

MIJNSTAD

O N Z E P L A N E E T

HET NATUUR- EN MILIEUMAGAZINE VAN DE BRUSSELAARS

#144

APRIL
2021

04 EEN NIEUW PROJECT
VOOR DE RENBAAN VAN BOSVOORDE

09 GROENE ENERGIE DELEN!

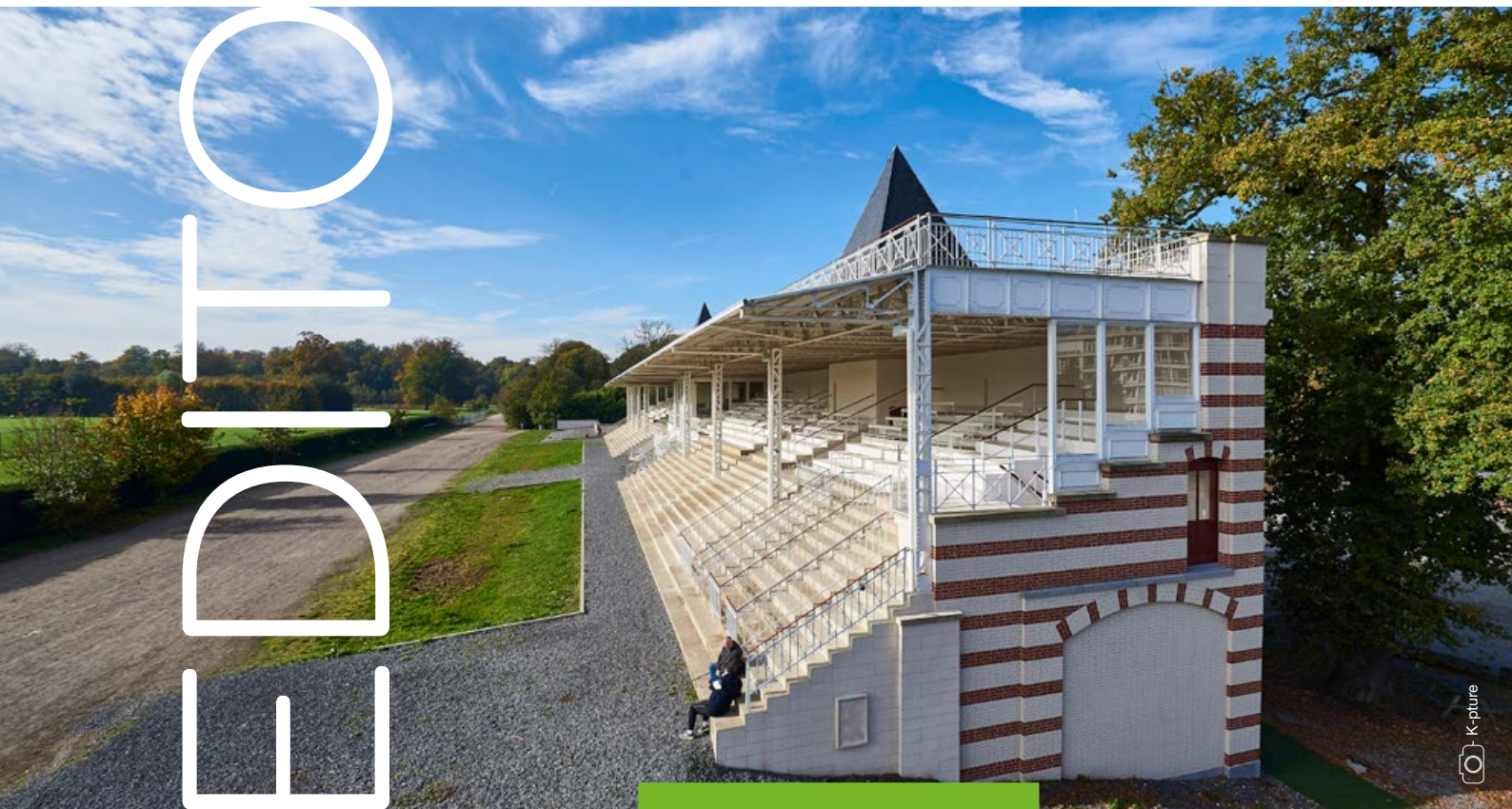
10 BRUSSEL SPEELT,
BRUSSEL BEWEEGT,
BRUSSEL AMUSEERT ZICH...

OP NAAR DE NATUUR!



leefmilieu
brussel
.brussels

LEEFMILIEU.BRUSSELS



K-ature

MIJN STAD ONZE PLANEET: HELEMAAL DIGITAAL!

Nu het coronavirus ons allemaal uitnodigt om opnieuw te bekijken wat echt belangrijk is, hebben we ervoor gekozen om jouw tijdschrift deze maand niet op papier uit te brengen.

Maar dat betekent niet dat je iets zou moeten missen. Integendeel. Je kan ons magazine digitaal lezen, nog gebruiksvriendelijker en interactiever. Kortom, nog levendiger en actueler!

En bovendien aangenamer om te lezen, zowel op smartphone als op een computerscherm. Bekijken, scrollen, klikken, lezen, gemakkelijk teruggaan, stoppen, opnieuw beginnen lezen, en dat overal en altijd.

Mijn stad onze planeet: waar, wanneer en hoe jij dat wilt!

Ontdek ons digitale magazine via: maville-onzeplaneet.brussels

Lees je ons magazine liever op de klassieke manier? Dan kan je nog steeds de pdf-versie downloaden op onze website: bit.ly/MVOP-NL

OP NAAR DE NATUUR!

