

BRUSSELS MAVILLE

NOTRE PLANÈTE

LE MAGAZINE NATURE & ENVIRONNEMENT DES BRUXELLOIS·ES



PB-PP B-10
BELGIE(N) - BELGIQUE

#133
MENSUEL
NOVEMBRE
2019

04 UN BEAU JARDIN AU PRINTEMPS,
ÇA SE PRÉPARE MAINTENANT!

09 LE PACK ÉNERGIE:
EN FINIR AVEC LE GASPILLAGE ÉNERGÉTIQUE

10 QUAND L'EXISTENCE S'ARRÊTE:
COMMENT RENDRE LA MORT PLUS ÉCOLOGIQUE?

BRUXELLES VERTE ET SOLIDAIRE:
PARTAGE, ENTRAIDE
ET ENVIRONNEMENT



bruxelles
environnement
.brussels

ENVIRONNEMENT.BRUSSELS



Ma ville notre planète version digitale : mode d'emploi !

Lire ce magazine sur smartphone ou tablette, c'est désormais possible grâce à une app dédiée.

Comment faire ? C'est simple :

1. Téléchargez l'application **BXLNatur-Mag** sur le kiosque de votre choix (App Store, Google Play).
2. Installez l'app (le choix de la langue se fait automatiquement).
3. Choisissez le magazine que vous souhaitez consulter.
4. Lisez-le soit en mode PDF classique, soit en mode lecture guidée, pour une lecture plus conviviale. Pour obtenir cette dernière, il suffit de taper deux fois sur votre écran.

Ma ville notre planète, c'est où et quand vous voulez !



L'AVENIR SE PRÉPARE AUJOURD'HUI

L'hiver a beau être à nos portes, l'actualité est plus que jamais centrée sur le climat. Au Chili, les participants à la 25^e conférence des Nations unies sur le climat (COP25) s'apprêtent à tenter d'obtenir des États qu'ils augmentent leurs efforts dans la lutte contre le réchauffement, en conformité avec les rapports des scientifiques. À son niveau, la Région de Bruxelles-Capitale agit aussi pour préserver les générations suivantes des bouleversements climatiques. Prenez le Pack Énergie. Ce programme destiné aux commerçants, artisans, professions libérales, PME ou au secteur non marchand bruxellois, leur permet de bénéficier d'un soutien concret pour améliorer l'efficacité énergétique de leurs activités. Avec des résultats incontestables à la clé !

Agir pour l'environnement dans notre vie quotidienne apparaît désormais comme une évidence à la plupart d'entre nous. Mais qu'en est-il après notre existence ? Cercueils vernis et gourmands en bois, capitonnage synthétique, crémation génératrice de gaz à effet de serre... La vie, lorsqu'elle s'arrête, a aussi des conséquences sur l'environnement. Comme vous le lirez dans ces pages, on peut cependant rendre notre dernier repos plus doux envers la nature et ceux qui nous suivent.

Du cycle de la vie à celui des saisons, il n'y a qu'un pas. Et la vie, ce n'est pas ce qui manque dans nos espaces verts ! Mais comment préserver les plantes de nos jardins et la fertilité de notre potager avec les frimas qui s'annoncent ? Facile, suivez nos conseils pour préparer votre jardin avant l'hiver. Il n'en sera que plus beau et plus florissant au printemps ! Bonne lecture.

MA VILLE NOTRE PLANÈTE

Publication mensuelle sauf janvier, juillet et août - Bruxelles Environnement - Avenue du Port 86C / 3000, 1000 Bruxelles - Tél. 02 775 75 75 - info@environnement.brussels - www.environnement.brussels **EDITEURS RESPONSABLES** : F. Fontaine & B. Dewulf **RÉDACTEUR EN CHEF** : Mathieu Molitor **COMITÉ DE LECTURE** : Isabelle Degraeve, Annelies Wouters, Tom Penxten **RÉDACTION** : Didier Dillen **PRODUCTION** : www.4sales.be. Les photos n'illustrent pas nécessairement les personnes citées © **BRUXELLES ENVIRONNEMENT** - Imprimé avec encre végétale sur papier FSC. Les textes repris dans cette publication ont pour but d'explicitier des dispositions légales. Pour en connaître la véritable portée juridique, reportez-vous aux textes du Moniteur Belge.



