

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS(ES)



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#124
MENSUEL
NOVEMBRE
2018

04 ARBRES FRUITIERS:
C'EST LE MOMENT DE LES PLANTER!

09 ANIMAUX SAUVAGES:
ARRÊTEZ DE LES NOURRIR

10 VENEZ AU PREMIER SALON
ZÉRO DÉCHET À BRUXELLES!

ÉCONOMIES D'ÉNERGIE:
CHAUFFEZ MIEUX,
PROFITEZ PLUS



bruxelles
environnement
.brussels

WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



H
E

Ma ville notre planète version digitale :
mode d'emploi!

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez!



CHAUFFER MIEUX POUR UN MEILLEUR CLIMAT

La planète n'est pas à la fête. Il nous reste peu de temps pour corriger la trajectoire climatique sur laquelle nous sommes engagés. Néanmoins, comme le montre le dernier rapport du GIEC (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat), nous pouvons encore collectivement limiter les conséquences du réchauffement à venir. Comment ? En économisant l'énergie et en chauffant mieux et moins par exemple. Il existe de nombreux moyens simples et faciles de réduire cette consommation et la pollution qui en découle. Vous en découvrirez plusieurs dans le carnet central de votre magazine. Et bien d'autres pistes pour aller plus loin encore!

Envie de fruits dans votre jardin ? Riche et gourmande idée ! La Sainte-Catherine est le moment idéal pour planter pommiers, poiriers, framboisiers et petits fruits. En novembre, si les arbres reprennent racines, la lutte contre les déchets ne s'arrête pas ! Elle reprend même vigueur avec la Semaine européenne de la réduction des déchets. Cet événement d'envergure vous permettra de prendre part à de nombreux projets organisés par des particuliers, le monde associatif, les collectivités, les écoles ou les pouvoirs publics. Partagez vos expériences, échangez vos conseils pratiques, bénéficiez d'avis d'experts, rencontrez vos voisins, créez des contacts utiles et participez à la première édition du salon Zéro Déchet ! Tous les détails en pages 10 et 11. Bonne lecture!

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES** : F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF** : Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE** : Isabelle Degraeve, Tom Penxten **RÉDACTION** : Didier Dillen **PRODUCTION** : www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © BRUXELLES ENVIRONNEMENT - Imprimé avec encre végétale sur papier recyclé. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'expliciter des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



PACK ÉNERGIE: COACHING GRATUIT POUR LES PME ET LE NON-MARCHAND

Lancé par Bruxelles Environnement en collaboration avec l'UCM (Union des Classes Moyennes), Comeos, Santhea et BRUXEO, le Pack énergie vise à soutenir la mise en œuvre de mesures énergétiques concrètes par les PME et le non-marchand.

Plusieurs candidats ont déjà pu bénéficier d'un coaching gratuit. Glen Ramaekers, chef du restaurant Humphrey, fait partie des heureux élus. « *Au bilan, nous avons déjà 35 % de consommation d'énergie en moins* », s'enthousiasme-t-il! Les cellules énergie de ces quatre organismes

offrent différents services permettant aux entreprises et asbl de développer une gestion efficace de l'énergie: analyse des consommations, conseils isolation et éclairage, énergies renouvelables...

<https://tinyurl.com/yd4dkblp>

PERMIS D'ENVIRONNEMENT: SIMPLIFICATION EN VUE

Le 20 avril 2019, la réforme du Code bruxellois de l'Aménagement du Territoire (CoBAT) et de l'Ordonnance relative au Permis d'Environnement (OPE) entrera en vigueur.

Son objectif: simplifier les procédures urbanistiques et environnementales. Parmi les changements proposés, la durée du permis d'environnement temporaire qui passe de 3 mois à un an (sauf désamiantage). Une prolongation du permis d'environnement pourra aussi être demandée

tous les 15 ans, selon une procédure simplifiée, au lieu de devoir introduire un nouveau permis tous les 30 ans. L'usage du recommandé ne sera plus obligatoire non plus, sauf si son envoi est mentionné expressément.

<https://tinyurl.com/yaszmtdr>



TORTUES EXOTIQUES: ON NE LÂCHE RIEN!