Brussel staat reeds bekend als de groenste stad van Europa, en toch wil het zijn inwoners nog meer in contact brengen met de natuur en de biodiversiteit. Een mooi voorbeeld hiervan is het nieuwe project voor de Renbaan van Bosvoorde in Ukkel, waar je in dit magazine meer over te weten komt. Brusselaars kennen deze site al goed, maar zullen er binnenkort een unieke combinatie van recreatie, educatie en erfgoed vinden. Dit multifunctionele en ambitieuze gewestelijke project zal de site openstellen voor een divers publiek. Het wordt een plek waar stad en bos samenkomen, en waar bezoekers worden ontvangen met aandacht en respect voor de natuur. We kijken er al naar uit!

In het Brussels Hoofdstedelijk Gewest kan in principe iedereen genieten van de vele voordelen die de natuur te bieden heeft. Toch is dit nog niet voor iedereen het geval. Voor mensen in een precare situatie of met een fysieke, zintuiglijke of mentale handicap, mensen die in dichtbevolkte wijken wonen... is toegang tot de natuur niet altijd eenvoudig. Er duiken in Brussel echter steeds meer initiatieven op om de natuur echt voor iedereen toegankelijk te maken. In deze editie ontdek je er alvast enkele.

Er beweegt in ieder geval heel wat in de parken en groene ruimten van de hoofdstad. In enkele maanden tijd heeft Leefmilieu Brussel in bepaalde stadsparken enkele nieuwe speeltuinen aangelegd. Dit is onder meer het geval in het Rood Klooster, het Scheutbospark en het Daillypark. En dat is nog niet alles. Tot groot genoegen van jong en oud werden ook enkele innovatieve sportaccommodaties, zoals een slacklineterrein, voorzien in het Rood Klooster, Park L28 en het Zennepark!

Veel leesplezier.

MIJN STAD ONZE PLANEET

Verschijnt maandelijks, behalve in januari, juli en augustus. - Leefmilieu Brussel - Havenlaan 86 C / 3000, 1000 Brussel - Tel. 02 775 75 75 - info@leefmilieu.brussels - leefmilieu.brussels
V.U.: F. Fontaine & B. Dewulf. **HOOFDREDACTEUR:** Sandra Moreels. **HERLEZINGCOMITÉ:** Isabelle Degraeve, Sylvie Clara. **REDACTIE:** Didier Dillen. **VERTALING:** Maarten Geerts. **PRODUCTIE:** 4sales.be.
De foto's tonen niet noodzakelijk de geciteerde personen. © LEEFMILIEU BRUSSEL De teksten in deze publicatie hebben tot doel de wettelijke bepalingen toe te lichten. Om de ware juridische toedracht van deze teksten te kennen, verwijzen we je naar de teksten van het Belgisch Staatsblad.

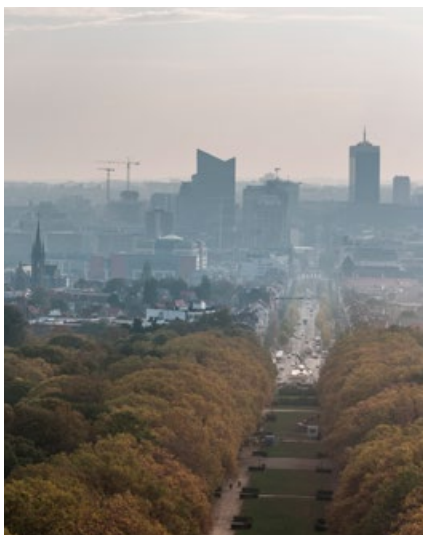


DE BLAUWE ZAK: EENVOUDIGER SORTEREN SINDS JANUARI 2021

De blauwe zak hoeven we je waarschijnlijk niet meer voor te stellen. Maar er is iets nieuws aan hem. Als je afval sorteert, hoef je jezelf geen duizend vragen meer te stellen. Voortaan mogen in de blauwe zak niet alleen plastic flessen en flacons, metalen verpakkingen en drankkartons, maar ook

bijna alle andere plastic verpakkingen: yoghurtpotjes, champignonbakjes, botervlootjes, plastic huishoudfolie en zakjes, enz. [Op deze webpagina](#) vind je alle verpakkingen die in de nieuwe blauwe zak mogen.

LUCHTKWALITEIT: EEN INNOVATIEVE SAMEN- WERKING IN BRUSSEL



Er beweegt wat rond de luchtkwaliteit in de hoofdstad! Eind 2020 lanceerden de Brusselse gewestregering, Leefmilieu Brussel en de liefdadigheidsorganisatie Bloomberg Philanthropies het initiatief **Brussels Clean Air**. Binnen dit kader zal een reeks projecten worden uitgevoerd ter ondersteuning van een doeltreffend beleid voor de vermindering van luchtverontreiniging. Met behulp van betaalbare meetapparatuur zullen deze projecten waardevolle gegevens opleveren over de bronnen en niveaus van luchtverontreiniging in Brussel en een beter inzicht verschaffen in de gezondheidseffecten ervan, in het bijzonder op de meest kwetsbare bevolkingsgroepen. Plaatselijke ngo's zoals Babel'Air, CurieuzeNeuzen of Les Chercheurs d'Air zullen bij het proces worden betrokken.



TIVOLI IN LAKEN, 'S WERELDS MEEST DUURZAME WIJK

De **Tivoliwijk** in Laken is uitgeroepen tot de meest duurzame wijk ter wereld! Het kreeg deze titel van het BREEAM-label, een instrument dat de duurzaamheid van gebouwen en wijken bepaalt. Dankzij de groene binnentuinen, de zonnepanelen, de autovrije zone, de grote fietsenstallingen en het warmtenet behaalde Tivoli de uitzonderlijke score van 95%! Dit certificaat is opnieuw een bevestiging van de voortrekkersrol van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest.