PRIORITÉ N°1: AMÉLIORATION ÉNERGÉTIQUE DES BÂTIMENTS

À Bruxelles, la plupart des bâtiments sont de véritables passoires énergétiques. Le parc immobilier bruxellois est ainsi à lui seul responsable des 2/3 des émissions de CO₂ régionales.

Bruxelles Environnement a donc présenté un ambitieux plan d'amélioration énergétique des immeubles de la Capitale. D'ici 2025, tous les bâtiments bruxellois devront disposer de leur certificat PEB (Performance énergétique des bâtiments), même s'ils ne sont pas mis

en vente ou en location. Le-a propriétaire recevra à cette occasion une liste de mesures prioritaires à mettre en œuvre pour améliorer la performance énergétique de son immeuble. Objectif? Permettre à tout le résidentiel bruxellois d'afficher un PEB « C » en 2050!

SALON DE LA COPROPRIÉTÉ: CLAP DEUXIÈME

Du 22 au 23 novembre 2019, le salon de la copropriété va connaître sa deuxième édition à Bruxelles Expo (Palais 1).



Accessible à tous, cet événement veut informer au mieux sur tous les aspects de la vie en copropriété au quotidien. Des experts juridiques et techniques reconnus seront présents pour fournir des avis gratuits aux visiteurs. Tous les domaines de la copropriété y seront abordés: rénovation, assurances, prêts, syndics, contrôles techniques... La Commission fédérale de médiation, l'Institut des agents immobiliers et les représentants des plus importantes fédérations de copropriétaires collaborent activement à l'organisation de ce salon. Entrée gratuite.

salonvandedeemeigendom.be/fr



ESPACES VERTS BRUXELLOIS: DONNEZ VOTRE AVIS!

Quelle importance accordez-vous aux espaces verts bruxellois? Lesquels utilisez-vous et pourquoi? Des chercheurs de la VUB et de l'ULB recherchent des participants pour une enquête en ligne sur l'utilisation des espaces verts à Bruxelles. À travers celle-ci, ils espèrent mieux comprendre le rôle que jouent les espaces verts dans la vie des Bruxellois-es.

co-nature.org/questionnaire



CONFÉRENCES BIEN-ÊTRE ANIMAL

Du 5 octobre au 12 décembre aura lieu une série de conférences en lien avec le bien-être animal. Organisées dans les différentes communes de la région, elles s'adressent à toute personne intéressée par la thématique. Retrouvez ici l'ensemble du planning, les thèmes abordés ainsi que les informations pratiques: bit.ly/ConferencesBEA

SOUS-SOLS: VERS UNE GESTION DURABLE

Il y a 15 ans, la Région bruxelloise se dotait de l'Ordonnance sol pour étudier et traiter les pollutions du sol et améliorer le cadre de vie des habitants. Aujourd'hui, Bruxelles Environnement va plus loin et veut mettre en place une stratégie globale de gestion et préservation des sols. Un colloque gratuit et tout public sera consacré à cette question le jeudi 5 décembre.

bit.ly/ColloqueSols



PRÉPARER (OU PAS) SON JARDIN AVANT L'HIVER

La chute des dernières feuilles d'automne annonce l'arrivée de l'hiver. Profitez de cette période pour préparer l'hivernage de votre jardin. Il n'en sera que plus beau au printemps!



POTAGE AUX RUTABAGAS

Une soupe d'hiver rustique et savoureuse, bonne pour la santé, l'environnement et le moral!

- /// 500 g de rutabagas.
- /// 1 pomme de terre.
- /// 2 verts de poireau.
- /// 1 cube de bouillon.
- /// Sel et poivre.
- /// Crème fraîche (facultative).

Éplucher les rutabagas et la pomme de terre avant de les couper en petits dés. Laver et émincer les verts de poireau. Faire suer le tout dans une casserole avec un peu de beurre. Couvrir d'un litre et demi d'eau. Ajouter le cube de bouillon. Mélanger et laisser cuire une bonne demi-heure avant de mixer. Assaisonner de sel et poivre. Servir avec un peu de crème fraîche.

Laissez la nature faire son boulot

Car elle est bien faite ! Herbes coupées, feuilles mortes, épines, écorces, déjections d'animaux qui se décomposent favorisent le travail des micro-organismes et enrichissent naturellement votre sol. De plus, ces déchets naturels protègent le sol contre l'érosion et le gel en hiver.

Toilettez votre pelouse

Scarifiez et enlevez les mousses de votre gazon avant l'hiver. La pluie et la neige pourront ainsi pénétrer plus profondément dans le sol. Votre pelouse n'en sera que plus vigoureuse au printemps.