Achetées en animaleries, beaucoup de tortues aquatiques originaires d'Amérique sont ensuite relâchées dans la nature où elles causent des dégâts importants. Vous possédez ce genre de tortues, mais voulez-vous en débarrasser? Conduisez-les dans un refuge pour animaux. Lors d'une promenade, si vous apercevez une tortue de Floride, avertissez le gardien du parc ou l'agent forestier, ou contactez aussitôt Bruxelles Environnement (02/775.75.75).

UN SALON « HORS DU COMMUN »

Le 29 novembre, de 9h30 à 20h, se tiendra la deuxième édition du Salon de la Copropriété, organisé par l'UFS (Union Francophone des Syndics) et l'UVS (Unie Vlaamse Syndici), à Bruxelles Expo au Palais 3. Bruxelles Environnement y sera présent sur un stand (ainsi que l'APERe et Homegrade), pour répondre aux questions du public, entre autres sur les contrats-types pour l'installation de panneaux photovoltaïques sur le toit d'un immeuble en copropriété.

www.salondelacopropriete.be



EN ROUTE POUR DES VILLES ZERO WASTE

La gestion des biodéchets représente un défi majeur pour les villes. Vous voulez en savoir plus? Bruxelles Environnement vous invite à cette conférence internationale. Elle fera un tour d'horizon des initiatives européennes exemplaires en matière de prévention et collecte séparée des biodéchets, et des éléments de réponses existants.

<https://tinyurl.com/ybhwm4vm>

EN SAVOIR PLUS
<https://tinyurl.com/yd9nhdks>

À LA SAINTE-CATHERINE, LES FRUITIERS REPRENENT RACINES

Octobre et novembre : la période idéale pour planter des arbres et arbustes fruitiers, afin de profiter de leurs bienfaits dès le retour de l'été. Alors, creusez, bêchez, plantez et bientôt à vous les pommes, poires, cerises, framboises et groseilles gorgées de soleil !

Quelle que soit la taille de votre jardin, il est possible d'y installer des arbres fruitiers qui vous fourniront de délicieux fruits, dès le printemps. Avec ses ateliers gratuits « Cultiver en ville », Bruxelles Environnement vous aide à élaborer le plan de votre jardin fruitier, installer correctement vos plantations, soigner et tailler au fil des saisons. Autant d'indications qui vous offriront des fruits sains, à consommer directement, à conserver ou à transformer.

Rikiki, mes petits kiwis ?

Pommes et poires, mais aussi prunes ou cerises, sont les alliées incontournables de tout jardin gourmand qui se respecte. Il en existe de très nombreuses variétés, hâtives ou tardives, de toutes tailles, saveurs et formes. Selon la place dont vous disposez, vous pourrez aussi choisir entre des arbres haute tige, moyenne tige, basse tige voire même des fruitiers nains, à planter dans un bac. Mais pensez aussi aux innombrables petits fruits : framboises, groseilles vertes et rouges, cassis, mûres... qui demandent également peu de place. Véritables bonbons du jardin, ils plaisent autant aux enfants qu'aux adultes

et sont délicieux frais, cueillis sur l'arbre ou accommodés sous forme de tartes, de confitures, de sirops ou de jus.

Conseils de plantation

- /// Choisissez de préférence des variétés régionales et/ou résistantes aux maladies.
- /// Les jeunes arbres et arbustes à racines nues sont moins chers que leurs alter ego en conteneur. Mais ces derniers peuvent par contre être plantés toute l'année.
- /// Creusez un trou large (1m de côté pour un arbre) et profond (70 cm) pour faciliter la tâche des racines.
- /// Apportez un amendement riche et adapté à vos fruitiers : 1 part de compost pour 4 parts de terreau.
- /// Vous avez d'autres questions ou besoin de plus d'info ? Faites appel gratuitement au réseau des Maîtres-Maraîchers bruxellois : www.maitre-maraicher.be

Info-fiches

- /// Arbres fruitiers : <https://tinyurl.com/y9uajth9>
- /// Petits fruits : <https://tinyurl.com/y8wgpwse>



PEU DE PLACE... À LA VERTICALE ÇA VOUS DIT ?