NIEUWE FASE VOOR DE LEZ

In januari 2022 schakelt de **lage-emissiezone** een versnelling hoger. Dieselwagens met euronorm 4 zijn dan niet langer welkom op het grondgebied van het Brussels Gewest (met uitzondering van de Ring, bepaalde wegen en vrijstellingen). Voor benzine/LPG/CNG-voertuigen daarentegen verandert er niets.

NEERPEDE WORDT BINNENKORT OPGEWAARDEERD!

De Brusselse regering start binnenkort met de opwaardering van Neerpede, een van de laatste grote landelijke gebieden in het Brussels Gewest. Het project combineert op harmonieuze wijze het behoud van de biodiversiteit, de ontwikkeling van stadslandbouw, en de aanleg van ruimten voor vrijetijdsbesteding, ontspanning en recreatie. Er zullen ook pedagogische projecten rond voeding plaatsvinden. Het project zal in 2021 van start gaan.



EEN NIEUW PROJECT VOOR DE RENBAAN VAN BOSVOORDE

De werken aan de Renbaan zijn opnieuw van start gegaan. De Brusselse overheid en de privésector zetten samen hun schouders onder dit project dat de site zal omtoveren tot een gewestelijke ontmoetingsplek met natuur, educatie en recreatie voor een divers publiek. Het is de ambitie om van de site een centrale plaats te maken waar stad en bos samenkomen, waar het publiek kan kennismaken met de rijke en waardevolle biodiversiteit die in het bos aanwezig is, en waar bezoekers worden ontvangen met respect en aandacht voor de natuur.



EEN PUBLIEK-PRIVATE SAMENWERKING

Dit nieuwe project betekent niet het einde van alle privéactiviteiten die sinds 2014 op het terrein te vinden zijn (golf en minigolf, horeca...). Onder de gezamenlijke leiding van de drie betrokken partners, Leefmilieu Brussel, de Maatschappij voor Stedelijke Inrichting (MSI) en Drohme, wil men een mozaïek van specifieke plaatsen en activiteiten creëren, met behoud van de biodiversiteit.

Een uniek project voor het Gewest

Meer dan ooit dwingt de klimaatverandering ons om over te schakelen naar een milieubewustere maatschappij. De noodzaak om de natuur in steden te behouden wordt ook steeds duidelijker. Maar hoe kunnen we het bos en zijn biodiversiteit behouden en tegelijk Brusselaars en andere bezoekers de mogelijkheid bieden om opnieuw in contact te komen met de natuur? Dergelijke vragen zijn nog nijpend in tijden van gezondheids crisis. Om hierop een antwoord te bieden, heeft het Brussels Gewest besloten om op de site van de voormalige Renbaan een educatieve en recreatieve groene ruimte voor het hele Gewest aan te leggen. Dit ambitieuze en vernieuwende project past in een logica van multigenerationeel maatschappelijk nut, met speciale aandacht voor gezinnen, kinderen en scholen.

Renbaan: waar stad en bos samenkomen!

Sinds de aanleg van de Renbaan op het einde van de 19^e eeuw heeft de site altijd een recreatief aspect gehad. Met dit nieuwe project komen daar nu ook aandacht voor natuur en natuureducatie bij. Als toegangspoort tot het Zoniënwoud is deze site een belangrijke plaats om bezoekers te ontvangen met respect voor het bos, en dus met de

nodige sensibilisering rond het juiste gebruik ervan. De site zal worden toegevoegd aan het bestaande netwerk van toegangspoorten naar het Zoniënwoud: Groenendaal, Park van Tervuren, Rood Klooster... Deze 'toegangspoorten' moeten, zoals bepaald in het Beheerplan van het Zoniënwoud, de bezoekersstroom 'leiden' naar gemakkelijk toegankelijke plaatsen die zijn uitgerust met de nodige voorzieningen (voor wandelingen, sport...), en tegelijk het kwetsbare hart van het bos beschermen.

Een gewestelijk centrum voor natuur, educatie en recreatie

Het toekomstige Woudhuis wordt een centrum voor milieu-educatie aan de rand van het bos. Het wordt een museumruimte waar gezinnen en scholen via een interactief en ludiek parcours antwoorden vinden op vragen over de natuur en het bos. Bovendien zal het Woudhuis dienst doen als onthaalcentrum, waar de bezoekers met aandacht en respect voor het bos worden ontvangen!

Het grote publiek zal op de site ook terecht kunnen voor sociaal-recreatieve en sportieve activiteiten aangepast aan de natuurlijke omgeving: wandelroutes, speeltuin, ontspanningsweide. Omdat deze activiteiten gratis zijn, zullen ze voor iedereen toegankelijk zijn en ontmoetingen stimuleren.

VERS VAN DE PERS

NIEUWS OVER DE NATUUR EN HET MILIEU IN HET BRUSSELS HOOFDSTEDELIJK GEWEST

APRIL '21



NATUUR VOOR IEDEREEN!