Triez vos plantes

Retirez et compostez les plantes annuelles fanées, mais conservez vos graminées ornementales et les vivaces.

Épandez du compost

Épandez-le dans votre potager, sur vos bordures et entre les arbustes. Il aura ainsi le temps de transmettre tous ses éléments nutritifs avant le printemps.

Paillez le sol de votre potager

Disposez votre paillis (écorces, paille, feuilles mortes, carton...) en couche épaisse au pied des plantes et sur le sol nu de votre potager. Ce paillis protégera la terre (et vos plantations) contre le froid et le gel, limitera le lessivage et l'érosion du sol.

Plantez vos arbres

S'il ne gèle pas, novembre et décembre sont la période idéale pour planter vos arbres, arbustes, rosiers et plantes de couverture.

Épandez de la chaux

Saupoudrez le pied de vos rosiers et de vos haies avec de la chaux juste avant une petite pluie. Faites-la ensuite pénétrer dans le sol avec un râteau après l'averse. Le chaulage du sol est un traitement préventif qui permet d'éviter les carences en calcium. Il a un intérêt certain pour les sols bruxellois généralement acides, mais doit être appliqué de manière modérée et à intervalle de 2 à 3 ans.

Protégez vos plantes fragiles

Si une période de gel est annoncée, enveloppez la base de vos plantes sensibles au froid avec une housse ou un tapis de jute. Ajoutez des feuilles mortes ou du paillis autour du pied.

Rangez vos outils de jardin

Videz votre tondeuse de son carburant. Brossez vos outils de jardin avec une brosse dure pour ôter la terre. Protégez les parties en métal en les badigeonnant d'une fine couche d'huile. Rangez votre tuyau d'arrosage à l'abri pour éviter que l'eau qui y stagne gèle et l'endommage.

LE CARNET DE BORD

L'ACTU NATURE ET ENVIRONNEMENT DE LA RÉGION DE BRUXELLES-CAPITALE

NOVEMBRE '19



BRUXELLES VERTE ET SOLIDAIRE

La solidarité entre les générations, les citoyen·nes de toutes cultures et de toute origine sociale, les consommateurs et les producteurs et bien d'autres, est au cœur du combat climatique et de la protection de l'environnement. À cet égard, la Région de Bruxelles-Capitale n'a pas à rougir: que du contraire! Bruxelles regorge de projets généreux mettant le partage, l'entraide et l'environnement au premier plan: donneries, échanges intergénérationnels, volontariat, partage de biens ou de services, soutien aux plus démunis... Ce ne sont pas les initiatives qui manquent. Découvrez-en ici quelques-unes et bien d'autres sur les différents sites de Bruxelles Environnement

environnement.brussels
quartiersdurablescitoyens.brussels
goodfood.brussels
generationsdurables.brussels



REPAIRTOGETHER.BE
MERCIKI.BE

PARTICIPEZ!

De plus en plus de Bruxellois·es font de la solidarité quasi au quotidien! Prenez les citoyen·nes actif·ves dans les Repair Cafés. Leur crédo, « Jeter? Pas question! Réparons ensemble », est une invitation à la lutte contre l'hyper-consommation. Vous avez des objets cassés ou en panne? Bénéficiez de leurs conseils avisés pour les réparer chaque mois partout à Bruxelles. Entraide encore, avec le réseau Merciki.be. Cette plate-forme de prêt et de don d'objets, permet aussi de s'échanger des services, comme initier ses voisins au zéro déchet ou au jardinage bio! Pour les jeunes, l'ONG SCI-Projets internationaux offre quant à elle la possibilité de participer à des projets qui mettent en avant coopération, mixité sociale et écologie. Que ce soit en Belgique ou à l'étranger.

scibelgium.be



INSOLITE

UN MARCHÉ DU JOUET GRATUIT!