Vous manquez de place pour installer des arbres fruitiers ? Pensez façade végétalisée ! Nombreux en ville, les murs sont autant d'opportunités pour égayer les murs avec une vigne, un mûrier ou encore un arbre à kiwi (*Actinidia*) à palisser. Non contentes de vous donner une profusion de fruits, ces plantes grimpantes permettent de rafraîchir les immeubles surchauffés durant l'été et contribuent à la biodiversité urbaine. Pour leur plantation, il n'est pas nécessaire de dégager une grande surface au sol. Il suffit par exemple de retirer un ou plusieurs pavés du trottoir. Pour ce faire, il convient cependant de demander l'autorisation à la commune.

<https://tinyurl.com/ybsjpauw>

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

NOVEMBRE '18



HIVER DOUILLET, FACTURE EN BAISSÉ

Bien que ce début d'automne ait eu des allures d'été, supposons qu'à l'heure où vous lirez ces lignes, dehors le thermomètre fait grise mine... Qu'à cela ne tienne. Vous êtes douillettement installé chez vous devant une série captivante, un bon livre ou un café fumant à la main ! Il fait bon, vous êtes bien. Et vous pouvez encore améliorer le confort de votre habitation, tout en appliquant des gestes simples, plus que jamais indispensables face au réchauffement climatique. Pour y parvenir, pas besoin de gros investissements ni de travaux lourds. En mettant en place certaines petites mesures, vous augmentez votre bien-être, réduisez votre facture de plusieurs centaines d'euros par an, tout en limitant l'impact de votre consommation énergétique sur l'environnement. Alors, êtes-vous prêt à vous sentir mieux et à dépenser moins ?



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE:
CHACUN PEUT AGIR

PARTICIPEZ!

Réduire sa facture d'énergie, c'est beaucoup plus simple qu'il n'y paraît. On peut commencer par changer ses habitudes et baisser son thermostat sur 19° ou 20° en ne chauffant que les pièces utilisées et fermant les portes. Purger ses radiateurs de temps en temps, limiter les courants d'air intempestifs, couper la chaudière quand on part travailler ou prendre une douche au lieu d'un bain... Envie de faire encore plus d'économies ? Passez à la rénovation énergétique grâce aux Primes Energie, au Prêt Vert bruxellois et aux nombreuses aides énergie en Région bruxelloise: <https://tinyurl.com/yad5qkhw>



INSOLITE



UN EXPERT GRATUIT À VOTRE PORTE

Que vous soyez locataires, propriétaires occupants, bailleurs ou copropriétaires,

bénéficiez gratuitement d'infos en matière d'acoustique, d'énergie, de logement, de rénovation, de patrimoine et d'urbanisme. Prenez rendez-vous: un conseiller se déplace gracieusement chez vous pour vous aider à réduire votre facture énergétique et à concrétiser vos projets de rénovation. Il vous accompagne aussi dans vos démarches techniques, administratives et pour vous aider avec les aides financières existantes.

www.homegrade.brussels

☎ 1810



JE SUIS UN ÉCOBÂTISSEUR !

Architecte de métier, **Julien Kessler** est un des propriétaires qui vous fera visiter sa maison lors des Portes Ouvertes Ecobâtisseurs 2018. « Notre souhait, c'est de partager au maximum la nécessité de passer à la construction et la rénovation écologique. Nous avons commencé les visites lors des éditions précédentes, alors que notre immeuble était encore en chantier. Et aujourd'hui,

nous continuons à montrer aux gens les travaux que nous avons menés à l'aide de photos, d'échantillons de matériaux que les gens peuvent manipuler. » L'immeuble aménagé par Julien et son bureau d'études date de début 1900 et montre un des exemples de rénovation passive de la Capitale. « Nous avons réduit la consommation énergétique de 93%, utilisé un maximum de matériaux



écologiques ou encore installé une toiture verte et un système de récupération de chaleur dans la douche. » Venez visiter son immeuble lors des prochaines Portes Ouvertes Ecobâtisseurs. « Nous serons là pour répondre à toutes les questions sur les solutions que nous avons mises en place et que nous connaissons bien pour les utiliser au quotidien. »

www.ecobatisseurs.be

FAUNE & FLORE



LE RONGEUR MASQUÉ

Surnommé loir des greniers, le lérot (*Eliomys quercinus*) appartient à la famille des rongeurs. Il se reconnaît à son pelage gris-brun, ses pattes et son ventre blancs et son joli masque noir autour des yeux! Carnivore, il se nourrit surtout d'insectes, parfois d'oiseaux et de fruits et est surtout actif la nuit. Le lérot hiberne d'octobre à avril, bien au chaud dans un abri nid fait d'herbes et de mousses, de poils et de plumes. Durant ce sommeil hivernal, il se montre très économe: les battements de son cœur passent de 300 à 2,5 par minute et la température de son corps descend à 5°! À Bruxelles, il n'est présent en nombre qu'au Moeraske, où une opération de parrainage de nichoirs pour lérots existe depuis 2006.