Natuur in de stad is vanzelfsprekend. Er zijn veel voordelen aan verbonden. De aanwezigheid van groen speelt bijvoorbeeld een belangrijke rol in levenskwaliteit, welzijn, ontmoetingen en zintuiglijke ontdekkingen. De natuur zou ook een positieve invloed hebben op de gezondheid en het concentratievermogen, en zou sociale integratie bevorderen. Het biedt bovendien ook een kans om jong en oud te sensibiliseren voor de bescherming van de biodiversiteit. Er zijn echter nog steeds veel mensen voor wie toegang tot de natuur geen evidentie is: slechtzienden, personen met beperkte mobiliteit of een handicap, ouderen... Gelukkig duiken er sinds enkele jaren in Brussel en elders steeds meer projecten op om iedereen te laten genieten van de voordelen van de natuur. Op deze en volgende pagina's ontdek je er een aantal.



Xavier Claes

VERGROENING VAN ONS LEVENSKADER

Mensen met een handicap zijn niet de enigen die moeilijk toegang hebben tot de natuur. Het geldt ook voor kansarme bevolkingsgroepen. Brussel mag dan de groenste hoofdstad van Europa zijn, de inwoners van sommige dichtbevolkte en achtergestelde buurten vinden niet altijd groen in de buurt. Nochtans zijn publieke groene ruimten voor hen vaak de enige mogelijkheid om van de natuur te genieten, omdat ze vaak geen eigen tuin hebben. Daarnaast zijn er nog andere hinderpalen. Mensen die in moeilijke omstandigheden leven, hebben andere zorgen dan hun vrijetijdsbesteding. Waar vind je de tijd om naar het bos te gaan als je vooral bezig bent met overleven? Daarom ontstaan er heel wat initiatieven om de natuur terug naar de stad te brengen en iedereen er toegang toe te geven. Zo is vergroening een essentieel onderdeel geworden van elk stadsvernieuwingsproject in de hoofdstad.



ONGEZIEN

MOBIELE DROGE TOILETTEN, TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN!

Maak kennis met AdMoSe, een milieuvriendelijk en toegankelijk toilet waar we nog veel van gaan horen. AdMoSe werd ontwikkeld door het team van 'Nature pour tous' en staat voor Ad(apté), Mo(bile) en Se(c). Het is een ecologisch toilet dat eenvoudig toegankelijk is voor personen met beperkte mobiliteit. Het is ecologisch in die zin dat het een droog, niet-chemisch toilet met houtsnippers en zonverlichting is. Bovendien is het toegankelijk voor iedereen: voor mensen

met een handicap, maar ook voor ouders met kinderwagens. Tot slot is het mobiel en eenvoudig te verplaatsen naar waar dan ook en door wie dan ook. Het toilet werd voor het eerst gebruikt in oktober tijdens de Dag van het Zoniënwoud en werd unaniem geprezen, zowel het toilet als de wastafel. Het team werkt nog aan de verdere verbetering ervan en bekijkt de mogelijkheden voor een urinoir en een luiertafel.



Iedereen toegang geven tot de natuur is meer dan een slogan voor Natagora. Met haar project '**Nature pour tous**' wil de vereniging de toegang tot de natuur vergemakkelijken voor een zo breed mogelijk publiek: mensen met een lichamelijke, zintuiglijke of mentale handicap, schoolverlaters, delinquenten... "We merkten dat onze activiteiten vooral mensen zonder handicap en eerder kansrijke mensen

NATUUR VOOR IEDEREEN MET NATAGORA

aantrokken en we wilden ons openstellen voor minder bevoorrechte mensen." Maar daarvoor moesten eerst enkele hindernissen worden aangepakt. "We moesten onze activiteiten herbekijken en nieuwe, geschiktere instrumenten vinden. Bij de gidsen was er ook wat ongerustheid, omdat zij het niet gewend waren om een ander publiek te ontvangen. Achteraf bleek echter dat er een



enorme vraag is naar dit soort activiteiten." De nieuwe evenementen bieden heel wat concrete voordelen. "Veel deelnemers vinden een vorm van rust. Anderen vinden het vooral fijn om een omgeving te ontdekken die ze niet goed kennen. En de begeleiders leren deze mensen op een heel andere manier kennen en ontdekken al hun rijkdom."

FAUNA & FLORA



DE VOORN, APRILVIS

Het is april en dus is het parseizoen van de voorn begonnen. De vrouwtjes van deze zeer vruchtbare vis kunnen tot driehonderdduizend eitjes tegelijk leggen! De pootvisjes die uit deze eitjes komen, leven in grote groepen om zich tegen roofdieren te beschermen. Eens volwassen kunnen ze 10 tot 30 cm groot worden en 100 tot 200 g wegen. De voorn is een vaak voorkomende vis in onze rivieren en vijvers. Hij is bestand tegen verschillende soorten verontreiniging en hoewel hij de voorkeur geeft aan vrij diep water kan hij ook leven in sloten van slechts 20 cm diep. In het Frans gebruikt men de uitdrukking 'frais comme un gardon' (letterlijk 'fris als een voorn') om te zeggen dat iemand in topvorm is. Deze uitdrukking stamt uit de tijd toen de vis nog vaak werd gegeten omdat hij langer houdbaar was dan andere eetbare vissen.

OP ONTDEKKING

STEEDS BETER TOEGANKE- LIJKE GROENE RUIMTEN

In Brussel zijn nu **zeven parken** toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit (PBM), waaronder het Pedepark, het Koning Boudewijnpark en het Scheutbos. Er werden enkele paden verbreed, verstevigd en de hellingen werden vlakker gemaakt. De parkwachters werden ook opgeleid om dit publiek te ontvangen en sommige faciliteiten, zoals de toiletten, zijn aangepast voor personen met beperkte mobiliteit. Langs sommige routes werden ook communicatie-instrumenten geïnstalleerd om de interactie met de omgeving aan te moedigen. In het Koning Boudewijnpark

en het Pedepark is er voor slechtzienden signalisatie op de grond die hen naar informatiepanelen in braille leidt.