Vos étagères débordent de jeux, jouets, livres pour enfants? Vous avez envie de favoriser leur réutilisation? Participez au marché gratuit du jeu et du jouet de Yapa-ka. Déposez jusqu'au 17 novembre les jeux en bon état dans un des nombreux

lieux de dépôt bruxellois. Et emmenez vos enfants choisir le jeu de leur choix le 24 novembre aux Halles Saint-Géry, lors des « Rencontres Jeu t'aime ». Il n'y a pas d'obligation de donner ou d'emporter, juste le plaisir de participer à un projet qui soutient une consommation alternative!

bit.ly/MarcheJouetGratuit



UN FEEDTRUCK POUR NOURRIR LES SANS-ABRI



Qu'est-ce qui roule et qui est solidaire? C'est le camion de Feedtruck Belgium! Au volant de celui-ci, des bénévoles partent à la rencontre de sans-abri de Bruxelles pour leur proposer des repas cuisinés. « L'idée est de leur offrir des repas complets et équilibrés », résume **Émilie Pirmez**, membre du collectif. La dimension durable et l'utilisation d'inventaires alimentaires font aussi partie des

spécificités du projet. « Cela nous paraît logique de ne pas acheter de nourriture alors qu'il existe un tel gaspillage d'aliments. Mais nous ne voulons pas seulement distribuer des repas. Nous voulons aussi offrir une parenthèse à ces personnes, un espace pour s'amuser, retrouver un peu d'estime de soi ». Chaque dernier samedi du mois, Feedtruck fête ainsi les anniversaires du mois en offrant

pâtisseries et animation musicale aux sans-abri de l'espace DoucheFlux. Un moment de franche convivialité. Le dimanche, des repas sont servis dans le même esprit au centre d'hébergement Pierre d'Angle. Sachez que les nouveaux bénévoles sont accueillis à bras ouverts, de même que des partenaires pour des tartes et gâteaux à offrir.

facebook.com/feedtruckbelgium

FAUNE & FLORE



ASSOCIÉS POUR LA VIE

Struggle for life? Pas toujours! Dans la nature, les organismes vivants s'entraident et tirent des bénéfices réciproques des interactions avec les autres. On parle de mutualisme, voire de symbiose. Les mycorhizes, qui s'épanouissent par exemple dans le sol autour d'une plante, sont le résultat d'une association entre des champignons et les racines de cette même plante. Un échange mutuellement bénéfique. Les champignons qui colonisent les racines aident la plante à obtenir des sels minéraux présents dans le sol. En retour, le champignon bénéficie de la photosynthèse de la plante sous forme de matière riche en énergie essentielle à sa survie. Dans le sol toujours, la présence de certaines bactéries capables de fixer l'azote permet aux plantes d'assimiler cet élément indispensable à leur croissance.

DÉCOUVERTE

SOUS LES PALMIERS D'ÉLÉONORE



Parce que le développement durable rime avec solidarité entre le Nord et le Sud, riches et moins fortunés, jeunes et aînés, ce collectif de Woluwe-Saint-Pierre a décidé de créer des liens entre

les résidents de Fedasil, les seniors du home voisin et les habitants de la rue. Qu'ils occupent des logements sociaux ou de grandes maisons. Objectif: faire de leur quartier un modèle de vie solidaire et durable! L'installation d'un potager collectif accessible à tous est notamment prévue chez Fedasil. Des « mobility marches » seront également organisées pour favoriser la mobilité des aînés, des moins valides, des parents avec poussette. Le groupe compte également encourager le commerce local.

bit.ly/PalmiersEleonore

SOLAIRE SOLIDAIRE



Partager les savoir-faire, dans un esprit intergénérationnel, tel est l'objectif des Ate-

liers de la Rue Voot. En 2016, cette asbl a notamment mené une formation à l'autoconstruction de panneaux solaires thermiques en partenariat avec trois centres de jeunes de Woluwe-Saint-Lambert! Épaulés par **Jean Motillo**, les apprentis constructeurs, six au total, ont installé les panneaux sur le toit des serres communales. C'est en 2017 que le raccordement à la plomberie et l'installation de l'affichage électronique s'est clôturé. Le 3 octobre de cette même année, le compteur annonçait 57° dans les panneaux. Opération réussie! Une belle aventure qui en appelle d'autres.

voot.be

TENDANCE



CITOYENS & PRODUCTEURS — AUX MANETTES —

Ouvert en mars 2017, TransiStore est un lieu convivial inédit initié par Oxfam, Agricovert et des citoyen·nes partageant les mêmes valeurs. Le projet est porté par une coopérative à finalité sociale qui souhaite activer une économie durable, solidaire et locale. Chez TransiStore, consom·acteurs et producteurs sont aux manettes! Pour les produits alimentaires frais, ce sont par exemple

les producteurs de la coopérative locale Agricovert qui fixent leur prix de vente. Oxfam complète l'assortiment avec des produits équitables du Sud. Le projet, sensible à la réduction des déchets, mise aussi beaucoup sur le vrac. Il offre également la possibilité aux associations de profiter de ses locaux pour réaliser des activités.

transistore.be

TENDANCE

HALTE AU GASPILLAGE! STOP À LA PRÉCARITÉ!