www.cebe.be

DÉCOUVERTE

LES RADIATEURS : — C'EST HOT! —



Sexy et performants, nos radiateurs, c'est comme ça qu'on les aime! Mais

comment faire pour qu'ils assurent en toutes circonstances? Laissez-les exprimer tout leur tempérament en ne les cachant pas derrière un meuble ou une tenture afin que l'air circule librement autour d'eux. Placez des panneaux réflecteurs derrière vos radiateurs s'ils sont installés contre un mur extérieur: ils vous feront gagner de 5 à 20 € par an et par m²! Pensez aussi à les dépoussiérer régulièrement, ils vous réconforteront en vous enveloppant encore plus de chaleur!

DU VENT, LES COURANTS D'AIR!

Les frissons devant un film d'horreur, c'est génial. Mais face à un courant d'air, c'est moins amusant. Pour rester douillettement installé devant votre série préférée, placez par exemple une tenture devant les portes extérieures, calfeutrez portes et châssis avec des joints isolants, garnissez le bas des portes avec des profilés anti-courants d'air ou instal-



lez des clapets à brosses sur votre boîte aux lettres. Bon à savoir, ces petits travaux peuvent être réalisés gratuitement via Homegrade: matériaux, équipement et main-d'œuvre compris!

TENDANCE



— 6 RÉFLEXES — POUR AVOIR CHAUD ET DÉPENSER MOINS

Du soir ou du matin? Vous consommez moins en programmant votre chaudière pour qu'elle se coupe ou se mette au ralenti durant la nuit et redémarre au matin.

Bonnes vannes: Dans les espaces non utilisés et les chambres à coucher, éteignez les radiateurs.

Au chaud les tuyaux: Un tuyau d'eau chaude non isolé, c'est 60 watts de perdu par mètre! Isoler vos tuyaux vous fera économiser de 5 à 10% sur votre facture.

Sèche-linge: Séchez votre linge à l'ancienne, c'est mieux pour l'environnement et bien meilleur pour vos vêtements!

Quand c'est pas l'heure: Pas la peine de faire fonctionner votre chauffe-eau 24h/24. Installez plutôt un programmeur sur une prise ou sur un fusible.

Trié sur le volet: Fermez volets et rideaux. Vous réduirez les pertes de chaleur par les fenêtres de 30 à 50%, surtout par temps froid et si vous disposez de simples vitrages.

TENDANCE

DE L'ÉNERGIE SOUS NOS PIEDS

Bruxelles a beau ne pas se situer en Islande, se chauffer avec l'énergie de la terre dans la Capitale n'est pas une utopie. De par son caractère urbain, elle se prête très bien à l'installation de systèmes géothermiques peu profonds (sondes verticales ou puits géothermiques) qui requièrent une surface au sol assez limitée. La Région compte d'ailleurs de nombreuses réalisations géothermiques remarquables de tailles et de puissances variées. Depuis 2014,



le bâtiment de Bruxelles Environnement tire la chaleur ou la fraîcheur nécessaires du sol, à 80 m de profondeur, pour le système de chauffage et de rafraîchissement. Un pack de géo-cooling a en outre été installé au nouvel hôpital Delta-Chirec. À Bruxelles, l'avenir est aussi sous nos pieds.

www.geothermie.brussels

BIENVENUE CHEZ LES ÉCOBÂTISSEURS

Des questions sur l'habitat durable, les maisons passives, les pompes à chaleur? Venez les poser à ceux qui ont déjà franchi le pas lors des « Portes Ouvertes Ecobâtisseurs », à Bruxelles et en Wallonie, les 10, 11, 17 et 18/11.