JOËLETTE, BECASINE EN HIPPOCAMPE



Mensen met en zonder handicap die samen naar het geburl van herten gaan luisteren, grotten gaan bezoeken, een natuurwandeling maken: het zou niet mogelijk zijn zonder Joëlette, Becasine of Hippocampe. Achter deze toffe namen schuilen enkele ingenieuze hulpmiddelen waardoor mensen met een beperkte mobiliteit bijna overal naartoe kunnen! De Joëlette is een rolstoel op één wiel waarmee elke persoon met een handicap op trektocht kan in de natuur. De Becasine is iets gelijkaardigs, maar heeft twee wielen, voor meer stabiliteit. De Hippocampe met zijn brede offroad voorwiel overwint obstakels, modder en zelfs water!

TRENDY



- WAT MEER GROEN- TUSSEN HET GRIJS

In sommige Brusselse wijken is er een schrijnend gebrek aan groene ruimten, plaatsen waar mensen elkaar kunnen ontmoeten en in gesprek kunnen gaan. Om deze vorm van sociaal onrecht te bestrijden, werd onder meer het **Dauwpark** in Anderlecht aangelegd. Deze site was vroeger een verwaarloosd terrein van 7.000 m². Leefmilieu Brussel richtte het terrein opnieuw in via een participatief project met de omwonenden. Op vraag van de bevolking bestaat

het park uit verschillende zones die zijn voorbehouden voor specifieke activiteiten: een sportterrein, speeltuinen, een met gras begroeid heuveltje, een meer groene tuin waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, en onderling met elkaar verbonden wegen met tal van zitbanken. Om het groene karakter van het park te versterken, zijn er hagen en bomen geplant. Begin 2000 was het Dauwpark klaar en sindsdien heeft het de sociale samenhang in de wijk versterkt.

TRENDY

INTERGENE- RATIONELE SFEER

Een andere groep van mensen die niet zomaar toegang hebben tot de natuur zijn bewoners van rusthuizen en opvang- en verzorgingscentra. Vandaar het idee om de natuur naar hen te brengen, zoals in het **Tillensblok** in Vorst. Deze collectieve moestuin wil opnieuw een sociale dynamiek creëren: een plek waar alle bewoners van de wijk, zonder uitzondering, in een gezellige sfeer met elkaar kunnen praten. Zo werd er een intergeneratio-



neel project opgezet. Leerlingen van de naburige school 'Les 7 Bonniers' en de bewoners van het rusthuis 'Val des Roses' bewerken er samen een perceel, om gesprekken over de generatiegrenzen heen te stimuleren, maar ook om hen te sensibiliseren voor de natuur en hen dingen bij te brengen over het milieu en een evenwichtige voeding.

DE NATUUR TOEGANKELIJK MAKEN

Op de [website van Natuurpunt](#) vind je heel wat informatie om natuurgebieden toegankelijk te maken voor mensen met een handicap. Je leest er onder andere hoe breed de paden en toegangspoortjes zouden moeten zijn, wat de maximale hellingsgraad is, en wat de ideale afmetingen van een picknicktafel zijn.



TOEGANKE- LIJKHEID: GEEN EXCUSES, ALLEEN OPLOS- SINGEN!

Almagic maakt werk van meer toegankelijkheid. Deze Brusselse vzw is zonder twijfel de enige in België die tijdelijke infrastructuur aanbiedt om culturele, vrijetijds-, sport- of natuurevenementen toegankelijker te maken. Zo verhuurt het droge toiletten voor mensen met beperkte mobiliteit, alsook verschillende aangepaste vervoersmiddelen, zoals mountainbikes met vier wielen, Joëlettes en driewieltandems.



STADSTUIN TEGEN SOCIALE UITSLUITING

In Sint-Jans-Molenbeek besloot de vzw **La Rue** om sociale uitsluiting aan te pakken door een binnentuin van 400 m² om te vormen tot een heuse stadstuin! Het project draagt bij tot een betere sfeer in de wijk. Het stimuleert ontmoetingen tussen bewoners en draagt bij tot duurzame ontwikkeling door jong en oud te sensibiliseren voor de natuur.

ACTUA

MUNSTADONZEPLANEET#144

HET KINDER- HOEKJE

DE QUIZ

Leve de natuur!

Natuur in de stad biedt zo veel voordelen. Ze wordt ook steeds meer opengesteld voor mensen die er vroeger geen toegang toe hadden. Weet je hoe?

DOE DEZE MINIQUIZ EN KOM HET TE WETEN

A. 'Nature pour tous' is een project dat de natuur toegankelijker wil maken voor:

1. Personen met beperkte mobiliteit, blinden, personen met een handicap...
2. Toeristen die Brussel bezoeken.
3. Grote gezinnen.

