°C. La tendance est donc là. Et cette augmentation des températures se marque depuis 1976 sur la croissance du hêtre.

Sécheresses printanières et canicules estivales

Les effets potentiellement dévastateurs de ces changements pour la forêt de Soignes sont liés aux effets des sécheresses printanières suivies par des canicules estivales. En 2018, 2019 et 2020, les printemps ont par exemple été extrêmement secs et les réserves d'eau se sont épuisées. Couplé aux canicules estivales, cet épisode a engendré un stress



UNE FORÊT GÉRÉE DURABLEMENT

Chaque année 3 500 m³ d'arbres sont prélevés dans la forêt de Soignes. Cela peut paraître beaucoup, mais il faut savoir que l'accroissement annuel de la forêt représente plus du double. La forêt de Soignes est donc loin d'être surexploitée. Sa gestion s'inscrit de surcroît dans le cadre de la gestion durable du standard FSC. Certes, la plus grande part de nos gros hêtres se retrouve en Asie. Mais plusieurs initiatives ont été lancées pour stimuler la transformation locale du bois. Lancée en 2019, la Sonian Wood Coop s'est ainsi engagée à acheter du bois provenant de la forêt de Soignes, à le transformer et le vendre localement. Depuis trois ans, Bruxelles Environnement met également en vente des grumes de haute qualité et les met à la disposition d'acheteurs locaux intéressés par du bois de qualité!

hydrique important sur la végétation. Pour des essences à racines superficielles ou des essences ayant besoin de beaucoup d'eau pendant la saison de croissance (comme l'épicéa et le hêtre), ces évolutions sont susceptibles de provoquer la mort des arbres.

Les hêtres seront impactés

À l'horizon 2100, le hêtre (qui occupe 65 % du massif) pourrait ainsi disparaître des plateaux et ne subsister que dans les vallons, là où le sol reste frais. Conséquences : notre magnifique hêtraie cathédrale et les peuplements dominés par le hêtre vont inéluctablement régresser. Paradoxalement une régénération naturelle et abondante du hêtre s'installe depuis 2005. On observe d'abondants semis naturels tous les deux ans, une fréquence quasi trois fois plus élevée que par le passé. Est-ce une réponse aux effets du changement climatique ? Où le hêtre chante-t-il son chant du cygne ?

Diversification des essences

Pour anticiper ces changements, et limiter leurs conséquences, les gestionnaires prennent désormais des mesures d'adaptation basées sur l'abattage de certains hêtres et sur la diversification des essences, dans une vision à moyen

et long terme. Inscrite dans le cadre des objectifs Natura 2000, cette diversification s'oriente vers le choix d'autres essences indigènes, mieux à même de résister aux effets du changement climatique et capable de rendre la forêt plus résiliente. Pour cela, cependant, le hêtre doit, au moins partiellement, céder sa place à d'autres essences.

Une conversion progressive

La conversion de certaines vieilles hêtraies se fera progressivement, de façon quasi invisible via des éclaircies ciblées réalisées en favorisant d'autres essences. À l'horizon 2043, 10 % de vieille hêtraie auront été travaillés de cette manière. Cette stratégie présente un double avantage : elle renforce la résilience de la forêt et améliore la biodiversité. Pour imiter les cycles de la nature, cette conversion se fera par petites « cellules » plantées (une 40aine de plants). Le futur visage de la forêt de Soignes a donc d'ores et déjà commencé à prendre forme.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Considérer la forêt de Soignes comme une usine à bois n'est pas tout à fait faux. Mais c'est oublier un peu vite qu'elle remplit d'autres fonctions. Adopté en 2019, le nouveau plan de gestion pour la forêt de Soignes bruxelloise vise à gérer le massif pour tenir compte de cette multifonctionnalité. À savoir, son statut Natura 2000, la diversité de ses paysages (dont la hêtraie cathédrale), et last but not least son importance récréative du fait de sa proximité avec Bruxelles. Augmenter la résilience de la forêt au changement climatique en fait aussi partie.

LE COIN DES PROJETS

Retrouvez ici un projet citoyen, associatif ou collectif en lien avec l'environnement, l'alimentation durable, la consommation, l'environnement, l'énergie, la nature, le partage intergénérationnel...



Inspirons le Quartier: participez à l'édition 2022!

Vous avez plein d'idées en tête et une forte envie de développer un projet collectif avec vos voisins pour rendre votre quartier plus durable et plus convivial? Bonne nouvelle, l'appel à projets Inspirons le Quartier 2022 approche à grands pas! Celui-ci invite chaque année les citoyens de Bruxelles à proposer un projet durable qu'ils souhaitent développer dans leur quartier, au travers de thématiques comme l'alimentation, les déchets, la biodiversité, l'énergie ou encore la mobilité. Alors si vous avez un projet en tête et plusieurs compères pour vous accompagner dans l'aventure, préparez-vous à vous inscrire très prochainement!

inspironslequartier.brussels > Actualités > News



Recette

CAROTTES AUX ÉPICES TANDOORI ET AUX AMANDES

Ingrédients pour 4 personnes

- /// 900 g de carottes
- /// 2 c à s de pâte tandoori
- /// 80 g d'amandes entières émondées
- /// 4 tiges d'oignons verts
- /// 2 gousses d'ail
- /// 2 c à s d'huile d'olive
- /// 10 graines de coriandre
- /// sel, poivre noir

Préparation

Pelez les carottes et coupez-les en deux dans la longueur puis en tronçons de 2 cm environ. Ciselez les oignons verts. Hachez l'ail. Faites revenir l'ail dans l'huile d'olive. Ajoutez les carottes, les amandes, les

oignons verts, la pâte tandoori, 20 cl d'eau et du sel. Mélangez, couvrez et cuisez à feu doux jusqu'à ce que les carottes soient fondantes. Mélangez de temps en temps en vérifiant le niveau de liquide. Ajoutez de l'eau si nécessaire. Servez en accompagnement ou en plat avec un houmous bien crémeux et du pain.

D'autres recettes de saison sur [Recettes4saisons](#)



SOIS SMART AVEC TON PHONE

Est-ce possible de vivre avec son smartphone et de respecter la planète et ses habitants? Telle est la question centrale du **nouvel outil pédagogique** de Bruxelles Environnement conçu pour les jeunes de 12 à 14 ans. L'outil, qui comprend un portfolio, une fiche d'enseignant et un livret pour les élèves, permet aux jeunes de décoder progressivement le cycle de vie d'un smartphone, de mieux

comprendre son impact sur le réchauffement climatique et l'épuisement des ressources. Ils verront enfin comment agir pour y faire face. Une version papier gratuite est disponible pour les écoles bruxelloises.

En savoir plus: environnement.brussels > news