Programme et inscriptions :

www.ecobatisseurs.be/fr/projets2018

TEXTO



SURFEZ SUR LE PLAGE

Certains grands parcs immobiliers bruxellois sont soumis à l'obligation de réaliser un Plan Local d'Actions pour la Gestion Énergétique ou PLAGE. Pour savoir si vous êtes concerné, lisez la brochure « Passez au PLAGE » qui vous présente les grandes lignes de la réglementation et vous permettra de déterminer si votre organisme est soumis à l'obligation de souscrire à un PLAGE.

<https://tinyurl.com/yc5glve8>



ÉLECTRICITÉ VERTE: CHOISISSEZ BIEN!

Différents fournisseurs d'énergie proposent de l'électricité verte. Pour encore mieux choisir, Greenpeace étudie à quel point l'énergie des fournisseurs belges est verte: consultez www.monelectriciteverte.be. Des difficultés pour changer de fournisseur, des questions, besoin de conseils personnalisés? Contactez Infor GazElec, un service gratuit et indépendant, spécialisé dans le choix d'un fournisseur d'énergie et spécialisé dans les mesures sociales relatives à l'accès à l'énergie: www.inforgazelec.be



MAVILLENOTREPLANÈTE#124

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Passer l'hiver au chaud !

Pour cet hiver, la Région de Bruxelles-Capitale propose de bons trucs pour avoir bien chaud tout en économisant de l'énergie. Les connais-tu ?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ

A. À Bruxelles, Homegrade est :

1. Une société qui propose des concierges pour les appartements.
2. Le service d'accompagnement des particuliers qui désirent améliorer leur logement.
3. Un label pour désigner les habitations bien isolées.

B. Le géothermie consiste à :

1. Faire cuire de l'argile.
2. Calculer la circonférence de la planète.
3. Se chauffer grâce à l'énergie de la terre.

C. Le lérot est un petit rongeur également appelé :

1. Loir des greniers.
2. Écureuil de Corée.
3. Mulot des blés.

D. Lors des Portes Ouvertes Ecobâtitisseurs :

1. Les magasins de bricolage bruxellois proposent des ristournes de 50%.
2. Des habitants partagent leur expérience en matière de construction durable.
3. Un conseiller énergétique analyse votre habitation gratuitement.

JEU : Labyrinthe électrique

Pour économiser de l'énergie, tu as décidé de débrancher la télévision avant d'aller dormir. Quelle prise dois-tu retirer pour y parvenir ?



AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

LE MOERASKE

Visitez le Moeraske avec un guide, seul marais de la vallée de la Senne encore préservé, et ses différents biotopes : zone marécageuse, mare, prairie sèche...

📍 Le 11/11 de 10 à 13h. Place St-Vincent, à 1140 Evere. Infos : A-M Paelinck, 02/215. 00.23 www.cebe.be

BRISE AUTOMNALE EN FORÊT DE SOIGNES

Arbres, oiseaux, microfaune... les visages changeants de la forêt quand s'installe l'automne.

📍 Le 11/11 de 10 à 12h. Entrée du Parc Tournay-Solvay, chaussée de la Hulpe (près de la gare de Boitsfort), à 1170 Watermael-Boitsfort. Infos : 02/675.37.30 www.tournesol-zonnebloem.be

DÉCOUVRIR LE NEERPEDE

Avec un guide nature certifié, découvrez les richesses aquatiques et la vie animale de la vallée de Neerpede (balade NL).

📍 Le 25/11 de 14 à 16h. Rue du chaudron 1A, à 1070 Anderlecht (Maison verte et bleue). Participation financière libre. education.mvb@gmail.com www.maisonverteetbleue.be

FABRIQUER UNE MANGEOIRE

Vous souhaitez aider les oiseaux à survivre durant les frimas ? Françoise Henin, vétérinaire bénévole au Centre de réhabilitation pour oiseaux handicapés de Bruxelles, vous aidera à confectionner des mangeoires à partir de matériaux de récupération.