B. Hoeveel parken in Brussel zijn toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit?

1. 3
2. 7
3. 22

C. De Hippocampe is een:

1. Elektrisch voertuig.
2. Zeilwagen.
3. Rolstoel voor offroad gebruik.

D. Welk project werd ontwikkeld in het Tillensblok?

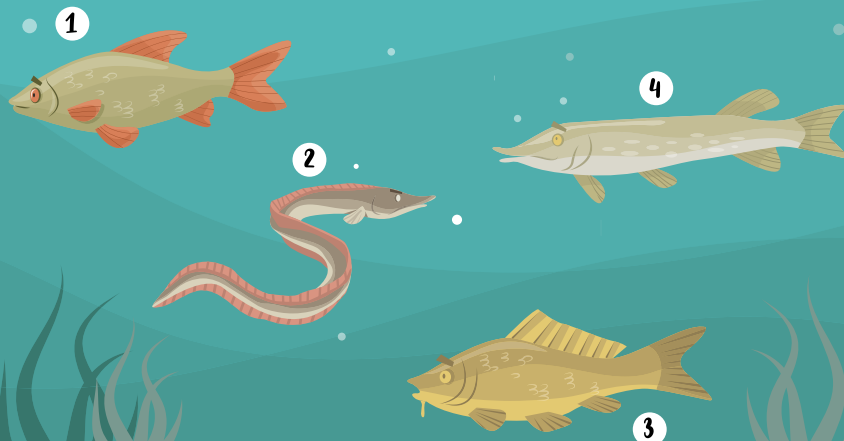
1. Een intergenerationele moestuin.
2. Een zaalvoetbalteam.
3. Een minigolf voor slechtzienden.

E. Wat is AdMoSe?

1. De naam van een stadsmoestuin.
2. Een natuurwandeling voor mensen met en zonder handicap.
3. Een mobiel droogtoilet voor mensen met een handicap.

SPEL: Zoek de juiste vis!

Eén van deze vier vissen is een voorn. Weet jij welke?



ACTIVITEITEN AGENDA

De volgende data zijn onder voorbehoud van extra maatregelen die de overheid kan treffen. Aarzel niet om de organisatoren te contacteren voor bevestiging.

VOGELS IN HET ZONIENWOUDE

In de lente zijn vogels bijzonder actief: ze bouwen nesten en zoeken de ideale partner om mee te paren. Leer meer over hun gewoontes en zang tijdens deze gegidste wandeling van Natuurgroepering Zoniënwoud. Op 11/4 van 14u tot 17u. Bosmuseum Jan van Ruusbroec, Duboislaan 2, Hoeilaart. Gratis. Inschrijven verplicht. Meer info: ngz.be.

BOMEN EN NATUUR IN DE STAD

Spring op je fiets en ga op ontdekkingsreis door Brussel. Maak kennis met de mensen en organisaties die zich elke dag opnieuw inzetten voor het behoud van ons milieu. Deze fietstocht maakt deel uit van de 'Brusselse Ontmoetingen', een concept dat helemaal in het teken staat van duurzaamheid! Op 22/5 van 14u tot 17u. Pro Velo, Londenstraat 15, Elsene. Prijs: € 10. Inschrijven verplicht. Meer info: provelo.org/nl

GENEESKRACHTIGE PLANTEN IN HET SCHEUTBOS

De prostaat genezen, de lever versterken, de bloeddruk verlagen... heel wat aandoeningen kunnen worden behandeld met planten. Sinds een tiental jaren heeft wetenschappelijk onderzoek de traditionele kennis over geneeskrachtige planten bevestigd... of weerlegd. Tijdens dit bezoek aan het Scheutbos ontdek je de werking van een tiental inheemse planten. Op 20/6 van 9u30 tot 12u. Einde Scheutboschstraat (chalet parkwachters), Sint-Jans-Molenbeek. Gratis. Inschrijven verplicht. Meer info: natuurpuntbrussel.be



COMMUNICERENDE METER

Om de lokale stroom optimaal onder de verbruikers te verdelen, heeft de Brusselse elektriciteitsnetbeheerder (Sibelga) in elke woning een communicerende meter geïnstalleerd. Dit nieuwe type meter maakt het niet alleen gemakkelijker om energie te delen, maar maakt het ook mogelijk om het eigen verbruik beter op te volgen en zelfs te verminderen door verbruikspieken te identificeren.

GROENE ENERGIE DELEN!

Enkele maanden geleden ging in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest een eerste proefproject rond energiedelen van start. Onder leiding van de vzw **PMO Nos Bambins** delen de school 'Nos Bambins' en een vijftiental buurtbewoners in Ganshoren onderling groene stroom.

Het concept van energiedelen is eigenlijk vrij eenvoudig. Denk aan een gebouw met zonnepanelen op het dak. De duurzame stroom die de zonnepanelen produceren, wordt vaak maar voor een deel gebruikt door de bewoners van dat gebouw. Wat overblijft aan energie wordt op het elektriciteitsnet gezet zodat het elders kan worden gebruikt. Bij energiedelen kunnen mensen die in de buurt van een zonnepanelen installatie wonen rechtstreeks het teveel aan groene stroom verbruiken, en dat door maar een beperkt deel van het elektriciteitsnet te gebruiken.

Lokale minileveranciers

Bij energiedelen worden de eigenaars van de zonnepanelen (de school en een particulier) lokale minileveranciers. In het geval de installatie te weinig energie zou produceren*, kunnen de verbruikers wel nog steeds terugvallen op het contract met hun energieleverancier. Ze lopen dus geen risico om zonder stroom te vallen.

Voordelig tarief

Het voordeel van de formule? Deze zonnepanelen energie is goedkoper dan de elektriciteit die conventionele leveranciers leveren,

omdat de kosten voor het gebruik van het elektriciteitsnet (die via de elektriciteitsfactuur worden betaald) lager liggen. Er wordt immers slechts een beperkt deel van het elektriciteitsnet gebruikt. Aangezien er een rechtstreekse band is tussen producent en verbruikers, profiteren ook de verbruikers van de lagere kosten om zonnestroom te produceren. In Brussel krijgt elektriciteitsproductie uit zonnepanelen via groene certificaten ook aanzienlijke financiële steun van de overheid.