Créée en février 2016, NoJavel! est une asbl fondée par des bénévoles qui luttent contre le gaspillage, la précarité et prônent la solidarité, l'entraide et l'auto-gestion. Basée à Saint-Gilles, elle fonctionne comme une banque alimentaire et une épicerie sociale. Plutôt que d'être jetés, les invendus de supermarchés, de maraîchers bio et de restaurants de restauration rapide sont récupérés et redistribués à un public précarisé et aux sans-abri. L'association projette aussi de créer une ressourcerie/donnerie où seraient proposés des objets et des meubles de seconde main gratuits et/ou à prix libre! Un local a été trouvé, il devrait ouvrir bientôt.

nojavel.org

FOOD WASTE WATCHERS

Vous êtes-vous déjà demandé combien de nourriture vous jetez? FoodWasteWatchers est un outil qui vise à vous aider à limiter votre gaspillage alimentaire. Proposé sous la forme d'un programme individuel adapté à vos habitudes et votre rythme, il permet de mesurer l'impact de vos actions et sera disponible d'ici fin 2019.

bit.ly/FoodWasteWatchers



DONNEZ & ACHETEZ

Connaissez-vous la Recyclerie sociale de St-Gilles? Cette initiative originale collecte, trie et répare tout objet d'ameublement ou de décoration dont le citoyen souhaite se débarrasser. Les objets remis à neuf sont ensuite vendus dans leur magasin. Tout bénéf pour l'emploi et l'environnement! recyleriesociale.be



DIMANCHE ZÉRO DÉCHET

Un dimanche par mois, La Tricoterie vous propose une série d'ateliers pour intégrer le Zéro Déchet dans votre vie de tous les jours! Le 17/11, vos p'tits lous apprendront à faire des collations simples, saines et zéro déchet! Dégustation et distribution des recettes en fin d'atelier. Tarif: 20€/enfant (4-12 ans). tricoterie.be



MASSE CRITIQUE

Chaque dernier vendredi du mois, des cyclistes se regroupent dans les rues de Bruxelles pour une « balade manifestive ». Le but final étant de promouvoir les déplacements sûrs à vélo dans la ville. Rendez-vous à vélo Porte de Namur le 29/11 de 18h à 19h, à 1000 Bruxelles. Gratuit. bit.ly/massecritique

TEXTO

MAVILLENOTREPLANÈTE#133

LE COIN DES ENFANTS

LE QUIZ

Quand les Bruxelloises s'entraident!

Pour cet hiver, Bruxelles regorge de projets généreux qui mettent le partage, la solidarité et l'environnement en avant. Mais lesquels ?

POUR LE SAVOIR, RÉPONDS À CE MINI-QUIZ.

A. Que proposent Les

« Rencontres Jeu t'aime » :

1. Un site de joueurs en ligne.
2. Un marché gratuit du jeu et du jouet.
3. Un festival de théâtre pour enfants.

B. Qu'appelle-t-on des mycorhizes :

1. Une association entre des champignons et les racines d'une plante.
2. Des champignons qui poussent dans la forêt de Soignes.
3. Des insectes envahisseurs venus d'Asie.

C. FoodWasteWatchers est un outil qui aide à :

1. Contrôler son poids corporel.
2. Limiter le gaspillage alimentaire.
3. Consommer des légumes de saison.

D. Contre quoi lutte l'asbl No Javel ?

1. La déforestation.
2. L'usage des produits chimiques.
3. Le gaspillage et la précarité.

E. La Tricoterie propose des ateliers pour apprendre à :

1. Mitonner des collations simples, saines et Zéro Déchet.
2. Tricoter des pulls avec de la laine de récupération.
3. Fabriquer des trottinettes en bois.

JEU: Les carottes sont cuites...

Déplace une seule carotte pour que l'opération soit exacte :

$$58 - 28 = 46$$

AGENDA

CHAQUE MOIS, MA VILLE NOTRE PLANÈTE VOUS PROPOSE UNE SÉLECTION D'ÉVÉNEMENTS (ET DE LIENS UTILES) CONCERNANT LA NATURE ET L'ENVIRONNEMENT BRUXELLOIS.