📍 1/12, de 14 à 16h. Domaine des Silex, chemin des Silex 10, à 1170 Bruxelles. www.cowb.be



EN SAVOIR PLUS
<https://tinyurl.com/yd9sjo4q>

EN HIVER, NE NOURRISSEZ PAS OISEAUX ET ANIMAUX SAUVAGES

Pour protéger les animaux sauvages et leur environnement, la Région bruxelloise a créé un cadre législatif. Nourrir des animaux sauvages dans les espaces publics est strictement interdit. Nourrir les animaux sauvages chez vous n'est pas interdit, mais ceux-ci n'ont pas vraiment besoin d'un apport artificiel en nourriture, même en hiver.



TROUVEZ L'ANIMAL DE COMPAGNIE QUI VOUS CONVIENT !

De juin à septembre, les refuges bruxellois observent chaque année une augmentation du nombre d'animaux abandonnés. Vous souhaitez donner une seconde chance à des centaines de chiens et de chats? Bruxelles Environnement vous propose un dossier complet pour vous aider à choisir, acquérir et soigner l'animal le mieux adapté à votre profil et celui de votre famille.

<https://tinyurl.com/y85gevpq>

Même si c'est attendrissant, jeter du pain aux canards ou nourrir les pigeons du square est strictement interdit en Région de Bruxelles-Capitale. La vérité? Dans le premier cas, vous risquez de les tuer, dans le second, c'est les rats que vous nourrirez! Car cette pratique, qui part souvent d'un bon sentiment, a un impact négatif sur les écosystèmes naturels et la diversité de la faune. Elle profite en fait aux animaux les plus opportunistes (pigeons, rats, corneilles, chats errants, perruches, renards, oies d'Égypte, etc.) qui ont tendance à supplanter les autres espèces plus fragiles. Sans compter que les kilos de pain distribués chaque année aux canards et aux cygnes perturbent l'équilibre écologique d'un étang. Lorsque l'eau est trop riche en matières nutritives, elle peut devenir toxique, voire mortelle pour les animaux qui y vivent.

Piège écologique

Aux endroits où le nourrissage est autorisé (jardins privés), seules les espèces d'oiseaux de petites tailles (passereaux) peuvent en bénéficier de novembre à fin mars. En dehors de cette période hivernale, un apport de nourriture fonctionne comme un piège écologique, qui risque de faire basculer ces oiseaux dans une dépendance vis-à-vis de cette source de nourriture. Dans le même esprit, ne donnez jamais de pain aux oiseaux. Car lorsque celui-ci est humide, il a tendance à gon-

fler dans leur estomac et provoquer des troubles digestifs.

Nourrir perturbe le cycle naturel

La meilleure façon d'aider les oiseaux, c'est d'avoir un jardin naturel qui leur fournira des graines. Si toutefois, vous appréciez d'observer les oiseaux aux mangeoires en hiver, voici quelques recommandations. Placez quotidiennement de petites quantités de graines au même endroit, disposez-les dans une mangeoire (en hauteur pour éviter les prédateurs et à l'abri de la pluie) entourée d'un grillage avec des mailles, afin que seuls les petits passereaux comme les mésanges, les moineaux, les rouges-gorges ou les bouvreuils, puissent bénéficier d'un peu de nourriture durant l'hiver. Dès la mi-mars, cet apport doit être progressivement réduit et les oiseaux se tourner vers d'autres sources d'approvisionnement.

Bonne gestion du compost

Enfin, il est recommandé de nourrir vos animaux domestiques (chats et chiens) à l'intérieur de votre habitation, pour éviter d'alimenter les animaux sauvages opportunistes. Cet apport artificiel de nourriture favorise l'augmentation de leur population, et crée un impact négatif sur l'environnement. Pour éviter d'attirer les animaux indésirables, il est également indispensable de bien gérer son compost et de le protéger.



LE MEILLEUR DÉCHET? CELUI QUI N'EXISTE PAS...

Qu'est-ce qu'un déchet ? Comment éviter d'en produire autant ? Pourquoi est-ce si important de se mobiliser ? Comment font mes voisins pour éviter de gaspiller ? Pour trouver les réponses à toutes ces questions, participez à la Semaine européenne de la réduction des déchets (SERD), du 17 au 25 novembre en Région de Bruxelles-Capitale et dans bien d'autres métropoles européennes... ainsi qu'au Salon Zéro Déchet, à Tour & Taxis, le 17 novembre.