Toegang tot groene stroom voor iedereen

Er zijn ook nog andere voordelen aan deze formule. Dit soort innovatieve en creatieve projecten maakt het bijvoorbeeld mogelijk om hernieuwbare energiebronnen optimaal te benutten. Ze geeft meer mensen toegang tot betaalbare en lokale energie. Zo kan een Brussels gezin met een schaduwrijk dak of een gezin dat zich geen zonnepanelen kan veroorloven, toch genieten van fotovoltaïsche elektriciteit die goedkoper is en beter voor het milieu.

*Op regenachtige dagen of lange winteravonden.

BRUSSEL SPEELT, BRUSSEL BEWEEGT, BRUSSEL AMUSEERT ZICH...

De lockdown heeft geen rem gezet op de projecten van Leefmilieu Brussel. Integendeel, in 2020 kwamen er drie nieuwe en zeer originele speeltuinen bij. Daarbovenop werden ook drie innovatieve ruimten voor urban sports aangelegd. We stellen ze hier aan je voor.



Rood Klooster - © C. Duvivier

De speelzone van het Rood Klooster, in Oudergem

Schip ahoi, maatjes!

De speelzone van het Rood Klooster aan de rand van het Zoniënwood is nu een van de mooiste en indrukwekkendste van de hoofdstad. Ze bestaat uit drie delen en die kregen onlangs alle drie een grondige opknapbeurt. Het eerste deel is voor de aspirant-piraten onder ons: de iets oudere kinderen (6-12 jaar) vinden er een indrukwekkend piratenschip dat daar na een verschrikkelijke storm lijkt te zijn gestrand. Je vindt er overal klimtouwen, ladders en hangmatten om uit te rusten. De grootste avonturiers kunnen zelfs aan het gigantische roer draaien. Iets verderop nodigt een tweede deel de jongste kinderen uit om hun schoenen uit te trekken. Met hun voeten in het zand kunnen ze zich uitleven op de schommels, de tokkelbaan of de duizelingwekkende spiraalglijbaan. In het derde deel bevindt zich een indianendorp met tipi's, een vijvertje waarin een krokodil rondwaart en een parcours tussen de bomen. Je



Scheutbos - © A. Voisin

raadt het al: de drie onderling verbonden delen zijn geïnspireerd op de fabelachtige wereld van Peter Pan.

Speeltuin van het Scheutbospark in Molenbeek

Voor klim- en familieplezier

In het bovenste deel van deze speeltuin vinden gezinnen een schaduwrijke rust- en picknickzone met tafels en grote ligstoelen. Iets lager kunnen de kleinste kinderen (0 tot 6 jaar) in een afgeschermd zone hun hart ophalen in een zandbak, op allerlei soorten schommels en in een kinderruimte. Op het laagste plateau kunnen kinderen van 6-12 jaar zich uitleven op de uitkijktoren met zicht op het bos en de klimtoren, vanwaar ze via een grote glijbaan naar beneden kunnen glijden. Als kers op de taart zijn deze twee grote torens via netten en apenbruggen met elkaar verbonden. Spanning gegarandeerd! Op de grond gaat het avontuur verder met houtblokken om te springen en te balanceren, een tweede zandbak voor grotere kinderen en een zithoek.

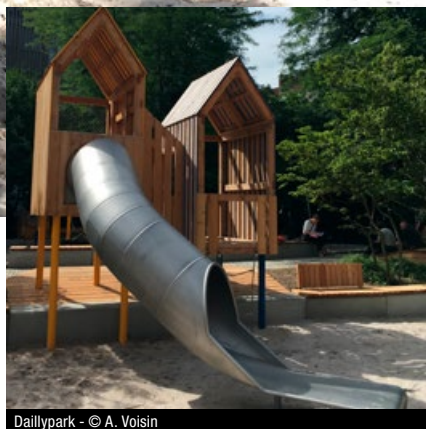


A. Voisin

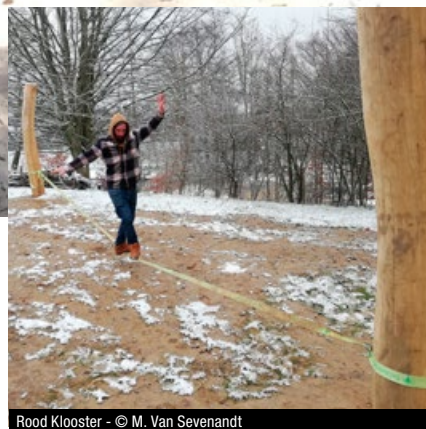


WIST JE DIT?

Er staan nog andere projecten in de steigers om urban sports in de kijker te zetten en je de kans te geven om nieuwe sporten te ontdekken in de groene ruimten van Brussel! In de volgende editie kom je meer te weten over deze nieuwe projecten en activiteiten.



Daillypark - © A. Voisin



Rood Klooster - © M. Van Sevenandt



Parkour Demeer - © C. Duvivier

Speeltuin in het Daillypark, Schaarbeek

Klein en fijn!

Dicht bij het Daillyplein werd een kleine buurtspeeltuin in een binnentuin volledig gerenoveerd. Het park ademt nu een heerlijke strandsfeer uit. De allerkleinsten (1-6 jaar) kunnen er spelen in grote zandbakken en hutjes, en op tollen, schommels... Ideaal om na een moeilijk jaar opnieuw wat plezier te beleven in een wijk waar maar weinig openbare ruimte en speelzones te vinden zijn.

Urban sports: er beweegt wat in onze parken!

Urban sports winnen steeds meer aan populariteit. Je merkt het in heel de hoofdstad. Dus voelden we het als onze plicht om onze stedelijke omgeving hieraan aan te passen. De opmars van deze autonome, informele en spontane sporten is het gevolg van drie factoren: mensen willen vrij kunnen bewegen, wanneer ze dat willen en liefst gratis.