NATUR'ARBUSTES

Une journée placée sous le signe des arbustes. Conférence sur la plantation des petits fruits à 9h45 et distribution gratuite d'arbustes de 14 à 16h.

- 📍 Le 24/11. Ecole communale de Stockel, 61 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre (conférence). Chalet du compost, Av. Jacques de Meurers, face au n°100 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre (distribution). Infos : naturawoluwe.be

MIGRATIONS D'OISEAUX

Bienvenue en lisière de Forêt de Soignes, où des guides ornithologues se tiendront à votre disposition pour identifier les différentes espèces migratoires et donner des explications sur les migrations.

- 📍 Le 16/11 de 8h30 à 11h. RDV pont du Chat, au bout de la rue Jacques Van Kern, 1170 Watermael-Boitsfort. Prévoir, vêtements, chaussures adaptés, jumelles si possible. Gratuit. Infos : lucdegraer@tournesol-zonnebloem.be

ARRIVÉE DE L'HIVER

Comment les plantes et les champignons se préparent-ils à passer l'hiver ? Découvrez-le en compagnie d'un guide nature confirmé.

- 📍 Le 17/11 de 9h30 à 12h30. RDV parking au bout de l'avenue Schaller, à 1160 Auderghem. Prévoir chaussures de marche et loupe. Infos : Jean Randoux, 0470/92. 98.33 guidenaturebrabant.wordpress.com



EN SAVOIR PLUS
bit.ly/BrusselsPackEnergie

RESTAURANT HUMPHREY: UNE BELLE ÉNERGIE EN CUISINE

Ou comment un restaurant bruxellois décide d'en finir avec le gaspillage énergétique



LE PACK ÉNERGIE EXPLIQUÉ

Développé sur mesure pour les commerces, l'artisanat, les activités libérales, les PME et les organisations du secteur non marchand bruxellois, le Pack Énergie leur permet de bénéficier d'un accompagnement professionnel sur mesure et gratuit pour améliorer l'efficacité énergétique de leur bâtiment. En complément des Primes Énergie, un programme de soutien à l'investissement permet de couvrir jusqu'à 40% (15.000 € max.) des dépenses liées à des mesures d'économie d'énergie.

À la tête du restaurant Humphrey, **Glen Ramaekers** est un chef talentueux qui prône une « cuisine fraîcheur » de proximité. C'est également un fervent partisan du développement durable, qui ne manque jamais une occasion de faire bouger les choses. Un accompagnement sur-mesure de type Pack Énergie l'a aidé à réduire drastiquement sa consommation énergétique!

Un diagnostic professionnel et gratuit

Interpellé par le gaspillage énergétique que peut engendrer un établissement comme le sien, il a demandé un accompagnement auprès de l'Union des Classes Moyennes (UCM) pour bénéficier d'un diagnostic précis en matière d'économies d'énergie. Victoria Whitelaw, conseillère énergie à l'UCM, s'est aussitôt rendue dans son établissement pour pointer toutes les opportunités de réaliser de belles économies de gaz et d'électricité. Et le résultat était étonnant! Elle a ainsi identifié plusieurs postes susceptibles de faire baisser la consommation énergétique du restaurant de manière drastique:

/// Jusqu'à 50 % en matière d'éclairage grâce, notamment, au remplacement des ampoules énergivores et le placement de détecteur de présence pour éviter les consommations inutiles.

/// Au moins 30 % avec le remplacement de l'ancienne chaudière par une chaudière au gaz à condensation.

/// Au moins 30 % pour la production de froid, grâce à un entretien correct et une manière plus rationnelle d'utiliser les appareils.

Des mesures concrètes

Le restaurant Humphrey a ainsi réalisé de substantielles économies de gaz et d'électricité, que ce soit via l'installation d'équipements plus performants (plaques à induction moins énergivores, hotte à vitesse variable, fours combi à vapeur, etc.) ou l'amélioration des méthodes de stockage en chambre froide, de l'éclairage et de l'isolation. « Nous sommes parvenus à atteindre le seuil très appréciable de 35 % de consommation d'énergie en moins », se félicite Glen. Moins de consommation, donc moins de charges financières et moins d'émissions de gaz à effet de serre!



MOINS POLLUER, MÊME APRÈS LA VIE

Cercueils vernis et gourmands en bois, capitonnage synthétique, crémation génératrice de gaz à effet de serre... Le terme de l'existence a aussi des conséquences sur l'environnement. Mais on peut pourtant rendre notre dernier repos plus doux envers la nature et ceux qui nous suivent.