Une semaine pour apprendre à mieux consommer et diminuer la production de nos déchets. C'est le défi que nous proposons de relever la 10^e édition de la Semaine européenne de la réduction des déchets. Durant cette semaine consacrée aux gestes zéro déchet et anti-gaspi, vous pourrez prendre part à de nombreux projets organisés par des particuliers, le monde associatif, les collectivités, les écoles ou les pouvoirs publics. À cette occasion, vous pourrez partager vos expériences, échanger vos conseils pratiques, bénéficier d'avis d'experts, rencontrer vos voisins ou établir d'autres contacts utiles.

Convivialité et partage

Toutes les actions de la SERD sont conçues comme des moments conviviaux d'échange où vous pourrez parler de prévention des déchets et apprendre les gestes simples pour limiter leur production. Car aujourd'hui, la gestion durable des déchets va bien au-delà du tri et de la simple collecte de détrit et d'encombrants.

On pense réemploi et réparation

Pour éviter que votre jean, votre tee-shirt, mais aussi votre machine à laver ou votre vieille foreuse ne finissent à la poubelle, il est désormais indispensable de penser réemploi et réparation. Et les solutions ne manquent pas : votre grille-pain moribond retrouvera une nouvelle jeunesse après une petite visite dans un Repair café. Lors d'une disco soupe, vous en apprendrez beaucoup sur le gaspillage alimentaire. En proposant les objets qui vous encombrant dans une donnerie, vous ferez des heureux et de la place dans vos armoires !

Découvrez des projets

Afin de mobiliser le plus grand nombre possible d'acteurs autour d'actions durables de prévention des déchets, du réemploi et du recyclage, les organisateurs de la SERD ont sollicité des Porteurs d'action prêts à s'investir dans l'organisation d'une action de sensibilisation. Voici quelques projets bruxellois parmi beaucoup d'autres à découvrir sur le site <https://tinyurl.com/y9capzgy>



/// Fabriquer ses produits d'entretien

En collaboration avec les Communes de Schaerbeek et d'Evere, l'association Alma Sana propose des ateliers gratuits pour apprendre à fabriquer ses propres produits d'entretien avec des ingrédients abordables et non toxiques. Le 22/11 à partir de 18h au Boentje café, Place Colignon 18 à 1030 Schaerbeek, et le 25/11 toute la journée à partir de 11h au Repair café d'Evere. Au programme: confection de lessive liquide, de produit vaisselle et d'entretien multiusage. Infos et réservation: www.almasana.be/agenda

/// Remplacer les emballages jetables dans l'horeca

Durant la SERD, Violaine Dupuis (TIF-FIN Belgique) invite les restaurateurs et consommateurs à la recherche de solutions pour remplacer les emballages jetables dans l'horeca. Séances d'information organisées les 17, 20 et 23/11. www.facebook.com/TiffinBelgium

/// Salle de bains et bébé au naturel

L'administration communale d'Etterbeek organise le 20/11 à 14h une séance de sensibilisation aux alternatives naturelles de soins pour bébés: pots-maison, lingettes, langes, etc. Le 23/11 à 14 h, ce sera au tour de la salle de bains d'être passée au crible: produits d'entretien naturels, produits cosmétiques maison, etc. www.etterbeek.be/homepage

/// Collecte de GSM

L'association Close the Gap met en place plusieurs actions pour tenter de récupérer en entreprise des téléphones mobiles non utilisés appartenant à des employés. Objectif: les remettre sur le marché de l'occasion ou favoriser leur recyclage. <http://close-the-gap.org>

/// Bibliothèque d'objets à louer

La société Usitoo organise des visites de sa bibliothèque d'objets à louer sur le site de Recy-k (Anderlecht). Dates: du 19 au 22/11. www.usitoo.be

/// Collectes de fruits et légumes invendus

L'association Cultureghem vous invite à participer, les dimanches 18 et 25/11 de 14h30 à 17h, à des séances de collectes de fruits et de légumes invendus sur le marché des Abattoirs d'Anderlecht. Ces fruits et légumes seront ensuite redistribués à des organismes d'aide alimentaire et aux personnes en difficulté. www.cultureghem.be/nl/collectmet

/// Réemploi: je participe!