Om aan deze behoeften te voldoen, heeft Leefmilieu Brussel de nodige voorzieningen uitgewerkt voor twee innovatieve sportdisciplines:

/// Slackline in het Rood Klooster

Pak je slackline en ga naar het Duiveltjesveld van het Rood Klooster! Deze zone is speciaal ingericht om te slacklinen, een enorm populaire sport waarbij je balanceert op een elastische band: je kan erover lopen en er acrobatische stunts op uithalen. Behendigheid, soepelheid en concentratie zijn dan ook cruciaal in deze sport. Slackline is toegankelijk voor iedereen, ongeacht leeftijd, lichaamsbouw of vaardigheid. Beginners, semiprofessionals of professionals: iedereen komt aan zijn trekken op het slacklineterrein van het Rood Klooster. De zone is zo ontworpen dat iedereen er op zijn eigen tempo en volgens zijn eigen niveau kan oefenen. In het voorjaar zijn er gratis initiaties gepland, onder toezicht van professionals.

/// Parkour, in Park L28 en het Zennepark

Parkour is een sport waarbij je zo snel en zo efficiënt mogelijk van punt A naar punt B loopt, terwijl je obstakels overwint. Je kan het zowel in de stad als in de natuur beoefenen. Deze discipline geeft de beoefenaars, ook 'traceurs' genoemd, de kans om aan hun zelfvertrouwen te werken, beetje bij beetje hun grenzen te verleggen en te volharden in de inspanning. In 2020 werden twee Parkour-terreinen aangelegd. Het is iets totaal nieuws voor Leefmilieu Brussel en we popelen van ongeduld om de beide sites officieel in te huldigen in aanwezigheid van de jongeren die ons bij het ontwerp hebben geholpen! In de lente worden op de twee van stijl zeer verschillende oefenterreinen gratis initiaties voorzien onder toezicht van professionele animatoren.

Trek je sportschoenen al maar aan!

HET PROJECT-HOEKJE

Hier vind je een project van burgers, verenigingen of groeperingen rond het thema milieu, duurzame voeding, consumptie, energie, natuur, intergenerationale uitwisseling ...



Living in the Box wil ruimte teruggeven aan de burgers

In september 2017 kreeg een burgercollectief in Laken in aanloop naar Autovrije Zondag het idee om het Bockstaelplein om te toveren tot een aangename, auto-vrije plek. Het ging oorspronkelijk om een eenmalig initiatief, maar het zette de mensen toch aan het denken. Zo ontstond het idee om meer van dit soort gelegenheden te organiseren waarbij de openbare ruimte aan de bewoners wordt teruggegeven en er zo ontmoetingsplaatsen ontstaan waar de wijk veel behoefte aan heeft.

Via de projectoproep **Vooruit met de wijk** van Leefmilieu Brussel diende het collectief een aanvraag in om een Participatieve duurzame wijk te worden. Zo ontstond Living in the Box, voor Bockstael. Sindsdien heeft deze Participatieve duurzame wijk al verschillende acties ondernomen.

De wijk werd onder de loep genomen om ze gezelliger, levendiger en leefbaarder te maken en er werd een markt met lokale producenten opgezet. Bovendien heeft het collectief nog vele andere ideeën. Zo willen ze met voedseloverschotten een feest voor iedereen organiseren. Ze willen ook groentemanden aanbieden, boekenpakketten en zelfs 'music boxes' om muziek te maken!



Recept

QUICHE VAN ASPERGES EN KAAS

Ingrediënten voor 4 personen

- /// 1 busset groene asperges
- /// 1 kruimeldeeg (zelfgemaakt)
- /// 4 eieren
- /// 15 cl room
- /// 50 g oude mimolette of parmezaan
- /// Gehakte kervel en bieslook
- /// Zout
- /// Peper
- /// 1 kleine ui (optioneel)
- /// 100 g pancetta (optioneel)

Bereiding

Was de asperges en stoom ze tot ze mals zijn. Leg het kruimeldeeg in een vooraf ingeboterde taartvorm. Smeer het deeg in met eigeel en prik er met een vork kleine gaatjes in. Plaats de taartbodem 7 minuten in een voorverwarde oven van 200°C. Verdeel de asperges over de taartbodem en snij de kaas in schilfers. Klop vervolgens de eieren met de room, de kaas, de kervel, de bieslook en wat zout en peper op. Giet dit mengsel over de asperges en zet het geheel 20 tot 30 minuten in de oven op 200°C. Je kan het gerecht nog wat extra cachet geven door er reepjes pancetta en/of een fijngesneden en vooraf in een beetje olie geslonken uitje over te strooien.

Meer recepten op Recepten4seizoenen.brussels



Brusselaars, verenigingen en gemeenten die de mobiliteit in hun wijk willen aanpakken, kunnen terecht bij de **MobilityCoach** van Brussel Mobiliteit. Hiermee wil de organisatie je helpen om je manier van verplaatsen te herbekijken. De MobilityCoach helpt je bij het organiseren en/of modereren van een bijeenkomst, denkt met je mee over mogelijke

oplossingen voor herinrichting, motiveert je om andere verplaatsingsmogelijkheden te testen of om een autoloze dag in je wijk te organiseren. Binnenkort wordt het dienstenaanbod nog verder uitgebreid met nieuwe gratis diensten. Er komt ook een multimodale mobiliteitsgids, evenals een mobiliteitscan om je verplaatsingsprofiel te bepalen!