Le cercueil qui cartonne

Un nouvel art d'ensevelir ou d'incinérer est petit à petit en train de naître. Les cercueils en carton constituent par exemple une alternative plus écologique aux bières traditionnelles. Ils ont fait leur apparition sur le marché belge depuis quelques années déjà, même s'ils sont encore peu demandés. Leur finition et leur aspect ne sont, sans doute, pas aussi aboutis que ceux des cercueils en bois. Mais ils présentent malgré tout plusieurs avantages. Composés d'éléments en carton recyclé, ces cercueils sont assemblés avec des colles biodégradables fabriquées à base d'amidon de maïs ou de pommes de terre. Trois fois plus légers qu'un cercueil en bois classique, ils supportent, selon les modèles, des charges qui peuvent aller jusqu'à 110 kg. Leur fini peut être assuré avec des peintures végétales. Certains modèles sont également personnalisables avec des dessins et symboles en papier par exemple.

Retourner à la poussière, en faisant moins de crasse...

Autre atout, leur biodégradation est également beaucoup plus rapide que celle des cercueils traditionnels : un an au lieu de dix à quinze ans. Ils produisent aussi moins de substances polluantes lors de la crémation, mais exigent par contre plus d'énergie pour que la combustion soit complète. Selon certains chiffres, leur banalisation permettrait en tout cas d'économiser chaque année douze millions d'arbres dans le monde. D'autres alternatives écologiques existent également par rapport au carton : cercueil en osier, en jonc de mer, en papier mâché, en bambou, lincol... Attention, certains crématoriums n'acceptent pas encore ce type de cercueils pour des raisons techniques.

EN SAVOIR PLUS
bit.ly/MortEcologie

Un gaspillage de ressources naturelles ?

Pour certains, le fait de consacrer du bois à fabriquer des cercueils est une aberration écologique. Sans aller jusque-là, il faut bien reconnaître que des millions d'arbres sont abattus chaque année dans le monde pour servir à la fabrication des bières funéraires. Leur durée de vie est parfois très courte, comme c'est le cas lors d'une crémation. La plupart des essences européennes utilisées aujourd'hui sont heureusement issues de forêts gérées durablement (FSC, PEFC). Mais ce n'est généralement pas le cas des essences plus exotiques. En outre, les vernis, colles et capitonnages, pièces métalliques utilisés à cette occasion ne sont pas toujours des plus écologiques. La pollution que ces éléments engendrent dans les cimetières bruxellois est heureusement très limitée. En Région bruxelloise, la législation oblige par ailleurs le cercueil et sa garniture à présenter différentes caractéristiques obligatoires, notamment de biodégradabilité.

Une crémation énergivore

Six Bruxellois-es sur dix choisissent aujourd'hui la crémation, plutôt que l'ensevelissement. Cette pratique respectable a cependant aussi ses inconvénients. La pollution émise lors de la crémation est en principe elle aussi limitée. Il n'en va pas de même de la consommation d'énergie liée à l'incinération, et aux émissions de CO₂ qui en résultent. Des progrès sont là aussi possibles. La récupération d'une partie de la chaleur émise lors de la crémation est par exemple envisageable. À Stockholm, le crématorium Racksta récupère la chaleur produite pour alimenter un réseau de chaleur et générer de l'électricité. A Jette, un funérarium, par ailleurs construit selon le standard passif, a été conçu pour récupérer les calories produites par le groupe de froid de la morgue, qui tourne évidemment en permanence. Ces calories sont récupérées durant l'hiver et permettent de diminuer les consommations de combustible du bâtiment durant cette période.



Votez pour les urnes écologiques !

L'inhumation traditionnelle n'est pas la seule à voir apparaître des solutions plus durables et plus dans l'air du temps. C'est le cas aussi de la crémation. Aux urnes classiques en métal, en résine ou en granite, sont venues s'en ajouter d'autres, fabriquées en matériaux 100% biodégradables, qui peuvent sans souci être ensevelies ou utilisées pour une immersion en mer. Elles peuvent être confectionnées avec de l'argile, de la fécule de maïs, du sable, du sel, de la gélatine, du bambou... Elles mettent très peu de temps à se décomposer.

Planter un arbre pour réussir sa vie : dans l'au-delà aussi !