RREUSE, le réseau européen d'entreprises sociales actives dans la réutilisation, la réparation et le recyclage, propose du 19 au 23/11 une campagne pour sensibiliser le grand public aux enjeux du réemploi et du recyclage des objets. www.rreuse.org



UN SALON ZÉRO DÉCHET À TOUR & TAXIS

Comme beaucoup de Bruxellois, vous souhaitez sortir du modèle de consommation « extraire-consommer-jeter »?

Cette toute première édition du Salon Zéro Déchet est là pour vous y aider. Au cours de ce salon ouvert au grand public, vous aurez l'occasion de découvrir des acteurs de terrain qui pratiquent déjà le zéro déchet dans leur entreprise, dans leur association ou dans leur ménage. Ils vous donneront des idées pour agir dans votre propre environnement. Des démonstrations, des animations, des conférences, des ateliers pratiques, des présentations et une brocante gratuite sont également prévus au programme.

Infos: Le 17/11, toute la journée. Site Tour & Taxis, avenue du Port, 86 c/3000 à 1000 Bruxelles dans deux bâtiments: Shed 1 et le BEL (bâtiment de Bruxelles Environnement). Accès gratuit.

www.salonzerodechet.brussels

LE SAVIEZ-VOUS :

LE site anti-gaspi pour les Bruxellois!

Vous habitez la Région de Bruxelles-Capitale et vous aimeriez réduire la taille de votre poubelle? Vous recherchez des conseils utiles et vous souhaiteriez découvrir les nombreuses initiatives zéro déchet qui fleurissent en RBC? Le tout nouveau site du zéro déchet à Bruxelles est fait pour vous: zerodechet.environnement.brussels

LE COIN DU WEB

Retrouvez ici à chaque numéro, un lien, un site, une info web utile pour votre vie au quotidien: conso, Good Food, éducation à l'environnement, énergie, nature...



Wood Wide Web

Une forêt à la fois réelle et virtuelle pousse en ce moment à Bruxelles. Son nom? Le Wood Wide Web! Ce très beau projet s'inspire du système de communication qui relie les arbres entre eux. Grâce à une carte et de multiples contenus, vous pouvez (re)découvrir les arbres en ville, leur histoire, leurs caractéristiques, leur beauté, leur rôle. Des photos, capsules audio, illustrations, fiches pédagogiques et parfois des vidéos, éclairent ces grands végétaux d'un jour nouveau. Le projet vous propose aussi de vous joindre à l'aventure. Ajoutez-y votre arbre préféré pour le faire découvrir aux autres. Participez à des activités de terrain avec d'autres acteurs culturels, sociaux, scientifiques ou simples citoyens, faites pousser cette forêt urbaine avec d'autres amoureux des arbres, prenez soin de ceux qui existent et plantez-en même de nouveaux!

www.woodwideweb.be



Recette

GRATIN DE TOPINAMBOUR

Également appelé artichaut de Jérusalem ou poire de terre, le topinambour est un délicieux tubercule oublié qui se consomme de novembre à avril. Préparé en gratin, il accompagne à merveille les plats de viande et de légumes.

Ingrédients

- /// 750 g de topinambour
- /// 750 g de pommes de terre
- /// 20 cl de crème liquide
- /// Chapelure
- /// Gruyère râpé
- /// Sel et poivre

Préparation

Peler et émincer en grosses rondelles les topinambours et les pommes de terre. Les faire cuire à la vapeur et les écraser dans un cul-de-poule avec un presse-purée. Verser la crème liquide, saler et poivrer avant de bien mélanger (consistance d'une purée épaisse). Disposer dans un plat à gratin et saupoudrer de chapelure puis de fromage râpé. Enfourner dans un four préchauffé à 200°C (thermostat 6-7) et laisser gratiner 10 minutes environ.



UN AIR SAIN AUSSI À L'INTÉRIEUR!



En hiver, on se calefeutre, on reste chez soi, on ferme portes et fenêtres. Mais l'air intérieur de nos habitations est souvent plus pollué que celui de dehors. Avec ce dépliant, découvrez dix conseils priori-

taires pour mieux respirer chez vous: ventiler et aérer régulièrement et efficacement, éviter l'humidité excédentaire, faire contrôler régulièrement chaudière et chauffe-eau, éviter les parfums d'ambiance et bien d'autres conseils.

<https://tinyurl.com/yd2ctq63>