Certains modèles vont plus loin encore et conjuguent respect de l'environnement et souhait de retour à la nature. C'est le cas des « urnes arbres » ! Leur principe est simple. Une des parties de l'urne ac-

cueille comme il se doit les cendres du défunt, une autre un peu de terreau et la graine d'un arbre ou une jeune pousse. Une fois mise en terre, la nature fait son œuvre, la plante grandit jusqu'à donner un magnifique arbre ! Il en existe différents modèles sous forme d'urnes plus ou moins classiques et même de cocon. Ils sont en général composés en grande partie de matériaux biodégradables.

L'humusation : un (re)cycle naturel

Lorsque nous mourons, nous n'avons généralement que deux options pour notre corps : l'enterrement et l'incinération. L'humusation en ajoute une troisième : un retour à la terre qui s'inspire du... compostage. Elle fait appel à un processus naturel contrôlé de transformation des corps installés dans du broyat de bois d'élagage en présence des micro-organismes présents dans le sol. Au terme de douze mois, la dé-

pouille mortelle devrait être transformée en humus. Lequel peut ensuite être utilisé pour fertiliser un espace consacré au souvenir et aux défunts et faire croître des arbres, par exemple. Contrairement à l'enterrement ou la crémation, l'humusation ne nécessite pas de cercueil, de pierre tombale, de consommation importante d'énergie, d'embaumement... Les implications, notamment sanitaires, de cette nouvelle philosophie funéraire écologique doivent cependant encore être approfondies. Par ailleurs, l'humusation n'est pas encore autorisée à Bruxelles, une étude est en cours pour voir la faisabilité de cette technique. Pour aller plus loin : humusation.org

LE COIN DES PROJETS

Retrouvez ici un projet citoyen, associatif ou collectif en lien avec l'environnement, l'alimentation durable, la consommation, l'environnement, énergie, la nature, le partage intergénérationnel...



Les Coopains de la Boulangerie: pour l'amour du pain

Ce projet porté par sept Bread Lovers a abouti à la création d'une coopérative de production de pain intégrant une participation citoyenne. A l'amour du bon pain, leur petite boulangerie ajoute aussi le souci d'une alimentation durable, tant sur les aspects de production, de distribution, que de consommation. Leurs pains sont ainsi confectionnés de manière artisanale et sont issus de produits de qualité, respectueux de l'environnement: circuits courts et agriculture biologique. Le groupe désire aussi mettre en place une dynamique citoyenne participative, sociale et solidaire. Leur objectif: transmettre les techniques ancestrales de boulangerie lors d'ateliers pédagogiques ouverts à tous. Intéressé-e par l'aventure? N'hésitez pas à mettre la main à la pâte! lescoopains.frama.site



Brico-marmots

FABRIQUE UNE BOULE À PAILLETES!

Tu as besoin:

- /// D'une figurine: cerf, père Noël, héros de dessin animé...
- /// Un petit support pour la figurine: bouchon, etc. (facultatif).
- /// D'un bocal en verre blanc lavé et de son couvercle hermétique.
- /// D'eau, de préférence déminéralisée.
- /// D'un peu de glycérine liquide.
- /// De paillettes, de préférence biodégradables, ou des coquilles d'œufs finement brisées.
- /// D'un peu de colle forte (fais-toi aider si nécessaire).

Comment faire?

- /// Colle ton personnage sur le support, puis le support sur l'envers du couvercle.
- /// Mets trois ou quatre cuillères à soupe de glycérine dans le bocal.
- /// Ajoute des paillettes en suffisance, mais pas trop. Remplis le reste de ton bocal avec de l'eau.
- /// Ferme le couvercle.
- /// Serre bien puis secoue plusieurs fois.
- /// Tu peux éventuellement garnir le couvercle d'un ruban, de feutre, de feuilles.



LE CIMETIÈRE DE BRUXELLES: HAVRE DE NATURE



Nombre de personnalités belges y reposent pour l'éternité. Mais le cimetière de Bruxelles est aussi un havre de biodiversité. Conçu comme un parc paysager, il se compose de larges avenues et d'enclos plus intimes, ceints de haies, de parcelles plantées

d'arbres, dont certains sont repris à l'inventaire des arbres remarquables. S'y ajoute des prairies fleuries et un verger. On peut aussi y observer des renards, des lapins, des écureuils roux, de très nombreux oiseaux, deux ruches et même un hôtel à insectes! Une brochure détaille l'historique, les nombreux monuments funéraires ainsi que la faune et la flore qui y ont élu domicile. N'hésitez pas à la télécharger!

bit.ly/CimetiereBruxelles